

Ошибки в квитанциях на услуги ЖКХ, что делать?

На управляющую компанию возложена обязанность по оказанию качественных услуг, а также она должна верно производить расчет тарифов, указанных в платежных квитанциях, передаваемых собственникам жилых помещений.

Начислением платы за коммунальные услуги, предоставляемые собственникам жилых помещений, занимается расчетный центр УК.

Если в платежном документе указана неверная и неправильная информация, потребитель вправе обратиться с претензией в управляющую компанию. Претензия составляется в двух экземплярах, на Вашем экземпляре сотрудник управляющей компании должен поставить отметку о принятии претензии.

К сожалению, некоторые компании отказываются делать перерасчет, ссылаясь на правильность указанных в квитанции начислений. В таком случае следует написать официальный запрос, оформить опись и отправить оба документа заказным письмом в УК. Если реакции и на заказное письмо не будет, тогда выход один – обращение в суд. Подать исковое заявление для судебного разбирательства целесообразно, если ошибки в квитанциях на оплату коммунальных услуг производились неоднократно, а сумма

платежа при этом была неоправданно завышена.

Если управляющая компания допустила в квитанции ошибку, суд обязан защитить потребителя. На УК в таком случае будет наложен штраф и взысканы средства на судебные издержки. Потребителю же будут возвращены переплаченные средства, а также есть возможность получить компенсацию за моральный ущерб.

За восстановлением нарушенных прав можно обратиться надзорные органы:

1. Служба государственного жилищного надзора Иркутской области Адрес: 664007, г. Иркутск, ул. Поленова, д. 18а/1.

2. Служба по тарифам Иркутской области. Адрес: 664027, г. Иркутск, ул. Марата, 31.

3. Служба государственного строительного надзора. Адрес: 664022, г. Иркутск, ул. Красных Мадьяр, 41.

4. Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области (Роспотребнадзор). Адрес: 664003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, д. 8. и его территориальные органы.

Эти органы могут провести провер-

ку по вопросам, которые входят в их компетенцию и примут меры административного характера, направленные на устранение выявленных нарушений.

Согласно ст. 157 ЖК РФ, в случае неправильного начисления квартплаты, предусматриваются штрафные санкции за ошибки в начислениях. Сумма штрафа равна половине стоимости от неправильно высчитанной суммы.

Например, если за электроэнергию пришлось заплатить на 200 рублей больше, то исполнитель, по вине которого произошла ошибка должен заплатить 100 рублей собственнику жилого помещения в течении тридцати суток с момента получения письменной претензии.

Если ошибки допущены по вине собственника помещения, или они откорректированы до начисления квартплаты, то штрафы не начисляются.

Информация подготовлена специалистами отделения по защите прав потребителей – консультационного центра на основании нормативно-правовых актов, действующих на 01.05.2019г.

День недели	Сегодня				Среда				Четверг				Пятница				Суббота			
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Облачность, %																				
Явления погоды																				
Температура, °C	+16	+16	+22	+20	+13	+15	+23	+20	+13	+15	+25	+22	+14	+15	+26	+23	+14	+17	+27	+22
Ощущается как, °C																				
Давление, мм рт. ст.	736	737	736	736	736	736	735	735	735	736	736	736	736	736	735	735	735	736	736	736
Ветер: скорость, м/с	1	2	3	1	1	1	2	1	0	0	2	1	0	0	1	0	1	0	3	1
порывы, м/с			7				5				5				4				8	
направление	С-З	С-З	С-З	С-З	З	З	С-З	С-З	ШТЛ	ШТЛ	С-З	С	ШТЛ	ШТЛ	З	З	Ю	ШТЛ	С-З	С
Влажность, %	96	81	73	66	93	80	65	66	92	77	45	70	93	81	43	79	88	76	48	66
Солнце: восход заход	04:14 20:54				04:16 20:52				04:18 20:50				04:21 20:48				04:23 20:46			
Луна: восход заход фаза	01:29 19:45				02:29 20:37				03:48 21:13				05:20 21:39				06:55 21:58			

