

■ СУБСИДИИ

Сладкий стратегический запас

В 2022 году государство начнет закупать у производителей сахар для формирования интервенционного фонда

Правительство России внесло сахар в список продуктов, которые закупается у аграриев при условии низких цен. Закупки будут проводиться в будущем году для формирования интервенционного фонда.

Такая мера позволит стабилизировать рынок и обеспечивать население страны важными продуктами в случае заметного роста цен на них.

В список продуктов для государственных интервенций включили также несколько видов молока, сливочное масло и сыры без вкусовых добавок.

Ранее правительство РФ по поручению президента приняло комплекс мер по снижению цен на продовольствие. Так, были скорректированы пошлины на ряд сельхозтова-

ров, созданы инструменты поддержки мукомолов и хлебопекеров, подписаны соглашения с отраслевыми ассоциациями, производителями товаров, поставщиками и торговыми сетями о стабилизации цен на сахар и подсолнечное масло.

Ставропольский край на стабилизацию цен получил в виде субсидий 326 млн рублей. Из них 21,3 млн рублей предназначены производителям сахара, которые обязуются отгрузить несетевым оптовым организациям продукт по цене не выше 36 рублей за килограмм.

Комитет СК по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговле и лицензированию.
Фото комитета.



Производителям сахара выделено 21,3 млн рублей для стабилизации цен на этот продукт.

■ В НОМЕРЕ

Развитие IT - сферы

Ставропольский край может стать одним из центров IT-индустрии. Здесь есть необходимые для этого условия



» 2 стр.

Поддержим нашего участкового

На Ставрополье началось голосование в первом этапе Всероссийского конкурса МВД России «Народный участковый – 2021».



» 3 стр.

Легитимность и прозрачность

Одной из важнейших задач участников избирательного процесса является обеспечение доверия граждан к выборам.



» 5 стр.

Основание железной дороги

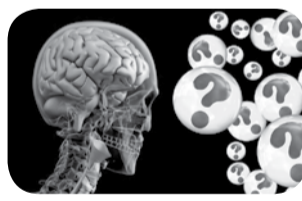
К Дню города мы публикуем отрывки из книги Игоря Срибного «Минеральные Воды. Летопись».



» 6 стр.

Как избежать Альцгеймера?

Симптомы болезни проявляются не раньше 65 лет. А вот в 85 лет они есть примерно у 50% людей.



» 7 стр.

Финальный штрих

В Минеральных Водах прошёл мастер-класс перед чемпионатом России по каратэ



» 8 стр.

☁️ ПОГОДА

Бархатный сезон

15 сентября, среда
день +26°...+28°,
16 сентября, четверг
ночь +16°...+18°
день +21°...+23°,
дождь,

17 сентября, пятница
ночь +15°...+17°
день +18°...+20°,
дождь,
18 сентября, суббота
ночь +13°...+15°
день +23°...+25°.

Растущая луна

По данным gismeteo.ru

16+

№ 65
(13653)

Время

Газета Минераловодского городского округа. Издаётся с 15 июля 1930 г.

<http://moyaokrug.ru/gazetavremya/>
Instagram: vremyaminyody Одноклассники: Газета Время26

15 сентября, среда, 2021 год

■ ВЫБОРЫ-2021



Минераловодцы! Вас ждут на избирательных участках!

Работе с инвалидами и пожилыми людьми, а также профилактике коронавируса будет уделено главное внимание при проведении единого дня голосования 19 сентября в Минераловодском городском округе. Об этом рассказала редакции председатель территориальной избирательной комиссии Ольга Пикалова. По ее словам, важная особенность нынешних выборов в том, что согласно постановлению ВЦИК, голосование будет проходить три дня – 17, 18 и 19 сентября, с 8 утра до 20 часов вечера. И все это время работа на участках, и с избирателями на выезде, должна быть организована бесперебойно, с полным соблюдением мер безопасности.



- Особое внимание уделяется инвалидам и людям старшего поколения, 65 плюс, - рассказала Ольга Михайловна. - Таких у нас порядка 20 тыс. человек. Их данные доведены участковым избирательным комиссиям, создан специальный колл-центр, там сотрудники выясняют ситуацию по каждому человеку и при необходимости можно будет выехать к нему на дом.

Справка:
на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва 17-19 сентября 2021 года в Ставропольском крае участвуют 14 политических партий. По Кавминводскому одномандатному избирательному округу № 67 зарегистрировано 8 кандидатов. По данным архива выборов краевого избиркома, на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 2016 года у нас участвовали всего 12 политических партий и 9 кандидатов.

На выборах депутатов Думы Ставропольского края шестого созыва 18 сентября 2016 года было образовано 25 окружных избирательных комиссий. В списки избирателей было внесено 1957322 человек. Участвовали 6 избирательных объединений, из которых в итоге лишь четыре преодолели избирательный барьер и были допущены к распределению депутатских мандатов.



обычно на избирательных участках. Но предусмотрены еще и такие формы, как голосование на дому и голосование в отдаленных населенных пунктах, не имеющих транспортного сообщения. У нас будет два таких пункта – хутор Лысогорский и село (Окончание на 4-й стр.)

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Новая пешеходная зона появится в Минеральных Водах на улице Советской благодаря программе формирования комфортной городской среды (ФКГС). В реализацию проекта вложат 80 млн рублей, сообщили в администрации МГО.

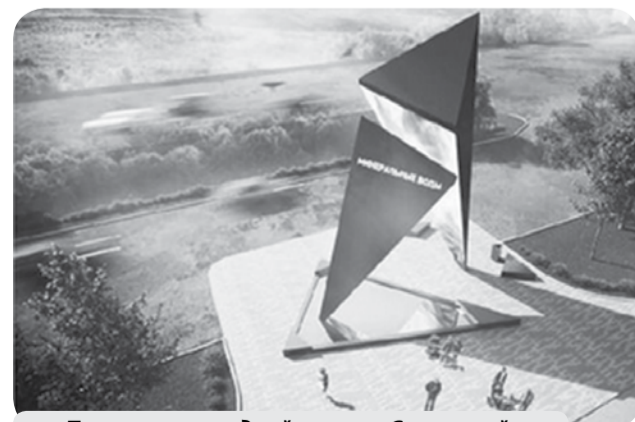
Объект стал победителем Пятого Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в категории малых городов с населением до 100 тыс. человек, итоги которого были подведены накануне.

Всего на конкурс поступило 307 заявок из 73 субъектов РФ. Финалистами-победителями признаны 160 проектов из 65 субъектов РФ. По словам организаторов, при определении победителей одним из основных условий являлось сохранение при их реализации объектов природного и культурно-исторического наследия, включая средовую застройку и уникальность ландшафтов.

На Ставрополье в 2020 году было реализовано 33 проекта формирования комфортной городской среды. Еще 21 объект планируется завершить в 2021 году.

На финансирование проектов ФКГС с 2018 года федеральный бюджет направил 10 млрд рублей. Планируется,

Погуляем по Советской



Проект пешеходной зоны на Советской.

что в 78 регионах РФ до 2024 года будут реализованы 560 проектов-победителей конкурса.

Соб. Инф.

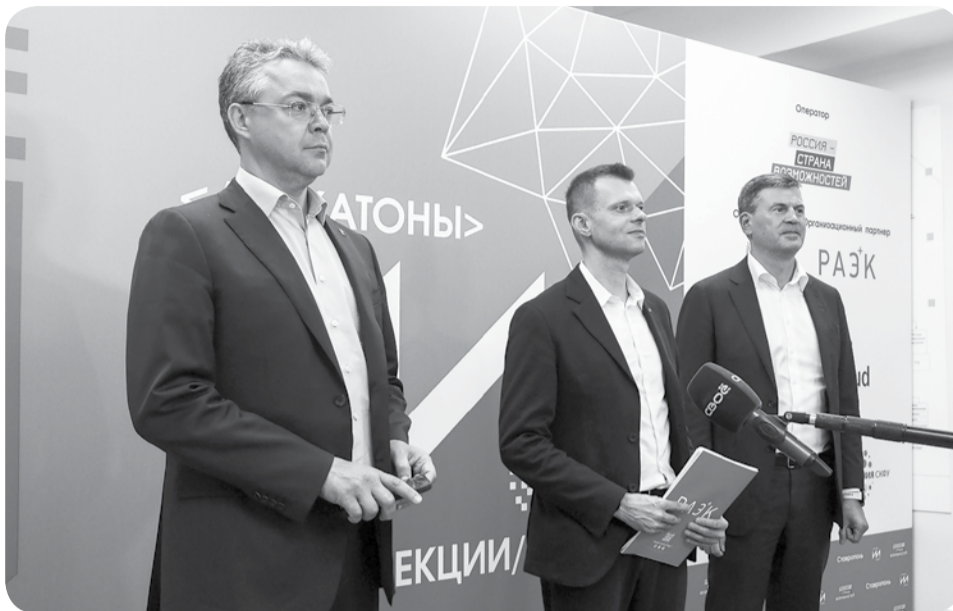
■ ОФИЦИАЛЬНО

Развитие IT - сферы

В Ставропольском крае будет сформирована рабочая группа по развитию IT-сферы. К такому решению пришли участники круглого стола, который прошёл в рамках первого российского интернет-форума «РИФ.Юг». Наш регион стал площадкой интернет-форума.

