



Основана
25 января
2002 года

ВЕСТИ

ХАСАВЮРТОВСКОГО РАЙОНА



№7 (1060) 28 февраля 2022 г., понедельник

Цена свободная

В РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Заседание рабочей группы

В администрации района под руководством первого заместителя главы администрации Багаутдина Мамаева состоялось межведомственное заседание рабочей группы оргкомитета, в рамках которого обсудили план мероприятий в Год образования РД.

В РАБОТЕ заседания приняли участие заместитель главы администрации района И. Шаипов, управляющий

строительству 8 образовательных учреждений на 3048 ученических мест. На 2022 г. Минпросвещением РФ одобрено субсиди-



делами администрации М. Алисултанов, начальники управлений: образования К. Кабардиев, культуры А. Абдулаев, ФК, спорта и делам молодежи А. Исаков, директор Молодежного центра Д. Адилова.

- Главой Дагестана Сергеем Меликовым был подписан Указ об объявлении 2022 года Годом образования в РД. Таким образом, мероприятия по проведению Года образования направлены на создание и обновление материально-технической базы образовательных организаций, повышение качества образования, научно-методической поддержки процесса обучения и воспитания, повышение профессиональной квалификации работников сферы образования..., - отметил Багаутдин Мамаев.

Далее начальник РУО Крымсолтан Кабардиев доложил о ходе реализации национального проекта «Образование» районе.

- Ведутся работы по

рование 7 объектов образования на 2500 ученических мест. Согласованы задания на проектирование строительства 12 образовательных объектов на 2032 ученических места. В рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» в 15 школах МО «Хасавюртовский район» созданы материально-технические базы для реализации программ цифрового и гуманитарного профилей в центрах образования «Точка роста». В декабре 2021 года открылись еще 6 центров образования естественно-научной и технологической направленностей «Точка роста».

В целях реализации мероприятий по формированию современных управленческих и организационно-экономических механизмов в системе дополнительного образования детей, в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» на базе МКУ ДО «Дом дет-

полнительного образования в 25 образовательных организациях.

Реализация проекта «Учитель будущего» направлена на внедрение национальной системы профессионального роста педагогических работников, охватывающей не менее 50 процентов учителей общеобразовательных организаций. В проекте «Цифровая образовательная среда» участвуют 4 школы: МБОУ «Новокостекская СОШ», «Ботаюртовская СОШ», «Османюртовская СОШ», «Могилевская СОШ». В образовательных учреждениях муниципального района по программе «Земский учитель» за период с 2019 по 2021 годы трудоустроенные преподаватели работают по следующим предметам: русский язык и литература, математика и физика, английский язык, математика, учитель начальных классов, биология, география, история. Всего участников проекта 13, - заключил Крымсолтан Кабардиев.

Обсудили актуальные вопросы

ПЕРВЫЙ заместитель главы администрации района Багаутдин Мамаев принял участие в

Председателя Правительств РД Манвела Мажонца.

В работе совещания

В рамках совещания его участники обсудили актуальные вопросы обеспечения ввода в экс-



работе правительственного совещания в режиме видеоконференцсвязи под руководством и.о. заместителя

приняли участие заместитель главы администрации района Исмаил Шаипов и директор МКУ ЕСЗ Анвар Аджиев.

плутацию объектов образования, строящихся в рамках нацпроектов и реализации капремонта школ.

Совещание с главами поселений

В администрации района первый заместитель главы администрации Багаутдин Мамаев провел рабочее совещание с главами поселений в режиме ВКС.

В РАБОТЕ совещания принял участие заместитель главы администрации Исмаил Шаипов.

В рамках совещания были обсуждены вопросы «О ходе вакцинации по коронавирусной инфекции на территории муниципального района», «Проведение санитарной очистки и дезинфекционных мероприятий, территорий сельских поселений и обустройства контейнерных площадок под размещение ТКО».

«Межведомственная рабочая группа совместно с волонтерами общественного патруля регулярно проводит рейды по обязательному соблюдению жителями района масочного режима в общественных

на постоянной основе работают в населенных пунктах, где отмечается рост вакцинируемых среди людей старшего поколения, которые находятся в зоне риска. Также в районе активно проходит вакцинация



подростков от 12 до 18 лет. Продолжается массовое экспресс-тестирование на коронавирус», - отметил первый заместитель главы администрации района Багаутдин Мамаев.

Далее главы поселений проинформировали о ходе здравоохранительных мероприятий по вакцинации жителей, проведении санитарно-очистных мероприятий и обустройства контейнерных площадок под размещение ТКО.

Пресс-служба администрации муниципального района

ТРАДИЦИЯ

Поздравили ветеранов труда

Руководством партии «Единая Россия» принято решение о создании доброй традиции – поздравлять старейших членов партии с днем рождения.

ЕДИНОРОССЫ района по поручению руководства партии поздравили старейших партийцев, ветеранов

глава села Карланюрт **Карлан Акайчиков** и секретарь первичной организации партии «Единая Россия»



труда **Мадину Алиеву** из с. **Тотурбийкала** с 87-летием и **Арапат Ибрагимову** из с. **Карланюрт** с 84-летием.

Поздравили именинниц председатель районного Собрания депутатов, член местного политсовета партии **Магомед Лабазанов**, исполнительный секретарь местного отделения «Единой России» **Асият Арсланханова**, заместитель главы села Тотурбийкала, секретарь первичной организации **Абдулхалык Алиев**,

Бадыхан Моллатаева.

