

27.05.2019 Г. - 02.06.2019 Г.
ТВ - программа

Просто ГАЗЕТА



№ 20
(502)

21.05.2019 г.

Заходите на официальный сайт: www.prosto-gazeta.pf. Подписывайтесь в соцсетях: Просто газета SMIPROSTOGAZETA prosto_gazeta

В супермаркет "САМБЕРИ" требуется уборщица
Трудоустройство по ТК. Тел. 8-914-611-31-47

Компания **«Окна Строй»**
Рассрочка через фирму до 3-х месяцев 0%
ВЕОНА ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ - под ключ
Гарантия
ул. Кирова, 102, тел. 8-914-557-77-99

Региональный оператор по обращению с ТКО
ООО "ТрансЭкоСервис"
Принимаем заявки на заключение договоров по обращению с твердыми коммунальными отходами от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.
г.Белогорск, ул.Краснофлотская,48, тел.:8(41641) 5-03-39, 8-961-954-37-65 сайт: тэс28.pf

компания **Строй-Капитал**
ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА, ФАСАДЫ, КРОВЛЯ, УТЕПЛИТЕЛИ, ВАГОНКА ДЛЯ БАНЬ И САУН.
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
ул.КИРОВА, 180 Тел.: 8-914-041-03-27

УГОЛЬ
рядовой сортовой
- Красноярский,
- Райчихинский,
- Читинский
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПЕСКОГРАВИЙ
Юридическим лицам и населению
Продажа оптом и в розницу.
Оформление субсидий
8-914-389-25-40

АВТОРИЗОВАННЫЙ ЦЕНТР УСТАНОВКИ КОМПАНИЯ **МАСТЕР 12 ВОЛЬТ**
АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ АВТОЗВУК
БЕЛОГОРСК улица 9 МАЯ 22
8 914 390 26 62 8 924 146 06 66

с 16 по 26 мая 2019 г.
ОБЪЯВЛЕНА ДЕКАДА
ПОДПИСКИ на ГАЗЕТУ
на II полугодие 2019 г.
Стоимость полугодовой подписки **ВСЕГО 420 рублей!!!**
ПОСПЕШИ на ПОЧТУ!
Подписной индекс: **03632**

ОКНА ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
ОКНА
БАЛКОНЫ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ **ДВЕРИ**
Рассрочка через фирму без %
ул. Кирова, 97, тел. 2-52-52, 8-914-040-40-46

ООО "САНИТА-СЕРВИС" предлагает услуги юридическим лицам, ИП, школам, детским садам, общепиту
- ДЕРАТИЗАЦИЯ
- ДЕЗИНСЕКЦИЯ
- АККАРИЦИДНАЯ ОБРАБОТКА
ПО ЦЕНАМ, НИЖЕ СЛОЖИВШИХСЯ В ГОРОДЕ
г.Белогорск, ул.Благовещенская,39, Справки по тел. 8-914-600-36-40 e-mail: sanita_servis@mail.ru



На Нижне-Бурейской ГЭС "террористы" захватили автобус с сотрудниками



С 14 по 16 мая масштабные антитеррористические учения прошли в Бурейском районе. "Заложники" освобождены, "террористы" обезврежены.

Оперативный штаб в Амурской области подвел итоги антитеррористических учений, проведенных УФСБ России по Амурской области во взаимодействии с ПУ ФСБ, УМВД, ЦССИ ФСО, ГУ МЧС, УФСИН, УФСВНГ России по Амурской области, 35 Армией ВВО МО России, Правительством Амурской области, руководством Бурейского района, пгт. Новобурейский и филиала ПАО «РусГидро» - АО «Нижне-Бурейская ГЭС» с 14 по 16 мая 2019 года на территории Бурейского района и на объектах Нижне-Бурейской ГЭС.

В ходе учений особое внимание было уделено решению конкретных задач по управлению контртеррористической операцией и ликвидации последствий теракта на объектах гидротехнических сооружений, отработано взаимодействие с антитеррористической комиссией (АТК) Амурской области по реализации положений Указа Президента РФ от 14 июня 2012 года №851 «О порядке установления уровней

террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества государства» (на территории Бурейского района устанавливались высокий («желтый») и критический («красный») уровни террористической опасности).

По легенде, 15 мая группой вооруженных лиц захвачен автобус с сотрудниками Нижне-Бурейской ГЭС и осуществлен прорыв на территорию гидростанции. Преступники блокированы, территория Бурейской ГЭС оцеплена, движение людей и автомобильного транспорта временно ограничено. В порядке, предусмотренном Федеральным законом от 06 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму», а также в соответствии с приказом Председателя Национального антитеррористического комитета – Директора ФСБ России к работе приступил оперативный штаб в Амурской области.

В ходе учений отработывались практические навыки персонала ГЭС в случае террористической опасности, в том числе, по эвакуации людей из условно опасной зоны, сотрудников подразделений специального назначения

– по обезвреживанию «террористов», взрывотехников УФСБ - по ликвидации обнаруженного самодельного взрывного устройства. Также практически отработаны задачи по тушению возникшего возгорания и оказанию медицинской и психологической помощи пострадавшим.

Всего в учениях задействовано до 400 сотрудников территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, бронетранспортёры, специальная автотехника, вертолёт, беспилотные летательные аппараты.

Руководством оперативного штаба дана положительная оценка работы всех заинтересованных органов и ведомств по подготовке и проведению учений.

Руководитель аппарата оперативного штаба в Амурской области Полтаробатько Андрей Валерьевич: «Учения такого масштаба показывают готовность группировки оперативного штаба к выполнению задач в реальной обстановке. Именно в таких условиях происходит отработка взаимодействия наших ведомств».

Пресс-служба УФСБ РФ по Амурской области (фоторепортажи и видео на сайте просто-газета.рф)



Классный час по телефону доверия

Специалисты отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУ АО БЦССУ «Радуга» в рамках Международного дня Детского телефона доверия провели классный час на базе школы села Возжаевка и центра «Радуга».

17 мая 2013 года Международный день Детского телефона доверия. В этот день по всей стране проводятся мероприятия, направленные на популяризацию деятельности телефона доверия в среде детей и подростков.

Телефон доверия – это не только доступный вид психологической помощи детям и подросткам, но и путь восстановления личности через восстановление доверия.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь.

Квалифицированные специалисты готовы помочь в разрешении трудностей, возникающих в школе, на улице и дома. Психологи проконсультируют по вопросам детско-родительских и детско-детских отношений, меж-



личностных конфликтов и другим проблемам.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы Детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

На нашем занятии, мы поговорили о том, когда впервые появился телефон доверия, для чего он нужен, кто работает на телефоне и немного поиграли. Большая часть детей

знает, что такое телефон доверия, некоторые даже обращались туда за помощью!!!

«Телефон доверия 8-800-2000-122» – это спасительная таблетка, начало решения проблемы. После обращения, вы сможете без лишней тревожности и напряжения начать искать путь для выхода из ситуации. Устранять причину обращения все равно придется вам. Но всегда гораздо легче это сделать, зная, что ты не один!!!

Социальный педагог
Сергачева Дарья

БУДЬ ГОТОВ! ВСЕГДА ГОТОВ!



19 мая 2019 года Белогорский РК КПРФ отметил День пионерии очередным приёмом школьников в пионеры.

После того, как вступающие поочередно зачитали присягу пионера, первый секретарь Геннадий

Ежевский повязал им галстуки.

Затем прошла торжественная линейка. Коммунисты пионерам вручили подарки, поэты свои книжки со стихами.

Зазвучала музыка, пионеры и присутствующим

пели пионерские песни. Пионеры в долгу не остались – читали стихи.

Праздник закончился чаепитием и общим хором.

РК КПРФ

Русские шашки

18-19 мая в МАУ «СШ № 1 г.Белогорск» проводилось личное первенство по русским шашкам среди учащихся общеобразовательных школ.

В турнире среди мальчиков победителем стал учащийся СОШ № 4 Никита Скоб, не проигравший ни одной партии. Второй призер – Владислав Ива-

нов, учащийся 9 класса школы-гимназии № 1. Замкнул тройку лидеров Степан Черных – первоклассник гимназии № 1. Степа – единственный из участников, кто в партиях против двух соперников провел несложные комбинации и одержал победы. Каждый из побежденных пожал первокласснику руку.

Среди девочек победи-

тельница стала ученица СОШ № 4 Валерия Ахромина, победившая всех соперниц. Второй призер – Ксения Утегенова, ученица 4 класса СОШ № 3. Третье место заняла Аня Утегенова – ученица СОШ № 3.

Все победители награждены грамотами, медалями и шоколадками.

Главный судья соревнований **В.Н. Махов**

ОПТИМИЗАЦИЯ НА ДЕТЯХ?

Белогорская городская больница не перестает быть объектом внимания. В этот раз сообщения, поступившие в редакцию «Просто газеты» от белогорских мамочек, касались детского отделения.

Обеспокоенные родители рассказали, что накануне недавно главврач Михаил Горбунов посетил в минувшую пятницу детское отделение. По его словам, сюда планируют перевезти терапевтическое отделение. Оно должно занять два нижних этажа, а дети займут третий этаж. А часть коек детского отделения переместят в инфекционное. Как это было раньше – на время ремонта роддома.

20 мая мы обратились за разъяснениями к заведующей детского отделения Белогорской больницы, которая подтвердила данную информацию, сказав, что сейчас готовит письмо на имя главврача с просьбой пересмотреть данное решение.

Детское отделение уже переживало данную трансформацию на время ремонта роддома, и эти девять месяцев и сам персонал, и родители больных деток вспоминают с ужасом. Но тогда это была временная мера, а сколько времени должно пройти, чтобы отремонтировать или построить новую терапию, не видно даже в обозримом будущем. Детское отделение сейчас работает согласно всех нормативов. В 2012 году за счет городских средств был произведен ремонт. Сейчас его поддерживают собственными силами.

Отделение рассчитано на 30 коек. Плюс 8 коек – социальных. Есть две палаты для новорожденных. На сегодня в отделении находится 31 человек. Койки не пустуют. В некоторые месяцы, когда есть вспышки заболеваний, норма, установленная государственным заданием в 95 человек в месяц, значительно превышена. Так, в январе этого года в стационаре пролечилось 149 больных, в феврале 147.

Есть в детском отделении и определенная специфика – так, к примеру больные с пневмонией должны быть изолированы от других и находиться в палате одни. Есть требования и к палатам для новорожденных. Кроме того, с детками часто лежат и мамы, соответственно, количество людей в палате увеличивается вдвое.

17 тысяч детей – это количество детского населения, на которое рассчитано отделение.

В случае с такой оптимизацией и уплотнением неизбежно возрастут риски заражения детей, что на третьем этаже здания, что в случае размещения детей в инфекционном отделении. Как будет в данном случае организован прием больных детей – в общем потоке или нет? Будет ли возможность принять душ, останется ли буфет и другие обязательные вспомогательные помещения – под большим вопросом.

Будут ли при этом обеспечены все нормы СанПиНов, предъявляемые к медицинским учреждениям, тоже не ясно. Разумеется, оставлять

терапевтическое отделение в таком состоянии нельзя, но и решать проблемы за счет здоровья детей и ухудшения качества медицинской помощи тоже неправильно.

На уровне российского правительства неоднократно заявлялось, что нужно строить больше детских поликлиник, больниц. Государство предпринимает меры, направленные на увеличение рождаемости. А где деток лечить потом и, самое главное – в каких условиях?

Вместе с тем, вечером того же дня на сайте информационного агентства «Амур.инфо» появилось подтверждение данной информации.

В частности сообщается, что:

«В Белогорской больнице закончила работу «антикризисная группа». Комиссия представила 67 предложений, направленных на выравнивание финансово-экономической ситуации и снижение летальности в учреждении. Одним из мероприятий станет перераспределение площадей, которые занимают отделения больницы.

В составе «антикризисной группы» были 25 сотрудников базовых учреждений здравоохранения Амурской области: врачей, экономистов, специалистов кадровой и финансовой служб. Эксперты проанализировали работу учреждения и дали свои рекомендации. Отмечается, что для стабилизации финансово-экономической ситуации необходимо провести работу по оптимизации числа работников больницы. Сократить рас-



ходы на содержание больницы предложено за счет «рационального использования имеющихся площадей».

«Администрации больницы рекомендовано разработать план мероприятий по устранению выявленных недостатков, согласовать его с минздравом области и приступить к реализации намеченных мероприятий», – сообщил председатель правления Амурской медицинской палаты Александр Платонов.

Ожидается, что план будет подготовлен к 1 июня. В частности, одним из мероприятий по улучшению ситуации в больнице станет перераспределение между отделениями имеющихся площадей. На сегодняшний день, детское отделение больницы расположено в трехэтажном здании площадью 2 531,8 квадратного

метра. При этом за год отделение отработало 270 дней в году. 30 % госпитализированных детей в больнице проходили лечение в инфекционном отделении, но и качество работы в терапевтическом отделении оставляют желать лучшего.

«Нерациональное использование площадей, имеющихся ресурсов больницы, приводят к удорожанию содержания этих зданий. Мы посчитали, что по всем санитарным нормам, койки детского отделения можно разместить на одном этаже трехэтажного здания. А первый и второй этажи сможет занять терапевтическое отделение. Мы готовим ПСД на строительство нового терапевтического отделения. В данных условиях пациенты терапевтического отделения бу-

дут находиться в достойных условиях с соблюдением всех санитарных норм и это улучшит не только содержание пациентов, но и качество рабочих мест сотрудников.

Дети никак не страдают, самое главное, они будут все здесь вместе, не разбросаны по этажам по 2 по 3 человека в палате, и будут под присмотром медицинского персонала со всеми необходимыми кабинетами», – отметил Михаил Горбунов, главный врач Белогорской больницы.»

Пострадают ли дети или нет, спасет ли очередная оптимизация ситуацию в Белогорской больнице, как будут соблюдены все нормы, и что ответит на обращение зав.отделения главврач – узнаем только со временем.

Полицейские Белогорска провели зарядку

Сотрудники белогорской полиции присоединились к проведению ежегодной Всероссийской социальной акции «Зарядка со стражем порядка». Ставшее уже традиционным мероприятие полицейские провели для детей, оставшихся без попечения родителей. Ребятам устроили спортивный праздник.

Зарядку для воспитанников ГАУ Амурской области «Белогорский центр содействия семейному устройству детей, остав-

шихся без попечения родителей, подготовки и сопровождения замещающих семей «Радуга» проводили действующие сотрудники – опытные спортсмены, имеющие спортивные разряды по боксу, тайскому боксу, призы соревнований по борьбе самбо, участники легкоатлетических эстафет УМВД. Они рассказали детям, чем полезна утренняя зарядка, как физкультура помогает сохранить хорошее здоровье и почему в профессии полицейского так важно под-

держивать хорошую физическую форму.

Ребятам продемонстрировали приемы борьбы, рассказали о службе в полиции. Полицейский-кинолог познакомил ребят со служебной собакой, которая патрулирует улицы, выезжает со следственно-оперативной группой на происшествия. Продемонстрировал основные приемы общего послушания и поиск наркотических средств. Дети, затаив дыхание, наблюдали за четкими и слаженными действиями полицейского и

четвероногого защитника, задавали много вопросов. В беседе с кинологом они узнали о породе собаки, о том, как и чем собаки помогают при несении службы в полиции, как и где их учат послушанию и исполнению команд.

Сотрудники патрульно-постовой службы полиции, дорожно-патрульной службы и уголовного розыска с командой мальчишек провели футбольный матч. Ребята показали себя настоящими спортсменами, проявили быстроту и ловкость, ничем не уступая молодым



полицейским. Товарищеский матч закончился победой хозяев поля. По окончании матча подвели итоги, детям вручили сладкие призы за победу и отмети-

ли её в теплой атмосфере за чашечкой чая.

Все участники мероприятия остались довольны и получили много положительных эмоций.

ОКНА БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ремонт любых помещений строительство из бруса

Приемлемые цены!

Опытные специалисты! Всегда на связи!

Гарантия качества!

ЦЕНТРОКОН

предоставляется рассрочка через фирму

ЦЕНЫ ТАЮТ!

ул. Кирова, 71(вход с ул. Партизанская), 2 этаж, офис №2 тел. 2-31-70, 8-914-584-97-91

реклама

Навстречу ЕГЭ. Советы родителям

Совсем скоро выпускникам белогорских школ предстоит сдача единых государственных экзаменов (далее ЕГЭ). Перед еще вчерашними школьниками стоит нелегкая задача: сделать выбор, который, возможно, определит их будущую жизнь. Каждому из них предстоит задать вектор пути, по которому они двинутся, и всерьез задуматься над ответом на вопрос: «Кем я хочу стать, когда вырасту?»

