

# Сагагаси Гьунжикад

1925 ибил дусла мартличибад дурабулхъуси саби



УЧРЕДИТЕЛЬ «Лавашала район»  
МР-ла администрация

№ 33 (10535)

Лавашала районна газета | ЖумягI, августа 24, 2018-ибил дус.

## Глава района заслушал отчеты и доклады

20 августа Глава МР «Левашинский район» Шамиль Дабишев провел аппаратное совещание работников Администрации муниципального района, на котором были заслушаны доклады и отчеты работников Администрации о проделанной работе за минувшую неделю.

Главными вопросами для обсуждения стали: подготовка к августовскому совещанию работников системы образования, открытие школы в сельском поселении Наскент на 504 учеников и спортзала, увеличение налоговых и неналоговых доходов.

Заместители главы администрации, руководители отделов и управлений доложили об итогах прошедшей недели и ознакомили с планами на текущую неделю и ближайший период.

Говоря о налоговых посту-

плениях, Глава Администрации муниципального района дал указание более тесно работать с главами СП района для контроля поступающих налоговых доходов, а также совместно с заинтересованными службами активизировать работу по актуализации налоговой базы.

Значительное внимание было уделено организационным вопросам подготовке к введению новой школы в селении Наскент. Шамиль Дабишев дал указания, взять под контроль вопрос по осна-



щению школы качественным инвентарем. Речь также зашла о структуре работников Администрации. Глава района дал поручение объявить

конкурс на вакантные должности в управлении экономики и планирования Администрации МР.

По итогам совещания был

определен план работы на будущую неделю, по всем вышеперечисленным вопросам даны поручения, а их реализация поставлена на контроль.

## Прошло совещание работников образования РД

Шамиль Дабишев принял участие в республиканском августовском совещании работников образования 23 августа, в Доме Дружбы в г. Махачкале.

В совещании приняли участие Председатель и члены Правительства Дагестана, главы муниципалитетов и начальники управлений образования, руководители образовательных организаций и учителя, представители других ведомств, общественных организаций, республиканских и федеральных средств массовой информации. На

совещании также присутствовал представитель Министерства просвещения Российской Федерации.

В этом году ежегодная встреча была посвящена состоянию и перспективам развития системы образования республики. На совещании обсуждались также проблемы школьников, оставшихся без аттестата, адресной ра-

боты с одаренными детьми и подготовки их к олимпиадам, улучшения инфраструктуры образовательных учреждений и др.

Премьер-министр, открывая работу рода расширенного педсовета, предложил подвести итоги прошлого учебного года, разобрав ошибки и определив пути их устранения в будущем:

«Такие встречи, как эта, должны быть не формальными, а полезными для всех участников процесса. Сегодня

на наше совещание прибыл представитель Министерства просвещения РФ, что говорит о большом внимании со стороны федеральных органов власти к нашей работе. Об этом же говорит и забота, оказанная нам со стороны Рособнадзора, позволившая нам на достойном уровне провести ЕГЭ в этом году. За это всем большое спасибо», – обратился к залу Артём Здунов.

Глава дагестанского кабинета министров озвучил основные аспекты, на которые, по его мнению, необходимо обратить пристальное внимание. «Хотелось бы обсудить вопросы тех ребят, которые до сих пор не получили аттестаты, такие есть у нас, и надо думать об их судьбе. Кроме того, мы должны продолжить в этом году вновь сложившуюся традицию по возвращению олимпиадников. Настоящим достижением прошлого учебного года было участие наших детей во Всероссийских олимпиадах школьников. У нас есть три достойных

победителя. И, я считаю, что те направления, в которых они продвинулись, могут быть не единственными. Нам надо подумать, как за счет тренировок, внимательного отношения к олимпиадникам добиться результатов. А вопрос достаточно простой: выявление и предметная работа с этими ребятами. Мы можем достойно представлять Дагестан на таких соревнованиях», – выразил уверенность председатель Правительства РД.

Августовская конференция традиционно объединила на своей площадке представителей всех направлений системы образования республики. Здесь поднимаются самые актуальные и важные вопросы образования, обсуждаются самые острые проблемы и пути их решения. Неотъемлемой частью совещания стали демонстрация лучших образовательных практик, презентация новых образовательных проектов и награждение лучших работников образования.



## Терроризм – угроза обществу

Экстремизм и терроризм в любых формах своих проявлений превратились в одну из самых опасных проблем, с которыми человечество вошло в XXI столетие. Терроризм представляет реальную угрозу национальной безопасности страны: похищение людей, взятие заложников, случаи угона самолетов, взрывы бомб, акты насилия в этно-конфессиональных конфликтах, прямые угрозы их реализации и т.д. Поэтому проблема противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – это одна из наиболее важных задач обеспечения безопасности на государственном уровне.

Российское законодательство, как и международное, ориентировано на охрану прав личности, обеспечение стабильности государственных структур. В настоящее время в России имеется ряд нормативно-правовых актов, содержащих нормы, обеспечивающие борьбу с распространением экстремизма и терроризма.

Правовую основу борьбы с экстремизмом и терроризмом составляют: Конституция Российской Федерации, Уголовный кодекс Российской Федерации, Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, Федеральные Законы: «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму», «О прокуратуре Российской Федерации», «О чрезвычайном положении», «О политических партиях», «Об общественных объединениях», Концепция «Противодействия терроризма в Российской Федерации». Положение статьи 13 Конституции Российской Федерации запрещает создание и деятельность общественных объединений, цели или действия которых направлены на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации, подрыв безопасности государства, создание вооруженных формирований, разжигание социальной, расовой, национальной и религиозной розни. Также часть 2 статьи 29 Конституции не допускает пропаганду или агитацию, возбуждающую социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.

В вышеуказанных законодательных актах содержатся правовые определения и организационные основы противодействия экстремистской и террористической де-

ятельности, в частности под терроризмом понимается идеология насилия и практика воздействия на общественное сознание, на принятие решений органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий. Экстремизм же представляет собой возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни; пропаганду исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, или отношения к религии.

Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации предусматривает такие противоправные действия экстремистского характера, как: нарушение законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях (ст. 5.26 КоАП РФ); пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики (ст. 20.3 КоАП РФ); производство и распространение экстремистских материалов (ст. 20.29 КоАП РФ), которые влекут за собой административные штрафы и аресты.

В Уголовном кодексе Российской Федерации совершение преступлений по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной, религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы рассматривается в качестве отягчающего обстоятельства. Кроме того, УК РФ предусматривает отдельные виды преступлений, имеющих экстремистский характер независимо от наличия квалифицирующих признаков и отягчающих обстоя-

тельств, такие как: статья 280 – публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности, статья 282 – возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства, статья 282.1 – организация экстремистского сообщества, статья 282.2 – организация деятельности экстремистской организации, статья 357 – геноцид. Указанные выше преступления наказываются штрафами, арестами, обязательными работами и лишением свободы вплоть до двадцати лет, а также пожизненным лишением свободы.

Действия и преступления, имеющие террористический характер, регулируются исключительно Уголовным кодексом Российской Федерации, а именно статьей 205 – террористический акт, есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях. К преступлениям террористического характера, помимо собственно террористического акта, закон относит содействие террористической деятельности (ст. 205.1 УК РФ), публичные призывы к осуществлению террористической деятельности или публичное оправдание терроризма (ст. 205.2 УК РФ), захват заложника (ст. 206 УК РФ), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207 УК РФ), организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем (ст. 208 УК РФ), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (ст. 277 УК РФ) и нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (ст. 360 УК РФ). Данные преступления влекут за собой наказания в виде лишения свободы на разные сроки вплоть до двадцати лет, а также пожизненное лишение свободы. Опасность террористического акта заключается еще и в том, что к нему невозможно подготовиться заранее, поэто-

му гражданам следует всегда быть внимательнее. В связи с этим ОМВД России по Левашиному району рекомендует гражданам района:

- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки.

- Не оставляйте свой багаж без присмотра.

- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, или же сообщите по телефону в ближайший отдел полиции..

- Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

- Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- ни в коем случае не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.

- не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к взрыву;

- зафиксируйте время обнаружения находки и незамедлительно сообщите в территориальный орган полиции;

- примите меры по недопущению приближения людей к подозрительному предмету.

Постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

- Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами

участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

В преддверии начала учебного года очень много желающих сорвать праздник и понимая всю важность этого светлого праздника для детей и их родителей а также недопущения или минимизации последствий ОМВД РФ подготовила памятку для населения.

