15 ОФПС по Свердловской области рекомендует при отрыве льдин с людьми действовать именно так….

В связи с произошедшими случаями отрыва льдин с рыбаками на акваториях Белоярского и Рефтинского водохранилищ, ФГКУ «15 ОФПС по Свердловской области» рекомендует во избежании подобных случаев на водоемах Североуральского городского округа следовать следующим инструкциям:

**Действия рыбаков, оторванных на льдине и унесенных от берега.**

       Когда рыбаку или группе рыбаков становится окончательно ясно, что произошел отрыв припая от берега очень важно не поддаться панике и не следует считать себя обреченными. Очевидцы отрыва наверняка сообщат о случившемся спасателям и будет организована помощь. Также возможно изменение направления ветра или течения и льдина будет прибита к берегу или неподвижному льду и появится возможность выхода на берег самостоятельно. Поэтому всем участникам происшествия необходимо:

•          Организовать дежурство и вести наблюдение за состоянием льдины, направлением ветра и дрейфа льдины, окружающей обстановкой. Обследовать льдину с целью обнаружения наиболее прочных участков льда на случай ее разрушения. Если лед однороден, то следует сконцентрироваться в центре льдины. Если позволяют размеры льдины, из снега, льда, подручных средств необходимо соорудить укрытие от ветра, снега, мороси.

•          При нахождении льдины в пределах видимости населенных пунктов дежурным следует подавать сигналы бедствия: световые - фальшфейером, огнем или дымом костра, сигналы фонарика или звуковые - ударами металла об металл (буры, лопаты и т.д.). Дежурные, постоянно, а особенно в условиях ограниченной видимости должны быть готовы к подаче сигналов бедствия всеми имеющимися у них средствами, случайно встреченному или разыскивающему рыбаков вертолету, самолету, судну. Свободным от дежурства следует отдыхать, т.к. у переутомленных людей часто возникают галлюцинации, могущие привести к тяжелым последствиям.

•          При длительном нахождении на льдине рыбаки начинают мерзнуть. В данной ситуации следует переодеться, используя свою собственную одежду – шерстяные свитера, рейтузы, носки, шарфы одеть прямо на голое тело, а хлопчатобумажные вещи одеть сверху. Ноги можно утеплить, используя слой газеты или бумаги между носком и портянкой. Не следует согреваться алкоголем – это дает противоположный результат. Хорошую погоду следует использовать для просушивания отсыревшей одежды и обуви.

•          Проблему воды следует решать за счет верхнего снежного покрова льдины.

•          В случае разлома льдины необходимо оставаться на наиболее прочных и больших ее обломках. Если пребывание всей группы на таком обломке невозможно, то следует разделиться на группы, но не оставаться по одному. При появлении возможности перебраться на большую по размерам льдину, необходимо эту возможность использовать. В случае провала под лед, необходимо широко раскинуть руки, чтобы не уйти под лед с головой. Выбираться из воды легче, упираясь в противоположный край льда. Выбравшись на лед следует по-пластунски отползти от “майны” на прочный лед, потом вставать на ноги. Если поблизости находятся рыбаки, то они провалившемуся могут помочь, подав какой-нибудь предмет: веревку, бур, плащ и т.д., при этом не подходя близко к месту провала, чтобы не провалиться самим. Если “провалившийся” выбрался на лед и находится один, вдали от жилья, то для начала необходимо принять меры к тому, чтобы немного согреться – сделать пробежку, потом, полностью не раздеваясь, снять с себя шерстяные вещи, отжать их и одеть на голое тело, после чего приступить  к отжиманию остальной одежды и все одевать на себя, при этом надо находиться в постоянном движении.

•          При проведении спасательной операции быстро и четко выполнять указания спасателей, не допускать паники.

**При отрыве льдины с находящимися на ней людьми следует:**

1.     Сосредоточиться на середине льдины, а лучше — на ледяном торосе (торос имеет наибольшую толщину); все имеющие вещи распределите равномерно по льдине. Ни в коем случае не находитесь и не подходите к ее краям.

2.     Используйте имеющиеся полиэтиленовые пленки, чехлы, мешки, плащи, палатки для защиты тела от переохлаждения.

3.     Среди группы людей, находящихся на льдине, старшим выберите человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием, умеющего разговаривать с людьми.

4.     Имеющиеся продукты питания, воду сосредоточьте в одном месте, выбрав ответственного за их хранение.

5.     Не теряйте рассудок, не поддавайтесь страху и паническим настроениям. Помощь обязательно придет!

6.     Для подачи сигнала бедствия можно использовать:

-    Зеркало (в солнечную погоду);

-   Флаг изготовленный из подручных средств. Махать им над головой при визуальном наблюдении людей на берегу и при появлении различного вида транспорта (корабль, вертолет, самолет)

-   Изготовьте импровизированный факел или разожгите костер из имеющегося материала, предварительно изготовив решетку.

Если вы увидели льдину и людей на ней, следует:

•          При наличии плавательных средств — использовать их для снятия потерпевших с льдины с соблюдением мер безопасности.

•          Если плавательные средства отсутствуют, запомнить время, направление ветра, место нахождения льдины и сообщить срочно оперативному дежурному МЧС (в милицию) по телефону.

 Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по телефону 01 или 112 /Служба спасения/.

ФГКУ «15 ОФПС по СО»