



Глава Пенжинского
муниципального района
Принимает граждан
по личным вопросам,
каждый четверг
с 17.00 до 19.00

Записаться на прием
можно по телефону:

6-10-86

РАСПРЕДЕЛИЛИ КВАРТИРЫ

Деньги на строительство дома в селе Каменское выделены из бюджета Камчатского края по инвестиционной программе для обеспечения жильем специалистов: медиков, работников культуры, образования, администрации. Комиссия по распределению служебного жилого фонда Администрации Пенжинского муниципального района, под председательством заместителя Главы Пенжинского муниципального района Алексея Колесниченко, понимая, что «всем мил не будешь», решила выделить жилплощадь, исходя из требований инвестиционной программы Камчатского края. Приоритетно – специалистам, в которых прежде всего нуждается село и район, а также решено сделать задел на будущее. Поэтому на заседании по предварительному распределению квартир специализированного жилого фонда в новом жилом доме 4 по ул. Ленина села Каменское было единогласно принято три квартиры выделить ГБУЗ КК «Пенжинская РБ», МКОУ «Каменская средняя школа», отделу культуры Администрации ПМР. Это служебное жилье для руководителей, и оно остается за ними на весь срок работы, по окончании которого или после расторжения контракта данные квартиры переходят к следующему начальнику организации. Стоит подчеркнуть, что все жилье в новом доме – служебное и не подлежит приватизации. Далее комиссия рассмотрела поступившие заявки и приняла решение рас-

Поделить квартиры и никого не обидеть – задача изначально невыполнимая. Количество желающих улучшить свои жилищные условия в разы превышает количество квартир в новом доме.



пределили оставшиеся пять квартир среди специалистов, имеющих двух и более детей. Между отобранными кандидатами провели жеребьевку, доверив воли случая выбор этажа и расположения квартиры.

По словам Николая Козловского, главы сельского поселения «село Каменское»,

после того как специалисты переедут в новый дом, в освободившиеся квартиры будут переселены жильцы аварийного дома 6 по ул. Ленина.

Пока же идет подключение дома к коммуникациям, завершаются отделочные работы. Хотя, нужно отметить, дом

уже впечатляет: современный, красивый, хорошая планировка квартир, качественный ремонт. Одним словом, заходи, покупай мебель и живи. Так и должно быть. Люди достойны жить в современном благоустроенном жилье.

Напомним, что в 2015 году из бюджета Камчатского края району выделены средства на строительство 8-квартирного жилого дома в селе Каменское.

В июне 2015 года администрация сельского поселения «село Каменское» заключила муниципальный контракт на строительство 8-квартирного панельного дома с победителем аукциона – строительной организацией из Петропавловска-Камчатского ООО «АиР».

По условиям контракта подрядчик обязался возвести панельный дом в срок до 31 ноября 2015 года, то есть менее чем за 5 месяцев. В указанный срок строители не уложились. Сельская администрация заключила с ООО «АиР» дополнительное соглашение об изменении срока строительства дома, продлив его до 1 июля 2016 года, но и к этой дате подрядчики не смогли ввести здание в эксплуатацию. Строители ввели сразу несколько объектов в Камчатском крае, не рассчитали своих сил и попали под процедуру банкротства. По дому в селе Каменское не было завершено работ на сумму более чем 3,6 млн. рублей.

Автор Леонид Добровольский

ПОДГОТОВИЛИСЬ К ЗИМЕ В КАМЧАТСКОМ КРАЕ

Камчатский край вошёл в число регионов-лидеров по подготовке к осенне-зимнему периоду 2017-2018 годов. Высокий уровень готовности инфраструктуры и жилищного фонда субъекта к предстоящей зиме отмечен Минстроем России

Соответствующие данные были озвучены в конце октября в рамках селекторного совещания, проведённого под руководством вице-премьера Правительства России Дмитрия Козака. «В число регионов-лидеров вошли 9 субъектов страны: Москва, Камчатский край, Республики Башкортостан и Татарстан, Самарская область, Республика Алтай, Тульская, Липецкая и Новосибирская области, - рассказал по итогам совещания министр жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Камчатского края Владимир Тихонович. - Минстроем оценивалось наличие в регионах необходимых запасов топлива, выполнение планов ремонтных программ, сокращение уровня задолженности ресурсоснабжающих организаций перед поставщиками топливно-энергетических ресурсов».

