

**Военнослужащий по контракту** – это профессиональный защитник Родины.

**Военная служба по контракту** – это не просто работа, а особый вид федеральной государственной службы, исполняемой гражданином в Вооруженных Силах Российской Федерации, в добровольном порядке поступившем на военную службу на срок, в течение которого он обязуется выполнять, оговоренные контрактом, условия прохождения военной службы.

Контракт о прохождении военной службы заключается с Министерством обороны Российской Федерации **письменно**.

Контракт о прохождении военной службы вступает в силу со дня его подписания и может быть **первым или новым**.

**Требования, предъявляемые к гражданину, поступающему на военную службу по контракту**

- ❖ по возрасту – от 19 до 40 лет;
- ❖ по образованию – не ниже среднего общего;
- ❖ по здоровью – по результатам медицинского освидетельствования о годности кандидата к военной службе:
  - А – годен к военной службе;
  - Б – годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- ❖ по **профпригодности** – по результатам профессионального психологического отбора выносятся одно из следующих заключений:
  - первая категория – рекомендуется в первую очередь;
  - вторая категория – рекомендуется;
  - третья категория – рекомендуется условно;
- ❖ по **физической подготовке** – в случае невыполнения минимального норматива в одном из **упражнений** требования к поступающим на военную службу по контракту **считаются невыполненными**.

Упражнения	Минимальные требования	
	до 30 лет	старше 30 лет
<b>СИЛА</b>		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35	30
Подтягивание на перекладине	10	8
<b>БЫСТРОТА</b>		
Бег на 60 м	9,8	10,0
Бег на 100 м	15,1	15,8
Челночный бег 10 х 10 м	28,5	29,5
<b>ВЫНОСЛИВОСТЬ</b>		
Бег на 3 км	14,00	15,15
Бег на 1 км	4,20	4,45
Лыжная гонка на 5 км	28,00	29,00

**Военнослужащий по контракту** – это профессиональный защитник Родины.

**Военная служба по контракту** – это не просто работа, а особый вид федеральной государственной службы, исполняемой гражданином в Вооруженных Силах Российской Федерации, в добровольном порядке поступившем на военную службу на срок, в течение которого он обязуется выполнять, оговоренные контрактом, условия прохождения военной службы.

Контракт о прохождении военной службы заключается с Министерством обороны Российской Федерации **письменно**.

Контракт о прохождении военной службы вступает в силу со дня его подписания и может быть **первым или новым**.

**Требования, предъявляемые к гражданину, поступающему на военную службу по контракту**

- ❖ по возрасту – от 19 до 40 лет;
- ❖ по образованию – не ниже среднего (полного) общего;
- ❖ по здоровью – по результатам медицинского освидетельствования о годности кандидата к военной службе:
  - А – годен к военной службе;
  - Б – годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- ❖ по **профпригодности** – по результатам профессионального психологического отбора выносятся одно из следующих заключений:
  - первая категория – рекомендуется в первую очередь;
  - вторая категория – рекомендуется;
  - третья категория – рекомендуется условно;
- ❖ по **физической подготовке** – в случае невыполнения минимального норматива в одном из **упражнений** требования к поступающим на военную службу по контракту **считаются невыполненными**.

Упражнения	Минимальные требования	
	до 30 лет	старше 30 лет
<b>СИЛА</b>		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35	30
Подтягивание на перекладине	10	8
<b>БЫСТРОТА</b>		
Бег на 60 м	9,8	10,0
Бег на 100 м	15,1	15,8
Челночный бег 10 х 10 м	28,5	29,5
<b>ВЫНОСЛИВОСТЬ</b>		
Бег на 3 км	14,00	15,15
Бег на 1 км	4,20	4,45
Лыжная гонка на 5 км	28,00	29,00

**ПУНКТ ОТБОРА  
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПАМЯТКА**

ГРАЖДАНИНУ, ИЗЪЯВИВШЕМУ  
ЖЕЛАНИЕ ПОСТУПИТЬ  
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

**АДРЕС ПУНКТА ОТБОРА:**

г. Екатеринбург,  
ул. Бакинских Комиссаров, д. 173.  
Тел. факс: 8(343) 223-02-82; 8(343) 223-02-28.  
Эл. почта: povsk-ekat@mail.ru



Бакинских Комиссаров

Шефская

Проспект Космонавтов

**ПУНКТ ОТБОРА  
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПАМЯТКА**

ГРАЖДАНИНУ, ИЗЪЯВИВШЕМУ  
ЖЕЛАНИЕ ПОСТУПИТЬ  
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

**АДРЕС ПУНКТА ОТБОРА:**

г. Екатеринбург,  
ул. Бакинских Комиссаров, д. 173.  
Тел. факс: 8(343) 223-02-82; 8(343) 223-02-28.  
Эл. почта: povsk-ekat@mail.ru



Бакинских Комиссаров

Шефская

Проспект Космонавтов