

ВАША НАПАТЧУЛ ЧИЧ



ГОЛОС ВРЕМЕНИ

№ 9 (9321) 26 февраля 2021 года. Основана в 1948 году. Выходит по пятницам. Цена 5 руб.

ОНИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ГРАНИЦЕ

В День защитника Отечества глава Новолакского района Магомед-Гаджи Айдиев совместно с начальником ОМВД России по Новолакскому району Ахмедом Шейховым и руководством подразделений поздравили с 23 февраля военных, служащих на границе Дагестана и Чечни.

В рамках построения в адрес военнослужащих глава района адресовал слова благодарности за службу и добросовестное исполнение обязанностей.

Военнослужащие были отмечены Почетными грамотами от главы и администрации МО «Новолакский район».

Сводный отряд костромской и пермской полиции проходит службу в Новолакском районе не первый год. Они обеспечивают безопасность на границе между Дагестаном и Чечней.

Глава Новолакского района пожелал всем сотрудникам профессиональных успехов, счастья и благополучия в семьях.



СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ ДЕТЕЙ - СИРОТ

В Дагестанском государственном кумыкском музыкально-драматическом театре им. А.Салаватова прошла X церемония награждения общественной национальной ежегодной премии «Добрые руки». Вручается она тем, кто в течение года активно помогал детям-сиротам. Церемония прошла в рамках социального подпроекта ВОД «Матери России по РД» - «Добрые руки».

Организатором премии выступил руководитель авторского соцпроекта «Добрые руки» Дмитрий Цаур - выходец из детского дома. Глава Новолакского района Магомед-Гаджи Айдиев принимает активное участие в судьбе детей-сирот. Он внёс вклад в размере 100 тысяч рублей в реализацию проекта по строительству дома для временного содержания детей - сирот, выпускников детских домов.

В рамках церемонии он стал лауреатом в номинациях «Мы рядом в трудную минуту» и «Чужих детей не бывает» за помощь и



поддержку детей-сирот. Делегацию администрации МО «Новолакский район» на мероприятии представили: заместитель заведующей Управделами администрации Патимат Мусаева, за-

меститель начальника Управления образования Бахтун Шуаева, начальник и заместитель начальника Информационного отдела администрации Марат Ханов и Марияна Шавлукова.

Предстоит огромный объём работ

В Новолакский район прибыл первый заместитель министра сельского хозяйства и продовольствия РД Шарип Шарипов.

В СПК «Правда» Новолакского района вместе с председателем Султаном Чакаевым он осмотрел посевы зерновых, площадь которых в хозяйстве составляет около тысячи гектаров. К тому же, в этом хозяйстве на площади 18 гектаров заложены демонстрационные посевы (самые крупные) озимых зерновых селекции Ставропольского НИИ, где весной будет организован республиканский День поля. Почва на глубине ниже 2 см промёрзла, озимые находятся в фазе 2-3 листьев,

рано говорить об их состоянии.

Шарип Исмаилович рекомендовал вести постоянный мониторинг за состоянием озимых зерновых, которые в большинстве ушли в зиму без прохождения закаливания в фазе шильца или 1-2 листьев, поскольку из-за отсутствия влаги пришлось сеять в конце ноября.

В этих условиях неожиданные морозы до -15 градусов создают определенные риски. Для диагностики успешности перезимовки озимых, определения необходимости пересева или подсева семян, а также прогнозирования возможной урожайности большое значение имеет оценка жизнеспособности растений, что лучше всего сделать методом отбора



монолитов. «В этом году это необходимо делать в обязательном порядке.

В этой зоне рано делать подкормку минеральными удобрениями, поскольку почва промерзшая - растения не могут их усваивать и на таких склоновых землях высока угроза их смыва с тальми водами.

В каждом конкретном случае нужно принимать решения, исходя из рекомендаций агрономической службы, которой предстоит огромный объём работ», - отметил Шарипов.

Управление сельского хозяйства

Праздничный флешмоб от жителей Новолакского района Не опоздайте сказать спасибо!



Умугали Яхьяева

Ленты всех социальных сетей заполнены поздравлениями мужчин с 23 Февраля. К праздничному флешмобу присоединились и педагоги Новолакского района.

Этот праздник олицетворяет храбрость и честь наших воинов, защищавших нашу землю во все времена. И сегодня наши ребята служат в рядах Вооруженных сил России, тем самым подтверждая свой патриотизм, достоинство и верность Отчизне.

Педагоги образовательных организаций района выполняют посредством своей работы не только обучающую, но и воспитательную роль. Патриотическое воспитание школьников является одним из при-



оритетных направлений деятельности районного Управления образования.

Девушки и женщины поздравляют всех мужчин: своих коллег, друзей, родственников, знакомых - с Днём защитника Отечества. И мы поздравляем всех жителей Новолакского района с одним из самых значимых в нашей стране праздников.

Желаем всем мирного неба над головой, счастья, здоровья, отваги, воспитать достойных детей, будущих защитников.

Историческая справка:

Праздник появился в 1918 году и менял свое название несколько раз. Во времена СССР он назывался Днём Красной Армии, затем — Днём Советской Армии и Военно-Морского флота.