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛОМ - ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА: Е.А. Карасова
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811, пос. Мама, ул. Советская, 25.
Тел: 2-19-06
Адрес типографии: 666811 п. Мама, ул. Советская, 25
Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaso.ru>
E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»: cbstama@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой информации".
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.
Цена газеты в розницу свободная.
Тираж - 250 экз.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Подписано в печать: 29.07.2019 г.
по графику 12.00 час.
фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

30 июля 2019 года № 56 (9331)

Читайте в этом номере:

ЖКХ: Вывоз твердых бытовых отходов

стр.3

* * *

Наше здоровье: Грипп и меры профилактики

стр. 5



* * *

Информация для населения: Льготы для пенсионеров, студентов, многодетных родителей и людей с инвалидностью

стр. 6

* * *

ПФР по Иркутской области информирует: В августе производят корректировку страховых пенсий работающим пенсионерам

стр. 6, 7



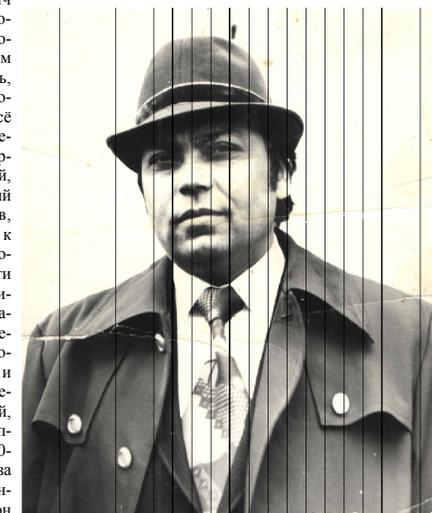
Твои люди, Север

Александр Андреевич Терскому - 80 лет

Хотите, верьте, хотите - нет...

«Гвозди б делать из этих людей: Крепче б не было в мире гвоздей». «Баллада о гвоздях» Николай Тихонов

Александр Андреевич Терский из той породы людей, про которых говорят: «Человек со внутренним стержнем – сильная личность, свободный от оценок, шаблонов и чужих суждений». И всё же Александр Андреевич - человек штучный, нашей северной заправки. Его практичный, предприимчивый, авантюрный характер, широта взглядов, природная способность к дипломатии помогли ему не бояться на своём жизненном пути трудностей, завоевать авторитет руководителя и сделать карьеру. Также он - хороший семьянин, который нежно заботится о своих дочках, а теперь и о внуках. Александр Андреевич - человек общительный, знающий цену настоящей крепкой дружбы, потому свой 80-летний юбилей он встречает за широким столом многочисленных друзей и близких. А ещё он увлечённый, фантовый рыбак,



который знает всё о рыбной ловле. Его умение увлекательно и метафорично рассказывать истории из своей жизни схоже с рыбацкой страстью травить байки. Некоторые интересные истории из его биографии легли в основу этой статьи, а реалистичные или выдуманные решать вам, уважаемые читатели: «Хотите, верьте, хотите – нет».

Александр Андреевич Терский родился в городе Бодайбо, его отец Андрей Алексеевич - выпускник Ленинградского кино-ра-

диотехникума был первым «звуковым киношником» золотого Привитимья, он известен нашим старожилам с момента образования Мамско-Чуйского района. В 1951 году, будучи уже заместителем председателя райкома профсоюза горнодобывающей промышленности Бодайбо, Андрей Алексеевич Терский был направлен по профсоюзной линии в наш новообразованный район, где избран председателем группкома. С 1955 года по 1961 год работал секретарем Мамско - Чуйского

райкома партии, затем трудился в отделе технического снабжения комбината «Мамслюда», тресте «Мамслюда», старшим инженером ПТО, начальником отдела сбыта. Мама - Галина Иннокентьевна, учительница русского и литературы Мамской школы, имела звание - Отличник народного просвещения, за заслуги в образовании была награждена орденом Трудового Красного Знамени, была очень коммуникабельной, разносторонне образованной женщиной. Родители Александра Андреевича дожили до преклонных лет и сохранили о себе добрую память на мамской земле.

