



Ассаламу аьлайкум, дустал

# ХХЯХХА БАРГЪ

Лакрал райондалул кказит. Ига бакълай 97-сса шин.

12+

«ЗАРЯ»

Нюжмар  
30 октябрь  
2020 ш.

№46

www.zaria-online.ru  
gazetazary@mail.ru

## Шяраваллал депутатътуращалсса ва собраниерттал председательтуращалсса совещание

Октябрьданул 26-ний райондалул администрациялул залдану хьунни райондалийсса муниципал сакиншин-нартгал ц1уну бувч1усса депутатъгурал Собраниердал председательтуращалсса совещание.

давурттай каялушиву дулла-лисса Х1ажи Чавгараевлул ц1уну бувч1усса депутатъгу-

(Ахир 2 лаж.)



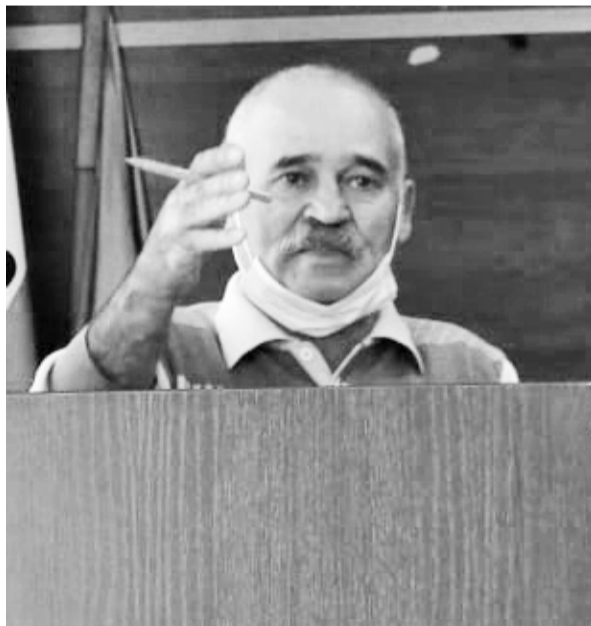
Муний гьуртту хьун-ни райондалул бак1чи Ю.Мах1аммадов, мунал цалчинма заместитель А.Къюннуев, лакрал к1ира-гу райондалул прокурорнал кумагчи Рамазан Буттаев ва райондалул собраниелувун багъсса циняв депутатъгал.

Ва совещаниелий, Роспотребнадзорданул маслих1ат бувсса куццуй, дурурччуну дия санитариялул кьараллу ва маскарду дарх1усса низам.

Райондалул бак1чи Ю.Мах1аммадовлул циняв депутатъгал барча бувна собраниелувун бувч1аври-

щал, ч1а укуна мин-нан цайнна райондалий яхъанахъ-исса инсантурал дурс-са вихшала бак1райн дуккан дан ва цала буржру-лайкьну щаллу бул-лан.

Районда-лул админи-страциялул делардал



## Дагъусттан Республикалул бак1чинал Указ

### Дагъусттан республикалул аьрщарай ц1унил коронавирусрал инфекция ппив хьун къадитансса ялун ххибувсса чаранная

Дагъусттан Республикалул аьрщарай коронавир-усрал инфекция ц1унил ппив хьун къадитаншиврул х1укму буллау ура:

1. Санитария-лул -эпидемиологиялул тагъар ххуй хьуннин г р а ж д а н т а л буржлув бан ам-мсса транспорт,

миннувува куклу ва хъус духхай таксив ишла байни ишла дуллан чурххал ссих1 бигъай базурду буруччайсса, цанна-лусса средства (къай-къуй -маскарду, респираторду, янналия дурсса затру, миннувура цала каних дурмигу).

Мур кяйд дачин дан:

а) агъалинаха къуллугъ (услуги) буллалисса, розницалий дахху-ласу дуллалисса идарарттайн, объектирдайн, аптекардайн буххайни;

б) х1укуматрал властьрал, кланттул цила каялушиву дай органнал, муниципал идарарттайн, предприятиярттайн буххайни;

в) транспортрал инфраструктуралул сооружениярттайн, къатравун (автовокзаллу, муххал ххуллул вокзаллу, аэро-портру, циняр амну ишла дайсса транспортрал павильон-ну) буххайни;

г) диндалуц1ун бавх1усса ва цаймигу жямат бат1айсса объектирдайн буххайни.