Партийцы сердечно поздравили Мадину Алиеву и



Арапат Ибрагимову от имени Секретаря Регионально-

го отделения партии, Главы РД **Сергея Меликова**, Секретаря местного отделения партии, Главы района **Джамбулата Салавова** и от себя лично, вручили поздравительный адрес от Секретаря Генерального Совета Партии **Андрея Турчака** и памятные подарки.

- Ваша трудовая и активная деятельность многие годы служила примером ответственности. Ваш труд заслуживает глубочайшего уважения. Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия в ваших семьях, бодрости, сил и вдохновения, - отметил Магомед Лабазанов.

От имени политсоветов первичных отделений с. Тотурбийкала и с. Карланюрт именинниц поздравили Аб-

дулхалык Алиев и Бадыхан Моллатаева.

РАЙАДМИНИСТРАЦИИ

Награждение волонтеров

В администрации района заместитель главы администрации района **Исмаил Шаипов** провел торжественную церемонию награждения волонтеров Всероссийской переписи населения.

ВРУЧАЯ благодарность «Федеральной службы Государственной статистики», **Исмаил Шаипов** от имени Главы МР **Джамбулата Салавова** выразил благодарность

переписных участках для переписи, информировании граждан по общим вопросам переписи, о возможности принять участие в переписи на переписных участках в

ло качественному проведению переписи. Спасибо вам за ваш труд, - подчеркнул **Исмаил Шаипов**

В свою очередь директор Молодежного центра администрации района **Дженнет Адилова** от имени всех волонтеров выразила благодарность руководству администрации района и Фе-



волонтерам за их ответственный, бескорыстный труд.

- Волонтеры переписи района приняли активное участие в консультационной помощи на выездных

сопровождении граждан к выделенным местам в МФЦ для заполнения переписных листов в электронной форме на Портале государственных услуг, которое способствова-

деральной службы Государственной статистики за высокую оценку их труда.

Пресс-служба администрации

ВРУЧЕНИЕ

Почетный диплом выпускнику академии

Для современного работника администрации районного муниципалитета, да и других структурных служб, из деловых качеств самыми важными являются уровень образования и опыт работы. Из личностных качеств ценятся добросовестность, организованность, трудолюбие, надежность, доброжелательность, умение ценить и понимать людей, желание расти и развиваться вместе с коллективом.

РАБОТНИК, к которому на все 100% можно отнести указанные выше

ногу со временем. Для этого и была выбрана для учебы Российская акаде-

профессиональную переподготовку по направлению службы занятости в рамках национального проекта «Демография» в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ по программе «Государственное муниципальное управление». Почетный



деловые качества – управляющий делами администрации МО «Хасавюртовский район» **Муслим Абдулмажитович Алисултанов**. Имея законченное высшее юридическое образование и работая на высокой должности добрый десяток лет, Муслим Абдулмажитович продолжал и продолжает самосовершенствоваться свои знания и качества характера, основываясь на упорстве и стремлении идти в

мания народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Старания управляющего делами администрации увенчались успехом: на днях директор Центра занятости населения **Имамутдин Кандауров** торжественно вручил ему – выпускнику академии диплом об окончании данной академии. Диплом подтверждает, что Муслим Абдулмажитович Алисултанов успешно прошел

диплом не только результат учебы, но и серьезный документ, обязывающий его получателя к высокой ответственности в профессиональной деятельности работника муниципалитета.

Тепло и сердечно поздравляем Муслима Абдулмажитовича с получением почетного диплома с пожеланием здоровья и дальнейших успехов в профессиональной деятельности.

А. ШАХБАНОВ

РЕАЛИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

О догазификации населения

В РАЙОНЕ еженедельно с привлечением СМИ, а также на совещаниях с главами сельских поселений, проводится информирование жителей о порядке проведения социальной газификации.

- На текущий момент продолжается сбор заявок от жителей сельских поселений, планирующих осуществить подключение своих домовладений к сетям газораспреде-

ления в рамках догазификации. Вся необходимая доку-

ментной организации ООО «Газпром газораспределение Дагестан»



ментация представляется в Минэнерго и ЖКХ, а также в адрес газораспределитель-

ЭГС Хасавюртовского района, - подчеркнул директор УЖКХ **Казбек Алхаматов**.



НАШИ ИНТЕРВЬЮ

О развитии садоводства

Садоводство, помимо других приоритетных программ, является также традиционно важной отраслью сельского хозяйства Дагестана и имеет огромное значение для экономики нашей республики. О развитии садоводства в Дагестане, а также в Хасавюртовском районе наш корреспондент попросил рассказать главного специалиста УСХ МО «Хасавюртовский район» Сайдулла Амирхановича Орусханова, который также является и генеральным директором союза садоводов Дагестана «Садоводы Дагестана».

- Сайдулла Амирханович, расскажите о Союзе садоводов Дагестана, о его целях и задачах?

- Союз садоводов был зарегистрирован в 2017 году при поддержке Министерства сельского хозяйства РД. Главная цель - популяризация про-

- Сайдулла Амирханович, как продвигается приоритетный проект развития Республики Дагестан «Эффективный АПК»?

- Промышленное садоводство в Дагестане является приоритетной отраслью. Надо отметить,

что климатические условия Дагестана располагают к развитию садоводства. И с каждым годом здесь увеличиваются площади садов.



мышленного садоводства в РД, чтобы координировать связь между бизнесом и государством, а также представлять интересы садоводов в РД и по всей России.