2. Не выбирайте профессию для самого себя

Нередко родители активно предлагают, а иногда даже настаивают на выборе варианта, который в силу различных жизненных обстоятельств не удалось выбрать им самим. То есть, через ребенка они пытаются реализовать свою мечту, - рассказывает Инна Викторовна. - Позвольте ребенку пометить самостоятельно. Как бы ни был хорош тот путь, что вы для него избрали, его соб-



Но волнение охватывает не только учеников. Несмотря на то, что преподаватели сталкиваются с ЕГЭ каждый год, они всерьез беспокоятся о судьбе каждого отдельно взятого ребенка. Но как быть, если ты - родитель, и все это для тебя в новинку? Как помочь своему ребенку и уберечь его от ошибок? Своим мнением на этот счет со мной поделилась Дихтярь Инна Викторовна, преподаватель математики МАОУ Гимназии №1. Вот несколько практических советов, которые помогут родителям избежать конфликтных ситуаций и направить мысли своего ребенка в позитивном ключе.

1. Помогите своим детям дать ответ на вопрос «Кто я сейчас?»

Важнейшая задача родителей - помочь ребенку разобраться в своих профессиональных интересах и склонностях, сильных и слабых сторонах своей личности, - напоминает Инна Викторовна. - Трудно мечтать о будущем, толком не побывав в настоящем. Помогите ребенку понять себя, позвольте ему рассказать вам о себе как можно больше. Этот анализ должен определить те знания, навыки и умения, которые в будущем ему захочется развивать.

ственный будет намного лучше. Нельзя относиться к выбору профессии, как к работе сапера, лишая ребенка права на ошибку, - рассуждает Инна Викторовна.

3. Не готовьте из ребенка «мастера на все руки»

Часто родительские советы можно объединить под рубрикой «полезно для семейной жизни»: «Будь врачом - нас и себя будешь лечить», «Становись поваром - хоть готовить научишься» и т.д., - улыбается Инна Викторовна. - Да, вредных навыков не бывает, но счастлив ли будет потенциальный художник, всю жизнь вынужденный ставить пломбы или чистить картошку?

Не стоит забывать, что ваш ребенок - человек, имеющий свои потребности, интересы, мечты и цели. А вы - человек, который всегда придет ему на помощь, в которой он сейчас так нуждается. И поверьте, расстроеному подростку, сегодня в сердцах приказавшему отставить его в покое, совсем скоро захочется, чтобы вы вернулись. Будьте опорой и поддержкой для своих детей!

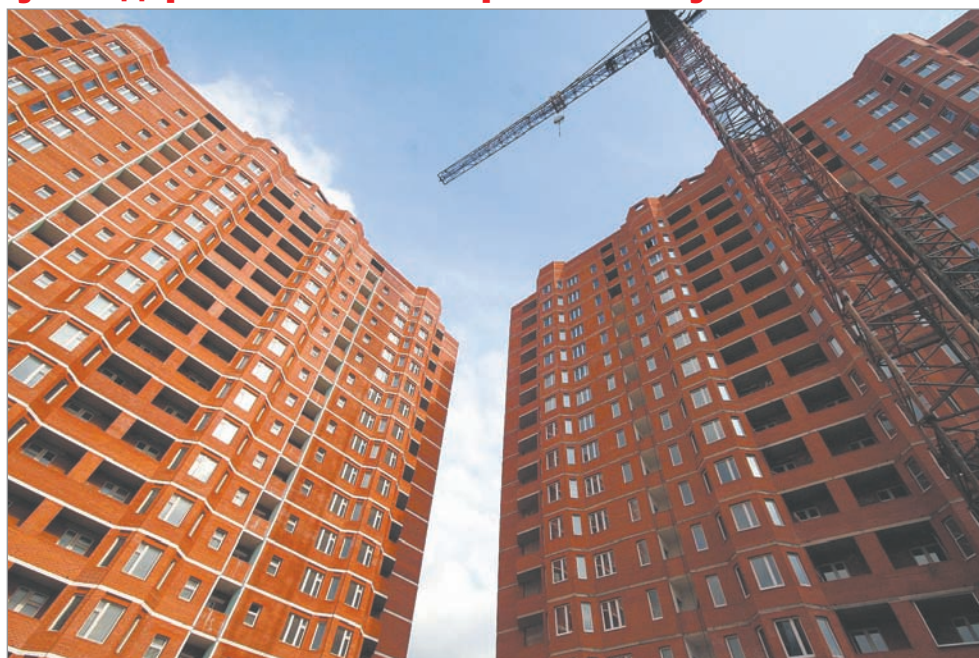
Полина Апарина

Дальний Восток аутсайдер в России по строительству нового жилья

Дальний Восток попал в списки отстающих территорий по строительству нового жилья. В аутсайдерах оказались сразу 7 из 11 регионов ДФО — Приамурье, ЕАО, Забайкалье, Хабаровский край, Камчатка, Колыма и Чукотка.

Согласно исследованию РИА Рейтинг, в регионах, попавших в отстающие, за 2018 год введено в строй нового жилья меньше 0,25 кв. метра на человека. Так, на Колыме это всего 0,03 кв. м, на Чукотке — 0,036 кв. м, на Камчатке — 0,013 кв. м, в Еврейской АО — 0,173 кв. м, в Забайкалье 0,174 кв. м, в Амурской области — 0,2 кв. м, в Хабаровском крае — 0,207 кв. м на человека.

Вырос показатель строительства нового жилья в Приморском крае — сразу на 30,6%. В число лидеров по строительству нового жилья в России вошли только два дальневосточных субъекта — Якутия и Сахалин. Однако, при этом, и там темпы строительства жилья снизились



— в Якутии на 23,8%, на Сахалине — на 16,4%.

Как сообщало ИА REGNUM, на портале «Российская общественная инициатива» 13 мая появилась петиция об упразднении министерства по развитию Дальнего Востока и Арктики. Автор инициативы настаивает на ликвидации дальневосточного министерства, поскольку, по его мнению,

оно за почти 7 лет своего существования принесло Дальнему Востоку больше вреда, нежели пользы. Дальний Восток, несмотря на многомиллиардные затраты на его развитие, по-прежнему остается в аутсайдерах в России по всем основным показателям: здесь самая высокая в стране смертность населения в трудоспособном возрасте, самая низкая

рождаемость, самый большой отток населения, самый высокий в стране уровень бедности, самая большая проблема ветхого и аварийного жилья.

На сегодняшний день инициатива собрала 743 голоса «за», 24 человека проголосовали «против». Сбор подписей на сайте «РОИ» продлится до 13 мая 2020 года.

ИА REGNUM

Дело о заражении детей Приамурья гепатитом С рассмотрят без прессы и телевидения

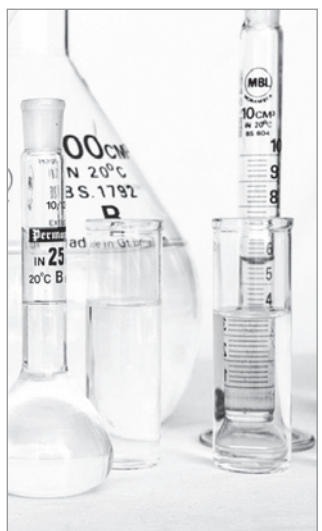
Суд Благовещенска поддержал ходатайство регионального Роспотребнадзора

Напомним, в городском суде рассматривают два десятка исков от родителей пострадавших детей. Роспотребнадзор попросил убрать СМИ из зала, так как в процессе будут затронуты личные данные пострадавших детей, сообщает Vostok.Today.

По предварительным данным санитарного врача Амурской области, гепатитом С могли заразиться около 150 пациентов гематологического отделения. Среди версий, которые рассматривает следствие - использование нестерильных инструментов. Первые результаты исследования крови пострадавших детей говорят о том, что источник заражения - один человек, предположительно, тоже пациент отделения. Так как в суде будут озвучены данные о здоровье ребенка, управление Роспотребнадзора Амурской области попросило не допускать СМИ в заседание. С позицией ведомства согласны и сами истцы.

По сведениям Коммерсанта, случаи заражения пациентов гематологического отделения гепатитом С фиксируются с регулярным постоянством уже на протяжении 10 лет.

В конце прошлого года из-за массового заражения пациентов больницы гепатитом С заведено уголовное дело. Расследование еще не завершено. В



связи с этим фактом заседание суда перенесено на середину июля.

Но судебные расследования - не самая большая сложность для родителей пострадавших пациентов. В настоящее время все дети нуждаются в неотложном лечении, при этом схем профилактики и лечения для детей, младше 12 лет, нет. У многих пациентов уже зафиксирован фиброз - самое распространенное осложнение при гепатите. В связи с чем члены общественного движения "Пациентский контроль" уже обратились к министру здравоохранения страны Веронике Скворцовой с просьбой, включить малышей в клинические исследования препаратов от гепатита С последнего поколения.

Ответ от министра еще не поступил. При этом региональное правительство пообещало завершить лечение всех пострадавших пациентов в течение трех лет.

Vostok.Today

Прожиточный минимум для пенсионеров будут считать по-новому

Прожиточный минимум пенсионера для установления соцдоплат к пенсии посчитают по-новому. Правила расчета содержит проект постановления кабинета, опубликованный минтрудом для общественного обсуждения.

гих - завышается.

Чтобы пенсионеры получали столько, сколько им положено по закону, в проекте прописана единая для регионов формула расчета минимума, к уровню которого будут подтягивать пенсии. Предполагается, что размер



Размер прожиточного минимума пенсионера в целом по РФ и в регионах устанавливается по потребительской корзине и данным Росстата об уровне цен на продукты. В законодательстве не прописано, какие потребительские цены и за какой период должны учитываться при определении прожиточного минимума пенсионера. Это привело к тому, что в ряде регионов он искусственно занижается, в дру-

житочного минимума пенсионера в регионе за первое полугодие предыдущего года будет делиться на прожиточный минимум пенсионера в целом по стране за тот же период и умножаться на величину прожиточного минимума пенсионера на предстоящий год в целом по РФ, соответствующую базовому варианту прогноза социально-экономического развития.

РГ

За неделю количество укушенных клещами амурчан превысило полторы сотни человек

Число пострадавших растет.

На прошлой неделе в Амурской области зарегистрировано 164 пострадавших от укусов клещей, в том числе 42 ребенка. Об этом сообщает региональный Роспотребнадзор.

Количество пострадав-

ших растет. Неделю назад сообщалось о 133 укушенных клещами.

Для экстренной профилактики клещевого вирусного энцефалита в медицинских организациях области имеется 4 150 доз противоклещевого иммуноглобулина. Привито 34 307 человек.



2 февраля 2019 года исполнилось 76 лет с момента победы в сражении под Сталинградом. Об участии воинов-дальневосточников в той легендарной битве читателям газеты расскажет историк Алексей Волюнец.

Окончание. Начало в № 19 от 14.05.2019 г.

«До Волги метров 200...»

205-я дивизия, прибывшая на Сталинградский фронт из Хабаровска, одной из первых попала под главный удар немецкого наступления. К началу августа 1942 года дивизия насчитывала 11 826 человек — за первые две недели боёв на западном берегу реки Дон, на дальних подступах к Сталинграду, потеряла почти треть состава. К вечеру 15 августа дивизия оказалась в окружении противника и начала отходить к донским переправам.

Прикрывавший отступление 731-й полк дивизии полностью погиб в бою — командир полка майор Владимир Кельберг, его заместитель и комиссар полка, чтобы не попасть в плен, застрелились. «Перед тем как стреляться, приказали адъютантам добить, если сами выстрелят неудачно. Остальным сказали поступать, как посчитают правильным сами...», — вспоминал позднее санитар Василий Иванович Саменков, раненым попавший в плен и единственный, кто выжил из того полка. Всего же из почти 12 тысяч человек хабаровской дивизии к концу августа смогли выйти из окружения не более 400 человек.

В те же августовские дни 1942 года в 100 км южнее, у станции Котельниково, погибла 208-я дивизия, прибывшая на Сталинградский фронт из Хасанского района Приморского края. Дивизии пришлось вступить в бой с прорвавшимися танками врага, не успев полностью выгрузиться из железнодорожных вагонов. Эшелон с боеприпасами был уничтожен немецкими бомбардировщиками, и бойцам из Приморья пришлось сражаться в условиях нехватки снарядов и патронов.

Вот как те трагические минуты вспоминал будущий герой Сталинградской битвы Василий Чуйков, тогда, после прорыва немцев, пытавшийся организовать оборону города на юго-западном направлении: «Мы опять встретили отходивших вдоль железной дороги людей и повозки. С трудом найдя в толпе офицера, я узнал от него тяжёлую весть: 3 августа несколько эшелонов

208-й дивизии, выгрузившись на станции Котельниково, были внезапно атакованы авиацией и танками противника. Уцелевшие подразделения отходили назад вдоль железной дороги. Где были командир дивизии, командиры полков и штабы — узнать не удалось...

Возле разъезда Небыковский батальон бойцов 208-й стрелковой дивизии, развернувшись цепью фронтом на юг, рыл окопы. Командир батальона доложил, что, узнав от отходящих с юга о появлении немецких танков в Котельниково, он по своей инициативе решил занять оборону. Где командир полка или дивизии, он не знал, поскольку его батальон только выгрузили. Я одобрил действия этого командира батальона, приказав задерживать отходящих, и обещал дать ему связь от ближайшего штаба, который надеялся найти...

Будущий маршал Чуйков тогда ещё не знал, что буквально несколько часов назад прибывшая из Приморья дивизия, по сути, перестала существовать — её штаб и основные силы были разбиты наступающими немецкими танками у станции Челеково, примерно в 100 км к юго-западу от Сталинграда. Командир дивизии полковник Константин Воскобойников погиб в бою. Всего же в августе 1942 года из 13 360 бойцов 208-й приморской дивизии выжило около тысячи человек. Выжившие были переданы на усиление земляков - 126-й дивизии, также только что прибывшей из Приморья. Этому воинскому соединению пришлось в течение всего августа быть основой нашей обороны на юго-западных подступах к Сталинграду.

К 29 августа поредевшая в боях 126-я дивизия насчитывала менее половины изначального состава — около 4 тысяч бойцов. Командир дивизии полковник Владимир Сорокин получил приказ прикрыть отход остальных частей к Волге.

Час продержитесь — хорошо, два — лучше, три — при жизни вам памятник поставим!.. — сохранились слова командующего армией, обращённые к офицерам приморской дивизии. Спустя двое суток тяжелейших боёв к своим на окраину Сталинграда вышло 340 человек — лишь

каждый десятый из оставшихся прикрывать отступление.

Дальнейшую фронтную судьбу 126-й приморской дивизии спустя десятилетия вспоминал Алексей Филиппович Кузнецов, тогда младший лейтенант: «Нам дали участок под балкой Купоросной. Сказали, чтобы продержались 3—4 дня, а потом сменят. 8 суток мы бились... До Волги метров 200. Утром пойдёшь умыться, боже мой! Плывут трупы. Жуть такая».

«Если выиграю, то могут и застрелить...»

В боях на южных подступах к Сталинграду соседом 126-й дивизии, прибывшей из Приморья, была 204-я дивизия, переброшенная на фронт из Амурской области. За полтора месяца боёв дивизия потеряла большую часть бойцов — из 12 126 человек в строю осталось всего 1512.

Тем не менее, этой дивизии повезло, если так можно выразиться о фронтной судьбе: в середине сентября 1942 года решением высшего командования её вывели в ближний тыл на отдых и пополнение. Спустя два месяца бойцы 204-й дивизии были на острие начавшегося контрнаступления — вели бои у пригородов Сталинграда, отрезая противника наступлением с юга.

Тем временем в числе войск, наступавших с севера, тоже были бойцы из Амурской области — 96-я стрелковая дивизия. До июля 1942 года она располагалась в городе Завитинске (в то время посёлок Завитая) в 5820 км к востоку от Сталинграда. В августе переброшенная на фронт дивизия сумела захватить и удержать на левом берегу Дона стратегический плацдарм — именно он в ноябре того года стал исходной точкой нашего контрнаступления на северном фланге Сталинградской битвы. В следующие месяцы дивизия участвовала в ликвидации немецкой группировки, окружённой в Сталинграде. В конце января 1943 года именно бойцам 96-й амурской дивизии поручили передать командованию окружённого противника предложение о капитуляции.

