

ОБЩЕСТВЕННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Наш сайт:

www.prosto-gazeta.ru

Наши соцсети:

Просто газета

SMIPROSTOGAZETA

prosto_gazeta

Просто ГАЗЕТА

ТВ - программа:
с 26.08.2019 г.
по 01.09.2019 г.

№ 33 (515)
от 20.08.2019 г.



реклама
**На постоянную работу требуется монтажник
окон ПВХ, з/п от 50 000 руб. Тел. 8-914-553-30-78**

РАБОТА ВАХТОЙ
ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

**НА НОВЫЙ ОБЪЕКТ ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**

! МОЖНО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ !

ПРИВЕДИ ДРУГА -
ПОЛУЧИ 1000 РУБЛЕЙ *

БЕСПЛАТНО:

- ПРОЖИВАНИЕ
- 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
- МЕД. КОМИССИЯ
- СПЕЦ. ОДЕЖДА
- ОБУЧЕНИЕ

УРОВЕНЬ ЗП ОТ
51 000 ДО **128 000**
РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ
ВЫПЛАТА ЗП 2 РАЗА В МЕСЯЦ НА КАРТУ

УСЛОВИЯ:

- ПОЛНОСТЬЮ БЕЛАЯ ЗП
- ТРУДОУСТРОЙСТВО ПО ТК РФ
- СРОК ВАХТЫ ОТ 60 ДНЕЙ

ЗВОНИ!

8-800-234-82-58 8-916-760-68-76
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ **8-916-760-68-85**

реклама 0+

**Сезонная
РАСПРОДАЖА**

СКИДКИ на ВСЁ
до **50%**

**ПУХОВИКИ
КУРТКИ
ПЛАЩИ**

Производство: Италия

ШУБЫ

КАК С ОБЛОЖКИ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ

30,31 августа, 1 сентября
10.00-19.00
ТЦ «Белый хутор»

Реклама 0+. ИП Барминов А.В., ИНН 434601367882, ОГРНИП 304434531500148 от 10.11.04 г.

реклама

АВТОРИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР УСТАНОВКИ

КОМПАНИЯ **МАСТЕР 12 ВОЛЬТ**

*** АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ * АВТОЗВУК**

ул.9 Мая, 22, т.: 8-914-390-26-62, 8-924-146-06-66

ОКНА **ОКНА**
Высоких технологий

**БАЛКОНЫ
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ**

РАССРОЧКА
ЧЕРЕЗ
ФИРМУ
БЕЗ%

Скидки

@ovt2017

Ул. КИРОВА, 97,
 2-52-52, 8-914-040-40-46

реклама

компания **Строй-Капитал**

ОКНА, ДВЕРИ,
ВОРОТА, ФАСАДЫ,
КРОВЛЯ,
УТЕПЛИТЕЛИ,
ВАГОНКА ДЛЯ
БАНЬ И САУН.
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ул.КИРОВА, 180
Тел.: 8-914-041-03-27

реклама

24-25 АВГУСТА ТРЦ Белый хутор
ул. Кирова, 306/2, с 10:00 до 19:00

СКИДОЧНЫЙ КУПОН*

15000₽
на НОРКУ

7000₽
на МУТОН

РАССРОЧКА**

*Вырежи купон и получи скидку при покупке. Подробности акции у продавцов-консультантов.
**Банк-партнер: АО «ОТП Банк», лиц. №2766 от 27.11.14

КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ ДОСТУПНОСТЬ 8-800-250-19-15 Звоните по бесплатному номеру телефона www.zmeha.ru

Городской «фэн-шуй»

Уважаемая редакция «Просто газеты»! Хочу рассказать вам одну историю.

несанкционированные свалки на муниципальной земле? Готов поспорить, что не найдете в этих со-



Мой знакомый пенсионер и обладатель второй нерабочей группы инвалидности и его жена с третьей группой инвалидности привезли дрова. Пока искали мастера с бензопилой, ибо таскать вручную «мне-тебе» силенок уж нет, угораздило промчаться по улице какому-то «зоркому соколу». Узрел, взял на карандаш. Всё, держите, убогие, письмо «щастья» с приглашением явиться «на комиссию». Ну, пришли, поддерживая друг друга. И ??? Никакие объяснения, просьбы НЕ помогли! Платите штраф!!!

Мне эти методы работы административной комиссии напоминают басню Крылова со словами «ты виноват лишь в том, что хочешь мне кушать!». В данном случае пополнять бюджет, точнее, оправдывать свое содержание. Привлекли «бабу Нюру и деда Васю» - они заплатили штраф со своей пенсии, а эти деньги себе на зарплату. Как недавно отчитались по телику, сумма штрафов за нарушение административного законодательства составила «600 тысяч рублей 1 копейку». Все до копейки изъяли со злостных нарушителей! Я не говорю, что с нарушителями правил не надо бороться, но нарушитель нарушителю рознь. Значит, бабушкины дрова возле забора ее дома на глухой улице портят вид и эстетику города, а бурьяны на придомовых территориях многоквартирных домов и хаотично растущие деревья – это по городскому «фэн-шуй»?

И еще вопрос: А сколько раз эта комиссия наказывала тех, кто по должности должен содержать принадлежащую муниципалитету территорию? За

бранных 600 тысячах с 1 копеей акта на составления штрафа на ответственных «чинуш».

Хочу отметить и то, что не все так грустно в нашем скучном захолустье. У нас есть и немало сознательных граждан. Кто-то вручную, кто-то химией, кто-то покупая «жуки»-бензокосилки облагораживают прилегающую к домовладениям территорию, но муниципальную при этом (за размещение дров на которой, как вы помните, положен штраф).

Я бываю у родни в Германии в гостях и знаю, как у них обстоят дела в благоустройстве придомовых территорий. Так вот, бургомистрат своими силами приводит в «божий вид» территорию, сдает по Акту (!) конкретному бюргеру, заключает договор на уборку и благоустройство и оплачивает (!) согласно тарифа.

А мы реально живем в ПРАВОВОМ ГОСУДАРСТВЕ? Или мы, проживающие в частном секторе, относимся к той категории граждан, которая, по выражению одной из наших вечных депутатов, поражена «комплексом нищеты»? Почему, если бюджет можно пополнять за счет штрафов за расположение на придомовой территории, но на муниципальной земле дров, но нельзя оплачивать нам за уборку и благоустройство этой муниципальной земли?

В бюджет налоги платим все. А такое ощущение, что власти нас поделили на «белых» и «плебеев». Где результат от налогов? Почему мы, жители частного сектора, официально горожане, а живем, как в селянском захолустье?

Клёша

Детский сад еще не сдали, а проблемы уже «приплыли»

Главному редактору газеты «Просто газета» Михайловой Н.Ю. От жильцов дома по ул. Никольское шоссе, 35 А

возможно добраться до подъездов. Подвальные помещения постоянно затоплены (с весны не просыхают, тем самым жильцы не могут использовать

но, то вместе с фотографиями затопленного двора редакция газеты направила запрос в МКУ «Управление капитального строительства города Бело-

Водоотведение с придомовой территории по ул. Никольское шоссе, 35 «А» по причине обильных осадков требует комиссионного об-



Мы, нижеподписавшиеся, жильцы дома, проживающие по данному адресу, обращаемся к Вам с коллективным заявлением по вопросу благоустройства и облагораживания территории, прилегающей к нашему дому (конкретно - территории между домом 35 А и строящимся объектом - детским садом).

По факту сообщаем, что наш дом в данное время оказался «в котловане», а именно: дом и территория вокруг дома находятся ниже уровня, чем автомобильная дорога по улице Никольское шоссе, территории строящегося объекта (детского сада) и рядом стоящего дома № 35.

Все сточные воды с этих территорий (особенно после дождей) стекаются к нашему дому, вследствие чего на территории нашего дома образуются огромные и глубокие лужи, грязь. Детская площадка стоит в воде. Не-

их по назначению). Фундамент дома покрыт плесенью и мхом. В квартирах преобладает высокая сырость, влажность, особенно в квартирах на 1 и 2 этажах и в подъездах.

Выходит так, что строящийся объект детский сад «протрубили» во всех СМИ - как это будет хорошо и «сладко», а мы жильцы дома окажемся «в грязи» и в воде. Мягко выражаясь, о нас-то некому позаботиться!

По данным вопросам мы, жильцы дома, обращались неоднократно как устно, так и письменно к представителям управляющей компании и в администрацию города Белогорска, но никаких решений не последовало.

Просим Вас оказать нам помощь в решении вопроса по благоустройству территории вокруг нашего дома.

Всего 49 подписей.

После того, как письмо от жителей было получе-



горск»:

«Прошу сообщить: просчитывалось ли водоотведение от нового объекта капитального строительства, есть ли проектная документация. А также сообщить, возможно ли при создавшейся ситуации, провести работы по водоотведению дворовой территории дома № 35 А по ул. Никольское шоссе? Главный редактор Н.Ю.Михайлова»

Ответ на запрос поступил следующий:

«Проектом на строительство детского сада на 170 мест в г.Белогорске предусмотрена вертикальная планировка в увязке с прилегающей территорией. Водоотвод поверхностных вод с территории детского сада предусмотрен поперечным, с уклоном в сторону проезжей части ул. Магистральная.

следования управляющей компанией.

И.о. директора МКУ «УКС» Е.А. Крутова»

Очевидно, что данный ответ, также, как планировка водоотвода от сада «поверхностный». Да, затопление подвала этого дома может происходить из-за разрушенной отмостки. Да, нет организованного водостока с крыши. На это жители обращали внимание и ранее. Но не могли они не заметить перемены после начала строительства детского сада рядом с их домом. По фотографиям видно, что вода поступает со стороны еще не сданного в эксплуатацию объекта. Детская площадка и двор в целом превратились в «бассейн», и никак не помог уклон на ул.Магистральную. Очевидно, что точку в данном деле ставить рано. Вернемся к нему, когда пройдет «комиссионное обследование УК».

Сотрудники исправительного учреждения пресекли попытку передачи запрещенных предметов осужденному

Сотрудники исправительной колонии №3 УФСИН России по Амурской области пресекли попытку передачи в учреждение запрещенных предметов. Снабдить средствами связи одного из осужденных планировала гражданка, прибывшая на длительное свидание.

После того, как сотрудники учреждения предупредили посетительницу о запрете проноса на территорию запрещенных предметов, в том числе средств связи и комплектующих к ним, при досмотре личных вещей гражданки был обнаружен сотовый телефон и сим-карта. Женщина пыталась

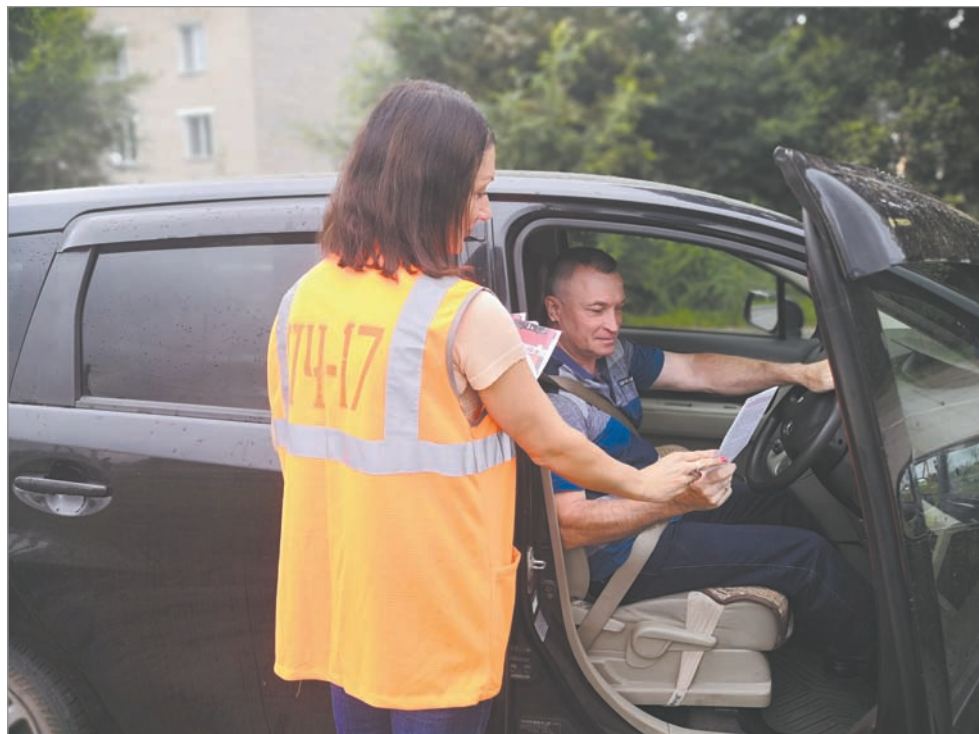
спрятать их в дамской сумочке.

Свидание было немедленно прекращено. В отношении гражданки составлен протокол об административном правонарушении.

Пресс-служба
УФСИН России по
Амурской области



Водителям города напомнили о правилах движения через железнодорожные пути



Железнодорожный переезд является одним из самых опасных участков дороги, но иногда водители забывают об этом, пренебрегая правилами пересечения железнодорожных путей, и таким образом подвергают опасности не только себя и своих пассажиров, но и пассажиров поездов, а также людей, находящихся вблизи переезда.

В целях привлечения внимания общественности и профилактики дорожно-транспортных происшествий вблизи зон повышенной опасности 15

августа сотрудники Госавтоинспекции совместно с работниками Белогорской дистанции пути провели акцию «День переезда», в рамках которой водителям вручили памятки о правилах и рекомендациях при пересечении железнодорожных путей. Организаторы акции уверены, что подобного рода мероприятия, которые проводятся на территории нашего города и района необходимы, так как водителям нужно периодически напоминать о последствиях аварий на железнодорожных переездах и правилах пресечения железнодорожного пути.

Госавтоинспекция напоминает водителям, что на переезд запрещается выезжать:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора);
- при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
- при запрещающем сигнале дежурного по переезду;
- если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;
- если к переезду в пределах видимости приближается поезд.

из строя автомобиль, избежать поломки ходовой части и не совершить дорожных аварий.

При движении в условиях сильного дождя создаются условия недостаточной видимости, ухудшается обзор с места водителя, в связи с чем требуется быть предельно внимательным, не нарушать скоростного режима и соблюдать безопасную дистанцию.

Госавтоинспекция рекомендует всем водителям транспортных средств перед началом движения обращать внимание на

техническое состояние автомобиля, проверять работу световых приборов, стеклоочистителей, электропроводки.

Все участники дорожного движения, попавшие в трудную ситуацию на дороге, могут круглосуточно обращаться за помощью в подразделение Госавтоинспекции. Сотрудники постараются оказать необходимую помощь, помогут с вызовом технической службы или эвакуатора.

Наряд ДПС можно вызвать по номеру мобильного телефона - 102!

В Белогорском районе сотрудники полиции изъяли у местной жительницы марихуану

Сотрудники отдельной роты ППС МО МВД России «Белогорский», осуществляя патрулирование на территории Белогорского района, обратили внимание на гражданку, которая шла со стороны поля с объемным пакетом в руках.

Полицейские, представившись, спросили у гражданки, что находится в ее пакете. Женщина пояснила, что для личного потребления нарвала коноплю.

Местная жительница, 1967 года рождения, была задержана.

При осмотре полицейскими рюкзака обнаружили растительную массу с характерным запахом конопли.

Результаты проведен-

ного исследования показали, что изъятое является наркотическим средством - каннабисом (марихуаной) массой 1776 граммов.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 228 УК РФ.

В отношении подозреваемой избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

Напомним, что незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих

наркотические средства или психотропные вещества наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятидесяти тысяч рублей, или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

Сотрудники полиции обращаются к жителям Белогорска и района о необходимости сообщать в дежурную часть обо всех фактах незаконного оборота наркотических средств, а также о гражданах, занимающихся хранением и распространением наркотиков, по телефонам 02, либо с мобильного 102.

Овощи фрукты в багаже россиян будут проверять строже

С 19 августа на нескольких пунктах пропуска через госграницу начали действовать новые правила фитосанитарного контроля. Это экспериментальный проект, который продлится до 2022 года.

Если вес фруктов, овощей, семян или прочей продукции растительного происхождения будет превышать пять килограммов, у гражданина потребуют фитосанитарный сертификат. При отсутствии документа продукцию изымут и отправят обратно или уничтожат. Далее таможенник отправит информацию через единую систему межведомственного электронного взаимодействия в Россельхознадзор. Также сертификат потребуется для провоза на территорию России саженцев или срезанных цветов. Без сертификата допускается провоз не более трех букетов по 15 цветков в каждом.

Проверять будут багаж пассажиров судов, само-

летов, поездов, а также членов их экипажей и поездных бригад. Кроме того, осматривать станут и автомобили.

Такие правила вводятся на нескольких пунктах пропуска через госграницу. В частности, это пункты пропуска, расположенные на территории Свободного порта Владивосток.

Проверять наличие фруктов и овощей в багаже таможенники будут также на трех автомобильных пунктах пропуска: Вяртсиля в Карелии на границе с Финляндией, Шумилкино в Псковской области на границе с Эстонией и Яраг-Казмалар в Дагестане на границе с Азербайджаном.