На сегодняшний день в нашем союзе насчитывается 73 члена общества садоводов, занимающихся в области садоводства. Союз садоводов Дагестана помогает сельхозтоваропроизводителям закладывать современные интенсивные сады, начиная с анализа почвы на садопригодность и климатические условия данного участка. На основании этих данных составляется разработка проектно-сметной документации на закладку сада. Сюда входит подбор посадочного материала, при необходимости можем предоставить все подрядные работы на основании проекта. Также мы занимаемся подготовкой документации для возможности получения господдержки со стороны государства, привлечению специалистов из других регионов для консультации по вопросам в области садоводства.

Так, на сегодняшний день общая площадь под сады в РД составляет 29 тыс. гектаров, в том числе - плодоносящего возраста - 22 тыс. га. Учитывая, что за последнее время в республике большое внимание уделяется развитию интенсивного садоводства, таких садов у нас насчитывается более 4 тыс. га. Валовой сбор по республике в 2020 году составил 182,4 тыс. тонн плодов при урожае - 88 ц/га.

В Хасавюртовском районе, всего в хозяйствах, в том числе и ЛПХ, насчитываются сады на площади - 2244 га, из них плодоносящие - 1610,5 га, интенсивные сады занимают площадь около 600 га, убрано с 871 га 5 тыс. 200 тонн. плодов, урожайность - 60 ц/га.

Хочу добавить, союз садоводов Дагестана всегда готов помочь начинающим садоводам как в плане посадки, так и в господдержке. По всем возникающим вопросам можно обратиться по телефону: 8 (928) 506-57-70.

**Беседовал
Ильмудин СОИПОВ**

ПО РАЙОНУ

Продолжается вакцинация

В РАЙОНЕ продолжается вакцинация и следующий этап здравоохранительных мероприятий по иммунизации населения - ревакцинация жителей, работников госучреждений и отдельных групп граждан по эпидемическим показаниям. В рамках здравоохранительных мероприятий по созданию общественной иммунизации также идет вакцинация подростков от 12 до 18 лет. «Ревакцинация - надежный способ

защиты от коронавирусной пандемии и снижение темпов роста числа зараженных напрямую зависит от количества вакцинированных. Это проявление заботы не только о себе, но и о тех, кто рядом, а лучшим проявлением заботы является выработка коллективной безопасности посредством прививки. Состав детской вакцины от COVID-19 полностью повторяет взрослую, но дозиров-

ка уменьшена в пять раз. Это оправдано, так как иммунная си-

ста детей реагирует на вакцинацию гораздо активнее, чем у взрослых. Вакцинация рекомендована всем школьникам и подросткам, начиная с 12



стема детей реагирует на вакцинацию гораздо активнее, чем у взрослых. Вакцинация рекомендована всем школьникам и подросткам, начиная с 12

ческие заболевания. На текущий момент вакцинацию активно проходят школьники района», - отметил главврач ЦРБ Шамиль Минатуллаев.

Строго соблюдать ограничительные меры

В РАЙОНЕ продолжается контроль за обязательным соблюдением масочного ре-

мероприятия в целях улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки и проверки



жима в общественных местах и на транспорте. Также рабочая группа оперативного штаба по противодействию распространения коронавирусной инфекции администрации района регулярно проводит

системы QR-кодов. «В рамках поручений Председателя оперативного штаба по борьбе с коронавирусной инфекцией, Главы района **Джамбулата Салавова**, члены

межведомственной рабочей группы с привлечением работников ГИБДД, руководителей автохозяйств, занятых общественными перевозками, предпринимателей, владельцев банкетных залов, глав поселений регулярно проводят рейды по соблюдению жителями района масочного режима в общественных местах и на транспорте. В ходе мероприятий работники межведомственной рабочей группы совместно с волонтерами общественного патруля администрации района также проводят разъяснительную работу о важности соблюдения ограничительных мер, направленных на без-

опасность наших жителей и гостей района. Также в ходе рейдов с населением ведется информационная работа по обязательному соблюдению масочного режима, а также разъяснительная работа с населением о строгом соблюдении масочного режима с раздачей медицинских масок, СИЗ и информационных буклетов. Огромное внимание уделяем информационно-разъяснительной работе, особенно со старшим поколением о необходимости защиты себя посредством вакцинации», - отметил первый заместитель главы администрации района **Багаутдин Мамаев**.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Экологический субботник

В ПОСЕЛЕНИЯХ района прошли очередные санитарно-экологические субботники. Работники администраций сел, организаций и учреждений очищали от мусора территории своих поселений. Кроме наведения санитарного порядка и уборки территорий, особое



внимание уделялось санитарной очистке и вывозу мусора. Работники администрации сел активно

включились в субботники, тем самым показывая примеры трудолюбия и высокого служения долгу.

В ходе субботника была проведена масштабная работа по уборке территорий, въезды в села и придорожные полосы, - отметили главы с. **Покровское** **Залимхан Сулейманов** и с. **Ботаярт** **Гусен Боташев**

Пресс-служба администрации муниципального района

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ РОДНОГО ЯЗЫКА

Праздник кумыкского языка

Во всем мире 21 февраля отмечается **Международный день родного языка**. Праздник был установлен 17 ноября 1999 года на 30-й Генеральной конференции ООН по вопросам образования и культуры (ЮНЕСКО) с целью сохранения и развития языкового и культурного разнообразия и поддержки многоязычного образования.

ОСОБЕННО эта задача важна для Дагестана – уникального региона с большим культурным

специалист РУО **Жанна Атаева**, редактор газеты «Къумукъ тюз» на кумыкском языке



и языковым разнообразием, где говорят на более 30 языках.

