

трудимся по-новому

встречи

# Ушли в офлайн

## Россияне все чаще выбирают работу на дому как альтернативу офисной жизни

**Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло: самоизоляция в связи с пандемией коронавируса в прямом смысле заставила работодателей и подчинённых опробовать на практике взаимодействие в удалённом режиме. И некоторым такой опыт пришёлся по душе.**

Если бы не наступила самоизоляция, так и не выяснилось бы, что, скажем, обычные бухгалтеры или репетиторы могут вполне себе работать удаленно. И практически любой человек умственного труда может не ездить на работу в офис. Вопрос не в самой профессии, а скорее в организации рабочего процесса на удаленке.

Впрочем, у «заочного» труда есть и недостатки. Причем как для организаций, так и для самих сотрудников.

Как известно, 1 января 2021 года вступили в силу поправки в Трудовой кодекс, касающиеся удаленной работы. Документ подписан Президентом.

Плюсы для босса

Экономические преимущества для фирмы, конечно, существуют. Можно не платить за офис – аренду, коммунальные услуги, компьютер, канцелярию, уборку, печенье и кофе, наконец.

Очевидный плюс – компания может нанимать удаленных специалистов из регионов и даже стран и таким образом экономить на зарплатах. С другой стороны, могут возникнуть и дополнительные затраты на организацию рабочего процесса, для чего может потребоваться соответствующее программное обеспечение и даже люди, которые будут отвечать за безопасность передачи информации, отмечают специалисты.

### Выгода для персонала

Теперь, например, чтобы работать в центральном офисе крупной столичной компании, уже не обязательно жить в Москве или ее пригороде. Всего-то нужен высокоскоростной и стабильный интернет и сам гаджет.

Так какие же ещё выгоды подразумевает работа на дистанционке?

Локация. Рабочее место может быть, где угодно: парк или кафе, библиотека и даже берег морской. Правда, есть одно «но»: работодатель, конечно, совершенно неинтересно, где и с кем находится его работник, когда выполняет задание. Тот даже может быть гражданином другой страны. Однако, если сотрудник представит результат, выполненный «спустя рукава», или будет нарушен дедлайн, с ним без сожаления расстанутся. По закону тот же исход гарантирован, если работник не выходит на связь два дня подряд без уважительной причины. Авторами поправки к законопроекту об «удаленке» выступили депутаты.

Как и любой другой сотрудник, дистанционный также вправе рассчитывать на отпуск. Положены ему не менее 28 календарных дней ежегодно. Все ясно и с заработной платой. Если работник временно переводится на дистанционную работу и задачи, стоящие перед ним, остаются теми же, оплата его труда не может быть понижена.

Еще одно из преимуществ удаленки: не нужно вставать по будильнику и толкаться в переполненном транспорте. Можно экономить деньги на проезде и бизнес-обедах, деловой одежде и обуви, а при легкой простуде можно не брать больничный и спокойно работать, не чихая на коллег.

Удаленная работа экономит время (для мегаполисов особенно актуально), которые человек тратил бы на дорогу в офис и обратно. Эти часы он может провести в спортзале, с семьей или друзьями, подольше поспать или заняться любимыми хобби.

Для интровертов удаленка хороша ещё тем, что способна избавить от навязчивых коллег и пустой болтовни за очередной чашкой кофе. Обратная сторона медали



Если атмосфера в офисе по умолчанию располагает к работе, то дома явно захочется расслабиться, а значит, с продуктивностью и дисциплиной у удаленщика могут быть проблемы. Психологи утверждают, что против лени и прокрастинации можно и даже нужно выработать привычку.

В свою очередь опытные удаленщики на форумах охотно делятся с начинающими фрилансерами советами, как организовать трудовой процесс на дому.

Так, хорошо настроиться на нужный лад помогает организация места, в котором захочется работать. Немало важную роль выполняет одежда: негоже трудиться в пижаме и домашнем халате. Лучше переодеться во что-то для работы. Так мозг уловит нужный сигнал. Никаких отвлекающих факторов в рабочее время быть не должно: отключаем уведомления везде, где только можно. Аналогично поступаем с домашними и животными, если мешают: и тем, и другим вход в импровизированный офис в рабочее время надо запретить.