Министр сообщил, что во всех 52 муниципальных образованиях Камчатского края отопительный сезон был начат своевременно. Все объекты социальной сферы и жилые дома, расположенные на территории региона, были подключены к системе отопления в период с 4 сентября по 1 октября.

«Объём финансирования на подготовку к ОЗП 2017-2018 годов на Камчат-

ке превысил 2 млрд рублей. Свыше 1,3 млрд рублей составили средства краевого бюджета, 350 млн. рублей выделены из бюджетов муниципальных образований, еще около 416 млн. рублей направили предприятия края, - сказал Владимир Тихонович. - Запланированные работы по ремонту жилого фонда, объектов теплоэнергетики, водозаборов, а также тепловых, водопроводных сетей и сетей водоотведения выполнены в крае на 100%».

В ходе ремонтной кампании различные виды работ были проведены на 234 котельных, 21 ЦТП. К началу осенне-зимнего периода были подготовлены 99 водозаборов, порядка 2 000 км сетей инженерной инфраструктуры, около 8,3 млн кв. м. жилого фонда. Кроме того, ремонтные работы выполнены на 511 объектах социальной сферы с объёмом финансирования порядка 172 млн. рублей.

«На особом контроле в Камчатском крае находится вопрос замены ветхих аварийных сетей. В текущем году было заменено порядка 50 километров коммунаций», - добавил министр.

Он сообщил, что для прохождения отопительного периода в регионе сделан необходимый запас топлива. На

предприятия завезено 115,1 тыс. т угля (111 % от плана) и 30,4 тыс. т жидкого топлива (105 % от плана). Из них в районы с ограниченными сроками завоза грузов доставлено 79,9 тыс. т угля (121 %) и 11,6 тыс. т дизельного топлива (105%).

В ПЕНЖИНСКОМ РАЙОНЕ

В части электроснабжения в рамках подготовки к осенне-зимнему максимуму нагрузок в населённых пунктах Пенжинского муниципального района выполнен ряд мероприятий, направленных на обеспечение качественного электро и теплоснабжение потребителей в зимних условиях.

В селе Слаутное выполнен капитальный ремонт генерирующего оборудования на дизельной электростанции. В сёлах Аянка, Таловка, Оклан, Парень проведены работы по техническому обслуживанию генераторов на электростанциях.

Планируются работы по расширению здания электростанции в селе Оклан с установкой дополнительного дизельного генератора. Заключен договор на поставку генератора, на территорию ДЭС доставлен модуль расширения. Строительно-монтажные работы начнутся весной 2018 года, завершение запланировано на осень 2018 года.

На линиях электропередачи различного класса напряжения проведены низовые и верховые осмотры, текущие ремонты, включающие перетяжку про-

водов, правку опор. В сёлах Манилы, Каменское, Слаутное и Аянка произведён ремонт трансформаторов на трансформаторных подстанциях.

В селе Слаутное до конца года будет завершён ремонт водонапорной башни.

Выполнен первый этап работ по капитальному ремонту линии электропередачи ВЛ-35 кВ Манилы-Каменское протяжённостью 1,6 км.

В части теплоснабжения в рамках подготовки к отопительному сезону на котельной в селе Манилы заменены два сетевых насоса, завершается утепление здания бойлерной «Школа».

В селе Каменское выполнен перенос бойлерной №14 с подключением жилых домов №№2,4,6 по ул.Ленина. Проложены тепловые и водопроводные сети от тепловой камеры (ТК) 2 до ТК3 протяжённостью 20 метров в двухтрубном исполнении. В рамках выполнения Государственной программы Камчатского края «Энергоэффективность, развитие энергетики и коммунального хозяйства, обеспечение жителей населённых пунктов Камчатского края коммунальными услугами и услугами по благоустройству территорий» выполнен ремонт тепловых сетей от ТК10 до бойлерной №21 протяжённостью 80 метров в двухтрубном исполнении.

Для обеспечения топливом дизельных электростанций и бойлерных в Пенжинский район завезено 4,9 тыс. тонн дизельного топлива, для котельных – 9,0 тыс. тонн угля.

СНИЗИЛСЯ РАЗМЕР ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

Сезонное снижение цен на продукты питания стало причиной уменьшения размера прожиточного минимума в Камчатском крае. В 3 квартале 2017 года уровень прожиточного минимума на душу населения составил – 19 378 рублей, что почти на 1 % ниже показателя 2 квартала.