- Мой отец был спиннингист заядлый, - рассказывает юбиляр о своей семье. - У меня День рождения, к примеру, он с утра тащит тайменя на спине. На рыбалку он ходил в одном и том же пиджаке и никогда его не стирал. Вот он идёт, а у него спина блестящая от чешуи. Да... Тогда в реке рыба водилась, - со вздохом говорит Александр Андреевич.

Чтобы поймать рыбу нужно упорство - это известно Александру Андреевичу не понаслышке. Труд рыбака сколь увлекателен, столь и тяжел, по большей части от бюрократических препон, созданных новыми законами.

- Один рыбак никакого урона природе и рыбному изобилию нанести не может. А вот в Бодайбо выгрузили на пирс два вагона селитры, вода пришла, и селитра потекла в реку, потом у нас не было рыбы два года, - немного поговорили мы о проблемах частного рыболовства с юбиляром.

Страсть добытчика живет в беспокойной натуре Александра Андреевича с молодых ногтей. И благодаря его умению налаживать связи, любви к рыбалке в наш район возилась тоннами красная рыба и икра. Вот был такой случай...

У Александра Андреевича был друг - директор оленеводческого совхоза, который располагался в 300 километра от Магадана. Помимо оленеводства, совхоз занимался рыбным промыслом таких сортов рыб как горбуша, кета и кижуч. Александр Андреевич заключил договор с УРСом «Мамслюда» на поставку ценной рыбы и красной икры для нужд Мамско-Чуйского района. И вот однажды 12 тонн свежельвленной рыбы и 60 килограммов икры не на чем было отправить из Магадана - не было свободных бортов. Александр Андреевич позвонил заместителю начальника Восточно-Сибирского управления гражданской авиации и попросил помочь, ведь рыба своего улова, в мешках, в общем - скоропорт. Старый знакомый нашёл выход из создавшейся ситуации.

- Презванивает мне замначальника авиации и говорит, что в Певеке, это самый северный город на Чукотке, сидит наш самолёт, загруженный концентратом олова на Красноярск - вот ему дана команда в Магадане концентрат выгрузить, забрать вашу рыбу на Маму, а потом лететь обратно за концентратом, и в Красноярск, - рассказывает истории из своей богатой биографии ге-



Александр Андреевич Терский со своими внуками

рой статьи.

Вот такие дипломатические мосты на огромных расстояниях наводились и поддерживались, благодаря умению Александра Андреевича налаживать связи. И подобных историй была не одна: наводить мосты, форсировать события и, если надо, брать на абордаж, - это была целая стратегия снабжения под умелым руководством Александра Андреевича. И ему доверяли первые люди района, с которыми ему довелось работать: Александр Трофимович Бисикало, Юрий Андреевич Елистратов, Аюша Павлович Ирничев, Максим Андреевич Пелеев и многие другие. А в район Александр Андреевич вернулся по приглашению директора ГОКа «Мамслюда» Аркадия Александровича Мариюшкина. К тому времени Александр Андреевич после окончания сельскохозяйственного института на факультете инженеров - механиков отработал в Хоготе Байндавского района инспектором по гостехнадзору, главным механиком в областном управлении строительства и ремонта дорог. Но директор ГОКа «Мамслюда» посчитал, что такие люди больше нужны слюдному краю.

Александр Андреевич за неделю до отъезда женился на Нине Семёновне и с молодой женой вернулся в родные края, где очень пригодились его образование и организаторские способности. Через год в его семье родилась дочка Лариса и потом двойняшки Виктория и Татьяна.

- Когда я работал с ОМТС (отделе материально-технического снабжения, - прим. автора), мы работали день и ночь. За короткий период навигации в район доставлялось тонны грузов. Одной взрывчатки только 2,5 тысячи тонн. Взрывчатку выгружали только ИТРовцы на своих плечах, мы туда грузчиков не допускали. Цемента ежегодно возили до 6 тысяч тонн, плиты везли - всё для строительства. На пяти - шести прицепах одновременно крупнослучно отгружали. Работало до 300 грузчиков, - рассказывает юбиляр.