### Памятка при угрозе террористических актов

**Помните!** Террористические группы могут установить взрывные устройства на объекте в самых неожиданных местах (в помещениях военного городка, подвалах строящегося здания, в местах массового скопления людей, трансформаторных будках, в припаркованных машинах, на рабочих местах т.д.).

Правильные, грамотные действия каждого гражданина могут предупредить террористический акт, значительно снизить его последствия, сохранить Вашу жизнь и жизнь других.

Требования безопасности при угрозе проведения террористического акта

1. Быть предельно внимательными к окружающим Вас людям. Ни при каких условиях **не допускайте паники!!!**

2. Обезопасьте свой объект, служебное место:

- выполнить противопожарные мероприятия и обеспечить их постоянное соблюдение;

- проверить места возможного заложения взрывных устройств и создание взрывоопасных воздушных смесей;

- не оставлять без внимания появление рядом с вами посторонних лиц, на стоянке – незнакомых автомобилей, закрытых контейнеров и других подозрительных предметов;

- о всех подозрительных предметах сообщать непосредственному командиру (начальнику).

Вы обнаружили взрывоопасный предмет

Террористические группы могут использовать как промышленные, так и самодельные устройства, замаскированные под любой предмет.

Заметив подозрительный предмет:

1. Не подходите близко к нему, не трогайте руками и не пытайтесь открывать.

2. Через других лиц сообщите о находке своему непосредственному руководителю.

3. Не разрешайте, случайным людям подходить к опасному предмету, прикасаться к нему или пытаться обезвредить до прибытия представителей МВД и ФСБ России.

Совершая поездки в транспорте (особенно в метро), обращайтесь внимание на оставленные предметы (сумки, портфели, свертки и т.д.).

При обнаружении таких

предметов немедленно сообщите водителю (машинисту) или любому сотруднику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей.

Обычно взрывные устройства закладывают в подвалы, на первых этажах, под лестницей около мусоропровода. Будьте внимательны!

Если произошел взрыв

1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.

2. Продвигаться следует осторожно, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся провода.

3. В разрушенном или поврежденном помещении из-за

опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спички, свечи, факел и т.д.).

4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным носовым платком (лоскутом ткани, полотенцем)

5. При наличии пострадавших, примите меры по оказанию первой медицинской помощи и выходу из района поражения.

6. Действуйте в строгом соответствии с мерами безопасности.

В случае необходимой эвакуации выполните соответствующие мероприятия. При невозможности эвакуации (из

здания, помещения) найдите возможность оповестить о месте своего нахождения (например – выйти на балкон, выбить стекло, т.д.).

Вас завалило обломками стен

1. Успокойтесь, не падайте духом.

2. Старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопитесь.

3. Приготовьтесь терпеть голод и жажду.

4. Голосом и стуком привлекайте внимание людей к себе.

5. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайтесь влево-вправо любой металлический пред-

мет (кольцо, ключи и т.д.) для обнаружения вас металлоискателем.

6. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи – берегите кислород.

7. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

8. По возможности укрепите отвисающие балки или потолок с помощью других предметов (доски, кирпич и т.п.) и дождитесь помощи.

Помните – помощь придет.

**ОМВД РФ**

**по Левашинскому району**

## В прокуратуре района

### Уголовная ответственность за самовольное подключение к нефте- и газопроводам, магистральным трубопроводам

С 10 августа 2018 года начали действовать поправки, введенные Федеральным законом "О внесении изменений в статью 215.3 Уголовного кодекса Российской Федерации и статьи 150 и 151 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации" от 29.07.2018 № 229-ФЗ.

В частности, введена уголовная ответственность за самовольное подключение к нефтепроводам, нефтепродуктопроводам и газопроводам, совершенное лицом, подвергнутым административному наказанию за аналогичное деяние (ч. 1 ст. 215.3 УК РФ), и самовольное подключение к магистральным трубопроводам, совершенное лицом, подвергнутым административному наказанию за аналогичное деяние (ч. 2 ст. 215.3 УК РФ).

Предварительное расследование в соответствии с изменениями, внесенными в ст. 151 УПК РФ, по уголовным делам, предусмотренным ч.1 ст. 215.3 УК РФ будет осуществляться органами дознания МВД России, а по ч. 2 данной статьи - следователями Следственного Комитета России.

**Заместитель прокурора района  
младший советник юстиции Э.М. Абдуллаев**

### Нарушение трудового законодательства

По результатам проведенной прокурорской проверки установлено, что распоряжением главы администрации МО «сельсовет Эбдалаинский» № 14 от 01.11.2010 Гаджиева Р.М. назначена художественным руководителем СДК с. Эбдалая Левашинского района.

Изучением личного дела Гаджиевой Р.М. следует, что она имеет диплом о среднем специальном образовании по профессии кассир-контролер продовольственных товаров.

Квалификационная характеристика Гаджиевой Р.М. не соответствует предъявляемым квалификационным требованиям для замещения должности художественного руководителя СДК с. Эбдалая Левашинского района.

В связи с выявленными нарушениями прокуратурой района 11.07.2018 на распоряжение главы администрации МО «сельсовет Эбдалаинский» № 14 от 01.11.2010 о назначении Гаджиевой Р.М. художественным руководителем СДК с. Эбдалая Левашинского района принесли протест, которое рассмотрено и удовлетворено.

По результатам рассмотрения протеста трудового договора с Гаджиевой Р.М. расторгнут.

### Нарушения законодательства об использовании и охране земель

По результатам проведенной прокурорской проверки выявлены нарушения законодательства об использовании и охране земель.

Так в ходе проверки установлено, что в 2017 году распоряжением администрации МО «село Цухта» Левашинского района главе КФХ предоставлен в аренду сроком на 5 лет земельный участок площадью 2 га для ведения КФХ.

В соответствии со ст. 12 Закона Республики Дагестан от 29 декабря 2003 № 46 «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения в Республике

Дагестан» земельные участки из земель сельскохозяйственного назначения, прошедшие государственный кадастровый учет, находящиеся в собственности Республики Дагестан или муниципальной собственности, могут быть переданы в аренду на торгах (конкурсах, аукционах) гражданам и юридическим лицам в соответствии с нормами Гражданского кодекса Российской Федерации, Земельного кодекса Российской Федерации, Федерального закона "Об обороте земель сельскохозяйственного назначения", других федеральных законов.

Земельный участок предоставлен с нарушением требования земельного законодательства.

### Нарушения налогового и рекламного законодательства

По результатам проведенной прокурорской проверки выявлены нарушения налогового и рекламного законодательства.

Так в ходе проверки в администрации МР «Левашинский район» установлено, что нормативные правовые акты в целях обеспечения реализации Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе» не приняты.

В связи с чем 24.05.2018 прокуратурой района разработан проект модельного акта - Положения о порядке установки и эксплуатации рекламных конструкций и средств размещения информации в муниципальном районе «Левашинский район», который в порядке ст. 9 Федерального закона «О прокуратуре Российской Федерации» направлен в адрес главы администрации МР «Левашинский район».

Решением Собрании депутатов МР «Левашинский район» от 31.05.2018г. указанное Положение утверждено.

Так же проверкой выявлено, что работа в сфере выдачи разрешений на установку рекламных конструкций сведена к нулю, несмотря на наличие установленных физическими лицами, индивидуальными предпринимателями без какого-либо на то разрешения рекламных конструкций, щитов и т.д. должностными лицами администрации района меры по их сносу не предприняты.

16.05.2018г. в адрес главы администрации МР «Левашинский район» внесено представление об устранении нарушений требований Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе», которое рассмотрено и удовлетворено. По результатам рассмотрения к дисциплинарной ответственности привлечено одно лицо.

13.06.2018г. прокуратурой района в отношении пяти лиц, разместивших рекламные конструкции, без соответствующего разрешения возбуждены дела об административном правона-

рушении по ст. 14.37 КоАП РФ, которые для рассмотрения по существу направлены мировому судье судебного участка № 71 Левашинского района РД.

По результатам рассмотрения административных материалов решением мирового судьи виновные лица привлечены к административному наказанию в виде штрафа.

Кроме того, в отношении указанных пяти лиц возбуждены дела об административном правонарушении по ч. 1 ст. 14.1 КоАП РФ которые для рассмотрения по существу направлены мировому судье судебного участка № 71 Левашинского района Республики Дагестан.