Встреча состоялась на базе Северо-Кавказского федерального университета. В ней приняли участие: губернатор Владимир Владимиров, генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей» Алексей Комиссаров, директор Российской ассоциации электронных коммуникаций (РАЭК), руководитель Всероссийского конкурса «Цифровой прорыв» Сергей Плуготаренко, представители экспертного и бизнес-сообщества.

Глава Ставрополья отметил взаимосвязь процессов цифровизации с социальным и экономическим развитием региона. Он подчеркнул, что за последние шесть лет в крае реализована программа выравнивания цифрового неравенства: оптоволоконная связь



В. Владимиров принял участие в первом российском интернет-форуме «РИФ.Юг». Фото: пресс-служба губернатора СК.

была проведена за последние годы более чем в 200 малых населённых пунктах, высокоскоростное соединение обеспечено для одной тысячи социальных объектов. Это уже сегодня позволяет использовать, например, технологии телемедицины. Также в крае реализуется проект по внедрению цифровых технологий «Умный город» в управление городским хозяйством в Железноводске.

— Потенциал цифровизации далеко не исчерпан. Расширение цифровой инфраструктуры — это будущее. Повышение благодаря IT-технологиям доступности и скорости работы государственных сервисов для людей — это будущее. Поэтому мы приветствуем на Ставрополье все решения для цифрового развития и открыты для перспективных начинаний, — сказал Владимир Владимиров.

Губернатор подчеркнул, что города и сёла Ставропольского края нацелены на глобальную «оцифровку». Есть региональный проект, в рамках которого проводится работа по интеллектуализации всех сегментов городского хозяйства. Поступательность в данном направлении прослеживается чётко, ставропольские муниципалитеты занимают достойные IT-ниши и становятся побе-

дителями всероссийских конкурсов. Наши умные города известны не только в России, но и за рубежом. Работа несомненно продолжится.

Алексей Комиссаров — гендиректор АНО «Россия — страна возможностей» отметил, что у России есть все возможности, чтобы войти в число ведущих стран в сфере высоких тех-

активных участников конкурса «Цифровой прорыв». В 2020 году в нем приняли участие 1288 человек, 45 из них вошли в число победителей.

В рамках круглого стола рассмотрены проблемы и возможности Ставрополья по направлениям цифровизации различных отраслей экономики: малый и средний бизнес, крупные

«Расширение цифровой инфраструктуры — это будущее. Повышение благодаря IT-технологиям доступности и скорости работы государственных сервисов для людей — это будущее.»

нологий. Для этого, в том числе, необходимо наладить подготовку кадров. В этом помогают, в том числе, *хакатоны* (см. примечание) и чемпионаты, которые помогают компаниям и госорганам находить талантливых ребят со всей страны и рекрутировать их, а также позволяют развивать местные IT-сообщества.

Одним из таких хабов, считает он, может стать Ставропольский край. Он подчеркнул, что регион является одним из наиболее

предприятия и IT-компаниями. Как прозвучало, край может стать одним из центров IT-индустрии. Здесь есть необходимые для этого условия: разветвленная образовательная среда, вовлеченное в процессы бизнес-сообщество, готовность власти содействовать реализации новых проектов.

По итогам обсуждения решено сформировать рабочую группу по развитию IT-сферы в регионе.

Примечание: Хакатон — форум для разработчиков, во время которого специалисты из разных областей разработки программного обеспечения (программисты, дизайнеры, менеджеры) сообща решают какую-либо проблему на время.

Мониторинг цен

Вопрос цен на продукты питания — значимый для жителей Ставрополья. Он на постоянном контроле губернатора Владимира Владимиров.

Так, по поручению главы региона, чтобы избежать необоснованно высокой наценки на продуктовую группу социально значимых товаров, комитет края по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговле и лицензированию под-

но этими продуктами по справедливой цене.

Так, хозяйствующим субъектам, осуществляющим торговую деятельность на территории региона, рекомендуется продавать социально значимые продукты с торговой надбавкой не более 10%.

В список вошли: куры (кроме куриных окорочков), сливочное и подсолнечное масло, молоко питьевое 2,5% жирности в полиэтиленовом пакете, яйца куриные, сахар-песок, соль поваренная, мука

Цены на лук, картофель, морковь, капусту, сахар, куриное яйцо и мясо в крае ниже, чем в среднем по стране.

готовил поправки в распоряжение правительства Ставропольского края от 22 октября 2007 г. № 319-рп «О мониторинге ценовой ситуации на социально значимые продовольственные товары на территории Ставропольского края».

Они утверждены распоряжением краевого правительства 30 августа и направлены на стабилизацию ситуации на потребительском рынке в регионе, недопущение необоснованного роста цен на социально значимые продовольственные товары. Таким образом, поправки гарантируют, что население Ставрополья будет обеспече-

пшеничная высшего сорта, хлеб формовой из муки первого сорта, рис шлифованный, гречка, творог, кефир жирностью 2,5-3,2%, сметана жирностью 10-15%. Кроме того, здесь также весь «борщевой набор».

Как отметили в комитете, цены на лук, картофель, морковь, капусту, сахар, куриное яйцо и мясо в крае ниже, чем в среднем по стране.

По поручению губернатора Владимира Владимиров предложено об установлении обязательной предельной торговой наценки подготовлено и направлено в правительство РФ.

Высокотехнологичное оборудование ставропольского онкодиспансера позволяет проводить «ювелирные» операции пациентам с опухолями головы и шеи.

Благодаря инновационному оборудованию, приобретённому в рамках нацпроекта «Здравоохранение», в Ставропольском краевом клиническом онкологическом диспансере

Новейшие технологии в медицине

стало возможным выполнение реконструктивных операций.

Так, например, к моменту начала лечения пациентов больных раком органов полости рта, при полном удалении опухоли в этой зоне возникают обширные дефекты тканей, ведущие к нарушению важных функций. В таких случаях наиболее правильным и одновре-

менно сложным является не только удаление опухоли, но и восстановление с помощью сложной микрососудистой операции с реконструктивным компонентом.

Новое оборудование позволит ставропольским хирургам выполнять сложные операции, что соответственно улучшит качество жизни таких пациентов.

Четверо врачей ставропольского онкодиспансера прошли подготовку по микрососудистой хирургии в ведущих профильных медицинских центрах в Москве. Это позволило на базе краевого онкоцентра выполнить уже две операции на органах полости рта с использованием микрососудистой техники, сообщает минздрав региона.

Получили новое оборудование

Двенадцать коррекционных школ на Ставрополье оснастили учебным оборудованием.

Так, в рамках реализации регионального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование» в крае ежегодно увеличивается количество коррекционных школ, оснащённых новым современным учебным оборудованием: в 2019 году было оснащено восемь коррекционных школ, в 2020 и 2021 годах — ещё по две.

Всего в регионе 12 коррекционных школ, в которых

обучаются 1370 детей с ограниченными возможностями здоровья.

Для проведения интересных и познавательных занятий в учреждениях созданы специальные учебные кабинеты и помещения, имеющие новейшее технологическое и компьютерное оборудование, инвентарь и учебную трансформируемую мебель.

Помимо обычных уроков в каждой школе разработаны адаптированные дополнительные общеобразовательные программы, сообщает министерство образования Ставрополья.



Специальные кабинеты и помещения с необходимым мебелью и инвентарем. Фото: минобр СК.



Управление по информационной политике аппарата правительства Ставропольского края (по материалам пресс-службы губернатора СК, ОИВ СК).

■ МИНЕРАЛОВОДЦЫ

Наш народный участковый

Участковый уполномоченный полиции Спартак Бондарев представляет МГО на Всероссийском конкурсе МВД России «Народный участковый – 2021»

11 сентября на Ставрополье началось голосование в рамках первого этапа Всероссийского конкурса МВД России «Народный участковый – 2021». За звание лучшего в этом году будут бороться 39 участковых уполномоченных полиции региона.

