30 мая 2019 года в 12.00 на городском стадионе г. Камышловасостоялся Весенний кросс в рамках сдачи нормативов (тестов) ВФСК ГТО, посвященный Летнему фестивалю ВФСК ГТО, на территории Камышловского городского округа для возрастных групп, которые соответствуют ступеням с I по XI. Всего приняло участие в сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО 44 человека, в том числе:

- I ступень – 3 человека

- II ступень – 3 человека

- III ступень – 5 человек

- IV ступень – 16 человек

- V ступень – 11 человек

- VI ступень – 6 человек

Были  представлены следующие виды  испытаний (тестов):

- бег на 30 м (с)

- смешанное передвижение на 1000 м (с)

- бег на 60 м (с)

- бег на 1000 м (с)

- бег на 1500 м (с)

- бег на 2000 м (с)

- метание мяча весом 150 г (м)

- бег на 3000 м (с)

- бег на 100 м (с)

- метание гранаты весом 500 гр.

- метание гранаты весом 700 гр.

- смешанное передвижение на 2000 м (с)

Ждем всех желающих участников  на следующие сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО в соответствии с планом принятия нормативов (тестов) ВФСК ГТО отделом ВФСК ГТО МАУ ДО ДЮСШ КГО

