

18.01.2019

## ■ СТАТФАКТ

**84 % россиян счастливы****Это показал последний опрос ВЦИОМ**

Больше всего людей вдохновляют семья, хорошая работа и здоровье. В том, что семья - источник вдохновения, нет ничего удивительного. Как и в том, что хорошая работа, а тем более крепкое здоровье - отличный повод для радости.

Исследования о том, насколько люди счастливы, проводятся по всему миру. Респонденты обычно называют важными компонентами счастья наличие детей, родителей, супругов, друзей. Счастье не подвержено экономическому кризису и не зависит от политики. Говорят, чтобы быть счастливым, достаточно взаимопонимания в семье, с любимым

человеком. Что касается работы, даже не самой высокооплачиваемой, то делают акцент на том, что дорожат хорошим коллективом. А еще счастье приносят приятные воспоминания или радостные ожидания. ВЦИОМ проводит такие опросы в начале года, когда чувство радости в дни зимних праздников повышается.

Виктор ОРЛОВ.

## ■ ДЕМОГРАФИЯ

**Ипотека под 5 % годовых****Только для многодетных родителей Дальнего Востока**

По заявлению вице-премьера Татьяны Голиковой, льготная ставка по ипотеке для многодетных супругов Дальнего Востока будет установлена на уровне 5, а не 6 %.

О новых ипотечных льготах для российских семей было заявлено в ушедшем 2018 году. Напомним, программу «Ипотека с государственной поддержкой для семей с детьми» приняли в конце 2017-го. Согласно документу семьи, в которых воспитываются дети,

могут претендовать на получение жилищного кредита под 6 %. Для родителей с двумя детьми такая ставка по ипотеке сохраняется в течение первых трех лет. При рождении третьего ребенка льготный период продлевают до пяти лет.

Марина ТРОШИНА.

## ■ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

**К святыне с пеленок****О том, как отмечают праздник Богоявления колымчане**

В семье Алексея и Анастасии МАЛЬГИНОВЫХ, которая живет в Магадане, праздник Крещения Господня и сам обряд погружения в студеной купель ждут с особым нетерпением. Причем все домашние, и особенно трое детей, младшей из которых, Варваре, всего два года, Максиму - 7 лет, Андрею - 6. И это - одна из главных семейных традиций, которую, как надеются родители, ребята спустя годы передадут уже своим детям.

**Чай, бутерброды и - вперед!**

Супругов Мальгиновых моржами не назовешь - зимнее плавание в обычной жизни они не практикуют. Глава семьи Алексей - инженер, связист, работает в «Аэронавигации». Настя - учитель начальных классов, пока в декрете, поет в церковном хоре при храме Николая Чудотворца, который находится в Третьем микрорайоне. На Крещение вопрос, ехать или нет окунаться в прорубь, как правило, решается единогласно: пропустить



нельзя! Термос с горячим чаем, бутерброды с собой, огромный шерстяной плед - после всего отогреться в машине.

- Дети сами просятся в воду, глядя на нас: папа ныряет ежегодно уже лет 10. Я поменьше - три, - говорит Анастасия. - Мы в первый раз окунули в прорубь сыновей в Нагаевской бухте, когда одному было четыре, второму три года. Папа взял их на руки и - вперед. С головой, как

полагается. Мальчишки, можно сказать, подготовлены к этой процедуре: всегда, когда они принимают ванну дома, то в конце купания просят, чтобы я полила их прохладным душем. Так закаливание вошло в привычку, причем с самого раннего детства. И я знаю, что для них погружение в крещенскую купель не будет стрессом. А было и такое, что энтузиазм у них пропадал в полушаге от проруби: разделись,

## ■ ВКУС ЖИЗНИ

**В главной роли****Валерий Бунякин на сцене и дома**

21 января отметит 70-летие заслуженный артист России ведущий мастер сцены Магаданского областного музыкального и драматического театра Валерий Бунякин. Валерий Васильевич - гордость Магадана. Его творческое кредо - универсальный актер. Наверное, все, что лежит в сокровищнице мировой литературы, он прочел, отдельные литературные образы талантливо воплотил на сцене. Быть прекрасным артистом ему помогает надежный тыл - семья. Актеру по-настоящему повезло в личной жизни.

