Профилактика гепатита А.

Гепатит А — это инфекция вирусного происхождения. Протекает она остро, поражая клетки печени. Из ряда гепатитов разновидность А является наиболее легкой по протеканию и чаще всего не приносит осложнений. При правильном лечении функции печени способны восстановиться за пару месяцев. Путями передачи являются различные пищевые продукты, не подвергающиеся термической обработке, а также вода и грязные руки.

В Североуральском, Краснотурьинском , Волчанском, Ивдельском ГО, ГО Пелым и ГО Карпинск за истекший период 2018 года случаев гепатита А не зарегистрировано. В 2017г. в ГО Краснотурьинск зарегистрировано 2 случая заболевания гепатитом А, показатель заболеваемости которого составил 3,17 на 100 тыс. населения, что в 2 раза выше аналогичного периода 2016г. и среднемноголетнего уровня. В Североуральском, Волчанском, Ивдельском ГО, ГО Пелым и ГО Карпинск случаев заболевания гепатитом А не регистрировалось.

Как правило, источником заражения служит больной человек, когда с фекалиями выделяется вирус, который попадет в организм здорового человека вместе с пищей или водой. Часто заражение происходит при несоблюдении правил личной гигиены. Именно по этой причине гепатит А часто называют «болезнью грязных рук».

Болезнь начинается обычно остро с повышения температуры тела до 39 °С, симптомов интоксикации и диспепсического синдрома (снижение аппетита, тошнота, горечь во рту, отрыжка, рвота, боли в животе , задержка или послабление стула).Иногда появляются незначительно выраженные катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей (першение в горле, небольшая боль при глотании и др.) .  Иммунитет после перенесенного гепатита А прочный и длительный, практически пожизненный.

Что касается профилактики вирусного гепатита А, то, избежать заражения можно благодаря частому и тщательному мытью рук с мылом. Все продукты, которые потребляют в сыром виде (фрукты, ягоды, зелень, овощи) следует тщательно мыть перед употреблением в пищу. Воду из-под крана можно пить только после кипячения. Воду из открытых источников пить не рекомендуется. Еще одним способом профилактики заболевания является вакцинация против гепатита А, причем иммунизировать можно почти любого человека, не имеющего противопоказания. Прививки против гепатита А начинают делать детям начиная с трехлетнего возраста и входят в федеральный календарь прививок. Иммунизация проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев.

Помощник врача-эпидемиолога Гиттих А.В.