Прожиточный минимум для трудоспособного населения установлен на уровне 20 275 рублей, для пенсионеров — 15 345 рублей, для детей — 20 842 рубля.

«Существует утверждённая методика расчёта величины прожиточного минимума. Его размер, в первую очередь, зависит от цен на продовольственные товары, стоимость которых занимает значительную часть в «потребительской корзине» товаров и услуг, по которой рассчитывается прожиточный минимум, — сказали в министерстве. — В 3 квартале в крае в частности подешевели некоторые виды круп, плодоовощная продукция, фрукты, а также отдельные виды мяса».

В министерстве отметили, что величина прожиточного минимума на федеральном уровне, а также в ряде регионов Дальневосточного федерального округа в последние годы имеет тенденцию к снижению, особенно по результатам 3 квартала.

«Подобная ситуация отмечается именно в связи с сезонным снижением цен на продукты питания, — сказали в министерстве. — Размер прожиточного минимума пересматривается ежеквартально. На основании данных о стоимости основных продуктов питания новый размер прожиточного минимума по итогам 4 квартала 2017 года будет пересмотрен и утверждён в январе 2018 года».

В министерстве добавили, что в случае, если гражданин имеет доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Камчатском крае, то он может воспользоваться мерами государственной социальной помощи, оказываемой малоимущим гражданам (субсидии, социальные пособия, единовременные выплаты).

НОВЫЕ ТАРИФЫ НА КАПРЕМОНТ

Новые тарифы на уплату взносов за капитальный ремонт многоквартирных домов утвердили в Камчатском крае.

Минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме в Камчатском крае в 2018 году.

№ п/п	Наименование муниципального образования в Камчатском крае!	Минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме на 1 кв.м. общей площади жилого (нежилого) помещения (рублей в месяц)
1.	Петропавловск-Камчатский городской округ	8,90
2.	Вилючинский городской округ	8,40
3.	Елизовский муниципальный район	7,60
4.	Мильковский муниципальный район	7,40
5.	Усть-Большерецкий муниципальный район	7,80
6.	Быстринский муниципальный район	8,30
7.	Усть-Камчатский муниципальный район	8,00
8.	Соболевский муниципальный район	9,10
9.	Алеутский муниципальный район	8,90
10.	Городской округ "поселок Палана"	9,20
11.	Карагинский муниципальный район	9,10
12.	Олюторский муниципальный район	8,20
13.	Тигильский муниципальный район	8,00
14.	Пенжинский муниципальный район	7,90

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

В настоящее время инсульт не является редкостью и может возникнуть как у взрослых, так и у детей. Данная патология опасна своими последствиями, которые могут привести к ряду неврологических осложнений. Чтобы избежать такого опасного состояния, следует не забывать про меры профилактики.

Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения в определённом участке, которое может проявляться массой неврологических симптомов. Если не были приняты определённые меры по лечению данной патологии, то возникают опасные последствия в виде потери функциональности некоторых органов и систем, за которые отвечала поражённая область головного мозга.

ВИДЫ ИНСУЛЬТА:

1. Ишемический — обусловлен нарушениями в просвете сосудов: их закупоркой тромбами, а также патологическим сужением.

2. Геморрагический — возникает в результате истончения стенок сосудов, при котором происходит их разрыв с излиянием крови в определённый участок мозга.

3. Субарахноидальный — кровоизлияние происходит по причине травмы.

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛЬТА:

- злоупотребление алкоголем и никотином;
- значительное количество лишнего веса;
- неактивный образ жизни и отсутствие физических нагрузок;
- неправильное питание;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- сахарный диабет;
- заболевания сердца;
- повышенное артериальное давление;
- стрессы и депрессивные расстройства;
- травмирование головного мозга;
- сосудистые патологии.

ПРОФИЛАКТИКА

Первичная профилактика инсульта направлена на снижение риска возникновения острого нарушения кровоснабжения мозга.

Основные меры:

1. Регуляция рациона. Необходимо пересмотреть меню и исключить из него пищу, способную повысить уровень холестерина в крови. Это в первую очередь все жареные и жирные блюда. К тому же рекомендуется уменьшить употребление алкоголя и соли, которая приводит к повышению артериального давления. Следует обогатить рацион растительной клетчаткой, крупяными изделиями, отварной и паровой рыбой, свежими фруктами и соками.

2. Предупреждение переутомления. Для этого следует спать не менее 8 часов в сутки. Обязательно соблюдать режим работы и отдыха. Стараться не переутомляться.

