

ко в большинстве случаев артериальная гипертонзия не требует отказа от работы.

– Можно ли забеременеть, если у меня повышено артериальное давление?

– Практически во всех случаях ответ – да. Может быть, до беременности понадобится сменить схему лечения, так как некоторые препараты не должны применяться при беременности, кроме того, ваш врач может посоветовать вам обследоваться у специалиста по артериальной гипертонзии. В некоторых случаях разумно перед беременностью добиться контроля артериального давления.

– Можно ли вылечить артериальную гипертонзию?

– В подавляющем большинстве случаев вылечить артериальную гипертонзию нельзя, и требуется длительная терапия на протяжении всей жизни. Целью лечения является снижение артериального давления и значит снижение риска, связанного с артериальной гипертонзией. Прекращение лечения приводит к стремительному повышению артериального давления.

– Есть ли преимущества у различных лекарственных средств для лечения артериальной гипертонзии?

– В настоящее время имеется семь основных групп лекарственных средств для снижения АД. По интенсивности длительного влияния на уровень АД не одна из них не имеет преимуществ. Врач при выборе лекарства, комбинации и гра-

фика приёма руководствуется принципами:

– не допустить побочных, зависимых от дозы эффектов;

– при высоких цифрах или устойчивости АД выбор, как правило, за комбинацией двух, трёх, а то и более числа лекарств, чем за увеличением дозы;

– учёт индивидуальных обстоятельств (пол, возраст, профессия и т.п.) и сопутствующих состояний (беременность, сочетание артериальной гипертонии с сахарным диабетом, ожирением, атеросклеротическим поражением сосудов, сердечной недостаточностью и др.).

– Вызывают ли лекарственные препараты побочные эффекты?

– Не существует лекарственных препаратов, не обладающих побочными эффектами. Большинство современных препаратов хорошо переносятся пациентами, и только у незначительного числа больных возникают проблемы. Иногда побочные эффекты выражены достаточно сильно, и в таких случаях необходима смена лечения. Как и при любом лечении, важно оценивать предполагаемый успех от лечения и риск, связанный с назначением того или иного препарата. Все медикаментозные препараты в настоящее время сопровождаются подробной инструкцией, в которой указаны все возможные эффекты, даже те, которые встречаются в крайне редких случаях.

– Снижают ли артериальное давление фитотерапевтические препараты?

– Доказательной базы, полученной в плацебо-контролируемых исследованиях и свидетельствующей о том, что фитотерапия влияет на снижение артериального давления и уменьшает риск инсультов и инфарктов миокарда, нет. Однако антиоксиданты и рыбий жир могут немного снижать артериальное давление и, поэтому, могут быть полезны. Однако они не могут заменить здоровой диеты, богатой рыбой, фруктами и овощами.

– Какова цель лечения артериальной гипертонии?

– Безусловно, достижимая цель – снижение риска развития её осложнений: сердечной слабости, атеросклеротического поражения сосудов. Способ достижения – установление эффективного контроля над уровнем артериального давления, достижение «целевых значений».

– Какова эффективность лечения артериальной гипертонии?

– Ответ в результате исследования, проведенного в ряде регионов России в последние годы – выполнение двух условий: доступности лекарств и установление доверительного контакта с врачом, гарантирующим приверженность к лечению и изменение стиля жизни, позволило 93% лиц, включённых в проект, за год достичь целевого уровня АД.

Врач терапевт РБ п.Мама
О.В.Шевелева

День недели	Сегодня				Среда				Четверг				Пятница				Суббота			
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Облачность, %	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁	☁☁☁
Явления погоды			☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Температура, °С	-33	-32	-24	-23	-23	-20	-16	-16	-18	-25	-20	-24	-24	-23	-20	-26	-26	-20	-19	-22
Ощущается как, °С	-38	-37	-28	-27	-27	-23	-19	-19	-21	-29	-28	-28	-28	-27	-23	-30	-30	-23	-22	-26
Давление, мм рт. ст.	752	753	754	754	753	753	752	753	753	752	751	751	751	751	750	747	745	743	742	743
Ветер: скорость, м/с	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
порывы, м/с																			4	
направление	З	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ – ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
В.В. Каен
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811,
пос. Мама, ул. Советская, 25.
Тел: 2-19-06
Адрес типографии: 666811 п.Мама, ул.Советская, 25
Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaso.ru>
E-mail: MKYK «ЦБС Мамско-Чуйского района»
– ПРБ»: cbsmata@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации».
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.
Цена газеты в розницу свободная.
ТИРАЖ – 250 экз.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Подписано в печать: 25.11.2019 г.
по графику 12.00 час.
фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание
МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»