2. Санитариялул -эпидемиологиялул тагъар ххуй хьуннин 65 шиняяр ххишаласса шинну хьусса, мукуна бронхирал, гьутрурдал, къюк1лил туннурдал хроническийсса къашай-шивуртту дусса инсантуран маслих1ат бан самоизоляция-лул низам дуруччин.

3. «О введении режима повышенной готовности» т1исса Дагъусттан Республикалул бак1чинал 2020 шинал мартрал 18-ний (№17) бувсса Указрай ккаккан бувсса буруччаврил чаранну ч1умуйсса чан бансса, ягу ц1унилгу ххишалану бачин бансса х1укму бансса ихтияр дулун коронавир-усрал инфекция республикалий ппив хьун, ларсун буч1ан къабитаврилсса буллалисса Оператив штабрахъхьун ва инсантурал потребитель ихтиярду дуруччаврилсса буллалисса Федерал къуллугърахъхьун;

4. Ва Указ гужравун бухлахиссар му официальныйну опу-бликовать бувния шихунмай.

С.А.Меликов,

Дагъусттан Республикалул Бак1чинал буржру биттур буллалима.

2020 шин, 23-мур октябрь ш.Мах1ачкъала.



## Роспотребнадзор Аьрасатнаву дайдирихъунни маскарду дахлайсса низам

Октябрьданул 27-ний Роспотребнадзорданул бунни щала Аьрасатнаву инсантал баглайсса клантурдай чарабакъа маскарду дархлуну биклан аьркиншиврул хлакъиравсса амру. Мукунсса низам дайдирихъунни октябрьданул 28-ний.

Маскарду дахлан аьркинну бур инсантал ххилаххисса транспортравун (маршрутка, автобус, троллейбус ва м.ц.) ва таксилувун буххайни, лифтривун буххайни, транспорт дацлан дайсса (къадитайсса) клантурдай буссаксса, мукунма -цал архлал 50 инсаннаял ххисаласса бавтлусса клантурдай.

Роспотребнадзорданул дюь дирхъунни, агар инсантурал ва низам зия дуларча, клантту-клантурдайсса властирдал хъиннура къанкъасса къараллугу ялун ххидулантиссар, куну.

Регионнан маслихлат бунни цацлавасса инсантурал дукра дукайсса клантурдал (столоваярду, ресторанну, каферду ва м.ц.), бардал, хъхувай зун биклайсса клубиртгал ва инсантал бюлахъайсса цайми клантурдал давривугу дайшишурду дан. Миннун утти зун къабучлину бур къунниялай ссят 23-ния кюрххил ссят 6 хъунинсса ппурттуву. Маслихлат бунни регионнал бакичитурал, инсантал баглайсса клантурдай дезинфекциялул режим гуж дан. Мукунма маслихлат бунни, баглай бухурча, 65-ниял ххисаласса шинну хъусса ва хронический инжитшивуртту дусса инсантал буручинсса ххулурду ласун.

Роспотребнадзорданул бакичи Анна Попова бур, маскарду дахлаву къадитан бюхъантиссар, вакцина ишла буллан биклайхту, тий.

## Шяраваллал депутатътуращалсса ва собраниертгал председательтуращалсса совещание

(Дайдихъу 1 лаж.)

Рахъ бувсуна шяраваллил собраниелул даву цукун сакин дайссарив ва миннул хъхичи бивхъусса мурадду цукунсса буссарив. Мукунма, мунал бувчин бувна, муниципалитетрал архивравун шяраваллил депутатътурал собраниелул документру булаврил низам, ми архивраву ябайсса куц ва ми архивравун булайсса члун цукунсса дуссарив.

Шяраваллал собраниертгал депутатътурал цала ляркъусса ва харж дурсса арцул уведомилиерду ва хлуччарду биян баврил низам ва члун дурчлин дунни юридический масъалартгал

ва кадрдащалсса даврилсса байсса отделданул начальник К.С.Дандамаевлул.

Совещаниелул ахирданий администрациялул бакичинал заместитель А.Къюннуевлул депутатъту-



рай дюь дирхъунни, миннал щала даву диклан аьркиншиврий жула райондалийсса инсантурал оьрмулул даража ва маъшат лавай бансса куцуйсса.

