



Терроризмалде данде - цадахъ

Дилималда - акция

8 апрелалда Дилим росулъ тлобитана, «Терроризмалде данде - цадахъ!» абураб ахиялда гъоркъ, к1иазаргоялдасаги ц1ик1к1ун чияс глахъалт1и гъабураб митинг.



К1алъазе вахъарав Х1ажимурад Мусаевас абун: «**Жакъа т1олабго Дагъистаналда т1орит1улел руго, 3 апрелалда Санкт-Петербургалда гъабураб теракталзул къурбаналлун ккарал рак1алде цевезариялда хурхарал, «Терроралде данде - цадахъ» акцияби. Дагъистаналзулазда бихъун лъала щиб къварилт1и терактаз г1адамазе гъабулебали. Абизе бегъула, жакъа къоялда гъаниб ах1вал-х1ал лъик1аб бугин. Ихтиярал ц1униялзул г1уц1абаз жамаг1аталгун цадахъ г1езег1анго х1алт1и гъабун ва гъабулеб буго терроризмалде данде. Гъеб рагъулъ нильер г1олилаз бихъизабун рек1ел къвак1и, бах1арчилт1и. Гъелт1ие нуг1л1и гъабун районалдаса лъабго чияс цварал «Россиялзул Бах1арчи ц1араз. Районалзул г1адамазул рахъалдасан дица зигара балеб буго Санкт-Петербургалда теракталзул х1асилалда хваразул г1ага-божаразда, ва бокъун буго, минуталзул сик1къот1иялдалун, гъеб теракталда хварал рак1алде цевезаризе. Аллагъас ниль киналго ц1унаги балагъаздаса. Киданиги к1очене бегъуларо г1олеб г1елалт1е бит1араб тарбия квезе нильеда т1адаб налти бук1ин», - ан.**



Гъединго, бусурбабазда рекъечлеб лъугъа-бахъин гъеб бугилан, гъениб Петербургалзулаз бихъизабун унго-унгояб бах1арчилги, цоцалъ гъункиги ва терроризмалдалун жал киданиги х1инкъуларебл1и бихъун, «**Нижги нужеда цадахъ руго**» - ян абураб халкъалзул пикруги загъир гъабун, к1алъазе рахъана - Жамг1ияб палатаялзул председатель Х1.Адимирзаев, х1инкъигъеч1олт1и ц1униялзул рахъалъ районалзул бет1ерасул заместитель Н.Абакаров, Цогояб информцентралзул журналистка М.Яндаева, Дилим росдал депутатазул Собраниялзул депутат И.Салимханов, районалзул бет1ерасул кумекчи Гъ.Гъайирбиев, «Цогояб Россия» партиялзул бак1алда бугеб отделениялзул исполкомалт1е нухмалзулев С.Ал-тумирзаев, районалзул имамзабазул Советалзул председатель М.-х1.Рашидов.

Гъеб данделъиялда къабул гъабун «Терроризмалде данде нижнугун руго, петербургалзулал!» абураб хит1аб ва х1укму гъабун ацибаб росулт1и гъединалго акцияби т1орит1изе.

Данделъи ахиралде цвана «**Нижеца дургун пашманл1и бикъула, Питер!**» абун хъвараб пьедесталалда т1угъдул пшеялдалун.

С.СУЛТАНМУХИМАДОВА.

Терроризм исламалзул нух гуро

7 апрелалда нильер районалзул т1олабго росабазул мажгитаза гъаруна «**Терроризм исламалзул нух гуро, Дагъистаналзул халкъ - терроризмалде данде**» абураб темаялда ваг1за-насих1атал. Гъенир к1алъазе рахъарал имамзабаз, щивас цояс г1адин бицана терроризмалъ, гъеб билъан-хъизабунез, гъелт1ие рагъул къали къабунез, бац1адаб чорок гъабунез бук1ин ислам.



«Такъсирчаг1аз, жал исламалзул нухдасанги унел, цо Аллагъ вук1инги, Аварагги рит1ухъ гъарулел г1адамал ругиланги абун, гъурун ралел руго щибго г1айиб гъеч1ел г1адамазул руччаби, лъимал, хералги беццалги чаг1и.

Бакът1ерхъул хасал хъулухъазул спецслужбабазул, маргъабаздаги божун, гъезул халатал гъурцазда хадурги лъугъун бичулеб, биххулеб буго шаг1рияб т1адкъай. Аллагъасул калам Къуръаналзул «аль-Гъафир» абураб аяталда «**Жидеца зулму гъабунел г1адамазе Аллагъасда аск1об жиндие шафаг1ат гъабунел гъудул-гъалмагъ ва г1агарав вук1ине гъеч1о**»-ян хъван буго. Цоги аят буго:

«**Жидеца зулму гъабунел г1адамазе ахираталда жинца квербак1и гъабунел чи вук1унаро**»- абураб. Гъелда т1адеги Бичасул Расулас жинда Аллагъ разилъаяв Жабир асх1абасда бицараб хадис буго: «**Нуж зулму гъабиялдаса ц1уне, х1акълъунго гъеб зулму къиямасеб къоялъ к1удияб бец1лъабилъун бук1уна.**

Нужго, хъант1араб бахиллъиялдасаги ц1уне, гъеб хъант1иялъ ва бахиллъиялъ нужеда цере рук1арал умматал цоцазул би г1одобе т1еялде ва цоцазул боци-мал х1арамаб нухалда кванаалде рачана»-абун. Гъелдаго цадахъ Аварагас (с.г1.с.) жиндир хут1баялда абун буго: «**Вореха нуж, дун цевеса ун хадур цояз цоял ч1валел капурзабилъун рук1унго**»-абун.

Нильеда бихъула, раг1уна, лъала, жакъа нильеда сверухъ ругел исламиял пачалихъазда бугеб ах1вал-х1ал. Халатрахъарал рагъаз гъенир риххарал шагъарал, росаби. Ват1ан тун къват1ире лъутун унел, миллионал г1адамал, гъезул метерисеб къоялде гъеч1еб божилт1и.

Щиб сабаблун гъеб халкъ, гъединал х1акирлъиялде ккарабали лъаларев чи нильедагъорлъ ц1акъ дагъал ратила. Гъединлъидал, нилье х1ажат буго, цоцалъ гъункизе. Такъсирчаг1азда нильерго вац1т1и бихъизабизе ва ниль бац1адаб исламалда, Аллагъасул амруялдаги Аварагасул нухалда нахърилъарал г1адамал рук1ин лъазабизе.