Ультиматум понёс лейтенант Василий Попов,

начинавший военную службу в Приморье, в Спасске-Дальнем. Много лет спустя он так вспоминал те события: «Как-то раз меня вызвали в штаб и сказали — пойдёте к немцам для переговоров. Я согласился с ходу. До меня на это задание приглашали пять или шесть офицеров — все отказались. А я согласился. И вот меня начали готовить — одели в белый маскировочный костюм, дали белый флаг и пакет с ультиматумом советского командования. 27 января 1943 года вышли на передовую. Всё было тихо, ни с нашей стороны, ни со стороны немцев огня не велось. Пошёл я к немцам, перешёл через балку, дошёл до их переднего края. Тут выходит немецкий ефрейтор, остановил меня. Потом подошёл офицер, вытащил носовую платок, завязал мне глаза, взял под руку и повёл. А я начал отсчитывать шаги, сколько в каком направлении — 75 шагов прямо, 32 влево и ещё 20 прямо...».

В итоге лейтенант с завязанными глазами оказался в центре разрушенного Сталинграда, в одном из подвалов, где размещался штаб немецких войск. Только там ему сняли повязку с лица, и Василию Попову довелось более часа изнутри наблюдать жизнь окружённого врага. Спустя десятилетия он вспоминал:

Посредине подвала длинный стол, за столом сидят офицеры, кто читает, а кто просто сидит, задумался. Настроение, вижу, у них упавшее. А я, наоборот, себя бодрее почувствовал: ага, попались!.. За столом офицер и, по-моему, фельдфебель, играют в шахматы. А я в шахматы любил играть. Сижу, думаю: может сыграть с ними? А потом думаю: если выиграю, то могут и застрелить. Нет, не буду играть!..

В шахматы с врагом наш парламентёр так и не сыграл. Из всего увиденного в немецком тылу ему больше всего запомнился штабной переводчик, который, провожая парламентёра, вдруг показал владение самой неформальной русской лексикой. Как вспоминал Василий Попов: «И он мне, пряника предложение о капитуляции. Ультиматум понёс лейтенант Василий Попов,

Дальневосточные гвардейцы Сталинграда

От начала и до конца Сталинградской битвы в ней участвовала и 422-я стрелковая дивизия, сформированная в Хабаровском крае. Первый эшелон дивизии отправился на фронт 12 июля 1942 года со станции Розенгартровка, в 150 км к югу от Хабаровска, и ровно через две недели прибыл на станцию Гумрак, в 15 км к западу от Сталинграда. Дивизии пришлось воевать в степях к югу от города. О напряжении боёв свидетельствуют потери — если 25 августа в дивизии насчитывался 10 841 боец, то спустя полтора месяца в строю оставалось 4356 человек. Спустя ещё месяц — всего 3550.

Однако и наши бойцы наносили существенный урон врагу. В составе хабаровской дивизии было много охотников, до войны добывавших зверя в приамурской тайге, — меткие стрелки, на фронте они стали снайперами. Именно в 422-й дивизии воевал нанец Алексей Григорьевич Самар, ставший самым результативным снайпером Сталинградской битвы. За несколько месяцев боёв он уничтожил свыше двух сотен гитлеровцев. В сражавшейся по соседству 96-й дивизии, прибывшей под Сталинград из Амурской области, тоже был свой снайпер по фамилии Самар — к концу 1942 года Семён Самар имел на счету шесть десятков уничтоженных солдат врага.

На завершающем этапе Сталинградской битвы сыграла решающую роль ещё одна дальневосточная войсковая часть — созданная в Приморье 87-я стрелковая дивизия. Именно её бойцы в декабре 1942 года выдержали контрудар немецких резервов, пытавшихся пробиться к уже окружённым в сталинградском котле приморской дивизии тогда за пять суток отразили три десятка атак множества вражеских танков, не пропустив противника и не позволив пробить коридор к блокированным в Сталинграде немцам.

В ходе этих боёв самый знаменитый подвиг был совершен 18 декабря 1942 года — на одной из безымянных высот 24 бой-

ца во главе с лейтенантом Павлом Наумовым ценой своей жизни подбили 18 вражеских танков. Именно про этих героев из 87-й приморской дивизии рассказывал знаменитый в советское время кинофильм «Горячий снег».

В начале 1943 года по итогам разгрома гитлеровских войск в Сталинградской битве четыре дальневосточные дивизии за успехи в боях получили звания гвардейских. 96-я дивизия из Амурской области стала 68-й гвардейской, в дальнейшем прошла всю войну и закончила её в Австрии. Также сформированная в Амурской области 204-я дивизия стала 78-й гвардейской — победный май 1945 года она встретила в Праге.

Там же, в районе Праги, закончила войну и хабаровская 422-я дивизия, тоже по результатам Сталинградской битвы ставшая гвардейской и получившая наименование 81-й гвардейской. Именно эта дальневосточная дивизия ровно 75 лет назад, 30 января 1943 года, впервые пробилась к железнодорожному вокзалу в центре Сталинграда, окончательно добив окружённую группировку противника и обеспечив финальную точку в победе на Волге.

Прибывшая на фронт из Приморья 98-я дивизия по итогам сталинградских боёв тоже стала гвардейской. Возникнув у истоков реки Уссури, пройдя всю войну от берегов Волги, эта дивизия встретила 9 мая 1945 года на реке Дунай, у границы Чехии и Австрии — в восьми тысячах километров от места своего рождения...

Победа досталась дорого — и всей стране, и Дальнему Востоку. Известно, что за годы Великой Отечественной войны каждый шестой, призванный в армию из Приморья и Приамурья, погиб в боях с врагом. В результате потерь и мобилизаций к маю 1945 года население Хабаровского края (и Амурской области) уменьшилось на 17%, Приморского — на 20%. Если до войны на Дальнем Востоке, по статистике, на 72 женщины приходилось 100 мужчин, то уже к 1945 году количество женщин здесь превышало число мужчин в полтора раза, а девушек 18—27 лет было почти в два раза больше, чем юношей этого же возраста.

ГОРОСКОП

с 27 мая по 2 июня

Овен 21.03-20.04
 В понедельник желательно не начинать ничего нового, зато, напротив, можно с успехом прекратить то, что вас тяготит. Гоните от себя негативные мысли, неприятных вам людей и не ввязывайтесь в дела, которые чем-то вас смущают. В среду может задержаться или и вовсе не состояться запланированная поездка.

Телец 21.04-20.05
 Наступает время серьезных перемен, и вам необходимо быть к ним подготовленным. Не держитесь за устаревшее, оно вам более не пригодится. Успех будет сопутствовать в начинаниях, связанных с вопросами карьерного роста. В этом деле нельзя терять драгоценное время даром.

Близнецы 21.05-21.06
 Постарайтесь объективно оценить себя, не занижайте свою самооценку. У вас в разгаре страстный роман. Похоже, ваш избранник готов потерять голову от любви. Позвольте ему это, да и себе тоже. Ведь вы тоже всерьез увлечены. И эти отношения имеют хорошую перспективу.

Рак 22.06-22.07
 В начале недели вас, возможно, собьет с толку некая новость. Не принимайте ее во внимание, она, скорее всего, окажется обычной "уткой". В этот день вам потребуется обдумать полученные предложения и создать необходимую платформу для продвижения вперед по карьерной лестнице.

Лев 23.07-23.08
 На этой неделе вы будете удачливы как никогда. Даже если кому-нибудь придет в голову помешать вам в достижении цели, ничего не выйдет. Усилия по дискредитации вашей персоны лишь удвоят вашу популярность. Не исключены проблемы, связанные с острой нехваткой времени.

Дева 24.08-23.09
 Первая половина недели более всего подходит для завершения и исправления ошибок и недоделок в любой сфере. Чем больше альтруизма и поддержки вы проявите по отношению к окружающим, тем позитивнее будут перемены в вашей жизни. Возникнут новые проекты и планы, которые успешно реализуются.

Весы 24.09-23.10
 На этой неделе ваше положение и состояние значительно улучшится, появиться шанс восстановить свои позиции и плодотворно работать. Нужно только избавиться от лени и сомнений. Вы сможете преодолеть многие препятствия, но не переоцените свои возможности, иначе очень скоро сил не останется.

Скорпион 24.10-22.11
 Попытка игнорировать собственные проблемы может возвести их в квадрат. Но вы сможете их быстро решить, как только признаете. Не стесняйтесь проявить свои чувства и свою страсть, который сейчас полна ваша душа. Среда благоприятна для новых начинаний и вынесения на представление начальству своих планов и проектов.

Стрелец 23.11-21.12
 Будьте готовы к борьбе, от намеченного не стоит отступать при первой же встрече с препятствиями. На этой неделе таковых будет немало. В случае необходимости лучше прибегнуть не к помощи друзей, а послушать совета компетентных специалистов. В четверг постарайтесь снизить нагрузки.

Козерог 22.12-20.01
 Вам необходимо сконцентрировать свои усилия на достижении поставленных целей. Не бойтесь критики, если она будет конструктивной. В понедельник реализацию своих планов имеет смысл начать уже в первую половину дня - не тратьте время попусту. На вторник, напротив, желательно не назначать важных мероприятий и встреч.

Водолей 21.01-20.02
 Неделя будет весьма удачной, несмотря на некоторое однообразие и рутинную работу. Если вы в своих планах учтете интересы коллег и деловых партнеров, то от этого вы только выиграете. Это будет способствовать укреплению вашего авторитета. Постарайтесь не связывать себя никакими обещаниями в личной сфере.

Рыбы 21.02-20.03
 Назрели решительные действия, а вы все никак не можете разобраться в себе. Постарайтесь видеть себя в руки и определить генеральную линию развития своей карьеры и личной жизни. На этой неделе вас может ожидать большое количество встреч и переговоров. Меньше занимайтесь рутинной работой.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 День начинается (6+)
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.25 Время покажет (16+)
 18.50 На самом деле (16+)
 19.50 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 Т/с "Коп" (16+)
 23.30 Большая игра (12+)
 00.30 Познер (16+)
 01.30 Т/с "Агент национальной безопасности" (16+)
 02.25 Модный приговор (6+)
 03.30 Мужское/Женское (16+)
 04.15 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1
 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести Благовещенск
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 60 Минут (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести Благовещенск
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести Благовещенск
 17.25 Прямой эфир (16+)
 18.50 60 Минут (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести Благовещенск
 21.00 Т/с "Всё могло быть иначе" (12+)
 23.20 Т/с "Нити судьбы" (12+)
 01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ
 04.10 Т/с "Адвокат" (16+)
 05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 07.10 Мальцева
 08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
 09.00 Сегодня
 09.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
 12.00 Сегодня
 12.25 ЧП
 13.00 Место встречи (16+)
 15.00 Сегодня
 15.35 Место встречи (16+)
 16.10 ДНК (16+)
 17.10 Основано на реальных событиях (16+)
 18.00 Сегодня
 18.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
 20.45 Т/с "Живая мина" (16+)
 23.00 Сегодня
 23.10 Поздняков (16+)
 23.20 Место встречи (16+)
 01.05 Таинственная Россия (16+)
 01.55 Т/с "Адвокат" (16+)

СТС
 05.00 "Ералаш"
 05.55 М/ф "Синдбад. Легенда семи морей" (12+)
 07.30 М/с "Том и Джерри"
 08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
 09.10 М/ф "Angry Birds в кино" (6+)
 11.05 Х/ф "Джон Картер" (12+)
 13.40 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
 19.00 "Сеня-Федя" (16+)
 20.00 Х/ф "Бросок кобры" (16+)
 22.20 Кино в деталях (18+)

23.20 Т/с "Пока цветет папоротник" (16+)
 00.25 Х/ф "Смотрите, кто заговорил"
 02.00 Мистер и миссис Z (12+)
 02.25 Х/ф "Лучше не бывает" (12+)
 04.30 6 кадров (16+)

ТНТ
 06.00 ТНТ. Best (16+)
 08.00 Дом-2. Lite (16+)
 09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
 10.30 Бородина против Бузовой (16+)
 11.30 Спаси свою любовь (16+)
 12.30 "СашаТаня" (16+)
 14.00 "Универ. Новая общага" (16+)
 16.00 "Интерны" (16+)
 19.00 "Тюльпан" (16+)
 20.00 Где логика? (16+)
 21.00 Однажды в России (16+)
 22.00 Дом-2. Город любви (16+)
 23.00 Дом-2. После заката (16+)
 00.00 Песни (16+)
 01.45 Открытый микрофон (16+)
 04.20 ТНТ. Best (16+)

ТВ 3
 04.00 Территория заблуждений (16+)
 05.00 Документальный проект (16+)
 06.00 С бодрым утром! (16+)
 07.30 Новости (16+)
 08.00 Военная тайна (16+)
 09.00 Как устроен мир (16+)
 11.00 112 (16+)
 11.30 Новости (16+)
 12.00 Загадки человечества (16+)
 13.00 Невероятно интересные истории (16+)
 14.00 Документальный проект (16+)
 15.00 112 (16+)
 15.30 Новости (16+)
 16.00 Тайны Чапман (16+)
 17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 18.00 112 (16+)
 18.30 Новости (16+)
 19.00 Х/ф "Казино "Рояль" (16+)
 22.00 Новости (16+)
 22.25 Загадки человечества (16+)
 23.30 Х/ф "Квант милосердия" (16+)
 01.20 Х/ф "Антропоид" (16+)
 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТВ 3
 05.00 Мультфильмы
 08.20 Т/с "Слепая" (16+)
 10.00 Гадалка (16+)
 11.00 Не ври мне (12+)
 14.00 Мистические истории (16+)
 15.00 Гадалка (16+)
 16.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
 16.35 Т/с "Слепая" (16+)
 17.40 Т/с "Кости" (12+)
 20.15 Т/с "Гримм" (16+)
 22.00 Х/ф "Анаконда: Охота за проклятой орхидеей" (12+)
 00.15 Х/ф "Человек-волк" (16+)
 02.15 Т/с "Помнить все" (16+)

ТВ 3
 05.00 Настроение
 07.05 Х/ф "Приезжая" (12+)
 09.05 Любовь Соколова. Без грима (12+)
 09.55 Городское собрание (12+)
 10.30 События
 10.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
 12.40 Мой герой. Анатолий Вассерман (12+)
 13.30 События
 13.50 Город новостей
 14.05 Т/с "Гранчестер" (16+)
 16.00 Естественный отбор (12+)

16.50 Х/ф "Всё к лучшему" (12+)
 18.40 События
 19.00 Петровка, 38 (16+)
 19.20 Право голоса (16+)
 21.00 События
 21.30 Дао шёлка (16+)
 22.05 Знак качества (16+)
 23.00 События
 23.35 Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова (16+)
 00.25 Разбитый горшок президента Картера (12+)
 01.10 Т/с "Гранчестер" (16+)
 02.45 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
 04.25 Знахарь XXI века (12+)

ЗВЕЗДА
 05.00 Сегодня утром
 07.00, 12.00 Новости дня
 07.20 Главное
 08.50 Не факт! (6+)
 09.25 Т/с "Застава" (16+)
 16.00 Военные новости
 17.10 Не факт! (6+)
 17.30 Специальный репортаж (12+)
 17.50 Граница. Особые условия службы (12+)
 18.40 Скрытые угрозы (12+)
 19.25 Загадки века. Израиль. Становление государства (12+)
 20.15 Новости дня
 20.25 Открытый эфир (12+)
 22.00 Между тем (12+)
 22.30 Х/ф "Внимание! Всем постам..." (12+)
 00.15 Х/ф "Переправа" (12+)
 03.30 Х/ф "Соленый пес"

Че
 05.00 Мультфильмы
 06.30 Дорожные войны (16+)
 11.00 Решала (16+)
 12.00 Идеальный ужин (16+)
 14.00 Т/с "Восьмидесятые" (12+)
 17.30 Опасные связи (16+)
 18.30 Дорожные войны (16+)
 19.30 Решала (16+)
 21.30 Опасные связи (16+)
 23.00 +100500 (18+)
 00.00 Дорожные войны (16+)
 00.30 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
 02.10 Т/с "Новый агент МакГайвер" (16+)
 04.00 Улетное видео (16+)

ДОМАШНИЙ
 05.30 6 кадров (16+)
 05.50 Удачная покупка (16+)
 06.00 Понять. Простить (16+)
 06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство (16+)
 09.30 Реальная мистика (16+)
 11.30 Понять. Простить (16+)
 12.35 Х/ф "Подруга особого назначения" (16+)
 17.00 6 кадров (16+)
 18.00 Х/ф "40+, или Геометрия чувств" (16+)
 22.40 6 кадров (16+)
 23.30 Х/ф "Ангелика - маркиза ангелов" (16+)
 01.45 Понять. Простить (16+)
 02.15 Реальная мистика (16+)
 03.50 Тест на отцовство (16+)
 04.40 6 кадров (16+)
 05.00 Домашняя кухня (16+)