## Полициялул Гъумуксса участокрай зузиманал отчѐт дуллунни

Октябрьданул 21-ний райондалул администрациялул залданува цала дурсса даврил отчѐт дуллунни полициялул Гъумуксса участкарай даву дачин дан ивгусса Тельман Хлажиевлул. Мунах вичи дишин бувкун бия администрациялий ва райондалул цаппара учреждениертгай зузими.

нал цала ихтилатраву бувсунни Гъумук яхъанахъисса инсантурацал, хаснува жагьилминнащал дуллаи ивкисса даврия, ми экстремистурал иширттахун дагъсса сакиншиннардавун къачагътурал клунклу къабаншиврул.

Тельман Хлажиевлул цала даврил отчѐт дуллуну махъ,

лахъан личилушиву дуруччин багълабаву баян байхту, мукунсса низам къадуручлачими жаваблувшиндарайн клунклу буллантйшиву.

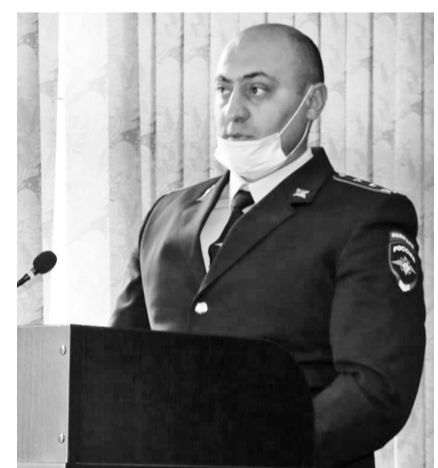
Цала дурсса даврил отчѐт дуллаи хту, Т.Хлажиевлул жавабру дуллауна залданува щябивкминнал булусса суаллахъхун. Му



Му батлаврий гурттухъунни райондалул бакичи Ю.Махламадов, МВД-лул Лакрал муниципалитетрал отделданул начальник М.Рамазанов, полициялул майор И.Куцийев, Гъумучиял сельсоветрал бакичи М.Хисниев, ОВД-лул ветерантурал советрал председатель И.Махламадов ва м.ц.

Полициялул Гъумуксса участкарай зузисса Т.Хлажиевлул бувсунни шяраву тагъар цукунсса дуссарив. 2020 шинал уттинин ялун личин бувну бур административный низам зия дурсса 61 иш, клулгу дурну, аьч

хъирив ихтилатру бунни Ю.Махламадовлул, М.Хисниевлул, Н.Ибрагимовлул ва мукунма цайминнал. Ми буслай бия участкарай зузисса Т.Хлажиевлул преступлениерду, низам зия дурсса ишру ялун личин бан ва аьч бан цукунсса даву дуллалиссарив, шяраву низам мунал цукун дуручлачиссарив. Мукунма клицлаглай бия, къунниялай шяравусса кличирттавух зуназисса школалий дуклакисса оьрчлал, цайми клантурдая бувкисса клулбакъасса инсантурал ялув бацлан аьркиншиву, ттучантрал даврил низам дуруччавугу иттала дуккан ритан къабучишиву.



члумалгу мунал дакнийн бувтуна терроризмаллия хъунмасса зарал бушиву циняв инсантурал, мунияту циняв личилулу би-



дурну дур 1 преступление, культуралул, спортрал ва цайми давуртту дуллаллини, жамятрал низам дуруччаврил ялув авцлуну, гурттушинна дуллаи ивкун ур. Мукунма ва-

Полициялул участкарай Т.Хлажиевлул дуллалисса даврин миннал бивщунни дянивсса къимат.

Ва батлаврий сукку бувна коронавирусрал азар ппив шаврил ва муниципал талатаву даврил масъалагу. Клицлавгуна, ттучантрай ва инсантал бавтлусса клантурдай маскарду дархлуну биклан аьркиншиву ва азар къа-

клан аьркиншиву. Дюь дирхъуна, клул бакъасса щак багълабгисса инсантал ххал хъурча, мукунна шяраву чув-дунугу заллу акъа къадиртсса затру, далухирду ххал хъурча, мугълат бакъа миннуня баян бан аьркиншиву низам дуруччай органнайн, мукунсса затру цала ххалдуллан къабучишиву, пйакъ къаучин ягу цамур бала ялун къабиян.



