24 мая 2019 года в 11.00 в спортивном зале по адресу: г. Камышлов, ул. Свердлова, 92а  состоялись городские соревнования  в рамках акции ВФСК ГТО «Старшее поколение в ГТО!» на территории Камышловского городского округа для возрастных групп, которые соответствуют ступеням с IХ по XI. Всего приняло участие в сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО 8 человек, в том числе:

- IX ступень – 2 человека

- X ступень – 3 человек

- XI ступень – 3 человек

Были  представлены следующие виды  испытаний (тестов):

- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

- стрельба из положения сидя с опорой локтя о стол из пневматической винтовки

- поднимание туловища из положения лежа на спине

- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью

- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула

Ждем всех желающих участников  на следующие сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО в соответствии с планом принятия нормативов (тестов) ВФСК ГТО отделом ВФСК ГТО МАУ ДО ДЮСШ КГО

