

Сагагаси Гьунжикад

По новому пути



УЧРЕДИТЕЛЬ «Лавашала район»
МР-ла администрация

1925 ибил дусла мартличибад дурабулхъуси саби

№ 30 (10582)

Лавашала районна газета | ЖумягI, августа 2. 2019-ибил дус.

С 14 октября РД переходит на цифровое вещание

30 июля, в рамках еженедельного рабочего совещания у Главы Республики Дагестан Владимира Васильева с участием руководителей органов государственной власти был рассмотрен вопрос готовности региона к переходу на цифровое вещание.



С основным докладом по теме выступил министр информатизации, связи и массовых коммуникаций РД Сергей Снегирев.

Информируя о работе, проделанной для подготовки к переходу на цифровое телерадиовещание на территории республики, руководитель ведомства сообщил, что переход центральных телеканалов с аналогового на цифровое вещание в Дагестане состоится 14 октября 2019 года.

Он также рассказал, что для организации перехода в Минкомсвязи Дагестана создан региональный штаб.

Сергей Снегирев также указал, что с наиболее незащищенными слоями населения, находящимися как в зоне уверенного приема, так и в зонах отсутствия сигнала, силами Минтруда Дагестана организована адресная разъяснительная работа.

В целом, как уточнил выступающий, с населением республики проводится информационно-разъяснительная кампания: «Запущен сайт

14102019.rf и одноименный инстаграм аккаунт с обратным отсчетом, на котором граждане могут проверить модель своего телевизора, антенны или приставки на предмет готовности принимать цифровое ТВ.

На сайте собраны видеоролики, которые помогут подключить и настроить оборудование, узнать ближайшую точку продажи. Кроме того, создан раздел "Экология" на котором собраны все разрешительные документы на строительство всех передающих мачт и заключения санитарно-эпиднадзора по каждому объекту цифрового телевидения. На сайтах СМИ установлены баннеры для перехода на этот сайт».

Вместе с тем, с 1 августа в социальных сетях и СМИ запланирована рекламная кампания и проведение конкурсов по розыгрышу комплектов оборудования необходимого для приема цифрового ТВ.

В своем докладе Сергей Снегирев также рассказал о работе, проводимой рядом

министерств для информирования населения о предстоящем переходе на цифровое вещание в республике.

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций РД запустило региональную горячую линию для консультирования населения, вызова волонтера на дом для помощи в настройке оборудования в течение светового дня после получения обращения.

Сергей Снегирев отдельно остановился на вопросе организации предоставления субсидии многодетным малоимущим семьям на приобретение оборудования для приема цифрового ТВ.

«Минтрудом определена база льготной категории граждан. Всего необходима помощь 4 810 гражданам, из них 4 348 проживает в зоне приема цифрового ТВ и 462 вне зоны приема ТВ. Общий объем субсидий оценивается в 9,7 млн. руб.», - в частности сказал министр.

Руководитель Администрации Главы и Правительства Дагестана Владимир

Иванов указал, что этот вопрос должен быть решен оперативно, без проволочек, чтобы льготные категории граждан получили доступ к цифровому телевидению.

Здесь Гаджимагомед Гусейнов указал, что вопрос будет рассмотрен отдельно, и в случае необходимости для его решения будут внесены соответствующие изменения в закон о республиканском бюджете.

Далее с докладом выступил директор филиала РТРС «Радиотелевизионный передающий центр Республики Дагестан» Гаджимурад Саидов.

Он доложил ситуацию по реализации федеральной целевой программы РД, в ходе которой построено 164 цифровых объекта: из них 124 новых и 40 реконструированных. В процессе строительства филиал РТРС столкнулся с проблемой отсутствия дорог к новым объектам, которые организации пришлось строить своими силами: всего более 300 км дорог и подъездных путей. Кроме того, силами

РТРС были построены линии электропередач на 98 объектах, установлены 164 новые трансформаторные подстанции.

В свою очередь, министр труда и социального развития Республики Дагестан Изумруд Мугутдинова отметила, что задачей вверенного ей ведомства в рамках этого вопроса была разработка порядка оказания предоставления компенсации расходов многодетным малоимущим семьям. Порядок министерством разработан, и в настоящее время находится на согласовании в соответствующих органах исполнительной власти.

Подводя итоги совещания, Глава Дагестана дал ряд поручений министерствам и ведомствам. Руководитель республики также обратил внимание главы Минкомсвязи РД на необходимость усилить разъяснительную работу с населением, особенно с людьми старшего поколения. По словам Владимира Васильева, граждане должны понимать действия власти.

president.e-dag.ru

Поздравляю, Перзият Курбановна!



1 августа день рождения яркой представительницы дагестанской интеллигенции, известного политика, государственного и общественного деятеля Багандовой Перзият Курбановны.

Уважаемая Перзият Курбановна!

От имени жителей Левашинского района и от себя лично искренне поздравляю Вас с Днем рождения!

Ваш яркий трудовой путь, высокие профессиональные и личностные качества снискали Вам авторитет и уважение во всех уголках многонационального Дагестана.

Желаю Вам, дорогая Перзият Курбановна, крепкого здоровья, счастья, благополучия и долгих лет жизни! Всего наилучшего Вам и Вашим близким!

Глава Левашинского района
Шамиль Дабишев

Глава РД вручил государственные награды

26 июля, в День Конституции Республики Дагестан, руководитель региона Владимир Васильев провел традиционную церемонию торжественного вручения государственных наград в Доме дружбы в Махачкале.

Глава республики вручил государственные награды дагестанцам, отличившимся в различных областях

Предваряя награждение, Владимир Васильев обратился к присутствующим.

«Сегодня важная дата для республики – день, когда был утвержден основополагающий закон Дагестана. Он был принят в сложное время в 2003 году и те, кто его готовили, хорошо это понимали. Как показывает история решение было правильным, удалось стабилизировать ситуацию в экономике и социальной сфере, конституционные нормы прочно утвердились в государственном строительстве и общественной жизни. Конституция позволила сохранить единство и целостность республики, закрепила основы демократического устройства, признавая высшей ценностью права и свободы

человека, верховенство закона. Этими принципами мы руководствуемся и сегодня, а одной из задач движения в этом направлении, при условии соответствия требованиям закона, является достижение понимания и поддержки нашей работы широкими слоями населения.

Мы наводим порядок в таких сферах как лекарственное обеспечение, медико-санитарная экспертиза, боремся с неэффективным использованием бюджетных средств при заключении государственных контрактов, увеличиваем налоговые поступления. Требования людей бороться с коррупцией реализуем не на словах, а на деле. Всё это вместе позволяет добиваться результатов, нам удалось сэкономить для бюджета около 7 млрд рублей и эти средства будут потрачены на решение самых острых социальных

вопросов», - отметил Глава Дагестана.

Первой наградой врученной Владимиром Васильевым стал Орден Мужества главе села Верхние Убекимахи Рабадану Рабаданову (посмертно), за исполнение гражданского долга. Награда была передана брату.

Всего же за высокие достижения в ратном и мирном труде было награждено 43 человека.

Государственные награды Республики Дагестан являются формой поощрения граждан и признания их особых заслуг в развитии экономики, науки, культуры,

просвещения, искусства, защите Отечества, воспитании, государственном строительстве, охране здоровья, жизни и прав граждан, укреплении мира и дружбы между народами, благотворительной деятельности и иных заслуг перед республикой.

president.e-dag.ru



Школы района будут готовы к новому учебному году

В Администрации МР «Левашинский район» под председательством 1-го заместителя Главы Администрации района Дибирова Абдусалама Зубайриевича прошло заседание комиссии по подготовке и приему ТУ школ района к новому учебному году.

Открыл заседание Абдусалам Дибиров. В своем выступлении он отметил, что подготовка образовательных учреждений к началу учебного года – это в первую очередь комплексный процесс, который включает не только проведение ремонтных работ в помещениях образовательных организаций и благоустройство территорий, но

и соблюдение норм санитарно-гигиенических требований, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, очень важно четко расставлять приоритеты при расходовании бюджетных средств и выполнять в первую очередь самые необходимые работы.

На сегодняшний день план подготовительных мероприятий выполнен ориентировочно на 90%, оставшиеся работы идут по графику и будут завершены до приемки образовательных учреждений, перспективные планы на 2019 год будут реализованы на 100% во всех образовательных учреждениях Левашинского района.