Сейчас с Днём защитника Отечества поздравляют не только военных, а всех мужчин.

Официальным праздничным выходным 23 фев-



раля стало в 2002 году.

Работники Управления культуры, молодёжной политики, спорта и туризма МО «Новолакский район» присоединились к акции «Помним всех поименно» и поздравили ветеранов войны и защитников Отечества с праздником 23 февраля.

Этот праздник олицетворяет храбрость и честь воинов, защищавших нашу страну во все времена. Спасибо защитникам Родины! Не опоздайте сказать спасибо.

Управление культуры района проводит разнообразные мероприятия в сельских домах культуры и библиотеках с целью патриотического воспитания



подрастающего поколения, с целью привития уважения и почтения к историческому прошлому нашей страны.

Среди молодежи района проводятся различные акции и флешмобы, объединяющие молодежь, дружеские встречи и спортивные состязания.

Сотрудницы ОМВД РД по Новолакскому району присоединились к флешмобу «Наши защитники».

Представительницы женского пола благодарят своих коллег – мужчин за поддержку и совместную работу в непростой 2020 год.

Всем было трудно в ушедшем году, работали в условиях ограничительных мер и самоизоляции. Пандемия некоторым образом изменила нашу жизнь. Но несмотря на все сложности, работники правоохранительных органов продолжали в полной мере нести службу.



Вместе с коллегами девушки поздравляют всех ветеранов войны и защитников Отечества с этим прекрасным праздником. Мы никогда не должны забывать уроки истории, помним и свято храним память! Память наших коллег и сотрудников, защитивших республику и район в 1999 году, когда в наш район вторглись вооруженные отряды боевиков.

Память наших дедов и отцов, которые защитили нашу страну от фашистского ига и защищали страну социалистического лагеря от фашистского порабощения.

Мы помним наших героев и стараемся равняться на них. Говорим спасибо от всего сердца за покой и мир, которые вы нам обеспечили. И на-



поминаем молодежи района: не опоздайте сказать спасибо!

Учащиеся образовательных учреждений Новолакского района присоединились к акции «Скажи спасибо лично» и выразили свое отношение к защитникам Отечества.

Во всех образовательных организациях района прошли интересные мероприятия; акции, линейки, утренники, встречи и круглые столы.

Школьники пришли с портретами своих дедов и прадедов и рассказали об их боевом пути.

Они выразили слова благодарности всем ветеранам войны и защитникам Родины. Дети рассказывали военные истории своих родственников и призывали успеть сказать спасибо всем ветеранам, кто жив. Школьники Новолакского района посетили единственного в районе ветерана войны Буттаева Алила и поздравили его с праздником.



Берегите сердце!

Умугали Яхьяева

В Новолакской районной центральной больнице 19 февраля состоялась презентация на тему болезни сердца «Ишемическая болезнь сердца. Хирургические методы лечения».

Презентация проходила в актовом зале районной поликлиники. Инициатором презентации стала молодая кардиолог Магомедова Мариям Абидиевна. Мариям работает в Новолакской районной больнице относительно недавно. У нее ведется строгий учет больных с нарушением сердечного ритма и всех болезней кардиологического характера.

На презентацию были приглашены больные с проблемами сердца и работники ЦРБ, пожелавшие присутствовать на данном мероприятии.

На презентации говори-



лось о видах заболеваний сердца. Об ишемической болезни сердца доктор рассказала доступно и доходчиво, с демонстрацией видео ролика об особенностях этой распространенной болезни. ИБС широко распространена во многих странах мира, ею болеют преимущественно мужчины в возрасте 40-60

лет, у женщин болезнь встречается с той же частотой. Из всех причин смерти от сердечно – сосудистых заболеваний на долю ИБС приходится более 50%.

Доктор рассказала о факторах риска ИБС, факторах, провоцирующих приступы стенокардии и принципах питания. Слушатели лекции интересовались моментами медикаментозного лечения болезни и уровнем современной оперативной кардиологии.

На презентации присутствующие узнали об основных направлениях терапии и лекарственных средствах, применяемых в острой стадии неосложненной болезни.

Слушатели благодарили доктора Магомедову за полезную информацию. Презентация прошла успешно. Спасибо врачу!



Встречи с участниками военных событий

Умугали Яхьяева

Афганская война. Врачи и медсестры, они спасали ребят, не жалея своего здоровья и сил. Оказывали первую помощь, лечили от инфекционных заболеваний и доставляли раненных в Союз.

Совершали невозможное и были волшебниками. Они совершали невозможное и благодаря им тысячи ребят вернулись домой живыми!

И днём и ночью они стояли на боевом посту, проводили сложнейшие операции. Они были ангелами на Афганской войне.

Они лечили местное население, оказывали первую помощь, выезжали с агитбригадами в кишлаки. Они так же, как и солдаты, подвергали себя опасности. И оказывали в подбитых вертолетах и БТРах.