В бытность Юрия Андреевича Елистратова при комбинате «Мамслюда» была со-

здана старательская артель «Кристалл», в которой Александр Андреевич сначала работал замом, а затем и председателем артели. Артель занималась добычей слюды старательским методом. Горные планы, по которым работал комбинат, по самым сложным, часто неперспективным жилам, отрабатывались рабочими из старательской артели. Эффективность такого подхода к добыче была налицо, вернее, выражалась в больших объемах добычи. Слуда об артели «Кристалл» гремела на всю страну, принося прибыль комбинату, благодарственные письма руководству и реальные живые доходы его рабочим. Когда артель перешла на добычу золота, в артель приезжали работать со всей страны и ближнего зарубежья, много было шахтеров с Донбасса. По словам Александра Андреевича, в те времена за сезон старатели могли заработать на дом и машину.

Горнообогатительный комбинат «Мамслюда» ордена Трудового Красного знамени ежегодно выполнял государственные задания по добыче слюды, и в этом большая заслуга горняков и замечательной, талантливой когорты руководителей, в которую входил наш герой статьи Александр Андреевич Терский. Они были строителями процветающего района. За период работы комбината в районе была организована инфраструктура 12 населенных пунктов - базовых поселков подразделений комбината, в которых 75% жилого фонда полностью благоустроено. При полном финансировании комбината была произведена реконструкция Мамского аэропорта - единственного аэропорта на севере области, где была взлётная полоса с твердым покрытием.

Время стремительно утекает валь, унося с собой годы и силы. Неизменным остаётся только течение стоперекатной горной северной реки с суровым мужским характером и ласковым женским названием Мама. К её берегам любит приходить наш герой и смотреть, как бурные воды несутся валь, встречать здесь восходы и терпеливо ждать свою рыбу. И он её обязательно дожидается.

Евгения Карасова

за которых их работодатели в прошедшем году уплачивали страховые взносы.

В отличие от индексации страховых пенсий, когда их размеры увеличиваются на определенный процент, коррек-

ровка носит сугубо индивидуальный характер: ее размер зависит от уровня заработной платы работающего пенсионера в 2018 году, то есть от суммы уплаченных за него работодателем страховых

взносов и начисленных пенсионных баллов.

По предварительным расчетам средний размер увеличения составит 173 рубль.

Уже год я обучаюсь в университете на очной форме и получаю пенсию по потере кормильца. Два месяца назад меня отчислили, но пенсию я продолжаю получать. Правда ли, что выплата мне больше не положена и об отчислении я обязан сообщить в Пенсионный фонд?

Давайте разбираться.

Действительно, при отчислении из ВУЗа либо переходе на вечернюю или заочную форму обучения право на получение пенсии по потере кормильца утрачивается. И об этом обязательно нужно информировать Пенсионный фонд.

В соответствии с федеральным законодательством получатели пенсий или иных выплат обязаны безотлагательно извещать органы ПФР о наступлении обстоятельств, влекущих за собой изменение размера пенсии или прекращение ее выплаты.

В том случае, если гражданин вовремя не проинформировал Пенсионный фонд об изменениях и произошел перерасход денежных средств ПФР, этот гражданин обязан возместить Пенсионному фонду причиненный ущерб в порядке, установленном законодательством РФ.

Являюсь получателем пенсии и федеральной социальной доплаты к ней, объясните - почему сумма выплат в мае была выше, чем в июне?

Давайте разберемся.

Для начала напомним, что 94 677 граждан в Иркутской области в мае текущего года начали получать федеральную социальную доплату (или ФСД) к пенсии в новом размере, с применением нового механизма расчета, поскольку по поручению Президента РФ в пенсионное законодательство внесены изменения для граждан, получающих пенсию и социальную доплату к ней. Теперь сумма индексации пенсии начисляется сверх

величины прожиточного минимума пенсионера.