Прошло заседание КДН

1 августа 2019 года, в 10 часов, в Администрации МР «Левашинский район» под председательством 1-го зам. главы Администрации района Дибирова Абдусалама Зубайриевича прошло заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации МР «Левашинский район».

Председатель комиссии по делам несовершеннолетних Абдусалам Дибиров ознакомил всех присутствующих с повесткой дня.

Рассматривалось представление прокурора Камиля Алиева об устранении нарушений законодательства о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

По итогам рассмотрения приняты соответствующие меры дисциплинарного и рекомендательного характера.

Абдусалам Дибиров дал поручения ответственным лицам ИДН ОМВД России по Левашинскому району продолжить свою работу в тесном сотрудничестве с отделом образования, администрациями сельских по-

селений, общественностью и другими заинтересованными службами.

Отделу образования было поручено постоянно держать под контролем вопросы организации летнего отдыха детей и подростков. По всем обсужденным вопросам повестки дня были приняты решения и даны соответствующие поручения.

Успех наших ветеранов волейболистов

В Кизилюртовском районе состоялось открытие спортивно-оздоровительного комплекса.

Здесь же стартовал республиканский открытый турнир по волейболу среди ветеранов спорта на призы Магомеда Шабанова, посвященный 20-летию разгрома

бандформирований вторгшихся на территорию Республики Дагестан в 1999 году.

В церемонии открытия приняли участие почетные гости - министр физической культуры и спорта РД Магомед Магомедов и другие почетные гости.

По итогам турнира команда ветеранов из Левашинского района в упорной борьбе заняла второе место.

Поздравляем наших волейболистов и капитана команды ветеранов Халида Муталимова с успешной игрой.



Опасный для здоровья сорняк

Фитосанитарная обстановка ухудшилась в некогда благополучных в фитосанитарном отношении районах Дагестана по степени засорения опасными карантинными сорняками, такими как горчак ползучий, амброзия полыннолистная.

Амброзия полыннолистная - широко распространенный в республике карантинный сорняк.

Амброзия полыннолистная (*Ambrosia artemisiifolia* L.) - злостный однолетний карантинный сорняк из семейства сложноцветных (*Compositae* Giseke), по внешнему виду напоминает полынь обыкновенную. Встречается во многих районах республики. Засорено более 700 га земельных угодий. Произрастает на посевах зерновых колосовых, зернобобовых, пропашных, овощных культур, в садах, виноградниках, пастбищах, в лесополосах, на обочинах дорог, по берегам рек и прудов, на пустырях и других землях, на улицах и усадьбах населенных пунктов.

Стебель 20-200 см. высоты, прямой. Корень стержневой, с мощным разветвлением, проникает в почву на глубину до четырех метров. Листья сверху темно-зеленые, почти голые, снизу серо-зеленые, коротковолосистые. Амброзия полыннолистная преимущественно однодомное растение. Цветки раздельнополые: тычиночные - желтые, пятизубчатые, собраны по 5-25 цветков в корзинки. Корзинки собраны в колосовидные соцветия, расположенные на верхушке веток. Пестичные цветки по 1-3 и более у основания тычиночных соцветий и в пазухах верхних листьев.

Всходы появляются в апреле при температуре не ниже + 6-8°C.

Цветет в июле-сентябре, семена созревают в сентябре-октябре.

Сорняк размножается семенами, которые образуют в большом количестве 30-40 тыс. штук, а отдельные хорошо развитые растения до 80-100 тыс. штук, которые в почве сохраняют жизнеспособность до 10 лет. Семена обладают длительным периодом покоя и в год созревания не прорастают. Они прорастают с глубины не более 8-10 см. весной после перезимовки. Всхожестью обладают не только семена, достигшие полной зрелости, но и семена, убранные в фазе восковой и молочной спелости.

Амброзия полыннолистная вегетирует до поздней осени и отличается большой жизнеспособностью, в частности, отрастает после пятикратного низкого скашивания и формирует генеративные органы, способные давать зрелые семена.

Амброзия выносит из почвы громадное количество питательных веществ и воды, подавляет развитие культурных растений, резко снижает урожай.

Опасна амброзия полыннолистная и для здоровья людей. Её пыльца вызывает тяжелое заболевание - амброзийный поллиноз, который протекает в виде резко выраженного ринита, конъюнктивита, мигрени, тяжелой формы бронхиальной астмы, крапивницы, отеков Квинке. Нередко у больных повышается температура, поэтому поллиноз называют ещё сенной лихорадкой. Может беспокоить утомляемость, боли в суставах, нарушение сна, человек теряет трудоспособность.

Карантинные фитосанитарные мероприятия: предотвращение ввоза амброзии с отечественным и импортным семенами и другим подкарантинным грузом (материалом) из подкарантинных зон в районы, свободные от сорняка; систематическое обследование земель; организация работы локализации и ликвидации первичных очагов амброзии.

Основные районы распространения: Хасавюртовский - около 360 га, Кизилюртовский (60 га), Кизлярский (около 30 га) Новолакский, Казбековский (около 70 га), Бабаюртовский (54 га), города Махачкала и Хасавюрт.

В республике впервые был зарегистрирован в 1969 г. в ОПХ им. Кирова, с. Покровское, Хасавюртовского района.

В Казбековском районе был наложен карантин в 2008 г в СПК «Дружба» с. Ленинаул

Меры борьбы

Профилактические: полная очистка посевного материала.

Агротехнические: лущение стерни с последующей вспашкой и поверхностной обработкой почвы, на посевах пропашных - довсходное боронование, до образования двух пар настоящих листьев амброзии, и многократные между-рядные обработки в течение вегетационного периода, на запольных участках повторное скашивание до плодоношения сорняка, правильное чередование культур в севообороте, ручная прополка, механическое выдергивание растений, черный пар.

Госинспектор отдела внутреннего карантина растений Россельхознадзора по РД Исаков Б.Р.

Антитеррор

Чаще всего борьба с терроризмом - война без линии фронта. Террористы могут в любой момент оказаться среди нас под видом обычных граждан. Существуют ли признаки, по которым можно выявить террористов и их преступные намерения по подготовке теракта с тем, чтобы предпринять необходимые предупредительные меры?

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

Террористы, чаще всего активно используют и различные самодельные взрывные устройства: самодельные мины-ловушки; мины сюрпризы, имитирующие предметы домашнего обихода или вещи, привлекающие внимание.

Скрытый пронос под одеждой и в ручной клади является самым распространенным способом доставки террористических средств к месту проведения террористической акции. Наиболее часто этот канал используется для доставки огнестрельного оружия. Огнестрельное оружие в собранном и разобранном виде имеет хорошо известные, достаточно специфичные и узнаваемые формы узлов, деталей и механизмов. Под одеждой и в ручной клади могут доставляться также взрывные устройства и радиоактивные вещества.

Проносимые взрывные устройства или радиоактивные вещества, как промышленного изготовления, так и самодельные, могут камуфлироваться под бытовые предметы. В практике встречались начиненные взрывчаткой электрические фонари, фены, вентиляторы, светильники, радиоприемники и магнитофоны, электробритвы, банки с кофе, консервы, термосы и т.п.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

Не пытайтесь их останавливать сами - Вы можете, сами того не подозревая, стать первой жертвой.

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратиться на него внимание сотрудников правоохранительных органов;

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица; специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные, кошельки; не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

Перзият Бяхяндовас - 80 дус

Савлила шалдагъуна

Дубурла беглара ахъси къякъличи кабили чебаэс вярар къарчигъа. Ил цархилти арцантазибадди декларбухъи, ахъли кабуцили беклара, саркъибси херличил алавти мермусаличи хербиклар. Илала пукъара шурла чедиб, цалра мицлараг сунела гидгурачи ва дурхначи гъамхедисил мерличиб бирар. Ил лебгдеб жагаси ва залумси арцайчила дубурлантани чумра бурала, бакъала ва назмурти цаладирхъули дирар. Сенахенну ил дубуртала пахру ва дубурлантала дигусигъуна арцан саби. Иличил цугбурцу дубурлантани урехиартти ва черяхтигун баркъудлумала адамтира.