В рядах этих ангелов была и наша односельчанка, медсестра с большим и добрым сердцем, Магомедалиева Зумайрат Магомедовна, которая виделась ужасы Афганской

войны. После окончания медучилища работала в Кизилюртовской районной больнице.

В 1984 году отправилась в Афганистан в составе ограниченного контингента Советских войск.

С честью выполнив интернациональный долг, вернулась на родину в 1987 году. В том же году поступила на биохимический факультет Дагестанского Государственного Университета.

После окончания университета работала в урологическом отделении ДРКБ имени Кураева.

Награждена медалями «За трудовую доблесть», «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа» и многими другими медалями.

Она «Заслуженный работник здравоохранения» РД. В рамках месячника оборонно-массовой работы в школах района проходит мероприятие, где рассказывает о подвигах наших воинов с демонстрацией видео материала и армейских альбомов.



Так сохраняется преемственность поколений



Идиана Курбанова

В Новочуртахском сельском Доме культуры №2 провели обширное мероприятие к Дню защитника Отечества под названием «Мужчинам всех поколений». На мероприятие были приглашены ветераны боевых действий 1999 года, участники афганских событий, призванники, молодые люди, отслужившие в рядах Российской Армии, социальные и медицинские работники, начальник почты, директор школы, работники администрации села.

С приветственным сло-

вом выступила художественный руководитель сельского Дома культуры Халимат Гаирбекова. Она выразила глубокое уважение и благодарность ветеранам за их героическую военную службу. «Радостно видеть на встрече такую большую аудиторию, – сказала она. – Сегодня мы замечаем, как в угоду политическим амбициям искажаются исторические факты, скрывается истина о событиях Второй мировой войны, живых свидетелей которой остается всё меньше. Поэтому так важно, особенно для молодежи, узнать всю правду о присутствии наших Во-



оруженных Сил в «горячих точках» непосредственно от участников этих событий. Так сохраняется преемственность поколений. Необходимо, чтобы таких мероприятий, как сегодняшнее, было как можно больше в разных учреждениях культуры».

Работники культуры поздравили сильную половину человечества с замечательным февральским праздником, призванным чествовать настоящих мужчин! Пожелали, чтобы их всегда сопровождала удача, быть надёжной поддержкой родным и близким, радоваться жизни, демонстрировать в трудных ситуациях волю, выдержку и стремление к успеху.

Работники социальной службы поздравили ветерана войны

Патимат Юнусова

В дни празднования праздника защитников Отечества социальные работники филиала переселенческого района Новолакского КЦСОН посетили на дому участника Великой Отечественной войны Буттаева Алила.

В эти дни все поздравляют мужчин, которые выполняли свой гражданский долг, отслужив в рядах советской и Российской армии, участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла. Для каждого из нас этот праздник наполнен глубоким смыслом. Он олицетворяет неразрывную связь поколений, глубочайшего уважения к людям патриотизма и готовность встать на защиту Родины - важнейшие ориентиры.

Во время встречи ветеран рассказал как он гордится защитниками Отечества, тем, что на полях сражений Великой Отечественной воевали представители разных на-



циональностей единой тогда великой страны СССР. Дружили, воевали бок о бок и ели в окопах из одной солдатской миски.

Он также рассказал о том, что пришлось пережить во время боевых действий и отметил крепкую дружбу с однополчанами, уроженцами разных республик Советского Союза.

Много теплых слов было сказано во время встречи. Ветеран войны вспоминал свои встречи с учащимися школ и руководством района. Выразил свою признательность руководству и жителям района за благодарную память, за достойную оценку его вклада в Великую Победу.

Работники социальной службы пожелали ветерану крепкого здоровья, бодрости духа, мирного неба. Буттаев Алил отметил, что доволен социальной службой Новолакского КЦСОН, которые не забывают его воинский труд на полях сражений.

Родной язык - это образ мыслей



Умугали Яхьяева

В МКДОУ «Детский сад «Радуга» работники провели флешмоб, приуроченный к Международному Дню родного языка.

21 февраля - Международный день родного языка. Родной язык - это одновременно и культура, и образ мыслей.

Многообразие языков является огромным достоянием человеческого наследия. Признание и уважение

всех языков является ключом к сохранению мира. Каждый язык самобытен. Он имеет собственное выражение, которое отражает менталитет и обычаи народа. Подобно нашему имени мы обретаем родной язык от нашей матери в детстве. Он формирует наше сознание, пропитывает заложеной в нем культурой.

В Международный день родного языка, воспитанники детских садов, учащиеся школ и педагоги присоединились к флешмобу, читая стихи

на родном языке.

Такие проекты рассчитаны сохранять и популяризировать творчество народов Дагестана и прививать любовь к родным языкам.

Участники флешмоба читали стихи о родине, об экзотической природе родного края.

У воспитанников детского сада «Радуга» были популярны стихи местной поэтессы Нуцалай Султановой.

Тун лакку маз ххирассар,

Лаккунай гьалгьа байссар. Хьунна бавашал арх Iал Лакку буркив шаххайссар.

Багъравун хьуна буттал Мурхьру биххан буцайссар. Ссуттил лаччи бугьлайни На микку кумаг байссар.