16+

26 ноября 2019 года
№ 90 (9365)

В Государственной Думе

Читайте в этом номере:

Полезные советы: А вы задумываетесь о вашем будущем?
стр. 2



Точка зрения: Детский отдых глазами детей
стр. 3 - 4



Новости детского сада «Родничок»:
«Свой день рождения отмечает детский сад!»
стр. 4 - 5



Андрей Чернышев: Правительство даст предложения по комплексному решению проблемы обеспечения жильем граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера



В эти дни в Государственной Думе продолжается напряженная работа над проектом федерального бюджета на 2020-й и предстоящий период 2021–2022 годов. Уже принятые ключевые поправки в основном касаются поддержки регионов. Депутаты от Северных территорий также дают свои предложения.

Одной из основных проблем жителей районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к ним, можно считать очень низкие темпы переселения в территории с более благоприятными климатическими условиями. Как отметил депутат Госдумы от Иркутской области Андрей Чернышев, в последнее время движение очереди практически остановилось. В октябре парламентарий побывал в Мамско-Чуйском районе Иркутской области. Только здесь в очереди числятся порядка 800 семей. В их числе одинокие пенсионеры и дети-сироты, имеющие первоочередное право на переселение.

– Сегодня произошло знаковое событие, – сказал Андрей Чернышев. – Депутатам Госдумы от Северных территорий удалось «пробить стену непонимания» и доказать, что статус текущих проблем наших избирателей должен быть повышен до категории «приоритетный».

Согласно совместному обращению депутатов от Северных территорий к Председателю бюджетного комитета парламента в постановление Госдумы включен пункт, которым правительству РФ рекомендовано в первом квартале 2020 года предложить меры по комплексному решению вопроса обеспечения жильем помещений граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера. Это значит, что в ближайшие месяцы правительство должно будет представить конкретные предложения по решению указанной проблемы, включая изменения законодательства и нормативно-правовых актов.

Сайт «Сибирский характер»

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МАМСКО-ЧУЙСКИЙ РАЙОН
МАМСКОЕ ГОРОДСКОЕ
ПОСЕЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
21 ноября 2019 года
№ 94
пос.Мама

О внесении изменений в Постановление администрации «О создании комиссии по проведению конкурсов и аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного пользования, договоров доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав владения и (или) пользования в отношении муниципального имущества Мамского городского поселения» от 27.11.2018 г. № 118

В целях организации конкурсов и аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного

пользования, договоров доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав владения и (или) пользования в отношении муниципального имущества Мамского городского поселения, руководствуясь Гражданским кодексом Российской Федерации, ч. 1 ст. 17.1 Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции», ст. 15 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Приказом Федеральной антимонопольной службы России от 10.02.2010 № 67 «О порядке проведения конкурсов или аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного пользования, договоров доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав в отношении государственного или муниципального имущества, и перечне видов имущества, в отношении которого заключение указанных договоров может осуществляться путем проведения торгов в форме конкурса», Устава Мамско-

го муниципального образования, Администрация Мамского городского поселения

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

Внести в Приложение 2 к Постановлению администрации «О создании комиссии по проведению конкурсов и аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного пользования, договоров доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав владения и (или) пользования в отношении муниципального имущества Мамского городского поселения» от 27.11.2018 года № 118 следующие изменения:

1. Слова «Григорук М.В. – главный специалист по муниципальному имуществу»;
заменить словами: «Трофимова О.О. – главный специалист по муниципальному имуществу».

2. Настоящее Постановление опубликовать в газете «Мамский горняк».

**И.о. главы поселения
Е.Н. Хоменко**

Полезные советы

А вы задумываетесь о вашем будущем?