С января текущего года были проиндексированы страховые пенсии, а с апреля - пенсии социальные. Если вы являетесь получателем страховой пенсии, то в мае выплатили ФСД в новом размере и доплату за весь период после индексации - начиная с января по апрель 2019 года, а в июне продолжили выплату ФСД в новом размере.



Поздравляем!

Местное отделение общественной организации «Союз пенсионеров России» Мамского г.п. поздравляет с днём рождения пенсионеров, родившихся в АВГУСТЕ:

- Галимулину Елену Алексеевну - 3
- Шевченко Надежду Васильевну - 9
- Бабенко Валентину Ивановну - 11
- Кобелеву Галину Ильиничну - 13
- Новикову Зою Ивановну - 14
- Чаврикову Маргариту Иосифовну - 18
- Мирманову Нелю Федотовну - 19
- Синицыну Валентину Фёдоровну - 30

Особые поздравления юбилярам:

- Никишиной Галине Степановне - 2
- Любовиной Любови Владимировне - 20
- Фадину Ивану Андреевичу - 25
- Лысак Елене Николаевне - 30
- Фарион Мирону Матвеевичу - 30.

Всем вам доброго здоровья и душевного благополучия.



31 июля 2019 года в 11-00 часов в помещении администрации Мамского городского поселения по адресу: п. Мама, ул. Первомайская, 10 состоятся публичные слушания по проекту решения Думы Мамского городского поселения «О внесении изменений в Устав Мамского муниципального образования». Приглашаем всех желающих.

Администрация Мамского городского поселения

Информация для населения

Льготы для пенсионеров, студентов, многодетных родителей и людей с инвалидностью

С целью повышения доступности услуг связи, оператором «Билайн» разработан «Социальный пакет», адресатами которого является широкий круг граждан, обладающий правом на меры социальной поддержки: пенсионеры, студенты, многодетные родители и люди с инвалидностью.

Стоимость тарифного плана для жителей Иркутской области составляет 3,3 рубля в сутки или 99 рублей в месяц.

В стоимость тарифа входят:
*200 минут звонков на номера всех операторов области подключения и номера «Билайн» Россия;

* Безлимитные звонки на Билайн Россия после исчерпания пакета;

* СМС на номера всех операторов области подключения и Билайн Россия

– 1000 СМС в месяц;

* Пакет мобильного интернета 3 Гбайт;

* Безлимитное пользование мессенджерами : ватсап, вайбер и т.д.

* безлимитное пользование картами: Яндекс карты и т.д.

* Доверительный платеж на 3 дня бесплатно.

Для подключения тарифа необходимо обратиться в офис «Билайн», предъявить паспорт и один из документов:

- Пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии
- Удостоверение инвалида или справка об инвалидности
- Удостоверение многодетной семьи (многодетной матери, многодетного отца)



- Студенческий билет (любая форма обучения: дневная, вечерняя, заочная)

ОГБУСО «Комплексный центр Мамско-Чуйского района»

ПФР по Иркутской области информирует:

В августе произведут корректировку страховых пенсий работающим пенсионерам

С августа работавшие в 2018 году пенсионеры начнут получать страховую пенсию в повышенном размере. В Иркутской области корректировка пенсий

будет произведена 190 241 получателю пенсий.

Корректировка размеров страховой пенсии работающим пенсионерам про-

изводится ежегодно в беззаявительном режиме.

На беззаявительный перерасчет имеют право получатели страховых пенсий,

ВЫВОЗ ТВЕРДЫХ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ

С 1 января 2019 года вывоз мусора, который включен в общий платеж за жилищные услуги, стал услугой коммунальной, но оплачивать ее нужно отдельно.

С 2018 года в Иркутской области, наряду с другими субъектами РФ, началось внедрение новой системы обращения ТКО. По результатам конкурсного отбо-

ра статусом регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами Зоны 1 «Север» надделено ООО «Братский Полигон ТБО», а Зона 2 «Юг» надделено ООО «РТ-НЭО ИРКУТСК».