По традиции конкурс пройдет в три этапа. Отбор конкурсантов на первом этапе пройдет с 11 по 20 сентября. На втором этапе онлайн-голосование будет проведено с 7 по 16 октября.

Участковый уполномоченный полиции ОМВД России по Минераловодскому округу Спартак Бондарев (на снимке) представляет наш округ на этом конкурсе. В полиции он служит 25 лет.

В марте 2021 года Спартак Валерьевич спас человека на пожаре. ЧП произошло в селе Побегайловка на ул. Восточной, участковый увидел задымление, поспешил на помощь людям, выломал окно и вытащил спящего мужчину. Уже больнице пострадавшему рассказали, что полицейский успел вовремя, иначе бы не спасли, отравился угарным газом.

Спартак Валерьевич имеет 22 поощрения, награжден медалью МВД России «За отличие в службе» III степени, МВД России «За отличие в службе» II степени, медалью МВД России «За отличие в службе» I степени, Участник боевых действий.

За продолжительный период обслуживания адми-

нистративного участка заслужил доверие и уважение проживающих там граждан.

В результате профилактической работы было выявлено и раскрыто 6 преступлений, выявлено 52 административных правонарушения.

«Главным достижением считаю то, что за время работы на административном участке криминогенная обстановка улучшилась, количество преступлений, административных правонарушений сократилось. Кроме этого население с доверием относится к сотрудникам полиции. Служба помогает мне быть полез-



ным людям и помогать им в соответствии с законом в силу возможностей и компетенции», – рассказал Спартак Бондарев.

Проголосовать можно на официальном сайте Главного управления МВД России по Ставропольскому краю – 26мвд.рф.

Соб. инф.
Фото ОМВД России по МГО.

■ НОВОСТИ МГО

Сезон субботников продолжается

Экологическая акция прошла на улице Ленина в Минеральных Водах, которая была в этом году благоустроена в рамках первого этапа реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».



Минераловодцы навели порядок на улице Ленина

Силами специалистов Управления муниципального хозяйства администрации округа, МКУ «Городское хозяйство», МБУ «Управление городским хозяйством» был собран и вывезен с территории бытовой мусор, оставленный многочисленными прохожими, сухие ветки, приведена в порядок пешеходная зона.

МФЦ «Мои документы» исполнилось шесть лет

За шесть лет с момента открытия Минераловодского многофункционального центра «Мои документы» его специалисты оказали свыше 340 тысяч государственных и муниципальных услуг.

Минераловодскому МФЦ есть чем гордиться — за время существования уже четыре раза Центр становился победителем краевого конкурса «Лучший МФЦ Ставропольского края» в различных номинациях.

С появлением многофункциональных центров получить какую-либо государственную или муниципальную услугу стало в разы проще и удобнее. Сегодня специалисты обслуживают жителей Минераловодского городского округа не только в центральном офисе, но и в территориальных обособленных структурных подразделениях, расположенных в удаленных поселениях.

Пресс-служба АМГО.
Фото пресс-службы.

Форум для школьных лидеров



Старшеклассники школ Минераловодского округа, лидеры ученического самоуправления стали участниками краевой X Школы актива учащейся молодежи «Достижения» (на снимке).

Молодежный форум включал в себя образовательные курсы, культурно-массовые и ценностно-ориентированные мероприятия, деловые игры, квесты, интерактивные площадки, а также встречи с лидерами Российского Союза Молодежи и Российского движения школьников.

Управление образования АМГО.
Фото управления.

COVID-19: идём на снижение?

За минувшую неделю — с 6 по 12 сентября — на территории округа, по данным ТО Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю, зарегистрировано 45 новых случаев заболевания COVID-19. За этот же период времени по выздоровлению выписано 55 человек, написал на своей странице в соцсети глава МГО Сергей Перцев.

Всего с начала пандемии коронавирус нового типа диагностировали у 2345 жителей Минераловодского городского округа, из них: 2058 человека выздоровели, 76, к сожалению, скончались. В стационаре и на амбулаторном лечении находятся 211 минераловодцев.

Соб. инф.

В один из лучших вузов мира

Выпускница музыкального колледжа им. В.И. Сафонова Анастасия Манелова (на снимке) поступила на фортепианное отделение одного из лучших музыкальных вузов мира - Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского.



Необычайно сложные требования поступления Настя выдержала успешно наравне с москвичами, которых в группе поступивших – 85%. Получив средний бал 91, Настя была зачислена в первых номерах, обогнав многих. Но путь к такому успеху был не прост.

Анастасия серьезно занималась, участвовала в концертах, конкурсах, мастер-классах, становилась лауреатом и дипломантом конкурсов разного уровня.

Наиболее яркими были ее выступления на Международном конкурсе юных концертмейстеров в г. Кисловодске в 2018 г - I место, на региональном конкурсе

пианистов, г. Ставрополь, 2019 г. - I место, на Международном конкурсе «Музыка и классика» в Рузе (Москва) - II место 2020 г. и I место 2021 г., на Всероссийском конкурсе

«Молодые дарования России», Москва 2020 г - II место. Защищая честь Ставропольского края на Международном конкурсе юных пианистов им. В.И. Сафонова

в 2019 г. Настя получила III место и приз губернатора Ставропольского края. А за отличную учебу награждена стипендией губернатора СК.

Конечно, в успехах Анастасии Манеловой главную роль сыграло полное взаимопонимание с ее педагогом, почетным работником культуры Ставропольского края Аллой Константиновной Вальковской, которая более 40 лет работает в СКМК им. В.И. Сафонова и подготовила плеяду прекрасных специалистов фортепианного искусства.

Выпускники колледжа в этом году достойно выдержали конкурс на приёмных экзаменах и зачислены в престижные вузы страны. Это – Казанская и Астраханская консерватории, Театральный институт СГК им. Л.В. Собинова, Санкт-Петербургский педагогический университет им. А.И. Герцена, Московский институт современного искусства и другие.

Соб. инф.
Фото из архива музыкального колледжа.

■ ЖКХ

Многоквартирным домом нужно управлять

Многоквартирный дом – это технически сложное сооружение, в котором расположены жилые и нежилые помещения, места общего пользования, общедомовое имущество, в том числе инженерные коммуникации. Какие существуют способы управления домом и когда можно обойтись без услуг управляющей компании?

Жилищный кодекс РФ предусматривает три способа управления многоквартирным домом (МКД):

- непосредственное управление;
- с помощью управляющей компании;
- путем организации ТСЖ/ТСН.

Управлять домом самостоятельно (непосредственное управление)

законом разрешено, если в нем не больше 30 квартир. В этом случае ответственность за содержание общего имущества собственники помещений берут на себя и самостоятельно заключают договоры на оказание коммунальных услуг с ресурсоснабжающими организациями, а для содержания общего имущества - с обслуживающей организацией.

Если в доме больше 30 квартир, необходимо выбрать один из двух способов управления.

Можно поручить управление домом профессиональной организации – управляющей компании (УК). Она имеет свой штат сотрудников (дворники, сантехники, электрики, бухгалтер и т.д.) или привлекает для выполнения работ другие организации, имеющие нужных специалистов.

Домам, где сложился дружный и активный соседский коллектив рекомендуется для управления домом создать товарищество соб-

ственников жилья/недвижимости (ТСЖ/ТСН). Такая организация не является коммерческим предприятием и не преследует целью своей деятельности извлечение прибыли.

Какой способ управления домом выбрать, решают собственники на общем собрании. Решение о способе управления МКД принимается более 50% голосов от общего числа голосов собственников, принимающих участие в собрании. Точно так же это решение можно изменить в любое время.

Если решение о выборе способа управления домом собственниками не будет принято, либо выбранный способ не будет реализован, такое решение за них обязан принять орган местного самоуправления и назначить управляющую организацию посредством конкурсного отбора.

МинЖКХ СК.
Фото из архива.



Какой способ управления домом выбрать, решают собственники на общем собрании.

Выборы Депутатов Думы Ставропольского края (П



**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ**

**ХВАТИТ
УНИЧТОЖАТЬ
ЖИЗНЬ СЕЛА**

**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ –
ЗА ПРАВДУ**

Материал размещён избирательным объединением Социалистическая политическая партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ». Публикуется безвозмездно по результатам жеребьёвки.



**ПАРТИЯ
ПЕНСИОНЕРОВ**

" За СОЦИАЛЬНУЮ
СПРАВЕДЛИВОСТЬ на
Ставропольской земле "

**ДОСТОЙНЫЙ ТРУД!
ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА!
ДОСТОЙНАЯ ПЕНСИЯ**

Материал размещён избирательным объединением Региональное Отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Ставропольском крае. Публикуется безвозмездно по результатам жеребьёвки.