Риштлахейчирадли ил чебааслири, халкъла хабуртазибадти урехиартти ва сегъунти-дигара къияндешуни дяхяурли, адатас кумекбирутти игитунни гъанбиркахъуттири. Ге, леб ишхелла манзиллизибра илдигъунти игитунни. Хлебиалли, нушани илди игитуначила чарагарли лукес ва чеалкъуси наслулис ункъли балути багъадуртачила мисалти гъаладирхъес хляжати саби. Бахъли кабиалачерси дубурлан хъунул адам сарлин черрикисси ва сунела гъахти баркъудлумачирли халаси хурмат сархисси, Лавашала районна Жангамахъилизиради си Бяхяндова Перзият Къурбановначила илкъяйда виклес ихтиярра леб нушазиб.

Цацахели къалли гъанбиркур наб, дубурла талхъайзи халбириси къарчигъалайчирра гъахти дургар ил исбагъила къиликъуни или. Иличила макъала белкес чуйнара рехрихъира, ил хъунул адамла баркъудлуми дахъ гъахти дурба си урхъулизир къагъишагу ва ил хабарла патриотлис лайикъси къимат бедес хлеришагу или, гела ритгиклара. Ил гъамли рагъурхейчирадли, дила дагърилизир учикадикибти гъахти пикрумала урунжра гарчли бицлибхели, къалам някълизи касира.

Гъахъли Перзият Къурбановна чериухели, ил хамси ва уктемси рургар, илини адам мучлара хейру или гъанбиркусири. Белики, бургар цархилти адамтира илкъяйда пикрибиклутти. Иличикумекбарахъес дугъабилзути адатала лугли илцадра халасихели, нура илгъуна пикриличил сунечи ракибсира или гъанхлебикахъес гъахъгъахъли руибсири. Сеннира ил даргалацунра ахи, дагъистанлантала къякъбяхъли ва пахрули ретаурси адатличил тянишхлериъни балхлебикибсилези халбарили, иличи гъарраклара. Перзият Къурбановна адатти дигуси ва илдала хурмат-

къиматдирес гъахти бурсириубси риъни аргъибхели, иличил урки гъаргси ихтилатра барира.

Дирхалачерли гъаларяхи ганзриклуси жангамахъилан хамдеш-халадеш агарси ва малхямси риъни аргъибхели, гурра иличи рукъес сабабтагир умцескарира. Илкъяйдали адатала уркибази заклизе савлила шалдаван арицлхели бургар иличила илцадра дахъал гъахти хабурти иргъути. «Дигила ва умтунала лишан» ибси Перзият Бяхяндовачила цалабахъибси жуз белчунхели, набселра иличила белкес кали хлебургар или гъанбиркусири, амма дила пикруми къалли цархилли хелукла или иш белкел барес хъулрухъунсири. Рирасив, гъаги, сунела юбилейличил иш гъахти салра ил мубаракхлерарес. Дусми ардашалра дяхи-сипатла жагадеш хедилшуси, къисматла вайти-гъахти чумаси ва залумси уркиличи бяхъяни чейгахъалра, уркиагархлериуси ва сунела изузугъалаличила цумхлерикули, цархилтас кумекунни гердиахъес хлерумсуси иличила сецад гъахти гъай дуралра ва делкларра, дахъхедирар. Мурги лямцбиклутцад илдала къиматра ахъбиклуси сабину, хлушани чебаирав мургъила багъа гъахтибурули, селадигара багъни ахъ-гъахтидикули диалра. Перзият Къурбановналагъунти кагитти хлятлабигъатла адаталаван.

Ну илдала кабинетлизирад дурарулхъули, малхямти куц-кабизла рег хъунул адам рухларухъун.

— Иш дила рузи сари, — иб Перзиятти.

«Итцад хабардерхурси ва гъахти гъахти Сягид Амировла гъамрула гъалмагъра ишцад уктемдеш агарси ва адатти дигили рицлибси руилив? Перзият Къурбановнала рузи цархилгъуна ризера хлерири къалли», — лямцбухъун дила беклизиб пикри. Илцадра бахълис тяниши ва сунела

уркелцила някъ гъарил къияндикибсилези чебетиахъуси гъабзадешчерси Перзият Къурбановна ва илдала хъалибаргла анкъи ванабарес алкунси нурла чирагъгъуна рузи гъарли-марли дила уркили беглара хурматла мерличихъурабарилри.

Чисалра дигъандеш ахен, гергъити дусмазир Дагъистайзир дахъал дарсдешуни кадикиб. Дяхлизи бархъдеш бурес ва балкиси ибси батлес адатти гела битгиклуси къиянси манзил саби иш. Амма илцад машгурси ва ахъти къуллукъуни дузахъуси дубурлан хъунул адам балкидешличи къаркъала къалаван къаршили каризни игитси баркъудилизи халбарес вярар. Ил ишхелла дархъагардешуначи тудяхъили, цакагартти ва къияндикибти гелбурцули, бахъал адатала гъалар гъайриклури ва «Ну чизирадалра яра селизирадалра урухъули ахенра» или буриси таманбирулри. Гъагъай, гъашулла шурилизибадди кабикибси къаркъара гъашул саби. Ил чинаб-биалра ва се заманалра чумасили ва лямцбиклусили кавлуси саби. Перзият Къурбановналар дубурла шилизир гъахти гъабза дудешлизиради ва багъадурти дубурлантациради касибти игитдешли варакъдарибти дебш гъачамичир-гъачам чумадикни багъесли саби. Ил секлайс бикъридеш дириси цагъатли далилличил учан тянишвири. Перзият Бяхяндовалашан ва рузила мурул Сягид Амиров туснакъварибхели, мяхъахъалаланти ахенну, абзурли дагъистанлантира кахъбиублири. Илгъуна кайзурси гъабзас ламартла анцбукъ бетаурли гергъи адатти гур се чебакесара или, лебилра тамай хлякбизурлири. Рахлира ил гъахти гъабза аклуси бархиличил бархбасахъи, республикализибра халасигъуна «Россия» кинотетрлизиб шадлихъ дураберкиб. Лебри ила букъес дигулихъалли, урухъбиубли гела битгиклуттира, амма «Замана» газетала коллектив ила халаси разидешличил бякъунсири.

Заблис гергъи дубуртала чедиб рухлуси зурхлябан кинотеатрла унзала гъала гъашризури, Перзият Къурбановна чераибхели нуни аргъира, ил бецла хлузирадли ца садитесцад гъунарра гъабзадешра лерси дубурлан хъунул адамла баркъуди биъни. Бархъаначи



бурасли, итхелигъуна шадлихъ ва бахъал цалабикибти адатти гергъити дусмазиб чехлебаира. Заллизибичиб имцали адатти дураб, къякъализи гъашбизурлира лебри. Илдасра лебилра шадлихъ чебаахъес багъандан, кинотеатрла халати бяхъяни дуцили телевизорти лерри. Ил секлай чебиахъулри Сягид Жягпарович бахълис дигуси ва халаси хурмат-къиматла адам виъни.

Хлара, Жангамахъилизиб сегъунти багъадурти алклулил ва дубуртар Улкалис къяца гъалван хляжатлил илди.

Дила кабинетла улкъайла удир биштлабиштласи къарчигъали дурхли садитли лер. Илдигъунти дахъал лерли дуили сари республикала редакциябала халаси юртла бяхъяназир мерладиубли. Хлара, дубурла чакнас ил юрт шури саби или гъанарули бурги, илар пукъни делши сари. Ил далилтира тамашала пикрумазира геларикахъира, дубурла чакнани шагъарлизирра хлериъс имканти дургухели. Ге, дубурлизир хлерирухелира жагъилтас ва чеалкъуси наслулис бяркъла ва дагърила дурери кадирхъули кали гергъи, республикала хала хлякимтани Перзият Къурбановна тах шагъарлизи жирарни гъанбикахъиб ил анцбукъли.

Республикала жагъилтачил рузес къадарбиубхелира, П.Бяхяндова къияндешуназиради гелумхлеризури. ВЛКСМ-ла обкомлизив узахъес итхели республикала жагъилтазивадли чериклвали декларвирусири беглара дагъричевси адам. Тяп илгъунали урухъун Перзият Къурбановна. Илдала Жангамахъилизир, Лавашала районнизир ва Мяхъахъалализир рузухелла игитти ва кабиалачерти баркъудлумачила саби нуни чедиб гъанбушибси жузра. Илизир дурибти тикрардарес дигули ахенра ва сецад дахъал гъахти дурести лерли хъалли, белкел таманбарес чевкъули саби. Газетализи халаси макъала кабиъес вирули ахенну.