**Ключи от сердца**

Бунякина называют человеком-энциклопедией, из книг мастер черпает все самое ценное для себя, коллег, а еще для своих самых близких - обожаемых внуков, детей, супруги Людмилы Ивановны. Это и их заслуга в том, что зрители уже 42 года лицезрят игру превосходного актера. Жена, Людмила Ивановна, очаровала с первого взгляда, когда он только увидел ее, придя в компанию как гость. Но роман не вспыхнул после первой встречи: близкое знакомство произошло позднее.

- А тогда все было мимоходом. Его даже не представили, - вспоминает Людмила Ивановна.

Он разыскал ее сам, и этому удивляется уже спустя столько лет его законная жена. Познакомившись, оба усмотрели некий знак в том, что номера их квартир и даже ключи от замков входных дверей оказались одинаковыми. Ключи - это ведь знак! Дом держится на Валерии Васильевиче. Заботится обо всех, волнуется, переживает за каждого.

- За ним как за каменной стеной, - наперебой признавались Наталья, Марина, Антон - взрослые дети, у которых уже свои семьи.

Людмила Ивановна с нескрываемым восхищением рассказывает, какой же он талантливый, как добр к домочадцам:

- На море - пожалуй, на прогулку зимой, летом - ради бога. С внуками смотрит мультфильмы, читает им книжки, рассказывает занимательные истории, незаметно вводит в мир литературы. Даже задачи по математике решает. Младшее поколение обожает его. Встретившись, не могут расстаться!

**К внукам - с распахнутой душой**

...Казалось бы, заслуженный артист России, ведущий мастер сцены, востребованный уже несколько десятилетий. В доме этого человека уж точно все должны ходить на цыпочках. Не шуметь, не мешать ему, ведь он работает над ролями, готовится к репетициям, а вечером спектакли.

Но у Бунякиных картина иная: царит дружелюбие. Не случайно двоим из четырех внуков артиста дали имя Валерий, чтобы ребяташки унаследовали талант знаменитого дедушки. Наверняка кто-то из них свяжет свою жизнь с творчеством, ведь их с молодых ногтей приучают к высокому искус-



Сцена из спектакля «Дядя Ваня». Александра Солдатов и Валерий Бунякин.

ству. Дедушка и его взрослые дети находят время, чтобы прививать интерес младшего поколения к музыкальному искусству, культуре, они посещают художественные кружки и объединения, постигают азы музыки и незаметно для себя учатся понимать прекрасное. А люди, знакомые с искусством с ранних лет, с большей вероятностью добиваются жизненных высот.

В дни, предшествующие 70-летию, актер особенно часто созванивался с внучкой Катей, отдыхающей с родителями на теплом море. Она не раз спрашивала, прилетела ли к ней фея, оставила ли рождественские подарки. Любящий дедушка успокаивал волнуемую семилетнюю Катюшу, говорил ей, что повелительница чуда подарки для нее приготовила. Все объяснимо, артист знает

секреты чародейства, он ведь и сам в дни зимних праздников появлялся на сцене в спектаклях «Волшебное колечко», «Емелино счастье», где царила магия. Эти спектакли стали любимыми для внучат Валерия Васильевича. Еще бы, являя сказочное чудо, дедушка в одной постановке исполнял роли двух персонажей. По словам Кати, ее впечатлил Ворон, ведь она узнала в нем родного человека. С ней согласна и внучка Карина, скоро зрителем спектаклей станет двухлетний Валерий.

**42 года в чертогах Мельпомены**

Валерия Васильевича человеком пожилым не назовешь, сам он не стал отрицать этот факт и с улыбкой заметил:



подошли и... как давай кричать: «Холодно, холодно!». Понятное дело, одели их обратно.

К слову, после погружения в воду в семье Мальгиновых никто ни разу не заболел. Единственное, как считает мама, многое от организации зависит: как палатку поставят - далеко ли бежать до проруби. Бывали промахи - ноги тогда отходили долго.