Нильер пачалихъалзул законалъ гъукъун буго терроризм. «**Дагъистан терроризмалде данде**», абураб ах1и буго республикалзул бет1ерасул. Гъединго абулеб буго районалзе нухмалзулезги. Гъединлъидал, нильер щивасе цебего заман щун буго «**Щиб жо кколеб терроризм?**» абураб суалалт1е бит1араб жаваб гъабизе, бекилелдого къазе бет1ер, добег1ан тезе ярг1илгунисеб махсаро, т1аса бищизе квешл1и гуреб, лъик1л1и.

«**Аллагъас нилье тавфикъ къеги, лъик1аб кквезеги, квешаб тезеги**»,-ян хит1аб гъабун имамзабаз росабазул жамаг1атазде.

М.Г1. ЧУПАЛАЕВ.

Администрациялда данделъи



11 апрелалда администрациялда тлобитараб аппараталзул иргадулаб данделъиялзул халкъабиялде босун бук1ана «Компьютеразул информациялзул технологиялзул отделалзул х1алт1ул г1уц1и кин бугеб» абураб суал.

Гъелзул х1акълъулъ бицун к1алъазе вахъана рехсараб отделалт1е нухмалзулев Б.С. Нуцалов.

Данделъиялде глахъаллъана «Казбек район» муниципалияб г1уц1иялзул бет1ерасул заместитель И.И. Шабазов, учреждениебазегун организациябазе нухмалзулел, росабазул администрациябазул бут1рул ва цогидалги жавабиял х1алт1ухъаби.

Къокъго гъениб бицен гъабун, 20 апрелалда районалда тлобит1изе бугеб г1аммаб субботникалзул.

А. Ш. Абуевас гъелзул х1акълъулъ информация гъабун. Гъенив к1алъазе вахъарав райадминистрациялзул аппараталт1е нухмалзулев П.П. Базаевас т1адч1ей гъабун цо-цо идарабазе нухмалзулезул гъеч1еб жавабчилъиялда, районалзул жамг1ияб г1умруялзул, къадарго гурони гъез гъабунел гъеч1еб глахъаллъиялзул ва цогидалги г1унгут1абазда.

Данделъиялда рорхарал киналнги суалал рича-чвана ва гъаруна рекъон кколел х1укмаби.

С.СУЛТАНМУХИМАДОВА.

Босе гъадаса мисал
Дилим росдал гимназиялда 5
къиматазда цIалулел руго



Юнусова Зайнаб Юнусовна
11 «а» кл.



ХIажимухIамадова ПатIимат
ХIажимухIамадовна
11 «а» кл.



ХIамзатханова
Загырат
Риввановна 7 «а» кл.



МухIамаев МухIама
Джанбулатович
2 «б» кл.



Мансурова ГIайшат
ХIажибеговна
2 «а» кл.

ЖамгIияб палатаялбул

ДАНДЕЛЪИ



Марталъул ахиралда культура ялбул Централъул залалда тIобитIана регионалъул ЖамгIияб палатаялъ 2016 сональ гъабурал хIалтIул хIисабкъеялъул данделъи.

Гъенире гIахъаллъана жамгIияб хIинкъи гъечIолъи цIуниялъул рахъалъ регионалъул бетIерасул заместитель Н.П. Абакаров.

Данделъиялда кIалъазе вахъарав палатаялъул председатель XI. Адимирзаевас бицана 2016 сональ гъеб жамгIияб гIуцIиялъ гъабурал ва гъабизе бихъизабурал хIалтIул.

КIалъазе рахъарал-ТIагъир Салаевас, Нурпаша Абакаровас, Динуч Динаевас, Сайрудин Эмеевас ва цогидазги жамгIияб палатаялъ гъабурал хIалтIуе къуна гъоркъохъеб къимат ва гъенире гIахъаллъараз, рагъараб гъаркъидальун, гъеб гIуцIиялъе хадусанги бетIерлъи гъабизе божи гъабурал XIажи Адимирзаевасда. XIажил заместительлъун вицана ТIагъир Салаев.

С.СУЛТАНМУХIАМАДОВА.

Противодействие терроризму: системные меры и проблемы реализации

В книге-сборнике научных трудов «Парламентаризм: развитие практики» (Научн. ред.: проф. В.В.Бакушев, проф. С.М.Киричук, проф. В.Н.Лихачев. Издательская группа «Реал Принт», 2017.214 с.) опубликованы научные труды магистрантов, обучающихся в Академии при Президенте Российской Федерации, где в обеспечении учебного процесса принимали участие доктор наук, профессор, специалисты из аппаратов палат Федерального Собрания РФ и Правительства РФ в числе которых помещена работа «Противодействие терроризму: системные меры и проблемы по реализации», разработанная Главой муниципального района «Казбековский район» Республики Дагестан Мусаевым Гаджимурадом Гаджиевичем и Афониним Д.Е. – магистрантами ИГСУ РАНХ и ГС.

Ввиду актуальности исследуемой проблемы, считаем необходимым опубликовать в газете «Чапар» взгляд авторов об основных формах и путях реализации мер противодействия терроризму на современном этапе.

Проблема терроризма в нашей стране, как и других странах является актуальной. В большинстве стран мира терроризм как явление развивался постепенно, а меры его профилактики, к сожалению, запаздывали. Россия, с первых месяцев провозглашения своего суверенитета, столкнувшись с проблемой правовой квалификации «насильственных форм разрешения конфликтов», на собственном опыте испытала пагубность иллюзий в отношении истинных намерений террористов и лозунгов, которыми они прикрывали преступные по своей природе действия.

Кроме внутренних правовых и организационно-функциональных сложностей борьбы с терроризмом, премудрости которой пришлось постигать, где-то с чистого листа, России пришлось столкнуться и с непониманием и осуждением ее действий, как негуманных в средствах, неадекватных угрозе и чрезмерных по интенсивности ответа, со стороны зарубежных стран. И это становится наитягчайшим злом, т.к. в современной «двуликой» политике США, возглавляющей блок западных стран, стали открываться антигуманные действия и исламистов ИГИЛа и других приспешников-радикалов, творящих античеловеческое зло.

Обращаясь к ретроспективе событий, важно вспомнить развитие конфликта в Чеченской Республике, когда федеральными властями на тот период были допущены ошибки, с одной стороны, породившие, отчасти, недоверие со стороны части местного населения на подходы к текущим проблемам региона. А, с другой стороны, аморальные действия части местных элит, которые обращались к вооруженному бандитизму наёмников, чтобы разрешить конфликт с властью. Нынешние трудности в борьбе с международным терроризмом определяются совокупностью таких проблем, которые можно классифицировать по следующим основаниям: правовые, организационные, тактические, научные. Рассмотрим их более подробно.