Международный день родного языка касается каждого, ведь родной язык – часть культурного кода, связывающий историю и современность, традиции и инновации. Для этого на федеральном и региональном уровне проходят Всероссийские открытые уроки, олимпиады и конкурсы, этнодиктанты, флешмобы и акции для участников всех возрастов.

Одно из таких мероприятий – праздник

ке **Гёгюрчун Атаева**, корреспондент этой же газеты **Магарам Алимгаджиев**, специалист КЦСОН **Валида Дагирова**, работники служб села и приглашенные гости.

Прошел под символическим названием «Кумыкская равнина – богатство моего народа». Не

менее символическим было название видеопленки по книге кумыкского поэта **Ахме-**

краеведческого музея школы – коллекцией кухонной домашней утвари, старинной повседневной кумыкской одежды и т.д.

Символично, что праздник начался с фильма, где были показаны выдающиеся личности кумыкского народа, как **Ирчи Казак, Султанмут, Зайнулабид Батырмурзаев, Мурад Аджи, Эльмурза Джумагулов, Абдулхаким Исмаилов, Тотурбий Тотурбиев, Арслан Кабардиев, Бурлият Ибрагимов** и другие.

«Без прошлого нет настоящего» – таков был лейтмотив начала праздника. Очень эмоционально, с пафосом прочитали стихи учащиеся школы. Они были посвящены матери, родной школе, род-

тут и без знания кумыкского языка все было понятно, красиво и величественно. Но учительницы школы в красивых кумыкских платках – аксаевских тастарах не только задумчиво исполнили песни, но и показали шуточную бытовую хореографическую сценку «Обряд сватовства» на современную тему. Здесь особо удалась роль свекрови учительнице **Мине Акаевой**. Не обошли вниманием организаторы праздника и национальный кумыкский танец. Выступившая далее хореографическая группа «Звездочки» под руководством педагога дополнительного образования по музыке **Юлдуз Топаевой** очень красиво спела и станцевала на современную

спели кумыкскую песню вместе с хором школы.

Выступивший **Наби Хасаев** отметил высокое мастерство исполнения номе-

стей и свой коллектив за предоставленный праздник. Она же дала краткое резюме по данному мероприятию:

- Мы ежегодно проводим праздник родно-



ров программы, тепло и сердечно поблагодарил организаторов этого прекрасного праздника кумыкского языка. Он же в беседе отметил, что в РУО большое внимание уделяется родным языкам. Прак-

го языка. Не надо быть вундеркиндом в науке, в образовании – это придет после, а главное с начальных классов надо учить и любить свой родной кумыкский язык, а нам, педагогам, надо не щадя ни здоровья, ни сил учить детей этому. Родина и родной – однокоренные слова, и язык мамы и папы должен настоящему быть родным. В его знании величие и слава народа, его история, прошлое, настоящее и будущее. В этом наша первоочередная задача, которую мы старательно выполняем и впредь будем выполнять. Не владем языком – одиноки мы кругом» - писал основоположник кумыкской поэзии **Ирчи Казак**. Будем владеть кумыкским, знать его и лю-



ному краю. Восторженно была отблагодарена аплодисментами самая юная четырехлетняя участница **Зайнаб Хамавова** за чтение стихов **А. Джачаева**. Стихи чередовались песнями на родном языке, которые исполнили заслуженная артистка РД **Юлдуз Топаева**, «афганец» **Ниматулла Далгатов**,

тематике. Как сказала в беседе заслуженная артистка и педагог, в кружке у нее 22 учащихся из 1-8 классов. Они очень любят музыку, охотно, с огромным желанием репетируют без отрыва от основной учебы. Палитра песенного искусства кумыков широка и разнообразна, и я, надеюсь, что из моих «звездочек» вырастут новые и большие звезды кумыкской эстрады, - отметила **Юлдуз Топаева**.

В завершение концертной программы «звездочки»

тически во всех образовательных учреждениях по национальным родным языкам проводятся также меропр-



ятия, что, несомненно, говорит о высокой ответственности за свой язык, историю и культуру.

Директор школы **Фарида Кабардиева** поблагодарила всех го-

бить во имя единства нашего кумыкского народа! - подытожила беседу **Фарида Кабардиева**.

Абдусалам ШАХБАНОВ
Хасавюрт – Тотурбийкала



родного языка – кумыкского - прошло в **Тотурбийкалинской СОШ им. А. К. Кабардиева**. В мероприятии приняли участие куратор родных языков РУО **Наби Хасаев**,

да Джачаева «Казна народа – родной язык», с которого и предварилось начало праздника. Присутствующие также могли ознакомиться в просторно уютном классе с экспонатами

учащиеся и хоровой коллектив педагогов школы. Хорошо и эмоционально исполненная песня душевно воспринимается зрителями радостно и восторженно, думается,

**ЦЕНТР ОФТАЛЬМОХИРУРГИИ «ИРИС»
г. КРАСНОДАР**

Приём пациентов с глазными заболеваниями ведёт
заслуженный врач России, главный врач
Краснодарского Центра офтальмохирургии «ИРИС»
Гамзатов Отелло Гамзатович

28.02 - 05.03 г. ХАСАВЮРТ

ул. Баммовская 57, клиника «Альтермед»

Телефон для записи:



8 928 243 86 86

**ГАМЗАТОВ ОТЕЛЛО
ГАМЗАТОВИЧ**

ПАМЯТКА

О безопасности при пользовании газом в быту

Природный газ (метан) - бесцветный, поэтому в случае утечки его из газопровода в помещениях может образоваться газозвдушная смесь, которая остается незамеченной.