**ГОЛОСУЙ ЗА ✓
СВЕТЛОЕ
БУДУЩЕЕ СВОИХ
ДЕТЕЙ!**

Публикуется безвозмездно для СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЕВОГО ОТДЕЛЕНИЯ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», в связи с участием в выборах депутатов Думы Ставропольского края седьмого созыва.

Материал размещён избирательным объединением Политическая партия «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ». Публикуется безвозмездно по результатам жеребьёвки.



19 С

ЕДИН

ГОЛО

Материал размещён Ставропольской политической партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Публикуется безвозмездно по результатам жеребьёвки.

Выборы Депутатов Думы Ставропольского края (Кандидаты)



**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ**

**СЕРГЕЙ
ШАХНАЗАРОВ**

ЗА ПРАВДУ

Материал размещён кандидатом, публикуется бесплатно по результатам жеребьёвки.

Минераловодцы! Вас ждут на избирательных участках!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Привольное - там голосование пройдет на территориях ФАП. Такая форма предусмотрена на все три дня голосования - 17,18 и 19 сентября.

Заметим, чтобы проголосовать на дому, у избирателя должна быть уважительная причина: по состоянию здоровья или в связи с необходимостью ухода за нуждающимися в этом лицами. Обратиться в участковую комиссию с заявлением о голосовании на дому можно до 14 часов местного времени 19 сентября 2021 года. Обращение можно передать письменно или устно, как лично, так и при содействии других лиц. Конечно, избирателям с признаками недомогания лучше голосовать дома.

- А что такое «электронное голосование»?

- Это название пока достаточно условное... Дистанционное электронное голосование на выборах 2021 года пройдет в семи субъектах РФ: в городах Москве и Севастополе, Нижегородской, Ярославской, Курской, Мурманской и Ростовской областях. У нас с компьютера в личном кабинете на сайте Госуслуги можно лишь получить открепительный талон. Например, если человек 17 - 19 сентября будет в командировке в другом городе. Также до 14 сентября включительно можно в электронном виде с использованием личного кабинета на портале «Госуслуги» подать заявление о голосовании на дому.

- Безопасность, как будут соблюдены санитарные требования, достаточно ли на участках средств индивидуальной защиты от COVID-19 - масок, перчаток, антисептиков?

- Да средства индивидуальной защиты получены. Каждому избирателю будут выданы маска, перчатки, авторучка, есть антисептики, все проветривается, обеспечивается социальная дистанция, полностью выдерживаются все требования Роспотребнадзора. При выезде на дом предусмотрены индивидуальные пакеты, в которых будут находиться бюллетень, бланк заявления, ручка, маска и перчатки.

Все члены территориальной и участковых избирательных комиссий, это порядка 650 человек,

непосредственно перед началом выборов будут ПЦР-тестирование.

Сегодня 94 тыс. 919 избирателей внесены в избирательные списки. В округе образовано 6 постоянных участков, все они обследованы комиссиями, составлены акты по каждому участку, обеспечена антитеррористическая защищенность. В обеспечении безопасности задействованы все структуры, но естественно, главная нагрузка приходится на МВД. Будет привлечено более 130 сотрудников полиции. 10 сентября у нас состоялась встреча с бюллетеней и с этого момента избирательные участки уже взяты под охрану правоохранительных органов.

На всех участках будет организовано наблюдение. Будут работать четыре КОИБ, пункты обработки избирательных бюллетеней.



Каждому избирателю будут выданы маска, перчатки, авторучка, есть антисептик.

- два в городе и два в районе, на этих участках предусмотрено резервное электроснабжение.

- Как идёт избирательная кампания?

- В этом году у нас проводятся две кампании.

артии)

ЕНТЯБРЯ

НЫЙ ДЕНЬ
ОСОВАНИЯ

ЕДИНАЯ
РОССИЯ



опольским региональным отделением Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
езвозмездно по результатам жеребьевки.

Легитимность и прозрачность избирательного процесса

В нашем регионе 17, 18 и 19 сентября пройдут выборы депутатов Государственной Думы РФ, Думы Ставропольского края, а также депутатов семи муниципалитетов. Одной из важнейших задач участников избирательного процесса является обеспечение доверия граждан к выборам.

Важным инструментом, который регулирует соблюдение всех избирательных процедур при проведении выборов является применение систем видеонаблюдения и видеофиксации на избирательных участках и в помещениях территориальных комиссий.

На Ставрополье 913 избирательных участков и 36 территориальных избирательных комиссий будут оборудованы круглосуточным видеонаблюдением. Специалисты уже занимаются установкой камер видеонаблюдения. На остальных избирательных участках будут применяться средства видеофиксации. А это значит, что возможные противоправные действия тех или иных участников процесса можно своевременно заметить и в короткий срок отреагировать для их устранения и пресечения.

Помимо этого, металлические ящики для хранения сейф-пакетов с бюллетенями в помещении для голосования будут находиться в зоне видимости камер видеонаблюдения и видеорегистрации. Стоит отметить, что камеры видеонаблюдения будут осуществлять непрерывную запись как во время голосования, так и после закрытия участков.

Как пояснили в крайизбиркоме для прозрачности избирательного процесса, в соответствии с регламентом сейф-пакеты с бюллетенями будут вскрыты после 20 часов

19 сентября, когда закончится трёхдневное голосование. В первую очередь вскроют сейф-пакеты, содержащие избирательные бюллетени из переносных ящиков, которые использовались 17 и 18 сентября. Затем – переносные ящики, в которые голосовали избиратели 19 сентября. Подсчёт бюллетеней также будет произведён в соответствии со всеми регламентами.

На выборах будут использоваться и комплексы обработки избирательных бюллетеней (КОИБы), которые изготавливают протоколы с машиночитаемым QR-кодом. Таких комплексов на сегодняшний день в Ставропольском крае 66.

– Это значительно сокращает время ввода протоколов участковых избирательных комиссий в Государственную

ВЫБОРЫ
19 СЕНТЯБРЯ 2021
ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

**17, 18 И 19 СЕНТЯБРЯ
ГОЛОСОВАНИЕ
В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ**



ВЫБИРАЮТ:
депутатов Государственной Думы РФ
депутатов Думы СК
депутатов представительных органов
в 7 муниципальных образованиях

автоматизированную систему «Выборы», исключает ошибки, являющиеся результатом так называемого человеческого фактора. КОИБы «видят» избирательные бюллетени неустановленной формы. Избирательной комиссией Ставропольского края уже принято решение, на каких именно участках они будут установлены. Место их дислокации от выборов к выборам может меняться, что позволяет, как можно большему числу избирателей познакомиться с этой техникой. К сожалению, пока количество электронных помощников ограничено и на все избирательные участки не хва-

тает, – отметил председатель избирательной комиссии Ставропольского края.

Что же касается охраны общественного порядка, то во время голосования на всех избирательных участках на территории региона будут дежурить полицейские. Представители силовых структур смогут предотвратить и возможные провокации. Помимо этого, по данным крайизбиркома, в избирательной кампании будет задействовано 455 стационарных арочных металлодетекторов, а также 1333 ручных металлодетекторов.

Евгения Кузнецова.

■ КОНСУЛЬТАЦИИ

Молодым минераловодцам предлагают возможность открыть бизнес «под ключ»

Бизнес «ПОД КЛЮЧ»

АНО «Городской центр предпринимательства» реализует проект организации бизнеса «под ключ», сообщает краевой Центр молодежных проектов.

В рамках проекта осуществляется оказание следующего спектра услуг:

- регистрация бизнеса без комиссий и пошлин;
- открытие бесплатного счета в ведущих банках страны;
- бесплатное обучение;
- финансирование расходов на рекламу и продвижение;
- льготные кредитные продукты;

- доступ к закупкам государственных заказчиков и федеральных компаний;

- безвозвратные целевые субсидии, гарантии, поручительства. Все перечисленные услуги доступны для предпринимателей, зарегистрированных на территории Ставропольского края. Кроме того, регистрация бизнеса и консультации доступны и в дистанционном формате.

Более подробную информацию по вопросам участия в проекте можно получить в АНО «Городской центр предпринимательства» по адресу: г. Ставрополь, ул. К. Хетагурова, 8, а также по телефонам: +7 (8652) 99-07-81, 99-75-32 (в будние дни с 9:00 до 18:00). Электронная почта: centrstav_26@mail.ru.

Пресс-служба АМГО.

Пособия на детей до полутора лет

Управление труда и социальной защиты населения администрации МГО осуществляет назначение и выплату ежемесячного пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет.

За назначением пособия в Управление могут обратиться матери либо отцы, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком и не подлежащие обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (в том числе обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях).

