



Страницу ведет
Наталья СОЛОВЬЕВА.

■ ЧТО ПОСЕЕШ...

Лунный календарь на июнь-2019

1, 2, 18 - 30 июня - убывающая Луна, 3 июня - новолуние, 4 - 16 июня - растущая Луна, 17 июня - полнолуние.

В июне, когда теплолюбивые овощи пересаживаются в тепличные короба, при желании можно регулярно высевать зелень для получения свежей петрушки, укропа, шпината и других зеленных культур как уплотнительные посадки между огурцами и томатами. Отмечается, что 4 - 8 и 19 - 23 июня желательно проводить посадку луковичных цветов. Лунный календарь определяет оптимальные даты для огородных мероприятий в июне: 5 - 9, 19 - 21, 23 - 25 - работа с грунтом; 3 - 7, 9 - 11, 23 - 25 - борьба с вредителями; 4 - 7, 19 - 22, 24 - 26 - полив; 4 - 6, 8 - 11, 19 - 23 - пикировка растений; 4 - 7, 18 - 22 - закладка компоста. Несмотря на наличие благоприятных дат, также рекомендуется внимательно следить за состоянием овощных культур. Желательно отказаться от работы 12 - 14 и 27 - 29 июня.

Благоприятные посадочные дни в июне 2019 года:

4 - 6, 9, 10, 12 - 16 июня следует считать благоприятными для посадки зеленого лука, петрушки, а также укропа.

5, 6, 9, 10, 12 - 16 июня - это благоприятные дни для посадки помидоров, баклажанов, сладкого и острого перца.

4 - 6, 9, 10, 12 - 16 июня - благоприятное время для огурцов, патиссонов, кабачков, а также тыквы и клубники.

4 - 6, 12 - 16 июня считаются благоприятными для посадки капусты, салата, а также цветной капусты, брокколи, бобовых культур.

18, 24 июня считаются удобными для посадки картофеля, второго посева редиса, прореживания моркови. Это время удачно и для тех, кто решил посадить свеклу, редьку, корневую петрушку, репчатый лук, чеснок.

4, 9, 10, 12 июня подходят для посадки плодово-ягодных кустов.

Неблагоприятным периодом считаются 2, 3 июня, что попадает на время новой Луны; 7, 8, 11, 17-е - период полнолуния, а также 19, 20, 21, 28 июня.



■ ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ

Исконное - не значит забытое

А вы знали, что в русской репке витамина С в два раза больше, чем в лимоне?

Семья Раисы БЕЛОКУР большая. Дочери Галина и Татьяна вышли замуж, теперь подрастают Леночка, Ринат, Леонид и Олеся - внуки. Про эту семью я уже рассказывала не раз. На Раисином огороде выращивают много овощей. Всей семьей пропалывают, сажают, копают, собирают, а главная мама семьи выращивает и каждый день любит руками красота в палисаднике. А еще знает, что многие истинно русские овощи полезнее заморских фруктов будут.

Раиса на семью трудится все лето. Картофельное поле через год требует удобрения. Все вместе работают на посадке, сборе и перекопке. Делается все что можно, но главный ухажер наших грядок - климат.

- Огород в низине, земля сылая еще, - рассказывает Раиса. - Сажать картошку будем в июне. В прошлом году посадили аж 18-го числа, а урожай богатый вырастили.

Мы с апреля радуемся солнышку, но холодное море с туманами и выносами с льдинками остужают почву. Пошли проливные холодные дожди, срывался

снег в конце прошлой недели. Мы не должны горевать, знаете, что вырастим все. Растения попрут быстро в рост. Сейчас в теплице при солнечной погоде тепла достаточно днем, но ночью резко падает температура. За короткую теплую пору лета при постоянной температуре от 12 °C овощи растут и поспевают. После холодного ливня земля скоро начнет парить и приблизит время высадки картошки. Надо дожидаться 5 - 7 °C прогрева почвы. Раиса пробует готовность поля, засовывая ладонь в глубину примерно на 7 см.

- В каждой сказке есть мечта: занять ковер-самолет, живую воду или чтобы выросла репка большая-пребольшая. Капуста и репа были главными овощами на русском столе. Вдоль городских стен Великого Новгорода тянулись «репища» - посадки репы. В неурожайные годы репа заменяла хлеб. Ели ее печеной, вареной, пареной, свежей. Использовали как начинку для пирогов, квасили, как капусту, делали квас и добавляли в мясной фарш для воздушности - вот что говорит о репе Раиса Белокур, советуя растить ее на своих огородах.

Действительно, наши предки любили и умели выращивать репу. Мы же теперь мало используем этот овощ, берем только полакомиться детям. Раз уж в нашем крае хорошо произрастает репа, то рекомендую в этом году вырастить не одну грядку, а несколько. Сейчас буду агитировать. Витамин С в корнеплодах репы вдвое больше, чем в апель-



Раиса Белокур советует обязательно растить репу на своих огородах - полезнее корнеплода не найти.