5
 04.00 Известия
 04.20 Т/с "Под прикрытием" (16+)
 06.25 Т/с "Чужой район-2" (16+)
 08.00 Известия
 08.25 Т/с "Чужой район-2" (16+)
 12.00 Известия
 12.25 Т/с "Чужой район-2" (16+)
 17.30 Известия
 18.00 Т/с "След" (16+)

21.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
 21.55 Т/с "След" (16+)
 23.00 Известия. Итоговый выпуск
 23.25 Т/с "След" (16+)
 00.10 Т/с "Детективы" (16+)
 02.20 Известия
 02.25 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ K
 05.30 Новости культуры
 05.35 Пешком...
 06.00 Новости культуры
 06.05 Правила жизни
 06.30 Новости культуры
 06.35 Театральная летопись
 07.00 Т/с "Сита и Рама"
 07.45 Первые в мире
 08.00 Т/с "Испытание невиновностью"
 09.00 Новости культуры
 09.15 Наблюдатель
 10.10 XX век
 11.20 Власть факта
 12.00 Линия жизни
 13.00 Мировые сокровища
 13.15 Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович
 14.00 Новости культуры
 14.10 На этой неделе... 100 лет назад
 14.40 Агора
 15.40 Т/с "Рожденная революцией"
 17.15 Роман в камне
 17.45 Власть факта
 18.30 Новости культуры
 18.45 Главная роль
 19.05 Правила жизни
 19.30 Спокойной ночи, малыши!
 19.45 Кто мы?
 20.15 Ступени цивилизации
 21.00 Сати
 21.40 Т/с "Испытание невиновностью"
 22.45 Новости культуры
 23.05 Магистр игры
 23.35 Власть факта
 00.15 XX век
 01.25 Роман в камне

МАТЧ!
 05.25 Все на Матч!
 06.15 Формула-1. Гран-при Монако
 08.45 Лобановский навсегда (16+)
 10.30 Золотой сезон. "Манчестер Сити" (12+)
 11.00 Тает лёд (12+)
 11.30 Команда мечты (12+)
 12.00 Вся правда про... (12+)
 12.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
 13.00 Новости
 13.05 Все на Матч!
 14.25 Новости
 14.30 Формула-1. Гран-при Монако
 17.00 Новости
 17.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала
 19.15 Новости
 19.20 Все на Матч!
 19.40 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место
 21.50 Новости
 21.55 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
 00.35 Братислава. Live (12+)
 00.55 Все на Матч!
 01.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. "Химки" - УНИКС
 04.10 Новости
 04.15 Тотальный футбол

ПРОСТО ГАЗЕТА
 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 с дублированием на сайте www.prosto-gazeta.ru
 НОВОСТИ, СОБЫТИЯ
 ТВ-ПРОГРАММА для 14 каналов
 ГОРОСКОП, РЕЦЕПТЫ, АНЕКДОТЫ, СКАНВОРД и многое другое!
 г.Белогорск, ул. Никольское шоссе, 31,
 e-mail: prosto_gazeta@mail.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 День начинается (6+)
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.25 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Коп" (16+)
23.30 Большая игра (12+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.00 Т/с "Агент национальной безопасности" (16+)
02.00 Модный приговор (6+)
03.00 Новости
03.05 Мужское/Женское (16+)
03.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Всё могло быть иначе" (12+)
23.20 Т/с "Нити судьбы" (12+)
01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Адвокат" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.10 Мальцева
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.35 Место встречи (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Основано на реальных событиях (16+)
18.00 Сегодня
18.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
20.45 Т/с "Живая мина" (16+)
23.00 Сегодня
23.10 Крутая История (12+)
00.00 Место встречи (16+)
01.55 Т/с "Адвокат" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.40 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
06.30 М/с "Три кота"
06.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07.30 М/с "Том и Джерри"
08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
09.20 Х/ф "Смотрите, кто заговорил"
11.20 Х/ф "Бросок кобры" (16+)
13.40 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
19.00 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Бросок кобры-2" (16+)
22.05 Звёзды рулят (16+)

23.05 Т/с "Пока цветет папоротник" (16+)
00.05 Х/ф "Смотрите, кто заговорил-2"
01.35 Х/ф "Лучше не бывает" (12+)
03.45 Мистер и миссис Z (12+)
04.30 6 кадров (16+)



06.00 ТНТ. Best (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Спаси свою любовь (16+)
12.30 "СашаТаня" (16+)
14.00 "Универ. Новая общага" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "Толя-робот" (16+)
20.00 Импровизация (16+)
21.00 Студия Союз (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.00 Дом-2. После заката (16+)
00.00 Stand up (16+)
01.50 Открытый микрофон (16+)
04.15 ТНТ. Best (16+)



04.00 Засекреченные списки (16+)
05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Военная тайна (16+)
09.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "007: Координаты Скайфолл" (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "007: Спектр" (16+)
02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.45 Тайны Чапман (16+)
03.30 Засекреченные списки (16+)



05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Кости" (12+)
20.15 Т/с "Гримм" (16+)
22.00 Х/ф "Подмена" (16+)
01.00 Т/с "Элементарно" (16+)
04.45 Мультфильмы



05.00 Настроение
07.00 Доктор И... (16+)
07.35 Х/ф "Застава в горах" (12+)
09.35 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
12.35 Мой герой. Галина Данилова (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Гранчестер" (16+)
15.55 Естественный отбор (12+)

16.50 Х/ф "Всё к лучшему" (12+)
18.40 События
19.00 Петровка, 38 (16+)
19.20 Право голоса (16+)
21.00 События
21.30 Осторожно, мошенники! Филькина грамота (16+)
22.05 Послание с того света
23.00 События
23.35 Прощание. Марина Голуб (16+)
00.25 Ошибка президента Клинтона (12+)
01.15 Т/с "Гранчестер" (16+)
02.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
04.25 Ирина Алферова. Не родись красивой (12+)



05.00 Сегодня утром
07.00, 12.00 Новости дня
07.20 Т/с "Застава" (16+)
12.30 Т/с "Охота на Вервольфа" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Не факт! (6+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Граница. Особые условия службы (12+)
18.40 Легенды армии. Алия Молдагулова (12+)
19.25 Улика из прошлого (16+)
20.15 Новости дня
20.25 Открытый эфир (12+)
22.00 Между тем (12+)
22.30 Х/ф "Два капитана"
00.35 Х/ф "Я служу на границе" (6+)
02.05 Х/ф "Минута молчания" (12+)
03.45 Х/ф "Оленья охота" (12+)



05.00 Улетное видео (16+)
05.50 Дорожные войны (16+)
11.00 Решала (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
17.30 Опасные связи (16+)
18.30 Дорожные войны (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Дорожные войны (16+)
00.30 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
02.00 Т/с "Новый агент Макгайвер" (16+)
04.00 Улетное видео (16+)



05.30 6 кадров (16+)
05.50 Удачная покупка (16+)
06.00 Понять. Простить (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство (16+)
09.30 Реальная мистика (16+)
11.30 Понять. Простить (16+)
12.35 Х/ф "Я люблю своего мужа" (16+)
17.00 6 кадров (16+)
18.00 Х/ф "Рецепт любви" (16+)
22.10 6 кадров (16+)
23.30 Х/ф "Великолепная Анжелика" (16+)
01.30 Понять. Простить (16+)
02.00 Реальная мистика (16+)
03.30 Тест на отцовство (16+)
04.20 По делам несовершеннолетних (16+)
05.00 Домашняя кухня (16+)



04.00 Известия
04.25 Т/с "Под прикрытием" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Фаворский" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
21.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
22.10 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.25 Известия
02.30 Т/с "Детективы" (16+)



05.30 Новости культуры
05.35 Пешком...
06.00 Новости культуры
06.05 Правила жизни
06.30 Новости культуры
06.35 Театральная летопись
07.00 Т/с "Сита и Рама"
07.45 Первые в мире
08.00 Т/с "Испытание невиновностью"
09.00 Новости культуры
09.15 Наблюдатель
10.10 XX век
11.20 Тем временем
12.10 Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь
13.10 Ступени цивилизации
14.00 Новости культуры
14.10 Эрмитаж
14.40 Белая студия
15.30 Т/с "Рожденная революцией"
16.55 Концерт
17.40 Тем временем
18.30 Новости культуры
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Кто мы?
20.15 Ступени цивилизации
21.00 Искусственный отбор
21.40 Т/с "Испытание невиновностью"
22.45 Новости культуры
23.05 Документальная камера
23.45 Тем временем
00.30 XX век
01.40 Мировые сокровища



05.25 Все на Матч!
06.00 Футбол. Кубок Испании. Финал. "Барселона" - "Валенсия"
08.10 Смешанные единоборства. Bellator. Патрики Фрейре против Райана Скоупа (16+)
10.10 Футбол. Российская Премьер-лига
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 РПЛ 2018/2019. Как это было (12+)
16.00 Футбол. Российская Премьер-лига. "Зенит" - ЦСКА
18.00 "Зенит" - ЦСКА. Live (12+)
18.20 Тотальный футбол (12+)
19.20 Новости
19.30 Все на Матч!
20.20 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Германия
22.25 Новости
22.30 Все на Матч!
23.00 Смешанные единоборства. Bellator. Брент Примус против Тима Уайлда. Педро Карвальо против Дерек Кампоса (16+)
00.50 Новости
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. "Зенит" - ЦСКА
03.35 Церемония закрытия сезона КХЛ 2018/19 (12+)

Сводка происшествий

За минувшую неделю на дорогах города и района было зарегистрировано 19 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом.

Инспекторами дорожно-патрульной службы за неделю выявлено 264 нарушений ПДД, в том числе задержано 18 водителей за управление транспортом в состоянии опьянения, из них в отношении 5 водителей будет решен вопрос о привлечении к уголовной ответственности за повторное управление транспортом в состоянии опьянения, 17 водителей заплатят административный штраф в размере от 500 до 800 рублей за нарушение правил обязательного страхования транспортного средства, в отношении 8 водителей составлены административные материалы за несвоевременную оплату административного штрафа в срок, предусмотренный законодательством, 53 водителя заплатят административный штраф в размере 500 рублей за нарушение скоростного режима, 25 водителей заплатят административный штраф в размере 3000 рублей за нарушение правил перевозки детей-пассажиров, 74 пешехода заплатят административный штраф в размере 500 рублей за нарушение правил перехода дороги.

Госавтоинспекция в очередной раз напоминает всем участникам дорожного движения о строгом соблюдении правил безопасности на дороге. Уважаемые водители, соблюдайте безопасный скоростной режим при движении по любым участкам дорог.

Уважаемые пешеходы, переходите дорогу в строго установленных местах для перехода, заблаговременно оценив ситуацию на дороге.

Министерство обороны РФ обязано выплатить более 15 миллионов рублей в счёт уплаты долгов по взносам на капитальный ремонт

Вступило в силу решение Арбитражного суда Хабаровского края о взыскании с Министерства обороны России задолженности по взносам на капитальный ремонт в размере 15,3 млн. рублей.

Задолженность по взносам на капремонт образовалась у министерства за помещения в 158 многоквартирных домах, которые находятся в Благовещенске, Белогорске, Свободном, а также Серышевском, Белогорском, Октябрьском, Ромненском, Бурейском районах.

Как отметили специалисты Фонда, Министерство обороны пыталось обжаловать решение. Однако Шестой арбитражный апелляционный суд оставил жалобу ведомства без удовлетворения.

В настоящее время Фондом подготовлено заявление о выдаче исполнительного листа на взыскание задолженности. Денежные средства будут использованы для проведения капитального ремонта в многоквартирных домах.

2x2.su
ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

НАЙТИ ДРУГА ПРОСТО.
Просто как 2x2.

16+

2x2 > Объявления > Животные

GREEN APPLE
зеленое яблоко



лечение, протезирование
детский стоматолог
ул.Никольское шоссе,36
тел.8-914-555-666-5

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама

Теплицы, семена, мотокультиваторы

Diadema

Полный комплект теплицы 3 х 4 (каркас + поликарбонат)
Приглашаем к сотрудничеству оптовых покупателей от 11800 рублей
Парники на грядку - от 1 350 руб.
Сотовый поликарбонат 4 мм - 2050 руб.

г. Благовещенск, ул. Горького, 152 (пересечение Горького - Островского), тел. 8 (4162) 33-95-30, www.diadema-flowers.ru

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И НАСЕЛЕНИЮ:



реклама

- ГРУЗОВИКА г/п 20 - 23 т
- ПОГРУЗЧИКА ФРОНТАЛЬНОГО

ДОСТАВКА ПЕСКА, ПГС, ЩЕБНЯ, УГЛЯ

Тел. 8-914-615-72-57

2x2.su
ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

КУПИТЬ КВАРТИРУ ПРОСТО. Просто как 2x2.



16+

2x2 > Недвижимость > Продажа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 День начинается (6+)
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.25 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Коп" (16+)
23.30 Большая игра (12+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.00 Т/с "Агент национальной безопасности" (16+)
02.00 Модный приговор (6+)
03.00 Новости
03.05 Мужское/Женское (16+)
03.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Всё могло быть иначе" (12+)
23.20 Т/с "Нити судьбы" (12+)
01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Адвокат" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.10 Мальцева
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.35 Место встречи (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Основано на реальных событиях (16+)
18.00 Сегодня
18.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
20.45 Т/с "Живая мина" (16+)
23.00 Сегодня
23.10 Мировая закулиса. Тайна вечной жизни (16+)
00.00 Место встречи (16+)
01.55 Т/с "Адвокат" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш" (6+)
05.40 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
06.30 М/с "Три кота"
06.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07.30 М/с "Том и Джерри"
08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
09.20 Х/ф "Смотрите, кто заговорил-2"
11.00 Х/ф "Бросок кобры-2" (16+)
13.10 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
19.00 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Профессионал" (16+)

22.20 Слава Богу, ты пришел! (16+)
23.20 Т/с "Пока цветет папоротник" (16+)
00.25 Х/ф "Смотрите, кто заговорил-3"
02.00 Шоу выходного дня (16+)
02.45 Х/ф "Звонок" (16+)
04.30 6 кадров (16+)

ТНТ

06.00 ТНТ. Best (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Спаси свою любовь (16+)
12.30 "СашаТаня" (16+)
14.00 "Универ. Новая общага" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "Тюль-робот" (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 Где логика? (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.00 Дом-2. После заката (16+)
00.00 Stand up (16+)
01.50 Открытый микрофон (16+)
04.15 ТНТ. Best (16+)

РОССИЯ 2

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Военная тайна (16+)
09.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Быстрый и мертвый" (16+)
21.00 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "Поединок" (16+)
01.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.00 Тайны Чапман (16+)
03.40 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Кости" (12+)
20.15 Т/с "Гримм" (16+)
22.00 Х/ф "Над законом" (16+)
00.15 Машина времени (16+)
01.15 Человек-невидимка (12+)
04.45 Мультфильмы

ТВУ

05.00 Настроение
07.15 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Кольцо из Амстердама" (12+)
09.35 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
12.40 Мой герой. Дмитрий Иосифов (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Гранчестер" (16+)

16.00 Естественный отбор (12+)
16.50 Х/ф "Всё к лучшему-2" (12+)
18.40 События
19.00 Петровка, 38 (16+)
19.20 Право голоса (16+)
21.00 События
21.30 Линия защиты (16+)
22.05 Прощание. Михаил Шолохов (16+)
23.00 События
23.35 Хроники московского быта. Доза для мажора (12+)
00.25 Предательство или расчет? (12+)
01.15 Т/с "Гранчестер" (16+)
02.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
04.25 Смех с доставкой на дом (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром
07.00, 12.00 Новости дня
07.25 Т/с "Моя граница" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Не факт! (6+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Граница. Особые условия службы (12+)
18.40 Последний день. Галина Уланова (12+)
19.25 Секретная папка (12+)
20.15 Новости дня
20.25 Открытый эфир (12+)
22.00 Между тем (12+)
22.30 Х/ф "Сицилианская защита" (6+)
00.30 Х/ф "Звезда" (12+)
02.10 Х/ф "Два капитана"
03.45 Х/ф "В моей смерти прошу винить Клаву К."