Региональный оператор не вправе самостоятельно устанавливать тариф, норматив и методику расчета за комму-

нальную услугу «обращение с ТКО». Этим занимается служба по тарифам Иркутской области и министерство жилищной политики, энергетики и транспорта региона. Оплату услуги по квадратным метрам жилья определяет приказ министерства «Об оплате коммунальной услуги по обращению с твердыми коммунальными отходами».

Информация о региональных операторах по обращению с твердыми коммунальными отходами на территории Иркутской области.

Зона 1 (СЕВЕР)

Зона деятельности	
Город Братск, город Усть-Илимск, Братский район, Киренский район, Нижнеилимский район, Нижнеудинский район, Тайшетский район, Усть-Илимский район, Чугунский район, Усть-Кутский район.	
Региональный оператор	
Наименование	ООО « Братский Полигон ТБО»
Юридический адрес	665717 г.Братск, ПИ1260200
Генеральный директор	Кузнецов Иван Алексеевич
Дата присвоения статуса регионального оператора, срок ,на который присвоен статус, дата и номер соглашения	23 апреля 2018 года. На 10 лет. Соглашение от 7 мая 2018 года №333.
Контакты:	
Ответственный	Кузнецов Иван Алексеевич
Телефон	(3953) 256024
Адрес электронной почты	chgbratsk@mail.ru
Сайт	http://www.poligon-bratsk.ru/

Зона 2 (ЮГ)

Зона деятельности	
Город Иркутск, Ангарское городское муниципальное образование, город Тулун, Тулунский район, город Саянск, город Свирск, город Усолье- Сибирское, город Черемхово, город Зима, Балаганский район, Жигаловский район, Заларинский район, Зиминский район, Иркутский район, Качугский район, Куйтунский район, Ольхонское районное муниципальное образование, Слюдянский район, Усольское районное муниципальное образование, Усть-Удинский район, Черемховское районное муниципальное образование, Шелеховский район, Аларский район, Баяндаевский район, Боханский район, Нукутский район, Осинский район, Эхирит-Булагатский район, Казачинско-Ленский район, Мамско-Чуйский район, Бодайбинский район.	
Региональный оператор	
Наименование	ООО «РТ-НЭО Иркутск»
Юридический адрес	308000 г. Белгород ул. Б .Хмельницкого, д.131, помещение 15
Генеральный директор	Соловьянова Тамара Евгеньевна
Дата присвоения статуса регионального оператора, срок ,на который присвоен статус, дата и номер соглашения	4 апреля 2018 года На 10 лет Соглашение от 28 апреля 2018 года №318
Контакты:	
Ответственный	Пур Сергей Григорьевич
Телефон	(3952) 458066, (3952) 689087
Адрес электронной почты	contact@groupstp.ru
Сайт	http://rtneo.tw1.ru/

С 1 января по 30 июня тарифы для ООО «РТ-НЭО Иркутск» в зоне «ЮГ» будут такими: для населения – 522,89 рублей за кубометр мусора, с 1 июля по 31 декабря – 594,53 рублей (с учетом НДС).

Тарифы для оператора зоны «Север» – ООО «Братский полигон ТБО», таковы: для населения 1 января – 595 рублей за кубометр, с 1 июля – 626,96 рубля (с НДС).

Для расчета используется следующая формула: Площадь помещения (кв.м) * Норматив накопления ТКО (куб.м) * Тариф/12. Норматив накопления, установленный для Иркутской области: 0,085 куб.м для Иркутска и Ангарска; 0,063 куб.м для остальных муниципальных образований.

Пример расчета ежемесячного пла-

тежа для квартиры площадью 58 кв.м: 58 кв.м * 0,085 * 522,89 / 12 = 214, 82 руб.

Важно! Несмотря на отсутствие прожизающих, собственник жилого помещения не освобождается от обязанности оплаты услуги по вывозу ТКО.

Количество проживающих в квартире никак не повлияет на стоимость услуги.