Хлу аклуси бархиличил бархбасахъи, хурматла Перзият Къурбановна, хлдра хела узи-уршилисра ва тухумти-шантасра къаркъагъуна арадешра кахлебурхуси талихъра дулгулра. Илгъуна бахълис мисалли ретаурсили ва лебталалра хурматли алавуцили, шуцайчибил берхливан малхямсиле, вецну шурайла бацван жагъисили, гурра вецани дусмазир сегъунтила шимити-анцкъи гъамхедиубли, игъбарбаракатли герруцили калаби.

Патимат Къурбанова

Хиялалти, марти дигай

Тахсурманов Мяхияммад

< 29-ибиллизисила хъарахъуд >

Сунес дебали цаъкли дигули риъни аргъахъес дигули, бемжурли булхъуйхъиб, Мусани Патимат сунечи гъамра-рили, цѳуба дуцѳарти михъирти къячаили, сегъуна сабил, уркли пахрули бирѳахъуси лазатра кайсулри, дигайли кепварибсин калзулри.

- Патимат, хѳела урклиличи лехѳахъишав? Хѳела уркли хъярхъли тимхъбикѳулигу? Ил сягѳат къяйда бучѳулигу! Илала унза абхъили, ила кацѳили, иларадли дусмадли, мургъиван мяхѳамдарибти дигайла дигѳандешуни, геологунани ванзаурд давлумиван, дурасишав?! - уркли гъаргли ва малхѳамли ихтилатѳикѳулри дигайли шадварибси Муса.

- Мар саби, Муса урклѳала хѳялани дахъѳидегѳ дигѳандарра, илдасра (дигайлис) дубурла цакалисван, азаддеш, хъархѳерагъардеш, Каспи урхъула рамчанас къяйда, дягѳути цаъкѳти дуклума дигахъу. Илдигъунти дуклума-

чил жагъти-ургаб къунздухъес, ихтилатдикѳес, чула гъунар чебаахъес дигахъу, - чебатур Патиматлира.

Вецѳну кѳира сягѳат дикили сари. Дубургани къацѳубуцибси ши муриси гъанкѳли бетурсиван бусилри. Базла шала гярли ухулри. Жагъилти булхъуси заллизи бухѳнабухъи, илдачи хѳербикѳусигъунари, илдала цабалгундешличи, разидешличи, жагъдешличи мяштѳикѳусигъунари. Бацѳли сунела амъурси, жагаси шала талихѳебтала, бикъуртала заллизи сагъаватли ва дигиличил чакъбирулри.

Аязси дугила хъанцѳа заклизирти урмира улкъайтазирадли

илдачи шалали, разили ва пахруличил хѳердикѳулри.

Гъанбикѳеслири, Бацра урмира шадлихъ ункъли бетерхахъес ва жагъилти чула хъали-хъайгѳи ара сагъли баахъес багъандан илцадра жагали, царугли ва шалали ухути сари или.

Дигѳян урклѳала хъуланас, хѳяланас марли калунти, талихѳебти, пахрули бицѳибти жагъилти къукънадли, жутжутли, къатѳ-къатѳли, амма бахъ разили, хъали-хъайгѳи чарбулхъулри.

Мусара Патиматра барх дурабухъун, илдас гѳергъи - Гѳяхѳмадра Сайгибатра. Кѳелра (жутли) някъбира дуцили хъайгѳи батбихъиб.

- Муса, институтлизи имтихѳян дедес дебали къяяннирив?

- Къяяндеш сегъуналра аги, бархъдеш биубли гѳергъи.

- Нуни школализир къяйда университетлизира черяхѳти

къиматуначил имтихѳян дедес рирус. Цацабехѳ дила балликъяна рурсби урухѳлукѳели, ца ити хъарбиусира.

- Патимат, ишдуги-деклар бац сен ишкъяйда жагали ва ухули шалабикѳусил баладу?

- Хѳуни бурадли ункъли балас.

- Нушала дахъѳли дигѳянали калунти гѳяхѳти пикруми, мурхъти хъулани, дигайла хѳялани, шалати къасани гъатѳира шаладихъес, илди шилисра шантасра мардарес, къугъали ва шалали ухуси саби.

- Мар саби. Кѳел жагъилтала урклѳи-ургарти секѳал (дигай) мурталра-деклар дигѳянали кахѳевлан, сецад вегѳлис хѳейгалра. Кали-деклар седирутив?! Сецадхѳи дихѳутив?! Сецадхѳи гъандурцутив?!

- Гъанна наб се гъанбиркуллил баладу?

- Ишдуги хѳед гъандиркутира, пикридирутира, гъанарутира



дахъал сари. Караматдеш агарли илди дагъесра хѳейрар.

- Хажакунтла ва Хайдакъла унхъазиргачирра гѳяхѳси сортла цѳедеш дила някълизи бикѳили саби, амма ил наб беркес бикѳесвара - хѳебикѳесвара или гъанбиркули саби.

< хъарахъуд бирар >

Спорт

Мурталра ахъли айцѳен, Мяхияммад!

Лавашавдси Жарбаев Мяхияммад вирхѳинила джиуджитс журализив дунъяла чемпион ветаъниличила хабар гъар чиналра гѳинтѳиуб. Лавашалантас биалли ил имцѳали разибѳеси хабар сабри.

Мяхияммад чемпион ветаъниличила белкѳес набра разидеш саби. Сенкѳун, ил нуни виштѳахѳейчивадал валуси сай. Спорт дигухѳели, гъар бархѳи сунес мугълатдеш агарли хѳядурикѳухѳели, Мяхияммадлис чемпион ветаъс имкан бакѳибси саби.

Жарбаев акѳубси сай 1993-ибил дуслла февральла 14-личив Лавашала шилизив. 7 дуслла гѳямруличив ил спортла школализи вакѳиб ва сунечи умутбихъеси дурхѳя сайлин чеахъиб. Азадли мушулбашнила шайчирти деклар-декларти абзаначи чуйнара вякъун ва сунезирти гѳяхѳти устадеш багъандан бахъла пикри сунечи битѳикѳусири.

Лавашала кѳибибил номерла школа таманбарилли гѳергъи Мяхияммад ДѳУ-ла экономический факультетлизи учѳес керхур. Учѳуси мерличибра гѳяхѳти спортсменти дебали дигахъу. Мяхияммадличира ишаб диги цаъкъбиуб, сенахѳенну ил азадли мушулбашнила шайчив ва греплинглизив Россияла спортла мастер

сай. Ил джиуджитс бикѳуси журализив дунъяла чемпион, греплинглизив Европала чемпион сай.

- Дила азадли мушулвашнила шайчив цаѳсил тренер сайри Мяхияммад Мяхияммадгѳялиев, - викѳули сай Мяхияммад, - гѳур тренерти бетаур Мяхияммадзагъир ва Мяхияммадсалам Гѳябдусаламовхъали.

- Спортличи диги адикънилис ну илдас дебали баркалла викѳулра. Илдани набзи гѳяхѳил аргъахъиб спортлизиб цаъкъцун баибси хѳебиъни, техника гѳягѳиниси биъни, вегѳла къайгъира гѳягѳнибиркур. Бекѳлибиубси биалли, чедииркес багъандан тренировкачир дахъал майа дурайули хѳядурикѳес гѳягѳиниси саби.

Цархѳилти спортсментала къяйдали илалара къяш, някъ яра цархѳил секѳал изи-аурти анцѳубкъуни дири, амма багълахѳейрули абзаначи хѳядурикѳусири ва гъалавахѳи вашес къайгъи убяхѳихѳебиркахъи.

Виштѳахѳелил азадли мушулвашнила шайчив Лаваша-

шала районна чемпион ветаур, зона хѳясибти абзаначив авна чедикиб, Дагъиста чемпионатличив гъалабси мер буциб, Избербашлизир детаурти абзаначиб спортла мастерла у сархиб. Илис Россияла чемпионатличирра бутѳакъяндеш дарес имкан бакѳиб. Дебали цаъкѳти мушулкъябачил вирхѳяс къяяни биалра, илар бутѳакъяндеш дарни Мяхияммадлис гѳяхѳси дарсли бетаур.