Вся большая дружная семья - на этом фото.

сине и лимоне, а в листьях еще и белков вдвое больше. Минеральных веществ, таких как соли калия, кальция, фосфора, магния, железа, эфирных масел, витаминов, в достаточном количестве. Врачи рекомендуют употреблять репу в свежем виде при запорах. Из вареной и пареной делают припарки при подагрических болях в суставах. Используют как мочегонное и успокаивающее средство. Сок этого овоща применяли в моей семье как полоскание при зубной боли. Кипяченый сок пареной репы с сахаром или медом - это старинное русское средство в семье использовали при простудных заболеваниях и бронхиальной астмы. При этих заболеваниях можно использовать отвар из 2 столовых ложек натертой репки, стакана кипятка. Варевую кипятили 15 минут, доливали кипятком до начального объема и пили на ночь. От простуды всегда в деревне принимали.

А пока ждем всходов репы, Раиса Григорьевна предлагает

прочитать ее рецепты, чтобы быть готовыми к летнему консервированию.

Морковь маринованная. Заливка: на 1 л воды - 50 г соли, 90 г сахара, 1 ч. л. 9 %-ного уксуса. На дно литровой банки - 8 - 10 зерен душистого перца, 4 - 5 гвоздики, лавровый лист, кусочек корицы. Варить морковь в подсоленной кипящей воде минуту. Охладить. Уложить в банки с пряностями на дне. Залить горячим маринадом. Стерилизовать 10 минут, укупорить.

Свекла маринованная. На 2 кг свеклы - 200 г корня хрена, 100 г имбиря, 100 г сахара, 20 г лимонной кислоты, 1 стакан воды, соль по вкусу. Вареную свеклу натереть на крупной терке. Вымоченный в воде хрен пропустить через мясорубку. Вскипятить стакан воды, растворить соль, сахар, лимонную кислоту и залить маринадом свеклу с хреном, имбирем. Все перемешать и разложить по банкам. Пастеризовать 25 минут, укупорить.

■ ЗНАЮ КАК

Травить! И никаких гвоздей!

Народные средства русского крестьянства в борьбе с вредителями и болезнями растений

Каждый, окончивший среднюю школу, знает о пищевой цепочке. Уничтожая насекомых, питающихся растительной пищей, огородник уничтожает и тех, кто питается ими, и так далее. Но значит ли это, что нужно позволить вредителям безнаказанно губить наши посадки? Чем недорого и доступным защитить растения в огороде?

Самое простое средство, с помощью которого можно избавиться смородине от мучнистой росы, пятнистостей томатов, освободить от тли перцы, побороть клещей, - это горячая вода. Рано весной, пока почки не тронулись в рост, ветви кустарников поливают горячей водой. Температура воды в лейке должна быть около 80 °C. Тогда в момент контакта с ветвями она составит примерно 60 - 70 °C. Это оптимально, при температуре ниже эффект слабее, при более высокой возможны ожоги ветвей.

Слабым (розовым) раствором марганцовки обрабатывают семе-

на, клубни и луковицы и поливают посевы, чтобы не допустить распространения черной ножки.

Некоторые вещества прекрасно сочетают в себе свойства пестицидов и удобрений. Самое популярное из них - древесная зола. Она помогает избавиться от крестоцветных блошек и тлей. Работа - проще не придумаешь. Рано утром разбросайте сухую золу нетолстым слоем под растениями, и насекомые их покинут. А когда пойдет дождь, зола начнет отдавать растениям питательные вещества, которые в ней содержатся. Можно приготовить отвар:

300 г древесной золы залейте 2 - 3 л кипятка, кипятите 20 минут, дайте отстояться, процедите и долейте до 10 л. Компенсировать можно только потери от испарения при кипячении, но не то, что расплескали или пролили. Этот отвар помогает избавиться от тли, открыто живущих гусениц и мучнистой росы на крыжовнике.

Мочевина - концентрированное азотное удобрение, но и его можно применять для защиты растений от парши - одной из самых вредоносных болезней в наших садах. За неделю-две до опадения листьев опрыскайте деревья 4,5 - 5 %-ным раствором мочевины. А опавшую листву - 7 - 10 %-ным, но будьте внимательны: этот раствор не должен попадать на растения. Процедура может показаться сложной, но другие способы еще сложнее и к тому же менее надежны.



Гашеную известь обычно используют для нейтрализации кислых почв и как источник кальция для растений. Но она еще способна защитить от голых слизней. Просто создайте вокруг участка, которому грозит нападение слизней (например, грядка с салатом или капустой), защитную полосу из извести. Чтобы расход материала уменьшить, а эффект усилить, рассыпайте ее не сплошной полосой, а двумя-тремя узенькими строчками с расстоянием между ними 10 - 15 см. В этом случае потребуется примерно 30 г извести на 1 пог. м.