Договор заключается на основании публичной оферты в зависимости от способа управления (либо через УК, либо напрямую с региональным оператором). Собственники МКД могут заключить с Региональным оператором напрямую: делается это на общем собрании собственников, после чего составляется протокол голосования, а также реестр соб-

ственников с указанием данных по жилой площади. Вся информация необходимо отправить на адрес электронной почты contact@rtneo-irk.ru.

Собственники частных домовладений заключают прямой договор с Региональным оператором на основании публичной оферты (необходимую информацию можно посмотреть на сайте <http://rtneo-irk.ru/operator/>)

Информация подготовлена специалистами отделения по защите прав потребителей – консультационного центра на основании нормативно-правовых актов, действующих на 01.05.2019г.

По звуку души

Шуточное

(обращение в Никуда)

Без еды, от холода	Живы!
Мы стоим;	Только , как в национальном
Ну, а он живет в Уджун- Кулонге,	Парке,
Там , в национальном парке	Носорожка ждет воды
Очень жарко!	Подарком,
И ему- вода	(А вокруг бушуют Океаны)...
Крутым подарком.	Люди, вроде, там живут ...
(... Нету –там на Яве-	Не обезьяны,
Зоопарков).	Создают милейшей носорожке,
Милое яванское создание,	Ох, проблемы, подставляя ножки.
Он уже на грани вымирания...	...Здесь среда другая
...Не судите, люди, слишком строго,	Обитания.
Как печально я	Только нет нормального питания...
За носорога...	Север надоел. Япона мать-
Думаю я вот о чем, о Боже,	Мне б на этой Яве побывать:
Как мы с этим носорожкой	Чтобы Океану подивиться,
Схожи.	Чтобы носорожкой восхититься!
И судьба моя ,и носорога	Чтоб понять: как схожи
Вот она!-	как далёки-
У самого порога....	Оба на Планете одиноки
70! Увы, без перспективы.	
Удивляюсь, что еще с ним	

Валентина Аксаментова.

ГРИПП И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В этом году, про прогнозам ВОЗ, на территории России и Европы будут «свиристовать» два типа вируса гриппа А и один В. Причем они могут как дополнять друг друга, так и действовать самостоятельно. Прививки, которые предлагаются фармкомпаниями, как раз и включают в себя частички этих вирусов. Поэтому всего лишь одна прививка может защитить от всех всплесков гриппа в этот осенне-зимний сезон.

Большую опасность представляет собой обычный грипп – типа А или В. Мы склонны недооценивать его, а между тем именно его осложнения считаются самыми тяжелыми. И часто как раз этот «нестрашный» грипп приводит к самым неблагоприятным исходам, особенно у детей, людей старшего возраста и тех, кто имеет ослабленный иммунитет. Вот с ним-то и стоит бороться, а самый лучший способ справиться с гриппом – не допустить его появления, проще говоря, сделать прививку.

Когда делать прививку от гриппа:

Начало осени – это время, наиболее спокойное в плане инфекционных заболеваний, а значит и вируса гриппа. Стоит теплая погода, мы полны сил и энергии после отпуска. И еще не израсходован тот запас витаминов, который накопили за лето. Все это – своеобразный барьер для инфекций и гриппа.

К сожалению, уже в ноябре–декабре ситуация меняется в худшую сторону. Именно на этот период приходится первый всплеск гриппа и простуд. На выработку же полноценного иммунитета против «заразы» нам нужен месяц. За это время количество антител, противостоящих вирусам, достигает такой величины, что может дать достойный отпор инфекции. Поэтому в идеале желательно сделать прививку от гриппа до ноября, максимум января.

Однако если вам не удалось сделать прививку до этого срока, тогда отправляйтесь на вакцинацию, как только станет возможно. Дело в том, что наибольшую силу эпидемия гриппа набирает как раз к концу января–февраля. Последние несколько лет именно в этот период фиксируется больше всего случаев заражения. Причин тут несколько. Основные – это ослабление иммунитета, уставшего в условиях холодной зимы бороться за свое существование, авитаминоз и, как это ни странно, длинные новогодние праздники. Взрослые, получив двухнедельный отдых, разъезжаются по санаториям, курортам, дети – по лагерям. Нередко именно после этих поездок, а точнее, контактов с новыми людьми, мы и привозим с собой инфекцию. В коллективе – школе, офисе, на предприятиях грипп быстро распространяется на других.