Ниттил маз хьама битан Цукунч Iав къабуч Iиссар. Хьунисса нитти - буттал XIурмат буван аьркинссар.



К 100 - летию образования ДАССР

Летопись истории становления Новолакского района

От подвигов войны к подвигам труда

Идрис Алиев

Помнить их имена и ту цену, которую заплатили наши отцы, деды и прадеды за Победу в Великой Отечественной войне - наш святой долг. Каммаев Омари Керимович родился в 1925г. в селении Кули. Окочил с отличием Кулинскую СОШ. В 1943 году был призван на войну.

Воевал он на Курской дуге. Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией», орденом Отечественной войны 2 степени. Прослужил до звания капитана Советской Армии.

После возвращения с войны в 1945 году, когда уже пересели-

ли лакцев в Новолакский район, Каммаев Омари начал работать учителем в Новокулинской школе. После двух лет работы в школе его перевели секретарем Райкома комсомола. Здесь он и познакомился со своей будущей женой, Сапижат Шахмиловой. Она руководила женским отделом Райкома.

Через три года Омари Каммаева Партия направила первым секретарем Новолакского районного комитета партии.

В 1960 году Каммаева Омари, как одного из лучших специалистов, отправили работать начальником объединенного Управления Лакского и Кулинского районов. Проработав там два года, Омари обратно вер-

нулся по направлению Партии в Новолакский район, где начал работать председателем Райисполкома.

Каммаев Омари Керимович работал председателем колхоза имени Ленина в селении Новокули. За время его правления колхоз все время был на передовых позициях. Работал Омари, не покладая рук. Даже прикованный к кровати, в последние годы, он только и думал о своей работе. К сожалению, болезнь одержала верх, он скончался в 1989 году.

Светлая память о фронтовике, человеке, вошедшем в летопись становления Новолакского района, навсегда сохранится в сердцах благодарных жителей нашего района.



Она всегда ставила общественные интересы выше своих

Зульмира Юсупова

Начиная еще с глубокой древности, женщине отводилась роль хранительницы домашнего очага. Женщины находилась в тени мужчин, они были лишены гражданских и политических прав. Но, по ходу времени женщина проявила свои способности и возможности. Женщина показала, что она может преуспеть во всем наравне с мужчиной: в науке, в политике, в тяжелом физическом труде.

Патимат Джамалудиновна (Мугутинова) была яркой личностью, которая внесла огромный вклад в создание Новолакского района. Родилась она в 1930 году. Когда в 1944 году родители с детьми переселились с гор, ей было 14 лет.

Они начали жить в селе Чапаево. На новом месте жительства свирепствовала малярия. Патимат по поручению руководителей села раздавала по домам лекарство от малярии. Маленькая девочка рано начала свой трудовой путь, совмещая работу с учебой. Она была очень способной и активной девочкой, ей было интересно читать все, что попадается под руку. Рано научилась читать и еще в раннем детстве прочитала многие школьные



учебники. Училась на отлично, дружить отдала и не представляла себе. И школьные уроки ей давались легко.

После школы Патимат поступила в Дагестанский Государственный Педагогический институт на филологический факультет. Вернулась в Новолакский район и начала возглавлять женский отдел районного Исполнительного комитета. Патимат начала активную партийную жизнь,

решая все вопросы женщин, семьи и детей. Грамотная молодая женщина совмещала большую общественную работу, учебу и воспитание семьи. В те времена женщины с высшим образованием было немного. Патимат все время считала, что она недостаточно грамотна, она жаждала знаний. Работая в Райисполкоме, она поступила заочно в Дагестанский Государственный Университет на исторический факультет. В это же время вышла замуж. Люди советского периода были полны патриотизма, целеустремленно шли вперед к светлому будущему, строительству коммунизма. В ней ключом была энергия, она не переставала трудиться, неустанно распространять свои знания и умения в разных направлениях.

Вскоре грамотного и образованного работника женского отдела (здесь она проработала пять лет) перевели на должность председателя Районного Исполнительного комитета.

Руководителю партийному работнику на селе необходимо было соответствующее образование. Ее направили на учебу в высшую партийную школу в городе Ростов -на -Дону. Она была первой женщиной в районе, получившей высшее партийное образование. Председателем Райисполкома

Патимат проработала 4 года. Ее коллеги рассказывали, что она фактически не писала черновиков, сразу устно диктовала машинистке тексты выступлений и докладов без исправлений и перепроверок.

Потом ее перевели директором школы в селе Чапаево. Спустя годы, Патимат стала работать заместителем директора в Новолакской средней школе, преподавала уроки истории, русского языка и литературы. В этой школе Патимат работала до пенсионного возраста.

Где бы ни работала Патимат, она прекрасно ладила с коллегами, легко вливалась в коллектив.

В семье Патимат и Мугутина родились трое детей. Образованные родители всем детям дали высшее образование. Сын с семьей в настоящее время проживает в Чехии, две дочери живут в Москве.