По результатам рассмотрения административных материалов, решением мирового судьи виновные лица привлечены к административному наказанию в виде штрафа.

Кроме того, в отношении указанных пяти лиц возбуждены дела об административном правонарушении по ч. 1 ст. 14.1 КоАП РФ которые для рассмотрения по существу направлены мировому судье судебного участка № 71 Левашинского района Республики Дагестан.

По результатам рассмотрения административных материалов, решением мирового судьи виновные лица привлечены к административному наказанию в виде штрафа.

По результатам рассмотрения административных материалов, решением мирового судьи виновные лица привлечены к административному наказанию в виде штрафа.

**Помощник прокурора  
Левашинского района  
юрист 3 класса  
Алишейхов К.М.**

## Бусурмантала беклибиубси байрам

Гид аль-Адхлала бархли яра илис глергъити ташрикъла хлябалра бархилизиб кьурбан лугъни - нушала Идбагли сунечи хасси пикри бяхлчниси суннат саби. Илди бурхназиб кьурбан белгъни дебели кыматлабириси баркьуди саби. Кьурбан лугъуси саби балугълаванбси бусурман адам багъандан ва лайикъси нийят бириси саби. Кьурбайс лугъуси мицтираглизирад хли чярхлдухъниличил ил адамличирти бунагъуни урисути сари.

Машгурти гялимти ва валиби кьайгъилизиб бирутири гьарил дуслизиб кьурбан лугъес. Ил багъандан нушазивад гьарилли къас бирес чебиркур кьурбан белгъес имкан бургес. Имкан лебси бусурман адамли ил хлелугъни беклили бархъси ахлен. «Дила умматлизибти гялтигъунти адамтани кьурбан лугъа, вайтани хлелугъа», - бурили саби хлядислизиб.

Кьурбайс делгъес асубирути мицтираг сари: Валруми, кьули (бугъни), кигъми яра глежни (цархилти мицтираг кьурбайс лугъути ахлен). Илди лугънила кьулайдеш чедибси гьабглергъидешлизибад багъес виар. Валрира, кьялра верхел адамлис кьурбандирути сари, кигъара глежара — ца бусурман адамлис. Эгер хъалибарглизиб ца кигъа яра глежа лугъули биалли, ил барниличил суннат таманба-

рибсилиси халбириси саби хъалибарглизиб лебти лебилра балугълабаибти адамтас. Кьурбан белгъни багъандан бириси гялхидешра лебилра хъалибаргличи чебетиуси саби. Амма гялхисилизи халбириси саби хъалибарглизибти верхел адамлис кьял лугъни.

Кьурбайс белгъунси мицтирагла диъ садакьалис зярхли бедлугни кьулайси саби, хъалибарглис баракатлис диъла бутла батурли. Кьурбайс белгъунси мицтирагла хлябал бутлала ца бутла садакьалис бутлесра асубирар. Ил шайчиб гьалабирхъуси беглара камси тлалаб — закатличи хляжатси бусурман адамлис зярхли диъла бутла бедни саби.

Гид аль-Адхлала — бусурмантала беклибиубси байрам саби. Ил Зулъ хиджа базла 10-ибил бархли беклибирхъуси

саби. Цархилван бурали, Гярафала бархилис глергъиси бархли саби. Гид аль-Адхлалис глергъити хлябал бархли (11, 12, 13) «ташрикъла» бурхли сари. Гид аль-Адхлала бархилис гьалабси бархли берхли гьелабикниличибад беклибихили, Гидла дехлибайчи бикайчи бусурмантани ахъли такбир бучлуси саби. Такбир бучлуси саби мижитуназиб, хьулразиб, къакъализиб ва майдунтачиб — чинабалра. Гидла келра бархли (Гид аль-Адхлала ва Гид аль-Фитр) гьар чинабалра ахъли такбир бучли ил мер (ши яра шагъар) бусурмантала биънилис бикъридеш дируси лишан саби. Илала дурабад, такбир гьарил дехлибала дарибхлелира бучлуси саби, илди такбирличил тамандирули. Илкьяйда такбир бучлуси саби Гярафала бархиличибад беклибихили, ташрикъла беглала глергъиси бархила берхли гьелабиркухлели дирути дехлибайчи бикайчи, базла 13 ибил бархила.

Зулъ-Хиджа базла 9-личибад 10-личи бикайчи дуги балга-дуглялизиб бурклахъес

маслигъитбириси саби. Ил барес имкан агарли биалли, ил дугила хлябьибил бутлалра яра ил заманала камси бутлалра илкьяйда беркес къасбарая. Ил баресра кьиянбулхъули биалли, савлила ва дугила дехлибала жамигъитличил дарх мижитлизир дарая. Дайдугилис глергъи таманти дазала дирути сари байрамла хлурматлис (нийят ишкьяйда бириси саби: «Нуни къасбарира Кьурбан-байрамла хлурматлис таманти суннатла дазала дарес Кьудратла Вегл Аллагъ багъандан. Аллагъу сари ва нукуби кьисдирути сари, умудеш бириси саби. Эгер хлущани ил дуги балга-дугляличил мицтирбарес хледирули диадалли, савли диубцад жявли адизирая, таманти дазала дарая, гъез далдарая, нукуби кьисдарая, умути палтар чегъая (лерли диалли сагати чегъни гялхиси саби), миск пайдалабарая, глур къацли дукайчи Гидла дехлибала дарес мижитлизи дукъеная. Илди гьадатлибиубли дирули бирар савли бархли гьаббакли глергъи 45 минут дикьихлели (мижитла

имамлизибад гьаланачибал ил замана белгибарес дирудая). Гидла дехлибала Дуббуцарла бархилаван (Гид аль-Фитр) дирути сари. Чини Гидла дехлибала дарес балули хлейаллира, гьадатла кел ракаглатла суннат дехлибала дарес виар. Гидла дехлибала дарес ниет ишкьяйда бириси саби: «Нуни къасбарира (дехлибала жамигъитличил дарх дирули виалли «жамигъитличил» яра «имамлис глергъи кайзурили» ибси дев имцлабириси саби) кьурбан-байрамла хлурматлис Аллагъ багъандан кел ракаглатла суннатла дехлибала дарес».

Кьурбан-байрамла бархли мицтираг лугъути сари. Кьурба садакъа иличи хляжатдеш лебтас буртлуси саби, гьамтачи, унрубачи, гьалмагъуначи ва цархилти динна узбачи илди байрамличил мубаракбарес музаулхъуси сай. Байрамличил бархбасахъи илдази вегла разидеш балахъуси саби. Ил бархли держла бержни халаси бунагъла баркьуди саби. Ил бархли держла бержалли, Исламла дурхъадешуначи дукаряхлиничил цугси саби.

## Нитратунани адамла арадешличи бириси асар

### Тухтуртани маслигъитбириси саби

Иш дуньяличиб адамлис беглара дурхъаси секлал — арадеш саби. Ил сецад арц дедил хъалли асес яра селис-биалра барсбарес хлейрар. Адамла арадеш имцаливан илини букуси беркайзибад дигахъу. Тухтуртала ургаб буралара балли лебси саби: «Набзи хлуниси се букулрил бурадли, нуни хлу сели изулрил бурис» ибси.

Гянна бахъли балули бургар, адамла арадешлис мицтирагла продуктуни ахли, цедеш ва овошуниси имцали пайдалати диъни. Или сабхлели тухтуртани илди глергъити 10 насихит маслигъитдирули сари:

1. Гьарил адамли сунела беркарационнизи гьар бархли чидил-биалра ца бухъутла рангла цедеш каберхахъес гялгъисиси саби. Сенахленну ил журала цедешлизиб адамлис дебали гялгъисиси **Бетакаротин** биклуси

секлал лебси саби, суненира бемдрила ва урклила излумас кьаршидеш дируси.

2. Гьар бархли нушала столличир сунезиб С журала витамин лебти цедеш ва овошуниси диес гялгъити сари. Илди хаслира пайдалатили чеддаахъили сари чакарла изала лебтас, илдани инсулин бетаахъес кумек бирни багъандан.

3. Адам шакравиркули хлергар, сецад пайда лебал сунела арадешлис помидури дукнилизибад. Илдазиб арадешлис дебели манпагъитбириси **Ликопин** биклуси секлал леб. Беркайзир помидури пайдаладирнили бабза рудлизиб, кьикъялизиб (желудок), къаклаб бемдрила (ракла) изала алклахъули ахлен. Илдани бемдрила изала алклахъути нитрозаминти биклуси секлумачи кьаршидеш дирули сари. Даари помидури дукуси адам саклуси, жигарчевси виар.