14 ноября в Мамской средней общеобразовательной школе руководитель клиентской службы УПФР в Иркутском районе Новикова Марина Николаевна провела беседу с учениками одиннадцатых классов. Рассказала об основных функциях пенсионного фонда и посоветовала уже в молодом возрасте задуматься о своей будущей пенсии.

Еще в 17-18 веках Пётр I ввел лечебные пособия пострадавшим в бою солдатам – это и положило начало формированию Пенсионного фонда, каким мы его видим сейчас. Как известно, на сегодняшний день каждый человек с рождения имеет страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС). В нем указываются все сведения о гражданине: дата и место рождения, место и стаж работы, служба в армии и многое другое. Все это отражается на нашем личном счете.

Марина Николаевна рассказала нам о функциях Пенсионного фонда: уста-



новление выплаты пенсий, выплата материнского капитала, социальные выплаты и т.д. Вы только представьте, в данном учреждении во всех уголках России работает около 100 тысяч специалистов, в различных субъектах располагается 2,5 тысячи клиентских служб и 84 крупных отделений. Только в Иркутской области проживают более 700 тысяч пенсионе-

ров и 240 тысяч федеральных льготников. Оказывается, наша будущая пенсия формируется из баллов, которые напрямую зависят от нашей зарплаты, и фиксированной выплаты (около 5000 руб.) Стоимость баллов каждый год индексируется государством на уровне инфляции. Также баллы можно получить и в перестраховочные периоды т.е. служба в ар-

Артериальная гипертония: ответы на ваши вопросы

- Можно ли дать определение артериальной гипертонии?

- В настоящее время – нет. На практике превышение артериального давления (АД) 139/89 мм рт. ст. в течение шести часов за сутки – безусловное основание диагноза «артериальная гипертония». Однако отмечу, что свыше 40 процентов инфарктов и инсультов возникает у людей с более низким уровнем АД. Кроме того, чрезвычайно значение имеет вариабельность цифр, то есть колебание артериального давления в течение суток. Но снижение АД ночью имеет иногда большее значение, чем абсолютные цифры. С другой стороны, можно ли считать болезнью состояние, свойственное 20% людей в возрасте до 40 лет и увеличивающиеся цифры АД на 10% каждое десятилетие до 60-70-летнего возраста? После 70 лет число гипертоников начинает снижаться, до 100 лет доживают люди, имеющие идеальный уровень АД 110/70 мм рт. ст. В XXI веке артериальная гипертония не рассматривается как характеристика старения. У подавляющего числа здоровых «нормотоников» АД незначительно повышается до 50-летнего возраста. Затем нижнее, диастолическое давление начинает незначительно снижаться, а верхнее – систолическое, постепенно может расти. Повышение каждого из этих показателей или разница между диастолическим и систолическим (пульсовым) давлением, или изменение в двух или трех показателях одновременно считается гипертонией.

- Надо ли контролировать артериальное давление у детей?

- Высокое артериальное давление распространено среди взрослых, и измерять АД у всех детей не рекомендуется. Однако в семьях, в которых имеются редкие формы артериальной гипертонии, и в семьях, где ранее была выявлена артериальная гипертония у детей и подростков, имеет смысл следить за артериальным давлением у детей. Следует отметить, что у девушек, принимающих оральные контрацептивы, контроль артериального давления должен осуществляться регулярно.

- Что такое гипертония белого халата?

- Этим термином обозначают ситуацию, когда повышение артериального давления у человека возникает во время визита к врачу, а в повседневной жизни артериальное давление находится в пределах нормы. Обычно артериальная гипертония диагностируется при визите в клинику, а затем артериальное давление оценивается в течение последующих 24 часов в домашних условиях (так называемое амбулаторное мониторирование артериального давления). К сожалению, гипертония белого халата – частый предшественник артериальной гипертонии. Важно осознавать, что артериальное давление каждого человека несколько ниже при измерении дома, даже у пациентов с артериальной гипертонией, и что это

- Является ли артериальная гипертония бессимптомным заболеванием?

- Да. У значительного числа гипертоников повышение АД не вызывает изменение самочувствия. Головная боль – чаще удел гипертоников. Клинические признаки артериальной гипертонии, к сожалению – это проявление осложнений: криз, поражение сосудов почек, головного мозга, сердца.