СТС 2

05.00 Улетное видео (16+)
05.50 Дорожные войны (16+)
11.00 Решала (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
17.30 Опасные связи (16+)
18.30 Дорожные войны (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Дорожные войны (16+)
00.30 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
02.00 Т/с "Новый агент Макгайвер" (16+)
04.00 Улетное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
05.50 Удачная покупка (16+)
06.00 Понять. Простить (16+)
06.30 6 кадров (16+)
07.00 По делам несовершеннолетних (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство (16+)
10.00 Реальная мистика (16+)
12.00 Понять. Простить (16+)
13.05 Х/ф "Я знаю твои секреты" (16+)
17.00 6 кадров (16+)
18.00 Х/ф "Когда папа Дед Мороз" (16+)
21.50 6 кадров (16+)
23.30 Х/ф "Анжелика и король" (16+)
01.30 Понять. Простить (16+)
02.00 Реальная мистика (16+)
03.30 Тест на отцовство (16+)
04.20 По делам несовершеннолетних (16+)
05.00 Домашняя кухня (16+)

5

04.00 Известия
04.35 Т/с "Город особого назначения" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Фаворский" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
21.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
22.05 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.25 Известия
02.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Новости культуры
05.35 Пешком...
06.00 Новости культуры
06.05 Правила жизни
06.30 Новости культуры
06.35 Театральная летопись
07.00 Т/с "Сита и Рама"
07.45 Первые в мире
08.00 Т/с "Испытание невиновностью"
09.00 Новости культуры
09.15 Наблюдатель
10.10 XX век
11.05 Гончарный круг
11.20 Что делать?
12.05 Мировые сокровища
12.25 Искусственный отбор
13.10 Ступени цивилизации
14.00 Новости культуры
14.10 Библейский сюжет
14.40 Сати
15.25 Т/с "Рожденная революцией"
16.50 Концерт
17.40 Что делать?
18.30 Новости культуры
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Кто мы?
20.15 Ступени цивилизации
21.00 Абсолютный слух
21.40 Т/с "Испытание невиновностью"
22.45 Новости культуры
23.05 Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой
23.45 Что делать?
00.35 XX век
01.30 Pro memoria

МАТЧ!

05.35 Все на Матч!
06.00 Х/ф "Проклятый Юнайтед" (16+)
07.45 Х/ф "Полицейская история. Часть 2-я" (12+)
10.05 Смешанные единоборства. Bellator. Рори Макдональд против Джона Фитча. Илима-Лей Макфарлейн против Веты Артеги (16+)
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
13.05 Все на Матч!
15.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
17.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
18.00 Новости
18.05 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. "Челси" - "Славия"
20.15 Новости
20.20 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Япония
22.25 Новости
22.30 Братислава. Live (12+)
22.50 Итоги Братиславы
23.25 Лига Европы. Главный матч (12+)
23.55 Новости
00.00 Все на Матч!
00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. "Химки" - УНИКС
03.05 Новости
03.10 Все на футбол!
03.50 Футбол. Лига Европы. Финал. "Челси" - "Арсенал"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 День начинается (6+)
09.55 Модный приговор
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.25 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Коп" (16+)
23.30 Большая игра (12+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.00 Т/с "Агент национальной безопасности" (16+)
02.00 Модный приговор (6+)
03.00 Новости
03.05 Мужское/Женское (16+)
03.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Всё могло быть иначе" (12+)
23.20 Т/с "Нити судьбы" (12+)
01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Адвокат" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.10 Мальцева
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.35 Место встречи (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Основано на реальных событиях (16+)
18.00 Сегодня
18.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
20.45 Т/с "Живая мина" (16+)
23.00 Сегодня
23.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
23.45 Место встречи (16+)
01.45 Т/с "Адвокат" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.40 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
06.30 М/с "Три кота"
06.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07.30 М/с "Том и Джерри"
08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
09.40 Х/ф "Смотрите, кто заговорил-3"
11.35 Х/ф "Профессионал" (16+)
13.55 "Сеня-Федя" (16+)
20.00 Х/ф "Последний рубеж" (16+)

22.00 Дело было вечером (16+)
23.00 Т/с "Пока цветет пароротник" (16+)
00.00 Х/ф "Твои, мои, наши" (12+)
01.35 Х/ф "Звонок" (16+)
03.20 Шоу выходного дня (16+)
04.05 Мистер и миссис Z (12+)
04.30 6 кадров (16+)

ТНТ

06.00 ТНТ. Best (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Спаси свою любовь (16+)
12.30 "СашаТаня" (16+)
14.00 "Универ. Новая общага" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "Тюльпан" (16+)
20.00 Студия Союз (16+)
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.00 Дом-2. После заката (16+)
00.00 Stand up (16+)
01.50 ТНТ-Club (16+)
01.55 Открытый микрофон (16+)
04.15 ТНТ. Best (16+)

РЕН

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Военная тайна (16+)
09.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Судья Дредд" (16+)
21.00 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "Место под соснами" (16+)
02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.40 Тайны Чапман (16+)
03.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Кости" (12+)
20.15 Т/с "Гримм" (16+)
22.00 Х/ф "Страх" (16+)
00.15 Т/с "Горец" (16+)
03.45 Тайные знаки (12+)

ТВУ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Будни уголовного розыска" (12+)
09.30 Василий Ливанов. Я умею держать удар (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
12.35 Мой герой. Оскар Кучера (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Гранчестер" (16+)
16.00 Естественный отбор (12+)

16.50 Х/ф "Всё к лучшему-2" (12+)
18.40 События
19.00 Петровка, 38 (16+)
19.20 Право голоса (16+)
21.00 События
21.30 Обложка. Сыграть Президента (16+)
22.05 Проклятие кремлевских жен (12+)
23.00 События
23.35 Удар властью. Убить депутата (16+)
00.25 Мост шпионов. Большой обмен (12+)
01.10 Т/с "Гранчестер" (16+)
02.50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
04.20 Смех с доставкой на дом (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром
07.00, 12.00 Новости дня
07.25 Т/с "Моя граница" (16+)
12.30 Т/с "Одесит" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Не факт! (6+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Граница. Особые условия службы (12+)
18.40 Легенды космоса. Игерь Волк (6+)
19.25 Код доступа (12+)
20.15 Новости дня
20.25 Открытый эфир (12+)
22.00 Между тем (12+)
22.30 Х/ф "Без видимых причин" (6+)
00.15 Х/ф "Достояние республики"
02.35 Х/ф "Не забудь... станция Луговая"
03.55 Прекрасный полк. Матрена (12+)

СТС

05.00 Улетное видео (16+)
05.50 Дорожные войны (16+)
11.00 Решала (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
17.30 Опасные связи (16+)
18.30 Дорожные войны (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Дорожные войны (16+)
00.30 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
02.00 Т/с "Новый агент Макгайвер" (16+)
04.10 Улетное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
05.50 Удачная покупка (16+)
06.00 Понять. Простить (16+)
06.30 6 кадров (16+)
07.05 По делам несовершеннолетних (16+)
08.05 Давай разведёмся! (16+)
09.05 Тест на отцовство (16+)
10.05 Реальная мистика (16+)
12.05 Понять. Простить (16+)
13.10 Х/ф "Когда папа Дед Мороз" (16+)
17.00 6 кадров (16+)
18.00 Х/ф "Одна на двоих" (16+)
22.15 6 кадров (16+)
23.30 Х/ф "Неукротимая Анжелика" (16+)
01.10 Понять. Простить (16+)
01.40 Реальная мистика (16+)
03.15 Тест на отцовство (16+)
04.05 По делам несовершеннолетних (16+)
05.00 Домашняя кухня (16+)

5

04.00 Известия
04.35 Т/с "Город особого назначения" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Фаворский" (16+)
10.10 Т/с "Дикий-4" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
21.20 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
22.05 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.10 Известия
02.20 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ R

05.30 Новости культуры
05.35 Пешком...
06.00 Новости культуры
06.05 Правила жизни
06.30 Новости культуры
06.35 Театральная летопись
07.05 Сокровища "Пруссии"
07.50 Х/ф "Незаконченный ужин"
09.00 Новости культуры
09.15 Наблюдатель
10.10 XX век
11.40 Игра в бисер
12.25 Абсолютный слух
13.10 Ступени цивилизации
14.00 Новости культуры
14.10 Моя любовь - Россия!
14.40 2 Верник 2
15.30 Х/ф "Незаконченный ужин"
16.45 Концерт
17.45 Игра в бисер
18.30 Новости культуры
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Кто мы?
20.15 Ступени цивилизации
21.00 Энигма
21.40 Линия жизни
22.45 Новости культуры
23.05 Черные дыры. Белые пятна
23.45 Игра в бисер
00.25 XX век
01.50 Цвет времени

МАТЧ!

06.20 Все на Матч!
07.10 Футбол. Южноамериканский кубок. 1/16 финала. "Ботафого" - "Соль де Америка"
09.10 Х/ф "Герой" (12+)
11.00 Тает лёд (12+)
11.30 Команда мечты (12+)
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
13.05 Все на Матч!
15.00 Здесь был футбол (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Шинья Аоки против Кристиана Ли. Ники Хольцкен против Регяна Эрсея (16+)
17.30 Лига Европы. Главный матч (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
19.05 Футбол. Лига Европы. Финал. "Челси" - "Арсенал"
21.30 Лига Европы. Финал. Live (12+)
21.50 Новости
22.00 Команда мечты (12+)
22.30 Все на Матч!
23.20 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Турция
01.25 Новости
01.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. "Зенит" - ЦСКА
04.15 Новости
04.25 Лига Европы. Финал. Live (12+)

АСН24.RU

Есть новость – пиши на WhatsApp: 8-914-045-55-55

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА 25-000

реклама

Агентство юридических услуг **"Империя"** оказывает следующие услуги:

1. Взыскание долгов, задолженности
2. Защита гражданских прав: составление исковых заявлений, апелляционных и кассационных жалоб, представительство в судах и др.
3. Жилищные споры: приватизация и расприватизация квартир, вселение и выселение, перепланировка и реконструкция, оформление, раздел помещения, признание права собственности (пользования), купля-продажа, проверка на чистоту и др.
4. Оформление: гаражей, жилых домов, земельных участков и других объектов недвижимости.
5. Семейные споры (взыскание алиментов, развод, раздел имущества и др.)
6. Оказание юридических консультаций.
7. Трудовые споры (восстановление на работе, взыскание зарплат и др.)
8. Административные споры (обжалование штрафов и др.)
9. Наследование всех видов имущества (принятие наследства, восстановление сроков, наследственные споры, оспаривание завещания и др.)
10. Составление любых договоров, проверка законности договоров.

Адрес: г. Белогорск, ул. Денисенко, 2, каб. №7 (возле Амурэнерго)
Тел. 8 914 576-10-00, 8 914 551-87-37
www.urist-belogorsk.ru e-mail: denis-komarkin@narod.ru
(Оказание услуг возможно на всей территории Дальнего Востока)

Бюро ритуальных услуг **Паллада**

Доставка тел умерших в морг круглосуточно **БЕСПЛАТНО** При осуществлении **Услуг по захоронению 8-914-599-599-1**

Полный комплекс услуг по захоронению. Заказ ритуального зала, автобуса

Более 100 видов памятников
Гравировка портрета на памятник от 3-х дней

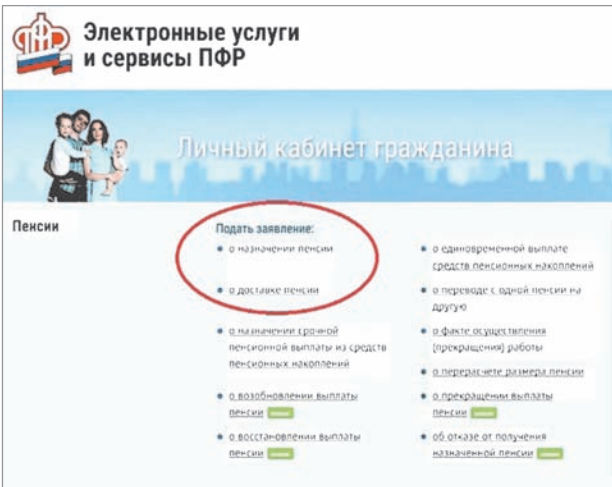
При покупке гроба и памятника – катафалк **бесплатно**

пн-пт с 8.00 до 18.00
сб-вс с 8.00 до 16.00

Набережная, 71
8-914-381-95-76

реклама

Подать заявление о назначении пенсии и способе ее доставки удобнее в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР



С начала текущего года это сделали более 7 тысяч амурчан. Из них за назначением, перерасчетом, переводом с одного вида пенсии на другой обратились 1938 жителей Приамурья, за выбором или изменением способа доставки (почта или банк) – 5403. Подать соответствующее заявление можно через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР или портале госуслуг.

Подать заявление на назначение пенсии очень просто. Будущим пенсионерам необходима лишь регистрация на Портале государственных услуг. В Личном кабинете гражданина на сайте ПФР необходимо заполнить соответствующую форму заявления «О назначении пенсии». Но здесь важно понимать, что у каждого гражданина есть ряд документов личного хранения, без которых специалисты ПФР не смогут в полной мере учесть его пенсионные права, а, следовательно, эти документы необходимо предоставить в Пенсионный фонд, иначе расчет пенсии будет произведен по тем сведениям, что есть в базе ПФР. И если и их не будет хватать, в назначении пенсии откажут.

К документам личного хранения относятся:

- трудовая книжка;
- справки, подтверждающие периоды работы, не внесенные в трудовую книжку;
- военный билет;
- свидетельства о рождении детей;
- справки, уточняющие особый характер работы или условий труда, необходимых для назначения льготной пенсии и подтверждающих постоянную занятость на льготной работе.

Кроме того, прилагаются и документы об изменении фамилии, имени, отчества, о нетрудоспособных членах семьи, находящаяся на иждивении и другие. А также справка от работодателя о среднемесячном заработке за любые 60 месяцев работы подряд, имевшей место до 1 января 2002 года, в случае, если в Пенсионном фонде сведения о заработке за 2000-2001 год отсутствуют, либо он не позволяет рассчитать максимальное отношение заработка.

В большинстве случаев специалисты ПФР помогают запросить сведения и недостающие документы в соответствующих инстанциях.

Принести документы для оценки пенсионных прав можно уже за 9 месяцев до наступления пенсионного возраста. В текущем году он составляет для мужчин 60 лет 6 мес., для женщин 55 лет 6 мес. А за месяц до наступления права на пенсию подать заявление через Личный кабинет гражданина. Оно регистрируется в тот же день, а гражданину приходит уведомление о том, что заявление принято в работу. Узнать статус хода работы можно также в Личном кабинете. Другой путь – сначала подается само заявление. Затем в течение 3 месяцев будущему пенсионеру необходимо прийти в Пенсионный фонд и принести все необходимые документы.

Подать заявление о способе доставки пенсии – почта или банк – еще проще. Достаточно заполнить предложенную форму и указать реквизиты своего расчетного счета, если пенсионер желает получать выплату через кредитную организацию. Дополнительный визит в Пенсионный фонд не требуется.

Предварительно записаться на прием на нужную дату и время можно также в Личном кабинете на сайте ПФР. Регистрация для этого не нужна.