4. Цедеш обработахъилерили дукнилизибад имцали пайда леб. Англия гялимтани опытуни дурадеркили кабизахъурли къяйда, гьар бархли цедеш пайдаладирнили 24 процентла инфарктла, 32 процентла инсультла излуми камдирахъули, 21 процентла гьамру духъандилтлахъули сари.

5. Беркайзир кеш-меш (хъимис тлугли) ва курега пайдаладиресра гялгъити сари. Илдазиб лебси калийли урклила бузери кьулайбирахъу.

6. Чузиб я гьявадеш, я белокуни яра дахъал цархилти микроэлементуни агара диалра, цедешла шинанира пайдаладирахъес чебаахъили саби. Аммаки илди дахъал дужес асубируси ахлен. Бархилис ца стакан баибси саби.

7. Кел журала цедеш деркарла, илдани бархила цедешла норма бирцлахъули саби. Масала, савли ца банан, глур бархли ахъайчи ца апель-

синра беркалли, илди ца бархилис даибти сари.

8. Овошуниси халаси клетчатка лебси саби. Илини адамла дарг дузахънилис кумек биру, камличи, гьавличи гялхиси асар биру. Илди хаслира дебели пайдалати сари камли вьашбиклуси, кабили хлянчи бузахъути адамтас.

9. Итан ва букан жершила пайдаличила бахъли аргъили бургар. Илдани адамла кьаркьайзирти дахъал заралла микробуни дубклахъу. Илдала пайда хаслира имцали бирар адамтачир манкъавти тинтдиубси замана.

10. Цедешлизибад имцали пайда касес багъандан илди къац агарли, беркай укес байхъала сагъит гьалар дукути сари. Цацабехли гялимтани бурули къяйда, адамла беркайзиб имцасигъуна мер цедешли ва овошуниси бурцес гялгъисиси саби. Аммаки илди нитратуни ва нитритуни агартили диес гялгъити сари.

### Нитратунала зарал

Нушала улкализиб бегл гьалаб нитратуначила бакьибси 70-ибти дусмазиб сабри. Итхелли Узбекистайзиб дахъал хъуми гьявадирути дармунти духили даклахъибти харбузунани бахъал адам-

ти агъулабарнила анцлукъ бетаурсири. Гилмулизиб биалли нитратуначила жявлил балусири. Гянна нитратунани адамла арадешлис вайси зарал бирниличила лебтанилра-сера бала. Нитра-

туни ва нитритуни адамла биалра, мицтирагла биалра, хилизи гьудурдиубли, илдази кислород хлебашанбиру. Иличибли биркълантала бузери вайтлабиркахъу. Кьаркьайзир молочная

кислота ва холестерин имцадирар, белокуни камдиар.

Нитратуни хаслира урехилати сари ниъличибти дурхинас. Сенахленну илдала гьарли-марли детхлеурти ор-

ганизми нитратунани бетаахъурси метгемоглобин чарбуубли гемоглобинничи гьмадли шурбухъахъес хедирар.

Нитратунани кишечникла бузери вайтгабиркахъу. Илала вайдешли лерилра организм агъуладире. Нитратунани агъулаварнила лишанти сари:

бяхI, кIунтIби, нукуби ва цархIилти мерани хъанцIдиъни;

кани изни, уркIи далкъни, рамчикIни; дарг шинкIадиъни, дулекI халабаъни, хIулбала цIубаби духъутIдиъни;

бекI изни, гъанкIикIни, къаркъала хIялагарбикни;

гъигъ къянбиъни, къантIбиъни, уркIи къалабали бузни, къагъдеш дашни.

Дебали агъулавнуубли виалли,

анцIбукъ бекIаличира бетикес асубирар.

Нитратунани продуктуназирти витамини камдирахъу, адамла духIнарти органта ла бузери вайтгабиркахъу. Илкъяйда, нитратунани адамла къаркъайзиси йодра камбирахъу. Иличибли щитовидное железо халабахъу. Илдани вайси асар бирули саби кани-

лаб духIя лебси хъунул адамличира. Адамла духIнарти органтазиб бемдрила изала дакIубиънилисра имцIаливан нитратуни сабабли детарули сари. Нитратунани хапли хIила туми гъарзадилахъубли хIила гъажра гIяшбахъес асубирар. Адамлис имцIали зараллати нитратуни ахIенну, илдазирадетарути нитратуни сари.

## Зарал бетаахъести нитратунала къадар

Продуктуназиб нитратунала къадар дебали камли биалли, илдазибад адамтас зарал бетхIеэсра асубирар. Илдала зарал агарси норма адам-

ла къаркъа битIакIла гъар ца килограммичи 5 миллиграмм хIясибли яра 60 килограммла битIакI лебси адамлис 0,25 граммичиб имцIали

хIебахъуубли чебаахъили саби. БиштIатас ил норма 50 миллиграммичиб имцIали биэс асухIебирар. Россиялизиб дуги-хIерила бухIнаб

асубируси нитратунала къадар 312 миллиграммла саби. ХIебла замана ил дуги-хIерили 500-800 миллиграммла чира абиркули бирар.

## Нитратуни селизирадакIес дирара?

Нитратуни адамла чархIлизи духIнадикес дирар дукути продуктуназирада, дужути шиннизирара, дармунтазирада. Илдала 40-80 процент консервабазирада, овошуназирада ляркъян. Ца процентгъунти – цIедешлизирара, декъла ва ниъла продуктуназирада. Нитратунала камси къадар биркIанти дузухIели чархла духIнарра акIес асубирар.

Адамла гIямру гIердуцнилизиб

шинна халаси къадри лебси саби. Ил багъандан адамлис умуги, гIяхIти шин пайдаладирес чебиркур. Адамла къаркъайзирти имцIагIгъунти излуми (70-80 %) держес жяргати шин пайдаладирниличирли алкIуги сари. Илдани адамла гIямру 30 процентла къантIдирахъули сари.

Ванзала удирти шиннизир гъар литрличи 200 миллиграмм хIясибли ни-

тратунала лер. Артезианна къуюбазир илди гIяхIцадла камли сари. Шиннизир нитратуни хъумачир пайдаладирути дармунтазирада, химический предприятиебала гIела-гъаладиклумазирадра духIнадикес дирар. Хаслира дахъал нитратуни дирар саяти къуюбазирада адилтIуги ва удикибти шиннизир. Шимала мераначиб хIербирути халкъли дужути шизир нитратуни имцIали лер.

МицIирагла продуктуназирра нитратуни камли ахIен. Хаслира мицIали сари илди вераличил дерахъубти (копченый) продуктуназир, масала: колбасуназир, бялихъуназир ва цацадехI цархIилти продуктуназир.

Дахъал нитратуни лерти сари тамбакулизирра. Жура хIясибли, илдала 100 граммлизир 500 миллиграммцад нитратунала лер.

## Нитратуни духълумазир

Духълумазир нитратуни лерни ил балбикисиб анцIбукъ саби. СенахIенну илдани духълумас илдала дузни гIеббурцуси азот бедлуга. Аммаки нитратуни имцIали диъни гIяхIси ахIен. Илди хаслира имцIали учидиркур духълумала мякъазир, араназир, къялубачир ва халатигъунти кIапIрачир. ЦIедешуназир камли дирар. ДикъхIейкъурти цIедешлизир дикъуртазирчир имцIали дирар. Адамли дукути духълумазир, овошуназир халдарибхIели, нитратуни имцIали къаршидиркур салатлизир, къехIелизир, редискализир, петрушкализир, капустализир ва набадуразир. Нитратуни къехIнала ва набадувала чедир шайчир ва уркIилизир имцIали вандирули сари, капустала - арлизир ва чедиртигъунти дабза кIапIразир. Лерилра овошунала ва цIедешунала камлизир илди имцIали дирар.

Нитратуни дахъал вандинри ово-

шунала, цIедешунала ва цархIилти духълумала журализирара дигахъу. Масала, «Красный великан» жура редискализир илди цархIилти журабазирчир гIяхIцадла имцIали вандирули сари. Жявли дилкъуги журала овошуназир илди багъесли имцIали дирар.