Бывалые удаленщики советуют также найти идеальное продуктивное время: кто-то все успевает за утро, а кому-то хорошо работать вечером. Не лишним будет писать план с задачами на день: так удобнее распределить нагрузку и время. Крупные задачи хорошо бы

разбить на мелкие: так легче их выполнять.

Отдыхать так часто, как человек считает нужным. Некоторые удаленщики используют метод помидора: делают пятиминутную паузу через каждые 25 минут непрерывной работы. Другие отдыхают каждый час-два или после выполненной задачи.

Но самое главное и очевидное — работа должна нравиться.

Почти спустя год от начала пандемии, психологи вывели минусы работы вне офиса. Одна из них это — эмоциональная составляющая. Оказывается, на удаленке человеку может не хватать живого общения с коллегами: можно почувствовать себя одиноким и подавленным. Хотя кому-то, наоборот, уединение по душе. Еще, оказывается, некоторым людям бывает весьма сложно переключиться из режима «работа» в режим «отдых»: они не замечают, что трудятся слишком много. Чтобы отдохнуть от рабочей рутины, почаще надо выбираться из дома и общаться с родными и друзьями лично, подольше спать или заниматься любимым хобби.

Еще один недостаток работы на дому — необходимость самостоятельно покупать мебель, технику и канцелярию. И, скорее всего, за свой счет. Очевидно, вырастут счета за коммунальные услуги, потому что ими вы будете пользоваться больше. Ну, а если сломается компьютер, то чинить, понятное дело, придется самому либо платить за ремонт из своего кармана....

### Все работы хороши...

Раньше удаленно трудились лишь мамы в декрете, инвалиды да студенты, но сейчас такую работу выбирают не только они. С пандемией ушли в офлайн маркетологи, бухгалтеры, таргетологи, журналисты (копирайтеры), дизайнеры. Словом, многие из тех, чья работа еще вчера казалась возможной лишь очно, здесь и сейчас. При наличии интернета удаленщики не хуже коллег в офисе успешно справляются со своими профессиональными обязанностями.

### На вкус и цвет

В опросе Елена Б. призналась, что работа на удаленке превратила в «антисоциальное существо». Сейчас она активно ищет офисную работу менеджера, чтобы выбраться из дебрей дома, сменить картинку перед глазами.

А вот бухгалтера Светлану Д. наоборот грусть-тоска съедает, как подумает, что нужно будет в офис выходить. Сейчас она — в декрете. Нравится, что и дома прибрано, и еда приготовлена, и работа делается.

— По мне на удаленке — одни плюсы. Но я очень организованный человек, мне не сложно время распределить. Зарплата вот только маленькая, всего 25 тысяч. Начальник сказал, что после декрета придется выходить в офис, и я думаю, не найти ли на удаленке что-то другое, — делится размышлениями молодая женщина.

Пандемия открыла новые горизонты и для репетитора по немецкому языку Алевтины А. Мама троих детей сумела за прошедший год набрать 10 учеников, причем живут они в разных регионах страны. Занятия ведёт по скайпу, что очень удобно при наличии столько отпрысков. Проверка знаний также при помощи интернета. И деньги вовремя приходят на карту. Словом, что ни делается, все к лучшему...

Нона Гульбанова

## Литературные праздники

### отметили в библиотеках Минеральных Вод

Ими стали День писателя и День чтения вслух. В Центральной городской библиотеке прошла торжественная встреча литераторов нашего округа.

На мероприятии присутствовали как всеми любимые и известные писатели, входящие в состав местного творческого объединения «Современник», так и юные дарования.

Начался праздник с официальной части, на которой Ирина Николаевна поздравила минераловодскую писательницу Зою Лепихину с юбилеем.

В продолжение встречи трогательными стихотворениями, наполненными безграничной любовью к Родине, природе поделились поэты Нина Сташок, Анна Игнатова и Зоя Лепихина. Помимо патристической направленности в творчестве, женщины в своих произведениях рассуждают о нелегком труде служителей пера. Не обошелся творческий вечер без трогательных минут, во время которых звучали детские стихи. Составлявшая литературная встреча стала дебютом для юной поэтессы Анастасии Андрейчук.