риальной гипертонией. Однако, не всегда в таких случаях причиной артериальной гипертонии является семейная предрасположенность. Лишь в небольшом числе случаев причина повышения артериального давления наследуется, и учеными выявляется совокупность множества генов «виновных» в этом. Но в большинстве случаев ответственность наследственности за возникновение артериальной гипертонии маловероятна.

- Надо ли контролировать артериальное давление у детей?

- Высокое артериальное давление распространено среди взрослых, и измерять АД у всех детей не рекомендуется. Однако в семьях, в которых имеются редкие формы артериальной гипертонии, и в семьях, где ранее была выявлена артериальная гипертония у детей и подростков, имеет смысл следить за артериальным давлением у детей. Следует отметить, что у девушек, принимающих оральные контрацептивы, контроль артериального давления должен осуществляться регулярно.

- Что такое гипертония белого халата?

- Этим термином обозначают ситуацию, когда повышение артериального давления у человека возникает во время визита к врачу, а в повседневной жизни артериальное давление находится в пределах нормы. Обычно артериальная гипертония диагностируется при визите в клинику, а затем артериальное давление оценивается в течение последующих 24 часов в домашних условиях (так называемое амбулаторное мониторирование артериального давления). К сожалению, гипертония белого халата – частый предшественник артериальной гипертонии. Важно осознавать, что артериальное давление каждого человека несколько ниже при измерении дома, даже у пациентов с артериальной гипертонией, и что это

- Насколько велика распространенность высокого артериального давления в семьях?

- В некоторых семьях высокое артериальное давления очень распространено, у многих людей можно выявить родственников первой линии родства с арте-



следует учитывать.

- Может ли изменение образа жизни привести к снижению артериального давления?

- Несомненно, изменения стиля жизни приводят к снижению артериального давления, например, снижение веса, уменьшение потребления соли или приема алкоголя. Однако результаты применения вышеперечисленных методов относительно скромны. Тем не менее, сочетание, сумма этих изменений может иметь очень большое значение. Отказ от курения и увеличение потребления фруктов (не менее 5 порций зелени, ягод, фруктов и овощей в день), а также повышение физической активности помогут нормализовать АД.

- Следует ли избегать физических нагрузок и стресса?

- Точных данных, свидетельствующих о том, что уменьшение стрессовых ситуаций приводит к снижению артериального давления, нет. Небольшие физические нагрузки полезны всем, а выполнять тяжелые физические упражнения без предварительной беседы со своим врачом и измерения АД не следует.

- Можно ли работать при повышении артериального давления?

- В большинстве случаев ответ – да. В очень редких случаях рекомендуется отдохнуть дома, например, беременным, а иногда даже показана госпитализация. Существуют некоторые профессии, когда вам не разрешат выйти на работу до нормализации артериального давления (например, авиационные пилоты). Одна-

О работе Консультационного пункта

На базе МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Теремок» работает Консультационный пункт для родителей детей, посещающих и не посещающих дошкольные образовательные учреждения (далее – ДОУ) в возрасте от 1 года до 7 лет.

Цель создания консультационного пункта – обеспечение единства и преемственности семейного и общественного воспитания, оказание методической, психолого-педагогической, диагностической и консультативной помощи родителям, поддержка всестороннего развития личности детей, посещающих/не посещающих образовательные учреждения в возрасте от 1 года до 7 лет.

В Консультационном пункте работают следующие специалисты:

- заведующие ДОУ Мамско-Чуйского района;
- старший воспитатель;
- воспитатели I квалификационной категории;
- педагог-психолог;
- медицинские сестры;
- инструктор по физической культуре;

ре;

Специалисты Консультационного пункта готовы помочь Вам:

- если Вас тревожат какие-то моменты в развитии ребенка;
- если Вы хотите задать вопрос и получить профессиональный ответ;
- если для Вас важно повысить свой педагогический статус.

Вы можете получить консультацию по вопросам:

- воспитания, обучения и развития детей от 1 до 7 лет;
- детско-родительских отношений;
- трудностей в поведении ребенка;
- адаптации ребенка в детском коллективе;
- познавательного развития (подготовка к школе);
- организации игровой деятельности в семье;
- организации питания детей в семье;
- создания условий для закаливания и оздоровления детей в семье;
- развития психических процессов

(память, внимание, мышление, воображение).