1. Райондалий яхъанахъими ва бувкIсса хъамал бурж-лув бан санитариялул -эпидемиологиялул тагъар ххуй хъуннин цала ссихI бигъай органну дуруччинсса затру ишла дуллан

а) жамят батлайсса клантурдай, маша байсса ва инсантуран аьркинмур щаллу дайсса цайми клантурдай;

б) паччахIлугърал ва муниципалитетрал учреждениертал къатраву;

в) дин дуллан ишла дуллалисса къатраву.

2. Оьрмулул 65 шинаял хъунисса инсантуран ва къакъарттулгъутрудал, къюкIлилтуннурдал ва эндокринный системалул хронический инжитшивуртту думиннан маслихат бан, санитариялул -эпидемиологиялул тагъар ххуй хъуннин шаппа щабикIан, цайминнащала

«Лакрал район» МР-данул бакIчинал хIукму

## Коронавирусул азар ппив хъун къадитаншиврул

Дагъусттан Республикалул БакIчинал октябрданул 23-ний бувсса №96 Указ («О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции на территории Республики Дагестан» биттур бансса мурадрай хIукму буллай ура:



хIал-гъурттушиву къадуллай.

3. Шяраваллал бакIчитуран, учреждениерттай ва организациярдай каялушиву дуллалиминнан маслихат бан, цала давурттал къатравун буххайсса кланай дезинфекция дайсса клантурду бансса ххуллурду ласун. Зултрацалгу ихтилат буллан, цивппа буруччинсса затругу ишла дайсса куц бувчин буллай, цайминнащала хIала -гъурттушивугу къадиклансса низамгу сакин дуллай.

4. РФ-лул МВД-лул Лакрал районнал дянивсса отделданун маслихат бан, хIала гъурттушиву чан даврил низам къадурчлачисса ва цивппа буруччинсса затру ишла къадуллалисса инсантурацал бувчин баврил даву дачин дуллан.

5. Инжит шаврил лишанну ялун къаличлачисса инсантал кIул баву мурадрай райондалул больницалул хъунма хIакиннан гуждан тестру даврил даву.

6. Ва хIукму биттур баврил ялув ацлаву ттуйра къадитлай ура.

**Ю.ХI.МахIаммадов,**

«Лакрал район»

МР-данул бакIчи.

МВД-лул Лакрал МО

## Цу ур наркотикру бахлай?

Дагъусттаннай най дуссар Щалагу Аьрасатнал «Баян бува бивкIу бахлахисса клану» тIисса акциялул 2-мур щачIану.

Му акциялул мурад - закондалуцIун къабавкъуну наркотикру дахлахисса инсантал ялун личин баву, ми ишла буллалими ва инсантураву ппив буллалими ца буссарив кIул бавури.

Агъалинахъ тавакъю буллай буру, агар щин-бунугу ци-бунугу кIулхъурча наркотикру ппив дуллали-

минная, дахлахиминная, тавакъюри баян бан зунма кIулмур Аьрасатнал МВД-лул Гъумуксса Лакрал МО-райн. Бувсманал цIа къюлтIну личIантIисса. Зунма кIулмур бусин бюхъантIиссар вихшалдарал телефон-далихчин, вай номердай оьвкуну:

мобильный - 8 928 526 40 60;

8 (267) 2-42-61;

8 (8722) 98-45-05.

Оьвчин бюхъайссар мукунма МВД-лул РД-лийсса УКОН-далийн (Наркоконтроль. Ва буссар Избербаш шагърулий) вай номердай:

мобильный - 8 960 412 99 77; давриймур - 887 -245-2-40-22.

**Б.М.Будаев,**

МВД-лул Лакрал МО-рал УР-рал группалул хъунма оперуполномоченный, полициялул майор.

2020 шинаву

## Аьрасатнал цайми регионай зун гъан ччисса инсантуран

«Лакрал район» МР-данучIасса давуртту дакъа ливчIминналсса буллалисса центр баян буллай бур даву дакъа ливчIсса, даврих дуглагисса граждантиурайн Приморскалал крайрай душиву зунма акъа лирчIсса давуртту.

Микку вакансияртту дур «Судостроительный комплекс «Звезда» ООО -лий. Мукунма зунсса давуртту душиву Калужскалал, Пензеллал, Сахалиннал, Евренал Автоном обласирттай ва Санкт-Петербург шагърулий.

Ми давурттацал балжину кIул хъунсса каша дур зун гъан ччиминначIа.