Правовые – это действующие национальные и международные правовые нормы. В странах мира они по-разному определяют исходные положения для совместной деятельности государственных и общественных институтов, что существенно затрудняет разработку и, главное осуществление практических мер по профилактике и борьбе с проявлениями терроризма. Многие страны Европы, Азии, Америки продолжают находиться в разных правовых условиях. Пока ни эксперты, ни практики еще не пришли к согласию по таким важным понятиям, как ответственность за совершаемые акции со стороны террористов. Возможно, решение этой проблемы видится в гармонизации национальных законодательств, в унификации и стандартизации имеющихся правовых установок, сближении позиций по оценке действий террористов, а также в приведении национальных законодательств в соответствие с действующими международными правовыми нормами. Поэтому востребует внесение изменений и дополнений в уже действующие международные правовые акты, где должны быть учтены произошедшие за последние годы изменения.

Организационные – к числу основных таких трудностей в борьбе с международным терроризмом можно отнести разнящиеся оценки фактов терроризма и недостаточную координацию действий ведущих стран. Каждое государство имеет свой пакет документов (соглашений, законов, кодексов, иных правовых актов), которым они руководствуются в указанной деятельности. Но требуется более тесная координация, базирующаяся на долговременной правовой основе, целенаправленная борьба с международным терроризмом, которая основывается на применении превентивных мер: обмен информацией, подготовка и проведение совместных антитеррористических акций, экстрадиция террористов и подготовка кадров для такой работы со знанием языков и навыков по современным технологиям.

Тактические – к трудностям такого свойства можно отнести отсутствие у демократических западных стран четкого по принципам исполнения механизма действий, оценки действий террористов с двухстандартными параметрами («свои» - «чужие»). Поэтому требуется их согласование на основе систематических рабочих встреч представителей компетентных органов альянса. Следует устранить помехи, затрудняющие работу специалистов следственно-оперативных групп по фактам терроризма. По действующему законодательству в ряде стран предусмотрено проведение предварительного следствия при совершении актов терроризма и некоторых других преступлений этой же направленности следственными аппаратами различных государственных институтов. И для устранения отмеченных недостатков можно внести изменения в действующие нормативные акты стран и их объединений, разъясняющие порядок действий в подобных случаях. В ведомственных документах следует прописать особую процедуру работы на всех этапах расследования таких дел. Должен быть изложен также порядок привлечения к расследованию и проведению оперативных мероприятий ведущих, в т.ч. зарубежных специалистов по делам о терроризме.

Научные – опубликованные научные исследования в немалой степени ориентированы на «терроризм прошлого». В этой связи они не в полной мере учитывают произошедшие изменения. В настоящее время сложилась ситуация, когда практика борьбы с терроризмом, в том числе международным, по многим позициям идет впереди науки. Поэтому необходимы совместные усилия ученых, глубокие теоретические, фундаментальные изыскания по согласованному научным программам. Оправдано, чтобы международные и региональные научные центры, координирующие эту работу активнее взаимодействовали с учебно-методическими центрами.

На этом фоне основной и главной проблемой в противодействии терроризму продолжает оставаться отсутствие однонаправленного сотрудничества среди . При этом, без решения этой проблемы не будет полноценного противодействия террористическому злу.



Отдел экономики, планирования и по организационным вопросам
Администрации МР "Казбековский район"

ГIунтIарал къварилъабаз къуркъизабичIеб уммат,

Улыбнись весне и позаботься о здоровье!

Здоровье весной

Почему человек с наступлением весны, вместо пробуждения к жизни, которое присуще природе, испытывает недомогание?

Мы все с нетерпением ждём весну, ведь уже так надоели зимние морозы!

Но с приходом весны почему-то приходит депрессия, простуда, бессонница, неожиданно появляются боли в желудке...

А всему виной весеннее обострение.

Существует такое мнение, что мы сами себе придумали весеннюю депрессию, но весеннее обострение действительно существует, это вовсе не миф. Даже совершенно здоровые люди в межсезонье чувствуют дискомфорт, особенно, если у них восприимчивая, подвижная психика. Весной происходит пробуждение природы, а человек, наоборот, испытывает недомогания с наступлением весны.

Коварство перехода из зимы – в лето.

Организм человека так устроен, что на смену сезонов реагирует достаточно бурно. Особенно это касается весеннего периода. Начинает мучить депрессия, не можешь уснуть, чувствуешь слабость, донимает простуда, на работу идти не хочется. Основной причиной таких недугов является переход – из зимы в лето. В это время года очень часто происходит смена атмосферного давления, что, в свою очередь, влияет на артериальное давление. По этой причине происходят и перепады настроения.

Весна является неустойчивым периодом года. Солнечную погоду с каплей сменяет снег, ветер, хмурое небо, что довольно сильно влияет на психику человека. В марте это особенно ощутимо. Пожилым людям труднее всего «перестроиться» вместе с природой.

Необходимо учитывать важный с психологической точки зрения момент. Зимой люди мало двигаются, в холода предпочитают сидеть дома. Поэтому за долгую зиму накапливается усталость. Весне мы действительно радуемся, простая прогулка доставляет нам огромное удовольствие. Весна является также и началом дачного сезона, который многие горожане любят и ждут с нетерпением. Но даже всё это депрессии не отменяет.

Почему весной ухудшается здоровье?

• Происходит нехватка ресурсов. За морозную длинную зиму иссякают витамины и минеральные вещества, накопленные организмом, а компенсировать их пока нечем. Отсюда и снижение иммунитета, чувство слабости.

• Недостаток движения. Поскольку вы, скорее всего, зимой мало двигались, то вас может настигнуть вялость, боли в мышцах и суставах, апатия.

• Солнечная активность. Солнечная радиация весной усиливается, в результате эмоциональная возбудимость увеличивается, в результате особенно остро воспринимаются проблемы в семье и на работе.

• Скачки атмосферного давления. Из-за колебаний атмосферного давления самочувствие ухудшается, возникают частые головные боли, гипотония и гипертония.

• Нестабильная погода. Из-за резкого изменения погоды в весеннее время происходят частые простудные заболевания.

• Недостаток витаминов. Признаком авитаминоза является переутомление, сонливость, снижение работоспособности, резкая перемена настроения.

Как обезопасить себя весной?

Повышенная влажность.

В весеннее время происходит активизация многих вирусов и болезнетворных микроорганизмов, спавших зимой. Быстрому распространению и лёгкой их передаче способствуют тепло и повышенная влажность. Поэтому, когда стоит влажная погода необходимо чаще мыть руки, желательнее с бактерицидным мылом, стараться не контактировать с возможными переносчиками вирусов.

Колебания дневных и ночных температур более чем на 10 градусов.

Организм, ослабленный за зиму, не успевает приспособиться к скачкам температур. Поэтому плохое самочувствие может не покидать вас иногда несколько дней. Поэтому весенний период не стоит забывать об умеренной физической нагрузке. Также необходимо принимать витамины, что поможет организму легче перестроиться на весенний ритм жизни.