Греплинг журализив Мяхияммад хѳядурикѳули кѳел дус виубхѳелил Ставропольлизир детерхурти Кавказла кубок багъанданти абзаначив спортла мастерла у сархиб. Илцунра ахѳи, Дагъиста ва СКФО-ла чемпион ветаур, Россияла чемпионатличиб кѳибибил мер буциб. Тамашала анцѳубкъ сабри Бухарестлизиб бетаурси Европала чемпионатличив сай Россияла абзаначив удикибси спортсменничив чедикили, мургъила медальличил лайикъикни.

Москвализиб бетерхурси джиуджитсела шайчибси дунъяла чемпионатличиб 75 килограммла битѳакѳлизиб 22 цаъкѳти спортсмен лебри. Гъаланачи ил очкоби хѳясибли бразилияланничив, чеченничив, украиналанни-

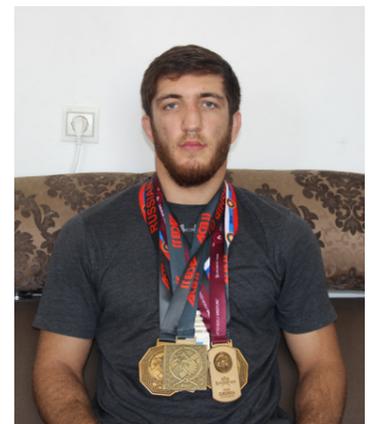
чив чедикиб. Финаллизив дебали цаъкѳси казахличив чедикили чемпион ветаур. Ил чедибдеш Мяхияммадли сунела дигуси халанеш Гѳяйшатлис багъишлабирули сай.

- Гъарил спортсменна сунес дигуси, илизибад гѳибрат касеси чемпинти бирар, хѳед илгъуна чи лева? - хъарбиулра Мяхияммадлизи.

- Азадли мушулбашнила шайчиб наб дебали гѳяхѳбилзан Бувайсар Сайтиев ва Мавлет Батыров. Джиуджитс журализиб биалли, имцѳали дигести саби Бразилияла спортсменти. Ил жура Бразилиялизиб акѳубсира саби.

- Наб дила бегѳти дебали дигахъис, халаси баркалла наб бяркъ гибси халанеш Гѳяйшатлис. Амма, дирхаирая, Мяхияммад айзи дуцѳикѳен, спортзаллизи укъян или, гъачамалра чилилра набзи ибси ахѳен. Ил шайчиб нуни халаси къайгъи бирусирри. Гъай-гъайра, гѳяхѳти тренертала халаси гѳяхѳдеш биуб, хаслира спортла школла директор Хѳусен Ибрагъимович Гѳябдусаламовла, - викѳули сай Мяхияммад ва чебалтули сай:

«Дила биштѳати кѳел узи леб. Илдасра спорт дигахъу.



Сунечи дебали умутбихъеси сай 12 дус виубси виштѳал узи, ил набчивра чедиулхъан или гъанбиркули саби».

Мяхияммад дунъяла чемпион ветаъни илала бегѳтас, тренертас, юлдашунас разиси анцѳубкъли бетаур. Илгъуна разидеш цархѳилти дурхѳинанира сархес бирути саби эгер спорт дигахъалли, гѳямрулизиб арадеш имцѳабиряхъути аги-къяйда дузахъалли, вегѳличил бархѳачилцунра ахѳи, цархѳилти биштѳа-халатачилра хѳурмахѳатирличил биралли.

Мяхияммадла сархибдешличи лебилра разибѳуб ва дунъяла халати абзаначир гъаннала гѳергъира чедибдешуни сархули, вегѳлара ахъихѳи айцѳниличил бирхѳауди бихъес дигули саби.

Гѳяхѳмад Лабазанов

По новому пути

«Цияб нухдасан»

Ганзиралъул нахалдалъун ва ганзиралдалъун сах гъари

Нилъер аварас (с.т.г.в.) тIадчIей гъабулел рукIарал хурдузул цояб ккола ганзир (хIаббату савдаъ). Имам Бухарияс ва Муслимица бицараб хIадисалда буго: «Ганзиралъул нах, хвел тун, цогидал унтабазе дару буго», - ян. Жакъасел тIалимзабазги цIех-рех гъабулел буго ганзиралъул ва гьель рак, СПИД тIадал унтаби сах гъаризе рес бугицали балагъулел, гьелда тIад хIалтIулел руго.

Ганзиралъул чанго батIияб тайпа буго. Бищунго лъикIаблъун рикIкIуна сагIудиязул ганзир. Гьельул мугъал рукIуна чIахIиял ва чIегIерал. Ганзиралъул бицарал гIемерал хIадисал руго. ГIабдуллагъ бину Пумарица бицараб хIадисалда абулеб буго: «Нужеца гъарулел дарабазул бищунго лъикIаб би биччай ва чIегIераб мучари, ай ганзир буго», - ян. Тиб гIелмуялъул тIалимзабазги абулеб буго гьельул бугин унтабазде дандечIей цIикIкIинабулеб къуват, гьединго, черхалъе къваригIунел гIемерал витаминалгийин. Нах букIуна батIи- батIияб тайпаялъул: черхалда бахунеб, гьекъезе кколеб, зайтуналъул нахгун жубараб. Щибго чорхоль унти гьечIев чиясецин лъикIаб буго радал кваналелде башадаб сагIаталъе цебе ганзиралъул нахул яги ганзиралъул нахул яги ганзиралъул ххарал мугъазул чайдул гъуд гьекъезе. Гьеб жубазабизе бегъула гьоцIогун, рахъгун, лъимгун, сокгун. Гьекъезе ккола кIиги анкъаль, ай 14- 15 къоялъ тIатIала, хадуб щуго къоялъ перерыв гъабилла. Гьединго, гьеб хIалтIизабула унтараб бакIалда лъулъазе, массаж гъабулел кремгун жубазеги гъабун.

Ганзиралъул нах, тIагIам бачIинелъул, апельсиналъул сокгун, йогуртгун жубазабизеги бегъула. Гьеб хIалтIизабизе лъикIаб буго тIомол унтаби ругезги.

Ганзиралъул нах хIалтIизабулеб къагIида хъегIи, ухIуди, хIалцен

1. Радал-къаси цо чайдул гъуд нахул.

2. Унтараб бакIалда бахина.

3. Каранда ва мугъалда бахина.

4. Литр лъадалъе гъуд нахулги жубан ингалация (хIухьеллъун, лъамияб жольун лъугъинабун, дару ургъибеккезаби) гъабилла.

5. Оливкалъул (зайту-

налъул) нахгун жубан (цо гъуд ганзиралъул нахул, щуго гъуд зайтуналъул нахул) каранда бахина.

6. ЛъикIаб буго чаялъул гъудалъул ункъил бутIа мацIалда гъоркъги лъун, биинегIан чIезе.

Риххил шведед

Йогуртгун жубазабила гъуд нахул. Гьеб гьекъела къойида жаниб кIиги нухалъ, лъабго къоялъ тIатIила.

БетIер унтидал

БетIер унтулеб бакIалда ва цебесеб рахъалда лъулъала ганзиралъул нах. Кванил гъуд ххенараб ганзиралъул ва ххенараб анисалъул (бигъараб мучариялъул), кванил гъуд михикалъул (гвоздикалъул) жубазабила. Регилелде цебе чайдул гъуд цIун кванала. КIалдиб лъун тела къулчIизе бигъалъизегIан ва хадуб къулчIила, тIад лъимги гьекъеларо.

Ревматизм (рукъбузул унти)

1. Щуго гожо ражидул кванала мачIикъаго.

2. Дарчин (корица, тропиказул цо- цо гъутIбузул хасаб хъал) гъализабураб жоялъул стакан гьекъела, жанибе щуго къатIра ганзиралъул нахулги тIинкIун, цо сагIаталдасан.

3. Дагъабго хинлъизабураб ганзиралъул нах жубала зайтуналъул нахулъе ва унтараб бакIалда лъикIго лъулъала.