Размер пособия ежегодно индексируется исходя из прогнозируемого уровня инфляции.

С 1 февраля 2021 года размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком (до 1,5 лет) составляет – 7082,85 руб.

При уходе за ребенком в течение неполного календарного месяца пособие выплачивается пропорционально количеству календарных дней в месяце, приходящихся на период осуществления ухода.

Обращаем внимание, что за назначением ежемесячного пособия по уходу за ребенком заявитель может обратиться до



исполнения ребенку двух лет. Если получатель пособия устраивается на работу или становится на учет как безработный в Центр занятости, то он обязательно должен сообщить об этом в Управление, так как данный факт служит основанием для прекращения выплаты пособия.

Несовершеннолетние родители, не состоящие в браке, в случае рождения у них ребенка и при установлении ими материнства и (или) отцовства вправе самостоятельно осуществлять родительские права по достижении ими возраста шестнадцати лет. До достижения несовершеннолетним родителем ребенка, не состоящим в браке, возраста шестнадцати лет ребенку может быть в установленном порядке назначен опекун, который будет осуществлять его воспитание совместно с несовершеннолетними родителями ребенка.

Дополнительную информацию по вопросам назначения и выплаты пособий гражданам, имеющим детей, можно получить, позвонив в Управление по телефонам: +7 (87922) 6-69-40, +7(988)7674661, с 09-00 до 13-00 и с 14-00 до 18-00, кроме выходных и праздничных дней.

Татьяна Романова,
начальник Управления труда и социальной защиты населения.



ТИК

МИНЕРАЛОВОДСКОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

выборы в Государственную Думу ФС РФ восьмого созыва и в Думу Ставропольского края седьмого созыва. На территории МГО находится избирательный округ № 13 и часть избирательного округа №6. Всё проходит спокойно, в штатном режиме. К счастью, не звучат никакие скандалы, нет вбросов компромата, жалоб кандидатов друг на друга, – все заняты делом, спокойно работают в рамках законодательства.

Кандидатуры своих наблюдателей предоставляют нам сами кандидаты до 13 сентября. У ТИКа здесь единственное требование – у наблюдателя должна быть прописка в Ставропольском крае.

Участковые избирательные комиссии сейчас распространяют приглашения жителям МГО, приглашают прийти заранее и проверить, есть ли они в списках избирателей, а также принять участие в голосовании в объявленные дни.

- Прогнозы – дело неблагоприятное, но какие-то оценки и предчувствия у специалистов всегда присутствуют?

- Не будем гадать о будущих результатах, скажу только, что в МГО есть все условия для высокой явки избирателей. Надеемся, что минераловодцы выполнят свой гражданский долг.

Беседовал Олег Ляхов.
Фото пресс-службы АМГО.

■ КРАЕВЕДЕНИЕ

Окончание. Начало в № № 63 и 64.

В 19 веке уже были открыты и довольно быстро осваивались минеральные источники Пятигорья. Заселялись и крепили вошедшие в сторожевую Кавказскую казачью линию станции вокруг источников. Но на курорты Кавказа, на «воды», в то время вела одна-единственная, так называемая в те времена «колесная» дорога из Санкт-Петербурга на Ставрополь, далее, через станцию Невинномысскую на Георгиевск, и через станции Незлобную и Лысогорскую – на Пятигорск.

Архивы оставили для нас интересные данные: дорога от Москвы до Пятигорска занимала от 18 суток до месяца и обходилась путешественнику в наемном экипаже в 30 рублей (в 1870 году средний годовой заработок рабочего в Москве равнялся 189 рублям, или 15,75 рублей в месяц). Из Ставрополя до Пятигорска добирались за двое-трое суток, оплачивая дорогу суммой от 7 до 11 рублей. Дорога от Пятигорска до Кисловодска обходилась в 1,25 рублей – стоимость хорошего барана.

Понимая важность развития дорожных сетей для освоения Кавказа, назначенный наместником на Кавказе Великий Князь Михаил Николаевич в 1869 году представил Императору Александру II записку, в которой обосновал необходимость соединения в кратчайшие сроки Кавказа железной дорогой с общей железнодорожной сетью Российской империи.

7 марта 1872 года последовало Высочайшее повеление о включении линии Ростов-на-Дону – Владикавказ в сеть важнейших железных дорог, и железнодорожному ведомству был направлен приказ начать ее строительство.

Концессия на строительство была выдана инженеру барону Штейнгейлу Рудольфу Васильевичу, уже имевшему опыт строительства железных дорог. Поскольку рельсовый путь должен был пройти по частным землям, было получено согласие землевладельцев Султана-Джанбек Гирея и Султана-Тохтамыш Гирея об аренде части принадлежащих им земель для прокладки железнодорожной линии.

...Через три года после утверждения проектно-сметной документации была окончена главная линия. Это был первый на Кавказе рельсовый путь. Строительство дороги оценивалось в огромную по тем временам сумму – 27 миллионов 222 тысячи рублей. Чтобы наполнить эту сумму реальным денежным содержанием, в обращение были выпущены ценные бумаги – акции и государственные облигации, обеспеченные золотом. Французские инвесторы, например, в течение трёх десятилетий, начиная с 1870 года вложили в строительство железных дорог в России около 15 миллиардов франков (что эквивалентно современным €53 млрд) и уже на заре нового XX века стали получать дивиденды.

...Первое, что необходимо было сделать – создать рабочие бригады и доставить их на место стройки. В центральных районах России подрядчики завербовали около 17 тысяч рабочих, и уже в 1872 году начался первый этап строительства

– создание железнодорожной насыпи под стандартную ширину колеи.

... Условия труда и быта были тяжёлые, а труд был исключительно ручной (кирка, лопата и тачка), поэтому только за один год заболели 4697 рабочих, из них 67 умерли (в основном, от малярии). Сказывалась

30 апреля 1875 года открылось временное, а затем регулярное движение на новой железнодорожной линии от Ростова до станции Кумской.

явная недостаточность медико-санитарного и медикаментозного обеспечения строительства.

Но несмотря на трудности, строительство железной дороги было завершено в установленный правительством срок. 30 апреля 1875 года открылось временное, а затем регулярное движение на

сотой в 8,42 сажени, например – это высота пятиэтажного дома.

Вскоре после начала эксплуатации новой железной дороги у станции Кумская возник небольшой рабочий посёлок, называемый в народе Султановским. Население посёлка изначально состояло из рабочих, которые

обслуживали станцию и железную дорогу. Посёлок не имел сколько-нибудь значимого статуса, поскольку земли, на которых он возник, принадлежали землевладельцам рода Менгли-Гиреев. Даже свое официальное название посёлок получил не сразу, а после двух лет переписки старшин посёлка с властями с прошения-

и с представлением обществу одного избрать из своей среды помощника старшины». А 29 августа 1878 года начальник Пятигорского округа рапортом доложил начальнику Терской области генерал-адъютанту Свистуну А.П.: «Имею честь донести Вашему Превосходительству, что Султановский посёлок образован 16 июля 1878 года». Тогда же посёлок был внесён в реестр Терской области.

10 июня 1878 года Приставу 5-го участка Протопопову было направлено предписание начальника Пятигорского округа о проведении общего схода поселян, переписи населения и объектов инфраструктуры, в котором была дана полная инструкция по проведению данного мероприятия и составления соответствующих документов.

Итак, все формальности были соблюдены, все бю-



Крестьяне, занаряженные возить щебень и лес для строительства железнодорожной насыпи. XIX век. Автор снимка неизвестен. Фото из архива автора

Основание железной дороги

Отрывок из книги Игоря Срибного «Минеральные Воды. Летопись»



Возведение железнодорожной насыпи и укладка шпал. Конец XIX. Автор снимка неизвестен. Из архива автора

новой железнодорожной линии от Ростова до станции Кумской. Здесь пассажиров, едущих «на воды», ожидала почтово-ямская станция на тридцать лошадей с дилижансами, готовыми доставить путешественников в города Кавказских Минеральных Вод – Железноводск, Пятигорск, Ессентуки, Кисловодск. Карета, запряженная парой лошадей, преодолевала дорогу до Пятигорска за два – два с половиной часа. До Кисловодска дилижанс добирался 6-7 часов, а в непогоду – все 10-12 часов.

Постепенно назревал вопрос о строительстве так называемой «Кисловодской» ветки и прокладке линии до Железноводска. Но должны были пройти долгие девятнадцать лет, прежде чем это строительство ветки для регулярного движения поездов открылось 17 мая 1894 года.



Паровозное депо станции Минеральные Воды, 1885 год. Автор снимка неизвестен.