## Вспоминая о хорошем, всегда хочется еще

- Ощущения, когда ныряешь в прорубь, не сравнимы ни с чем. Кажется, что вода обжигает, но при самом погружении теплее, чем когда одеваешься. Очень волнительно, эмоции зашкаливают, - продолжает делиться впечатлениями Анастасия. - И еще такое странное чувство, как будто заново рождаешься, такой прилив энергии - словами не передать! Я, хоть и считаю себя православной, но не согласна с тем, что раз человек верующий, то обязательно должен окунаться, и никак иначе. Это делается ведь по зову сердца, души, с пониманием - для чего, почему. А кроме того, любопытно проверить себя: а смогу ли я? Не самое подходящее слово, но купаться в крещенской проруби даже как-то модно стало. Но как семейная традиция - почему нет? Мы это делаем для детей, чтобы у них остались приятные воспоминания из детства. А вспоминая о чем-то хорошем, всегда хочется еще.



## Красота из тетрапаков

Еще из традиций семьи: Мальгиновы стараются не пропускать ни одной службы, которая проходит по воскресеньям в Никольском храме. А два года назад в преддверии Рождества Христова Анастасия предложила прихожанам сделать своими руками разноцветный вертеп во дворе из... «кирпичей» - двухлитровых тетрапаков от сока и молока. К слову, до этого территорию возле храма украшал снежный вертеп. Идею все единодушно поддержали. «Стройматериала» нужно было собрать аж 450 коробок! Только в одной Настиной семье целый год не

выкидывали тару. Подключили к сбору родственники, друзья, знакомых и даже незнакомых - через группы в мессенджерах, социальные сети. Объявление о сборе пакетов для строительства рождественского вертепа облетело всю область. К процессу подключились даже некоторые детские сады, школы, кафе. Увидев, как здорово и необычно получилось, прихожане храма решили: вертепам из льда нужно быть каждую зиму! Однако процесс этот долгий, хлопотный - собрать такое количество коробок, поэтому идею пока откладывают. Но следующей зимой традиция обязательно будет продолжена, считает Анастасия Мальгинова.

Анна СЕРГЕЕВА.

- Еще 42 года назад Стефан Киндифора, наш уникальный портной, снял с меня мерку. Оказывается, я ни на сантиметр не изменился. Брюки для меня всегда шил без примерок!

Да, фактура и внешность Буныкина не меняются. Он все тот же утонченный и интеллигентный, напоминает собой персонажей классической литературы XIX века. Но это лишь дополнение к образу глубокого, думающего и требовательного к себе артиста. Это доказала его роль в недавней постановке «Дядя Ваня», где он сыграл профессора Александра Серебрякова в интерьере семьи. Исполнил, как всегда, убедительно, ярко.

Валерий Васильевич много лет определяет лицо театра:

на него идут, о нем говорят, от него ждут новых ролей. Ему по плечу драма и комедия, классика и современность. Зрители старшего поколения помнят его в постановках «Царь Федор Иоаннович», «Прибайкальская кадиль», «Эффект Редкина», «Бедные люди», «Шестой этаж», «Ивушка неплакучая», «Ловушка», «Провинциальные анекдоты» и других. Сейчас он занят в «Арте», «Дельце», «Дядя Ваня». Буныкин безошибочно назовет спектакли, которые высоко ценит зритель:

- Я это чувствую по дыханию зрительного зала. От вас ничего не скроешь, вы сразу даете понять, принимаете или нет.

В нашем разговоре затронули тему гастролей по Колыме, Чукотке, куда театр выезжал

дружной семьей. Буныкин припоминал разные ситуации:

- Устав ждать вылет рейса из Залива Креста, артисты пошли на берег бухты, включили магнитофон. Был штиль. Прошло время, заметили, что вместе с ними слушают музыку нерпы, вынырнувшие из воды. Так продолжалось несколько часов. Летом в Иультине собрали столько грибов, что пришлось варить и хватить на всю труппу не на один день. В Лаврентия несколько часов подряд созерцали мираж... с пальмами.

Напоследок прошу собеседника дать добрый совет читателям, как приучать детей к чтению, что может стать гарантией мира и лада в семье.

- Всю жизнь мы все дружны, работаем с удовольствием, я - на сцене, жена - по дому, мы с ней и детьми близки по духу. Людмиле говорю только слова благодарности за детей, внуков, за то, что всегда поймет и поддержит, вкусно готовит, обеспечивает домашний уют. О книгах скажу так. Прочел очень много хорошей, настоящей литературы, у меня большая библиотека: Диккенс и Пристли, Шекспир и Пушкин, Островский и Достоевский - рядом, только протяни руку. Классическая литература - лучшая помощница в жизни. Любовь к чтению должна исходить от родителей. У меня - от мамы.