Пониженное атмосферное давление.

Из пониженного атмосферного давления происходит ухудшение состояния больных с сердечнососудистыми заболеваниями и артрозами. Весной носите с собой аспирин или другие обезболивающие, которые смогут сгладить резкое проявление болезни. Сердечники также должны позаботиться о себе и иметь с собой необходимые лекарства.

Магнитные бури.

Гипертоники очень чувствительны к магнитным бурям, поскольку у них повышается давление, появляется нервозность и раздражительность. Необходимо иметь с собой лекарства, понижающие давление и принимать их при первых признаках обострения гипертонии. В такие дни для профилактики желательнее принимать лёгкие успокоительные средства.

Полнолуние или ясная ночь.

В весеннее время особенно обостряется действие Луны на психику и здоровье человека. Особенно этому подвержены женщины, обладающие чувствительностью к лунным фазам. Избегать влияние Луны сложно, но ослабить можно. Необходимо обязательно гулять перед сном. Окна желательнее плотно зашторивать на ночь, а для увеличения влажности можно ставить в спальню широкую ёмкость с водой.

Полезные рекомендации

Необходимо больше доверять своему организму и если он хочет отдохнуть и поваляться на диване, не надо его насильно тащить на улицу. Доверяйте больше своему состоянию и не впадайте в панику: как правило, депрессия скоро проходит и в ваших силах помочь себе.



Для улучшения здоровья весной необходимо выполнять следующие рекомендации:

• День необходимо начинать с контрастного душа. Далее сделайте несколько несложных упражнений или танцевальных движений под музыку.

• Постарайтесь часть пути на работу пройти пешком. Также не помешает пешая прогулка в обеденный перерыв, особенно в солнечную весеннюю погоду.

• На работе обязательно устраивайте себе небольшие перерывы, во время которых можно выпить чашечку зелёного чая или пройтись по коридору. По возможности выбирайте одежду ярче, ведь, как известно, цвет влияет на психику человека.

• Есть желательнее каждые четыре часа понемногу. Творог, яблоки и сухофрукты фигуру не испортят, ими можно перекусить на работе. Иногда, для поднятия настроения достаточно съесть банан или кусочек шоколадки, ведь они содержат натуральные антидепрессанты. Необходимо помнить, что весной строгие диеты противопоказаны!

• Необходимо обязательно соблюдать режим дня, не переутомляться и не бодрствовать по ночам.

• Сонливость и простуда говорят о нехватке аскорбиновой кислоты. Поэтому необходимо добавить в свой рацион квашеную капусту, цитрусовые, замороженную чёрную смородину или облепиху.

Эти несложные рекомендации помогут вам очень скоро вернуть себе здоровье и настроение.

Будьте здоровы!

Как все успеть?

Секрет успешной карьеры у каждой женщины свой. И мы сейчас не будем обсуждать эту тему.

А вот как распределить рабочее время так, чтобы не задерживаться после работы и не брать работу на дом, мы поразмыслим. По данным специальных исследований, около трети своего рабочего времени люди проводят неэффективно. Это касается и домашних дел. «Что же делать?» - спросите вы.

Попробуйте каждое утро тщательно планировать свои дела на день. Это не займет много времени, но обязательно вас дисциплинирует. Только чтобы не получить нервное расстройство, не стремитесь во что бы то ни стало выполнить план по секундам. Пусть он будет просто своеобразной шпаргалкой для вас.

Следующий совет очень прост. Не надо откладывать на завтра то, что вы можете сделать сегодня. А еще у каждого из нас есть «скрытый противник». И называется он «поглотитель времени». Ведь сами знаете, что бывают ситуации, когда, вроде бы, и времени много потратили, и ничего толком не успели. Я повторюсь, что у всех этот «поглотитель времени» разный. Но для примера скажу, что основных их три: разговоры (в том числе телефонные), кофе-паузы (перекусы), компьютер (соцсети и тому подобное). Каждый из вас, уважаемые читатели, может вычислить свои.

Для этого попытайтесь поминутно



расписать ваш день, можно выходной, и вы все поймете и сможете с этим что-то сделать, как-то побороть. Теперь поговорим на тему идеальной мамы!

Если вы постоянно задумываетесь над тем, что мало времени уделяете ребенку, то, скорее всего, это просто ваши страхи. На самом деле все не так уж плохо. Вы же не хотите встать перед выбором: работа или семья? Скорее всего, нет! Поэтому и повода для расстройства нет. Ведь важно несколько времени вы проведете с детьми, а как вы его проведете.

(Продолжение на 4 странице).

(Начало на 3 странице).

Можно быть с ребенком дома полдня и заниматься своими делами, а можно всего час, но заниматься только им. Например, играть, общаться или чему-то учить и так далее. И если мы задумаемся об этом, то увидим, что проблема чаще не в отсутствии времени, а в том, что мы не используем его с пользой. И так, где же взять время на общение с детьми? Ответ очевиден - все бытовые дела нужно делать вместе. Это справедливо в отношении детей любого возраста. Малыш может быть с вами во время приготовления ужина на кухне, и вы с ним сможете поиграть. Закрепить знания об овощах, цвете, форме. Дети постарше могут оказать посильную помощь, и вы спокойно пообщаетесь на любые интересные для ребенка темы. И не забывайте про ритуалы. Есть время, которое просто не стоит терять и упускать. Это время, когда ребенок ложится спать. Малышу можно в это время почитать, а с подростками вместе посидеть в сети, обсудить новинки моды или посмотреть новый фильм или еще что-то, что интересно вашему ребенку. Главное, что вы это время посвятите ему. И это станет доброй традицией.

А теперь о чистоте! Каждая женщина мечтает об идеальном сверкающем доме. Но как это сделать без особых временных затрат, знают не все. Я поделюсь с вами, дорогие мои, этим секретом. А вот приживается ли он, зависит только от вас! Советую не оставлять генеральную уборку квартиры на выходные, а убирать по чуть-чуть каждый день. Сделайте это своеобразным ритуалом: всего 15-20 минут в день, но ежедневно! Практически это выглядит следующим образом. Заводите таймер на 15 минут и начинаете заниматься каким-нибудь «уборочным» делом, которое представляется вам самым важным на данный момент. Например, сегодня убираете на тумбочке в коридоре, завтра - протираете кухонную мебель, послезавтра - пылесосите, потом разбираете завал в детской и т.п. Едва сработал таймер - уборку прекратили. Вы не поверите, но всего через месяц ваш дом станет сиять чистотой постоянно, а уборка не будет восприниматься как утомительная и рутинная работа. А ведь отыскать всего 15 минут - это так просто.