Патимат прожила недолгую жизнь, умерла в возрасте 65 лет. За свой неустанный труд была награждена многими наградами от Правительства республики. Была Отличником просвещения, Ветераном труда. Патимат Джамалудиновна оставила о себе светлую память как о человеке, отдавшем всю себя во благо государственных и общественных дел.

Чтобы сохранить свои традиции и культуру

Идрис Алиев

Республика Дагестан - многонациональная страна, в которой звучат разные языки, уживаются разные культуры. Познание языка приводит к пониманию духовных родовых корней, эмоционально-нравственных основ всей культуры. День родного языка - хороший повод, чтобы вспомнить о его значении. В связи с таким праздником в Центральной библиотеке Дома культуры Новолакского района провели круглый стол, на котором присутствовали работники культуры района, а также была приглашена гость Аполонская Сиянат - должитель села и в прошлом медицинский работник районной больницы имени Мирзова.

Участники круглого стола отметили, что каждый язык красив и богат. Для того чтобы увидеть, насколько красивы и богаты наши языки, надо

их хорошо знать. Но, к сожалению, в последнее время подрастающее поколение стало забывать о своих корнях. Чтобы сохранить свои традиции



и культуру, а в первую очередь родной язык, нужно больше проводить откры-

тых уроков в школах, посвященных родному языку, проводить внеклассные уроки на родном языке, приглашать учащихся общеобразовательных

школ в сельские библиотеки для ознакомления с культурой и традициями

народов Дагестана

Директор Дома культуры Мугадова Бапарат отметила: «Язык является основой основ, так как без родного языка не будет национальных газет, театров, теле- и радиопередач, школы, писателей, учебников, культуры, да и народов в целом. Язык, дошедший до наших времен, бесконечно дорогой клад, который тысячелетиями впитывал в себя мудрость народа, его традиции, и всем нам нужно очень бережно относиться к языку, на котором мы говорим и общаемся».

Аполонская Сиянат отметила: «Для сохранения родного языка, в первую очередь, нужно на нем говорить, необходимо живое общение на языке, который вы хотите сохранить. По моему мнению, это самое важное и элементарное правило».

Сохранить язык возможно, главное, не останавливаться, не искать виноватых, а начать говорить на родном языке хотя бы у себя дома.

К 100 - летию образования ДАССР

Это наша историческая память

Создание Дагестанской АССР стало одним из самых судьбоносных событий в жизни нашей республики и повлияло на жизнь многих поколений дагестанцев. Приуроченное к данному празднику мероприятие прошло в Центральной библиотеке Дома культуры Новолакского района.

Мероприятие организовано Управлением культуры Новолакского района с участием учащихся Чапаевской СОШ. С целью сохранения исторической памяти и патриотического воспитания молодого поколения во всех общеобразовательных учреждениях района проходят мероприятия, посвященные этой дате.

К юбилейной дате библиотекари подготовили иллюстрированную книжную выставку «Мой родной Дагестан», где были представлены газетно-журнальные статьи, брошюры, а также сборники литераторов Республики Дагестан. Открывая тематическое мероприятие, Мугадова Башарат – директор Дома

культуры, рассказала учащимся о патриотах страны гор, выдающихся личностях, от важных сыновьях Республики

В рамках столетия Дагестанской АССР также выступили учащиеся с подготовленной программой к данному

героическими поступками, подвигами и активной политической деятельностью. Все присутствующие

наследию малой родины – Дагестан».

В прошлом нашей республики было много испытаний и вызовов, но народы Дагестана, сплотившись, преодолели все. Среди всех наций были свои герои, которые взяли на себя ответственность объединить людей во имя общей цели — благополучия нашей Родины. Они были героями своего времени, которые навсегда останутся в памяти дагестанцев и в первую очередь подрастающего поколения.



Дагестан. Школьники узнали о непростой судьбе Махача Дахадаева, Уллубия Буйнакского, Абдурахмана Даниялова, Алибека Тахо-Годи, Амет-Хан Султана и других.

мероприятию. Они рассказали об истории развития и становления Дагестанской АССР. Также школьники рассказали о лицах, которые прославили Республику Дагестан своими

остались довольны данным мероприятием. Как рассказали сами учащиеся: «Мы приобщились к прекрасному и богатому культурно-историческому



Встреча с местными жителями

Глава МО «село Тухчар» Алхулаев Башир принял представителей чеченского джамаата во главе с депутатом Райсборания Абакаровым Русланом. В ходе встречи подведены итоги совместной работы администрации села и актива за предыдущий год и обозначены мероприятия на текущий год в том числе и на перспективу. Глава села признал, что не все получилось в ушедшем году из-за известных событий, связанных с пандемией коронавируса и независящих от нас обстоятельств.

В ходе встречи также обсужден широкий спектр вопросов, волнующих жителей села. Это и электроснабжение, газоснабжение. Актуальным является вопрос об-

ремонта ограждения. Алхулаев Башир заверил представителей села в том, что имеет серьезные намерения в плане обустройства села, и надеется с их помо-

за содействие в вопросах санитарной очистки и благоустройства села и выразил надежду, что и впредь взаимодействие будет только крепнуть. Только таким образом мы сможем быть полезными для своих людей и преобразить село.

