**29 марта 2019 года в 14.00** состоялись городские соревнования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках единого дня ГТО для возрастных групп, которые соответствуют ступеням с I по V. Всего приняло участие в сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО 32 человека, в том числе:

- I ступень – 4 человека

- II ступень – 10 человек

- IV ступень – 9 человек

- V ступень – 9 человек

Были  представлены следующие виды  испытаний:

- подтягивание из виса на высокой перекладине

- сгибание, разгибание рук в упоре лежа (девочки)

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

- прыжок в длину с места

- поднимание туловища из положения лежа на спине

- рывок гири 16 кг

- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.

Ждем всех желающих участников  на следующие сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО в соответствии с планом принятия нормативов (тестов) ВФСК ГТО отделом ВФСК ГТО МАУ ДО ДЮСШ КГО