Кстати, такие же правила провоза овощей, фруктов и цветов действуют и в других пунктах пропуска, только там осматривать багаж должны представители Россельхознадзора.

Под правила подпадают многие фрукты, например, ананасы, инжир, гуава, авокадо, манго, ман-



гостан, абрикосы, вишня, персики, сливы, цитрусовые. Также правила действуют в отношении многих овощей, например, томатов, капусты, моркови, огурцов, картофеля, сообщает «Российская газета».

Как сообщало Амуринфо, Россельхознадзор с 10 августа приостановил ввоз из Китая фруктов в Россию. Запрет распространяется на сливы, нектарины, абрикосы, персики, алычу, вишню, черешню, яблоки, груши и айву. Причина — поставки зараженной продукции из Поднебесной.

ОКНА

БАЛКОНЫ

ЛОДЖИИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

предоставляется рассрочка через фирму

- ремонт любых помещений

- строительство из бруса

ЦЕНТР ОКОН

Приемлемые цены!

Опытные специалисты! Всегда на связи!

Гарантия качества!

ул. Кирова, 71(вход с ул. Партизанская), 2 этаж, офис №2 тел. 2-31-70, 8-914-584-97-91

реклама



Болезни щенят

В № 31 «Просто газеты» мы говорили о вакцинации щенят, которую необходимо провести в двухмесячном возрасте. Но вакцина не спасает от всех болезней, и очень важно обращать внимание на поведение своего маленького питомца в возрасте 2-3 месяцев.

Многие болезни, которые для взрослых животных не представляют особой опасности, для щенят, в связи со слабостью их еще не окрепшего организма, могут иметь очень печальные последствия. Наиболее часто встречаются болезни желудочно-кишечного тракта. Даже, казалось бы, такая незначительная болезнь, как отравление, для малышей очень опасна в связи с тем, что их организм очень быстро обезвоживается, и развивается сердечная недостаточность, что может привести к смертельному исходу, поэтому надо очень внимательно следить за состоянием вашего питомца.

При появлении таких признаков, как отказ от пищи, вялое состояние щенка, появление жидкого стула в течение суток необходимо прийти на прием к ветеринарному врачу, который осмотрит ваше животное.

В этом возрасте у щенят часто встречается такое опасное заболевание, как вирусный энтерит, при котором симптомы на 1 стадии очень схожи с отравлением, но протекают гораздо тяжелее и могут привести к гибели вашего животного, вот поэтому необходимо своевременно обратиться к врачу, который правильно поставит диагноз и проведет своевременную противовирусную терапию.

В следующей рубрике мы продолжим рассказ о болезнях, которым подвержен молодежь. В частности, расскажем о рахите.

Ветеринарный врач
Лысов
Сергей Николаевич,
Ветеринарный кабинет расположен по адресу: г. Белогорск, ул. Гагарина, 9;
Контактный телефон: 8-914-565-95-61

На правах рекламы

Информация об объектах недвижимости в режиме online

Общедоступные сведения об объекте недвижимости, содержащиеся в Едином государственном реестре недвижимости, можно бесплатно получить воспользовавшись электронным сервисом на официальном сайте Росреестра в разделе «Электронные услуги и сервисы» - «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online».

Сервис будет полезен правообладателям, желающим проверить актуальность сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости, а также лицам, вступающим в сделку в отношении недвижимого имущества.

При обращении к данному сервису будут доступны сведения о кадастровом номере, статусе объекта, площади объекта, кадастровой стоимости, адресе, категории земель, разрешенном использовании земель, а также будут указаны сведения о зарегистрированных правах (без указания персональных данных правообладателя), их ограничениях и обременениях.

Для того, чтобы воспользоваться сервисом, необходимо в открывшейся по ссылке «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online» форме для заполнения ввести параметр поиска (кадастровый номер, условный номер, или адрес объекта недвижимости, номер права) нажать кнопку «Сформировать запрос».

Управление Росреестра по Амурской области

В России планируют повысить минимальный размер оплаты труда

Минимальный размер оплаты труда с 2020 года может повыситься до 12 130 рублей. Сейчас он составляет 11 280 рублей. С таким предложением выступил Минтруд.

Соответствующий документ министерства опубликован на федеральном портале проектов нормативных правовых актов. Повышение МРОТ коснется приблизительно 4 миллионов россиян.

«РИА новости».

СОГАЗ-Мед о симптомах инсульта и первой помощи

Инсульт – это острое нарушение кровоснабжения головного мозга. Заболевание может настичь человека практически в любой момент, но по статистике женщины от 18 до 40 лет чаще подвержены инсультам, чем мужчины того же возраста, также международная практика показывает, что у женщин смертность от инсульта гораздо выше, чем у мужчин. Одна из главных причин этого — неспецифические симптомы, которые на первый взгляд сложно связать с инсультом. Кроме того, риск инсульта может увеличиться во время беременности, приема противозачаточных препаратов, гормональной терапии в период климакса и при различных заболеваниях, связанных с нарушением гормонального фона.

2 вида инсультов:

- Ишемический инсульт. Самым распространенным механизмом инсульта является ишемия: спазм или закупорка артерии мозга, при которой в первую очередь страдают зоны, расположенные вблизи от патологического очага. Предвестники инсульта могут быть довольно разные, поэтому очень важно следить за любыми изменениями здоровья и самочувствия. Проявляться болезнь может в любое время, но чаще всего это случается ночью и под утро.

- Геморрагический инсульт. Возникает при разрыве сосуда, при нем кровь поступает в ткань мозга. В 60% случаев этот вид инсульта является осложнением гипертонической болезни на фоне атеросклероза сосудов. Разрываются видоизмененные сосуды, где есть сосудистые аномалии и аневризмы. Другие причины: заболевания крови, алкоголизм, прием наркотиков, диабетические поражения сосудов. Геморрагический инсульт протекает тяжелее и прогноз при нем более серьезен.

Факторы риска возникновения инсультов:

- Повышенное артериальное давление
- Сахарный диабет
- Различные заболева-

ния сердца

- Курение
- Ожирение
- Повышенное содержание холестерина в крови

- Злоупотребление алкоголем
- Стресс
- Недостаточная физическая активность

Первые симптомы инсульта:

- Внезапная слабость в руке и/или ноге.
- Внезапное онемение в руке и/или ноге.
- Внезапное нарушение речи и/или ее понимания.
- Внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение.
- Внезапная потеря сознания.
- Острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения.
- Внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица.
- Низкое или, наоборот, повышенное артериальное давление.

Что делать при появлении симптомов инсульта?

Дорога каждая минута! Наиболее эффективное лечение возможно в первые три часа с момента нарушения мозгового кровообращения. При появлении первых симптомов инсульта срочно вызывайте скорую помощь. Точно опишите диспетчеру все, что произошло, чтобы приехала специализированная бригада.

Что делать после вызова скорой?

После того, как вы вызвали скорую, до приезда врача сделайте следующее:

- Лежать больной при подозрении на инсульт должен на спине с немного поднятой головой. Лишних движений ему делать не рекомендуется, так как это может усилить кровоизлияние. Есть и пить в таком состоянии запрещается. При возникновении рвоты, голову больного нужно повернуть набок, чтобы он не захлебнулся.
- Приближающийся инсульт можно немного отсрочить, положив на затылок человека холодную вещь, а также согреть его нижние конечности. Лучше всего снять с больно-



го очень узкую одежду и расстегнуть верхние пуговицы его одежды.

В случае, когда у человека начался паралич, первая помощь будет заключаться в растирании его конечностей согревающей смесью из двух частей растительного масла и одной части спирта. Продолжать такие действия нужно до того момента, как приедут врачи.

Необходимо понимать то, как меняется у больного человека пульс и артериальное давление. При возможности нужно проверить эти показатели и запомнить их. Данную информацию следует сказать врачам.

Потеря сознания, вызванная инсультом, говорит о значительном кровоизлиянии. Именно поэтому тело больного нужно поднять на тридцать градусов.

При остановке дыхания нужно начать искусственную вентиляцию легких.

Когда приедет бригада скорой помощи, врачам необходимо указать, как начались проблемы, насколько стал хуже себя чувствовать и выглядеть больной, а также какие таблетки он принимал.

Профилактика инсульта

У людей после 50 лет происходят нормальные возрастные изменения кровеносных сосудов – снижение эластичности сосудистой стенки, которая может не выдержать резкого повышения давления, например, на фоне стресса или сильных эмоций и физического перенапряжения. Основные профилактические мероприятия предотвращения заболеваний системы сосудов и сердечного органа:

- Правильное питание, ограничение приема продуктов, содержащих насыщенные жирные кислоты. Увеличение в питании продуктов, содержащих полиненасыщенные жир-

ные кислоты.

· Постоянные адекватные физические нагрузки на организм...

· Полный отказ от курения.

· Отказ от употребления алкоголя.

· Избегание стрессовых ситуаций.

· Наблюдение за артериальным давлением.

· Контроль уровня сахара крови, холестерина и липидного профиля.

Если врач поставил диагноз гипертония, нужно следить за состоянием давления на постоянной основе. Пациенту рекомендуется приобрести точный электронный тонометр для постоянного контроля давления. Высокое кровяное давление может привести к повреждению внутренних стенок артерий, которые подвержены разрыву или спазму. Внезапно возникшее сильное головокружение, может являться опасным симптомом приближающегося приступа. Самостоятельно сложно оценить угрозу возникновения инсульта и оценить его последствия. При появлении волнующих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу.

Контроль состояния своего здоровья

Специалисты Амурского филиала «СОГАЗ-Мед» напоминают: своевременное прохождение профилактических мероприятий в несколько раз уменьшает риск возникновения опасных заболеваний.

Раз в год россияне могут проходить профилактический медосмотр. В возрасте 18-39 лет раз в три года можно проходить диспансеризацию, а после 40 лет можно проходить диспансеризацию ежегодно. С подробностями проведения профилактических мероприятий каждый может ознакомиться на сайте СОГАЗ-Мед www.sogaz-med.ru или у страховых представителей по телефону

8-800-100-07-02.

Звенит звонок, начинается урок...

Это слова из известной всем песни о начале урока в школе. А как возникла эта традиция – начинать и заканчивать школьное обучение?

В жизни каждого из нас сохранились на всю жизнь приятные воспоминания, связанные с памятью о первых школьных годах, да и последних тоже.

Школьный звонок на протяжении многих десятилетий продолжает оставаться самым узнаваемым и неотъемлемым атрибутом школы. Однако, мало кто знает, откуда берёт своё начало история школьного звонка.

А началось всё это в 4 веке до нашей эры.

Первый школьный звонок появился в древнегреческой академии Платона. Это были водяные часы особой конструкции, и назывались они клепсидра.



На Руси тоже появились школьные колокольчики. Сохранилась красивая легенда: «Покорив свободный город Новгород, царь Иван III приказал снять вечевой колокол и доставить в Москву, чтобы звенел в лад с московскими. Но когда везли вечевой колокол через Валдай, на одном из склонов опрокинулись сани, и колокол свалился в овраг. Из его обломков и были отлиты первые колокольчики. Эти колокольчики и начали использовать для предупреждения о каком-то событии».

Когда точно появились в русских школах колокольчики, сегодня трудно сказать. Известно, что раньше школьников собирали в классы чаще всего с помощью больших и малых колоколов. Поче-



му? Потому что школы открывались чаще всего при сельских и городских церквях. Долго в церковно-приходских школах висели над дверями эти

сии и бывшего Советского Союза — День знаний. И он также является праздником Первого звонка для всех, кто приступает к учебе и, конечно же, для преподавателей и родителей. А обязательным атрибутом этого первого осеннего праздника является маленький звонкий колокольчик.

В гимназиях XIX века колокольчик звенел в руках у швейцара или специального служителя. В школах первой половины XX века электрический звонок включала старательная "нянечка", современные школьные звонки работают, как правило, в прочной связке с электронными часами. И каждый урок продолжается точно "от звонка до звонка"!

Оставшись одним из самых старых (в числе школьной указки и школьной доски) "служителем науки", школьный звонок дал нашим школам повод для двух праздников, которые отмечаются повсеместно. Это Первый звонок и Последний звонок.

Первый звонок, как радостный праздник, существует преимущественно для первоклассников - он возвещает им о начале первого в их жизни урока! Последний звонок - праздник для выпускников. Дают его, как правило, колокольчиком первоклассница и ученик 11 класса. Такая традиция существует в школах уже много лет!

В последнее время в школах стали появляться музыкальные звонки.

Музыкальные звонки способны воспроизводить мелодию, встроенную в их память. Большинство устройств такого типа вос-

производят MIDI-мелодии из стандартного набора, а режим их работы настраивается аналогично электромагнитным звонкам либо через компьютер. Возможна организация удалённого управления таким звонком.

Наиболее современная система - подача звонков через динамики, размещённые в каждом классе. Через эти же динамики можно подавать музыку для зарядки перед первым уроком или во время школьных праздников, сигнал тревоги, объявления и т. д., причём, не обязательно во все сразу, а только в некоторые выбранные кабинеты. В школе организуется «радиорубка», из которой и ведётся управление такой системой, а дежурство в ней осуществляют ученики старших классов; как правило, на столь ответственный пост отправляют. В некоторых школах такая система развивается в полноценное школьное радио со своей ученической редакцией, а вещание этого радио осуществляется на переменах.

**Здравствуй, осень золотая!
Здравствуй, школа!
На урок
Вас зовёт, не умолкая,
Переливчатый звонок.
Мы с весёлыми друзьями
Вдаль на школьном корабле
Поплывём по морю знаний
К неизведанной земле.
Мы хотим весь мир объехать,
Всю вселенную пройти.
Пожелайте нам успеха
И счастливого пути.**

Валентин Голубев

Итоги турнира по русским шашкам

18 августа на стадионе «Локомотив» проводились соревнования по русским шашкам, посвященные 80-й годовщине Всероссийского Дня физкультурника.

но, 9-15 июля, он принял участие во Всероссийском турнире по русским шашкам, проводимом в г. Улан-Удэ. Дмитрий достойно представил Амурскую область, заняв 5-е ме-



В соревнованиях приняли участие сильнейшие шашкисты нашего города, а также трое воспитанников отделения «шашки» СШ № 1 г. Белогорск (тренер Махов В.Н.).

В турнире также принял участие постоянный гость проводимых в нашем городе соревнований по шашкам кандидат в мастера спорта из г. Благовещенск Дмитрий Пискунов. Его участие в турнирах благотворно сказывается на белогорских шашкистах, повышающих свое спортивное мастерство.

Несколько слов об этом спортсмене. Недав-

сто в первой лиге из 68 участников высокой квалификации, подтвердив звание кандидата в мастера. С чем его и поздравляем. Соревнования в Улан-Удэ проводились по швейцарской системе.

Победителем соревнований нашего города стал Дмитрий Пискунов, не проигравший ни одной партии. Второй призер – Михаил Скрыпник, третье место занял Александр Бычков.

Победители награждены грамотами и медалями.

Главный судья соревнований
Махов В.Н.

Возведенный военными мост в Приамурье вошел в книгу рекордов

Возведенный специалистами МТО Восточного военного округа мост в Амурской области включен в книгу рекордов Вооруженных сил России как самый протяженный комбинированный автодорожный разборный мост. Строение возвели в прошлом году через реку Зею вблизи города Свободный в ходе специального учения по материально-техническому обеспечению войск.

речного флота.

Для наведения комбинированного моста были задействованы большой автодорожный разборный мост (БАРМ), средний модернизированный автодорожный разборный мост (САРМ-М), средний автодорожный разборный мост (САРМ), мост малых пролетов (ММП), наплавной автодорожный разборный мост (НАРМ) и понтонно-мостовой парк (ПМП). Общая протяженность моста составила 1 080 метров.



Впервые в практике военного мостостроения реализованы уникальные инженерные решения по сопряжению 6 типов автодорожных разборных мостов различных конструкций с возможностью обеспечения пропуска судов

В дальнейшем в ходе отработки практических действий комбинированный мост показал свою надежность, обеспечивая пропуск колонн различной военной техники, сообщая пресс-служба Восточного военного округа.

ГОРОСКОП

с 26 августа по 1 сентября



Овен
21.03-20.04

На этой неделе разумно не взыскивать весь груз забот на себя, а обратиться за помощью к коллегам или близким людям. Понедельник может оказаться сложным днем. Успех в деловой сфере будет зависеть от умения договориться и использовать связи и знакомства.



Телец
21.04-20.05

Главная задача на этой неделе - найти взаимопонимание с окружающими людьми. Находясь в состоянии конфликта, вы вряд ли сможете сделать хоть что-то полезное для себя. Неделя будет богата событиями, позволит запастись интересными впечатлениями, особенно если вы находитесь в отпуске.



Близнецы
21.05-21.06

Именно сейчас вы можете достичь важной цели, которую поставили в жизни, и исполнить свои самые заветные мечты. У вас будут все возможности для этого, вам даже не придется прилагать особых усилий. Вы ощутите, что сама вселенная вам помогает и вас направляет.



Рак
22.06-22.07

Не стоит тратить слишком много времени на строительство воздушных замков. Занятие приятное, но бесполезное. Лучше позаботиться о земном, тем более, что вас ждет карьерный рост и профессиональный успех. Именно сейчас вы способны свернуть горы, показать себя во всем блеске.