В заключение имам Тухчарской мечети Тазуев М. от имени присутствующих поблагодарил главу села за позитивные изменения, которые происходят в селе, а



спечения населения питьевой водой, санитарная очистка территории села и земельный вопрос. Обсуждался вопрос состояния сельских кладбищ и необходимость проведения

цию постепенно и планомерно снимать проблемы.

Пользуясь случаем, глава села поблагодарил присутствующих в лице Абакарова Р. и имама Тазуева М.

также выразил общее мнение о готовности быть рядом в добрых делах и начинаниях, проводимых администрацией села и МО «Новолакский район».

С любовью к Родине

Уже несколько десятилетий 23 февраля мы широко отмечаем праздник защитника Отечества. Мы отмечаем его с достойной торжественностью и особой теплотой.

23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально

праздник, что значит быть защитником Отечества, какими качествами должен обладать настоящий мужчина – защитник.

Учащиеся школы совместно с педагогическим коллективом подготовили интересную информацию о военных операциях Великой Отечественной войны и роли



в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстаивать.

В связи с таким знаменательным праздником, в селе Тухчар Новолакского района прошло досуговое мероприятие, где присутствовали работники сельской администрации, учащиеся Тухчарской средней школы, педагогический коллектив, работники ФАП, а также актив села.

В ходе мероприятия присутствующие вспомнили, когда был учрежден этот

полководцев. В завершение праздника глава МО «село Тухчар» Алхулаев Башир отметил: «Такие мероприятия, проведенные совместно с подрастающим поколением, закладывают в их душах зёрнышки патриотизма, чувство долга перед Родиной. Мы также в себе воспитываем уважительное отношение к военному человеку, человеку в форме, прививаем любовь к Родине, и развиваем патриотические чувства».

Страницу подготовил Идрис Алиев

Конно - спортивная экскурсия

Идиана Курбанова

Учащиеся 11 класса Новочуртахской школы №2 побывали в конно-спортивном комплексе @ksk.vatan

Конная прогулка – это полноценный сеанс иппотерапии, то есть лечения лошадьми, эффективностью которого доказали учёные. Общение с этими удивительными животными дарит массу положительных эмоций, помогает расслабиться и за-



быть о проблемах, а также насладиться свежим воздухом и потрясающими видами, добившись единения с природой.

Но положительное воздействие оказывается не только на психологическом и эмоциональном, но ещё и

на физическом уровне. Дело в том, что температура тела лошади несколько выше, чем человеческая, а при движении она повышается на несколько градусов. И такое своеобразное термическое воздействие помогает нормализовать кровообращение и улучшить кровоснабжение важных систем и органов.

Очень важно помнить и об опасности верховой езды, которую может создать животное. Например, оно может

лягнуть или внезапно ускорить темп движения, что приведёт к травмам, в том числе и серьёзным. Но такие риски можно минимизировать, если соблюдать меры безопасности. А они были соблюдены, инструкторы ввели учащихся в курс дела.

Товарищеский матч по волейболу

Управлением культуры, спорта и туризма Новолакского района организован товарищеский матч по волейболу среди команд школьников села Новолакское, Чапаево, Гамиях и Тухчар.



Главным судьей товарищеской игры был назначен учитель физкультуры Ново-

лакской СОШ №1 Абуталиб Амиров. В спортивном мероприятии, посвященном 23 февраля, приняли участие директор Новолакской школы Руслан Абдуллович, учитель физкультуры Азамат Юсупов, заместитель начальника Управления культуры, моло-

дежной политики, спорта и туризма МО Заур Магомедов, методист по ФК и спорту УК

По итогам соревнований места распределились следующим образом:
1 место – сборная команда Новолакской школы;
2 место – сборная Гамияхской школы;
3 место - сборная команда Тухчарской школы.

Победители и призеры турнира по волейболу были награждены кубками. Поздравляем всех участников соревнований и желаем им дальнейших спортивных побед!

Габидулла Ибрагимов и другие заинтересованные лица.

В течение всего турнира шла упорная борьба между командами, в которой никто не хотел уступать. И только в захватывающих финальных встречах определились победители турнира.

Заур Магомедов

Антитеррор

| ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ | ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ | ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ |
|---|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Сохраняйте спокойствие. 2. Отойдите на безопасное расстояние. 3. Немедленно позвоните по телефону 01 (010-мобильный), 02 (020-мобильный), сообщите о подозрительном предмете находящемуся поблизости официальному лицу - водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны и др. 4. При эвакуации помогите друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт. 5. Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. 2. Разговаривайте спокойным голосом. 3. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. 4. Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения. 5. Знайте, Вас обязательно освободят. | <ol style="list-style-type: none"> 1. После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов. 2. По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов. 3. Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь. 4. Чётко выполняйте команды сотрудников спецслужб. |
| <p>НЕЛЬЗЯ</p> <p>Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет.</p> <p>Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета.</p> <p>Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.</p> | <p>НЕЛЬЗЯ</p> <p>Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывая себя вест.</p> <p>Пренебрегать пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.</p> <p>Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.</p> <p>Привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывая активного сопротивления.</p> <p>Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.</p> <p>Смотреть в глаза террористам.</p> <p>Вести беседы на морально-этические темы.</p> <p>Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления.</p> <p>Предпринимать самостоятельные действия по освобождению.</p> | <p>НЕЛЬЗЯ</p> <p>Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них - вас могут принять за преступников.</p> <p>Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу</p> <p>НЕЛЬЗЯ</p> <p>Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимое лечение. Помните: после того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.</p> |