Цимурцаннуя хъиннува кIул хъун ччисса, зун гъан ччисса райондалул граждантиал бучIан аьркинссар «Лакрал район» МР-данучIасса, даву дакъаминналсса буллалисса центрдинин ва адресрай: Лакрал район, ш.Гъумучи, Сурхайхан 1-манал цIанисса кIичIиравалу, ягу оьвчин телефондалул ва номерданий: 8(267)-2-42-57.

Роструд

## КутIа дурсса зузи нюжмар

Ноябрьданул цалчинмур нюжмардий зун бикIайсса гъантри чан бувшиву баян бувнини Рострудрал. Мукун бувну бур, ноябрьданул 4-нийсса Агъали цашаврил къинилуцIун бавхIуну.

Ноябрьданул 4-ний, Агъали цашаврил къини, дагълай дур арвахI (среда) къинилийн. Му къини хъунтIий дур зун къабикIайсса.

Зун бикIайсса къинирду тIурча дикIантIий дур ноябрьданул байбихъулий 2 ва 3 ноябрь, мукунма 5 ва 6 ноябрь.

4 ноябрь байрамрал къини духъукун, хъхъичIмур, 3 ноябрьданул къини зузи чIунгу кутIа дурсса дикIантIиссар





**Учредитель:**

Администрация  
МР «Лакский район».  
Учредитель:  
«Лакрал район»  
МР-далул  
администрация

**Главный редактор**

М. М. Мусалаев

**Ответственный секретарь**

К. М. Курбанов

**Корреспондент**

К. М. Курбанов

**Опер. комп. набора**

Р. И. Джалаева

**Тех. редактор**

А. М.-Р. Абакаров

**Адрес редакции, издателя:**

368360, Республика  
Дагестан, Лакский район,  
с. Кумух, ул.  
Сурхайхана-1, 96

Газета набрана  
и сверстана на  
компьютерной базе  
редакции газеты «Заря»  
и отпечатана в ГАУРД  
«Издательский дом»  
«Дагестан»

Адрес:  
г. Махачкала,  
пр. Насрутдинова, 61.

Срок подписания  
в печать 17.00  
Подписано в 16.00

Газета выходит  
в неделю 1 раз.  
Тираж 742 экз.  
Цена свободная.

Газета зарегистрирована  
Управлением  
Федеральной службы  
по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций по  
Республике Дагестан от  
22 августа 2017 г.

Регистрационный  
ПИ № ТУ05-00385

Позиция редакции  
может не совпадать  
с точкой зрения  
авторов, которые несут  
ответственность  
за достоверность  
о объективность  
представленных для  
публикации материалов.

**Пожарду ва оьрч1ру лит1лат1аву**

Аьрасатнал МЧС-рал 12-мур  
отдел (ванин дагъайссар Лаваци-  
ял, Сергокбалаллал, Ахъушиял,  
Лакрал ва Ккуллал районну) баян  
буллаи бур, пожардугу, пожардай  
оьрмулц1а хьусса оьрч1ругу ч1я-  
ву хъанай бушиву.

2020 шинал ларгсса ч1умул мутта-  
лий Дагъусттаннай хъуну дур 2875  
пожар (дук1у мура ч1умул мутта-  
лий хъуну дирк1ссар 2731 пожар).  
Ми пожардай оьрмулц1а хъуну ур  
21 инсан (миннаату 5 -оьрч1). Дук1у  
-26 инсан (4 -оьрч1). Щавурду дирну  
дур гъашину -18 инсаннай, дук1у  
-29 инсаннай.

Пожарду шаврил сававрду дур:  
оьрч1ру ц1арашал бялахълахъаву,  
электричество дурцусса ххаллайсса,  
газрал кьайлийсса диялдакъаши-  
вуртту, мукунна электричестволул  
кьай дишаврил ва ишла даврил кьа-  
раллу зия даву.

Оьрч1ру оьрмулц1а шаврил  
агъаммур савав хъанай дия ми ур-  
гала акъа, хъуниминнал итталу  
бакъа кьабитаву. Июльданул 12-  
ний Табасараннал райондалийсса  
Сиртыч шяравусса инсангал яхъа-  
нахъисса кьатри ччурчуну, гайн-  
нуву льякъунни ччувчусса оьрч1.  
Сентябрьданул 1-нийгу Мах1ачкъа-  
лалив Х1амидовлул ц1анисса к1и-  
ч1иравусса 59-мур кьатраву пожар  
хъуну, гайннувугу льякъунни ччувч-  
усса мукъа оьрч1.