ДегIнубазир лерти цацадехI микроэлементунани нитратуни камдирахъули сари. Масала, молибден бикIуси элементли редискализир, къехIназир ва рангла капустализирти нитратуни камдирахъу. Цинкли ва литийли – картошкализирти, хияртазирти ва хIяжланкIилизирти. Хъуми гIявадирути дармунтала мерлар дек духнизира дегIнубазир нитратуни камдирахъу. Иличи ургIебли, хъуми гIявадирути дармунти низам агарли пайдаладирнили дегIнубазир нитратуни дебали имцIадирахъу. ПIергъити дусмазир илди дармунти дурхъадиъ-

нили ца шайчибад адамтас гIяхIдешра биахъуб. СенахIенну, дармунтала багъа ахъбуубхIели, илди хъумачи камли диханбиуб. Илала гIяхIдешли овошуназирти нитратуни багъесли камдиуб.

Овошуназир ва цIедешуназир нитратуни дахъадиъни алавчарсм тIабигIятлизирара дигахъу. Бухъянси ванаси бархIилизир дегIнубазир нитратуни камли вандира. Иличи ургIебли, тяхIуси, къантIси бархIилизир – дахъал. Баари берхIи чейгули хIебиалли, ванадеш агара биалли, дегIнубазир нитратуни дахъал дирар. Ил багъандан сари теплицабазир дакIахъибти овошуназир гъаргси чIябарличир дакIахъибтазирчир гIяхIцадла имцIали нитратуни дирути.

Нитратуни дахъадиъни яра камдиъни овошунани, цIедешуни дихIуси тяхIарлизирара дигахъу. Нитратуни дахъал лерти продуктуни кайхъили дахъхIи хIедуар. Илди тяхIуси, цIябси

мерличир дихIуги сари.

Нушани деркес пайдаладирути цIедеш декIар-декIарси качествола дирар. Гъаннала замана дурарад хибти, чеди хIерикIес дебали жагали кайзурти цIедеш дирар. Хаслира гIинци. Илди жявли дукъхIевъахъес, жагали кадизахъес эмульсияли дикуги, консервантуни дархиуги сари. Илди цIедешлизиб гъарли-марси тIягIям хIебирар. Илала дурарадра, консервантуни адамла кишечник букъбулахъу. Консервантуни дахъал продуктунази дархиуги сари. Илала мурад саби жявли заядирути продуктуни дахъхIи калахъни. Масала, колбасуни, сосискаби, ниъла ва гIяхIцад цархIилти продуктуни. Иличибли адамла арадеш заябирули саби. Ил багъандан дурала улкназирада дихуги цIедешуни, овошунани ва цархIилти продуктуни деркес гъалар гIяхIил ахтардирес гIягIнити сари.

## Нитратунала зарал камбахъес

Духълумазир, продуктуназир нитратуни лерни белгибарни баибси ахIен. ГъатIира мягIничебси саби илди заралагардарни, продуктуназирада илди агардарни. Ил шайчир дурадеркIес чараагати тяхIурти чеддахъили сари. Масала, нитратуни лерти овошунани, цIедеш ицухIели, лухъухIели ва цархIил тяхIярли илди обра-ботатдирухIели дахъалгъунти нитратуни делхъули сари. Буралли, овошунани ицухIели нитратуни 20-30 процентла, лухъухIели – 60-80 процентла камдирули сари. Аммаки багъес чебиркур, дуцIарти шизир ицухIели овошуназирти нитратуначил

дарх цацадехI витаминтира микроэлементунира делхъуги диъни.

Дуркъа картошкализир нитратуни камдилахъес багъандан илди ца процентла зела шиннизир дяхIядихъес гIягIнибиркур.

Баклажантазир, кабачкабазир нитратуни гIяхIцадла камдира илдала чедила дуб къисбарили убкасали.

Дахъалгъунти овошунала ва цIедешунала нитратуни камлизир диъни багъандан (хиярти, кабачкаби) илди деркес кам умубарили пайдаладирути сари.

Дугуги къаранала къялуби урасили, кIапIрицун пайдаладиру. КъехIнала,

хияртала кIелра дуб къисдиру, дахъалгъунти нитратуни илдазир диъни багъандан.

Овошунани ва цIедеш тяхIуси мерличир, холодильничлизир дихIяхъес чебаахъили саби. СенахIенну, температура 2 градусла ванадешличиб ахъбирули хIебиалли, нитратуни гъатIира агъулати нитратуначи шурдухъес дирули ахIен.

Адамла къаркъайзир нитратуни ва нитратуни дахъхIеахъес багъандан С ва Е жура витамини пайдаладирес гIягIнили сари.

Овошунани (капуста, хиярти ва цархIилти) зеладирухIели, илдазирти

нитратуни шизир аркъули сари. Ил багъандан дукухIели, илдала удикибти шин дужес асубируси ахIен.

Салатуни мурталра укес кайэс гъалар хIядурдирути сари ва гIурлис датхIетурли итмаданал дугуги сари.

Нитратунала масъала къулайси тяхIярли арэс дахъал улкнала гIилмула-ахтардила институтуни, бахъал гIялимти бузули биалра, гъачамлис ил шайчиб мягIничебси арзисси, ишра или адамтас манпагIятбиэси селра гъаргбарили ахIен. Аммаки ил шайчирти хIянчи даимдиубли сари.

**Ш.М.ШяхIбанов, тухтур  
ХIядурбарисси ГI.ГIялиев**

## По новому пути

## «Щияб нухдасан»

## 31 август - ветеринарияв халтгухъанасул кьо

Хурматиял районял ветеринарияв управлениял халтгухъаби! РакI-раклалъ баркула нужеда тIаде шолел бугеб – нужер махшалилаб байрам – ветеринарияв халтгухъанасул кьо! Районалдул экономикалдул аслияб бутIалъун кколел росдал магIшат цебетIезабиялдул, ги-боци, гьездаса рахулел продуктаби гезариялдул, гьезул качество борхизабиялдул нужер кIудияб хIаракатчилъи буго. Гьарула нуже, халатаб гIумру, сахлъи, икъбал, халтIулъ чIахIиял бергьенлъаби!

«Лаваша район» МР бетIер Шамиль Дабишев



## Наркоманиялда данде рагъ - киназго цадахъ

ЛъикIаб хIалтIи буго районлда терроризмалда, экстремизмалда ва наркоманиялда данде рагъ баялъе бишараб хасаб комиссия букIинги, гьел замаманалда районалдул росабалъе рачIун гьабулел бугеб хIалтIул ва церечIарал масъалабазул бицун жамагIатазда церерахIинги. Гьаниб дие тIадчIей гьабизе бокъун буго магIарул росабалъи ахираб заманалда гIолел гIелалда гьоркъоб тIибитIиялда хIинкъи бугеб наркоманиялдул суалалда. Бокьилароан дие рагIараб ритIухлъизе, амма «Ца гьечIелъусан кIкIуйги баккуларин» абулелдул, руго харбал школалда цIалдохъабазда гьоркъорцин ругила квешал хъалиянал рухIулел лъимал. Баянаб букIахъе, кинабIаги нух байбихъула тIоцебесеб галиялдасан. Гьел гали мекъи тIамун ккани, гьелда рекъон бачIуна хадусеб нухги, кватIун ккани гьел нух битIизабизеги захIамъула ва хадубкун гьел гIумрудул нухалдеги сверула. Щибаб росулъIадин нилъеда дандчIвала мехтизарулел гьекъолелбжоялъги, гIакълу-лъай мукъсан гьабулел бухIулелжалазги гIолохъанго херлъязарулалги, заман швелалде гIумруялдаса рагIалъарулалги мисалал.

Цо пулан, хIинкъиги къун тIамун вуго лъабго квешлъиялда гьоркъоса цо бищизе (мехтизарулел гьекъолелбжова чи чIвай). Гъав гьаримасги, гьабго бигъаяб бугилан, бищун буго гьекъолелбжова. Амма гьекъон хадуб гьас долцоал квешлъабиги гьарун руго. Бусурманчи вугони, борцеа исламалдаги: жиндир ботIрол гIакълу свериабулел жо хIалтIизабурал чиясул

40 къояца гьабурал гIибадат букIинарин гурищ абулел?!