А еще для того чтобы все получалось, надо изменить отношение к домашней работе. Когда мы сами или кто-то другой говорит нам слово «надо», наше подсознание начинает сопротивляться насилью и выискивать причины, чтобы этого не делать. И совсем другое дело, если мы заменяем «надо» на «хочу». Тогда мы подсознательно начинаем искать резервы для выполнения своего желания. Не мне НАДО помыть окна, а я ХОЧУ помыть окна. Привыкнув мысленно создавать себе правильную установку, вы очень скоро заметите, что любая работа выполняется гораздо легче и нужное время всегда находится.

И о вкусной еде. Как найти время на приготовление вкусной и разнообразной еды? Ответ прост. Готовьте сразу на несколько дней те блюда, у которых не портится вкус от разогрева. Например, первое блюдо можно сделать на 2-3 дня. Борщ от этого только вкуснее будет. А котлеты можно сделать в выходной и заморозить в морозилке. Затем за 15 минут пожарить, пока гарнир будет вариться. Получится быстрый и вкусный свежий ужин. Так же можно заморозить в выходные на всю неделю голубцы, сырники и другие вкусные и полезные продукты. Так вы затратите в выходные 2-3 часа на заготовки. И всю неделю будете иметь больше свободного времени. А если в выходные к этому процессу еще мужа и детей привлечете, то это вообще удача! И по семейному бюджету не так сильно бьет, если сравнивать с сосисками и пельменями.

И время для себя любимой! И наконец, чтобы всегда быть в форме и выделяться на фоне других лоском и ухоженностью, надо найти время для себя. А для этого просто освобождаем 2 часа в выходной для похода к парикмахеру, на маникюр и так далее и по 1 часу два раза в неделю на бассейн, или тренажерный зал, или танцы, или еще на что-то, что близко вам. Только не надо сейчас искать уважительную причину туда не ходить. Было бы желание, а время вы точно найдете. А еще вместо лежания на диване и причитания о том, как сильно вы устаете, можно взять детей, а если повезет, то и мужа, и пойти на каток или в парк, в мини-поход или туда, куда вас позовет ваше внутреннее «Я».

И в заключение скажу, что нужно стремиться к совершенству, жить легко, радовать себя и других и с восторгом встречать каждый новый день, в котором всегда найдется место и для работы, и для отдыха, и для маленького шага к новым победам!

Воспитываем культуру здоровьесбережения у школьников

Сегодня современное общество сталкивается с проблемой слабого здоровья подрастающего поколения. Причем многие патологии выявляются уже в подростковом возрасте и носят приобретенный характер. Зачастую виной всему служит образ жизни ребенка, который не только не позволяет сохранить и укрепить здоровье, а, наоборот, носит здоровьеразрушающий характер.



Наиболее распространенными отклонениями являются следующие: нарушение осанки, нарушение зрения, заболевания органов пищеварения, плоскостопие. Это влечет за собой снижение работоспособности, успеваемости в школе и, в конечном итоге, потерю интереса к дальнейшему обучению. Столкнувшись с этой проблемой, родители начинают активно искать пути и средства для избавления от данных патологий. Но любую болезнь легче предупредить, нежели излечить. Зачастую процесс излечения достаточно длительный, дорогостоящий и не всегда результативный. Для того чтобы избежать подобных ситуаций, достаточно придерживаться ряда простых рекомендаций в своей повседневной жизни. Для начала составьте правильный режим дня ребенка. Старайтесь чередовать различные виды деятельности, сменяя учебные занятия подвижными играми. Помните, что у ребенка должно быть достаточно времени для сна, поэтому все дела необходимо закончить не менее чем за 30 минут до сна. Продумывайте ежедневное меню семьи. Пища должна быть достаточной в количественном отношении и полноценной в качественном отношении. Растущий организм должен получать необходимое количество витаминов, минералов, органических веществ. Пища должна быть свежеприготовленной, а не разогретой. Не пренебрегайте первыми блюдами, а также салатами, особенно если продукты выросли на собственной грядке.

Старайтесь ограничить ребенка от использования гаджетов. Постарайтесь провести свободное время с пользой: сделайте домашнюю работу, почитайте интересную книгу, сходите в гости или просто погуляйте. Одежда и обувь ребенка должны соответствовать сезону и быть удобной для ношения. Для школьных принадлежностей лучше всего подойдет рюкзак с ортопедической спинкой, который позволит равномерно распределить груз и уменьшит нагрузку на позвоночник.

И, конечно же, помните о самом главном: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме». Старайтесь быть примером, образцом для подражания своим детям, так как уклад жизни в семье, привычки, традиции, семейные ценности являются определяющим фактором для формирования культуры поведения растущего человека, которое заложит основы и ценности, определяющие жизнь взрослого человека, а также, несомненно, позволит сохранить здоровье!

Журнал «1000 советов» № 6.

Объявление

Администрация МР «Казбековский район» объявляет торги в форме аукциона на право заключения договора аренды на земельный участок сельскохозяйственного назначения общей площадью 3500 кв.м. с кадастровым № 05:12:000015:1869 для сельскохозяйственного использования, являющейся собственностью администрации и расположенный в границах района. Желающие могут обратиться в отдел управления муниципальным имуществом администрации МР «Казбековский район» в рабочее время.

Администрация МР «Казбековский район».

Казбековцы в годы Великой Отечественной Войны

Считанные дни остались до празднования 72-й годовщины Великой победы. 1418 дней и ночей длилась эта война. Каждый день войны - это кровь и смерть, боль и горечь утрат, радость больших и малых побед, незабываемая страница тех лет. Пожалуй нет в нашем районе семьи, которой не коснулась война.

Судьбы фронтовиков - казбековцев незабываемые страницы истории нашего района. Слишком дорого заплатили наши отцы и деды, отстаивая свободу и независимость. По первому же зову Родины 2416 казбековцев ушли на фронт. На защиту Отечества уходили целыми семьями. Но не всем было суждено дожить до Победы. Более 939 лучших сыновей нашего района остались на полях сражений. Из возвратившихся 866 человек, сегодня с нами живут только четверо участников ВОВ. Не суждено было Гаджиеву Абдурахману Губахановичу и Давудову Ибрагиму Магомедовичу, праздновавшим с нами 71-ю годовщину Великой Победы, дожить до 72-й годовщины. Вечная им память.



Суровым испытанием прошла война через каждую семью, опалила жизнь вдов, сирот и инвалидов. Победители вернувшиеся с фронта, по сей день носят в себе осколки снарядов, мин и пули, а на сердце - следы былого горя и страдания. Есть ли лекарство от этих ран? Да, есть. И зовется - оно Память!