К тому же сейчас уже есть данные

исследований, подтверждающих, что иммунитет к вирусу гриппа вырабатывается уже на 10–14-й день после прививки. Так что сделать прививку никогда не поздно.

Как прививка от гриппа влияет на иммунитет:

Прививка стимулирует иммунитет не только против вируса гриппа, но и против других ОРВИ.

Любая вакцина от гриппа обладает так называемым неспецифическим иммуногенным действием. Это значит, что прививка помимо самого гриппа защищает организм и от других респираторных вирусных инфекций. И это не просто предположения. Были проведены крупные исследования, в результате которых выяснилось, что результат вакцинации – это 40–70% «защиты» от гриппа и 40–50% – от других ОРВИ.

История прививок от гриппа насчитывает уже десятки лет, и к настоящему моменту уже есть определенный опыт. Эти многолетние наблюдения показывают, что прививка не только не снижает способность иммунитета противостоять вирусам гриппа, наоборот, она его стимулирует. В ответ на вакцину – своеобразный вирусный образец, организм вырабатывает большое количество антител, которые при встрече с реальным вирусом активизируются и быстро уничтожают его. Если человек каждый год в течение 10 лет делает прививку, то его иммунитет постоянно находится в «боевой готовности». Антитела просто не дают ему «забыть» о возможной опасности. Более того, если вдруг, потом придется пропустить год-два прививок, человек вряд ли заболит. «Память иммунитета» еще достаточно сильна, чтобы распознать вирус гриппа и дать ему надлежащий отпор.

Как переносится прививка от вируса гриппа.

После прививки может быть небольшое повышение температуры – до 37,5 градуса, покраснение кожи в месте укола и легкая слабость. Это обычная реакция на любую вакцину или прививку, и против гриппа в том числе.

Хотя так бывает далеко не всегда. Большинство ничего не ощущает после прививки от гриппа, как будто ее и не было. Неудобства испытывают лишь 10–20% людей. Это лишь небольшое недомогание, которое самостоятельно

проходит в течение двух-трех дней.

Можно ли делать прививку против вируса гриппа аллергику?

Прививку от гриппа делать не только можно, но и нужно.

Прививки от гриппа не следует делать, если есть аллергия на куриный белок. Причем речь идет не просто о чувствительности, когда человек съедает десерт яиц и потом вдруг обнаруживает, что с ним что-то не то. Имеется в виду полнейшая непереносимость куриного белка, даже в минимальных дозах. К счастью, таких людей единицы. Всем остальным аллергикам прививка от гриппа не противопоказана.

Более того, она даже необходима, так как любое хроническое заболевание, и аллергия в том числе, ослабляет иммунитет и делает его беззащитным перед вирусом гриппа. В особо опасном положении находятся также и те, кто имеет заболевания дыхательной системы, сердца и сосудов, почек и сахарный диабет.

По итогам прошедшего зимнего 2018-2019 гг на территории Мамско-Чуйского района зарегистрировано 7 случаев гриппа (подтвержденных вирусологически). Один относится к группе свиного гриппа, и 6 к серотипу гонконгского гриппа. Все 7 случаев это непривитые лица. 37 случаев осложнений гриппа в виде пневмоний, отитов, фронтитов. Только 1 случай осложнения зафиксирован у привитого человека (пневмония легкой формы). Поступление противогриппозной вакцины ожидается в сентябре. Администрация РБ п.Мама приглашает жителей района в прививочный кабинет. Также будет осуществляться выездная работа прививочных сестер по предприятиям района. Маломобильные граждане могут привиться на дому участковой медицинской службой. Детское население прививается в детских коллективах

Врач - терапевт РБ п.Мама
О.Г.Сибилева