Жакъа нилъеца нилъер лъималазул халлъараб кигIан гьитIинабги хIужа, квешлъиялде тIамулел гали, гIакълу гьечIев чийилан букIине кколел кIвар къеЧIого тани, кватIичIого гьел гьесул гIумрудул нухалде сверизе бегъула. Цин бухIунхутIал, хадуб - хъалиянал, наркотикал, хадубги дагьалги квешал. Жакъа гIемер дандчIвала эбелалдул цогожойилан ва 3-4 ругониги цогожойIадин гьел гогъадаризарулел, гьедин жидерго гьездехун бугеб рокъи загьир гьабулел эбел-эмен, кIудада - кIодоэбелал. Дир хIисабалда гьел ккола «беццаб рокъи», чIахIиязда гьел бихъуларо ва бичIчуларо цо къояца «Вабабай!» абун бетIер квезегIан: Цо гIолохъанаб, гьитIинаб лъимерги бугеб хъизаналде тIаде вачIун вуго гьобол. ГарачIварула гьоболас гьикъун буго лъимералъ бараб заман. 2-3 моцI бугилан абидал, нахъеги цIехон буго нужеца гьелъие тарбия къезе байбихъанищан? Рос-лъади цоцахъ ралагъун руго, щиб тарбия букIунел моцIал рараб лъимералъе абун, гIажайблъун. Нуж кватIун ругин абун буго гьоболас, лъимералъе тарбия къезе байбихъизе кколине эбелалдул рахъалда цадахъилан тIадеги жубан буго.

Цоцоязде балугълъиялдул ригьалдаса ун хадубги бачIун бахъунаро гIакълу. ЛъикIаб гьечIо гьез жидедасаго чIахIиял, яги жидерго гIелалдул, цIалунги бажаричIого, цудунго школалдаса нахъе аразулгун гьудуллъи кквезе. КигIанго гIелбащадав вугониги гьез гьел жидерго къватIул

хъвадичIадиялде гьорлъе цIачIого толаро. Школазда цIалулезда хадубги классалдул нухмалъулес, яги гьес цойги мисалияв цIалдохъанасда тIад къан, хасго переменялдул заманалда халкквезе ккола щакълъи бугел цIалдохъабазда хадуб. ГIакълу гьечIолъиял мекъаб нухдасан унев цIалдохъан битIараб нухде вачиналъе хIалтIи гьабизе ккола, жакъа гьесда жиндие квешлъи гьабулел бугин кканиги, хадуб, гIакълу бачIиндал кинабго бичIчина. Амма якъинаб жо буго эбел-инсуца гьел хIалтIи цохIо учительзабаздеги рехун тани, гьелдул кинабIаги хIасил кколеллъи. Школалда лъимал 5-6 сагIаталъ рукIунел ратани, хутIараб заманалда гьел рукIуна эбелинсул бер-балагъиялда гьоркъ.

Цебеккун абухъе, жидедаса чIахIиязулгун гьалмагълъи ккуни гьездасан гIисиназда гIемераб къваригIел гьечIел, нилъер рукIа-рахъиналъе чияраб жо гIемер лъа-

ла. ТIоцебе чIахIияз гьезухъе хIалбихъизеян къола гьекъолел, бухIулел жо, мун бихъинчи гуревещан тIаделъула, хадуб жидецаго гьазухъан гьекъезе, бухIизе лъугъуна. Нилъер гIумруялда гIемер дандчIвала мисалал мехтизарулел гьекъолел жо, хъалиянал чанго нухалда тезеян хIалбихъаниги, гьелги бажаричIого ахираталдул рукъоре аразулги. ГьедигIан кутакаб илбис буго гьел. «Сахав чиясе - цо рагIи, сахаб чуйлъе - цо цIал!» ан абула магIарулаз.

Жакъа телевизоралдасанги гIемер рихъязарула гьел илбисалъ гIумру хъезабуралдул мисалал, амма камулел гьечIо гьелдул кIвар гьабуралелги. Богол какдаса хадубги, рогадил какде унагоги цо-цо мехалъ дандчIвала гIисинал лъималазул бакI-бакIалда руккелал. Кир, щиб гьабулел жидер лъимал ругелан рукIунел эбел-эмен?! Школалда цIалулел лъималазул хъулухъ гьечIо къаси сардилъ

къватIиб, къватIаз лъикIаб тарбия къоларо. Дагьалниги кватIани рукIараб бак! мухIкан гьабизе ва гьел таркларлъулел бугони, яги лъималазул гIамал-хасияталдул, хъвадичIадиялдул гьабулел каламалдул загьирал хиса-басиял кколел ругони, халкквезе ккола гьезда хадуб. ГIумруги бихъарал, гIадамалги рихъарал чIахIияз. Гьединал хIужаби кIвар къеЧIого тани, бичIчIизе ккола метер гьелъ кире рачине бегъулелали, эбел-инсул беццаб рокъиял лъималазул гIумру кинаб даражиялде кквезе бегъулелали. «БетIер бекилалде къезе ккола!»

...Хъизанго цадахъ кваналаго гьитIинай ясалъе инсуца щибалиго абизе бокъун гьелъ «дада» ан абула гьоркъой къотIизаюла инсуца яс, кваналаго гаргадизе бегъуларин абун. Кванан рахъун хадуб, гьанже абе дуе бокъун букIараб жоян инсуца абидал, гьанже кватIун бугилан чIола яс, жинда дур чурпаялда гьорлъ тIутI бихъун букIанин, дуца гьоб къулчIанин абун. Гьедин кватIун кквечIого букIине, къо радал букIаго гьаре хIасилал ва тадбирал. Гьанжесеб гIел къосинабиялъе яги мекъаб нухдасан иналъе лъикIаланго квербакъи гьабула телевизоралъ ва интернеталъ. Инсанасул хасият буго лъикIаб, пайдаяб кIвар гьабичIого толеб, чорокаб, заралияб хехго бихъулел ва босулел гьединлъидал, хадуб жидецаго гIемераб гIазаб гIакълуба чIамичIого букIине эбел-инсуца тIадаб буго жидер лъимал гьел чорокъиялдаса цIунизе.



## Бищун лъиклаб дару - ищул лъим

**Чаялъги, кофейлъги, сокказгун компотазги лъеца гIадиаб асар гьабураро**

Диетологаз абула лъамияб квандасаги сокказдасаги чорхое къваригIараб къадаралда лъим щоларин, кофе-чаялъ гьаб хисуларилан. Чорхоль лъим дагълъани, чорхол чIаголти хола, бидул къаби ва бидул тIадеуцI цIикIлуна, кIал бакъвала, кIуш дагълъула. Къечон гьечинги абун, лъим гьекъечIого тезе бегьуларо. Тохтурзабазги абун бугеб бугеб сордо-къоялда жаниб инсанас гьекъезе кколин 2-2,5 литр лъел.

### Унтабаздаса цIуниялъе

Галимзабаз гьарурал цIех-рехаз чIезабуна гIураб къадаралда лъим гьекъолеб бугони, 41 проценталъ рекIел ва бидурихъазул унтаби дагълъулин. Чехъ-бакъазул хIалтIи лъикIлулин ва чорхоль цIекIлъи дагълъиялъе кумек гьабурал. Гьединго 45 проценталъ дагълъулин рак-унти ккеялда букIунех хIинкъиги. Лъеца квербакъула цIайи дагълъабизеги. Масала, кваналелде сагIаталъ цебе лъим гьекъани, кваниде гьира дагълъула. Чаялъул, сокалъул бакIалда гьекъани, лъеца къваригIел гьечIел калорияздаса черх эркен гьабурал. Чорхоль бакIарараб къваригIел гьечIел лъамалъи къватIибе инабула лъеца.

### ГьализабичIеб яги гьализабураро

Гьекъолеб лъим букIине ккола черхалъе зарал гьечIеб, бацIадаб. ЦIамхIаллъи гьечIеб лъелъ рукIуна черхалъе пайдайл микроэлементал: калий, натрий, магний, гьединго газал: кислород ва азот. Гьалараб лъелъ гьел рукIунаро,

ай гьаб сверула щибго жо бихIинабизе кIолареб лъиналде ва гьелъ лугбал гьорозарула. Гьединаб лъеца лъалъазе бегьуларо тIугьдулчин. ЦIамхIаллъи гьорлъ гьечIеб лъим бацIадаб букIиналда щаклъи бугони, гьаб цIцIивизе ккола филтразул кумекалдалъун, гIарцул гьуд лъелъе биччани, гьелъ лъелъ рукIунел заралиял бактериял ва микробал хвезарула. Пластикаялъул шушбузда жаниб бугеб лъим цIуниялъе чIезабураро заман букIуна ва гьаб цIикIлуна заман базегIан тани махIине бегьула. Гьекъезе бищунго бацIадаблъун ва пайда-яблъун рикIлуна салулъан ва чабхилъан, ай тIабигIиял филтрабалъан бачIараб ищул лъим.