Учредитель:
Администрация МО
«Новолакский район»,
главный редактор
Яхьяева
Умугали Нурбетовна

Зарегистрирован
Управлением
Федеральной службы
по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по
Республике Дагестан
Регистрационный номер
ПН № ТУ5-00211
от 26 сентября 2012 г.

Позиция редакции может
не совпадать с точкой
зрения авторов, которые
несут ответственность
за достоверность
представленных для
публикации материалов.
Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.

Индекс газеты:
годовой -63332
на полугодие -51364
Тираж 900 экз.
Заказ №
Время подписания
в печать - 16.00,
фактическое -16.10
Адрес редакции и
издателя 368160
Новолакский район,
с. Новолакское, ул.
Ленина, №1.
Редакция районной
газеты.
golos.vremeni@bk.ru

Сайт газеты -
golos-vremeni.ru

Отпечатана ООО
«Дом печати»
г. Махачкала, пр.
Акушинского, 20
Республика Дагестан

Телефоны редакции:
Главного редактора -
8 (242) 21-3-98,
Зам. главного
редактора -
8 (242) 21-2-82;
Редакторов отделов -
8 (242) 21-2-72;
Бухгалтерия - 16+
8 (242) 21-2-82;

Медицина

Вам поможет раннее диагностирование

Рак является общим термином для большой группы болезней, которые могут поражать любую часть тела. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, разрастающихся за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы, этот процесс называется метастазированием.

Метастазы являются одной из основных причин смерти от рака. В результате преобразования нормальных клеток в опухолевые в ходе многоэтапного процесса прераковое поражение переходит в злокачественную опухоль. Эти изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя категориями внешних факторов: физические канцерогены (ультрафиолетовое и ионизирующее излучение), химические канцерогены (асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины – загрязнители пищевых продуктов и мышьяк – загрязнитель питьевой воды), биологические канцерогены (инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами).

Старение организма является еще одним фактором риска развития онкологических заболеваний, с возрастом вероятность развития рака резко увеличивается.

Наиболее распространенными видами рака являются: рак легких и рак молочной железы (оба – 2,09 миллиона случаев); рак

толстой и прямой кишки (1,80 миллиона случаев); рак предстательной железы (1,28 миллиона случаев) рак кожи (немеланомный, 1,04 миллиона случаев).

Среди основных причин, формирующих заболеваемость раком, как показывает ста-



тистика, лидирующую позицию занимает неправильное питание. На втором месте курение. Следует также не увлекаться загаром, не употреблять продукты с красителями и регулярно показываться врачу.

Существует два способа раннего выявле-

ния рака – раннее диагностирование и скрининг (систематическое проведение диагностики опухоли на ранней стадии).

По данным онкологов, на начальной стадии практически все опухоли поддаются терапии, причем в 99% случаев их можно вылечить хирургическим путем.

Начиная с 50 лет каждому человеку не реже одного раза в год следует обследоваться у онколога.

Женщина должна посетить гинеколога, проктолога и маммолога, мужчина – сделать рентген легких, обследовать желудок, толстую кишку и предстательную железу. Эти обследования являются ранним подходом к выявлению онкологических заболеваний.

В России ежегодно примерно у 600 тысяч человек впервые диагностируют рак.

С октября 2018 года начал свою работу Национальный проект "Здравоохранение", в структуру которого входит Федеральный проект "Борьба с онкологическими заболеваниями". Согласно проекту, к 2024 году будут организованы не менее 420 центров амбулаторной онкологической помощи и переоснащены как минимум 160 диспансеров и больниц в регионах. Также появятся 18 референс-центров, которые будут помогать ставить и проверять диагнозы с помощью самых современных методов.

Онколог-
Буттаева М

Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – органическое и функциональное поражение миокарда, вызванное недостатком или прекращением кровоснабжения сердечной мышцы (ишемией). ИБС может проявляться острыми (инфаркт миокарда, остановка сердца) и хроническими (стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, сердечная недостаточность) состояниями. Клинические признаки ИБС определяются конкретной формой заболевания. ИБС является самой распространенной в мире причиной внезапной смерти, в том числе лиц трудоспособного возраста.