Лев
23.07-23.08

Желательно реалистично оценить свои силы и возможности, увеличение объема работы может негативно сказаться на вашем здоровье. Понедельник будет удачен для начала путешествий и поездок на курорт. В среду своевременная помощь друзей позволит вам легко справиться с возникшей проблемой.



Дева
24.08-23.09

Постарайтесь не быть пессимистом. Всё наладится! Инициатива на этой неделе наказуема быть не должна, даже если ваши идеи не будут приняты, ваше решение будет одобрено. Все встанет на свои места само, хотя и не так быстро, как вы ожидаете. Попытка форсировать события успеха не принесет, запаситесь терпением.



Весы
24.09-23.10

Вам необходим свежий взгляд на происходящие события. Вы можете столкнуться с загруженностью срочными делами, усталостью и стрессами. Придется попросить помощи, самому, скорее всего, тут не справиться. Старайтесь использовать любую возможность для отдыха.



Скорпион
24.10-22.11

На этой неделе вы с легкостью решите любые проблемы и оставите время для того, что приносит вам удовольствие: прогулки, свидания, общение с семьей. Постарайтесь упорядочить свои мысли и сконцентрировать внимание на том, что для вас важно.



Стрелец
23.11-21.12

Вам необходимо еще отшлифовать свой профессионализм, на лаврах почивать рано. Дела, за которые вы возьметесь, вам необходимо доводить до конца, не ищите отговорок, чтобы всё отложить. В середине недели вероятно конфликтная ситуация, которой можно легко избежать.



Козерог
22.12-20.01

Нежелательно суетиться и спешить. Ведь, плывя против течения, вы только зря израсходуете драгоценные силы. На работе ведите дела грамотно, продумывайте каждую мелочь, и тогда все получится. Во вторник лучше не показываться на глаза начальству, чтобы избежать конфликтной ситуации.



Водолей
21.01-20.02

На этой неделе у вас появится возможность решить некоторые проблемы, которые вы долго гнали от себя. Постарайтесь спокойно осмыслить ситуацию, и тогда возможен успешный прорыв к цели. Во вторник желательно проявлять осторожность как в словах, так и поступках. Сохраняйте нейтралитет, даже если вокруг вас кипят споры и страсти.



Рыбы
21.02-20.03

Пришло время радоваться жизни и умело использовать открывающиеся возможности. Благоприятная неделя для кардинальных перемен. Начать можно со своего имиджа, продолжить - стилем общения и работой. Все переменится исключительно к лучшему.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Волшебник" (12+)
23.30 Эксклюзив (16+)
01.10 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (12+)
23.15 "Новая волна-2019". Юбилейный вечер Игоря Крутого
01.45 Т/с "Королева бандитов" (12+)
03.30 Т/с "Семейный детектив" (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Дельта" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Лесник" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Место встречи (16+)
16.00 ДНК (16+)
17.00 Т/с "Куба" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Куба" (16+)
19.40 Т/с "Балабол" (16+)
22.30 Сегодня
22.40 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
23.45 Т/с "Бесстыдники" (18+)
02.45 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
06.10 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
06.55 "Уральские пельмешки". Смехbook (16+)
08.00 Т/с "Психологини" (16+)
20.00 Х/ф "Лёд" (12+)
22.20 Х/ф "Космос между нами" (16+)
00.40 Х/ф "Ослеплённый желаниями" (16+)
02.10 Слава Богу, ты пришел! (16+)
02.55 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)

03.45 Т/с "Крыша мира" (16+)
04.10 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
12.30 Танцы (16+)
14.30 "Универ" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "СашаТаня" (16+)
20.00 Где логика? (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 Stand up (16+)
02.00 Открытый микрофон (16+)
05.05 ТНТ. Best (16+)

РЕН

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Военная тайна (16+)
10.00 Документальный проект (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный спецпроект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Код доступа "Кейптаун" (16+)
21.15 Водить по-русски (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "Дэнни - цепной пёс" (18+)
01.15 Х/ф "Кавалерия" (16+)
03.10 Тайны Чапман (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Менталист" (12+)
20.15 Т/с "Напарницы" (12+)
22.00 Х/ф "Вулкан" (12+)
00.15 Тайные знаки (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф "30-го уничтожить" (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
08.05 Т/с "Операция "Тайфун". Задания особой важности" (12+)
12.50 Т/с "Синдром Шахматиста" (16+)
16.00 Военные новости
17.05 Освобождение (12+)
17.35 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной (12+)
18.15 Загадки века. Мина для Хрущева. Тайна капитана Крэбба (12+)
19.05 Загадки века. Большой грабёж. Тайна псков-

ких сокровищ (12+)
20.00 Загадки века. Тонька-пулемётчица (12+)
20.50 Новости дня
21.00 Загадки века. Максим Горький. Смерть "Буревестника" (12+)
21.50 Загадки века. Личное дело Павла Судоплатова (12+)
22.35 Х/ф "Двойной капкан"
01.15 Х/ф "Прощание славянки"
02.35 Х/ф "Разведчики" (12+)
03.50 Хроника Победы (12+)

СЭ

05.00 Мультфильмы
06.30 Дорожные войны (16+)
11.00 Опасные связи (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Опасные связи (16+)
15.00 Дорожные войны (16+)
17.00 Улётное видео (16+)
18.00 Дорожные войны (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Опасные связи (18+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Шутники (16+)
00.30 Дорожные войны (16+)
01.00 Голые и смешные (18+)
01.30 Т/с "Как избежать наказания за убийство" (18+)
02.10 Т/с "Пятницкий. Глава вторая" (16+)
04.20 Улётное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Удачная покупка (16+)
05.40 Почему он меня бросил? (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних (16+)
07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство (16+)
09.40 Реальная мистика (16+)
11.40 Понять. Простить (16+)
14.05 Х/ф "Дублёрша" (16+)
18.00 Х/ф "Возвращение домой" (16+)
22.25 Т/с "Улыбка пересмешника" (16+)
00.20 Понять. Простить (16+)
02.20 Реальная мистика (16+)
03.55 Тест на отцовство (16+)
04.45 Домашняя кухня (16+)
05.10 6 кадров (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.00 Х/ф "Дело № 306" (12+)
08.35 Х/ф "Я объявляю вам войну" (12+)
10.30 События.
10.50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
12.40 Мой герой. Сергей Баталов (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
15.55 Естественный отбор (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Мавр сделал своё дело" (12+)
19.05 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
21.00 События
21.35 Дагестан. Освобождение (16+)
22.10 Знак качества (16+)
23.00 События
23.35 Петровка, 38 (16+)
23.55 Хроники московского быта. Двоеженцы (12+)
00.45 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
02.30 Знак качества (16+)
03.10 Кремль-53. План внутреннего удара (12+)
03.50 Петровка, 38 (16+)
04.05 Смех с доставкой на дом (12+)

5

04.00 Известия
04.20 Т/с "Наркомовский обоз" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Судья" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.25 Известия
02.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Пешком...
06.05 Первые в мире
06.20 Да, скифы - мы!
07.00 Легенды мирового кино. Игорь Ильинский
07.30 Наше кино. Чужие берега
08.15 Т/с "МУР. 1945"
09.00 Новости культуры
09.15 Кино о кино
10.00 Т/с "Сита и Рама"
11.55 Балахонский манер
12.05 Свидетели
14.00 Новости культуры
14.10 Сп "Длинноногая и ненаглядный"
15.10 Линия жизни
16.10 Bauhaus на Урале
16.55 Международный фестиваль Vivacello
17.45 Острова
18.30 Новости культуры
18.45 Ступени цивилизации
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Кино о кино
20.40 Первые в мире
20.55 Т/с "МУР. 1945"
21.45 Лев Кулешов. Видеть счастливых людей
22.15 Новости культуры
22.35 Сп "Длинноногая и ненаглядный"
23.35 Международный фестиваль Vivacello
00.25 Острова
01.05 Bauhaus на Урале

МАТЧ!

06.20 Все на Матч!
06.50 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
07.30 Художественная гимнастика. Кубок вызова
08.15 Х/ф "Жизнь на этих скоростях" (16+)
10.10 Летний биатлон. Чемпионат мира
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 Ген победы (12+)
13.05 Все на Матч!
15.00 Футбол. Чемпионат Италии. "Удинезе" - "Милан"
16.55 Новости
17.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона" - "Бетис"
19.00 Все на Матч!
19.35 "Краснодар" - "Локомотив". Live (12+)
19.55 Сборная России по баскетболу. Вопреки всему
20.25 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Аргентина
22.30 Все на Матч!
23.00 КХЛ. Лето. Live (12+)
23.20 Гран-при (12+)
23.50 Новости
23.55 Все на Матч!
00.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Германия
02.35 Все на Матч!
03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Лечче"
05.40 Тотальный футбол

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Волшебник" (12+)
23.30 Семейные тайны (16+)
01.05 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (12+)
23.15 "Новая волна-2019"
02.05 Т/с "Королева бандитов" (12+)
03.50 Т/с "Семейный детектив" (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Дельта" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Лесник" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Место встречи (16+)
16.00 ДНК (16+)
17.00 Т/с "Куба" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Куба" (16+)
19.40 Т/с "Балабол" (16+)
22.30 Сегодня
22.40 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
23.45 Т/с "Бесстыдники" (18+)
02.45 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.25 Мультфильмы
06.55 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
07.10 Х/ф "Лёд" (12+)
09.30 Х/ф "Ночь в музее-2"
11.40 Х/ф "Ночь в музее. Секрет гробницы" (6+)
13.35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
19.00 Т/с "Психологини" (16+)
20.00 Х/ф "Поймай толстуху, если сможешь" (16+)
22.15 Х/ф "Другая женщина" (16+)
00.25 Х/ф "Элвин и бурундуки"
01.55 Х/ф "Элвин и бурундуки-2"

03.15 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)
04.05 Т/с "Крыша мира" (16+)

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
12.30 "СащаТаня" (16+)
14.00 "Универ" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "СащаТаня" (16+)
20.00 Импровизация (16+)
21.00 Студия Союз (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 Stand up (16+)
02.00 Открытый микрофон (16+)
04.35 ТНТ. Best (16+)

СТС

04.00 Засекреченные списки (16+)
05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Военная тайна (16+)
10.00 Документальный проект (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Судья Дредд" (16+)
21.00 Водить по-русски (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "Неизвестный" (16+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.15 Тайны Чапман (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Менталист" (12+)
20.15 Т/с "Напарницы" (12+)
22.00 Х/ф "Разлом" (16+)
00.15 Человек-невидимка (12+)
04.45 Мультфильмы

ЗВЕЗДА

04.30 Т/с "Синдром Шахматиста" (16+)
07.00, 12.00 Новости дня
08.35 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
16.00 Военные новости
17.05 Освобождение (12+)
17.35 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной (12+)
18.15 Улика из прошлого. Украденный мозг. Загадка Эйнштейна (16+)
19.05 Улика из прошлого. Последняя тайна "Чёрной кошки" (16+)

20.00 Улика из прошлого. Дело гастронома № 1. Тайна торговой мафии (16+)
20.50 Новости дня
21.00 Улика из прошлого. Тайны йогов. Секретные материалы (16+)
21.50 Х/ф "30-го уничтожить" (12+)
00.50 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)

СТС

05.00 Т/с "Солдаты 9" (12+)
05.45 Дорожные войны (16+)
11.00 Опасные связи (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Опасные связи (16+)
15.00 Дорожные войны (16+)
17.00 Улётное видео (16+)
18.00 Дорожные войны (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Опасные связи (18+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Шутники (16+)
00.30 Дорожные войны (16+)
01.00 Голые и смешные (18+)
01.30 Т/с "Как избежать наказания за убийство" (18+)
02.10 Т/с "Пятницкий. Глава вторая" (16+)
04.30 Улётное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Удачная покупка (16+)
05.40 6 кадров (16+)
06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство (16+)
09.10 Реальная мистика (16+)
11.15 Понять. Простить (16+)
13.40 Х/ф "Светка" (16+)
18.00 Х/ф "Я требую любви!" (16+)
22.15 Т/с "Улыбка пересмешника" (16+)
00.10 Понять. Простить (16+)
02.10 Реальная мистика (16+)
03.50 Тест на отцовство (16+)
04.40 Домашняя кухня (16+)
05.05 6 кадров (16+)
05.20 Удачная покупка (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.00 "Ералаш" (6+)
07.10 Х/ф "Неподдающиеся" (6+)
08.55 Х/ф "Улица полна неожиданностей" (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
15.55 Естественный отбор
16.50 События
17.15 Х/ф "Мавр сделал своё дело" (12+)
19.05 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
21.00 События
21.35 Осторожно, мошенники! Экзекуторы-надомники (16+)
22.10 Кровавые враги (16+)
23.00 События
23.35 Петровка, 38 (16+)
23.55 Приговор. Американский срок Япончика (16+)
00.50 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
02.30 Список Берии. Железная хватка наркома (12+)
03.10 Три смерти в ЦК (16+)
03.50 Петровка, 38 (16+)
04.05 Смех с доставкой на дом (12+)

Б

04.00 Известия
04.40 Т/с "Судья" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Судья-2" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.25 Известия
02.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Пешком...
06.05 Ступени цивилизации
07.00 Легенды мирового кино. Татьяна Самойлова
07.30 Наше кино.
08.15 Т/с "МУР. 1945"
09.00 Новости культуры
09.15 Кино о кино
10.00 Т/с "Сита и Рама"
11.35 Аксаковы
12.15 Первые в мире
12.35 Ступени цивилизации
13.30 Армен Медведев
14.00 Новости культуры
14.10 Сп "Абонент временно недоступен"
15.15 Линия жизни
16.10 Город №2
16.50 Международный фестиваль М.Ростроповича
17.45 Острова
18.30 Новости культуры
18.45 Ступени цивилизации
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Кино о кино
20.40 Первые в мире
20.55 Т/с "МУР. 1945"
21.45 Сергей Михайлович Эйзенштейн - архитектор кино
22.15 Новости культуры
22.35 Сп "Абонент временно недоступен"
23.40 Международный фестиваль М.Ростроповича
00.35 Острова
01.15 Город №2

МАТЧ!

06.40 Все на Матч!
07.10 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
09.00 Х/ф "Вышибала" (16+)
10.40 "Краснодар" - "Локомотив". Live (12+)
11.00 Спортивный детектив (16+)
12.00 Вся правда про ... (12+)
12.30 Ген победы (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 КХЛ. Лето. Live (12+)
15.20 Футбол. Российская Премьер-лига
17.10 Тотальный футбол (12+)
18.05 Новости
18.10 Все на Матч!
18.55 Футбол. Чемпионат Испании. "Леганес" - "Атлетико"
20.50 Новости
20.55 Лето - время биатлона (12+)
21.15 Все на Матч!
22.05 КХЛ. Лето. Live (12+)
22.25 Профессиональный бокс. Владимир Шишкин против ДеАндре Вара. Шоухаон Эргашев против Абдизила Рамиреса (16+)
00.10 Новости
00.15 Футбол. Лига чемпионов. "Олимпиакос" - "Краснодар"
02.15 Все на Матч!
03.15 Новости
03.20 Футбол. Лига чемпионов. "Краснодар" - "Олимпиакос"

Сводка происшествий

За неделю на дорогах города и района было зарегистрировано 27 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, 3 дорожно-транспортных происшествия, в которых 3 человека получили травмы различной степени тяжести.

Так, 12 августа в утреннее время в районе дома 201 по ул. Кирова г. Белогорска водитель 1959 г.р., управляя автомобилем «Мазда Премаси», допустил столкновение с впереди движущимся автомобилем, в результате автоаварии водитель был травмирован. Сотрудниками полиции устанавливаются причины и обстоятельства дорожно-транспортного происшествия.

Другое дорожно-транспортное происшествие случилось 16 августа в вечернее время в районе дома № 36 по ул. Никольское шоссе г. Белогорска. Водитель 1997 г.р., управляя автомобилем «Тойота Виста», допустил наезд на пешехода 1959 г.р. В результате автоаварии пешеход был травмирован. Сотрудниками полиции устанавливаются причины и обстоятельства дорожно-транспортного происшествия.

Инспекторами дорожно-патрульной службы за неделю пресечено 229 нарушений правил дорожного движения, из них за управление автомобилем в нетрезвом виде к административной ответственности привлечено 11 водителей, 33 водителя привлечено к административной ответственности за невыполнение обязанности по страхованию своей гражданской ответственности, 59 пешеходов привлечено к административной ответственности за переход дороги в неустановленном месте, 5 водителей привлечено к административной ответственности за неиспользование ремней безопасности, 10 водителей привлечено к административной ответственности за нарушение правил перевозки детей-пассажиров, 31 водитель привлечен к административной ответственности за несоблюдение скоростного режима.

Госавтоинспекция призывает граждан своевременно оплачивать административные штрафы за нарушения ПДД РФ.

Сумма административного штрафа может быть наполовину меньше в том случае, если гражданин оплатит административный штраф в течение 20 дней со дня вынесения постановления об административном правонарушении. Но не все административные правонарушения по линии безопасности дорожного движения попадают под данную возможность оплаты.