Яла ххуйбакъамур вай иширттаву  
му бур - оьрч1ру оьрмулц1а хъа-  
нахъаву хъуними тахсирну: миннал  
нитти-буттай, гъан-маччаминнай  
аьй хъуну. Мукунсса ишру кьахъун-  
шиврул, хъуниминнан бувч1ин,  
к1улну бик1ан, дак1ний битан аьр-  
кинссар:

Оьрч1ан ххуйдакъасса эбрат  
ккаккан мадуларди: ми бусса к1а-  
най къалиян маучари, укусса п1а-  
п1русру чун-дунугу мадичларди,  
ц1аннай чани бан чагъарданийн  
ц1у мащиларди. Килпит1ру ди-

шаван аьркинссар оьрч1аща ласун  
къашайсса к1анай. Цукунч1ав къа-  
буч1иссар кьатраву сагъдакъасса  
ягу цала дурсса электроприборду  
дитан, ишла дуллан. Ишла дуллан  
буч1иссар так сагъсса приборду,  
сертификатгу дусса, цурда (авто-  
матически) лецайсса. Дак1ний би-  
тияра -ч1ирисса лич1лул дакъаши-  
ву дурну, хъунмасса бала ялун биян  
бюхъайссар.

Оьрч1ан бувч1ин бан аьркинссар,  
килпит1ирттащал, зажигалкарда-  
щал т1урк1у т1ий ци хъун бюхъ-  
айссарив. Ялув бац1ан аьркинссар,  
токрал розеткарду оьрч1ан нигъ  
дакъасса куццуйсса дурив, дакъарив,  
килпит1ру миннал ка кьадияйссар  
к1анай дирхъун дурив, электриче-  
стволул приборду дурч1унна лир-  
ч1уннагу дакъарив.

Лич1лулну бурувгун бик1и, ч1ава-  
хъулттайх дирчусса кьертту, ссайн  
-дунугу ялун дирчумур, лажин ли-  
хъулт ва м.ц. кьатта гъили байсса  
прибордайн щилай кьадик1ан. Цан-  
чирча, мукунгу пожар хъун бюхъ-  
айссар. Ялтту даркьумур ссурссуса  
электричестволул ххаллу даххана  
дувара. Токрал ххаллу кунниц1ун кув  
дарх1усса к1анттурдайх изолента  
ххуйну балух1ияра. Лавхъусса пач-  
ру сагъну бурив, ми хъиннува к1ири  
бувнувагу бакъарив ххал булувара.  
Кьатравусса газрал приборду сагъ-  
ну дурив, газ экъи найвагу бакъарив  
ххал булувара.

Хъуниминнал итталу бакъа, ялув  
бац1аву дакъа оьрч1ру макъабита-  
ванни.

Пожар хъанан дик1айхту, оьвчин  
аьркинссар телефондалувух вай но-  
мердай: «101» ягу «112».

Ч1я-ч1яни ихтилат булувара оьр-  
ч1ащал пожар кьахъуншиврул ци  
бан, ссал ялув бац1ан, лич1лулну би-  
к1ан аьркинссарив буслай.

**М.Г.Багъавуттинов,**  
**Лавациавсса №12 отделданул**  
**хъунма дознаватель.**

**Ссуттил кьатри  
пожардая дуруччин**

Райондалийсса агъалинан баян буллаи  
бур, ссуттил ва к1инттул аьркиншиву  
лич1лулну бик1ан, зува яхъанахъисса,  
зусисса кьатраву пожар кьахъун. Пожар  
хъун бюхъайсса сававрду аьркинссар  
бюхъайссаксса чан дан.

Ми сававрду т1урча хъанай дур хъунмур-  
ч1ин инсаннал биччибакъушиву дурну. Му-  
кун хъусса пожардая т1урча хъунмасса за-  
рал хъанай бур жьаматрангу, инсантурангу.