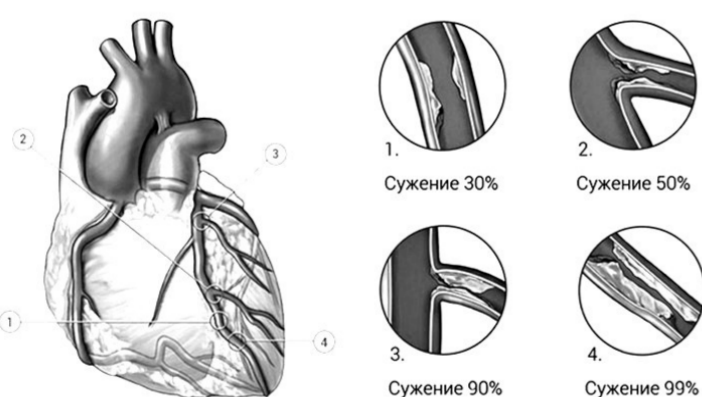
Ишемическая болезнь сердца является серьезнейшей проблемой современной кардиологии и медицины в целом. В России ежегодно фиксируется около 700 тыс. смертей, вызванных различными формами ИБС, в мире смертность от ИБС составляет около 70%. Ишемическая болезнь сердца в большей степени поражает мужчин активного возраста (от 55 до 64 лет), приводя к инвалидности или внезапной смерти.

В основе развития ИБС лежит дисбаланс между потребностью сердечной мышцы в кровоснабжении и фактическим коронарным кровотоком. Этот дисбаланс может развиваться в связи с резко возросшей потребностью миокарда в кровоснабжении, но недостаточном его осуществлении, либо при обычной потребности, но резком снижении коронарного кровотока. Дефицит кровоснабжения миокарда особенно выражен в случаях, когда коронарный кровоток снижен, а потребность сердечной мышцы в притоке крови резко возрастает. Недостаточное кровоснабжение тканей сердца, их кислородное голодание проявляется различными формами ишемической болезни сердца.

Причины и факторы риска ишемической болезни сердца

Подавляющее большинство (97-98%) клинических случаев ИБС обусловлено атеросклерозом коронарных артерий различной степени выраженности: от незначительного сужения просвета атеросклеротической бляшкой до полной сосудистой окклюзии. При 75%-ном коронаростенозе клетки сердечной мышцы реагируют на недостаток кислорода, и у пациентов развивается стенокардия напряжения.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА



Другими причинами, вызывающими ИБС, служат тромбозы или спазмы венечных артерий, развивающиеся обычно на фоне уже имеющегося атеросклеротического поражения. Кардиоспазм усугубляет obstruction коронарных сосудов и вызывает проявления ишемической болезни сердца.

Лечение ишемической болезни сердца

Тактика лечения различных клинических форм ИБС имеет свои особенности. Тем не менее, можно обозначить основные направления, применимые для лечения ишемической болезни сердца:

немедикаментозная терапия; лекарственная терапия; проведение хирургической реваскуляризации миокарда

(аорто-коронарного шунтирования);

применение эндоваскулярных методик (коронарной ангиопластики).

К немедикаментозной терапии относятся мероприятия по коррекции образа жизни и питания. При различных проявлениях ИБС показано ограничение режима активности, т. е. при физической нагрузке происходит увеличение потребности миокарда в кровоснабжении и кислороде. Неудовлетворенность этой потребности сердечной мышцы фактически и вызывает проявления ИБС.



Диета при ИБС предусматривает ограничение приема воды и соли с пищей для снижения нагрузки на сердечную мышцу. С целью замедления прогрессирования атеросклероза и борьбы с ожирением также назначается низкожировая диета. Ограничиваются, а по возможности, исключаются следующие группы продуктов: жиры животного происхождения (сливочное масло, сало, жирное мясо), копченая и жареная пища, быстро всасывающиеся углеводы (сдобная выпечка, шоколад, торты, конфеты).

Для поддержания нормального веса необходимо соблюдать баланс между потребляемой и расходуемой энергией. При не-

обходимости снижения веса дефицит между потребляемыми и расходуемыми энергетическими ресурсами должен составлять минимум 300 кКл ежедневно, с учетом, что за сутки при обычной физической активности человек тратит около 2000—2500 кКл.

К хирургической реваскуляризации миокарда (аортокоронарное шунтирование — АКШ) прибегают с целью восстановления кровоснабжения участка ишемии (реваскуляризации) при резистентности к проводимой фармакологической терапии (например, при стабильной стенокардии напряжения III и IV ФК). Суть метода АКШ заключается в наложении аутовенозного анастомоза между аортой и пораженной артерией сердца ниже участка ее сужения или окклюзии. Тем самым создается обходное сосудистое русло, доставляющее кровь к участку ишемии миокарда. Операции АКШ могут проводиться с использованием искусственного кровообращения или на работающем сердце.

К малоинвазивным хирургическим методикам при ИБС относится чрескожная транслюминальная коронарная ангиопластика (ЧТКА) – баллонное «расширение» стенозированной сосуда с последующей имплантацией каркаса-стента, удерживающего достаточный для кровотока просвет сосуда.

Прогноз и профилактика ишемической болезни сердца

Определение прогноза при ИБС зависит от взаимосвязи различных факторов. Так неблагоприятно сказывается на прогнозе сочетание ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии, тяжелых расстройств липидного обмена и сахарного диабета. Лечение может лишь замедлить неуклонное прогрессирование ИБС, но не остановить ее развитие.

Врач кардиолог
Магомедова М.