

Уважаемые читатели, материалы сегодняшней страницы «Будем здоровы!» подготовлены по итогам завершившейся в Магадане 1 июля V Всероссийской конференции «Демографическое развитие Дальнего Востока». В ее работе участвовали видные деятели медицины, науки, социологи, нацеленные на то, чтобы скорее переломить негативную ситуацию: повысить продолжительность жизни, сократить смертность, и увеличить рождаемость.

■ БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА

Беды репродукции - беды демографии

Каковы они - приметы времени, влияющие на рождение детей

При опросе социологов Всероссийского центра исследования общественного мнения на вопрос: «С чем связано для вас ощущения счастья?» - самым популярным ответом стало «благополучие в семье», отмечает главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью Олег АПОЛИХИН. Так ответил каждый третий, или 30 % опрошенных.



Этот ответ намного опередил наличие учебы и работы (14 %), самореализацию (4 %), материальное благополучие (4 %). В нашей стране на государственном уровне множество программ для женщин-матерей и детей, но нет ничего подобного для отцовства.

Несправедливо все репродуктивные потери списывать на женщину, считает специалист, переходя к причинам сложностей в зачатии. В них не менее виноваты представители сильного пола. Здоровье мужчины влияет на вынашивание ребенка. По данным последних исследований, наличие у мужа любой инфекции, передающейся половым путем, увеличивает вероятность выкидыша на 90 %. Огромное число современных молодых мужчин страдают хроническим простатитом, а в основе его та же инфекция, передаваемая половым путем. У женщин с более чем одним выкидышем обнаруживается такой же недуг. Даже те, что считаются неопасными, - уреоплазма и микоплазма - приводят к тяжелым нарушениям плода. А женщины не подозревают, что они заражены инфекцией. Единственное проявление процесса - рецидив выкидышей. Если лечить при этом только женщину, муж будет заражать ее снова и снова. Если женщина по поводу беременности проходит обследования при постановке на учет в женской консультации, то ее муж, как правило, никак не обследован.

- Задумайтесь, в стране возраст сексуального дебюта снизился до 14 лет, а вступления в брак вырос до 30, - приводит неутешительные цифры Аполихин. - Такие «ножницы» привели к катастрофическому росту заболеваемости молодых людей инфекциями. Скажу как врач: в 90 % случаев выбор рожать или нет зависит от мужчин. 63 % российских женщин считают, что в идеальной семье должно быть два ребенка или меньше. А 64 % из тех женщин, у которых уже двое детей, больше не хотят рожать. Если первого ребенка женщина может родить, что называется, для себя, то третьего, доказано, «заказывает» мужчина. Его роль не ограничивается предоставлением генетического материала. Он играет решающую роль в воспитании ребенка, определении его жизненных приоритетов. Ко мне нередко обращаются молодые, успешные, здоровые женщины после 35 лет с просьбой помочь пройти процедуру ЭКО. Еще в Библии было сказано: «Жена... спасется через чадородие». Заметьте, Книга Книг говорит не о воспитании, а о рождении ребенка. Прав поэт Арсенов, написав слова популярной песни: «Женское счастье, был бы милый рядом». И значит, куда важнее, чтобы мужчина хотел и мог не только зачать ребенка, но и воспитывать. А в нашей стране каждая шестая женщина делает аборт, потому что ее мужчина не желает иметь детей. Каждый третий аборт женщина делает потому, что не может одна обеспечить воспитание. Устранение хотя бы этих двух причин могло бы привести к рождению 440680 желанных детей в год.

Беспорядочные половые связи, пренебрежение к институту брака, ранние сексуальные дебюты, позднее вступление в законный брак и позднее рождение ребенка - приметы времени, которые влияют на демографию, включает эксперт.

■ ПРОЕКТ ДЛЯ СЧАСТЛИВЧИКОВ

За сертификатом здоровья - В... Загс

Этот документ в качестве свадебного подарка молодоженам вручают в Амурской области

Наталья ТОМИЛОВА, начальник Управления ЗАГС по Амурской области, на конференции рассказывала о проекте, у которого, если его внедрить на Дальнем Востоке, большое будущее. Он обеспечит счастье молодым семьям с первых месяцев жизни.

Сертификаты, которые вручаем молодоженам в день свадьбы, в купе с остальными социальными мерами поддержки молодым семьям гарантируют появление на свет здоровых малышей от таких же родителей.

- Минуту полтора года с момента, когда стали выдавать сертификаты, - говорит Наталья Томилова. - Получив его, в течение четырех месяцев жена и муж могут обследоваться и узнать, готовы ли стать родителями. Ценность этого подарка в том, что он дает право на бесплатное обследование репродуктивной системы будущих мамы и папы.