3. Приём препаратов, снижающих риск развития инсульта. При повышенном давлении показан курс гипотензивных препаратов. Ко всему прочему, лечение дополняется лекарствами, способствующими

Профилактика инсульта в настоящее время представляет очень большой интерес, поскольку количество больных растёт с каждым днём. Стоит задуматься над тем, что каждые 90 секунд у одного жителя страны происходит острая ишемическая атака или инсульт.

щими улучшению мозгового кровообращения.

4. Лечебная гимнастика. Для этого показано регулярное выполнение физических упражнений. Можно заниматься йогой или выполнять несложный комплекс утренней гимнастики. Рекомендованы пешие прогулки на свежем воздухе не менее 1 раза в день.

5. Вторичная профилактика заключается в исключении повторного инсульта. Для этого, как и в первом случае, следует регулировать свой рацион, соблюдать режим отдыха и работы, заниматься гимнастикой и принимать препараты, которые способствуют разжижению крови и снижают давление. Особое внимание следует уделить лекарствам, улучшающим мозговое кровообращение и питание. Для этого назначают средства ноотропного ряда.

Первичная и вторичная профилактика инсульта не может осуществляться без постоянного контроля артериального давления. Если АД постоянно растёт, то показан курсовой приём гипотензивных препаратов. Давление нужно измерять 2 раза в день. Утром, сразу после пробуждения и вечером, перед отходом ко сну.

ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

Дополнительные особенности профилактики инсульта у женщин заключаются в следующем:

- контроль уровня холестерина и вязкости крови при приёме оральных контрацептивов и других гормональных средств старше 35 лет;

• отказ от курения и перекусов фастфудом;

- регуляция веса в возрасте старше 30 лет;
- контроль АД в климактерический период;
- снижение негативного влияния стрессов.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНСУЛЬТА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Главной профилактической мерой для детей и подростков является сбалансированный рацион. С раннего возраста нужно приучать ребёнка правильно питаться. Следует исключить чипсы, жвачки, сладкую газировку и следить за тем, что едят дети. Также рекомендуется контролировать вес ребёнка, стараясь не кормить его блюдами, содержащими высокое количество жиров и углеводов. С детства нужно прививать ребёнку привычку правильно питаться. Вместо сладостей давать малышу побольше фруктов. В подростковом возрасте главным провоцирующим фактором может стать переутомление. Большой объём школьной программы часто приводит ещё неокрепший организм к стрессу, ухудшается поступление кислорода в головной мозг. Поэтому так важно регулировать умственную нагрузку, чередуя её с отдыхом.

К сведению: за 2016 год в Пенжинском районе зафиксировано 3 случая инсульта у лиц мужского пола. Средний возраст мужчин 48 лет. В сравнении с 2015 годом роста заболевания не отмечено.

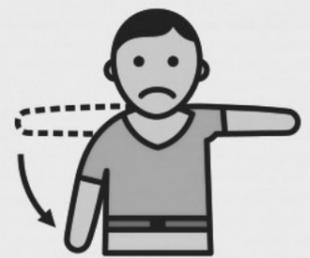
Автор Татьяна Шок, врач-терапевт ГБУЗ КК Пенжинская РБ

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»



Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

И.о. главного редактора Добровольский Л.Г.

Газета «Полярная звезда» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Камчатскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ - серия ПИ, ТУ № 41 - 00082 от 28 октября 2009 года. Индекс 51823. Редакция может публиковать бесплатно рекламные материалы по своему усмотрению. Ответственность за достоверность рекламы, фактов несет автор публикации.

Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Рукописи, снимки авторов не рецензируются и не возвращаются. Сайт газеты «Полярная звезда» <http://polar-star.ru/>

Газета отпечатана в редакции на принтере KyokeraEgoeysP4040dn. Номер подписан в печать 30.10.2017 г. в 16.00 (по графику - 16.00) Тираж - 140 экз. Газета выходит по вторникам и четвергам

Адрес издателя: 688850 с. Каменское, Пенжинский район, Камчатский край ул. Ленина, 12
Адрес редакции: 688850 с. Каменское, Камчатский край, Пенжинский район, ул. Ленина, 18, кв.1

Телефон: 8 (41546) 61-1-74, электронный адрес: polarstarkam@rambler.ru
Учредитель и Издатель - Администрация Пенжинского муниципального района.