На участке Минеральные Воды – Кисловодск было построено более пятидесяти искусственных сооружений, в их числе 31 каменный мост; насыпных работ произведено 52992 кубических сажени, выемок 36639 кубических сажень. Через год было выполнено 50% земляных работ, и сейчас можно только удивляться, как такое стало возможным – ведь все земляные работы в то время производились вручную, без использования каких-либо механизмов, а насыпь вы-

го не удавалось получить. И только после длительной переписки такое согласие было получено.

13 апреля 1878 года письмом за исходящим номером 137 канцелярия по делам устройства крестьян Главного управления наместника Кавказского уведомило начальника Терской области, что «Его Сиятельство изволили выразить согласие на образование посёлка под наименованием «Султановский», с причислением его к обществу станции Лысогорской

рократические процедуры исполнены, и посёлок Султановский стал полноценным населённым пунктом на карте бурно развивающегося Северного Кавказа и региона Кавказских Минеральных Вод.

Посёлок Султановский с течением времени расши-

лся Воронежской губернии – Федор Аболонин, Прохор Желтобрюхов, отставной унтер-офицер Сергей Соколов, титулярный советник Антон Цвирко. Из Пятигорска переселились семьи мещан Григория Давыдова, Архипа Вострикова. Из аула Канглы переселились се-

4 апреля 1875 года распоряжением № 1808 Техническо-Инспекторской части Министерства путей сообщения Правлению Общества Ростово-Владикавказской железной дороги было предписано переименовать станцию «Кумскую» в станцию «Минеральные Воды».

рялся и заселялся преимущественно переселенцами из Екатеринославской, Воронежской, Харьковской, Полтавской, Черниговской и Тамбовской губерний, поскольку проживавшие на этих землях ногайцы в результате возникновения чумной эпизоотии и убоя зачумленного скота потеряли почти все поголовье овец и крупного рогатого скота и, оказав сопротивление ветеринарным врачам и полицейским чиновникам, откочевали за Кубань, на земли, принадлежавшие в то время Турции.

Однако прежнее название посёлка, связанное с Султаном Менгли-Гиреем, сохранилось.

В 1877 году в посёлке проживало 13 семей из 30 человек. В архивах сохранились некоторые фамилии глав семей переселенцев –

ный советник Антон Цвирко.

... Железнодорожная станция «Кумская» недолго носила свое название, привязанное к местности, весьма поспешно данное ей при основании по понятным причинам. И автором, вернее инициатором переименования станции стал наместник Кавказа Великий Князь Михаил Николаевич (Романов), который в 1875 году представил в Министерство путей сообщения содержание письма следующего содержания: «... Пятигорску и Кавказским Минеральным Водам соответствует на линии Владикавказской железной дороги «Кумская» станция, так названная по близости реки Кума. Для удобства едущих на воды, во избежание лишних для них вопросов и ошибок при взятии билетов, для того, чтобы вообще им не путаться, желательнее, чтобы означенная станция называлась «Пятигорская» или «Минеральные Воды».

Пожелание наместника было учтено, и поскольку Пятигорье тогда еще прочно не вошло в географический обиход российского общества, более целесообразным было признано второе наименование, характеризующее предназначение станции для пассажиров, следующих «на воды».

4 апреля 1875 года распоряжением № 1808 Техническо-Инспекторской части Министерства путей сообщения Правлению Общества Ростово-Владикавказской железной дороги было предписано переименовать станцию «Кумскую» в станцию «Минеральные Воды».

23 апреля 1875 года министр путей сообщения генерал-адъютант К.Н. Посыет направил в Тифлис наместнику Кавказа донесение, в котором говорилось: «Имею честь всеподданнейше донести, что мною

«Имею честь донести Вашему Превосходительству, что Султановский посёлок образован 16 июля 1878 года»

женщины. Временнопроживающих (арендаторов, не имеющих прав на землю и жилье) проживало гораздо больше – 762 мужчины и 654 женщины. Всего 550 семейств. Посёлок управлялся правлением, в которое входили Зиновий Демченко, Дмитрий Петренко и Михаил Горбань. Помощником старшины (главой посёлка) был отставной титуляр-

сделано распоряжение об открытии с 30 апреля временного пассажирского сообщения Ростов и Минеральные Воды, на условиях, предложенных Департаментом Главного Управления Вашего Высочества».

30 апреля 1875 года, таким образом, считается датой основания станции и паровозного депо «Минеральные Воды».

■ 21 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Когда психиатр Алоис Альцгеймер на собрании немецкого психиатрического общества сделал доклад о своей пациентке Августине Д., ему не задали ни одного вопроса. Августина страдала редкой на тот момент формой слабоумия, и публике все это было неинтересно. Через сто лет описанная Альцгеймером и названная в честь него болезнь примет масштабы мирового бедствия и станет самым распространенным заболеванием мозга в пожилом возрасте. Чем выше средняя продолжительность жизни тем вероятнее для каждого человека встреча с болезнью Альцгеймера. Обычно симптомы болезни проявляются не раньше 65 лет. Есть случаи раннего старта, в 40-45 лет. К счастью, это случается нечасто. А вот в 85 лет признаки заболевания есть примерно у 50% людей.

Лечить деменцию пока не научились, лекарства помогают лишь замедлить деградацию. Однако за последние десятилетия мы узнали много нового о здоровье мозга. Так что у нас есть реальные способы взять ситуацию под контроль.

Шлем сам себя не наденет

Серьезные травмы головы, даже полученные в детстве и молодости, могут иметь отдаленные последствия. Ученые Пенсильванского университета обнаружили связь между черепно-мозговыми травмами и деменцией. Две таких травмы – и риск деменции увеличивается вдвое. Это еще одна причина надевать шлем, катаясь, например, на велосипеде.

Тёмная сторона долгой жизни

Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера, начиная с 1994 года, ежегодно отмечается 21 сентября по инициативе Международной организации по борьбе с болезнью Альцгеймера. В сентябре проходит международная кампания по повышению осведомленности о болезни Альцгеймера и ее влиянии на семью.



Сядь помедитируй

Созерцательные практики тоже помогут качнуть качели в нужную нам сторону. В Массачусетском университете выяснили, что 8 недель медитации (каждый день примерно по 30 минут) привели к увеличению объема серого вещества в гиппокампе у испытуемых. Судя по результатам других тестов, при регулярной практике увеличиваются области мозга, связанные с исполнительной функцией, реакцией на стресс, эмпатией. Интересно, что при этом уменьшается объем серого вещества в миндалине, отвечающей за тревожность, и снижается уровень кортизола в крови. Видимо, за счет этого медитация и помогает расслабиться и не тревожиться по пустякам.

Создавай резерв

Нам нужно больше работающих связей между нейронами. Чем гуще нейронная сеть, тем функциональнее мозг. Если часть клеток из-за болезни погибнут или потеряют способность передавать импульсы, найдутся обходные пути для передачи информации. А что нужно для создания новых связей между нейронами? Деятельная жизнь, полная общения, новых впечатлений и решения задач посложнее кроссвордов.

Специалисты из Мичиганского центра демографии старения считают, что хорошее образование (лучше – не одно) и постоянные занятия вроде игры на музыкальных инструментах и изучения иностранных языков помогают если не избежать деменции, то отодвинуть ее развитие на десяток-другой лет. Важны новые места, новые люди, книги, лекции, запахи, звуки, эмоции. Всеми силами нужно избегать рутины, однообразия и скуки.

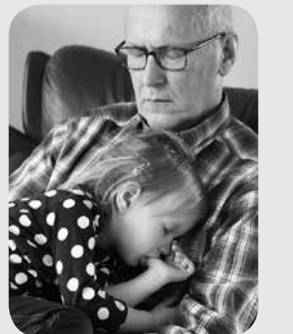
Инсулин и мозг

Инсулин – очень важный для мозга гормон. Он необходим для обмена веществ, нейрогенеза, нормальной работы глиальных клеток, задействован в механизмах обучения и памяти. При инсулинорезистентности, то есть нарушении чувствительности тканей к инсулину, нарушается процесс очистки мозга от нейротоксичных белков.

Портрет Альцгеймера

Когда в мозгу образуются первые амилоидные бляшки, внешне это никак не проявляется. Лет через 15-20 проявляются первый симптом – проблемы с кратковременной памятью. Если потерянные ключи обнаружатся, скажем, в холодильнике, а не в кармане, это серьезный повод для беспокойства. Со временем к проблемам с памятью добавляются проблемы с мышлением, нарушается речь, человек постепенно утрачивает навыки самообслуживания, становится раздражительным, тревожным и нетерпимым, перестает узнавать окружающих, а в итоге может даже забыть, кто он такой.