Горячая линия Отделения ПФР по Амурской области - 8(4162) 202-400

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 День начинается (6+)
- 09.55 Модный приговор (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет (16+)
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское/Женское (16+)
- 17.00 Время покажет (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25 Время покажет (16+)
- 18.50 Человек и закон (16+)
- 19.55 Поле чудес (16+)
- 21.00 Три аккорда (16+)
- 21.30 Три аккорда (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант (16+)
- 00.25 X/ф "Манчестер у моря" (18+)
- 03.00 Модный приговор (6+)
- 03.55 Мужское/Женское (16+)
- 04.40 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести Благовещенск
- 11.45 Судьба человека (12+)
- 12.50 60 Минут (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести Благовещенск
- 14.45 Кто против? (12+)
- 17.00 Вести Благовещенск
- 17.25 Прямой эфир (16+)
- 18.50 60 Минут (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести Благовещенск
- 21.00 X/ф "Перекаты судьбы" (12+)
- 00.55 X/ф "Другая семья" (12+)

НТВ

- 04.05 Т/с "Адвокат" (16+)
- 05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
- 07.10 Доктор свет (16+)
- 08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
- 09.00 Сегодня
- 09.20 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
- 12.00 Сегодня
- 12.25 ЧП
- 13.00 Место встречи (16+)
- 15.00 Сегодня
- 15.35 Место встречи (16+)
- 16.10 ДНК (16+)
- 17.10 Жди меня (12+)
- 18.00 Сегодня
- 18.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
- 20.45 Т/с "Живая мина" (16+)
- 23.00 ЧП. Расследование (16+)
- 23.35 Мы и наука. Наука и мы (12+)
- 00.30 Квартирный вопрос
- 01.25 Место встречи (16+)
- 03.00 Таинственная Россия (16+)

СТС

- 05.00 "Ералаш"
- 05.40 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
- 06.30 М/с "Три кота"
- 06.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
- 07.30 М/с "Том и Джерри"
- 08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
- 09.00 X/ф "Твои, мои, наши" (12+)
- 10.45 X/ф "Последний рубеж" (16+)
- 12.45 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
- 19.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)

- 22.00 Слава Богу, ты пришел! (16+)
- 23.00 X/ф "Чумовая пятница" (12+)
- 00.50 X/ф "Госпожа горничная" (16+)
- 02.30 X/ф "Голый пистолет-2 1/2. Запах страха"
- 03.50 Вокруг света во время декрета (12+)
- 04.35 6 кадров (16+)

ТНТ

- 06.00 ТНТ. Best (16+)
- 08.00 Дом-2. Lite (16+)
- 09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
- 10.30 Бородина против Бузовой (16+)
- 11.30 Спаси свою любовь (16+)
- 12.30 Большой завтрак (16+)
- 13.00 "СашаТаня" (16+)
- 14.00 "Универ. Новая общага" (16+)
- 16.00 "Интерны" (16+)
- 19.00 Comedy Woman (16+)
- 20.00 Комеди Клуб (16+)
- 21.00 Comedy Баттл (16+)
- 22.00 Дом-2. Город любви (16+)
- 23.00 Дом-2. После заката (16+)
- 00.00 Такое кино! (16+)
- 00.35 Stand up (16+)
- 01.30 Открытый микрофон (16+)
- 04.30 ТНТ. Best (16+)

РЕН ТВ

- 05.00 Документальный проект (16+)
- 06.00 С бодрим утром! (16+)
- 07.30 Новости (16+)
- 08.00 Военная тайна (16+)
- 09.00 Как устроен мир (16+)
- 11.00 112 (16+)
- 11.30 Новости (16+)
- 12.00 Загадки человечества (16+)
- 13.00 Засекреченные списки (16+)
- 15.00 112 (16+)
- 15.30 Новости (16+)
- 16.00 Тайны Чапман (16+)
- 17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 18.00 112 (16+)
- 18.30 Новости (16+)
- 19.00 С вещами? На выход! (16+)
- 20.00 Видео как оружие: компромат на весь мир (16+)
- 22.00 X/ф "Бэтмен: Начало" (16+)
- 00.45 X/ф "Черный скорпион" (16+)
- 02.10 X/ф "Черный скорпион-2: В эпицентре взрыва" (16+)
- 03.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

- 05.00 Мультфильмы
- 08.20 Т/с "Слепая" (16+)
- 10.00 Гадалка (16+)
- 10.30 Новый день (12+)
- 11.00 Не ври мне (12+)
- 14.00 Мистические истории (16+)
- 15.00 Гадалка (16+)
- 16.00 Т/с "Очевидцы" (16+)
- 16.30 Т/с "Слепая" (16+)
- 18.30 X/ф "Форсаж 7" (16+)
- 21.15 X/ф "Идентификация Борна" (12+)
- 23.30 X/ф "Первый удар" (12+)
- 01.15 X/ф "Детсадовский полицейский 2" (12+)
- 03.00 X/ф "Бетховен"
- 04.15 Вокруг Света. Места Силы (16+)

ТВU

- 05.00 Настроение
- 07.00 Елена Яковлева. Женщина на грани (12+)
- 07.55 X/ф "Дело судьи Карелиной" (12+)
- 10.30 События
- 10.50 X/ф "Дело судьи Карелиной" (12+)
- 12.15 X/ф "Старая гвардия" (12+)

- 13.30 События
- 13.50 Город новостей
- 14.05 X/ф "Старая гвардия" (12+)
- 16.50 X/ф "Выстрел в спину" (12+)
- 18.40 События
- 19.10 X/ф "Двое" (16+)
- 21.00 В центре событий (16+)
- 22.10 Дана Борисова в программе "Он и Она" (16+)
- 23.40 Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь! (12+)
- 00.45 X/ф "Выстрел в тумане" (16+)
- 02.15 Петровка, 38 (16+)
- 02.30 X/ф "Пылающая равнина" (16+)
- 04.10 Осторожно, мошенники! Отель "Лохотрон" (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.50 Т/с "Одессит" (16+)
- 07.00, 12.00 Новости дня
- 09.30 Т/с "Застава Жилина" (16+)
- 16.00 Военные новости
- 20.15 Новости дня
- 22.20 Праздничный концерт ко Дню пограничника
- 23.30 X/ф "Риск без контракта" (12+)
- 01.10 X/ф "Проверка на дорогах" (16+)
- 02.40 X/ф "Без видимых причин" (6+)
- 04.00 Прекрасный полк. Мама Нина (12+)

СТС 2

- 05.00 Улетное видео (16+)
- 05.50 Дорожные войны (16+)
- 12.00 Идеальный ужин (16+)
- 13.00 Опасные связи (16+)
- 18.30 X/ф "Знакомство с родителями" (16+)
- 20.40 X/ф "Знакомство с Факерами" (12+)
- 23.00 X/ф "После прочтения сжечь" (16+)
- 01.00 X/ф "Чудаки в 3D" (18+)
- 02.10 X/ф "Саботаж" (16+)
- 03.45 Улетное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

- 05.30 6 кадров (16+)
- 05.50 Удачная покупка (16+)
- 06.00 Понять. Простить (16+)
- 06.30 6 кадров (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство (16+)
- 09.40 Реальная мистика (16+)
- 11.40 Понять. Простить (16+)
- 12.45 X/ф "Одна на двоих" (16+)
- 17.00 6 кадров (16+)
- 18.00 X/ф "Лучик" (16+)
- 22.25 6 кадров (16+)
- 23.30 X/ф "Ангелика и султан" (16+)
- 01.25 Понять. Простить (16+)
- 01.55 Реальная мистика (16+)
- 03.25 Тест на отцовство (16+)
- 04.15 По делам несовершеннолетних (16+)
- 05.00 Домашняя кухня (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 31
Тел. 8-924-683-32-17

5

- 04.00 Известия
- 04.35 Т/с "Город особого назначения" (16+)
- 08.00 Известия
- 08.25 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
- 11.45 Т/с "Ночные ласточки" (16+)
- 12.00 Известия
- 12.25 Т/с "Ночные ласточки" (16+)
- 19.55 Т/с "След" (16+)
- 22.45 Светская хроника (16+)
- 23.45 Т/с "След" (16+)
- 00.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ K

- 05.30 Новости культуры
- 05.35 Пешком...
- 06.00 Новости культуры
- 06.05 Правила жизни
- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Театральная летопись
- 07.00 Голландцы в России. Окно из Европы
- 07.40 Лесной дух
- 07.55 X/ф "Незаконченный ужин"
- 09.00 Новости культуры
- 09.15 X/ф "Вражья тропа"
- 11.10 Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему
- 11.50 Черные дыры. Белые пятна
- 12.30 Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой
- 13.10 Ступени цивилизации
- 14.00 Новости культуры
- 14.10 Письма из провинции
- 14.40 Энигма
- 15.25 X/ф "Незаконченный ужин"
- 16.30 Дело №
- 17.00 Концерт
- 17.45 Царская ложка
- 18.30 Новости культуры
- 18.45 Смехоностальгия
- 19.15 Искатели
- 20.00 Линия жизни
- 20.55 X/ф "Тайна Черных дроздов"
- 22.30 Новости культуры
- 22.50 2 Верник 2
- 23.35 X/ф "Развод в большом городе" (18+)

МАТЧ!

- 04.45 Все на Матч!
- 05.30 X/ф "Дом летающих кинжалов" (12+)
- 07.40 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисии Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджа (16+)
- 09.25 Футбол. Суперкубок Южной Америки. "Ривер Плейт" - "Атлетико Параназенсе"
- 11.25 Английские Премьер-лига (12+)
- 11.30 Команда мечты (12+)
- 12.00 Вся правда про... (12+)
- 12.30 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
- 13.00 Новости
- 13.05 Все на Матч!
- 14.55 Новости
- 15.00 Футбол. Суперкубок Южной Америки. "Ривер Плейт" - "Атлетико Параназенсе"
- 17.00 Новости
- 17.05 Все на Матч!
- 18.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бавария" - "Ливерпуль"
- 20.05 Новости
- 20.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. "Ювентус" - "Аякс"
- 22.25 Новости
- 22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. "Манчестер Сити" - "Тоттенхэм"
- 00.40 Новости
- 00.45 Все на футбол! (12+)
- 01.15 Кипр. Курорт футбола (12+)
- 01.45 Играем за вас (12+)
- 02.15 Все на Матч!
- 02.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Франция
- 04.55 Новости

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 Россия от края до края (12+)
06.00 Новости
06.10 Россия от края до края (12+)
06.25 X/ф "Вербовщик" (16+)
08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
08.55 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.10 Космическая одиссея Алексея Леонова (12+)
11.10 Теория заговора (16+)
12.00 Новости
12.10 Идеальный ремонт (6+)
13.20 Живая жизнь (12+)
16.20 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.50 Эксклюзив (16+)
19.30 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 X/ф "Без меня" (12+)
00.50 "Джо Кокер" (16+)
02.40 Модный приговор (6+)
03.35 Мужское/Женское (16+)
04.25 Давай поженимся! (16+)
05.10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.15 По секрету всему свету
08.40 Местное время (12+)
09.20 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Вести Благовещенск
11.50 "Фестиваль Алина"
13.10 X/ф "Счастливая жизнь Ксении" (12+)
17.30 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф "Любовь под микроскопом" (12+)
01.05 X/ф "Продаётся кошка" (12+)

НТВ

03.50 ЧП. Расследование (16+)
04.20 X/ф "Мой грех" (16+)
06.25 Смотр
07.00 Сегодня
07.20 Готовим с Зиминим
07.50 Кто в доме хозяин? (12+)
08.25 Едим дома
09.00 Сегодня
09.20 Главная дорога (16+)
10.00 Еда живая и мёртвая (12+)
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Наш ПотребНадзор (16+)
13.00 Поедем, поедим!
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Однажды... (16+)
16.00 Секрет на миллион (16+)
18.00 Центральное телевидение
20.00 Ты не поверишь! (16+)
21.10 Звезды сошлись (16+)
22.25 Международная пиорама (18+)
23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юрий Лоза (16+)
00.35 Фоменко фейк (16+)
01.00 Дачный ответ
02.05 X/ф "Можно, я буду звать тебя мамой?" (12+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.30 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.15 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
06.40 М/с "Три кота"
07.05 М/с "Том и Джерри"
07.30 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.30 ПроСТО кухня (12+)

09.30 Рогов. Студия 24 (16+)
10.30 X/ф "Майор Пейн"
12.25 X/ф "Чумовая пятница" (12+)
14.20 X/ф "Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф" (12+)
17.05 X/ф "Хроники Нарнии. Принц Каспиан" (12+)
20.00 X/ф "Хроники Нарнии. Покоритель зари" (12+)
22.15 Дело было вечером (16+)
23.15 X/ф "Идеальные незнакомцы" (16+)
01.00 X/ф "Майор Пейн"
02.35 Шоу выходного дня (16+)
04.10 6 кадров (16+)

ТНТ

06.00 ТНТ. Best (16+)
07.00 ТНТ Music (16+)
07.30 ТНТ. Best (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.00 Дом-2. Остров любви (16+)
10.00 Школа экстрасенсов (16+)
11.30 Комеди Клуб (16+)
19.00 Песни. Финал (16+)
21.00 Stand up (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.00 Дом-2. После заката (16+)
00.00 ТНТ Music (16+)
00.35 Открытый микрофон (16+)
04.05 ТНТ. Best (16+)

ПРОСТО ГАЗЕТА

В ИНТЕРНЕТЕ:

www.prosto-gazeta.ru

ЕЩЁ БОЛЬШЕ:
- новостей
- информации
- объявлений

ТВ 3

06.20 X/ф "Джуманджи" (12+)
08.15 Минтранс (16+)
09.15 Самая полезная программа (16+)
10.15 Военная тайна (16+)
15.20 Территория заблуждений (16+)
17.20 Засекреченные списки. Хамишь, парниша! (16+)
19.30 X/ф "Тарзан. Легенда" (12+)
21.40 X/ф "Бездна" (16+)
00.05 X/ф "Бегущий по лезвию" (16+)
02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.00 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
09.00 Т/с "Гримм" (16+)
11.45 X/ф "Бетховен"
13.30 X/ф "Бетховен 2"
15.30 X/ф "Форсаж 7" (16+)
18.00 X/ф "Превосходство Борна" (12+)
20.00 X/ф "Ультиматум Борна" (16+)
22.15 X/ф "Контрабанда" (16+)
00.30 X/ф "Обратная тяга" (16+)
03.00 X/ф "Бетховен 2"
04.15 Охотники за привидениями (16+)

ТВЦ

04.35 Марш-бросок (12+)
05.05 АБВГДейка
05.30 X/ф "Золотая рыбка" (12+)
07.15 Выходные на колесах (6+)
07.50 Православная энциклопедия (6+)
08.20 X/ф "Крыша" (16+)
10.30 События
10.45 X/ф "Суэта суэт" (6+)
12.30 X/ф "Замуж после всех" (12+)
13.30 События
13.45 X/ф "Замуж после всех" (12+)
16.25 X/ф "Горная болезнь" (12+)
20.00 Постскрипtum
21.10 Право знать! (16+)
22.40 События
22.55 Право голоса (16+)
02.05 Дао шёлка (16+)
02.40 Обложка. Сыграть Президента (16+)
03.15 Прощание. Михаил Шолохов (16+)
04.00 Проклятие кремлевских жен (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с "Государственная граница" (12+)
08.00, 12.00, 17.00 Новости дня
08.10 Морской бой (6+)
09.15 Не факт! (6+)
09.45 Улика из прошлого. Искусство подделки. Тайны музеев (16+)
10.35 Загадки века. Арзамас в огне (12+)
11.30 Легенды цирка (6+)
12.15 Последний день. Михаил Светин (12+)
13.00 Десять фотографий. Татьяна Устинова (6+)
13.50 Специальный репортаж (12+)
14.05 Т/с "Туман" (16+)
17.10 Задело!
18.20 Т/с "Туман-2" (16+)
21.40 X/ф "Пламя" (12+)
00.50 X/ф "Республика ШКИД" (6+)
02.45 X/ф "Риск без контракта" (12+)
04.05 Прекрасный полк. Евдокия (12+)

СТС

05.00 Мультфильмы
05.35 X/ф "Бесстрашная гигант" (16+)
07.30 Улетное видео (16+)
08.00 X/ф "Громобой" (16+)
10.15 X/ф "Молодой мастер" (12+)
12.30 X/ф "Мошенники" (16+)
14.30 X/ф "Знакомство с родителями" (16+)
16.45 X/ф "Знакомство с Факерами" (12+)
19.10 Улетное видео (16+)
22.00 +100500 (18+)
22.30 Т/с "Смертельное оружие" (16+)
02.00 X/ф "Клетис Таут" (16+)
03.30 Улетное видео (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 31
Тел. 8-924-683-32-17

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
07.20 X/ф "Невеста на заказ" (16+)
09.25 Т/с "Оплачено любовью" (16+)
17.00 6 кадров (16+)
18.00 X/ф "Не могу забыть тебя" (16+)
22.00 6 кадров (16+)
23.30 X/ф "40+, или Геометрия чувств" (16+)
03.20 Герои нашего времени (16+)
05.00 Домашняя кухня (16+)

5

04.00 Т/с "Детективы" (16+)
09.45 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Главное
23.55 Т/с "Следствие любви" (16+)

РОССИЯ R

05.30 Библейский сюжет
06.05 М/ф "Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы"
07.25 X/ф "Зеленый фургон"
09.45 Телескоп
10.15 X/ф "Тайна "Черных дроздов"
11.50 Цирк для хулиганов
12.20 Канарские острова
13.15 Эрмитаж
13.40 Гала-спектакль "Театральные сказки Илзе Лиепа"
15.15 X/ф "Золушка"
16.35 Янина Жеймо. Золушка и не только
17.20 Предки наших предков
18.00 X/ф "Сто дней после детства"
19.30 Те, с которыми я...
20.35 X/ф "Фотоувеличение"
22.30 Мечты о будущем
23.25 Кинескоп
00.05 Маню Катше, Стефано ди Баттиста, Эрик Ленини и Ришар Бона. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.
01.00 Канарские острова

МАТЧ!