Райондалийсса шяраваллавусса инсан-  
турал кьатри ххал дуллаи, жун ч1алан ди-  
к1ай, миннуву пожардания буруччинсса  
шарт1ру ххуйсса дакъашиву. Ми шарт1ру  
ч1яруми дарх1уну дик1ай кьатри гъили дан  
лахълахъисса пачурдиц1ун, миннул пурк1у  
буккайсса бургъурдац1ун ва ц1у лач1айс-  
са затирттац1ун. Цайми сававрттугу дур  
кьатраву электричестволул ххаллу т1айла-  
дакъа, ми дуцайсса куц кьак1улну дуцла-  
цавриц1ун дарх1усса. Ххаллу дурцуну ди-  
к1ай ц1у лач1ай затирттац1ун.

Пожардая буруччинсса т1алавшинну кьа-  
дуручлачаврил ахир т1урча ххуйсса кьашай  
кьатри ччурчуну, инсанталгу лит1ай, хъус,  
кьайгу ччуччай.

Мукунсса ишру жула райондалий кьахъ-  
ананшиврул, жува циняв аьркинссару жува  
дуллалимуниву жаваблувшин дуну бик1ан.  
Гъарца оьрч1ан шаппагу, школалйгу був-  
ч1ин буллаи, дюь дихълан аьркинссар, газ-  
рал плиталул кранну т1ит1лай, лакълай, пач-  
лил нузру т1ит1лай т1урк1у т1ун, бялахълан  
кьабуч1ишиву, мукун газ п1якь учин, пач-  
ливу ччучлачимур полданийн дагъан, пожар  
хъун, кьатри ччуччин бюхъайшиву.

Хъунмасса миннатри райондалий яхъанахъ-  
иминнахъ - пожардания буруччинсса т1алав-  
шину зия мадуларди. Зула кьатригу, районда-  
лийсса цайми кьатригу ц1араяту дуруччара!

Цакуну пожар хъурча ягу ц1у ларч1сса  
кьатри зунна ххал хъурча, гац1ана оьвчара  
пожардая буруччайсса идаралийн ва теле-  
фондалий - «112». Мукунна оьвчара «101-  
102» телефондалий полициалингу.

**Н.Г.Х1усайханов,**  
**ПДН-далул инспектор, полициялул**  
**капитан.**

**ВСЕ О ГРИППЕ****ПОЧЕМУ ГРИПП КАЖДЫЙ ГОД  
РАЗНЫЙ?**

Одна из особенностей гриппа – вируса – это способность через 30-35 лет образовывать новый вид под воздействием экологии и бесконтрольного использования лекарств. Против новых видов у большинства населения иммунитет отсутствует.

**КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ  
ГРИППОМ?**

Вирус гриппа очень легко передается. Наиболее распространенный путь передачи инфекции – воздушно-капельный. При этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Также встречаются другие пути передачи – например, заражение через носовой платок или одежду. Во время кашля, чихания, разговора больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вирусов гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с радиусом 2-3 метра. Размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью. При попадании в верхние дыхательные пути



одной вирусной частицы уже к концу первых суток человек заболевает.

**КАКИЕ СИМПТОМЫ У ГРИППА?**

- ✓ повышение температуры тела
- ✓ обильное потоотделение
- ✓ слабость
- ✓ светобоязнь
- ✓ суставные и мышечные боли
- ✓ головная боль
- ✓ боль в горле
- ✓ сухой (в ряде случаев - влажный) болезненный кашель
- ✓ насморк

**ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП?**

Основная опасность гриппа – это риск развития постгриппозных осложнений:

- ✓ бактериальная пневмония
- ✓ ринит, синусит, бронхит, отит
- ✓ осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы
- ✓ мышечные боли
- ✓ обострения хронических заболеваний

**ПРОФИЛАКТИКА**

- ✓ Вакцинопрофилактика – Гриппол, Ваксигрипп, Инфлювак;
- ✓ Фитонциды-лук, чеснок;

- ✓ Витамины;
- ✓ Избегать контактов с больными гриппом;
- ✓ Физическая активность, закаливание;
- ✓ Стимуляция иммунитета лекарственными средствами – Дибазол, Ремантадин, Оксалиновая мазь, Интерферон;
- ✓ Положительные эмоции.



При первых симптомах болезни необходимо обратиться к врачу (лучше вызвать его на дом). Самолечением заниматься при гриппе нельзя!



Здоровье также заразительно, как болезнь!

Комитет здравоохранения  
Читинской области  
ГУЗ «Областной центр медицинской профилактики»