Сотрудники Госавтоинспекции напоминают, что несвоевременная уплата административного штрафа в срок, предусмотренный КоАП РФ, согласно ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, влечет наложение штрафа в двукратном размере, но не менее одной тысячи рублей, либо административный арест на срок до 15 суток, либо обязательные работы до 50 часов.

Бюро ритуальных услуг

Паллада

Доставка тел умерших в морг круглосуточно БЕСПЛАТНО

При осуществлении Услуг по захоронению 8-914-599-599-1

Полный комплекс услуг по захоронению.

Заказ ритуального зала, автобуса

Более 100 видов памятников

Гравировка портрета на памятник от 3-х дней

пн-вс **Набережная, 71**
с 8.00 до 18.00 **8-914-381-95-76**

реклама

Теплицы, семена, мотокультиваторы

реклама

полный комплект теплицы 3 x 4 (каркас + поликарбонат)

Приглашаем к сотрудничеству оптовых покупателей

Сотовый поликарбонат 4 мм: прозрачный - 1850 руб., цветной - 2500 руб.

Сотовый поликарбонат 6 мм, прозрачный - 3840 руб.

г. Благовещенск, ул. Горького, 152 (пересечение Горького - Островского), тел. 8 (4162) 33-95-30, www.diadema-flowers.ru

Лучший день для выбора квартиры!

ЯРМАРКА ЖИЛЬЯ

28 СЕНТЯБРЯ, ОЦ С 10.00 ДО 16.00

г. Благовещенск

Более 30 участников

- Большой выбор квартир в новостройках
- Личный контакт с застройщиками
- Экскурсии по объектам недвижимости
- Консультации специалистов: от ипотеки до ремонта
- Скидки и спецпредложения от участников

Организатор **РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ**

Издательский дом Дважды два

Подробности на портале www.2x2.su

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

гильдия РИЭЛТОРОВ ПРИАМУРЬЯ

Мы гарантируем качество услуги! sp.2x2.su/gildiya

ПСБ | БАНК

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И НАСЕЛЕНИЮ:

реклама

- ГРУЗОВИКА г/п 20 - 23 т

- ПОГРУЗЧИКА ФРОНТАЛЬНОГО

ДОСТАВКА ПЕСКА, ПГС, ЩЕБНЯ, УГЛЯ

Тел. 8-914-615-72-57

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро

09.00 Новости

09.15 Доброе утро

09.50 Модный приговор (6+)

10.50 Жить здорово! (16+)

12.00 Новости

12.10 Время покажет (16+)

15.00 Новости

15.10 Давай поженимся! (16+)

16.00 Мужское/Женское (16+)

17.00 Время покажет (16+)

18.00 Вечерние новости

18.20 Время покажет (16+)

18.50 На самом деле (16+)

19.50 Пусть говорят (16+)

21.00 Время

21.30 Т/с "Волшебник" (12+)

23.30 Про любовь (16+)

00.25 Время покажет (16+)

03.55 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.25 Утро России

10.00 О самом главном (12+)

11.00 Вести

11.25 Вести Благовещенск

11.45 Судьба человека (12+)

12.50 60 Минут (12+)

14.00 Вести

14.25 Вести Благовещенск

14.45 Кто против? (12+)

17.00 Вести Благовещенск

17.25 Прямой эфир (16+)

18.50 60 Минут (12+)

20.00 Вести

20.45 Вести Благовещенск

21.00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (12+)

23.15 "Новая волна-2019"

02.05 Т/с "Королева бандитов" (12+)

03.50 Т/с "Семейный детектив" (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Дельта" (16+)

05.00 Утро. Самое лучшее (16+)

07.05 Мальцева (12+)

08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

09.00 Сегодня

09.20 Т/с "Лесник" (16+)

12.00 Сегодня

12.25 ЧП

13.00 Место встречи (16+)

15.00 Сегодня

15.25 Место встречи (16+)

16.00 ДНК (16+)

17.00 Т/с "Куба" (16+)

18.00 Сегодня

18.40 Т/с "Куба" (16+)

19.40 Т/с "Балабол" (16+)

22.30 Сегодня

22.40 Однажды... (16+)

23.20 Т/с "Бесстыдники" (18+)

02.35 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"

05.25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)

06.10 М/с "Приключения Вуди и его друзей"

06.55 "Уральские пельмешки". Смехbook (16+)

08.25 Т/с "Воронины" (16+)

13.35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)

19.00 Т/с "Психологини" (16+)

20.00 Х/ф "Золото дураков" (16+)

22.15 Х/ф "Вкус жизни" (12+)

00.25 Х/ф "Притворись моей женой" (16+)

02.15 Супермачо (16+)

03.05 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)

03.55 Т/с "Крыша мира" (16+)

04.20 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)

08.00 Дом-2. Lite (16+)

09.15 Дом-2. Остров любви (16+)

10.30 Бородина против Бузовой (16+)

11.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)

12.30 "СацаТаня" (16+)

14.00 "Универ" (16+)

16.00 "Интерны" (16+)

19.00 "СацаТаня" (16+)

20.00 Однажды в России (16+)

21.00 Где логика? (16+)

22.00 Дом-2. Город любви (16+)

23.05 Дом-2. После заката (16+)

00.05 Stand up (16+)

02.00 Открытый микрофон (16+)

04.35 ТНТ. Best (16+)

РЕН

04.00 Засекреченные списки (16+)

05.00 Документальный проект (16+)

06.00 С бодрым утром! (16+)

07.30 Новости (16+)

08.00 "Территория заблуждений" (16+)

10.00 Документальный проект (16+)

11.00 112 (16+)

11.30 Новости (16+)

12.00 Загадки человечества (16+)

13.00 Невероятно интересные истории (16+)

14.00 "Неизвестная история" (16+)

15.00 112 (16+)

15.30 Новости (16+)

16.00 Тайны Чапман (16+)

17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)

18.00 112 (16+)

18.30 Новости (16+)

19.00 Х/ф "Турист" (16+)

21.00 Смотреть всем! (16+)

22.00 Новости (16+)

22.25 Загадки человечества (16+)

23.30 Х/ф "Метро" (16+)

01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

02.20 Тайны Чапман (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы

08.20 Т/с "Слепая" (16+)

10.00 Гадалка (16+)

11.00 Не ври мне (12+)

14.00 Мистические истории (16+)

15.00 Гадалка (16+)

16.00 Знаки судьбы (16+)

16.35 Т/с "Слепая" (16+)

17.40 Т/с "Менталист" (12+)

20.15 Т/с "Напарницы" (12+)

22.00 Х/ф "Челюсти" (16+)

00.00 Т/с "Чтец" (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)

07.00, 12.00 Новости дня

07.35 Т/с "Каменская" (16+)

16.00 Военные новости

17.05 Освобождение (12+)

17.35 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной (12+)

18.15 Секретная папка. Звездные войны. Королев против фон Брауна (12+)

19.05 Секретная папка.

Игорь Курчатов. Загадка атомного гения (12+)

20.00 Секретная папка. Лаврентий Берия. Перепи- санная биография (12+)

20.50 Новости дня

21.00 Секретная папка. Агент КГБ на службе Её Величества (12+)

21.50 Секретная папка. Они знали, что будет война (12+)

22.40 Легенды госбезопасности. Михаил Маклярский. Подвиг разведчика (16+)

00.00 Т/с "Каменская" (16+)

СТС

05.00 Т/с "Солдаты 9" (12+)

05.45 Дорожные войны (16+)

11.00 Опасные связи (16+)

12.00 Идеальный ужин (16+)

14.00 Опасные связи (16+)

15.00 Дорожные войны (16+)

17.00 Улётное видео (16+)

18.00 Дорожные войны (16+)

20.00 Решала (16+)

22.00 Опасные связи (18+)

23.00 +100500 (18+)

00.00 Шутники (16+)

00.30 Дорожные войны (16+)

01.00 Голые и смешные (18+)

01.30 Т/с "Как избежать наказания за убийство" (18+)

02.10 Т/с "Пятницкий. Глава вторая" (16+)

04.30 Улётное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Почему он меня бросил? (16+)

06.25 Поделам несовершеннолетних (16+)

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство (16+)

09.30 Реальная мистика (16+)

11.35 Понять. Простить (16+)

14.00 Х/ф "Зимний вальс" (16+)

18.00 Х/ф "Лжесвидетельница" (16+)

22.05 Т/с "Улыбка пересмешника" (16+)

00.05 Понять. Простить (16+)

02.05 Реальная мистика (16+)

03.45 Тест на отцовство (16+)

04.35 Поделам несовершеннолетних (16+)

05.20 Удачная покупка (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение

07.10 "Ералаш" (6+)

07.25 Х/ф "Исчезновение" 09.30 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут (12+)

10.30 События

10.50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)

12.40 Мой герой (12+)

13.30 События

13.50 Город новостей

14.05 Т/с "Отец Браун" (16+)

15.55 Естественный отбор

16.50 События

17.15 Х/ф "Выйти замуж любой ценой" (12+)

19.05 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)

21.00 События

21.35 Линия защиты (16+)

22.10 90-е. Бог простит? (16+)

23.00 События

23.35 Петровка, 38 (16+)

23.55 Хроники московского быта. Одинокая старость звёзд (12+)

00.50 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)

02.25 Дикое деньги. Павел Лазаренко (16+)

03.10 Несостоявшиеся генсеки (12+)

03.50 Петровка, 38 (16+)

04.05 Смех с доставкой на дом (12+)

Б

04.00 Известия

04.35 Т/с "Судья-2" (16+)

08.00 Известия

08.25 Т/с "Вместе навсегда" (16+)

12.00 Известия

12.25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)

17.30 Известия

18.00 Т/с "След" (16+)

23.00 Известия. Итоговый выпуск

23.25 Т/с "След" (16+)

00.10 Т/с "Детективы" (16+)

02.10 Известия

02.20 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Лето Господне

06.05 Ступени цивилизации

07.00 Легенды мирового кино. Анатолий Папанов

07.30 Наше кино

08.15 Т/с "МУР. 1945"

09.00 Новости культуры

09.15 Кино о кино

10.00 Т/с "Сита и Рама"

11.35 Аксаковы

12.15 Первые в мире

12.35 Ступени цивилизации

13.30 Армен Медведов

14.00 Новости культуры

14.10 Сп "Не такой, как все"

15.10 2 Верник 2

16.00 Веря. Возвращение к себе

16.40 Цвет времени

16.55 Монофестиваль "Музыка С.В.Рахманинова"

17.45 Звездная роль Владимира Ивашова

18.30 Новости культуры

18.45 Ступени цивилизации

19.40 Спокойной ночи, малыши!

20.00 Кино о кино

20.40 Первые в мире

20.55 Т/с "МУР. 1945"

21.45 Крупный план времени Всеволода Пудовкина

22.15 Новости культуры

22.35 Сп "Не такой, как все"

23.35 Монофестиваль "Музыка С.В.Рахманинова"

00.30 Звездная роль Владимира Ивашова

01.10 Веря. Возвращение к себе

МАТЧ!

06.15 Все на Матч!

07.10 Х/ф "Лучшие из лучших" (16+)

08.55 Команда мечты (12+)

09.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Пальмейрас" - "Гремио"

11.25 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)

12.00 Вся правда про... (12+)

12.30 Ген победы (12+)

13.05 Все на Матч!

15.00 КХЛ. Лето. Live (12+)

15.20 Сборная России по баскетболу. Вопреки всему (12+)

15.50 Футбол. Лига чемпионов. "Русенборг" - "Динамо" (Загреб)

17.55 Все на Матч!

18.20 Футбол. Лига чемпионов. "Црвена Звезда" - "Янг Бойз"

20.20 Новости

20.25 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Испания

22.35 КХЛ. Лето. Live (12+)

22.55 Тает лёд (12+)

23.15 Все на Матч!

00.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания

02.30 "Краснодар" - "Олимпикос". Live (12+)

02.50 Все на футбол!

03.50 Футбол. Лига чемпионов. "Аякс" - АПОЭЛ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Волшебник" (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.25 На ночь глядя (16+)
01.20 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (12+)
23.15 "Новая волна-2019"
02.05 Т/с "Королева бандитов" (12+)
04.00 Т/с "Семейный детектив" (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Дельта" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Лесник" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Место встречи (16+)
16.00 ДНК (16+)
17.00 Т/с "Куба" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Куба" (16+)
19.40 Т/с "Балабол" (16+)
22.30 Сегодня
22.40 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
23.10 Т/с "Бесстыдники" (18+)
02.00 Подозреваются все (16+)
02.45 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.25 Мультфильмы
06.55 "Уральские пельмении". Смехbook (16+)
08.25 Т/с "Воронины" (16+)
13.35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
19.00 Т/с "Психологини" (16+)
20.00 Х/ф "Чего хотят женщины?" (16+)
22.35 Х/ф "Притворись моей женой" (16+)
00.45 Х/ф "Большие мамочки. Сын как отец" (12+)
02.30 Супермамочка (16+)
03.20 Т/с "Дневник докто-

ра Зайцевой" (16+)
04.05 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
12.30 "СащаТаня" (16+)
14.00 "Универ" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 "СащаТаня" (16+)
20.00 Студия "Союз" (16+)
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 Stand up (16+)
02.00 ТНТ-Club (16+)
02.05 Открытый микрофон (16+)
04.35 ТНТ. Best (16+)

РЕН

04.00 Территория заблуждений (16+)
05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Документальный проект (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Засекреченные списки (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Бегущий человек" (16+)
21.00 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.25 Загадки человечества (16+)
23.30 Х/ф "Эверли" (18+)
01.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.00 Тайны Чапман (16+)
03.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.35 Т/с "Слепая" (16+)
17.40 Т/с "Менталист" (12+)
20.15 Т/с "Напарники" (12+)
22.00 Х/ф "Карма" (16+)
00.00 Дневник экстрасенса (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Каменская" (16+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.35 Т/с "Каменская" (16+)
16.00 Военные новости
17.05 Освобождение (12+)
17.35 Равновесие страха
Война, которая осталась холодной (12+)
18.15 Код доступа. Самооборона российского рубля (12+)
19.05 Код доступа. Падение Титана. Последний день СССР (12+)
20.00 Код доступа. Гельмут

Коль. Канцлер особого назначения (12+)
20.50 Новости дня
21.00 Код доступа. ФБР против Чарли Чаплина (12+)
21.50 Код доступа. Ельцин и Клинтон. Дружба по переписке (12+)
22.35 Х/ф "Лекарство против страха" (12+)
00.45 Т/с "Каменская"

СТС

05.00 Т/с "Солдаты 9" (12+)
05.45 Дорожные войны (16+)
11.00 Опасные связи (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Опасные связи (16+)
15.00 Дорожные войны (16+)
17.00 Улётное видео (16+)
18.00 Дорожные войны (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Опасные связи (18+)
23.00 +100500 (18+)
00.00 Шутники (16+)
00.30 Дорожные войны (16+)
01.00 Голые и смешные (18+)
01.30 Т/с "Как избежать наказания за убийство" (18+)
02.10 Т/с "Пятницкий. Глава вторая" (16+)
04.30 Улётное видео (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Почему он меня бросил? (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство (16+)
09.35 Реальная мистика (16+)
11.35 Понять. Простить (16+)
13.55 Х/ф "Лжесвидетельница" (16+)
18.00 Х/ф "Костёр на снегу" (16+)
22.00 Т/с "Улыбка пересмешника" (16+)
00.00 Понять. Простить (16+)
02.00 Реальная мистика (16+)
03.35 Тест на отцовство (16+)
04.25 По делам несовершеннолетних (16+)
05.15 6 кадров (16+)

ТВУ

05.00 Настроение
07.00 Доктор И... (16+)
07.30 Х/ф "Давайте познакомимся" (12+)
09.35 Короли эпизода. Сергей Филиппов (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Отец Браун" (16+)
15.55 Естественный отбор
16.50 События
17.15 Х/ф "Выйти замуж любой ценой" (12+)
19.00 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
21.00 События
21.35 10 самых... Мастера пиара (16+)
22.10 Большие деньги советского кино (12+)
23.00 События
23.35 Петровка, 38 (16+)
23.55 Приговор. Тамара Рохлина (16+)
00.50 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
02.30 Разведчики. Смертельная игра (12+)
03.10 Март 85-го. Как Горбачёв пришёл к власти (12+)
03.50 Петровка, 38 (16+)
04.05 Смех с доставкой на дом (12+)

5

04.00 Известия
04.20 Т/с "Разведчики" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Разведчики" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Шаман-2" (16+)
17.30 Известия
18.00 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.25 Т/с "След" (16+)
00.10 Т/с "Детективы" (16+)
02.10 Известия
02.20 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Пешком...
06.05 Ступени цивилизации
07.00 Легенды мирового кино. Людмила Гурченко
07.30 Наше кино
08.15 Т/с "МУР. 1945"
09.00 Новости культуры
09.15 Кино о кино
10.00 Т/с "Сита и Рама"
11.35 Аксаковы.
12.15 Первые в мире
12.35 Ступени цивилизации
13.30 Армен Медведев
14.00 Новости культуры
14.10 Сп "Контракт"
15.30 Линия жизни
16.35 Первые в мире
16.50 Фестиваль "Вселенная - Светланов!"
17.45 Фургон комедиантов
18.30 Новости культуры
18.45 Чистая победа. Операция "Багратион"
19.30 Цвет времени
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Больше, чем любовь
20.40 Первые в мире
20.55 Т/с "МУР. 1945"
21.45 Третье измерение
22.15 Новости культуры
22.35 Сп "Контракт"
00.00 "Вселенная - Светланов!"
00.55 Фургон комедиантов
01.40 Первые в мире

МАТЧ!