05.00 Все на Матч!
05.30 X/ф "Змея в тени орла" (6+)
07.20 Лига Европы. Главный матч (12+)
07.50 Футбол. Лига Европы. Финал. "Челси" - "Арсенал"
10.10 Лига Европы. Финал. Live (12+)
10.30 X/ф "Футбольный убийца" (16+)
12.00 Смешанные единоборства. Bellator. Саад Авад против Брэндона Гирца. Андрей Корешков против Майка Джаспера (16+)
13.15 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Франция
15.15 Все на футбол! (12+)
15.50 Зелёный марафон "Бегущие сердца 2019"
16.20 Все на Матч!
16.55 Зелёный марафон "Бегущие сердца 2019"
17.05 Все на Матч!
17.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. "Ливерпуль" (Англия) - "Барселона" (Испания)
19.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. "Аякс" - "Тоттенхэм"
22.20 Все на Матч!
22.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Япония
01.00 Все на Матч!
01.55 Неизведанная хоккейная Россия (12+)
02.25 Лига чемпионов. Главный матч (12+)
02.55 Новости
03.00 Все на футбол!
03.50 Футбол. Лига чемпионов. Финал. "Тоттенхэм" - "Ливерпуль"

РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

реклама

от 9 750 РУБ.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВХОДНЫХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ И ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ

УСТАНОВКА ОТ 3-х ДНЕЙ

0% **ПЕРЕПЛАТЫ** ЧЕРЕЗ ФИРМУ РАССРОЧКА **ДО 3-х МЕСЯЦЕВ!**

ул. Кирова, 102
тел. 8-914-557-77-99
Компания «Окна Строй»

ЦЕХ МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ

Изготовление металлических дверей, ворот, решеток и других металлических конструкций.

Здесь же производят полимерную покраску методом порошкового напыления.

Сварочные работы. "СЕВЕР"

Ул. Северная, 39, email: melviktor@mail.ru
Тел: 8-914-563-50-01, 8-914-563-50-02

Вышли в свет две новые книги амурского краеведа Валентина Голубева:

"БИТВА ЗА АМУР" и "Белогорские повести"

Приобрести их можно: в магазине "Книжный мир" (ул. Кирова, 97) и в Краеведческом музее г. Белогорска

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «ВЕЧНОСТЬ»

Весь спектр ритуальных услуг:

- организация похорон
- транспортные услуги (автокатафалк, автобус)
- доставка в морг круглосуточно
- облагораживание могил
- поминальные обеды зал 100 персон
- большой выбор ритуальной атрибутики (венки, гробы, свечи, одежда и др.)
- продажа заготовок (ерши, венки, фоны и др.)

Одни из самых низких цен в области собственное производство

г. Белогорск, ул. Набережная д. 116/1
8 914 380-00-08
www.ritualny-shop.ru
E-mail: nastya-koletina@yandex.ru

на правах рекламы

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ В АРОМАТНОМ ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

Ингредиенты на 2 порции: **6 шт. средних картошек, 4 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. неострой горчицы, 1/2 ст. л. лимонного сока, 2-3 зубчика чеснока, несколько перьев зеленого лука, соль (по вкусу)**



Картофель очистить, отварить в подсоленной воде до готовности, воду слить.

Приготовить соус: соединить оливковое масло, горчицу, лимонный сок, чеснок (пропущенный через пресс), соль и взбить все до однородной консистенции.

Картошку растолочь в пюре, добавить соус и все хорошо перемешать.

Подавать пюре горячим, посыпав мелко нарезанным зеленым луком.

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ПО-ВЕНГЕРСКИ

Ингредиенты: **1 кг куриного филе, 2 яйца, 1 ст. молока, 50 г сливочного масла, 2-3 ломтика булги, 1 картофелина, 2 луковицы, 4 зубчика чеснока, 1 пучок петрушки, 1 ст. л. муки, панировочные сухари (для обвалки), масло растительное (для жарки), соль, перец черный молотый, мускатный орех.**

В кастрюльке растопить сливочное масло, всыпать муку и размешать. Влить тонкой струйкой молоко. Добавить чеснок, мускатный орех и прогреть, мешая, до загустения.

Пропустить через мясорубку куриное филе, картофель, лук, булку. Добавить остывшую заварную массу, измельченную петрушку, посолить, поперчить, вбить яйца и тщательно вымесить.

Мокрыми руками сформовать котлеты и обвалить в сухарях. Выложить на сковороду с разогретым маслом. Зарумянить с одной стороны, перевернуть и довести под крышкой до готовности.

СЫРНИКИ

Чтобы сырники хорошо держали форму, надо использовать сухой творог. Для того, чтобы его «подсушить», можно творог положить в марлю, дать жидкости стечь.

Изюм можно не добавлять.

Ингредиенты для 8-10 сырников: **500 г творога (жирностью 5-20%), 2 желтка, 50-100 г сахара, 2 ч. л. ванильного сахара, 150 г изюма, 1/4 ч. л. соли, 20-30 г муки и немного муки для обваливания сырников, растительное масло.**



Изюм замочить в теплой воде, оставить на 20-30 минут. Воду слить.

В творог добавить сахар и ванильный сахар, перемешать. Добавить желтки, соль, перемешать. Добавить изюм, перемешать. Добавить муку, хорошо перемешать.

Сформировать сырники. Обвалить их в муке.

На растительном масле пожарить сырники с одной стороны (около 5-7 минут), перевернуть и пожарить с другой стороны (около 5-7 минут).

Подавать сырники можно со сметаной, вареньем, джемом и т. д.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 X/ф "Один шанс из тысячи" (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
13.20 Александр Балувев. "У меня нет слабостей" (12+)
14.25 X/ф "Благословите женщину" (12+)
16.45 Ледниковый период. Дети
19.30 Лучше всех!
21.00 Толстой. Воскресенье
22.30 X/ф "Ярмарка тщеславия" (16+)
00.25 X/ф "Благословите женщину" (12+)
02.20 На самом деле (16+)
03.15 Модный приговор (6+)
04.10 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

04.25 Т/с "Сваты" (12+)
07.30 Смехопанорама
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
13.20 Далёкие близкие (12+)
14.50 Выход в люди (12+)
15.55 X/ф "Благими намерениями" (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
00.50 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий.
01.50 Далёкие близкие (12+)
03.25 Т/с "Гражданин начальник" (16+)

НТВ

03.45 Звезды сошлись (16+)
05.00 Центральное телевидение (16+)
07.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! (12+)
09.00 Сегодня
09.20 Первая передача (16+)
10.00 Чудо техники (12+)
10.55 Дачный ответ
12.00 НашПотребНадзор (16+)
13.00 Малая земля (16+)
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
17.00 Новые русские сенсации (16+)
18.00 Итоги недели
19.10 X/ф "Двенадцать часов" (16+)
21.15 Ты супер! До и После (6+)
23.05 X/ф "Муха" (16+)
01.20 Т/с "Адвокат" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.30 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.15 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
06.40 М/с "Три кота"
07.05 М/с "Царевны"
08.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.05 Дело было вечером (16+)
10.05 X/ф "Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф" (12+)
12.55 X/ф "Хроники Нарнии. Принц Каспиан" (12+)

15.55 X/ф "Хроники Нарнии. Покоритель зари" (12+)
18.05 М/ф "Монстры на каникулах-3. Море зовёт" (6+)
20.00 X/ф "Перси Джексон и море чудовищ" (6+)
22.05 Слава Богу, ты пришел! (16+)
23.05 X/ф "Госпожа горничная" (16+)
01.05 X/ф "Голый пистолет-2 1/2. Запах страха"
02.25 Шоу выходного дня (16+)
04.00 Вокруг света во время декрета (12+)
04.30 6 кадров (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 31
Тел. 8-924-683-32-17

ТНТ

06.00 ТНТ. Best (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.00 Дом-2. Остров любви (16+)
10.00 Перезагрузка (16+)
11.00 Большой завтрак (16+)
11.30 X/ф "Тэмми" (16+)
13.30 Комеди Клуб (16+)
15.30 "Толя-робот" (16+)
19.30 Школа экстрасенсов (16+)
21.00 Stand up (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.00 Дом-2. После заката (16+)
00.00 Такое кино! (16+)
00.35 ТНТ Music (16+)
01.05 Открытый микрофон (16+)
04.20 ТНТ. Best (16+)

ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН

07.40 X/ф "Бездна" (16+)
10.20 X/ф "Тарзан. Легенда" (12+)
12.30 X/ф "Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега" (12+)
14.45 X/ф "Индиана Джонс и Храм судьбы" (12+)
17.00 X/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" (12+)
19.40 X/ф "Индиана Джонс и королевство хрустального черепа" (12+)
22.00 Добров в эфире (16+)
23.00 Соль. Концертная версия. "Red Hot Chili Peppers - LIVE at La Cigale" (16+)
01.00 Военная тайна (16+)

ЗЕРКАЛА
Для дома и офиса любых размеров в любом багете.
Багетная мастерская, ул. Никольское шоссе, 31
Тел. 8-914-581-33-33

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
09.00 Т/с "Гримм" (16+)
11.30 X/ф "Идентификация Борна" (12+)
13.45 X/ф "Превосходство Борна" (12+)
15.45 X/ф "Ультиматум Борна" (16+)
18.00 X/ф "Эволюция Борна" (16+)
20.45 X/ф "Джейсон Борн" (16+)
23.00 X/ф "Прикончи их всех" (16+)
01.00 X/ф "Напролом" (16+)
03.00 X/ф "Дети без пристрастия" (12+)
04.15 Охотники за привидениями (16+)

ТВУ

04.55 X/ф "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо"
06.40 Фактор жизни (12+)
07.15 Большое кино. "Место встречи изменить нельзя" (12+)
07.50 X/ф "Река памяти" (12+)
09.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
10.30 События
10.45 Петровка, 38 (16+)
10.55 X/ф "Ларец Марии Медичи" (12+)
12.40 Смех с доставкой на дом (12+)
13.30 События
13.45 Хроники московского быта. Женщины первых миллионов (12+)
14.35 Прощание. Им не будет 40 (16+)
15.30 90-е. Уроки пластики (16+)
16.20 X/ф "Одна ложка на двоих" (12+)
20.00 X/ф "Лишний" (12+)
23.00 События
23.15 X/ф "Лишний" (12+)
00.20 X/ф "Двое" (16+)
02.05 X/ф "Выстрел в спину" (12+)
03.55 Список Лапина (12+)

ЗВЕЗДА

04.45 X/ф "Непобедимый" (6+)
06.15 X/ф "Правда лейтенанта Климова" (12+)
08.00 Новости недели
08.25 Служу России
08.55 Военная приемка (6+)
09.45 Код доступа (12+)
10.30 Скрытые угрозы. Мигранты. Операция "Ассимиляция" (12+)
11.20 Специальный репортаж (12+)
11.40 Легенды госбезопасности. Надежда Троян. Охота на "Кабана" (16+)
12.35 Т/с "Защита" (16+)
17.00 Главное
18.20 Легенды советского сыска (16+)
19.10 Легенды советского сыска. Годы войны (16+)
22.00 Фетисов (12+)
22.45 X/ф "Ночной патруль" (12+)
00.45 X/ф "Мой папа капитан" (6+)
02.10 X/ф "Пламя" (12+)

ЧЕ

05.00 Мультфильмы
05.40 X/ф "Бесстрашная гиена-2" (16+)
07.30 Улетное видео (16+)
10.00 Т/с "Крик совы" (16+)
21.15 Улетное видео (16+)
22.00 У+100500 (18+)
22.30 Рюкзак (16+)
23.30 Т/с "Смертельное оружие" (16+)
02.00 X/ф "Молодой мастер" (12+)
03.40 Мультфильмы

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.35 X/ф "Обратный билет" (16+)
08.30 Т/с "Жёны на тропе войны" (16+)
10.55 Полезно и вкусно (16+)
11.00 Т/с "Жёны на тропе войны" (16+)
12.35 X/ф "Лучик" (16+)
17.00 6 кадров (16+)
18.00 X/ф "Нелюбовь" (16+)
21.50 6 кадров (16+)
23.30 X/ф "Белое платье" (16+)
01.25 Героини нашего времени (16+)
04.35 Домашняя кухня (16+)

Б

04.00 Т/с "Следствие любви" (16+)
07.00 Светская хроника (16+)
08.00 Моя правда. Счастливый случай Алексея Кортнева (16+)
09.00 Т/с "Чужой район-2" (16+)
22.05 Т/с "Телохранитель" (16+)
01.35 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Мультфильмы
06.20 X/ф "Золушка"
07.40 X/ф "Сто дней после детства"
09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
09.40 X/ф "Человек без паспорта"
11.15 Письма из провинции
11.45 Канарские острова
12.40 Петр Козлов. Тайна затерянного города
13.35 X/ф "Бандиты во времени"
15.30 Картина мира
16.10 Пешком...
16.40 Ближний круг
17.35 Романтика романа
18.30 Новости культуры
19.10 X/ф "Зеленый фургон"
21.35 Балет Александра Экмана "Сон в летнюю ночь" (18+)
23.10 X/ф "Человек без паспорта"
00.45 Канарские острова

МАТЧ!

06.20 Все на Матч!
06.50 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе
10.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова
11.30 Команда мечты (12+)
12.00 Английские Премьер-лига (12+)
12.10 X/ф "Змея в тени орла" (6+)
14.00 Лига чемпионов. Главный матч (12+)
14.30 Футбол. Лига чемпионов. Финал. "Тоттенхэм" - "Ливерпуль"
16.50 Новости
17.00 Академическая гребля. Чемпионат Европы
18.55 Новости
19.00 Все на Матч!
19.30 Кипр. Курорт футбола (12+)
20.00 Играем за вас (12+)
20.30 Новости
20.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы
22.25 Новости
22.30 Все на Матч!
23.00 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе (16+)
01.00 Новости
01.05 Все на Матч!
01.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Сербия
03.55 Лига наций (12+)
04.25 Новости
04.30 Финал. Live (12+)

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
можно с ЛЮБОГО месяца
Подписной индекс: 03632

НЕДВИЖИМОСТЬ

*Продается 1-комнатная квартира в с. Васильевна, 2/3, площадь 33 кв.м, кухня - 8,7 кв.м, водонагреватель, экономремонт, не угловая, хорошая планировка, МПО, балкон, возможно с мебелью, цена 900 000 руб., торг. Тел. 8-914-607-39-67

*Продаётся 1-комнатная квартира по ул. Никольское шоссе, 40, 4/5 кирпичного дома, площадь 32,8 кв.м, солнечная, тёплая, МПО, сделан ремонт. Тел. 8-914-584-35-45

*Срочно продается 1-комнатная квартира по ул. 50 лет Комсомола, 5, площадь 31,7 кв.м, 5 этаж, косметический ремонт, МПО выходит на обе стороны, установлен водонагреватель, счетчики на воду, с/у совмещен, цена 950 000 руб. Тел. 8-914-061-70-01

*Продается 1-комнатная квартира по ул. Ленина 21, площадь 30,2 кв.м, 1 этаж, окна выходят во двор, г/х круглый год, цена 1 100 000 руб. Тел. 8-914-064-70-02

*Продается 2-комнатная квартира, 1 этаж, площадь 54 кв.м, теплая, лоджия 6 м. Тел. 8-914-598-75-09

*Продается 2-комнатная

квартира по ул. 9 Мая, 221, 3/4 кирпичного дома, площадь 42 кв.м, солнечная, тёплая, счётчики, водонагреватель, двойная дверь, домофон, МПО, балкон застеклен. В доме магазин, рядом автобусная остановка, цена 1 300 000 руб. Тел. 8-914-591-98-48

*Продается 2-комнатная квартира в районе автовокзала по ул. Кирова 247/2, площадь 51,7 кв.м, МПО, лоджия застеклена, решетка, г/в вода круглый год, с/у отдельный, имеется кладовая, цена 1 650 000 руб. Тел. 8-914-602-70-06

*Продается 2-комнатная

квартира в "Зеленом городке" на втором этаже двухэтажного благоустроенного дома, общая площадь 45,5 кв.м, МПО, балкон застеклен, теплая, солнечная, рядом с домом огород, в аренде, гараж. Можно в ипотеку, под материнский капитал, цена 1 200 000 рублей, торг при осмотре. Тел. 8-914-567-99-85

*Срочно продается 2-комнатная квартира по ул. Северная, 12, площадь 45,5 кв.м, 3 этаж, косметический ремонт, МПО, балкон, с/у совмещен, счетчики на воду, г/х вода круглый год, водонагреватель, цена 2 150 000 руб. Тел. 8-914-602-70-05

ВЕРТИКАЛЬ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

МЕГАПОЛИС СЕРВИС

УЧАСТНИК КОРПОРАЦИИ

- ЛЮБЫЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- Займы под МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ до 3х лет (ГК Доминанта)
- РАБОТА С ЖИЛИЩНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ (Материнский, Региональный)
- ИПОТЕКА (ПАО "Сбербанк", ВТБ, АТБ, РоссельхозБанк, Газпромбанк)
- ПРИВАТИЗАЦИЯ, УЗАКОНИВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ
- ОФОРМЛЕНИЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, ГАРАЖЕЙ

8-914-560-04-90, 8-914-603-89-88
 г. Белогорск, ул. Садовая, д.26, офис 2

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ:

- КУПЛЯ-ПРОДАЖА, в том числе ИПОТЕКА (СБЕРБАНК, АТБ, ВТБ24, РОССЕЛЬХОЗБАНК);
- ДАРЕНИЕ;
- МЕНА;
- ПРИВАТИЗАЦИЯ

РАБОТА С МАТЕРИНСКИМИ СЕРТИФИКАТАМИ
СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

тел. **8-914-384-60-25, 8-924-444-55-33**
 Ул. Кирова, 170, 3 этаж, каб. 9 (ТРЦ Премьер)

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Зеленая, 26, площадь 46,3 кв.м, 5 этаж, экономремонт, МПО, балкон, с/у совмещенный, комнаты проходные, водонагреватель, цена 1700 000 руб., торг. Тел. 8-914-609-08-99

*Срочно продается 2-комнатная квартира по ул. Южная, 5, площадь 51,3 кв.м, 3 этаж, косметический ремонт, натяжной потолок, встроенная кухня, шкаф, МПО, комнаты отдельные, с/у отдельный, цена 1 800 000 руб. Тел. 8-914-602-70-06

*Продается 2-комнат-

ГАРАНТ

ЦЕНТР ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ

WWW.GARANTANAPA.RU

Консультации **БЕСПЛАТНО**

НЕДВИЖИМОСТЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
ПО ЦЕНАМ ЗАСТРОЙЩИКОВ
СРОЧНЫЕ ПРОДАЖИ
ИПОТЕКА*

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

*ПАО «Сбербанк России». Лицензия ЦБ РФ №1481 от 11.08.2015 г.