Для безопасного использования газа в быту необходимо учитывать его природные свойства и соблюдать следующие правила:

1. при обнаружении запаха газа в помещении, необходимо немедленно перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окно и двери, вызвать аварийную службу по телефону 104. Не зажигать огонь, не курить, не включать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками, принять меры по удалению людей из загазованной зоны;

2. во время работы газовой плиты форточка должна быть открытой. При недостаточном поступлении свежего воздуха газ сгорает не полностью и выделяется угарный газ. Угарный газ - это продукт неполного сгорания метана. Он не имеет цвета и запаха, очень ядовитый. При содержании 10% угарного газа от объема помещения, человеку достаточно сделать несколько вдохов и наступает смерть.

Признаки выделения угарного газа: появление в пламени желтого, оранжевого, красного оттенка и копоти на посуде;

3. в случае неисправности газового оборудования или для профилактического осмотра газовых приборов, необходимо вызывать работников эксплуатационной газовой службы по телефону 104;

4. необходимо следить за нормальной работой дымоходов и вентиляции, проверять тягу до включения и во время работы газовых отопительных котлов;

5. к началу отопительного сезона абонент должен получить акт о состоянии дымоходов у Противопожарной службы;

6. пройти инструктаж по безопасному пользованию природным газом у контролеров эксплуатационной газовой службы, строго соблюдать инструкцию по эксплуатации газовых приборов.

Абонентам запрещено:

1. производить самовольную газификацию дома или квартиры, перестановку, за-

мену и ремонт газовых приборов;

2. осуществлять перепланировку помещения, где установлены газовые приборы без согласования с соответствующими организациями;



щими организациями;

3. вносить изменения в конструкцию газовых приборов. Изменять устройства дымовых и вентиляционных систем. Заклеивать вентиляционные каналы, замуровывать или заклеивать «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов;

4. пользоваться газом при неисправности газовых приборов, автоматике и газовых баллонах, особенно при обнаружении утечки газа;

5. оставлять работающие газовые приборы без присмотра (кроме приборов, рас-

считанных на непрерывную работу и имеющих для этого соответствующую автоматику);

6. допускать к использованию газовых приборов детей

дошкольного возраста, а также лиц, не контролирующих свои действия и не знающих правил пользования этими приборами;

7. использовать газовую плиту для отопления помещения во избежание отравления угарным газом;

8. пользоваться отопительными котлами по истечении срока действия акта на дымоходы;

9. применять открытый огонь для обнаружения утечек газа (с этой целью используются мыльная эмульсия или специальные приборы).

ПОМНИТЕ!

Запах газа возникает при утечке в помещении. При воспламенении газозвдушной смеси возможны взрыв и пожар.

При появлении запаха газа необходимо:

- закрыть все краны у газовых приборов и на вводимом газопроводе;
- открыть окна и двери, проветрить помещения;
- вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 104.

До устранения утечки газа нельзя:

- зажигать огонь, курить;
- включать и выключать электроприборы, электроосвещение и электрозвонки, пользоваться внутриквартирным телефоном.

ВНИМАНИЕ!

Несоблюдение Правил безопасности при пользовании газом вызывает опасность для жизни. Помните, о своей личной ответственности не только за жизнь и имущество своих близких, но и перед соседями и другими гражданами. Ваша безопасность в ваших руках!

Выбираем мандарины

КОЖУРА у спелого мандарина должна быть без крапинок, а сам плод — без вмятин.

ЕСЛИ кожура полностью отстает от плода, то под ней вы найдете сладкие спелые дольки.

МЯГКИЙ бочок говорит о том, что плод подморожен, а подсохшая крошечка — что его неправильно или слишком долго хранили.

БОЛЬШИЕ, с толстой кожурой, оранжевые — сладкие, с небольшой кислинкой.

ЯРКО-оранжевые мандарины с тонкой кожурой, мелкие — сладкие и сочные. Среднего размера, приплюснутые, светло-желтые — кислые.

**Давайте мышцам нагрузку**

Почему говорят, что надо много двигаться, мол, тогда будешь здоровее.

1 Недостаточная физическая активность является причиной развития многих заболеваний, в том числе сердца и сосудов. Крепкие мышцы — мощный «выключатель», который запускает работу всех внутренних органов и позволяет организму правильно функционировать.

2 Во время движения легкие начинают работать лучше, дыхание становится глубже.

3 Физическая активность заставляет работать головной мозг, обостряет все чувства, выводит организм из спячки. Ведь во время выполнения физических упражнений мозг должен контролировать движение человека, рассчитывать траекторию, помогать соблюдать координацию в пространстве.

Температура тела во время движения становится выше. Чтобы не допустить перегрева, организм запускает механизмы терморегуляции, усиливает обменные процессы, тем самым ускоряя кровообращение.

4 Люди, которые недостаточно двигаются, внешне могут оставаться здоровыми. При этом они быстро утомляются. Обменные процессы в их организме замедляются, в нем начинают накапливаться токсины. Это ослабляет иммунитет и повышает риск развития онкологии.

5 Улучшается работа пищеварительной системы, устраняются запоры, метеоризм.

6 **P. S.** Ходить полезно людям любого возраста. Это универсальная физическая нагрузка. Но ходить нужно быстро, чтобы выступил пот, тогда будет польза от тренировок. Важно не перенапрягаться. Ну а любителям бега достаточно 30-минутной пробежки, чтобы ощутить прилив счастья. А еще бег избавляет от депрессии.