05.55 Все на Матч!
06.30 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
07.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Бока Хуниорс" - "ЛДУ Кито"
09.10 Команда мечты (12+)
09.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Интернасьонал" - "Фламенго"
11.25 С чего начинается футбол (12+)
12.00 Вся правда про ... (12+)
12.30 Самые сильные (12+)
13.05 Все на Матч!
14.30 КХЛ. Лето. Live (12+)
14.50 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Бока Хуниорс" - "ЛДУ Кито"
16.55 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Интернасьонал" - "Фламенго"
18.55 Новости
19.00 Футбол. Лига чемпионов. "Брюгге" - ЛАСК
21.05 Все на Матч!
22.00 КХЛ. Лето. Live (12+)
22.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Словакия
00.25 Новости
00.30 Все на футбол!
01.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа
02.15 Все на футбол!
02.45 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона (16+)

Агентство юридических услуг "Империя"
оказывает следующие услуги:

1. Взыскание долгов, задолженности
2. Защита гражданских прав: составление исковых заявлений, апелляционных и кассационных жалоб, представительство в судах и др.
3. Жилищные споры: приватизация и расприватизация квартир, вселение и выселение, перепланировка и реконструкция, оформление, раздел помещения, признание права собственности (пользования), купля-продажа, проверка на чистоту и др.
4. Оформление: гаражей, жилых домов, земельных участков и других объектов недвижимости.
5. Семейные споры (взыскание алиментов, развод, раздел имущества и др.)
6. Оказание юридических консультаций.
7. Трудовые споры (восстановление на работе, взыскание зарплат и др.)
8. Административные споры (обжалование штрафов и др.)
9. Наследование всех видов имущества (принятие наследства, восстановление сроков, наследственные споры, оспаривание завещания и др.)
10. Составление любых договоров, проверка законности договоров.

Адрес: г. Белогорск, ул. Денисенко, 2, каб. №7 (возле Амурэнерго)
Тел. 8 914 576-10-00, 8 914 551-87-37
www.urist-belogorsk.ru e-mail: denis-komarkin@narod.ru
(Оказание услуг возможно на всей территории Дальнего Востока)

АСН24.RU

Есть новость — пиши на WhatsApp: 8-914-045-55-55

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА 25-000

2x2.su
ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

НАЙТИ ДРУГА ПРОСТО.
Просто как 2x2.

16+

2x2 > Объявления > Животные

Отдел ГИБДД МО МВД России «Белогорский» напоминает основные правила безопасности при использовании современных средств передвижения

В настоящее время большую популярность среди молодежи приобретают такие современные средства передвижения, как сигвеи, гироскутеры, моноколеса, роликовые коньки, скейтборды.

Подростки овладевают управлением двухколесными самобалансирующимися устройствами достаточно легко и быстро. Ряд этих современных средств передвижения имеет электрический двигатель, различную мощность, что позволяет быстро передвигаться, не принимая определенных усилий.

С точки зрения правил дорожного движения, лица, использующие современные средства передвижения, являются пешеходами, в связи с чем они обязаны знать и соблюдать соответствующие требования дорожных правил, относящиеся к пешим участникам дорожного движения. Однако не все подростки знают, что осуществлять движение на этих современных устройствах недопустимо по тротуарам, пешеходным переходам и по дорогам общего пользования.

На основании вышеизложенного сотрудники Госавтоинспекции рекомендуют:

* при использовании современных устройств руководствоваться правилами, применимыми для пешеходов;

* осуществлять движение на данных устройствах рекомендовано в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках – это обезопасит ребенка при возможном падении;

* максимальная скорость гироскутера имеет ограничения, в связи с чем необходимо сохранять безопасную скорость, останавливать гироскутер плавно и аккуратно;

* с целью передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для безопасного катания, учитывая при этом дистанцию до предметов, во избежание столкновений и несчастных случаев.

Категорически запрещается:

* использовать сигвеи, гироскутеры, моноколеса, роликовые коньки, скейтборды по дорогам общего пользования, предназначенным для движения автомобилей или общественного транспорта;

* использовать данные устройства передвижения в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию;

* при движении на подобных устройствах пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, слушать музыку в наушниках.

Родителям, в свою очередь, необходимо в обязательном порядке разъяснить детям основные правила безопасного поведения на дороге при управлении современными средствами передвижения!

Отдел ГИБДД приглашает граждан на службу

Отдел ГИБДД приглашает граждан для прохождения службы в должности инспектора дорожно-патрульной службы.

На должность инспектора дорожно-патрульной службы могут претендовать граждане РФ в возрасте до 35 лет, годные по состоянию здоровья, не имеющие судимости, в том числе судимости близких родственников, прошедшие службу в вооруженных силах, имеющие водительское удостоверение на право управления транспортными средствами с разрешенными категориями «ВС», имеющие среднее профессиональное или любое высшее образование.

Во время прохождения службы сотруднику полиции предоставляется:

- полное социальное обеспечение;
- необходимое медицинское обеспечение;
- санаторно-курортное лечение, в том числе и членов семьи;
- бесплатный проезд сотрудника и членов его семьи к месту проведения отпуска;
- достойное денежное обеспечение;
- форменное обмундирование;
- возможность карьерного роста;
- возможность получения высшего юридического образования на базе учебных заведений МВД РФ.

За дополнительной информацией необходимо обращаться в отделение по работе с личным составом МО МВД России «Белогорский» по адресу: г. Белогорск, ул. Кирова, д. 174, тел. 2-42-01, кроме этого, по вопросам трудоустройства можно обращаться в отдел ГИБДД по адресу: г. Белогорск, ул. Дорожная, 5, кабинет № 2.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Международный музыкальный фестиваль "Жара" (12+)
23.55 Вечерний Ургант (16+)
00.50 X/ф "Побеждай!" (16+)
02.45 Про любовь (16+)
03.30 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести Благовещенск
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести Благовещенск
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести Благовещенск
17.25 Прямой эфир (16+)
18.50 60 Минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести Благовещенск
21.00 X/ф "Цена любви" (12+)
00.50 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2019"
02.50 X/ф "Со дна вершины" (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Дельта" (16+)
05.00 Утро. Самое лучшее (16+)
07.05 "Доктор Свет" (16+)
08.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Т/с "Лесник" (16+)
12.00 Сегодня
12.25 ЧП
13.00 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.30 Место встречи (16+)
16.00 ДНК (16+)
17.05 Жди меня (12+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Куба" (16+)
19.40 X/ф "Практикант" (16+)
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Леонид Агутин (16+)
01.00 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03.00 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.25 Мультфильмы
06.55 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
07.30 X/ф "Золото дураков" (16+)
09.45 X/ф "Другая женщина" (16+)
12.00 X/ф "Чего хотят женщины?" (16+)
14.30 X/ф "Поймай толстуху, если сможешь" (16+)

16.55 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20.00 X/ф "Лига справедливости" (16+)
22.25 X/ф "Каникулы" (18+)
00.25 X/ф "Аферисты. Дик и Джейн развлекаются"
01.50 Слава Богу, ты пришел! (16+)
02.40 Супермамочка (16+)
03.30 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)
04.15 Т/с "Крыша мира" (16+)

TNT

06.00 TNT. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.15 Дом-2. Остров любви (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
12.30 Большой завтрак (16+)
13.00 "СацаТаня" (16+)
14.00 "Универ" (16+)
16.00 "Интерны" (16+)
19.00 Comedy Woman (16+)
20.00 Комеди Клаб (16+)
21.00 Открытый микрофон (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 Такое кино! (16+)
00.40 X/ф "Флирт со зверем" (12+)
02.15 Открытый микрофон (16+)
04.05 TNT. Best (16+)

РЕН

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Документальный проект (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Засекреченные списки (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Ниже плинтуса: куда катится наша культура? (16+)
20.00 Наши за границей: отдохнули хорошо! (16+)
22.00 X/ф "Вторжение" (16+)
00.00 X/ф "Основной инстинкт" (18+)
02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.50 Тайны Чапман (16+)
03.40 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
18.30 X/ф "Ван Хельсинг" (12+)
21.00 X/ф "Кровь: Последний вампир" (16+)
23.00 X/ф "Падший" (12+)
00.30 X/ф "Падший 2" (12+)
02.15 X/ф "Падший 3" (12+)
03.30 Кавказская мышеловка (12+)
04.15 Миллион в молочном бидоне (12+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с "Каменская" (16+)
07.00, 12.00 Новости дня
08.20 Т/с "Встречное течение" (16+)
16.00 Военные новости
17.05 Освобождение (12+)
17.35 Т/с "Битва за Москву" (12+)
20.50 Новости дня
01.10 X/ф "В добрый час!"
02.45 X/ф "Она вас любит"
04.10 Легендарные полководцы. Александр Суворов (12+)

Че

05.00 Т/с "Солдаты 9" (12+)
05.45 Дорожные войны (16+)
11.00 Опасные связи (16+)
12.00 Идеальный ужин (16+)
13.00 Опасные связи (16+)
15.00 Дорожные войны (16+)
17.00 Улётное видео (16+)
18.00 X/ф "Книга Илая" (16+)
20.20 X/ф "Посылка" (12+)
22.45 X/ф "Восстание" (18+)
00.30 X/ф "Курьер"
02.00 Мультфильмы
03.00 X/ф "Игра с огнём" (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Удачная покупка (16+)
05.40 Почему он меня бросил? (16+)
06.40 Поделам несовершеннолетних (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство (16+)
09.45 Реальная мистика (16+)
11.40 Понять. Простить (16+)
14.05 X/ф "Костёр на снегу" (16+)
18.00 X/ф "Двигатель внутреннего сгорания" (16+)
22.25 Про здоровье (16+)
22.40 X/ф "В ожидании весны" (16+)
00.35 Понять. Простить (16+)
02.30 Реальная мистика (16+)
04.05 Тест на отцовство (16+)
04.55 Домашняя кухня (16+)
05.20 6 кадров (16+)

ТВУ

05.00 Настроение
07.05 "Ералаш" (6+)
07.15 X/ф "Тайна двух океанов" (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Большие деньги советского кино (12+)
14.55 X/ф "Как вернуть мужа за тридцать дней" (12+)
16.50 События
17.10 X/ф "Полосатый рейс"
18.55 X/ф "Роза и чертополох" (12+)
21.00 В центре событий (16+)
22.10 Приют комедиантов
00.05 Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич (12+)
00.45 "Горькие ягоды" советской эстрады (12+)
01.35 Петровка, 38 (16+)
01.50 В центре событий (16+)
02.50 X/ф "Ивановы" (12+)
04.25 "Ералаш" (6+)

Б

04.00 Известия
04.20 Т/с "Черные волки" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Черные волки" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Шаман-2" (16+)
18.05 Т/с "След" (16+)
22.45 Светская хроника (16+)
23.45 Т/с "След" (16+)
00.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Пешком...
06.00 Ступени цивилизации
07.00 Легенды мирового кино. Александр Демьяненко
07.30 Первые в мире
07.45 X/ф "Шуми городок"
09.00 Новости культуры
09.15 Кино о кино
10.00 Т/с "Сита и Рама"
11.35 Хранители наследства
12.25 Ступени цивилизации
13.30 Армен Медведев
14.00 Новости культуры
14.10 Сп "Эта пиковая дама"
15.00 Цвет времени
15.15 Билет в Большой
16.00 Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
18.00 Загадки жизни. Парадоксы познания
18.30 Новости культуры
18.45 Смехоностагия
19.15 X/ф "Ошибка Тони Вендиса"
21.20 Линия жизни
22.15 Новости культуры
22.35 X/ф "Отец"
00.00 Рождение легенды

МАТЧ!

04.45 Все на Матч!
05.25 X/ф "Изо всех сил" (16+)
07.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Серро Портеньо" - "Ривер Плейт"
09.10 Команда мечты (12+)
09.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. "Флуминенсе" - "Коринтианс"
11.25 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
12.00 Вся правда про ... (12+)
12.30 Самые сильные (12+)
13.05 Все на Матч!
14.35 КХЛ. Лето. Live (12+)
14.55 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Серро Портеньо" - "Ривер Плейт"
16.55 Новости
17.00 Все на Матч!
17.30 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. "Флуминенсе" - "Коринтианс"
19.30 Новости
19.35 Все на футбол!
20.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа
20.50 Все на футбол!
21.10 КХЛ. Лето. Live (12+)
21.30 Новости
21.35 Все на Матч!
21.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика
23.35 Все на Матч!
00.05 Дневники боксёров
00.25 Все на футбол! (12+)
01.25 Тает лёд (12+)
01.55 Все на Матч!
02.55 Футбол. Чемпионат Европы - 2021. Женщины. Отборочный турнир. Словения - Россия
04.55 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетик" - "Реал Сосьедад"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10 X/ф "Битва за Севастополь" (12+)
06.00 Новости
06.10 X/ф "Битва за Севастополь" (12+)
09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.10 Женя Белоусов. Такое короткое лето (12+)
11.10 Честное слово (12+)
12.00 Новости
12.10 Сергей Соловьев. "АССА - пароль для своих" (12+)
13.10 X/ф "Анна Каренина" (16+)
18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)
19.30 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 X/ф "АССА" (16+)
01.55 "Наши в городе". Концерт (16+)
03.30 Про любовь (16+)
04.15 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.15 По секрету всему свету
08.40 Местное время (12+)
09.20 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести Благовещенск
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
13.50 X/ф "Заклятые подружки" (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф "Святая ложь" (12+)
01.00 X/ф "Шанс" (12+)

НТВ

03.50 X/ф "Сын за отца..." (16+)
05.05 X/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" (16+)
07.00 Сегодня
07.20 Готовим с Зиминим
07.50 Кто в доме хозяин? (12+)
08.25 Едим дома
09.00 Сегодня
09.20 Главная дорога (16+)
10.00 Еда живая и мертвая (12+)
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Поедем, поедим!
13.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение
20.00 Т/с "Пёс" (16+)
22.15 X/ф "Казак" (16+)
00.05 Иосиф Кобзон. Моя исповедь (16+)
00.50 Фоменко фейк (16+)
01.10 Т/с "Бесстыдники" (18+)
02.50 Суд присяжных: Главное дело (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.50 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)

06.15 Мультфильмы
07.30 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.30 ПроСТО кухня (12+)
09.30 Рогов. Студия 24 (16+)
10.30 "Уральские пельмешки". Смехbook (16+)
11.05 X/ф "Аферисты. Дик и Джейн развлекаются" (12+)
13.00 М/ф "Кот в сапогах" (16+)
14.40 М/ф "Шрек-2" (6+)
16.25 М/ф "Шрек третий" (12+)
18.15 М/ф "Шрек навсегда" (12+)
20.00 X/ф "Чудо-женщина" (16+)
22.45 X/ф "Обитель зла-3" (16+)
00.35 X/ф "Спаси рядового Райана" (16+)
03.15 Слава Богу, ты пришел! (16+)
04.05 Т/с "Крыша мира" (16+)

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
07.00 ТНТ Music (16+)
07.30 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.00 Дом-2. Остров любви (16+)
10.00 Где логика? (16+)
13.00 Комеди Клуб (16+)
16.40 Семь ужинов (12+)
18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
20.00 Танцы (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 ТНТ Music (16+)
00.40 X/ф "Артур. Идеальный миллионер" (12+)
02.30 Открытый микрофон (16+)
04.10 ТНТ. Best (16+)

РЕН

06.20 X/ф "Бегущий человек" (16+)
08.15 Минтранс (16+)
09.15 Самая полезная программа (16+)
10.15 Военная тайна (16+)
14.20 Территория заблуждений (16+)
16.20 Неизвестная история (16+)
17.20 Засекреченные списки. О чём молчат иностранцы: семь гадких сюрпризов (16+)
19.30 X/ф "Гарри Поттер и философский камень" (12+)
22.20 X/ф "Гарри Поттер и тайная комната" (12+)
01.15 X/ф "Горец" (16+)
03.00 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
09.45 Т/с "Напарницы" (12+)
12.30 X/ф "Начало" (12+)
15.30 X/ф "Ван Хельсинг" (12+)
18.00 X/ф "Тёмная башня" (16+)
19.45 X/ф "Зеленая миля" (16+)
23.30 X/ф "Кровь: Последний вампир" (16+)
01.15 X/ф "Карма" (16+)
02.45 Охотники за привидениями (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

ЗВЕЗДА

04.45 X/ф "Лекарство против страха" (12+)
06.35 X/ф "Там, на неведомых дорожках..." (12+)
08.00, 12.00, 17.00 Новости дня
08.15 Легенды цирка (6+)
08.45 Последний день. Сергей Образцов (12+)
09.30 Не факт! (6+)
10.00 Улика из прошлого. Фальшивомонетчик №1. Генерал из гаража (16+)
10.55 Загадки века. Невозвращенцы (12+)
11.45 Секретная папка. Жуков в Одессе. Война после Победы (12+)
12.45 Т/с "Жизнь и судьба" (16+)
23.20 X/ф "Фартовый" (16+)
01.15 Москва фронту (12+)
01.40 Т/с "Битва за Москву" (12+)