Филиалы библиотеки в городе и в селах городского округа провели в этот день веселые праздники в рамках акции «Читаю я и весь край». Мероприятия были посвящены творчеству ставропольского поэта Николая Ананьченко. Сам автор прислал юным читателям видеоролики, в которых поздравил их со знаменательной датой. Библиотекари познакомили маленьких гостей с историей жизненного и творческого пути поэта, показали книги. Взрослые и детки читали вслух стихотворения автора, которые подарили участникам море позитива и приятных воспоминаний.

Надежда Галкина

конкурсы

## В гости к Барто

**Литературные встречи в честь 115-летия со дня рождения детской поэтессы, прошли в селах Марьины Колодцы и Гражданское.**

Ребятам из школ №7 и 17 поведали о жизни и творчестве Агнии Барто, рассказали об интересных фактах из ее биографии. Вниманию детей сотрудники местных библиотек-филиалов ЦГБ представили познавательную программу. Так, в Марьиных Колодцах организовали выставку-инсталляцию «Поэзия добра», где каждому ребенку предложили взять любую игрушку с выставки и рассказать стихотворение юбиляра.

А в Гражданском – учащиеся 4-го класса отправились в увлекательное путешествие – в страну стихов Агнии Барто. Школьники с удовольствием также отвечали на вопросы викторин, решали кроссворд, участвовали в турнире по скоростной сборке пазлов.

## Маленькие друзья природы

**Подведены итоги краевого заочного этапа конкурса детского рисунка «Эколята».**

Во Всероссийском проекте приняли участие 255 детей из 22 муниципальных и городских округов Ставрополя, а также воспитанники Краевого центра экологии, туризма и краеведения. Не остался безучастным и Минераловодский округ. По результатам регионального этапа в номинации «Эколята-дошколята» первое место за Софией Коневец (х.Перевальный). Второе – за Степаном Спириным (г. Минеральные Воды). Замыкает тройку лидеров Савелий Куликов из п. Первомайского.

мошенники

## Очередной обман

**Жительница Минеральных Вод лишилась 500 тысяч рублей, поверив мошенникам**

На телефон местной жительницы позвонил неизвестный и представился сотрудником службы безопасности банка. Собеседник пояснил, что банковский счет женщины попал в руки мошенников, которые похитили часть ее денежных средств.

В разговоре звонивший уточнил у потерпевшей точную сумму оставшихся денежных средств и сообщил, что для их сохранения, нужно направить в банк, снять и перевести их на безопасный счет. Введенная в заблуждение женщина, боясь потерять свои сбережения, проследовала к банкомату и выполнила все указания злоумышленника.

На следующий день лже-сотрудник банка вновь позвонил гражданке и сообщил, что мошенники оформили на ее имя три кредита, чтобы пресечь данные действия, необходимо в этих банках оформить кредиты, а полученные денежные средства перевести также на безопасный счет. Мужчина попросил женщину не сообщать ничего сотрудникам полиции, а также пристально следить за действиями сотрудников банка, так как они могут быть связаны с мошенниками.

Поверив звонившему, гражданка выполнила, указанные мошенником действия, а спустя несколько дней осознала, что ее обманули. Общий ущерб потерпевшей составил 500 тысяч рублей.

Сотрудники полиции Минераловодского городского округа настоятельно рекомендуют гражданам не передавать никому данные своих банковских карт, смс-коды и пароли, а также напоминают, что сотрудники банка и службы безопасности банка не звонят клиентам, чтобы провести операцию или отменить ее, чтобы сказать, что со счетами клиента происходит что-то подозрительное. Если Вам поступили подобного рода звонки – не разговаривайте с неизвестными, кладите трубку и для полного выяснения ситуации обратитесь в отделение банка лично.

Если Вы стали жертвой мошенников, незамедлительно обратитесь в отдел полиции по телефону 02 или 102 (с мобильного телефона), а также по телефону дежурной части Отдела МВД России по Минераловодскому городскому округу 8(87922)5-72-22.