Приближение 72-й годовщины великой Победы вновь вернуло нашу память к ушедшим в историю и забываемым годам ВОВ.

Продолжая и приумножая героические традиции своих предков, воины - салатаевцы храбро сражались на фронтах ВОВ.

Коммунист Гаджигоро Гаджигороев из с. Гуни добровольцем ушел на фронт 17 июля 1941 года, капитан, комиссар батареи, отличился в боях за Керч, участвовал в освобождении Прибалтики, награжден орденом Александра Невского и медалью «За отвагу», в послевоенный период, длительное время, работал на руководящих партийных должностях.

Старший лейтенант Батырхан Медиев из с. Буртунай за первый же бой с врагом был награжден медалью «За отвагу», а затем орденами: Александра Невского, Красной звезды, медалью «За боевые заслуги», в послевоенные годы работал первым секретарем райкома партии г. Буйнакска.

Лейтенант Вагид Муслимов из с. Гуни награжден орденами: Отечественной войны, Красной звезды. Он доктор технических наук, профессор, создатель энергетики Республики Дагестан.

Старший сержант Мирзаев Расул из с. Алмак награжден орденами Отечественной войны первой и второй степени, медалями: «За отвагу», «За победу над Германией ВОВ 1941-1945гг.

Сержант Гитинов Ираизхан из селения Дылым был участником Сталинградской битвы, воевал в боях за освобождение Чехословакии и Германии, награжден орденом Отечественной войны второй степени, медалями: «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда». После войны работал председателем колхоза, поднимал народное хозяйство.

Лейтенант Сайдулаев Зубайри из селения Ихха командовал батареей, награжден, орденом Красной Звезды и медалью «За победу над Германией ВОВ 1941-1945гг. В послевоенные годы поднимал народное хозяйство, руководил колхозом, работал народным судьей.

Рядовой Аминов Таймудар из с. Инча награжден орденами Отечественной войны первой и второй степени, медалями: «За боевые заслуги», «За победу над Германией». После войны работал завмагом и бригадиром в колхозе.

Алиев Ибрагим из селения Буртунай участвовал в боях за освобождение Украины, Белоруссии, Польши, Греции и Германии, а также на Японской войне, его боевой путь отмечен двумя орденами «Красной звезды», медалями: «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией», «За победу над Японией». после войны работал в колхозе.

За героические подвиги в Великой Отечественной войне 220 участников войны нашего района получили высокие награды Советского Союза. Из них: 77 орденов и 143 медали. Мы гордимся, что Родина столь высоко оценила мужество и преданность наших бесстрашных земляков.

В параде Победы участвовали:

Рядовой Омар Алиев из с. Хубар. Участвовал при освобождении городов: Новороссийск, Минск, Варшава, оставил запись на стенах Рейхстага, участник парадов Победы 24 июня 1945г. в Москве и 7 сентября 1945г. в Берлине, награжден орденом Отечественной войны первой степени, медалями: «За оборону Кавказа», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией». Более 30 лет руководил Хубарской средней школой, ему присвоены почетные звания: «Заслуженный учитель школы РСФСР», «Отличник народного образования СССР», персональный пенсионер РСФСР.

Ст. сержант Курбанали Багаев из с. Гуни. Награжден орденами: «Слава» (3 степень), Красной звезды, Отечественной войны второй степени, медалями: «За отвагу», «За боевые заслуги», «За победу над Германией».

Гвардии ст. сержант Магомед Абдулаев из с. Гертма проявил мужество в боях под Смоленском, Москвой, при освобождении Белоруссии, Варшавы и взятии Кенигсберга. Его боевой путь отмечен орденом Красного знамени, двумя орденами Красной звезды, медалями «За отвагу» и «За боевые заслуги. Лейтенант Идрисов Дада из с. Гостала участвовал в войне с Финляндией, воевал в Карелии, участник парада 1941 года в Москве.

Патриотизм казбековцев в годы войны выразился не только боевых подвигов на фронтах и самоотверженной работе на производстве, но и в добровольном внесении в фонд Победы своих личных сбережений, вещей и ценностей.

За годы войны казбековцы внесли в фонд обороны более 1млн. руб. и 13672 тонны продовольственных товаров. Мы никогда не забудем трудовые подвиги тружеников и тружениц тыла, которые неустанно трудились для приближения победы.

Обращение районного Совета ветеранов войны и труда к главам сельских администраций, депутатов районного и сельских собраний.

Отношение к памяти погибших на войне - это показатель степени зрелости общества, цивилизованного народа. В умении помнить, любить, дорожить своей историей заключена огромная нравственная сила. Сегодняшняя жизнь начиналась не вчера, но сегодня начинается будущее. Во имя будущего мы должны помнить тех, кто не жалел своей жизни в жестокой схватке с фашизмом. В этом отношении немало сделано в населенных пунктах района.

В каждом селе были и имеются люди достойные для того, чтобы их имена присваивались улицам и площадям. Уважаемые главы сельских администраций, депутаты районного и сельских собраний! Районный Совет ветеранов войны и труда, общественность просят вас в связи с наступающим праздником 72-й годовщины Победы ВОВ 1941-1945гг., ускорить процесс увековечивания памяти наших воинов.

Хункарби М-ХАБИБОВ,

председатель районного Совета ветеранов войны и труда.

«ЧАПАР» газеталъ - 84 сон!

1933 соналъул 15 апрелалда, райисполкомалъул хлукмуялда рекъон, нильер районалда байбихъана «Казбек колхозчи» абураб цларалда гьоркъ, магарул мацларалда (латин хларпаздальун) газета къватлибе биччазе.

Гьелъие къучл лъуна Гуниядаса Мансуров Ахимадица. Тлоцевесев редакторлъун вулкна Хубаралдаса Арсланбеков Иба. Газета биччазе байбихъаралдаса жакъальглан редактораллъун хларалгун руго:

1. Арсанбеков Иба (Хубар)-1933сон.
2. Къурбанов Ражаб (Хубар)-1936с.
3. Мухамадов Хасан (Ихха)-1937с.
4. Халидов Хамзат (Буртунай)-1937-1940сс.
5. Шамсудинов Жамалдин (Алмахъ)-1940с.
6. Талхлатов Къурбан (Хубар)-1941с.
7. Шейхов Хасан () -1941с.
8. Утарбиев Ибрагим (Буртунай)- 1936-1962сс.
9. Хайбаев Габдулмуталиб (Дилим)-1962-1991сс.
10. Салихов Габдурашид (Дилим)-1991-2005сс.
11. Гереева Париза (Хубар)-2005-2008сс.
12. Чупалаев Мухтар (Буртунай)-2008 соналдаса.