4. Гъализабураб ганзиралъул нах, гьоцIогун жубан, къижилалде цебе гъуд цIун кванала.

ТIомол унтабазда данде

1. ГинтIидул лъимги ганзиралъул нахги башадаб къадаралъ ва кIиги нухалъ цIикIкIун бецIаб гьоцIогун жубазабила. КъанцIаялъ биччизабураб квасквасалъ унтараб бакI бацIцIина ва гьеб жубазабураб жо гьелда бахина.

2. Чайдул гъуд цIураб ганзиралъул нах жубазабила кIудияб гъуд зайтуналъул нахгун, гьеб гъурмада бахина ва сагIаталъе тела. Хадуб, сапун-

ги бахун, чурила.

3. Къойил 2-3 нухалъ башадаб чайдул гъуд ганзиралъул нахул гьекъела.

БетIер свери

1. Чайдул гъуд ганзиралъул нахул чаялда гъорлъе жубала ва гьекъела.

2. КIаркъабазда гъоркъ ва нахъаса габураб нах бахина ва лъулъала.

3. Цо-цо гьитIинаб гъуд нахул гьекъела, къунщбузда ва гъванщида лъулъала.

ГIундул унтараб мехалда

Ганзиралъул нахул цо къатIра тIинкIила гIинзунибе, гьель гIинги бацIцIад гъабула, унтиги инабула.

Лъимер гъабизе бигъалъизе хинлъизабураб ганзиралъул нах гьоцIогун жубала ва гьекъела гъуд цIураб жо.

РакI хIенсолеб бугони

Анкъго-микъго къатIра ганзиралъул нахул ва чайдул гъуд гъацIул тIела бухIараб рахъал цIураб стаканалъубе, цинги бухIилаго гьекъела. Гьединго, лъикIаб буго салат абулеб чIахI гIемер кваназе.

Бидул тIадецуей цIикIкIараб бугони

Чайдул гъуд цIураб чIегIераб ганзиралъул мугъал ххенараб жо бухIараб лъель жубазабила ва кIиги гожо ражигун цадахъ радал кванда цебе хIалтIизабила 21 къоялъ.

Квачалъул унти (грипп)

Гъалараб лъел литраяде жубала кванил гъуд чIегIераб ганзиралъул ва тIаде жоги бачун, гьельул хIухьел цIала.

Ганзиралъул ва зайтуналъул нах кIи-кIи къатIра магIазукъалазухъе тIинкIила, къойида жаниб лъабго- ункъо нухалъ.

Беразул унти

Къижилалде цебе ва радал тIаде рахъиндал ганзиралъул нахул цо къатIра бадибе тIинкIила, гьединго, кванил гъуд цIураб нах гьоцIогун цадахъ кванала.

Къижилалде цебе берал сверун бахина ганзиралъул нах ва нахул чанго къатIра жубазабураб бухIараб лъадал стаканги гьекъела.

Кванирукъалъул язва (ругъун)

Чайдул гъуд ганзиралъул нахул жубазабила лъольол лъамалъиялъул (лъольол кванил гъуд лъадал цо стаканалъулги жубан, кIиги



минуталъ гъализабила, хадуб цIвила). Гьеб жубан лъугъараб лъамалъиялъул стакан цIвила гьекъела щибаб къоялъ.

АнцIго къатIра ганзиралъул нахул тIинкIила гъацIулъе. МачIикъаго чIикIила цо гъуд, хадуб гьекъела стакан цIураб хинаб рахъ. Гьедин гъабилла кIиги моцIаль.

Рак унтиялда данде

Унтараб бакIалда бахина ганзиралъул нах. Къойида жаниб лъабго нухалда гьекъела чайдул гъуд цIураб ганзиралъул нахги, стакан цIураб ламадураб сокги жубараб жо. Гьекъелелде цебе лъикI жубазабила. Гьеб гьекъела лъабго моцIаль тIатIала.

КIвахI инабиялъе

Анкъго къатIра ганзиралъул нахул стакан цIураб апельсиналъул сокгун жубазабила ва анцIго къоялъ мачIикъаго гьекъела. Рогъалил какда хадуб къижиларо.

Пагъму цIикIкIиналъе

Анкъго къатIра ганзиралъул нахул тIинкIила сагIан гъализабураб лъелье ва гъорлъе гьоцIоги жубала. БухIилаго гьекъела къойида жаниб цо нухалъ.

Гъализабураб сагIан жубазабила гьоцIогун ва анкъго къатIра ганзиралъул нахулги тIинкIила, бухIилаго гьекъела. Гьеб гьекъелебIан заманаялъ кофе ялъуни чай гьекъеларо.

Чакаралъул унтуда данде

Стакан ганзиралъул, стакан кресс цветочниялъул (хIаббуррашада), башадаб стакан соноялъул (гранаталъул) хъал ххенела. ЛъикIго жубазабун, кванил гъуд цIураб жо кванала мачIикъаго. (Гьеб цIунила холодильникалъул).

Макъу щоларев чиясе

Чайдул гъуд цIураб ганзир

жубазабила гьоцIогун яги чайгун ва маркIачул квананда цебе гьекъела.

РакI свери, лагIдей

Чайдул гъуд цIураб ххенараб ганзир жубазабила ментолгун гъализабураб лъимгун ва къойида жаниб лъабцIул гьекъела.

Пусазул унти

Мучаридул лъим ва гIечул къанцIа жубараб лъеца хулила. ЧIегIераб ганзир билъинабила зайтуналъул нахулъ ва гьельул лъугъараб карщ унтараб гIусалда тIад лъулъала. Ганзиралъул нахул цо- кIиги къатIра лъулъала унтараб гIусалда.

Щекъер унти (танзилит)

КIиги чайдул гъуд цIураб ганзиралъул мугъал гъализарила стакангун башадаб лъель ва цIвила. Гьеб лъеца щекъер хулила къойида жаниб кIиги нухалъ.

Ццидал къвачIинир яги ургъисалазда ругел ганчIал инаризе

ГьоцIогун жубараб ганзиралъул мугъал хIалтIизаруни, гьель ганчIал къватIир рачIинарула (21 къоялъ). Къадар-цо чайдул гъуд кванда цебе.

МагIазукъалал ружчараб мехалъ

Къалазул жаниса бакIалда ганзиралъул нах бахина. Цо кванил гъуд цIураб ганзиралде тIела гъалараб лъел стакан ва гьельул хIухьелалде тIаде къулила ва къалазухъан биччала.

БотIрол рас хIулулев чиясе БотIрода лъикIго лъулъала ганзиралъул нах вегилелде цебе. Стакан цIураб ганзиралъул, рукел абулеб жоялъул сок, гIечул къанцIа, 100 мл. зайтуналъул нах жубазабун, ботIрода бахина ва 20 минуталъе тела, хадуб чурила.

Щиял нигматал - щиял унтаби

Дагъ-дагъккун сахлъи «чІвалел» квен

Ахираб къого соналда жаниб нильеца хІалтІизарулел рукІарал ва ругел кванил нигматазул къадарги гъезул батІалъиги щикІкІунел букІин бихъулел буго. ЧІахІияб ригъалъул гІадамаз гІемер абулеб рагІула, гъабщинаб нигмат бихъун букІарабани, умумуз щибдай абизе букІарабилан. Нильин абун рохизе бегъилаан гІорщизегІан квенги батІи-батІиял нигматалги щолел рукІиналдаса, гъезул гІемерисел битІахъе заралиял гъечІелани. Кинал нигматазха сахлъиялъе зарал гъабизе бегъулеб?

Хехго белъунел кваница хехго унтгизарула

Ахираб заманалда къватІире риччалел батІи-батІиял нигматазул гъабураб кванил щех-рехал гъарулел руго гІалимзабаз. Цогидал нигматазул лъугинарулел кванил нигматал (ультра-обработанные) сахлъиялъе загъругІанги заралиял лъун кколин лъазабулеб буго гъез. Цебе абулаан гъединал нигматаз гІадамал къара гъарулин. Гъанжесел щех-рехазда рекъон, къаралъизари гурегби, гъединал нигматаз рекІел ва бидурихъазулгун соуздаул унтаби ракизарулел руго.