Если Вы считаете, что помощь нужна Вашему ребенку, то наши специалисты помогут определить:

- уровень психологической готовности к обучению в школе;
- уровень развития познавательных процессов (внимание, память, мышление, воображение);

выявить:

- эмоционально-личностные проблемы;

проанализировать:

- детско-родительские отношения;
- межличностные отношения в семье.

За получение услуг Консультационного пункта плата с родителей (законных представителей) не взимается.

Приглашаем всех желающих посетить Консультационный пункт.

График работы консультационного пункта ДОУ: каждый четверг с 17-00 до 18-00 часов.

Возможна запись по телефону: 8 (395 69) 21996.

ПФР по Иркутской области информирует

На сайте ПФР появился новый сервис по обновлению анкетных данных гражданина

В личном кабинете гражданина на сайте ПФР теперь можно обновить свои анкетные данные. Сервис дает возможность актуализировать свои сведения как в системе ПФР, так и на портале Госуслуг.

К примеру, если человек сменил паспорт, и новые данные уже содержатся в ЕСИА, то для того, чтобы данные обновились и на сайте ПФР, достаточно в Личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда нажать кнопку «Обновить данные в ПФР». Точно по такой же схеме следует действовать, если в системе ПФР у вас изменились данные и их необходимо обновить в ЕСИА. Для этой операции кнопка «Обновить данные в ЕСИА».

Новый сервис, а это очень важно для граждан, позволяет содержать актуальные сведения в системе персонализированного учета и оперативно ликвидировать расхождения в базах данных. Удобство для клиента заключается в том, что весь процесс по актуализации информации он пройдет без посещения клиентской службы ПФР, потратив на это всего несколько минут за монитором компьютера либо со смартфоном в руках через мобильное приложение ПФР.



Полезные советы

мии, декрет и т.д. Важно понимать, что работающий человек лично сам ни копейки не платит из своей зарплаты в пенсионный фонд, за него отдает взносы его работодатель. Сумма взноса составляет около 22% от заработной платы.

В настоящее время многие люди, достигшие пенсионного возраста, приходят на оформление пенсии, удивляются: «Почему мне так мало платят, ведь я всю жизнь отработал?» А ответ прост, устраиваясь на работу, надо следить, чтобы ваш работодатель официально выплачивал вам зарплату, а не отдавал деньги в «сером конверте». Получается, что за все годы, которые вы честно отработали, на ваш лицевой счет не поступали проценты с вашей заработной платы. По бумагам вы не работали, следовательно вам будут выплачивать пенсию на уровне прожиточного минимума (около 5000). Запомните, пенсия начисляется только с «белой» зарплаты. Следует задуматься,



а надо ли, в погоне за быстрыми деньгами, ставить под угрозу свое дальнейшее существование?

Спасибо работникам Пенсионного

фонда. Для нас, выпускников школы, полученная информация очень важна, потому что она заставляет нас задуматься о нашем будущем уже сегодня.

Алмса Москаленко

Точка зрения

Детский отдых глазами детей

Несколько лет подряд Вероника Гурулёва отдыхала в санаториях и лагерях Иркутской области и с удовольствием делится своими впечатлениями.

Предлагаем маленькую зарисовку на тему летнего отдыха.

«С 8 лет я мечтала о путешествиях, знакомствах с новыми людьми, а ещё я мечтала быть вожатой.

Мои мечты стали сбываться, когда я стала ездить на отдых в детские лагеря и санатории. А в этом году исполнилась и ещё одна мечта, и я стала командиром разновозрастного отряда, в котором находились дети от 7 до 16 лет. Это был интересный опыт, который научил находить подход к детям с разными интересами и взглядами на окружающий мир. В этом году я оканчиваю школу, и это был последний раз, когда я ездила отдыхать в санаторий. В санатории «Ангара» я отдыхала четыре раза. В нём директор, медицинский персонал и вожатые, очень хорошие люди: отзывчивые, жизнерадостные, улыбочивые, строгие, но справедливые. За смену они становятся тебе род-