Раньше женщины обследовались в консультации, а мужчины в участковой поликлинике, где всегда очереди. А надо успеть записаться рано утром, взять талончик, потом сдать анализы, обойти нескольких



Так вручают сертификаты в Благовещенске (Наталья Томилова четвертая слева).

врачей. Теперь молодые супруги приходят вдвоем, общаются с психологом, репродуктологом и другими специалистами. Им никуда не нужно ходить, ездить. Доктора проводят обследование, назначают лечение в случае необходимости. И уже после этого готовят будущую маму к вынашиванию ребенка.

- В Благовещенске кабинет для молодых супругов открыт на базе перинатального центра. Это бесплатно, - акцентирует специалист из соседнего региона. - Для сравнения:

первичное обследование репродуктивной системы в платных центрах стоит более 8 тыс. рублей. В Магадане скоро откроется перинатальный центр, у вас он может стать кабинетом для обследования будущих родителей. И со временем в вашем городе ощутят перемены с рождаемостью в лучшую сторону. В Амурской области на финансирование проекта выделено 22 млн. рублей. На нашем примере можно убедиться, что малозатратные для бюджетов регионов меры могут оказаться результативными.

■ ТАНДЕМ

Медосмотр по-современному

...проводят совместно специалисты Центра медпрофилактики и ученые НИЦ «Арктика»

Проведен цикл исследований учащихся профессионального образовательного учреждения «Магаданский промышленный техникум», а также большой группы детей и подростков, посещающих спортивные школы и секции Магадана, занимающихся дзюдо, спортивной акробатикой, футболом, пауэрлифтингом, горными лыжами и сноубордом, силами специалистов Магаданского областного Центра медицинской профилактики и сотрудников НИЦ «Арктика»

Медицинские специалисты провели обследования физиологических параметров сердечно-сосудистой системы, вегетососудистой регуляции, показателей гемодинамики. Дополнительно проведена оценка макро- и микроэлементного стату-

са организма детей и подростков. Ученые применили инновационный метод регистрации биоакустической активности головного мозга при помощи спектрального анализатора «АЭГ-01», применяемого для персонифицированного мониторинга

состояния здоровья в условиях Дальнего Востока и Арктики, который был разработан в лаборатории экологической нейрокибернетики НИЦ «Арктика». Такое обследование юных северян даст возможность получить комплексную оценку уровня адаптации, резервов организма молодого поколения колымчан, которые постоянно занимаются спортом. В ходе исследований была сформирована контрольная группа, по результатам обследования которой будут даны рекомендации тренерам и родителям для укрепления общего состояния здоровья и коррекции питания детей.

■ ТЕХНОЛОГИИ ХХІ ВЕКА

Планку поднимем до 50 %

Как процедура ЭКО помогает создавать новые колымские семьи

Наталья БАТОРОВА, заведующая Центром охраны здоровья семьи и репродукции Магаданского родильного дома, также участвовала в демографической конференции. Наталья Анатольевна подчеркнула, что в этом направлении центр работает с 2006 года, сейчас в России 224 медицинские клиники, где проводят процедуру ЭКО от Дальнего Востока до Калининграда.



- Сейчас на учете в центре состоит 300 супружеских пар. Цифры эти подвижные. За 2018 год процент удачных процедур экстракорпорального оплодотворения составил 40 %, но мы стремимся поднять планку выше, хотим этот показатель довести до 50 %. Так что есть эффект. В Рос-

сии, по статистике, беременность у женщин в результате ЭКО наступает в 35 % случаев. Помощь мы оказываем всем желающим. Возрастной диапазон пациентов широк - от 25 до 44 лет. Что меня настораживает как врача: приходят 25-летние, очень жаль, что им уже необходимо такое серьезное лечение.

Сделать ЭКО можно только после полного обследования обоих супругов, выявления причины бесплодия и оценки состояния репродуктивной системы. С момента установления причины бесплодия 9 - 12 месяцев идет лечение, если беременность не наступает, применяются вспомогательные репродуктивные технологии, подчеркивает специалист.

- Наши пациенты не только из числа жителей Магадана, - заключает Баторова. - Стремимся охватить население всей области, но пока наибольшее число из Ольского и Хасынского округов и Магадана, есть пациенты в Среднекане, удаленных поселках. Общим сдерживающим фактором я бы назвала единственный момент: люди зависимы от отпуска и приобретения авиабилетов, так как только в определенный период могут вылететь для проведения ЭКО.