### Кин гьекъелеб?

Черхалъе зарал ккечIого букIиналъе, лъим гьекъеялъе цIунизе ккола гьади-нал къагIидаби: лъикIаблъун рикIлунаро кваналел мехалъ ва кваналелде цебе лъим гьекъезе. Шайгурелъул, лъеца квен бихIинабулаго чорхолье бачIунех цIекIлъиялъул (соляная кислота) къуват хола ва гьелдалъун квен регьине захIмалъула. Лъим гьекъезе ккола дагълъулин, къойида жаниб чанго нухалъ. БагIарараб риидалги, бакIаб хIалтIи гьабуралоги лъел роцен цIикIинабизе ккола.

### Лъел пайда

Лъеца кумек гьабурал загь-руял ва чоркал жалаздаса черх бацIадаб гьабизе.

БацIадаб лъимгун цадахъ нилъер чорхолье лъугьуна пайдайл микроэлементал (йод, калий, магний, фтор ва гь.ц.).

Чорхоль киналго биологи-

ял лъугьа-бахъинал ккола лъел гIахъаллъигун.

\* Лъим гьекъеялъ берцинлъула гIом.

\* Лъел кумекалдалъун рекъезабурал цIа-кан.

\* Лъеца гьукъула гьиз свари.

\* Бигьалъизабурал тIулал ва ургьисалабазул хIалтIи.

\* Лъеца щвезарула инсанасул чорхоль киналго лугьбузде пайдайл веществаби.

\* Лъеца лъикIлъизабурал чорхоль тIолабго хIалтIи.

### КъваригIунех къадар

КIудияв чиясе сордо-къоялда жаниб 1,5-2 литр лъел къваригIунин рикIлуна. Пелмиял цIех-рехаздалъун чIезабун бугеб, 24 сагIаталда жаниб инсанасул чорхоль цо килоялъе 30 грамм бацIадаб лъел къваригIунехлъи. Масала, 80 килограмм цIайи бугев чиясе къваригIуна 2,5 литр лъел.

### Гьекъезе лъикIаб

Гьекъезе ккола ищул, гIазу-цIер биараб лъим, гьаб щолех гьечIони, бацIадаб яги минералияб. «Лечебно-столовая» абунел лъим тохтурасда дандбан гурони гьекъезе бегьуларо.

КъанагIат гурони дандчIваларо чорхое хIажатаб къадаралда лъим гьекъолев чи. Гьаб гьалатI бигьаго битIизабизе бегьула гьоркъехун рехсараб шуго гIакълу къабул гьабун.

1. Лъим гьекъей бухъинабизе ккола кинаб бугониги ишалда, гьелъ кумек гьабурал гьелде ругьунлъизе. Масала, ворчIана – лъел стакан гьекъана, хIалтIуде швана – лъел цоги стакан гьекъана, къадекваназе иналде – цоги стакан... Гьедин



лъим гьекъолеб бугони, гьелде ругьунлъула, ай хIажатаб къадаралда чорхое лъим щола.

2. БачIинахъего тIубараб стакан лъел гьекъезе бокъичIого букIине бегьула. ХIал гьабуге, цин гьекъе бачIадаб стакан, 5-10 минуталдасан цоги бачIаб. Анкъо-анцIго къоялдаса 24 сагIаталда жаниб гьекъела лъел 2,5 литр.

3. ХIалбихъе, балагъе, щиб дандекколеб бугебали. Кидаго бацIадаб лъим гьекъезе захIмалъулеб бугони, хIалбихъе лъелъе бацIадаб гьоцIо жубазе, гьацIул лъим цIакъ пайдайл букIуна. Яги лъелъе рехе лимоналъул, гьуинаб пихъил кесек. Гьединаб лъел къерги, махIги, тIагIамги лъикIаб букIуна, пайдаги ккола. Амма тIагIамалъеги къералъеги цIакъго дагълъаб къадаралда гурони я гьоцIо, я лимон, яги цоги батIияб тIагIам жубазе бегьуларо.

4. Кванде къасд лъунищ – гьекъе лъим. ТIадчIун лъим гьекъезе ругьунлъи гурегги, гьелъул кумекалдалъун гIодобе ккола черхалъул цIайиги.

5. Лъим кидаго бихъулеб бакIалда гьун букIине ккола. ГIураб къадаралда лъим гьекъечIого хутIиялъе асли-

яб гIилла ккола гьаб гьекъезе кIочонех букIин. Гьединлъи-дал, лъим жаниб бугеб тIагIел кидаго лъезе ккола бихъулеб бакIалда.

### Специалистасул баян

- БацIадаб, цIамхIаллъи гьечIеб лъим инсанасул сахлъиялъе пайдайл букIин цебего лъала. Амма, тIадчIун, щибаб къоялъ лъим гьекъезе киназухъаго бажаруларо, гьединлъидал, гьаб гьекъолел чагIи цIакъ дагълъаб руго. Гьезие дица гьадиал малъа-хъваял гьарила: гьалараб лъел сахлъиялъе щибго пайда букIунаро, гьекъезе ккола хинаб ва бухIизабурал лъим. Щорораб лъим гьекъезе бегьуларо, гьаб хинлъизабурало гIадада уна черхалъул гIемеграб къуват. Гьекъезе лъикIаб бугеб газ гьорлъ бугеб лъим.

Гьалараб чаялъулги кофейлъулги сахлъиялъе кинабIаги пайда букIунаро. Европаляул рестораназда чаялъул яги кофейлъул чашкаядла хадуб кьола бацIадаб лъел стакан.

Кваналелде лъеберго минуталъ цебе бухIараб лъел стакан гьекъани, квен лъикI бихIуна, кваналаго гьекъани, чорхоль бугеб лъамалъи дагълъула ва кванараб жо бихIунарого букIуна.

## МагIаруласул яхI-намусалъул роцен

1. МагIарулав - бусурман чи, исламалъул нухда живги вугев, ракI чIчIун жинда лъалев бищун кIудияб бечелъи -

ТIадегIанав Аллагъас жиндие къураб эркенлъи букIинги лъалев чи. МагIарул чияс киданиги къабихI гьавизе бегьуларо кинав вугониги чи, гьесул цойги батIияб дин батаниги, жиндиралда релъараб пикру гьесул батичIониги. Кинабго халкъ бугеб ТIадегIанас бижараб.

2. МагIарулас кидаго жаваб къезе ккола жинца гьабураро-щиналъул ва жиндир хъизанлъималъул. Къураб рагIи киданиги хвезебизеги бегьуларо.

3. МагIаруласда лъазе ккола жиндирго халкъалъул тарих ва лъазабизе ккола халкъиял церехъабазул, ай бахIарзазул хIакъалъул бугеб тарих.

Гьелъ гьесие кьола къвакIиги, захIматаб параялда хIинкъи гьечIолъиги.

4. МагIаруласда лъазе ккола жиндирго халкъалъул мацI, тарих ва гIадагал.

5. МагIарулав жиндаго тIад кидаго хIалтIизе ккола, лъаялъул ва сахлъи шула гьабиялъул рахъалъ. Гьесдаса гIагарлъи, тухум нечеларедухъ.

6. МагIаруласда лъала ва ракIалда букIине ккола жиндирго тухумалъул тарих. Адаб-хIурматгун кIалъазе лъазе ккола кIудиясдехун, умумудехун, жиндие гIумру къурал.

7. МагIарулав кIодолъуларо бечелъиялдалъун, гьев кIодолъула бихъинчилъиялдалъун, къвакIиялдалъун ва ритIухълъиялдалъун.

8. МагIаруласда лъазе кко-

ла ва ракIалда букIине ккола лъикIлъиялъулги, квешлъиялъулги ахир букIине бегьулеблъи.

9. МагIаруласда бажаризе ккола хабар бицунесухъ гIенеккизе, дагълъаб хабар бищун чIчIезе, чIухIдаричIого: лъазе ккола гьаб дунялалда чанги жиндаса гIакълу цIикIларал чагIиги ругеллъи.

10. МагIарулав къваригIел гьечIел тунка гIусиязде гьорлъе лъугьине бегьуларо. ГIакълу гьечIев чигунги къацандун, цIодоръулареблъиги лъазе ккола, цIодорасухъин абун гIенеккизеге лъазе ккола.

11. МагIаруласда кваналагоги, гьекъолагоги гIорхъи лъазе ккола кив вугониги. Гьесда лъазе ккола гIемеграб

найги мунагъ букIин.