Такой полезный апельсин

Главное достоинство апельсина, как и всех цитрусовых, — это витамин С. В 150 г апельсина содержится 80 мг аскорбиновой кислоты. Это суточная потребность человека в этом витамине.

■ Жаропонижающее средство при простуде: залейте 3-4 дольки апельсина 50 мл кипяченой воды комнатной температуры и настаивайте 30 минут. Прием такого ароматного лекарства поможет сбить высокую температуру.



■ При гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока пейте свежесжатый апельсиновый сок по 100 мл 3 раза в день перед едой.

■ Замучили запоры? Съедайте каждый день перед сном по 2 апельсина. Кроме того, это поможет вывести шлаки.

■ Несколько апельсинов в неделю — отличное средство для профилактики артрита.

■ Апельсины незаменимы при стоматологических недугах. Витамин С уничтожает бактерии, вызывающие кариес и воспалительные десны. А входящий в состав апельсинов кальций укрепит зубы.

■ Очень полезен апельсин для пожилых людей. Он улучшает обмен веществ и выводит шлаки. Тем самым предупреждает развитие атеросклероза, стенокардии, инфаркта миокарда.

Правила питания**Если кровь густая**

При такой проблеме повышена ее вязкость. А это увеличивает риск образования тромбов в кровеносных сосудах. Чтобы привести в норму вязкость крови, нужно сбалансировать питание и выпивать не меньше 2-2,5 л воды в сутки.

ВМЕСТО СОЛИ — МОРСКАЯ КАПУСТА

Кровь становится гуще, когда не хватает белков и аминокислот. Поэтому в меню обязательно должно быть мясо (нежирное, индейка или курица), рыба, особенно морская, молочные продукты и яйца. Можно принимать льняное масло или нерафинированное оливковое холодного отжима — по 1 ст. ложке в день. Оно уменьшает уровень плохого холестерина и разжижает кровь.

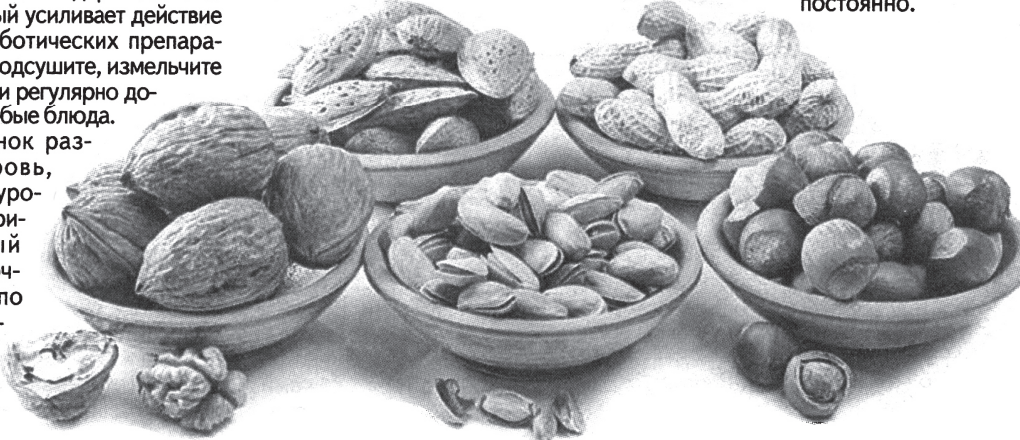
Морская капуста улучшает усвоение белков, железа и фосфора, снижает уровень плохого холестерина и в результате понижает вязкость крови. Сухую капусту измельчите в кофемолке и добавляйте в пищу вместо обычной соли. Много белка, кальция и магния содержат орехи. В грецких, миндале и кешью

есть аминокислота аргинин, благодаря которой снижается свертываемость крови. Каждый день рекомендуется съедать 30 г орехов.

При нарушениях свертываемости крови полезны пророщенные семена пшеницы. В них содержится витамин Е, который усиливает действие противотромботических препаратов. Семена подсушите, измельчите в кофемолке и регулярно добавляйте в любые блюда.

Лук и чеснок разжижают кровь, регулируют уровень холестерина. Каждый день достаточно съедать по половине луковицы или по дольке чеснока.

Укрепляет стенки сосудов и улучшает текучесть крови болгарский перец (достаточно одного в день). Риск образования тромбов снижают помидоры, сок и соусы из них. Полезны также кабачки, патиссоны, тыква, баклажаны, репа, салат, корень сельдерея, стручковая зеленая фасоль, огурцы, свекла. Текучесть крови улучшают дыня, имбирь (его добавляют в готовые блюда), горький шоколад, семечки подсол-

**Советы диетолога**

нуха, овсяная каша, ягоды (черника, клюква, малина, земляника). Продукты лучше употреблять в свежем виде, готовить на пару, запекать, отваривать или тушить. Масло добавляйте уже в готовые блюда.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ГУЩАЮТ КРОВЬ

Мясные бульоны, колбасы, копчености, студень, белый хлеб, сливки, чечевица, шиповник, черноплодная рябина, бананы, многие травы — зверобой, валериана, крапива, тысячелистник, кукурузные рыльца, горец почечуйный, поэтому их пьют курсами, а не постоянно.

Намотай на ус

УКРОП — хороший помощник в борьбе с лишним весом. Чтобы ощутить эффект, добавляйте немного молотых семян в чай. Можно и в супы, маринады, соусы...

ОДНА головка чеснока, съеденная с топленым маслом, изгоняет все виды глистов. Через 2 часа нужно принять слабительное.