г. Белогорск, ул. Кирова, 129
 8-914-384-33-33
 8-914-559-65-73
 garantbelogorck@mail.ru

ная квартира по ул. Кирова, 142, 1/5 панельного дома, общая площадь 53 кв.м, не угловая, МПО, ремонт, комнаты изолированные, с/у отдельный, г/х вода, водонагреватель, цена 2 300 000 руб. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Производственная, 14Б, 3/5 панельного дома, общая площадь 50 кв.м, МПО, комнаты изолированные, с/у отдельный, большая лоджия, кухня - 8 кв.м, цена 2 000 000 руб. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Ленина, 19, 2/5 кирпичного дома, общая площадь 40 кв.м, балкон, с/у отдельный, комнаты проходные, цена 1 650 000 руб. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по ул. 10-я Магистральная, 8, 2/5 кирпичного дома, лоджия, кухня - 9 кв.м, с/у отдельный, комнаты изолированные, цена 1 850 000 руб. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира в с. Пригородное по ул. Центральная, 3, 1/3 панельного дома, общая площадь 53 кв.м, лоджия, с/у и комнаты отдельные, цена 900 000 руб., торг. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 3-комнатная квартира по ул. Кирова, 282, 4/6 кирпичного дома, общая площадь 86

кв.м, не угловая, 2 лоджии, дизайнерский ремонт, комнаты и с/у отдельные, меблированная, цена 3 500 000 руб., торг. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 3-комнатная благоустроенная квартира по ул. Раздольная, 1А в 2-квартирном доме, общая площадь 64 кв.м, земельный участок 537 кв.м, 3 комнаты, МПО, отопление электро, вода в доме, кухня 12 кв.м, имеется большое подполье, цена 2 500 000 руб. Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 3-комнатная квартира по ул. 1-я Вокзальная, 11, площадь 53,1 кв.м, 5 этаж, МПО, холодная вода, водонагреватель, с/у отдельный, счетчики на воду, цена 1750 000 руб. Тел. 8-914-061-70-01

*Продается 3-комнатная квартира по ул. Ленина, 155О, 2 этаж, площадь 70,3 кв.м, с/у и комнаты отдельные, окна на обе стороны дома, отопление электрическое, цена 1 700 000 руб. Тел. 8-924-680-86-44

*Продается 4-комнатная квартира по ул. Первомайская, 34, площадь 91,2 кв.м, 5 этаж, косметический ремонт, МПО, лоджия застеклена, вся инфраструктура в шаговой доступности, цена 3 100 000 руб. Тел. 8-914-602-70-08

*Семья из 2-х человек снимет квартиру или частный дом на длительный

срок, в пределах 6-7 000 руб., желательно в м/р «Транспортный», но рассматривают и другие неотдаленные районы. Тел. 8-914-618-37-11

*Сдается комната в 2-комнатной квартире в м/р «Транспортный», все к проживанию имеется. Тел. 8-914-390-27-36

*Сдается 1-комнатная квартира в м/р «Транспортный», частично меблированная. Тел. 8-914-605-50-48

*Сдается в аренду 2-комнатная квартира в центре города, частично меблированная. Тел. 8-914-617-47-05

*Продается частный дом по ул. Волочаевская, площадь 41 кв.м, теплый, участок 10 соток, летняя кухня, надворные постройки, в собственности, или обменяют на 2-комнатную квартиру. Тел. 8-914-563-03-07

*Продается благоустроенный каменный дом, теплый гараж, теплица, надворные постройки, земля 16 соток, в собственности. Тел. 8-914-568-78-22, 8-924-347-19-28

*Продается частный дом по ул. Гоголя, имеются надворные постройки, участок 6 соток, насаждения, 3 скважины, вода в бане и в доме, гараж, не подтопляемый, или обменяют на 1-комнатную квартиру с доплатой. Тел. 8-914-615-24-91

Минпросвещения введет новые требования к антитеррористической защищенности школ

Министерство просвещения подготовило проект нового постановления правительства по антитеррористической безопасности школ. В документе будет учтена практика действующего постановления, а также установлены новые категории опасности образовательных учреждений, сообщили в пресс-службе министерства.

13 мая премьер-министр Дмитрий Медведев поручил проанализировать достаточность требований по обеспечению безопасности в школах в связи с инцидентом в казанской гимназии, где 17-летний подросток, вооруженный ножом и пневматическим пистолетом, не давал ученикам покинуть класс. В дальнейшем он был задержан, в результате действий подростка никто из учеников не пострадал. По данному факту было возбуждено уголовное дело по ст. 127 УК РФ («Незаконное лишение свободы»). Премьер не исключил, что в данном случае имело место «разгильдяйство обычное». В то же время, по его словам, «может быть, чего-то и не хватает».

— В настоящий момент по поручению правительства Российской Федерации подготовлен и проходит необходимые процедуры согласования новый проект постановления, регулирующий требования по защищенности объектов с различными категориями защищенности и конкретизацией критериев, с учетом практики действующего постановления, позиций профильных ведомств и регионов, — сообщили в пресс-службе.

Также в пресс-службе отметили, что система антитеррористической безопасности образовательной среды действует на всей территории и охватывает каждую школу страны. Система опирается на положения действующего постановления правительства о требованиях к антитеррористической защищенности объектов образования.

Источник: ИА «ТАСС»

О проведении профилактического мероприятия «Мокик, мотоциклист»

В целях обеспечения безопасности дорожного движения, предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием двухколесного вида транспорта с 20 по 30 мая на территории города и района пройдет профилактическое мероприятие «Мокик, мотоциклист».

В период проведения профилактического мероприятия сотрудники ГИБДД уделяют особое внимание данной категории водителей. Наряды ДПС будут нацелены на профилактику ДТП с их участием, предупреждение и пресечение нарушений ПДД водителями мотоциклов и мопедов, а также выявление лиц, управляющих мототехникой без соответствующих документов (водительского удостоверения, регистрационных знаков) и находящихся в состоянии опьянения. При этом отдельное внимание будет уделено несовершеннолетним водителям.

Госавтоинспекция в очередной раз призывает водителей двухколесных транспортных средств к соблюдению правил безопасности на дороге!

Двухколесный вид транспорта – это самое небезопасное и незащищенное средство передвижения, лишь безукоризненное соблюдение правил безопасности на дороге, включая использование средств защиты водителя и пассажира, поможет сохранить жизнь и здоровье всех участников дорожного движения!

*Продаются б/у: банки стеклянные с крышками, цена 10 руб.; классическое осеннее пальто, размер 46, цена 1 000 руб.
Тел. 8-914-555-04-10

*Продаются б/у: духовка для выпечки «Тэфаль», цена 500 руб.; палатка, цвет зеленый, комплект, 2х2, высота 1,3, цена 2 000 руб.; потер для

чая, цена 500 руб.; цифровой фотоаппарат «Самсунг», цена 1 000 руб.; городской телефон с музыкой, подсветкой, второй для спальни, цена 1 000 руб.; DVD-диски (игры, фильмы), цена 50 руб.
Тел. 8-914-568-58-18, 8-924-681-94-31

*Продается телевизор «Шарп», б/у, цена 1 000 руб.
Тел. 8-914-599-63-29

*Продаются колонки мультимедиа акустика, цена 700 руб.
Тел. 8-914-559-80-27

*Продаются б/у: женские босоножки и туфли, размер 38, цена от 200 руб.; ветровка, размер 50-52, цена от 200 руб.; летний костюм, размер 50, от 200 руб.; ветровка мужская молодежная, размер 46, цена 300 руб.

Тел. 8-914-585-14-48

ПРОПАЖИ

Утеряна барсетка с документами на имя Подоматко Вячеслава Леонидовича 1969 г.р., г. Магадан, нашедшего просьба вернуть за вознаграждение.
8-914-037-27-95,
8-914-561-50-87

**8-914-608-78-53,
8-924-680-07-29**

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ВОЗМОЖНО

БЕЗ ОПЫТА

РАБОТЫ.



**С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ**

**ПОСПЕШИ
НА ПОЧТУ!**

Подписной
индекс:
03632



Омоложение лица в домашних условиях



Омоложение лица в домашних условиях действительно возможно, но при условии ежедневного ухода: снятия макияжа, очищении кожи, ее увлажнении и питании — все это требует регулярности. Маска, сделанная вами сегодня, дарит красоту только на один день, а на следующий день кожа требует новый допинг. Все это сравнимо с курсом лечения, при котором даже разовое принятие дозы лекарства сводит на «нет» предыдущие затраты и усилия.

Ежедневный массаж лица

Методик омолаживающих массажей довольно много, но сегодня мы обратимся к мудрому Востоку: речь пойдет о японском массаже. Название этой методики в переводе с японского звучит, как «возвращение десяти лет». Разработчики этой техники обещают эффективное омоложение, коррекцию лицевых линий и даже подтягивание подбородка. Длительность массажа — 10 минут. Первые заметные изменения при ежедневных занятиях будут видны через пару недель. Для массажа потребуется масло (подойдет абрикосовое, из пшеничных зародышей, миндальное).

Техника массажа:
Наносим масло на ладонь.
Распределяем масло по ладоням.
Наносим масло на лицо путем прижатия смазанных ладоней.
Подушечками трех

пальцев сильно надавливаем на виски и ведем пальцы вниз, возле ушей, по бокам шеи, до ключиц (практически по двум параллельным линиям, не затрагивая подбородок). Пальцы не ослабляем.
Теперь переходим на лоб. Прижимаем к середине лба пальцы обеих рук (уже по четыре пальца). Пальцы располагаем параллельно лбу, или перпендикулярно носу. Все так же сильно прижимая кожу подушечками пальцев, разводим пальцы в стороны, до висков и, продолжая оказывать давление, опускаем вниз, до ключиц.

Омолаживающий массаж лица — глаза

Очередь глаз. Здесь силу давления необходимо ослабить, поскольку, как мы знаем, кожа в этой части лица довольно нежная. Подушечками трех пальцев прижимаем область внутренних уголков глаз (снизу), двигаемся к носу, бровям (захватываем и участок под бровями, и сами брови) и возвращаемся к исходной точке, в целом описывая подобие круга. Затем, не отрывая пальцы, вновь ведем их к носу и сразу же возвращаемся к исходной точке (полукруг), протягиваем подушечки пальцев до висков и продолжаем движение.

Подбородок. Прикладываем пальцы к подбородку, подушечки располагаются сразу под нижней губой и «смотрят» вверх. Не отрывая пальцев, при сильном нажатии подушечек двигаемся к носу, описывая пальчиками

каждой руки полукруг (в итоге — рисуем сердечко).

Крылья носа и переносица растираются пальцами снизу вверх и обратно (около 10 секунд), пальчики ведем к вискам.

Массаж щек

Щеки. Пальцы обеих рук располагаем перпендикулярно носу (подушечки у носа, а запястья — у зоны ушей). Разводим руки, не отрывая прижатые пальцы, в стороны, до висков.

Подбородок-нос-скулы. Вновь ставим подушечки на подбородок. Надавливая, описываем движение из п. 7, но не опускаемся к носу и снова к вискам, вниз, до ключиц.

Коррекция линий. Прикладываем левую руку к левой стороне лица (запястье под подбородком, кончики пальцев у бровей). Второй рукой ведем по диагонали, начиная от скулы. Едем наверх, к середине носа, затем возвращаемся (так же), далее — к шее и вниз.

Упражнение выполняется в зеркальном отображении (другая сторона).

Основания больших пальцев (ладонь, внутренняя сторона, выпуклая часть (или «холмы»)) прижимаем у крыльев носа и ведем по скулам, хорошо надавливая и опускаем.

Теперь эти «холмы» работают у оснований рта. Надавливаем у оснований с обеих сторон и по щекам проводим к вискам.

Массаж лица — подбородок

Размещаем основания больших пальцев под под-

бородком. Ведем их, надавливая, от подбородка до уха (не переходя на лицо, по низу) так, чтобы большой палец в итоге оказался за ухом. Это — конечная точка.

Заключительная часть (общий лифтинг). Складываем пальцы «домиком» (соединяем их), локти разводим в стороны. Большие пальцы уходят под подбородок, а указательные полностью ложатся на лицо. Прижимаем все части лица и шеи и разводим руки от центра в стороны.

Обращаем внимание: при выполнении каждого пункта пальцы от лица не отрываются. Упражнение нужно закончить полностью, с усиленным прижатием. Осторожно работаем с зоной у глаз. Повтор каждого пункта — 3 раза минимум. Проблемные зоны потребуют больше времени.

Ежедневные маски

Омолаживающие маски. Из множества предложенных в интернете вариантов масок действительно можно считать, пожалуй, лишь десятую долю. Почему? Каждая из этих масок должна соответствовать обещаниям возможности омоложения или лифтинга. Но на деле одни маски дают отбеливающий эффект, другие стягивающий: после них так хочется еще раз умыться и увлажнить кожу, а третьи вообще не дают эффекта. У нас есть для вас идеальный вариант, сочетающий действительно все: и лифтинг, и разглаживание морщинок. В итоге вы действительно получаете омоложение лица в домашних условиях. Конечно, на 20 лет вы не помолодеете, но кожа действительно сможет впитать полезные вещества, а небольшой лифтинг заметен будет уже после первого применения. Поверьте: эта маска станет для вас любимой. В состав ее входит пшеница (пропеченные зерна) и сливки (только натуральные!). Тщательно размятые проросшие зерна смешайте со сливками и нанесите на лицо. Спустя 20 мин. приложите салфетку, которая впитает излишки маски, и умойтесь.

Правила подачи объявлений в рубрику «БАРАХОЛКА»

1. Объявления частного характера от физических лиц в рубрике «БАРАХОЛКА» публикуются **БЕСПЛАТНО**.
 2. К данному разделу относятся объявления о купле-продаже **бывшей в употреблении** (с обязательной пометкой): **одежды, мебели, бытовой техники и других предметов** по мнению редакции подходящих к данному разделу.
 3. Объявления в рубрику «БАРАХОЛКА» принимаются на оригинальном купоне из газеты, вышедшей не позднее ДВУХ выпусков назад.
 4. Публикация объявлений в рубрике «БАРАХОЛКА» в газете «Просто газета» предоставляется **бесплатно** в порядке очередности, при наличии свободного места в газете. Объявление **бесплатно** дублируется на сайте просто-газета.рф.
 5. Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты **не позднее трех дней до выхода газеты**.
 6. Адрес для почтового отправления талонов: 676853, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 31, редакция «Просто газеты».
- Приемные пункты: магазин «Канцтовары» на базе Денисенко; отдел «Аксесуары для телефонов» магазина «Авоська» (1 этаж); ТЦ «Белогорск, ул.Ленина, 50, отдел «Модница»

ТАЛОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ В РУБРИКУ «БАРАХОЛКА» № 20

Текст: _____

Обращаться: _____

Данные отправителя (не для публикации):

ФИО _____
Адрес _____

