

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ ЖИВОТА

**1. Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость.**

**Пострадавшему запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды – смачивай ему губы.**



**2. Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы)**

**Поверх валиков наложи повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу.**



**3. наложи холод на повязку.**

**4. Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## “СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ”

**УЧЕБНЫЙ КОРПУС №1**

620014, г. Екатеринбург, ул. Релина, 2а, (343) 376-35-57

**УЧЕБНЫЙ КОРПУС №2**

620072, г. Екатеринбург, ул. Сиреневый бульвар, 6, (343) 347-67-49

**УЧЕБНЫЙ КОРПУС №3**

620028, г. Екатеринбург, ул. ВИЗ-бульвар, 13а

**АЛАПАЕВСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НИЖНЕТАГИЛЬСКОГО ФИЛИАЛА**

624600, г. Алапаевск, ул. Говырина, 3, (34346) 3-06-81

**АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ**

624260, г. Асбест, ул. Папанина, 52, (34365) 7-81-74  
623520, г. Сухой Лог, ул. Фрунзе, 4а, (34373) 4-29-96

**ИРБИТСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НИЖНЕТАГИЛЬСКОГО ФИЛИАЛА**

623856, г. Ирбит, ул. Челюскинцев, 2, (34355) 6-42-34

**КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

623406, г. Каменск-Уральский, Попова, 10, (3439) 34-60-35

**КРАСНОТУРЬИНСКИЙ ФИЛИАЛ**

624440, г. Краснотурьинск, ул. Металлургов, 15, (34384) 6-21-28

**КРАСНОУФИМСКИЙ ФИЛИАЛ**

623300, г. Красноуфимск, ул. Докучаева, 3, (34394) 2-40-09

**НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 24, (3435) 96-04-74

**НОВОУРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

624130, г. Новоуральск, ул. Фурманова, 7, (34370) 9-07-17

**РЕВДИНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

623286, г. Ревда, ул. Российская, 12, (34397) 5-28-02

**СЕРОВСКИЙ ФИЛИАЛ**

624440, г. Серов, ул. Жданова, 5, (34385) 7-91-85

**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФИЛИАЛ**

620034, г. Екатеринбург, ул. Бебеля, 71, (343) 245-71-08

**СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МУЗЕЙ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ**

620000, г. Екатеринбург, ул. К.Либкнехта, 86, (343) 371-60-63

[WWW.SOMKURAL.RU](http://WWW.SOMKURAL.RU)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



основан в 1930 г.

С традициями милосердия  
в век инноваций

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



**Первая помощь — это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека.**

**Цель ее — устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.**



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

**1. Признаки:** кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану. При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия.



**2.** Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.  
**3.** Придай пострадавшему положение «полусидя». Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку.



**4.** При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается! Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ

**1.** Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.  
**2.** Останови наружное кровотечение если оно есть.



**3.** Если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего—обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды.



Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывают с двух сторон.