СТС

06.00 Т/с "Дикий" (16+)
18.30 X/ф "Посылка" (12+)
21.00 Улетное видео (16+)
21.30 Шутники (16+)
22.00 +100500 (18+)
22.30 Фейк такси (18+)
23.00 Голые и смешные (18+)
23.30 X/ф "88 минут" (16+)
01.30 X/ф "Громобой" (16+)
03.20 Мультфильмы

ЗЕРКАЛА
Для дома и офиса любых размеров в любом багете.
Багетная мастерская, ул. Никольское шоссе, 31
Тел. 8-914-581-33-33

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
05.40 Удачная покупка (16+)
05.50 Почему он меня бросил? (16+)
06.50 X/ф "В ожидании весны" (16+)
08.45 X/ф "Стерва" (16+)
10.35 X/ф "Любовь - не картошка" (16+)
18.00 X/ф "Знахарка" (16+)
22.10 X/ф "Обменяйтесь кольцами" (16+)
00.10 X/ф "Стерва" (16+)
01.45 Почему он меня бросил? (16+)
04.55 Домашняя кухня (16+)
05.20 6 кадров (16+)

ТВУ

04.35 Марш-бросок (12+)
05.05 АБВГДейка
05.30 Большое кино. Свадьба в Малиновке (12+)
06.10 Православная энциклопедия (6+)
06.35 Т/с "Гостья из будущего" (12+)
10.30 События
10.45 "Ералаш" (6+)
11.10 X/ф "Полосатый рейс" (12+)
13.05 X/ф "Разоблачение Единорога" (12+)
13.30 События
13.45 X/ф "Разоблачение Единорога" (12+)
17.10 X/ф "Окончательный приговор" (12+)

21.00 События
21.15 Право знать! (16+)
22.50 90-е. Секс без перебива (16+)
23.40 90-е. Бог простит? (16+)
00.30 Кровавые враги (16+)
01.15 Дагестан. Освобождение (16+)
01.45 X/ф "Роза и чертополох" (12+)
03.25 X/ф "Страх высоты"

5

04.00 Т/с "Детективы" (16+)
09.15 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Главное
23.55 Т/с "Я - Ангина!" (12+)
03.00 Моя правда. Дарья Донцова (12+)
03.40 Моя правда. Елена Проклова (12+)

РОССИЯ K

05.30 Библийский сюжет
06.05 Мультфильмы
07.10 X/ф "Приключения Буратино"
09.25 Передвижки. Исаак Левитан
09.55 X/ф "Ошибка Тони Вендиса"
12.05 Ритмы жизни Карибских островов
13.00 Сладкая жизнь
13.45 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля танца "Вайнах"
15.15 Кино о кино
15.55 X/ф "Кубанские казаки"
17.40 Квартет 4X4
19.30 Дорога на "Маяк". Плутоний для русской бомбы
20.30 X/ф "Месть Розовой пантеры"
22.05 Барбара Хендрикс. Концерт
23.10 X/ф "Шуми городок"
00.25 Ритмы жизни Карибских островов

МАТЧ!

06.55 Все на Матч!
07.30 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
09.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Метц" - ПСЖ
11.00 Спортивный детектив (16+)
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" - "Сельта"
14.25 Лето - время биатлона (12+)
14.45 "Краснодар" - "Олимпикос". Live (12+)
15.05 Все на футбол! (12+)
16.10 КХЛ. Лето. Live (12+)
16.30 Все на Матч!
17.00 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Нигерия
19.50 Все на Матч!
20.25 Северный фестиваль Мартена Фуркада
21.00 КХЛ. Лето. Live (12+)
21.20 Новости
21.25 Северный фестиваль Мартена Фуркада
22.05 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бельгии. Квалификация
23.00 Новости
23.10 Северный фестиваль Мартена Фуркада
00.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Милан" - "Брешиа"
02.55 Все на Матч!
03.25 "Спартак" - "Зенит". Главное (12+)
03.55 Новости
04.00 Поветкин - Фьюри. Перед боем (12+)
04.20 Реальный спорт

GREEN APPLE
зеленое яблоко
лечение, протезирование
детский стоматолог
ул. Никольское шоссе, 36
тел. 8-914-555-666-5
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

РОССИЙСКОЕ ПРОИЗВОДСТВО
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ВХОДНЫХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ И ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ОТ 3-х ДНЕЙ
0% ПЕРЕПЛАТЫ
ул. Кирова, 102
тел. 8-914-557-77-99
Компания «Окна Строй»

Вышли в свет две новые книги амурского краеведа Валентина Голубева:
"БИТВА ЗА АМУР" и "Белогорские повести"
Приобрести их можно: в магазине "Книжный мир" (ул. Кирова, 97) и в Краеведческом музее г. Белогорска

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «ВЕЧНОСТЬ»
Весь спектр ритуальных услуг:
• организация похорон
• транспортные услуги (автокатафалк, автобус)
• доставка в морг круглосуточно
• обстановка в морге могил
• поминальные обеды зал 100 персон
• большой выбор ритуальной атрибутики (венки, гробы, свечи, одежда и др.)
• продажа заготовок (ерши, венки, фоны и др.)
Одни из самых низких цен в области собственное производство
г. Белогорск, ул. Набережная д. 116/1
8 914 380-00-08
www.ritualny-shop.ru;
E-mail: nastya-koletina@yandex.ru

ПАСТА С КРЕМОВЫМ СОУСОМ ИЗ ЦУККИНИ

Ингредиенты на 2 порции: **3 небольших цуккини (кабачка), 220 г пасты маленького формата (идеально подойдут трубочки), 1 зубчик чеснока, оливковое масло, тертый твёрдый сыр (пармезан), соль, перец черный молотый (по вкусу).**



В небольшой кастрюле обжарить зубчик чеснока в оливковом масле.

Цуккини натереть на крупной терке и добавить к чесноку. Обжарить минуты 3, помешивая. Залить 3 стаканами воды. Когда вода закипит, посолить и поперчить по вкусу, добавить пасту. Довести пасту до готовности на небольшом огне, периодически помешивая. Если жидкость выкипит, добавить немного кипятка (главное не переборщить, должен получиться соус, а не суп). Выключить огонь и дать отдохнуть 2 минуты под крышкой. При подаче, по желанию, посыпать тертым сыром и полить тонкой струйкой оливкового масла.

БАКЛАЖАНЫ ЖАРЕННЫЕ, КАК ГРИБЫ

Ингредиенты: **4 баклажана, 2 луковичы, 2 яйца, 3 зубчика чеснока, соль, перец черный молотый (по вкусу), 1 ч. л. сухой паприки, зелень (по вкусу), масло растительное (для жарки).**

Баклажаны очистить от кожицы, нарезать крупным кубиком, сложить в миску, посолить, добавить яйца и перемешать. Нарезать мелко лук и пожарить на сковороде в растительном масле. Добавить баклажаны и жарить до их готовности, как только они слегка начнут поджариваться. В конце добавить перец. Выключить огонь. Добавить чеснок и зелень.

КЕКС С ВИШНЕЙ

Ингредиенты: **100 г сливочного масла, 110-150 г (1/2-3/4 ст.) сахара, 2 яйца, 0,5 ч. л. соли, 100 г сметаны 20%, 10 г разрыхлителя, 200 г муки просеянной, 1,5 г ванилина, 300 г вишни (без косточек), 1 ст. л. муки.**



Взбиваем поочередно масло (комнатной температуры) с сахаром, яйца, сметана, соль, мука, ванилин, разрыхлитель. Удаляем косточки из вишни, кладем в дуршлаг, чтобы стек лишний сок. Смешиваем вишню с мукой, перекладываем в тесто и аккуратно перемешиваем.

Аккуратнее с влажными ягодами, пирог может не подняться. Перекладываем тесто в форму (d-180см) и отправляем в духовку, разогретую до 170 градусов, на 60-70 минут.

Минут через 50 проверьте пирог на готовность. Так вам будет проще определить время готовки, чтобы не пересушить. Как только палочка будет сухой, кекс готов. Такой кекс можно приготовить с орехами, сухофруктами, маком, другими ягодами и фруктами. Если у вас нет ягод, орехов и прочего, пеките! Тесто очень удачное, будет вкусное и без ничего. Из этого теста можно спечь корж для торта, а затем смазать любым кремом.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 X/ф "Баллада о солдате" (0+)
07.45 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Ледниковый период. Дети. Гала-концерт
16.30 КВН. Премьер-лига (16+)
18.00 Точь-в-точь (16+)
21.00 Время
22.00 Большая игра (16+)
23.45 X/ф "За пропастью во ржи" (16+)
01.45 X/ф "Жюстин" (16+)
03.55 Про любовь (16+)

РОССИЯ 1

05.20 Т/с "По горячим следам" (12+)
07.20 Семейные каникулы
07.30 Смехопанорама
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Фестиваль "АЛИНА"
12.40 X/ф "Пластмассовая королева" (12+)
15.40 X/ф "Золотая осень" (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
00.50 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий.
01.50 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03.40 Т/с "Гражданин начальник" (16+)

НТВ

04.00 Коктейль Молотова (16+)
05.00 Центральное телевидение (16+)
07.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! (12+)
09.00 Сегодня
09.20 Первая передача (16+)
10.00 Чудо техники (12+)
10.50 Дачный ответ
12.00 Наш ПотребНадзор (16+)
13.00 Секрет на миллион (16+)
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
17.00 Новые русские сенсации (16+)
18.00 Итоги недели
19.10 Звезды сошлись (16+)
20.45 Ты не поверишь! (16+)
21.50 Обнаженная душа багиры (16+)
22.50 "Дрезденский оперный бал" (6+)
00.40 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03.00 Т/с "Дельта" (16+)

СТС

05.00 "Ералаш"
05.50 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.15 Мультфильмы
07.30 "Уральские пельмении". Смехbook (16+)

07.55 М/ф "Кот в сапогах"
09.30 М/ф "Шрэк-2" (6+)
11.20 М/ф "Шрэк навсегда" (12+)
13.05 М/ф "Шрэк третий" (12+)
14.50 X/ф "Лига справедливости" (16+)
17.15 X/ф "Чудо-женщина" (16+)
20.00 X/ф "Стражи Галактики" (12+)
22.25 X/ф "Индиана Джонс и храм судьбы"
00.45 X/ф "Каникулы" (18+)
02.20 М/ф "Норм и несокрушимые" (6+)
03.40 Слава Богу, ты пришел! (16+)

TNT

06.00 TNT. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
09.00 Дом-2. Остров любви (16+)
10.00 Перегрузка (16+)
11.00 Большой завтрак (16+)
11.30 Семь ужинов (12+)
13.20 Комеди Клуб (16+)
19.00 Танцы (16+)
21.00 Stand up (16+)
22.00 Дом-2. Город любви (16+)
23.05 Дом-2. После заката (16+)
00.05 Такое кино! (16+)
00.35 TNT Music (16+)
01.05 Открытый микрофон (16+)
04.35 TNT. Best (16+)

РЕН

07.30 X/ф Н "Библиотекарь" (16+)
09.15 X/ф "Библиотекарь 2: Возвращение к копиям царя Соломона" (16+)
11.00 X/ф "Библиотекарь 3: Проклятие иудовой чаши" (16+)
13.00 X/ф "Гарри Поттер и философский камень" (12+)
16.00 X/ф "Гарри Поттер и тайная комната" (12+)
19.00 X/ф "Гарри Поттер и кубок огня" (16+)
22.00 Добров в эфире (16+)
23.00 Военная тайна (16+)
02.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
09.45 Т/с "Напарницы" (12+)
12.30 X/ф "Тёмная башня" (16+)
14.15 X/ф "Зеленая миля" (16+)
18.00 X/ф "Знакомьтесь: Джо Блэк" (16+)
21.45 X/ф "12 обезьян" (16+)
00.15 X/ф "Начало" (12+)
03.00 Охотники за привидениями (16+)

ЗВЕЗДА

04.25 Т/с "Битва за Москву" (12+)
08.00 Новости недели
08.25 Служу России (12+)
08.55 Военная приемка (6+)
10.00 Ракетный щит Родины (12+)
17.00 Главное
18.25 Незримый бой (16+)
22.00 Фетисов (12+)

22.55 Т/с "Игра без правил" (18+)
02.25 X/ф "За облаками небо" (6+)
04.05 Морской дозор (6+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

СЭ

04.15 X/ф "12 Стульев"
09.30 Т/с "Восьмидесятые" (12+)
21.30 Шутники (16+)
22.00 +100500 (18+)
22.30 Фейк такси (18+)
23.00 Голые и смешные (18+)
23.30 X/ф "Книга Илая" (16+)
01.40 X/ф "Живешь только дважды" (12+)
03.30 X/ф "Проект "Альфа" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Удачная покупка (16+)
05.40 X/ф "Обменяйтесь кольцами" (16+)
07.40 Пять ужинов (16+)
07.55 X/ф "Два билета в Венецию" (16+)
09.50 X/ф "Когда мы были счастливы" (16+)
10.55 Полезно и вкусно (16+)
11.00 X/ф "Когда мы были счастливы" (16+)
14.00 X/ф "Ворожея" (16+)
18.00 X/ф "Будет светлым день" (16+)
22.00 Про здоровье (16+)
22.15 X/ф "Двигатель внутреннего сгорания" (16+)
02.05 X/ф "Два билета в Венецию" (16+)
03.35 Почему он меня бросил? (16+)
04.25 Я его убила (16+)
05.15 6 кадров (16+)
05.20 Удачная покупка (16+)

ТВЦ

04.55 X/ф "Старики-разбойники"
06.40 Фактор жизни (12+)
07.15 Т/с "Гостья из будущего"
09.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
10.30 События
10.45 Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич (12+)
11.20 X/ф "Разные судьбы" (12+)
13.30 События
13.45 Петровка, 38 (16+)
13.55 Хроники московского быта. Сталин и чужие жёны (12+)
14.45 Советские мафии. Железная Белла (16+)
15.35 Прощание. Аркадий Райкин (16+)
16.25 X/ф "Портрет второй жены" (12+)
18.30 X/ф "Три дня на любовь" (12+)
20.35 События
20.55 X/ф "Влюбленный агент" (12+)
00.35 Дворжецкие. На роду написано... (12+)
01.25 Большое кино. Свадьба в Малиновке (12+)
02.00 "Спасская башня". Фестиваль военных оркестров

Б

04.20 Моя правда. Светлана Светличная (12+)
04.55 Моя правда. Игорь Николаев (12+)
05.35 Моя правда. Владимир Пресняков (12+)
06.15 Моя правда. Ирина Аллерова (12+)
07.00 Светская хроника (16+)
08.00 Моя правда. Виктор и Ирина Салтыковы (12+)
08.55 X/ф "Не могу сказать прощай" (12+)
10.40 Т/с "Карпов" (16+)
23.55 X/ф "Разборка в Маниле" (16+)
01.25 "Большая разница" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Праздники
06.05 Мультфильмы
06.45 X/ф "По секрету всему свету"
08.50 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.20 X/ф "Учитель"
11.05 "Сириус" или лифты для "ломоносовых"
11.50 Ритмы жизни Карибских островов
12.45 Другие Романовы. Мой милый друг Сандро
13.10 X/ф "Месть Розовой пантеры"
14.50 Больше, чем любовь
15.30 Картина мира
16.10 Чистая победа. Операция "Багратион"
17.00 Песня не прощается...
18.00 Сп "Пять вечеров"
20.10 X/ф "Бассейн" (16+)
22.05 Ален Делон. Портрет незнакомца
23.00 X/ф "Кубанские казаки"
00.45 Ритмы жизни Карибских островов

МАТЧ!