Ультраобработка гъабураб нигмат ккола кванил гІадежубаял (пищевые добавки) гъорлъ бугеб квен, цебеккунго хІадур гъабураб ва хеаб заманалда белъунел яги бежулеб квен (фастфуд), газ гъорлъ бугел гъекъолел

жал, пачкабахъ лъун бичулеб бакъвараб чурпа, гъанал ва ччугІил нахъе хутІарал кескал яги ракъа-макъаралъул гъабулеб нигмат (белъараб, кІкІуйдулъ бежизабураб бакъ, ччугІил нигматал). Гъединал нигматал, гІемерисеб мехалда, хІадур гъарула гІемераб чакарги щамги гъорлъе бан. Витаминалги клетчаткаги гІураб къадаралда букІунаро гъезулъ.

Франциялъул ва Бразилиялъул гІалимзабаз щех-рех гъабун ультраобработка гъабурал нигматаз рекІел ва гІадалнахул би хъвадиялъул низам биххиялда рарал унтаби лъугинарулел ругищали. 105000 чияса гъоркъоб (21 процент биххинал, 79 процент руччаби, гъоркъохъеб ригъ 43 сон) гъабураб анализалъ би хъизабуна, гъел гІадамазул рекІел ва гІадалнахул унтаби лъугиналъе хІинкъи 12 проценталъ щикІкІун букІин.

Испаниялъул гІалимзабаз, гъоркъохъеб хІисабалда, 38 сон барав 20000 чияса гъоркъоб гъабураб халгъабиялда рекъон, ультраобработка гъарурал нигматал кванилъ хІалтІизариялъул хІасилалда (къойида жаниб ункъо-щуго нухалда) баянлъун буго 62 проценталъул батІи-батІиял унтаби загъирлъун рукІин.

Статистикиял баяназда рекъон, нильеца къойил хІалтІизабулеб кванилъ 20-60 процент гъединал ультраобработка гъабурал нигматал ратула. Гъединлъидал гІадехун рехсарал щех-рехал гъарурал пачалихъазда гъединал кванил нигматал дагъго хІадур гъаризе хІаракат бахъулеб буго.

Гъанжесеб заманалъул хеаб кванил бакІалда, овошал, каршал, пихъ, ччугІа ва цогидалги сахлъиялъе пайдаял нигматал хІалтІизаризе кколин рикІкІуна гІалимзабаз.

«Абадиял химикатал»

Тукабазда ричулел батІи-батІиял нигматаз рекІел ва гІадалнахул бидул свериялъул хІалтІи гурегби, рак унтиги лъугинабизе рес бугин рикІкІунел буго кванил нигматазухъ халгъабулел гІалимзабаз. Масала, PFAS ккола кванил нигматал жанир щунулел

къучІби (упаковка), лъеца биччиабиларедухъ ратІида бахунел жо (пропитка), ца свинабизе хІалтІизабулеб поллоп, цІарагІалда жаниб квен рекІинаредухъ бахун букІунел жо, гІусал ращІунел квар ва цогидалги химиялъул нигматал.

ГІадамазе квегІенлъиялъеял абун хІалтІизарулел гъединал жалаздасан кванилъе ва хадуб инсанасул чорхолъе загъруял жал ккола. PFASаз сахлъиялъе зарал гъабулеб бугин гІалимзабаз некІого ахІи балеб буго. ГІалимзабаз лъазабун буго PFASаз инсанасул чорхолъе рак унти лъугинабулеб, тІул унтизабулеб, ургъиб бугеб лъимер кІудияб гІеялъе квалквал гъабулеб бугин. Цо-цо нигматал гъарулел бакІазда гъел хІалтІизецин гъаруларо. Гъездаги абула абадиялъго химия гъорлъ щунулел нигматалин. Азарго соналъигин туричІого щунун хутІулин гъединал, ай химия гъорлъ бугел алатал, пластикалъул къучІбиян рикІкІуна гІалимзабаз. Инсанасул чорхолъе ккаралдаса нахъеги гъел тІокІалъ киданиги ратІалъуларо.

СШАялъул FDAялъул (нигматазул щех-рех гъабулеб тІолгунуялалъулго департа-

мент) специалтаз гъабураб щех-рехалда рекъон, кванил нигматал ричулел тукабаздаса 90 батІияб нигматалъул хІаллбихъи гъабидал, гъаналъ, ралъдал нигматазулъ, шоколад жубараб ва гІадатияб рахъалъулъ, шоколадалъул торталъулъ, ананасазулъ, гъуинаб картошкакъалъулъ ва цогидалги къачІарал къучІбузухъ лъурал нигматазулъ PFASалъул заралиял жал ратана.

СШАялъул сверухъ бугеб гІабигІат щуниялъул агентствоялъ (EPA) гъабураб щех-рехалда рекъон, къвакІарал къучІбузухъ бичулеб рахъдалъ сахлъиялъе зарал гъечІого букІине бегъулелдаса 35 нухалъ щикІкІун заралиял химикатал (PFAS) ратана.

«Абадиял химикатал» гІищІго тукабазда ричулел къучІбуздаса гурелги, ракъулъ бекъун гІезабулеб нигматалъулъигин дандчІвалел ругин абулеб буго гІалимзабаз. Кинха гъел заралиял жал нильерго ракъалда бекъараб нигматалде гъорлъе кколел? Гъелье гІиллалъун ккола рищни-къуалъулъ рукІунел «абадиял химикатал» (PFAS) лъелье кколел рукІин, гъеб чороба лъимги хурзабузухъе ва ахазухъе щолел букІин.

ГІемер лъил ругел?

Россиялъул регионазда гъоркъоб гъекъолдиялъул рахъалъ цебесеб бакІ ккуна Магадан областалъ.

«Трезвая Россия» абураб федералияб проекталъул експертаз гІуцІана Россиялъул гъекъолдулелги гъекъолдуларелги регионазул рейтинг. Гъеб хІадуралаго, хІисабалде босана гъекъолдиялъул



къучІалда хваралги, «алкоголизм» ва «алкоголияб психоз» абурал диагнозалгун медициналъул идарабазул сияхІалде росаралги, мехтун рукІаго, такъсирал гъаруралги, низам хвезабуралги гІадамазул къадарги, тукабаздаса гІаракъиги, коньяки, чогърол батІи-батІиял тайпабиги, пивоги, спирт гъорлъ бугел цогидалги гъекъолел жалги ричиялъул хІужабиги.

Экспертазул щех-рехазда рекъон, 2017 соналда мехтизарулел жалалгун «гъудуллъи гъечІел» регионаллъун ккола Чачан Республикаги, Ингушетияги, Дагъистанги. Гъезда хадур руго Гъарачай-Чергесияги, Белгород ва Ростов областалги, Ставрополь крайги, Астрахань областалги.

Мехтизарулел жалазде «щикІкІараб рокъи» бугел ре-

гионаллъун ккола: Магадан областалги, Ненец автономияб округги, Бурятияги. Гъекъолдухъаби гІемераб 10 регионалда гъорлъе ккана Чукоткаги, Пермь крайги, Нижегород областалги.

Июнь моцІалда Роспотребнадзоралъги хІадурун букІана гъединабго рейтинг. Гъез хІисабалде босун букІана улкаялда спирт гъорлъ бугел жал ричиялъул баянал. Ведомствоялъул баяназда рекъон, бищун дагъаб къадаралда мехтизарулел жал росун руго Северияб Кавказалъул республикабазда: Ингушетиялдаги Чачаналдаги – рухІ рикІкІун, цо литр, Кабардино-Балкариялда – 0,5 л, Северияб Осетиялда – 0,6 л. Церехъабазул къерда руго Магадан область (бащІадаб спирталъул 14,1 л цо рухІалъе). Гъелда хадур руго Москваги Сахалин областалги.

Россиялъул югалъе пай-

да букІина Гъуърузул унтабаздаса сахгъариялъул центр рагъизе буго 2018 соналъул ахиралде Каспийскалда, РАНалъул «ГІелму» пансионаталъул къучІалда рагъизе буго гъуърузул унтабазул реабилитациялъул центр. Гъеб балаго, дандчІвалел масъалабазул хІакъа-лъулъ бицана хасаб дандельиялда. Дагъистаналде вачІун вукІана РФялъул ГІелмиял идарабазул федералияб агентствоялъул (ФАНО) нухмалъулесул заместитель Александр Степанов. Щибалеб централде рачІине руго СКФОялдасаги ЮФОялдасаги гІадамал.