Гьезул Ватанияб рагда глахъалъана:

1. Мухамадов Хасан
2. Халидов Хамзат
3. Къурбанов Ражаб
4. Шамсудинов Жамалдин
5. Арсланбеков Ибрагим
6. Утарбиев Ибрагим

Рагъул байданалда накълулъана:

1. Мухамадов Хасан
2. Халидов Хамзат.

Цере арал соназ газета къватлибе лъугъана «Казбек колхозчи» ва «Коммунист» абурал цларазда гьоркъ. Тлоцевесев газета биччана 700 тиражгун, хадусан, дагь-дагь ккун, гьелъул къадар 1000 ялдаса циклкъана.

2016 сональ гьелъул тираж буклана 1500. Гьел сональ газеталда бахъана 1599 макъала. Гьел руклана районалъул экономикаялда, хлукматалъул политикаялда, медицинаялда, лъайкъеялда, культураялда, спорталда, росдал маглишталда хурхарал. Редакциялъул аслияб мурадлъун буклана районалъул глумру цалдолезде бихъизаби.

Ахириял соназ редакциялъ хасаб къвар буссинабун буго экстремизмалъул ва терроризмалъул идеологияде данде рагъ гьабиялда, гилилазе рухлияб тарбия къеялда наркотикал хларлгизариялда ва гьезул заралалда хурхарал макъалаби рахъиялда. Гьелде тладеги редакциялъ тлоритла батли-батлиял конкурсал, лотереяби, къварилъиялда ккарал гадамазе кумек гьабиялда, нухал-къоял къачаялда, тлабигат цуниялда ва цогдалги лъиклал ишазде гадамал ахлулел акцияби.

1933 соналдаса 2017 соналъул тлоцевесаб январалде швезеган редакциялъ къватлибе биччан буго 93151 номер газеталъул. Гьел номерал швезарун руго-11.178120 чиясухъе ва газеталъул гьурмазда бахъун буго 2.794530 макъала.

Араб 2016 сональ редакциялъ газеталда рахъун руго штаталда гьечел мухбирзабазул 392 макъала, 81 шигру ва администрациялъулгун депутатазул сессиялъул 181 хлукму.

Ригь арал мухбирзабазул бищунго жигараллъун ккола Дилим росулъа Мадиев Мухамадзагьир ва Хубаралдаса Лабазанхажиев Мухамадрасул, гилохъанай мухбир- Гертмаялдаса Бараат Мухамадова.

Араб сональ газеталъул гьурмазда бищунго циклкъун макъалаби рахъун руго:

1. Каримова Халимат (Дилим) - 52
2. Чупалаев Мухтар (Буртунай) - 35
3. Абулаев Мухамадбег (Гуни) - 24
4. Булатханов Ибрагим (Дилим)- 20
5. Дибирова Асият (Дилим) - 17
6. Габдулашимов М-шарип (Калининаул) - 15
7. Палиукъев Насрула (Дилим) - 13
8. Салихов Салих (Алмахъ) - 12
9. Габдулмуслимов Габдулмуслим (Дилим) - 9.
10. Сагитмухаммадов Сагитмухаммад (Гертма) - 8.
11. Сурхаева Асият (Гьозтала) - 7

Шиграби:

1. Къасуев Ниязбег (Хасавюрт) - 7
2. Султанов Ниязбег (Гьозтала) - 5
3. Газаев Муса (Дилим) - 4
4. Висаитов Хайрудин (Калининаул) - 3
5. Набиева Раида - 5

Редакциялъул хларлгухъаби рохаралги члукларалги руго нижергун бухъен ккурал, нижгун ургьел бикълел, нижер божарал, цларал рехсарал ва рехсчлого хутларал гьалмагъабаздада.

Гъаб соналъул 15 апрелалда 84 сон тлубала нильер глараб газеталъул. Ункъоялда ункъо хларуцарал, захлалъи-къварилъиги рохел-пашманлъиги жидель рукларал соназ ва жакъа газета лъиего хилилпъичло. Кинал захлалъаби дандчваниги, гьел таричло жиндие бихъизабурал нухдаса.

Жакъа киназго нильеца бигъаябилан абулеб, амма глунгутабазул цураб, рищватчилъи, такъсирчилъи глемерлъараб гъаб заманалда, эркенаб заманги батун, нижергун бухъен ккурал мухбирзабаздаги, шагирзабаздаги, газета хъвалел-цларулездеги редакциялъул гъункараб коллективалъ ракл-раклалъ баркула глараб газеталъ 84 сон тлубай.

Гъарула гъезие талихлал, рекелъ ургьел гьечел, чорхоль унти гьечел глумрудул сонал.

Редколлегия.

Инсан ва глумру

Полициялълул кумекалдалълун



Хъорцида батуба квен-т1ех жаниб бук1араб сумка-къайи, М-расул ватуларо. Гъез ах1и бала росдал г1адамазда, ва хехго лъазабула жанисел ишазул отдалалда. Ах1уд рахъуна Ичк1а росдал т1убараб жамаг1ат, т1аде щола, мах1бачунел гъабигун, 30-35 полициялълул х1алт1ухъабиги.

Цо чанго къокъабаздеги рикъун, г1адамал сверула кинабго росдада сверухъ бак1. Дунял бец1лъула. Мух1амадрасул ватиялдаса хъул нахъ бусун, цо-цо ч1ах1иял чаг1и рукъоре т1адруссуна. Фона-рикарлги ракун, росдал г1олохъабазги полициялълулазги, т1ад – т1ад руссун, сверухълъи, гъоркъоб бак1 теч1ого, ч1инхъула. Ахирги, къаси саг1ат цо т1убараб г1ужалъ, полициялълулаз гъаби риччала.

Г1емер заман инелдеги гъез х1апдезе байбихъула. Росдадаса г1емер рик1к1ад гъеч1еб бак1алда цо чалил (хвелех) раг1алда хвезеги хун ватула жиндир рух1 Алжаналда батаяв Ичк1а росулъ 1964 соналъ гъавурав, к1игло лъимадул эмен, лъик1ав муъминчи Гъапуров Мух1амадрасул. Тохтурзабаз ч1езабула гъев рек1ел унти реч1ч1ун хун вугилан. Гъесул г1агарлъиялъ, лъимал хъизаналъ рак1-рак1алълулаб баркала загъир гъабулеб буго къо ккараб мехалда х1алае ратарал Ичк1а росдал жамаг1аталъеги, 3-го къоялдасан гурони гъединаб иш т1аде босизе изну гъеч1ониги, телефоналъ ах1арабго, сундухъго балагъич1ого хехго кумекалъе х1алт1ухъаби рит1арав регионалълул жанисел ишазул отдалалълул начальник Г1алхан Халидовасеги ва гъесул буюрухълалда кумекалъе щварал полициялълулазеге.