04.55 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Люка Кэмпбелла. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и WBC в легком весе. Александр Поветкин против Хьюи Фьюри
07.00 Реальный спорт
07.30 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
09.00 Профессиональный бокс. Эрисланди Лара против Рамона Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом среднем весе. Калеб Труа против Питера Куиллина
12.00 Вся правда про... (12+)
12.30 X/ф "Изо всех сил" (16+)
14.15 Футбол. Чемпионат Испании. "Осасуна" - "Барселона"
16.10 Новости
16.20 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Наполи"
18.15 Все на Матч!
18.55 Дневники боксёров (12+)
19.15 "Спартак" - "Зенит". Главное (12+)
19.50 КХЛ. Лето. Live (12+)
20.10 Все на Матч!
21.00 КХЛ. Кубок Открытия. ЦСКА - "Авангард"
00.15 Новости
00.25 Футбол. Российская Премьер-лига. "Спартак" - "Зенит"
02.55 После футбола
03.55 Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" - "Реал"
05.55 Новости
06.00 Дерби мозгов (16+)

НЕДВИЖИМОСТЬ

*Срочно продается 1-комнатная квартира по ул. Кирова, 68, площадь 29,9 кв.м, 3 этаж, косметический ремонт, балкон, МПО частично, не угловая, с/у совмещенный, цена 1 550 000 руб.
Тел. 8-914-609-08-99

*Срочно продается 1-комнатная квартира по ул. Победы, 14, площадь 32,1 кв.м, 4 этаж, косметический ремонт, МПО, балкон застеклен, с/у совмещенный, водонагреватель, кондиционер, новая сантехника, цена 1 550 000 руб.
Тел. 8-914-602-70-07

*Срочно продается 1-комнатная квартира по ул. Ленина, 59, площадь 31 кв.м, 4 этаж, косметический ремонт, МПО, натяжной потолок, с/у совмещенный, цена 1 400 000 руб.
Тел. 8-914-602-70-06

*Продается 1-комнатная квартира по ул. Чехова, 49, 5/5 кирпичного дома, с/у совмещен, общая площадь 22 кв.м, цена 720 000 руб.
Тел. 8-914-384-60-25

ная квартира по ул. Ленина, 59, 4/5 кирпичного дома, общая площадь 30 кв.м, без балкона, горячая вода в доме, окна пластиковые, цена 1 350 000 руб.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Ленина, 19, 2/5 кирпичного дома, общая площадь 40 кв.м, балкон, с/у раздельный, комнаты проходные, цена 1 680 000 руб.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Гастелло, 1 этаж, без балкона, с/у совмещен, комнаты раздельные, теплая, в квартире имеется подвал, без долгов и обременений, собственник.
Тел. 8-924-200-38-01

*Продается 2-комнатная квартира в центре города, экономремонт, площадь 46 кв.м, с/у совмещен, цена 1 700 000 рублей, торг.
Тел. 8-914-383-44-96

ВЕРТИКАЛЬ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
МЕГАПОЛИС СЕРВИС
УЧАСТНИК КОРПОРАЦИИ

- ЛЮБЫЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- Займы под МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ до 3х лет (ГК Доминанта)
- РАБОТА С ЖИЛИЩНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ (Материнский, Региональный)
- ИПОТЕКА (ПАО "Сбербанк", ВТБ, АТБ, РоссельхозБанк, Газпромбанк)
- ПРИВАТИЗАЦИЯ, УЗАКОНИВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ
- ОФОРМЛЕНИЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, ГАРАЖЕЙ

8-914-560-04-90, 8-914-603-89-88
г. Белогорск, ул. Садовая, д.26, офис 2

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ:

- КУПЛЯ-ПРОДАЖА, в том числе ИПОТЕКА (СБЕРБАНК, АТБ, ВТБ24, РОССЕЛЬХОЗБАНК);
- ДАРЕНИЕ;
- МЕНА;
- ПРИВАТИЗАЦИЯ

РАБОТА С МАТЕРИНСКИМИ СЕРТИФИКАТАМИ

СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

тел. 8-914-384-60-25, 8-924-444-55-33
Ул. Кирова, 170, 3 этаж, каб. 9 (ТРЦ Премьер)

*Продается 1-комнатная квартира по ул. Мелькомбинат, 5, 2/5 кирпичного дома, площадь 27 кв.м, с/у совмещен, МПО, балкон застеклен, г/х вода, новая входная дверь, водонагреватель, цена 1 200 000 руб.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 1-комнатная квартира пер. Томский, 22, 4/4 кирпичного дома, без балкона, ремонт, общая площадь 30 кв.м, цена 1 350 000 руб., рассмотрят варианты оплаты.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 1-комнат-

*Продается 2-комнатная квартира в с. Пригородное по ул. Центральная, 3, 1/3 панельного дома, общая площадь 53 кв.м, лоджия, с/у и комнаты раздельные, цена 700 000 руб., торг.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира по Кирова, 288А, 5/5 кирпичного дома, общая площадь 59 кв.м, кухня - 8 кв.м, не угловая, балкон, комнаты изолированные, с/у раздельный, в доме горячая вода, цена 2 300 000 руб., торг.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 2-комнатная квартира в "Зеленом городке" на втором этаже двухэтажного благоустроенного дома, общая площадь 45,5 кв.м, МПО, балкон застеклен, теплая, солнечная. Рядом с домом огород, в аренде, гараж. Можно в ипотеку, под материнский капитал. Цена 1 200 000 рублей. Торг при осмотре.
Тел. 8-914-567-99-85

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Кирова, 45А, площадь 43,1 кв.м, 1 этаж, экономремонт, МПО, лоджия, г/х вода круглый год, встроенная кухня, цена 1 950 000 руб.
Тел. 8-914-609-08-99

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Кирова, 45А, площадь 43 кв.м, 4 этаж, косметический ремонт, балкон застеклен, г/х вода круглый год, с/у совмещен, цена 1 700 000 руб.
Тел. 8-914-602-70-06

*Продается 2-комнатная квартира, площадь 52 кв.м, 3 этаж, по ул. Луценко, комнаты раздельные, с/у раздельный, МПО, балкон остеклен, цена 1 700 000 руб.
Тел. 8-914-615-21-63

*Продается 2-комнатная квартира в районе ж/

ЦЕНТР ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ
ГАРАНТ
WWW.GARANTANAPA.RU
Консультации БЕСПЛАТНО

♦ Недвижимость **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**
ПО ЦЕНАМ ЗАСТРОЙЩИКОВ

♦ СРОЧНЫЕ ПРОДАЖИ
♦ ИПОТЕКА*

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

*ПАО «Сбербанк России». Лицензия ЦБ РФ №1481 от 11.08.2015 г.

г. Белогорск, ул. Кирова, 129
garantbelogorck@mail.ru

8-914-384-33-33
8-914-559-65-73

д вокзала, 4 этаж, частичный ремонт, цена 1 700 000 руб.
Тел. 8-914-384-33-33

*Продается 3-комнатная квартира в районе ж.д. вокзала, без ремонта, площадь 55 кв.м, 2 этаж, балкон, цена 1 750 000 руб., торг.
Тел. 8-914-383-44-96

*Продается 3-комнатная квартира по ул. Кирова, 282 (м-н «Беркут»), 3/6 кирпичного дома, площадь 83 кв.м, не угловая, 2 лоджии, кухня - 18 кв.м, дизайнерский ремонт, с/у раздельный, встроенная кухня, встроенные шкафы купе (все остается), закрытая территория двора, цена 3 200 000 руб., торг при осмотре.
Тел. 8-914-384-60-25

*Продается 3-комнатная квартира по ул. Чехова, 47, площадь 84,6 кв.м, 2 этаж, без ремонта, МПО, лоджия застеклена, комнаты раздельные, с/у раздельный, цена 1 800 000 руб.
Тел. 8-914-602-70-07

*Продается 3-комнатная квартира в 2-квартном панельном коттедже в с. Томское-1 Серышевского района (10 мин. езды до Белогорска), благоустроенная, площадь 64,9 кв.м, МПО, земельный участок 10 соток, плодово-ягодные насаждения, металлический гараж, хоз. постройки из кирпича.
Тел. 8-914-552-30-32, 8-924-143-86-40

*Срочно продается 3-комнатная квартира по ул. Чехова, 49, площадь 60,3 кв.м, 4 этаж, косметический ремонт, МПО, с/у совмещенный, не угловая, г/х вода круглый год, водонагреватель, цена 1 600 000 руб.
Тел. 8-914-602-70-06

*Сдается комната в 2-комнатной благоустроенной квартире, для проживания все имеется.
Тел. 8-914-562-25-48, 8-924-681-07-25

*Сдается 3-комнатная квартира в районе ЗАГСа, 2/5 кирпичного дома, солнечная, теплая, г/х вода круглый год, имеется все необходимое для проживания, в шаговой доступности остановка, школа, магазины, оплата помещаю 17 000 руб. + вода, свет по счетчику, или продадут.
Тел. 8-914-591-10-42

*Купят частный дом за материнский капитал, желательно в м/р «Транспортный» или нефтебазы.
Тел. 8-914-614-18-01

*Продается частный дом по ул. Волочаевская, площадь 41 кв.м, теплый, участок 10 соток, летняя кухня, надворные постройки, в собственности, или обменяют на 2-комнатную квартиру.
Тел. 8-914-563-03-07

*Продается частный дом по ул. Гоголя, имеются надворные постройки, участок 6 соток, насаждения, 3 скважины, вода в бане и в доме, гараж, не подтопляемый, или обменяют на 1-комнатную квартиру с доплатой.
Тел. 8-914-615-24-91

*Продается дом в районе школы № 9, площадь

35 кв.м, участок 6 соток. Цена 1 200 000 руб.
Тел. 8-924-681-30-43

*Продается недостроенный коттедж 12 x 12 м, электрифицирован, лестница на второй этаж, частично установлены перегородки, проведена канализация, шамбо 5 кубов. В гараже деревянный пол, яма и погреб заливной пол, скважина, котел на 180 м, участок удобрен, огорожен, освещен, документы готовы, торг.
Тел. 8-924-680-04-74, 8-996-383-00-62

*Продается жилой дом по ул. Горького, 34, площадь 30 кв.м, и земельный участок 6 соток. Хорошее место, для постройки нового жилого дома. Цена 690 000 рублей.
Тел. 8-914-560-04-90

*Срочно продается частный дом по ул. Свободная, площадь 50 кв.м, материал сосна, обшит железом, надворные постройки, кухня, летняя кухня и т.д., земельный участок 796 кв.м, большая площадь за двором, возможна постройка, границы не установлены, цена 1 700 000 руб., торг.
Тел. 8-963-817-57-56

ПУНКТЫ ПРИЕМА
объявлений в Просто ГАЗЕТУ

БАЗА ДЕНИСЕНКО
КАПЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ

АКСЕССУАРЫ
для мобильных телефонов

чехлы, зарядники, защитные пленки и стекла, кабели

часы работы:
будни - с 9.00 до 16.30
выходные дни - с 9.00 до 13.00

ул. Кирова, 180
м-н "Фреш Маркет" (1 этаж)

УЛ. ЛЕНИНА, 50
ТД "БЕЛОГОРСК"
ОТДЕЛ
МОДНИЦА

часы работы:
будни 10.00-18.00
выходные дни 11.00-16.00
реклама

Нужно установить нестандартный номер? Теперь можно

Согласно изменениям в законодательстве России, на автомобили и мотоциклы с нестандартными креплениями теперь можно устанавливать знаки уменьшенного размера.

Официальный представитель МВД России Ирина Волк разъяснила порядок установки нестандартных видов государственных регистрационных знаков транспортных средств. Ведомство решило это сделать, так как до сих пор возникает много вопросов относительно их применения. Особенно у владельцев американских и японских автомобилей и ряда моделей мотоциклов, имеющих нестандартные места крепления знаков. «Новые типоразмеры государственных регистрационных знаков транспортных средств будут вводиться согласно разработанному ГОСТ Р 50577–2018. Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии ввод в действие нового национального стандарта перенесен на 4 августа 2020 года с правом его досрочного применения. Таким образом, подразделения Госавтоинспекции, как и ранее, будут выдавать государственные регистрационные знаки, соответствующие положениям действующего национального стандарта», — сообщила Ирина Волк. Она подчеркнула, что применение уменьшенных регистрационных знаков и сейчас не запрещено, но они могут быть установлены только на транспортных средствах с нестандартными местами для установки. Владелец сам должен будет заказать их изготовление в соответствующей организации. Но это должна быть именно специализированная и аттестованная для этих целей организация.

Каков порядок переноса номера со старой машины на новую? Надо ли в этом случае пригонять машину в ГИБДД?

Вам необходимо обратиться с заявлением о сохранении регистрационных знаков в любое регистрационное подразделение Госавтоинспекции. Вместо знаков, оставленных на хранение, выдается новый комплект знаков. В этом случае осмотр транспортного средства сотрудником ГИБДД не производится и, следовательно, пригонять ТС в Госавтоинспекцию нет необходимости. Перед сдачей регистрационных знаков на хранение необходимо убедиться, что они соответствуют требованиям национального стандарта ГОСТ Р 50577–2018 «Знаки государственные регистрационные транспортных средств. Типы и основные размеры. Технические требования». Если из-за повреждений или естественного износа эти условия не выполняются, регистрационные знаки необходимо предварительно заменить, обратившись в организацию, осуществляющую их изготовление. Знаки сохраняются в Госавтоинспекции 360 дней. В течение этого срока вам необходимо обратиться с заявлением о регистрации вновь приобретенного либо ранее зарегистрированного за вами транспортного средства, на которое и планируется установка сохраненных знаков. В случае, если регистрационные знаки устанавливаются на вновь приобретенное транспортное средство, его осмотр обязателен.

avto.ru

*Продается частный дом по пер. Набережный, 6, площадь 55 кв.м, 3 комнаты, материал стен брус, кухня, отопление печное, надворные постройки (баня, летняя кухня), земли 5 соток в собственности, границы установлены, цена 1 750 000 торг.

Тел. 8-914-384-60-25

*Продается частный дом по ул. Политехническая, 33, общая площадь дома 33 кв.м, отопление печное, земельный участок 634 кв.м, имеются надворные постройки, зимняя кухня, гараж, цена 950 000 руб.

Тел. 8-914-384-60-25

*В «Городке» продается земельный участок 20 соток, с домом (требуется ремонт), свет, вода, сад, надворные постройки, неподтопляемый. На участке растут сосны, березы, орешник, земляника, цена 580 000 руб.

Тел. 8-914-592-05-26

ТРАНСПОРТ

*Продается автодуг «Тойота-Пассо» 2010 г.в., в РФ 3 года, 1 хозяин, объем 1 л, полная комплектация, впереди диван, сигнализация, камера, цвет баклажан.

Тел. 8-914-555-34-32

ГАРАЖИ

Продается гараж в районе вагонного депо, в 3-х уровнях, площадь 26,5 кв.м, высота ворот 2,33 м, крыша металлическая, отопление централизованное, все в собственности, документы готовы, цена при осмотре.

Тел. 8-914-565-37-68, 8-924-842-65-56

РЕКЛАМНЫЕ

В стационарной мастерской производить ремонт в течение часа телевизоров всех типов, ЖК мониторов, DVD, спутниковых и цифровых тюнеров, микроволновых печей, пультов ДУ. Также продаются телевизоры, б/у.

Обращаться: ул. Гагарина, 9. С 10.00 до 17.00. Тел. 8-924-681-27-50, 8-914-566-63-32, 8-961-957-15-63

Приглашаем посетить парикмахерскую «Стиль» по адресу: ул. Никольское шоссе, 36 (бывшее здание «Сигнал»). Женский и мужской мастер, цены ниже сложившихся в городе, пенсионерам скидка! Здесь же требуется парикмахер-универсал на аренду. Справки по телефону: 8-914-588-25-37

*Грузовое такси. Услуги грузчиков. Квартирные и офисные переезды, грузоперевозки по городу и Дальнему Востоку. Перевозка любой мебели, бытовой техники, оборудования, стройматериалов. Погрузка, выгрузка контейнеров. Берем попутные грузы по дальнему Востоку. Без выходных, в любое время. Тел. 5-99-21, 8-924-681-06-84, 8-914-384-19-11

*Столяр-мебельщик с 28-летним стажем отрес-

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
ПОД НАСОС "МАЛЫШ"
буровой машиной как из материала фирмы, так и из материала заказчика
Ул. Дорожная, 1 "Б"
Тел.: 8-914-551-14-38

таврирует старую деревянную мебель, а также изготовит на заказ: мебель, двери, окна, лестницы и прочие столярные изделия. Фотографии изделий модно посмотреть в Инстаграмм: Карлостругани (carlostrugani). Тел. 8-914-554-30-88

Ежедневные пассажирские перевозки «ОТ ДОМА К ДОМУ» по маршруту Белогорск-Благовещенск-Белогорск. Детское автокресло, автолюлька, отчетные документы. Действуют купоны на скидку. Курьерские услуги, доставка посылок, почты, бандероли, малогабаритный груз. Выезд из Белогорска в 6.00, 7.00, 9.00; из Благовещенска в 11.00, 14.00, 16.00, 18.00. В воскресенье из Белогорска в 17.00, из Благовещенска в 20.00. WhatsApp 8-914-048-66-63 Тел. 8-914-048-66-63, 8-924-442-82-12, 8-963-812-64-74, 8-996-384-98-13 (диспетчер Татьяна)

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

г.Белогорск, Белогорский и Серышевский районы

Тел. 8-914-576-64-57

Елена Владимировна

Ремонт радиоаппаратуры, ТВ, ЖК, Плазма, DVD, муз.центров, СВЧ-печей, автомагнитол. В короткие сроки. В удобное время у вас дома. Без выходных. Выезд по району. Доставка. Экономьте свое время. Тел. 2-22-17, 8-914-048-38-83, 8-924-680-23-25

РАБОТА

*На работу требуются монтажники по установке МПО и ученики монтажников, работа сдельная. Обращаться: ул. Скорикина, 17Г, тел. 2-33-91, 8-914-538-28-30

*На работу требуются: автоэлектрики, з/п сдельная. Тел. 8-914-390-26-62, 8-924-146-06-66

*Требуются уборщицы в гипермаркет «Самбери», трудоустройство по ТК. Тел. 8-914-165-26-28

*Организации требуются мастера по установке ПВХ-изделий с опытом штукатурных работ, оплата высокая. Тел. 8-914-555-34-32

Правила подачи объявлений:

1. Объявления в действующие рубрики СМИ «Просто газета»: «НЕДВИЖИМОСТЬ», «ТРАНСПОРТ», «ГАРАЖИ», «РАЗНЫЕ», «ПРОПАЖИ», «ЗНАКОМСТВА», «РАБОТА» (от соискателей) принимаются по цене 100 рублей за 1 выход газеты.