12. МагIаруласда ракI чIун лъазе ккола: адаб-хIурмат бищун босе щолареблъи, гьелъие мустахIикъав вукIине ккола щияб къоялъ, цо гьитIинаб гьалатIалъ чи гIумруялъго гIодовегIанлъулевлъи лъазе ккола.

13. МагIаруласда ракI чIчIун лъазе ккола жиндирго гьудулзабиги, тушманалги. Гьудулзабазул къимат гьабизеги ккола.

14. МагIарулав кидаго витIухъавлъун вукIине ккола, къуват бугониги, гьечIониги.

15. МагIаруласда лъазе ккола, жиндихъе вачIарав гьобол-гьудул цIунизе. Гьесие хIажатабщинаб чIчIезабизеги, тIалаб-агъаз гьабизеги.

16. МагIаруласдаги лъазе

ккола, очахъги, рукъги, релъакъаялъул рахъ лъикI букIинаби гьелда тIадаб букIинги.

17. МагIарулав тIадегьоркъе хъвадизе ккола гIага-божаразухъе. Хваразул хабаде инеги лъазе ккола.

18. МагIарулай-кидаго йикIине ккола ракI бацIадабго, мутIигIайлъун ва хIалимайлъун.

19. МагIарулас лъиениги ихтияр къезе бегьуларо жиндир хъизан-лъималазде рагIи абизе, цIунизе ккола гьезул рахъ ва гьезда гIайиб ккезе тезе бегьуларо.

20. МагIаруласда бажаризе ккола бищунех хабаралда гIахъаллъи гьабизеги, жиндирго пикру загьир гьабизеги, махсаро-хочI бичIизеги, гьелда гьорлъ гIахъаллъизеги.

## Обсудили электросети района

24 августа, глава муниципального района «Левашинский район» Шамиль Дабишев провел встречу с начальником службы безопасности «Кубаньэнерго» Игорем Ореховым, который является руководителем бригады энергетиков группы компании «Кубаньэнерго» в Левашинском районе.



На встрече присутствовали заместитель главы МР Идрис Магомедов, начальник ЛРЭС Улубий Мусалаев, начальник Левашинского отделения энергосбыта Магомедсалам Иллагаджиев, главный инженер ЛРЭС Асхаб Мажидов.

В рамках встречи с Игорем Ореховым состоялось обсуждение всех проблемных вопросов в системе электросетей района.

Шесть бригад в составе специалистов - энергетиков будут проводить технический

аудит электросетей в Левашинском районе. Специалисты уже приступили к работам по оценке состояния электросетей и трансформаторов. Следует отметить, что в Левашинском районе функционируют 592 трансформатора и линии электропередач с протяженностью 1600км.

Шамиль Дабишев охарактеризовал состояние электросетей в районе и озвучил проблемные вопросы, среди которых: низкое напряжение, частые отключения, замена устаревших линий электропередач. Стороны пришли к мнению, что после проведения аудита будет дана оценка состояния сетей и составлена программа дальнейших мероприятий по обновлению обслуживания электросетей в районе.

Глава района дал указание ответственным лицам, создать благоприятные условия для работы специалистов группы компании «Кубаньэнерго» и оказать необходимую помощь.

## ЦЗН информирует

Центр занятости населения в МО «Левашинский район» извещает о проведении повторного конкурсного отбора юридических лиц.

Порядок и условия проведения конкурсного отбора юридических лиц, индивидуальных предпринимателей определены приказом Министерства труда и социального развития Республики Дагестан от 9 июня 2018 г. № 07/1-393 «О мерах по реализации постановления Правительства Республики Дагестан от 11 мая 2018 года № 42 «Об утверждении Порядка реализации дополнительных мероприятий в сфере занятости населения, направленных на снижение напряженности на рынке труда Республики Дагестан, на 2018 год» в части стимулирования предпринимательской деятельности в целях создания новых рабочих мест.

Заявление на участие в конкурсном отборе, документы принимаются с 17 августа до 31 августа включительно.

Субсидии предоставляются юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, обратившимся в соответствующие центры занятости населения по месту регистрации, в размере их фактических затрат на осуществление предпринимательской деятельности, в том числе закупку оборудования, создание (оснащение) не менее двух дополнительных рабочих мест для трудоустройства граждан, но не более 200,00 тыс. рублей на одно юридическое лицо или на одного индивидуального предпринимателя (размер средств установлен в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2017 г. № 1685 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Содействие занятости населения»).

За более подробной информацией обращаться в ЦЗН в МО «Левашинский район» по тел.8252 21 8 29

## АДМИНИСТРАЦИЯ МО «СЕЛО ЛЕВАШИ» ЛЕВАШИНСКОГО РАЙОНА РД

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ №25

8 август 2018 год. с. Левашинский район

**О назначении публичных слушаний о внесении изменений вида разрешенного использования земельного участка, находящегося в собственности Чунчиева Магомедали Гаджимурадовича.**

Рассмотрев обращение Чунчиева Магомедали Гаджимурадовича 20.03.1985г.р. и представленные им материалы, руководствуясь статьей 8 п. 1, пп. 4 земельного кодекса Российской Федерации

от 20.10.2001года № 136-ФЗ, статьей 39 градостроительного кодекса РФ от 29 декабря 2004 года, № 190-ФЗ, ст. 28 ФЗ от 06.10.2003г., №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», **постановляю:**

1. Назначить на территории с. Левашинского района, Республики Дагестан, публичные слушания о внесении изменений вида разрешенного использования

земельного участка, находящегося в собственности Чунчиева Магомедали Гаджимурадовича, 06 сентября 2018г., в 15:00 мск, по адресу: Российская Федерация, Республика Дагестан, Левашинский район, с. Левашинский район, ул. Ленина, 15 (актовый зал Администрации с. Левашинский район).

2. Опубликовать настоящее постановление в газету «По новому пути» и разместить на официальном сайте муниципального образования

«село Левашинский район» www.levashi.ru в сети «Интернет»

3. Установить, что предложения граждан, о внесении изменений вида разрешенного использования земельного участка, находящегося в собственности Чунчиева Магомедали Гаджимурадовича. принимаются организатором публичных слушаний в произвольной форме - в письменном виде, в виде постовых отправлений по юридическому адресу: Российская Федера-

ция, Республик Дагестан, Левашинский район, с. Левашинский район, ул. Ленина, 15 и электронному адресу: mo-Levashi@mail.ru.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

**Глава Администрации МО «с. Левашинский район» Гасанов К.О.**

В соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» обращаем Ваше внимание, на то, что совершить регистрационные действия с транспортными средствами, получить или обменять водительские удостоверения возможно через единый портал государственных и муниципальных услуг на сайте – www.gosuslugi.ru

Адреса интернет – сайтов Госавтоинспекций:

Официальный сайт Госавтоинспекции МВД России - www.gibdd.ru.

Официальный сайт Госавтоинспекции МВД по Республике Дагестан – www.05.gibdd.ru.

МРЭО ГИБДД МВД по РД (дислокация с. Левашинский район)

<p><b>Главный редактор:</b> тел. 8 (928) 674-36-49</p> <p><b>Отв. секретарь:</b></p> <p><b>Корреспондент:</b></p> <p><b>Корреспондент:</b></p> <p><b>Фотокорреспондент:</b></p> <p><b>Художественный редактор:</b></p> <p><b>Дежурный:</b></p>	<p><b>Г.О.Гасанов</b></p> <p><b>Н.М.Алиев</b></p> <p><b>А.Алиев</b></p> <p><b>М.Сайгидова</b></p> <p><b>Ш.Ашурилов</b></p> <p><b>М.Магомедов</b></p> <p><b>Н.Алиев</b></p>	<p>Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)</p> <p><b>Регистрационный номер - ПИ №ТУ5-00379 от 24 апреля 2017 года.</b></p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность предоставленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Сагаси гьуникад» обязательна.</p>	<p><b>Адрес редакции и издателя: 368320</b> РД, Левашинский район, с. Левашинский район, ул. Буйнакская 69. Редакция газеты «Сагаси гьуникад». E-mail: levashi-media@mail.ru</p> <p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> Администрация муниципального района «Левашинский район»</p> <p><b>Тираж 1000 Цена 10.00р.</b></p> <p>Время подписания в печать - 17.00 Фактическое - 19.00</p> <p>Газета отпечатана в типографии ООО «Лотос» Адрес: г.Махачкала, ул. Пушкина, 6. По вопросам качества печати обращаться в типографию ООО «Лотос».</p>
--	--	---	--