Материал с сайта журнала «Здоровье»: https://zdr.ru/articles/altsgejmer_podojdet



Ляг поспи

Следующий пункт оздоровительной программы – сон. Недостаток сна, как это показало не одно исследование, увеличивает вероятность деменции. Поэтому так важно высыпаться. По-хорошему, спать нужно по 7-8 часов в день, и на этом не стоит экономить. Если мышам не давать спать, то у них повышается уровень тех самых бета-амилоидов, из которых состоит амилоидная бляшка. Кстати, работу глимфатической системы нарушают не только бессонница, но и диабет, повышенное давление, инсульты и травмы головы. Все это, как мы помним, факторы риска деменции.



Еда тоже влияет на здоровье мозга. И давать позитивный эффект могут разные схемы питания.

• Средиземноморская диета хороша для сердца, сосудов и профилактики диабета. А значит, снижает риск деменции.

• Неплохие результаты показывает кето-диета. В свое время она была разработана для лечения эпилепсии. Кето-диета предполагает, что 70% дневных калорий человек получает из жиров, 20% – из белка, 10% – из углеводов. При болезни Альцгеймера нарушен метаболизм глюкозы в мозге. То есть нейроны недополучают питания и «голодают». Кетоновые тела, образующиеся при кето-диете, могут стать альтернативным источником энергии для них. Тесты показали, что 45 дней такой диеты улучшали когнитивную функцию у больных.

• Другой способ справиться с инсулинорезистентностью – интервальное голодание, или фастинг. Схемы фастинга могут быть разные. Самая простая – не есть 14-16 часов в день. Например, поздно завтракать и рано ужинать. В процессе голодания повышается чувствительность тканей к инсулину и начинает вырабатываться норадреналин, который ускоряет метаболизм.

О пользе бега в колесе

Опыты на мышах показали, что аэробные упражнения (зверьки бегали в колесе) делают их более сообразительными. Причем даже в большей степени, чем игрушки, лесенки и прочие аттракционы, которые тоже способствуют развитию мозга. Чем больше упражнялись зверьки, тем больше у них было новых нейронов в области гиппокампа (отвечает за память), мозжечке (контроль двигательной активности) и лобных долях (исполнительная функция). Кроме того, мозг лучше очищался от того самого белкового мусора.

То же касается и любителей фитнеса, в первую очередь, аэробных нагрузок. В Гарвардской медицинской школе провели большое исследование с участием 18 тысяч женщин, которое длилось 15 лет. Участницы, ходившие пешком в бодром темпе не меньше полутора часов в неделю, когнитивно оказались на 3 года моложе ровесниц, гулявших не больше 40 минут в неделю. В группе активных в целом было на 20% меньше когнитивных нарушений.

Эффект дают и йога, и силовые тренировки, и интервальные тренировки. Шведские ученые вообще пришли к оптимистическим выводам, что умеренные или высокие физические нагрузки снижают риск развития деменции до 90%.

Это работает, даже если у человека уже есть признаки деменции.

Иди поешь

Еда тоже влияет на здоровье мозга. И давать позитивный эффект могут разные схемы питания.

• Средиземноморская диета хороша для сердца, сосудов и профилактики диабета. А значит, снижает риск деменции.

• Неплохие результаты показывает кето-диета. В свое время она была разработана для лечения эпилепсии. Кето-диета предполагает, что 70% дневных калорий человек получает из жиров, 20% – из белка, 10% – из углеводов. При болезни Альцгеймера нарушен метаболизм глюкозы в мозге. То есть нейроны недополучают питания и «голодают». Кетоновые тела, образующиеся при кето-диете, могут стать альтернативным источником энергии для них. Тесты показали, что 45 дней такой диеты улучшали когнитивную функцию у больных.

• Другой способ справиться с инсулинорезистентностью – интервальное голодание, или фастинг. Схемы фастинга могут быть разные. Самая простая – не есть 14-16 часов в день. Например, поздно завтракать и рано ужинать. В процессе голодания повышается чувствительность тканей к инсулину и начинает вырабатываться норадреналин, который ускоряет метаболизм.

■ ВЕСТИ РЕГИОНА

Гран-При ЮНЕСКО

В конце прошлого года Международной организацией International Action Art и ЮНЕСКО был объявлен конкурс видеороликов на тему сохранения культурного наследия и традиций народов мира Tellme a story. Ставрополье в конкурсе представил казачий ансамбль «От души» из станицы Борзюстанская.

На базе этнографического центра «Казачье подворье» при участии жителей станицы коллектив ансамбля подготовил сюжет о традиционном казачьем сватовстве. Большую помощь в работе оказал начальник станичного территориального отдела Александр Шевченко.

Решением жюри казачий ансамбль «От души» стал безоговорочным победителем конкурса и обладателем Гран-при. Видеоролик уже посмотрели в 47 странах мира.

Новыми именами пополнилась Аллея славы Пятигорска

Аллея славы города была заложена у Новопятигорского озера ровно год назад, в преддверии 240-летия Пятигорска.

Изначально здесь было установлено 13 бронзовых табличек с отпечатками рук людей, которые прославили город навсероссийском и мировом уровне. И вот Аллею украсили еще две «ладошки». Один именитый знак посвящен Виктории Усаченко, десятикратной чемпионке России по боксу, шестикратному призеру чемпионатов Европы, а ныне сотруднику пятигорской полиции.

Второй – открыт в честь серебряного призера Первенства Европы по греко-римской борьбе 2021 года, ученика пятигорской Спортшколы №2 Артема Исакханяна.

Осенний культурный марафон в Пятигорске

Осенний культурный марафон в Пятигорске, проходивший с 4 по 11 сентября, завершился выступлением театра кукол имени Сергея Образцова.

Восток – родина многих сказок и легенд о подвигах, приключениях и любви. Спектакль «Али-Баба и 40 разбойников» Государственного академического Центрального театра кукол имени Сергея Владимировича Образцова, состоявшийся в ГДК № 1, с точностью передал удивительный колорит и атмосферу тех мест, где разворачивались события этой истории. Выступление театра стало финальным аккордом Осеннего культурного марафона, подготовленного Российским фондом культуры в сотрудничестве с администрацией Пятигорска.

В Железноводске установят скульптуру курортного рубля

В Курортном парке Железноводска появится единственная в стране трехметровая скульптурная композиция курортного рубля #Спасибогостям.

Установка планируется в новом сквере, который получил название Купеческого. Сейчас завершаются работы по его благоустройству. Строительство идёт на средства курортного сбора. У скульптурной композиции, помимо выражения благодарности отдыхающим, будет еще одно предназначение — доска почёта для лучших представителей курортного предпринимательского сообщества города-курорта.

Искусственный интеллект в Железноводске

Росатом и администрация Железноводска приступили ко второму этапу цифровизации города.

Общая стоимость работ составит около 75 миллионов рублей. Пилонь «умного города» расположены во всех частях курортной зоны. Все они оснащаются искусственным интеллектом, благодаря которому у жителей и гостей курорта появится возможность поговорить с Железноводском.

Реализация второго этапа осуществляется на средства гранта Минстроя России после победы в конкурсе «Лучшая муниципальная практика» в 2020 году. Пилонь научатся слышать пожелания гостей и жителей курорта. Помимо этого, в рамках второго этапа получит обновление мобильное приложение «Туристический гид».

Выставка картин Анатолия Котенёва на Ставрополье

В Социально-культурном центре села Дивного Апана-сенковского округа продолжает работу персональная выставка картин актера кино, заслуженного артиста России Анатолия Котенёва, чье детство и юность прошли на Ставрополье.

Актер давно увлекается живописью, в основном, это пейзажи и анималистика. Нынешняя экспозиция приурочена к 75-летию друга Котенёва, еще одного известного ставропольца, уроженца Апанасенковья генерала армии Анатолия Куликова.

На выставке представлено 57 художественных работ.

По сообщениям пресс-службы и Управления по информполитике Правительства СК.

■ СПОРТ

Открытые мастер-классы в преддверии XIII Всероссийских Юношеских Игр боевых искусств, Чемпионата России по Всестилевому Каратэ и Спартакиады молодёжи России, которые пройдут в сентябре в Анапе, проведены в трех городах Ставрополья.

В этом году наш регион представят три сборные команды - 47 спортсменов в трёх дисциплинах и 67 видах программ. Кстати, за всё время проведения соревнований от Ставрополья впервые будут участвовать столько спортсменов.

Формирование команд края и подготовка спортсменов к Всероссийским стартам началась в августе. А в сентябре «сборники» и их наставники посетили Новопавловск и Пятигорск, заключительная тренировка состоялась в Минеральных Водах в ДЮСШЕ «Львы

Финальный штрих



Мастер-класс в ДЮСШЕ «Львы Кавказа»

Кавказа» (руководитель Андрей Левандин).