2. Объявления в рубрику «РЕКЛАМНЫЕ», «РАБОТА» (вакансии) принимаются по цене от 400 руб. за один выход.

3. Объявления в рубрику принимаются на оригинальном купоне, без учета даты выхода газеты.

4. На одном талоне можно подать только одно объявление в одну рубрику.

5. Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты не позднее трех дней до выхода газеты.

6. На сайте www.prosto-gazeta.rf — объявления дублируются БЕСПЛАТНО. Также бесплатно объявления дублируются на официальных страницах СМИ в соцсетях: Одноклассники и Фейсбук.

7. Претензии по не вышедшим, опубликованным с неточностями объявлениям, принимаются в течение недели после выхода номера в редакции газеты.

8. Объявления принимаются по адресам:

676853, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 36, приемный пункт "Просто газеты"; магазин "Канцтовары" на базе Денисенко; отдел "Аксессуары для телефонов" магазина "Авоська" (1 этаж); ТЦ «Белогорск, ул.Ленина, 50, отдел «Модница»

Талон объявления в СМИ ПРОСТО ГАЗЕТА

Текст: _____

Обращаться: _____

*На постоянную работу требуется монтажник окон ПВХ, з/п от 50 000 руб.
Тел. 8-914-553-30-78

РАЗНЫЕ

*Продается картофель домашний, желтый, цена 50 руб. за кг, доставка по городу от 10 кг.
Тел. 8-914-581-43-43

*Продается мотоблок «Невада комфорт Патриот» со всем навесным оборудованием, цена 45 000 руб. Здесь же продается кузов от а/м ГАЗ-53, лебедка, недорого.
Тел. 8-914-049-28-83, 8-914-393-82-84

*Продается котел, б/у, для отопления (в эксплуатации 1 год) на 150 кв.м, цена 20 000 руб., торг.

Тел. 8-914-046-26-68

БАРАХОЛКА

*Продаются б/у: шапка женская норковая, цвет черный, размер 54-56, цена 3 500 руб. торг; куртка женская, кожаная, красивая, цвет коричневый, размер 46-48, молодежная, цена 2 000 руб., торг.
Тел. 5-50-47,

8-914-382-26-34

*Продаются б/у: стенка 5 секций, парта с подставкой, плита газовая с баллоном (духовка электро), центрифуга.
Тел. 8-924-143-52-09, 8-999-166-08-51

*Продаются б/у: холодильник «Бирюса», цена 6 000 руб.; стиральная машина «Индезит» на 5 кг,

цена 8 000 руб.; кухонный гарнитур из 4-х предметов, бежевый, цена 8 000 руб.
Тел. 8-914-613-69-49, 8-924-680-83-60

*Продаются б/у: ножная швейная машинка, цена 2 000 руб., в хорошем состоянии; пиджак мужской, кожаный, цвет черный, размер 48-50, цена 3 000 руб.
Тел. 8-963-817-57-56

*Продаются 2 кресла, б/у

у, в отличном состоянии, красивые, цена договорная.
Тел. 8-914-609-91-29

ЗНАКОМСТВА

Симпатичная вдова (45 лет, ребенок 9 лет) желает познакомиться с добрым, трудолюбивым мужчиной до 50 лет, для серьезных отношений. Просьба пьющих и из МЛС не беспокоить.

Тел. 8-914-598-31-69

Осенний уход за кожей лица

Ежедневный уход

Он состоит из 4 этапов:

Умывание. Осенью сальные железы работают менее активно, чем летом. Но качественное очищение никто не отменял. Умываться следует утром и вечером. Для жирной, комбинированной и нормальной кожи подходят гели для умывания. А для сухой советую взять более мягкие средства. Хорошо подойдет молочко или пенка для умывания. Они не сушат кожу и удерживают в ней влагу. Помимо этого выбирайте средство для умывания правильно. Как это сделать, я рассказывала в этой статье.

Тонизирование после умывания. Это важный этап в очищении лица. Так как тоник нейтрализует негативное действие воды из-под крана. Без тоника действие любого крема малоэффективно. Внимательно изучите состав тоника, в нем не должно быть спирта. Этот компонент сушит кожу, делая ее очень чувствительной и раздраженной.

Увлажнение. Ваш ежедневный крем должен быть более питательным, чем летний. Средство должно образовывать барьер, который защищает от потери влаги. Однако смотрите, чтобы крем подходил вашему типу кожи. Ночной крем можно заменить сывороткой, которая может глубже проникать в кожу, и восстанавливать ее водный баланс. Зачастую в ее состав входят такие полезные компоненты: масло ши, коллаген, гиалуроновая кислота и другие. Ночной крем должен содержать восстанавливающие компоненты, чтобы нормализовать гидролипидный баланс.

Защита. Хоть лето и позади, но солнце еще активно светит. Поэтому нужно не забывать о защите от солнца. Поэтому покупайте дневной крем с фактором SPF не меньше 10.

Еженедельный уход

Если в жаркое время года вы не могли часто пользоваться скрабами, то теперь настало их время. Эти средства очищают поры и обновляют клетки лица. Однако лучше скраб заменить на пилинг, он более щадящий. Я люблю пользоваться энзимными пилингами.

Количество раз в неделю использования **пилинга** зависит от вашего типа лица. Для жирной и комбинированной кожи его можно применять 2-3 раза в неделю, для нормальной — 2 раза и для сухой и чувствительной — 1 раз.

Также не забывайте про **маски для лица**. Ими можно пользоваться 2-3 раза в неделю не зависимо от типа кожи. Маски для лица вы можете купить в магазине или приготовить самостоятельно.

Дома можно самостоятельно приготовить следующие маски:

Отбеливающие маски
Творожная (для нормальной и сухой кожи).

Состав: 10 капель перекиси водорода; 1 желток; 1 столовая ложка творога (мягкого).

Приготовление:

Смешайте желток и мягкий творог. Затем влейте перекись. Нанесите маску на 10 минут. По истечению времени очистите лицо водой. Проводите эту процедуру пару раз в неделю, пока не исчезнут пигментные пятна.

Огуречная (для комбинированной и склонной к жирности кожи).

Состав: 4 ч. ложки воды; 1 небольшой огурец.

Приготовление:

На мелкой терке измельчите свежий огурец. Отмерьте 4 чайных ложки этого овоща и положите в миску. К измельченному огурцу добавьте водку. Дайте маске настояться 30 минут, чтобы компоненты смешались. В марле вырежьте отверстия для губ и глаз. Намочите марлю в приготовленной смеси. Положите компресс на лицо на 15-20 минут.

Очистите лицо негоря-

чей водой.

Увлажняющие маски
Медовая (для нормальной и сухой кожи).

Состав: 1 столовая ложка меда; 2 ч. ложки миндального масла; 1 желток.

Приготовление:

Перетрите мед с желтком. Влейте 2 чайные ложки масла. Подогрейте маску в микроволновке или в кастрюле на водяной бане, чтобы мед растаял. Нанесите маску на лицо. Подержите маску 35-40 минут. Очистите лицо водой.

Молочная (для жирной и комбинированной кожи).
Состав: 1 яблоко; 100 мл молока.

Приготовление:

Вырежьте в яблоке сердцевину и кожуру. Мелко нарежьте фрукт. В небольшую кастрюльку сложите измельченное яблоко. Залейте его молоком. На среднем огне поварите смесь, пока яблоко не разварится. Подождите, когда маска немного остынет. Сваренную смесь нужно намазать на лицо и держать 20 минут. Очистите лицо водой.

Питательные маски
Яблочная маска (для сухой и нормальной кожи).

Состав: 1 яблоко; 2 ч. ложки меда; 1 яичный желток; пол столовой ложки аскорбиновой кислоты; 1 ч. ложка оливкового масла.

Приготовление:

Потрите яблоко. Добавьте к фрукту желток. В микроволновке растопите мед и тоже влейте его. Налейте оливковое масло и пол ложки аскорбиновой кислоты. Нанесите подготовленную маску на лицо, оставьте ее примерно 15 минут. Очистите лицо водой.

Мятная маска (для жирной кожи лица).

Состав: 1 маленький огурец; мятная настойка (обязательно на спирту);

щепотка увлажняющего крема.

Приготовление:

На мелкой терке натрите свежий овощ. Влейте 3 капли мятной настойки. Ватной палочкой возьмите небольшое количество увлажняющего крема. Перемешайте все компоненты и нанесите на лицо. Подержите маску 35-40 минут. Очистите лицо водой.

Полезные салонные процедуры

Рассмотрим наиболее полезные процедуры осенью:

Пилинг. Процедура поможет повысить эластичность кожного покрова лица. Пилинг может быть механическим и химическим. Если кожа лица выглядит без явно выраженных проблем, можно применить поверхностный механический пилинг. Он делается при помощи масок и скрабов, которые нежно отшелушат лишнее. Химический же пилинг предполагает срезание или сжигание кожи до определенной глубины. После чего включается естественный процесс восстановления кожи. И на месте срезанной кожи появляется нежная молодая кожа.

Мезотерапия применяется, когда нужно быстро напитать кожу витаминами и обогатить кислородом. Эта процедура в короткий срок помогает вернуть гладкость кожному покрову путём инъекций витаминов, после которых достигается устойчивый результат. Благодаря этим действиям улучшается цвет кожи и выравнивается ее рельеф.

Массаж лица. Не забываем и о массаже, который следует делать курсами по 10 процедур. При помощи массажа улучшается кровоснабжение и гладкость кожи.

Правила подачи объявлений в рубрику «БАРАХОЛКА»

1. Объявления частного характера от физических лиц в рубрике «БАРАХОЛКА» публикуются **БЕСПЛАТНО**.

2. К данному разделу относятся объявления о купле-продаже **бывшей в употреблении** (с обязательной пометкой): **одежды, мебели, бытовой техники и других предметов** по мнению редакции подходящих к данному разделу.

3. Объявления в рубрику «БАРАХОЛКА» принимаются на оригинальном купоне из газеты, вышедшей не позднее ДВУХ выпусков назад.

4. Публикация объявлений в рубрике «БАРАХОЛКА» в газете «Просто газета» предоставляется **бесплатно** в порядке очередности, при наличии свободного места в газете. Объявление **бесплатно** дублируется на сайте просто-газета.рф.

5. Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты **не позднее трех дней до выхода газеты**.

6. Адрес для почтового отправления талонов: 676853, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 36, приемный пункт «Просто газеты».

Приемные пункты: магазин «Канцтовары» на базе Денисенко; отдел «Аксессуары для телефонов» магазина «Авоська» (1 этаж); ТЦ «Белогорск, ул.Ленина, 50, отдел «Модница»

ТАЛОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ В РУБРИКУ «БАРАХОЛКА» №

Текст: _____

Обращаться: _____

Данные отправителя (не для публикации):

ФИО _____

Адрес _____

ВЕТКАБИНЕТ

реклама



- Прием, лечение
больных животных;
- Хирургия.

ул. Гагарина, 9
т. 8914-565-95-61

Один из самых ярких телефонных разговоров в моей жизни:

- Добрый день, это охранное агентство "Быстрый рыбок", мы Вас охраняем по договору. А подскажите, где Вы находитесь?

Правительство решило ввести ежегодное освидетельствование рабочих оборонных отраслей промышленности у нарколога и психиатра.

Видимо, там тоже считают, что трезвые и психически здоровые люди за такую зарплату работать не будут.

Почему каждую новую зубную пасту всегда рекомендуют только девять из десяти стоматологов? Кто этот десятый, которому постоянно всё не нравится?

На рынке:
- Это у вас картошка на посадку?
- Нет, блин, на взлёт!

Компания
«Окна Строй»

Рассрочка через фирму
до 3-х месяцев 0%



**ОКНА,
ДВЕРИ,
БАЛКОНЫ
- под ключ**

Гарантия

реклама

**ул. Кирова, 102,
тел. 8-914-557-77-99**

Ответы на сканворд, опубликованный в № 32

По горизонтали: Зевс. Есаул. Обет. Сип. Смерч. Вето. Тын. Афон. Палтус. Нона. Пест. Ракурс. Нло. Мура. Марроки. Амур. Монах. Кварц. Бала. Алье. Гнома. Финал. Лихо. Угар. Губач. Казино. Шабаш. Дьяк. Окоп. Тафья. Ограда.

По вертикали: Телеграмма. Ирак. Каолин. Иссоп. Урна. Агат. Аарра. Клуша. Пепел. Соха. Гладь. Заступник. Ни-чья. Умысел. Вдох. Плен. Софа. Мокко. Кочан. Маца. Узор. Форум. Логика. Сезон. Русь. Анод. Навар. Европа.

Предприятие торговли	Рабочий, чья сила в плавках	Кровельный материал	Строительный материал	Травянистое растение	Коробка для перевязочного материала	Род хвойных деревьев	Изгородь вокруг всего селения	Звук несмазанных дверных петель	Тоска, уныние	Горошек среди конфет
Болезнь, приступы удушья				Осел и лошак или мул			Род плаща	Детский головной убор		
Первый лёгкий день недели					Заносчивость, которую сбивают				Католическое богослужение	Биржевой посредник
Камчатский бобр, морская выдра				Гора с крутыми склонами				Публичный облик звезды		
				Важное масляное растение	Нервные дёргания			Вокальное искусство		
Съедобный морской моллюск	Топливо для печи	Вид обмана	Обострённое самлюбие					Музыкальный инструмент	Побродившая хлебная настойка	Шахматист, экс-чемпион мира
Окружение короля			Победное междометие	Инфекционное заболевание	Фруктовый участок			Патологический скромник		
Невольник		Там целуются в ... возле каждого куста				Груз, багаж	Молочная кислота	Крупный монастырь		
				Смех сивой кобылы	Летающий акушер				Пушной зверь	Пробное испытание
Морской разбойник	Начало реки	Педальный музыкальный инструмент			Ребёнок без родителей	Лианообразная тропическая пальма	Родственный			
			Страхование авто	Горящая частица				Здание для богослужения, церковь	Музей в Париже	Отсутствие света
Правитель маленького государства	Большой гурт овец			Предмет для отсеивания муки				Ткань, посвятившая себя живописи		
Хищная птица	Огородный цветок	Детская вертушка	Соль азотной кислоты					Металл для показа градусов		
			Шёлковая ткань	Плодовое дерево	Трава, выросшая в тот же год на месте скошенной				Простейший оптический прибор	Глупая женщина
Ручной динамометр				Подразделение в пехоте	Страстное томление, ласка		Передняя часть головы животного			
		Ароматная подушечка	Переносное жилище на Севере				Скотовод в Монголии	Для голосования и для мусора		Стирание здания с лица земли
Домашняя птица	Растение с коло-сьями	Спортивная борьба			Предчувствие опасности	Точка зрения оператора				
			Общая сумма			Желоб для талой воды	Государство в Азии			
Пик курортного сезона	Бескилевая птица	Химически простое вещество	Гибрид верблюда	Беда, неприятность				Южное растение	Место рождения	
Печь в бане					Заключение под стражу	Гребля, гимнастика, фехтование	Световой пояс театральной сцены	Планета солнечной системы		
		Древние основатели Ирана	Странность, причуда	Смесь сортов					Газ с резким запахом	Тревожный сигнал
Японский алкогольный напиток	Город во Франции			Русская народная сказка				Быстро-проходящая популярность		
		Одно из колец, составляющих цепь					Воспаление мышц			
Носитель ментика и доломана	Козёл водяной			Сладкий экстракт				Места не столь отдалённые		
Верёвочная лестница		Сосед гипотенузы					Тропический плод			

ПРОСТО ГАЗЕТА

(16+)

Общественно-информационная газета

Издаётся с 15 июля 2009 г.

Учредитель - Михайлова Н.Ю.

Издатель - ИП Михайлова Н.Ю.

Главный редактор - Михайлова Н.Ю., г.Белогорск.

Газета выходит 1 раз в неделю.
Дата выхода в свет - 20.08.2019 года

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Амурской обл. Св-во СМИ ПИ № ТУ28-00120.

Адрес редакции, издателя:
676850, Амурская область, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 31,
тел. 8-924-680-24-57
e-mail: prosto_gazeta@mail.ru,
www.prosto-gazeta.rf
За содержание частных и рекламных объявлений, текстов, писем редакция ответственности не несёт.

* Условия и правила подачи бесплатных и платных объявлений на сайте www.prosto-gazeta.rf. По вопросам размещения рекламы обращаться по: тел. 8-963-819-86-45
Некоторые материалы редакция публикует с целью обсуждения, не разделяя точку зрения автора статьи.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.

Письма возврату не подлежат. Объем газеты: 16 полос А3. Оптовая цена - 20 рублей. Рекомендованная розничная цена - 25 рублей.

Подписной индекс:
03632

Тираж - 4000 экземпляров

Газета отпечатана в типографии «Издательского дома «Дважды два», с.Чигири, пер.Печатников, д.1.
Время подписания в печать: по графику - 16.00, подписано - 12.00
Заказ № 26545