ВХОДЯЩИЙ в состав куркумы куркумин препятствует возникновению рака груди и желудка. Добавляйте по чайной ложке этой приправы в каждое блюдо.

РЕПЧАТЫЙ лук улучшает работу головного мозга и сдерживает его старение. Выделяющиеся из этого овоща вещества омолаживают клетки, которые отвечают за память и эмоции.

ВДЕНЬ надо съедать 500 г овощей и фруктов. Именно такое количество растительной пищи эффективно предупреждает запоры и рак толстой кишки.

Пригодится

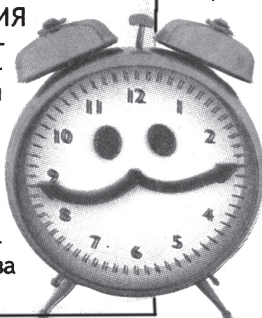
ЗАМУЧИЛ храп? Ежедневно перед сном закапывайте в каждую ноздрю по капле облепихового масла.

ИКОТА быстро пройдет, если выпить стакан воды, в которой растворена 1 чайн. ложка сахара.

ГОЛОВА болит? Смешайте 1/2 чайн. ложки сухого имбиря с горячей водой до пастообразного состояния. Намажьте пасту на лоб. Возможно небольшое жжение, но это не страшно.

ОТ малокровия и сахарного диабета очистите айву от семян, положите в термос, залейте кипятком в соотношении 1:20 и настаивайте 2 часа. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день между приемами пищи.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ язвы желудка и двенадцатиперстной кишки измельчите в кофемолке горсть арахиса. Разведите кипятком 1:3. Принимайте по 2-3 ст. ложки смеси 2-3 раза в день за 20 минут до еды.

**Ищем причину****Стоит обратиться к флебологу**

Внезапные пробуждения могут быть вызваны неприятными ощущениями в ногах, зудом, покалыванием. Если никаких видимых причин нет, можно предположить проблемы с венами или сосудами. Поэтому стоит обратиться к флебологу. Если с сосудами все в порядке, возможно, так проявляется синдром беспокойных ног. В этом случае хорошо помогает массаж.

К эндокринологу...

Нередко человек пробуждается от голода. Специалисты по питанию это называют ночным жором. Стоит проконсультироваться у эндокринолога: ведь приступы ночного голода могут быть спровоцированы падением уровня глюкозы. Кстати, «голодные» просыпания свойственны людям, которые сидят на строгих диетах и днем жестко ограничивают себя в питании.

А может, у вас «бессонная» депрессия?

Если вы регулярно просыпаетесь ближе к утру и с трудом потом засыпаете, — это может быть признаком депрессии. Особенно, если пробуждение сопровождается ощущением одиночества, безысходности, тоски. Тут проблему со сном, скорее всего, поможет решить психолог или психотерапевт.

Прикинь на себя**Вы проснулись — и уже не уснуть?**

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК ПРОБУЖДАЕТСЯ ПО НОЧАМ? КАК ИЗБЕЖАТЬ ТАКИХ ПРОБУЖДЕНИЙ И НАЛАДИТЬ СОН?

знаком депрессии. Особенно, если пробуждение сопровождается ощущением одиночества, безысходности, тоски. Тут проблему со сном, скорее всего, поможет решить психолог или психотерапевт.

Ночные страхи

Одна из частых причин ночного пробуждения — так называемые ночные страхи. Человек, как правило, просыпается в состоянии ужаса. При этом редко помнит, что ему снилось. Не пытайтесь пить снотворные — такое самолечение вряд ли поможет, ведь причины страхов могут быть и психологическими, и физиологическими.

Иногда люди просыпаются якобы от звонка в дверь или по теле-

фону. При этом за дверью никого нет и телефон молчит. Если такое произошло, пугаться не стоит. Возможно, это галлюцинация, возникшая в момент засыпания. Или она может появляться в период пробуждения. Если это единственный случай, значит, не страшно.

Сон может нарушаться из-за стресса

Если ночные пробуждения случаются не меньше трех раз в неделю на протяжении трех и более месяцев, стоит обратиться к сомнологу. Чем раньше начнется лечение, тем быстрее наступит улучшение. В зависимости от поводов для ночных пробуждений сомнолог может направить к неврологу, кардиологу, эндокринологу, флебологу или психологу.



■ **СОК** КЛЮКВЫ, СМЕШАННЫЙ СО СВЕКОЛЬНЫМ СОКОМ, РАЗБАВЛЕННЫМ ВОДОЙ 1:1, ПЬЮТ ПО 2 СТ. ЛОЖКИ 3 РАЗА В ДЕНЬ ПРИ ГАСТРИТАХ И ЗАПОРАХ.

■ **СОК** ИЗ КЛЮКВЫ С МЕДОМ ПОЛЕЗНО ПИТЬ ПРИ КАШЛЕ, ПРОСТУДЕ И АНГИНАХ.



ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ СМОТРЕТЬ НА ЧАСЫ, КОГДА ПРОСЫПАЕТЕСЬ. СОБЛАЗН ПРОВЕРИТЬ, СКОЛЬКО ОСТАЛОСЬ СПАТЬ, ВЕЛИК. НО ТАК ВЫ ЗАСТАВЛЯЕТЕ МОЗГ РАБОТАТЬ.

Осторожно, пешеход!

Обстановка с аварийностью на автомобильных дорогах республики по-прежнему остается сложной. Участились случаи совершения дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.