В общей сложности в мастер-классах приняли участие 95 спортсменов и тренеров.

- На мой взгляд, это очень правильная задумка - собрать всех наших бой-

цов перед важными соревнованиями. Для ребят это возможность сплотиться в дружную команду, при наличии разноплановых партнёров они отработали техзадания и спарринги, а тренеры смогли сделать

финальный штрих в подготовке своего воспитанника к успешному выступлению, - сказал Андрей Левандин.

Соб. инф.

Фото предоставлено Андреем Левандиным.

■ ТАМОЖНЯ

Без «лабутэнов» и другой «восхитительной» обуви остались покупатели рынка

При таможенном досмотре павильона на рынке «Лира» города Пятигорска было выявлено и изъято 5 603 пары обувной продукции с признаками контрафактной, а также 5 175 пар обуви без обязательной маркировки средствами идентификации.

Проверку проводили сотрудники подразделения по контролю за ввозом и оборотом товаров и оперативно- розыскного отдела Минераловодской таможни, а также СОБРА Северо-Кавказской оперативной таможни и УФСБ России по Ставропольскому краю.

Выяснилось, что на часть продукции нанесены товарные знаки, включенные в таможенный реестр объектов интеллектуальной собственности ФТС России, а также символика, сходная с товарными знаками, зарегистрированными в Госреестре. У предпринимателя отсутствовали документы, подтверждающие законность нанесения товарных знаков на продукцию. Документы по приобретению и сертификации у владельца также отсутствовали.

Проводятся межведомственные проверочные мероприятия. Рассматривается вопрос о возбуждении уголовного

дела по статье 180 УК РФ - «Незаконное использование средств индивидуализации товаров».

В отношении обуви без маркировки назначена экспертиза, по результатам которой будет рассмотрен вопрос о наличии в действиях предпринимателя состава преступления, предусмотренного статьей 171.1 УК РФ «Производство, приобретение, хранение, перевозка или сбыт товаров и продукции без маркировки и (или) нанесения информации, предусмотренной законодательством Российской Федерации».



Таможенники изъяли более 10 тыс пар обуви сомнительного происхождения.

Пресс-служба Северо-Кавказского таможенного управления. Фото пресс-службы.

Пора вывозить автомобиль

30 сентября истекает срок временного ввоза транспортных средств для личного пользования, который был продлён в связи с введением ограничительных мер из-за COVID-19.

Продление в соответствии с решением Совета Евразийской экономической комиссии не освобождает физических лиц от обязанности по обратному вывозу транспортных средств по истечении срока временно-го ввоза.

До 30 сентября 2021

года необходимо вывезти транспортное средство с таможенной территории Евразийского экономического союза либо обеспечить совершение операций по их выпуску в свободное обращение на таможенной территории Евразийского экономического союза.

Пресс-служба СК ТУ.

■ МИРОВОЙ СУД

Отказался проехать - плати

Мировой суд оштрафовал на одну тысячу рублей минераловодца С., отказавшегося выполнить требования судебного пристава.

Судебный пристав ОУПДС Минераловодского районного отдела судебных приставов приехал к С. для принудительного привода должника по исполнительному производству, однако гражданин стал громко разговаривать и отказался проехать к судебному приставу и воспрепятствовал осуществлению принудительного привода.

На судебное заседание С. не явился, с ходатайством об отложении рассмотрения дела не обращался. Судебный конверт был возвращен в суд с отметкой отделения почтовой связи «Истек срок хранения».

Постановлением мирового судьи судебного участка № 5 С., признан виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 17.8 КоАП РФ, ему назначено наказание в виде штрафа в размере 1000 рублей.

Такой же штраф назначен и минераловодцу всего за пять минут отсутствия дома.

Пять минут, пять минут...

Мировой судья судебного участка № 5 рассмотрел дело об административном правонарушении в отношении гражданина Г., который с 00:45 по 00:50 отсутствовал по месту жительства, чем не выполнил установленное в отношении него судом административное ограничение.

Действия Г. мировой судья квалифицировал по ч. 1 ст. 19.24 КоАП РФ - несоблюдение лицом, в отношении которого установлен административный надзор, административных ограничений или ограничений, установленных ему судом в соответствии с федеральным законом, если эти действия (бездействие) не содержат уголовно наказуемого деяния.

Гражданин признан виновным, ему назначено наказание в виде штрафа в размере 1000 рублей.

Ануш Погосова

по материалам пресс-службы мирового судьи СУ № 5 г. Минеральные Воды и Минераловодского района.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

На 6% снизилась смертность от ДТП на дорогах Ставрополья

Ставрополье наряду с Московской, Волгоградской областями и Краснодарским краем, входит в число крупных регионов России, где снижение смертности от ДТП два с половиной года подряд - в 2019, 2020, 2021 годах - удерживается на уровне 10 и более процентов.

На региональных автодорогах за прошедший период 2021 года смертность от ДТП снизилась на 6% в сравнении с 2020 годом. Об этом говорилось на заседании комиссии по безопасности дорожного движения, прошедшей в краевом Правительстве.

Также было озвучено, что в прошлом году на региональных дорогах края было установлено 86 камер фото-, видеофиксации.

Соб. инф.

Въехал в «мусорку» и скрылся

В ночь на 11 сентября на перекрестке улиц Ставропольская и Пушкина в Минеральных Водах автомобиль ВАЗ-21099 въехал в мусорные контейнеры, стоявшие на специально обустроенной площадке.

Водитель с места ДТП скрылся, свою машину оставив разбитой «на мусорке».



Место ДТП.

«Поврежденная контейнерная площадка расположена на муниципальной земле, на ее обустройство средства выделялись из местного бюджета», - написал в своем Instagram глава МГО Сергей Перцев.

Руководитель муниципалитета обратился к водителю, находившемуся за рулем автомобиля в момент ДТП, с рекомендацией явиться в Управление муниципальной собственности администрации МГО для решения вопроса восстановления площадки. В противном случае власти будут вынуждены обратиться за содействием в правоохранительные органы.

Соб. инф.

Фото из Instagram Сергея Перцева.

ООО «АвиаЦентр-411»

на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

1. Слесарь по ремонту оборудования - 2ч.

2. Электромонтёр - 1ч.

З/плата от 25 т.р.

3. Слесарь по ремонту авиатехники - 2ч.

4. Дефектовщик - 1ч.

5. Электромонтажник - 2ч.

З/плата от 30 т.р.

5. Подсобный рабочий - 2ч.

6. Комплектовщик а/техники - 1ч.

З/плата от 20 т.р.

Режим работы: пятидневка, с 8.00 до 17.00, соцпакет.

Проезд до остановки АРЗ, проходная в районе налоговой инспекции, возле гостиницы «ВИРАЖ.»

Контактное лицо: генеральный директор Казин Вячеслав Григорьевич, тел. 8(87922)5-89 16. № 215

ООО «САРПАК»

на производство в Минеральных Водах

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ЭЛЕКТРОМОНТЁР

по ремонту электрооборудования

Опыт работы не менее 1 года по обеспечению бесперебойной

работы производства, группа допуска по электробезопасности

не ниже III до и выше 1000 В, удостоверение по профессии.

т. 8 928 347 33 11, 357202 г. Минеральные

Воды, ул. Московская 29, с 9.00 до 17.00 №205

АО «Терский племенной конный завод №169»

информирует, что ВЫДАЧА ЗЕРНА за аренду

земельных паев будет производиться

на току пос. Загорский

с 6 по 30 сентября 2021 г.

Ежедневно с 9-00 до 16-00, перерыв с 13 до 14, суббота с

9-00 до 14-00 без перерыва. Выходной: воскресенье.

При себе обязательно иметь паспорт собствен-

ника (оригинал) и свидетельство на землю.

№ 183.

Администрация

В

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: Государственное автономное учреждение Ставропольского края "Издательский дом "Периодика Ставрополья". 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Телефон 6-26-92.

Главный редактор О.А. ЛЯХОВ.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СКФО. Свидетельство ПИ № ТУ26-00719 от 24 июня 2019 года.

Ответственность за достоверность сведений в газетных материалах, рекламе и объявлениях несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции. Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются.

Все рекламируемые товары сертифицированы.

Для детей старше 16 лет.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. E-mail: gazvrem@rambler.ru

Цена свободная.

Газета набрана и сверстана в собственном компьютерном центре. Отпечатана в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья». 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154. Печать офсетная. Индекс П 6198. Тираж 2070. Объем 2 печатных листа. Заказ 3028. Подписание в печать: по графику в 13.00, фактически в 13.00.