Марина ПРАСКОВА.

**«МП» желает Валерию Васильевичу семейного счастья, крепкого здоровья, новых ролей в постановках на магаданской сцене.**

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# Радуга детской жизни

## Как интересно провести с ребенком выходные?

Что делать, когда детям дома скучно и нечем занять их длинными зимними вечерами, а на улице не до прогулок? «Есть столько возможностей отлично провести время!» - утверждает воспитатель МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 7» г. Магадана Наталья КОЗОВНИКОВА. Ей слово.

Все знают, что заниматься с ребенком надо, но почему-то всегда говорят, что это необходимо для его развития. Я уверена: самое главное в этих занятиях - единство семьи, общение. Если за день выделите ребенку хотя бы 15 - 30 минут своего времени, не отвлекаясь, то этого вполне хватит, чтобы ребенок чувствовал: его любят. Чем ближе взрослые к детям и друг к другу, тем больше доверия в семье и меньше взаимных ошибок.

Малыш с интересом прислушивается и присматривается к взрослым, окружающему его миру, делает для себя открытия. И важно в этот момент стать ему настоящим другом, научить его использовать свободное время так, чтобы он почувствовал необходимость своего труда.

## Припечатайте ладошку!

Дайте ребенку пачку листов, набор карандашей и красок и просто скажите, что он может рисовать все что угодно. На собственном опыте убедилась, как дети любят рисовать красками. А потом устройте домашние выставки рисунков - с поощрением.

Если залить немного геля для душа, смешанного с красителями, в прочный закрывающийся пакет, ребенок сможет рисовать пальцами футуристические картины и не пачкаться!

Смешайте гель для волос, пищевой краситель, блестки и конфетти. Такие краски необычно ложатся на бумагу и позволяют создавать просто волшебные рисунки.

С помощью отпечатков ладошек и даже ног можно делать очаровательные рисунки: мордашки животных, восхитительные букеты.

Можно смастерить с ребенком целый город: нарисовать дороги, расставить машинки и человечков. А дальше малыш уже сам превратит это в увлекательную игру.

## Сгодится все!

А если ребенку надоели все игрушки, вы можете развлечь его с помощью подручных материалов. Приучайте детей собирать для поделок цветные обложки от тетрадей, конфет, шоколада, мыла. Все это пригодится при оформлении поделок. Соберите пуговицы, бусины, крышечки - в общем, все, что сочтете подходящим, и попросите ребенка сделать из них разные рожицы. Кроме того, что вы займете его на время, это будет отличным способом развить мелкую моторику и фантазию малыша.

Гильзы от бумажных полотенец, коробки из-под сока и немного картона - вот и все, что нужно для настоящего замка.

## Не хлеб - картинка!

Радугу на тостах и делать, и есть очень весело.

Ингредиенты: хлеб, сгущенное молоко, пищевой краситель. Несколько капель краски растворите в сгущенке, разрисуйте хлеб чистыми кисточками. Приятного аппетита!

## Играем с разноцветным рисом

Ингредиенты: рис, белый уксус, пищевые красители, чистые пакеты.

Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить всю крупу. Детям нравится и сам процесс перемешивания, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.

Занимаясь творчеством с ребенком, позволяйте ему больше самостоятельности, чтобы он сам придумал, вырезал, склеил, построил. И всегда оказывайте помощь, когда он встречается с какими-то трудностями.

Позаботьтесь о том, чтобы он бережно хранил свои поделки. Важно не упускать случая, чтобы подтолкнуть фантазию ребенка: например, на кухне, когда малыш помогает вам перебирать фасоль, рис, после предложите выложить из них дорожку, цветочек или другие формы. Выпил малыш компот, съел варенье - остались косточки: соберите их, подвигайте по столу, чтобы что-то получилось.

Мало увлечь детей, вызвать интерес - не менее важно научить дисциплине труда: доводить начатое дело до конца, даже если интерес уже потерян. На самом деле, если проявить немного фантазии, время, проведенное вместе, станет радостным для всей семьи.

Вера ДИДЕНКО.



Серебряный юбилей.