Аллагъас рохараб гуреп къо нужеде т1аде бач1унгеги, лъик1алъе гурони къват1ире рахъинеги хъван батугеги.

Дерметхан НУРУДИНОВ, Ичк1а росу.

Баркала кумекалълухъ

Лъиего балъголъи гуро регионалълул культуралълул Централъ т1орит1улел тадбиразулъе Дилим росдал лицейлълулун гимназиялълул ц1алдохъабаз ва муг1алимзабаз жигараб г1ахълалъи гъабулеб бук1ин.

Цик1к1унисел данделъаби гъезул х1аракаталдалълун т1орит1улел рукин бихъула гъезда г1ахълалъаразда ва «Салатавия» студиялълул передачабазде балагъулезде.

Бокъун буго, «Чапар» газета гъоркъоб ккун, рак1-рак1алълулаб баркала загъир гъабизе РУОялълул начальник М.-р. Мух1амаевасе, лицейлълул ва гимназиялълул коллективазе нижее гъабулеб ишалълулаб кумекалълухъ.

Божи лъола хадубккунги нилъер гъудуллъи шулалъизе бук1иналда. Къеги нуж т1олазего шулияб сахлъи, рохел, талих1 ва гъарулел ишазул ч1ах1иял бергъенлъаби.

ЦТКНРалълул х1алт1ухъабазул рахълалдасан М. ГАБДУЛГАЗИЗОВА.

Объявления

С 1 апреля 2017 года все объявления и материалы рекламного характера в нашей газете печатаются (за исключением материалов, исходящих из администрации МР «Казбековский район») только после оплаты.

Одна печатная страница – 500руб.

Редколлегия

«Салавюрт» участкалда бичулеб буго мина базе бак1 (8 сот). Ах1изе бегъула гъаб номералде: 8-988-653-55-05

Буртунай росулъа Г1умаханов Насрулаца (Нади) бичулеб буго на (най).

Тел: 8 989 471 05 32.



Х1урматиял районцоал!

Унеб буго 2017 соналълул к1иабилеб бацдаб лъа-г1алие газета хъваялълул кампания.

Гъеб хъвазе бегъула росабазул почтаялълул отделе-ниябазда.

Гъелълул багъа - 258 гъур.

Бет1ерав редактор:
Мухтар Чупалаев

тел: 55-48-94

Жавабияе секретарь:
Мух1амадшарип
Габдулашимов

Мухбирзаби:

Х1алимат Каримова
Сапият Султанмух1амадова

Фотомухбир:
Насрудин Абужанатов

Набор: Меседо Х1айбаева

Верстка:
Марьям Атаех1ажиева

Типографиялълул адрес:
г. Хасавюрт, ООО
"Типография №4".
Ул. Мусаева 42

Учредитель: администрация
МР "Казбековский район"

Редакциялълул адрес: 368141
РД, Казбековский район,
с. Дылым.

Индекс: № 51354
Заказ № 55 Тираж 1550

Газета зарегистрирована в Управлении ФСН по РД
19.05.2014г. ПИ № ТУ 0500290

Макъалабазда рехсарал х1ужабазул, тарихазул ва цогидалги
баяназул жаваб авторас къола

Сахаб, талих1аб глумру нуже насиблъаги!

Спорт - инсанасул сахлъи

Эркенаб гугари

4-5 апрелалда М.М. Газаевасул ц1аралда бугеб МДЮСШялда т1орит1ана, 2003-2004 соназ гъарурал г1олилазда гъоркъор, эркенаб гугариялълул къецал. Гъенире г1ахълалъана регионалълул росабалъа 82 гугарухъан.



Жиде-жидер ц1айиялда призёралълун рахъана:

35 кг. 1. Пабдулаев Г1али, 2. Батирханов Адам, 3. Абужанатов Якъуб, 3. Камиллов Х1амзатбег (Дилим).

39 кг. 1. Зубайриев Ясин (Ленинаул), 2. Хъарагишиев Расул (Буртунай), 3. Назаев Галиаслаб, 3. Нуцалов Мухтар (Дилим).

42 кг. Насрулаев Арслан (Ленинаул), 2. Х1айбулаев Х1абиб (Буртунай), 3. Пираматов Мух1амад (Дилим), 3. Насрудинов Адам (Ленинаул).

46 кг. 1. Гъазимух1амадов Микагил, 2. Исх1акъов Мурадис (Ичк1а), 3. Исрапилов Рамазан (Ленинаул), 3. Рух1амаев Мух1амад (Дилим).

50 кг. 1. Гъазимух1амадов Х1ажимурад (Дилим), 2. Атаев Сайфула (Ленинаул), 3. Пашаев Ибрагъим (Ичк1а), 3. Х1ажиев Имамдин (Дилим).

54 кг. 1. Батирханов М-х1абиб, 2. Гъазимух1амадов Мух1амад (Дилим), 3. Пабдулкъадиров Камиль (Калининаул), 3. Палибеков Раип (Ичк1а).

58 кг. 1. Ибрагимов Ибрагъим (Дилим), 2. Дайтиев Шагъид (Ленинаул), 3. Жамалдинов Жамалдин (Дилим).

63 кг. 1. Садикъов Малик (Гуни), 2. Пабдулхаликъов Пабдула (Ичк1а), 3. М-галиев Асвадин (Дилим).

Призальулал бак1ал щваразе гъенир къуна МДЮСШялълул Х1урматалълул грамотаби. Къецал т1орит1иялълул мурадълун бук1ана апрелалълул ахиралда Гъизляралда т1орит1изе ругел эркенаб гугариялълул зоналиял къецазде г1ахълалъизе лъик1ал гугарухъаби т1аса рици.

Чемпионалълун рахъарал г1ахълалъизе руго Дагъистаналълул гугарухъабазул финалалде.

Н. Г1АЛИУКЪАЕВ.

Нилъерал чемпионал!



Гъал къоязда Мах1ачхъалаялда ахиралде щвана регболалълул (эркенаб гугариялълул гугарухъабазул баскетбол). Гъел х1аязда х1урматиял гъалбалълун рух1ана – Олимпиадаялълул чемпион Х1айдарбеков Х1айдарбек ва Бразилиялда т1обит1араб Олимпиадаялда мазгарул медаль босарав Ибрагъим Саг1идов.

66 команда г1ахълалъараб гъеб чемпионаталда анлъго дандч1-ваялда, бергъенлъиги босун, нилъер команда бач1ана т1оцебесеб бак1алде.

Э. МУХ1АМАДГ1АЗИЗОВ, ФКялълул, спорталълулун туризмалълул ва г1олилазда гъоркъоб х1алт1и гъабиялълул отдалалълул специалист.

