**Правила поведения на льду**

С наступлением первых устойчивых морозов мелкие водоемы покрываются хрупкой ледяной коркой. После снегопада пруды и деревенские речушки, припорошенные снежным пухом, выглядят предательски надежными для детских игр и рыбалки. Крупные реки и озера намного дольше ведут борьбу со стихией. Но водоемы опасны не только в начале зимы и в период весенних оттепелей.

Гораздо большую скрытую опасность представляют полыньи и проталины, которые часто становятся капканом для неосмотрительных детей и взрослых. Несмотря на ежегодные предостережения и запреты, на льду продолжают погибать люди. Соблюдая правила поведения на льду, человек защищает свое здоровье и жизнь.

**Меры безопасности при выходе на лед детей**

Зимой школьники мелких населенных пунктов с радостью проводят время после учебы на льду, играя в хоккей и катаясь на коньках. Наличие в городах специально оборудованных катков снижает риск таких развлечений, однако не исключает возможность прогулок по естественному льду местных водоемов. Правила безопасного поведения на льду для детей и подростков:

* перед выходом на лед нужно брать с собой прочный шнур или трос длиной около 20 м для помощи в случае провала под лед;
* используйте для катания на коньках только расчищенные от снега и проверенные участки;
* не выходите на лед в одиночку;
* **перемешаться по неизвестному участку следует не плотной группой, а рассредоточено с интервалом в несколько метров;**
* при переносе рюкзака необходимо освободиться от креплений и повесить его на одно плечо для быстрого освобождения в экстремальной ситуации;
* при обнаружении участка с тонким льдом нельзя испытывать его ударом ноги, лучше предусмотрительно покинуть его и обойти по более надежному маршруту;
* в случае необходимости быстро вернуться на берег отступать следует только по собственным следам скользящими движениями, не отрывая ног от поверхности;
* полынью можно распознать по темным пятнам на снежном покрове или по слабой испарине.

Соблюдая эти нехитрые правила, можно свести к минимуму риск оказаться в ледяной воде.

**Советы рыбакам при перемещении по льду**

Зимняя рыбалка, особенно по первому льду и перед ледоходом, является довольно опасным увлечением. Для рыбаков основные правила поведения на льду можно дополнить следующими:

1. если из проделанной лунки вода фонтанирует, незамедлительно покиньте участок;
2. не останавливаться вблизи крупных трещин;
3. не делать много лунок в одном месте;
4. выходить на лед только в трезвом состоянии, так как алкогольное опьянение притупляет органы чувств и не дает адекватно оценивать угрозу жизни.

Необходимо ответственно относиться к каждому походу на рыбалку зимой, не пренебрегать средствами спасения (шнур, шест или трость), не ходить на промысел в одиночку, в вечернее время или в метель.

**Действия при проломе льда**

Провалившись под лед, в первую очередь необходимо освободиться от возможного груза и сковывающих ремней. Нужно максимально продуктивно использовать первые минуты, пока не промокла одежда и не начались судороги. Выбираться из воды нужно перевернувшись на спину, раскинув руки. Оказавшись на поверхности льда, необходимо осторожно перевернуться на грудь и покинуть опасное место ползком.

При спасении пострадавшего приближаться к месту провала разумно только ползком, подавать ему разрешается только веревку, палку или другой подходящий предмет.

Начальник отдела общественной

безопасности администрации

Кавалеровского муниципального района А.Ю. Кудрявцев