Александр Степановги, ДРялъул хІукуматалъул председателасул заместитель ишал тІуралев Анатолий Карибовги, ДРялъул сахлъищуниялъул министрасул ишал тІуралев Танка Ибрагъимовги щвана пансионаталде, ва гъез халгъабун

гъелъул рукъзабазулги сверухълъиялъулги.

Пансионаталда лъезе буго унтарал сахлъизаризе рес кколел аппараталги гІуцІизе руго гІемер заманалъ пациентал рукІине санагІатал шартІалги. Гъел суалал дандразе гІагараб заманалда республикалда рачІине руго ФАНОялъул хІалтІухъаби.

Танка Ибрагъимовас баркала къуна ФАНОялъул вакИлзабазе кІудияб кІваралъул гъеб объект базе Дагъистан тІасабищаралъухъ. Регионалъе пайдаял лъун рикІкІунел буго гъеб проект. Пансионаталда рагъулеб централда сахгъаризе руго туберкулез хутІизегІан, гъуърузул киналго унтабаздаса. Туберкулезалъ унтаразе рагъизе руго Туберкулезалъул диспансералда хасал кабинетал. Гъениб лъезе буго гъанжезаманалъул медициналъул алаталги.

Участковые отчитаются перед населением

Уважаемый жители Левашинского района!

В соответствии с требованиями ФЗ «О полиции», приказа МВД РФ №1166 от 31.12.2012 года «Вопросы организации деятельности участковых уполномоченных полиции», приказа МВД Российской Федерации №975 от 30.08.2011 года «Об организации и проведения отчетов должностных лиц территориальных органов МВД России» и во исполнения требований распоряжения МВД по РД №1/435 «О проведении отчетов участковых уполномоченных полиции перед населением административных участков за 2019 год» в период с 03.10.2019 года по 23.10.2019 года в соответствии утвержденного графика, согласованного с органами местного самоуправления, запланировано проведение отчетов участковых уполномоченных полиции ОМВД России по Левашинскому району перед жителями обслуживаемых административных участков за 2019 год.

В ходе проведения отчетов участковые уполномоченные полиции отдела МВД России по Левашинскому району будут отчитываться перед населением о складывающейся оперативной обстановке на обслуживаемых административных участках, сельских поселениях, состоянии пре-

ступности, о принимаемых мерах по профилактике преступлений и административных правонарушений, охране общественного порядка, обеспечения общественной безопасности, об актуальных проблемах взаимодействия полиции, УУП с ДНД, ответственностью по противодействию преступности, охране общественного порядка.

Вместе с тем, практика проведения отчетов участковых уполномоченных полиции отдела перед населением показывает о том, что при проведении отчетов жители сельских поселений поднимают актуальные вопросы, связанные с земельным и природоохранным законодательством, вопросы занятости населения, социальной защиты, жилищно-коммунального хозяйства, здравоохранения, детской преступности, алкоголизма и наркомании в подростковой среде, охвата детей образовательным процессом, экстремизма и терроризма, газоснабжения в сельских поселениях.

В связи, с чем в проводимых отчетах участковых уполномоченных полиции запланировано участие руководства отдела МВД России по Левашинскому району, представителей районной администрации, глав сельских поселений, органов местного самоуправления, УСЗН,

ЖКХ, РУО руководителей организации, предприятий и учреждений района.

Просим всех жителей района проявить активную гражданскую позицию, принять участие в проводимых мероприятиях по проведе-

нию отчетов участковых уполномоченных полиции перед населением обслуживаемых административных участков, с проблемными вопросами, предложениями по улучшению качества и эффективности работы в целом

всей полиции и участковых уполномоченных полиции по стабилизации оперативной обстановки, охране общественного порядка, обеспечению общественной безопасности в районе и в сельских поселениях.

График выступлений (отчетов) перед населением УУП отдела МВД России по Левашинскому району на обслуживаемых административных участках, за 2019 год.

№\№	Ф.И.О. УУП ОВД.	Нас.пункт.	Дата выступления
1.	Ст.УУП Мусалаев Г.З.	с. Леваша-1.	03.10.2019 г.
2.	УУП Манатов М.А.	с. Леваша-2.	03.10.2019 г.
3.	УУП Даитбеков М.Г.	с. Леваша-3.	03.10.2019 г.
4.	УУП Ибрагимов А.И.	с. Леваша-4.	03.10.2019 г.
5.	УУП Расулов М.Н.	с. Мекеги	11.10.2019 г.
6.	УУП Расулов М.Н.	с. Аялакаб. с. Джангамахи.	05.10.2019 г.
7.	УУП Гитинамагомедов З.Х.	с. Урма	12.10.2019 г.
8.	УУП Гитинамагомедов З.Х.	с. Кулецма. с. Охли. с. Ахкент	14.10.2019 г.
9.	УУП Гитинамагомедов З.Х.	с. Н-Чугли. с. Хахита. с. А-Чугли	04.10.2019 г.
10.	УУП Магомедсаидов А.М.	с. Карлабко. с. В-Лабко.	15.10.2019 г.
11.	УУП Алиев Я.М-С.	с. Кутиша. с. Какамахи.	02.10.2019 г. 06.10.2019 г.
12.	УУП Абдуллабеков М.А.	с. Уллуая	07.10.2019 г.
13.	УУП Гусенов М.М.	с. Наскент. с. Эбдаллая.	18.10.2019 г.
14.	Ст. УУП Омаров А.А. УУП Сулейманкадиев А.Б.	с. Цухта. с. В-Убеки. с. Чуни	21.10.2019 г.
15.	УУП Курбанов Б.М.	с. Арши. с. Куппа.	08.10.2019 г.
16.	УУП Мусаев А.Р.	с. Цудахар. с. Мусульте.	23.10.2019 г.
17.	УУП Курбанов Р.А.	с. Хаджалмахи	20.10.2019 г.
18.	УУП Чунчиев	с. Хаджалмахи	20.10.2019 г.

В прокуратуре района

По административному исковому заявлению прокуратуры района прекращено действие права на управление транспортными средствами

Проведенной прокуратурой района в МРЭО УГИБДД МВД по Республике Даге-

стан с дислокацией с. Леваша проверкой установлено, что 11.08.2018 жителю с. Нижнее-Убеки Левашинского района, являющемуся инвалидом с детства (диагноз: умственная отсталость легкой степени с выраженным астеническим типом дефекта) выдано

водительское удостоверение.

По результатам проверки 22.05.2019 прокуратурой района в порядке ст. 39 КАС Российской Федерации в суд подано административное исковое заявление о прекращении действия права на управление транспортными

средствами и признании недействительным выданного ему водительского удостоверения.

Решением Левашинского районного суда от 16.07.2019 исковые требования прокуратуры района удовлетворены, действия права на управление

транспортными средствами до его выздоровления прекращено, водительское удостоверение признано недействительным.

Старший помощник прокурора Левашинского района, младший советник юстиции, Р.З.Абдусаламов

Для облегчения абонентам, подачи показаний прибора учета газа.

В территориальном участке Левашинского района, имеется телефон для справок и передачи показаний счетчика: тел. 8 (872) 522-11-39 Звонить в рабочее время с 9.00-19.00. обед с 13.00-14.00 Суббота и воскресенье не рабочие дни.

Главный редактор:	Г.О.Гасанов
тел. 8 (928) 674-36-49	
Зам. гл. редактора:	Н.М. Алиев
Отв. секретарь:	Ш.Ашурилов
Корреспондент:	А.Алиев
Корреспондент:	М.Сайгидова
Художественный редактор:	М.Магомедов

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Регистрационный номер - ПИ №ТУ5-00379 от 24 апреля 2017 года.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность предоставленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Сагаси гьуникад» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 368320 РД, Левашинский район, с. Леваша, ул.Буйнакская 69. Редакция газеты «Сагаси гьуникад». E-mail: levashi-media@mail.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация муниципального района «Левашинский район»

Тираж 1000 Цена 10.00р.

Время подписания в печать - 17.00
Фактическое - 19.00

Газета отпечатана в типографии ООО «Лотос»
Адрес: г.Махачкала, ул. Пушкина, 6.
По вопросам качества печати обращаться в типографию ООО «Лотос».