СОГЛАСНО проведенному анализу, по вине пешеходов совершено 21 дорожно-транспортное происшествие, в которых погибли 3 и травмированы 18 человек. По вине водителей транспортных средств совершено 15 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибли трое и травмированы 10 граждан.

В целях предупреждения и недопущения дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, в период с 18 по 27 февраля 2022 года в ОГИБДД ОМВД России по Хасавюртовскому району прошло профилактическое мероприятие «Осторожно, пешеход!».

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам;

при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а

также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю



проезжей части;

вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, должны следовать по ходу движения транспортных средств;

пешеходы должны пересекать проезжую

часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка, разрешается переходить дорогу под прямым

углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны;

при пересечении проезжей части вне пешеходного перехода, пешеходы не должны создавать помех для транспортных средств и выходить из стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничи-

вающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением дорожной безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора.

Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.

Уважаемые пешеходы, будьте бдительны и осторожны!

Раджаб АТАЕВ, с/у ОГИБДД ОМВД России по Хасавюртовскому району

Вольная борьба

В ХАСАВЮРТЕ проходит первенство Республики Дагестан по вольной борьбе среди юношей 2007-2008 годов рожде-

идов из с. Солнечное. Спортсмен является воспитанником СШОР имени братьев Ирбайхановых и тренируется у **И. Мадиева** и **А. Айсултанова**.



ния. Из нашего района приняли участие десять спортсменов.

В результате первое место занял **Хусейн Саидов**.

Х. Саидов включён в состав сборной Дагестана для участия в первенстве СКФО.

Дзюдо

В КАСПИЙСКЕ прошло первенство Республики Дагестан по дзюдо среди молодежи до 23 лет.

По итогам соревнования третье место занял

Билал Исламов из с. Карланюрт, который является воспитанником спортивной школы с. Карланюрт и тренируется у **А. Мамаева** и **М. Казакова**.



К сведению!

Господдержка и страхование в сфере АПК

Сельскохозяйственное производство связано с множеством рисков, среди которых особое место занимают производственные риски – непредсказуемость природных явлений и погодных условий. Для нашей республики, которая находится в зоне рискованного земледелия и подвержена частым природным катаклизмам, включая засухи, наводнения и суровые зимы, сельскохозяйственное страхование является важным и эффективным инструментом в управлении рисков.

Своевременное заключение договоров сельскохозяйственного страхования со страховыми организациями защитит сельхозтоваропроизводителей от больших убытков при различных страховых случаях.

В целях решения вопроса сельскохозяйственного страхования и оказания помощи сельхозтоваропроизводителям, Правительством Российской Федерации от 19 мая 2021 года внесены изменения в Федеральный закон «О государственной поддержке в сфере сельскохозяйственного страхования и о внесении в Федеральный закон «О развитии сельского хозяйства». Минсельхозпродом РД предусматривается оказание финансовой помощи сельхозтоваропроизводителям на возмещение части затрат на уплату страховых премий в размере 50% страховой премии по договору страхования. Для этого Правительством

РД Постановлением от 29.04.2021 г. №94 утвержден порядок предоставления субсидий сельскохозяйственным производителям на возмещение

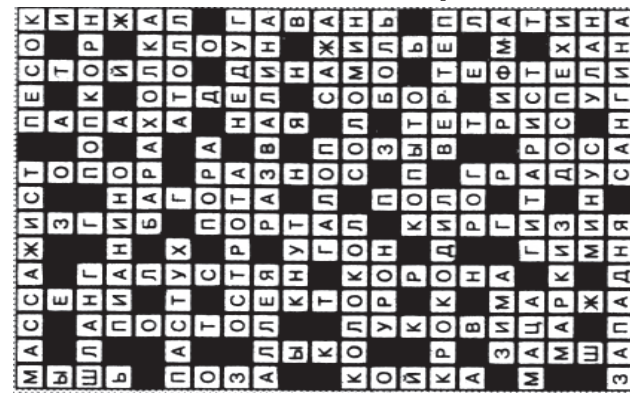


части затрат на уплату страховых премий по договорам сельскохозяйственного страхования. Размер финансовой помощи составляет 50 % страховой премии.

В связи с этим МКУ «УСХ» МО «Хасавюртовский район» рекомендует сельхозтоваропроизводителям района своевременно заключить договора сельскохозяйственного страхования со страховыми организациями по страхованию урожая сельскохозяйственных культур и посадок многолетних насаждений.

УСХ МО «Хасавюртовский район»

Ответы на сканворд



Прогноз погоды на неделю



6+

Учредитель - Администрация МО «Хасавюртовский район»

Главный редактор АТАВОВ А. Я.

Телефоны:

Главного редактора –
8 (928) 047-91-56

Заместителя главного редактора –
8 (928) 808-74-79

Главного бухгалтера –
8 (928) 596-32-20

Адрес редакции и издателя:
РД, г. Хасавюрт, ул. Мусаева, 33.
e-mail: vesti-hasraion@mail.ru
сайт газеты: vesti-khasrayona.ru

@vesti.khasraion

@vesti.khasraion

@vesti_khasraion

Индекс 51328

Свидетельство
ПИ №ТУ 05-00316
от 14.07.2015 г.

выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Авторы несут ответственность за содержание статей. Отпечатана в типографии по адресу: Хасавюртовский район, с. Костек, ул. Братьев Джавбатыровых, 102.

Тираж 2949 экз.

Номер подписан 25.02.2022 г.
Время подписания в печать:
по графику - 10:00,
фактическое - 10:00

Заказ №7