ными и близкими. Вожатые смены стараются, чтобы каждый ребёнок почувствовал дух командной работы, тепло и

доброту, идущую от сердца этих людей. Они проводили для нас концерты, арматуровал дух командной работы, тепло и организовывали уютные дискотеки,

конкурсы, квесты, зарницы, водили в 3D кинотеатр. Директор и старшая вожатая старались, чтобы мы многому научились: показывали мастер - классы по танцам, рисованию красками на воде, рисованию песком, фокусам. Весь персонал с тёплой, большой душой, с ними хочется общаться, можно спросить совет, поговорить обо всём. Они помнят всех детей и встречают уже как родных, кто приезжает уже не в первый раз. Встречают всегда тёплыми объятиями, с улыбкой и радостью. Сюда хочется приезжать, встречаться с ребятами, с нашими любимыми и неповторимыми наставниками и вожатыми. Я выросла, и это был последний раз, когда я могла отдохнуть в этом санатории. Впереди взрослая жизнь, и как знать, может, я ещё когда-нибудь поработаю вожатой в каком-нибудь лагере или санатории.

Уже не первый год наше отделение занимается отдыхом и оздоровлением детей в Иркутской области. Сколько детей – столько и мнений! Детский лагерь – это место, где дети отдыхают, знакомятся, многому учатся. В первые дни дети скучают по дому, звонят маме, жалуются. Ещё не познакомившись с ребятами и вожатыми, чувствуют себя неуверенно. Но проходит три – четыре дня и дети забывают позвонить маме, у них куча неотложных дел в отряде!

28.10.2019г. в ДОЛ «Металлург» отдыхала группа детей из посёлка Мама. Из 11 человек в первый раз поехали на отдых 6 ребят. Подростки в полном восторге! Им всё понравилось, и желают отдыхать только в этом лагере. Но, к сожалению, в 2020 году он закрывается на капитальный ремонт. У малышей это первый опыт самостоятельной жизни, и может быть, в следующий раз они не будут



так болезненно переживать разлуку с мамой. Очень много зависит и от самого ребёнка, от его характера, умения ладить с детьми. Некоторым сложно побороть свою стеснительность, замкнутость, сложно начать общение с новыми людьми.

ОГБУСО «КЦСОН Мамко-Чуйского района», специалист по социальной работе Панова О.В.

«Свой день рождения отмечает детский сад!»

Детский сад «Родничок» отметил свой 37 – летний день рождения. В нем приняли участие воспитанники средней и подготовительной групп. Стихи про-

читали воспитанники подготовительной группы Трофим Бумбу, Лера Дудкина и Дима Мухин. Главным ведущим праздника был месяц Ноябрь, роль которого

сыграл воспитанник подготовительной группы Миша Усманов, потому что этот месяц тоже славится своими осенними праздниками. Ноябрь не забыл пригла-

сить на праздник и свою матушку, которая должна была открыть бал, это Царица Осень, роль которой исполнила воспитатель подготовительной группы Н.В. Тарасенко. Она сказала, что традиций вы не нарушайте, и дни рождения отмечайте, и пожелаю повеселиться вволю. Но неожиданно веселье нарушила Баба Яга, роль которой исполнила воспитатель средней группы Т.Ю. Коваль. Она попала в царство дня рождения, в котором вручают подарки, но так спешила, что обронила свой узелок, в котором тоже приготовила подарки для ребят. А припрятал узелок Ноябрь, чтоб в этот праздник Баба Яга не нарушила наше веселье. Она попросила вернуть ей узелок, ведь в нем чудо волшебное есть, где выступлений прекрасных не счесть. Поколдовав своей волшебной метелкой пригласила воспитанников средней группы с песней «С Днем рождения, детский сад!». Но такой песней Баба Яга была недовольна, и царица Осень предложила развеселить ее веселым танцем, воспитанники подготовительной группы исполнили танец «Наша полька». Баба Яга продолжала свое колдовство, и поздравительные стихи прочитали воспитанники средней группы Лиза Беляева, Валера Матисон, Алик Олиниченко, Настя Тараторина и Настя Тимоновская. Ноябрь обратился к Бабе Яге, что все прекрасно, хорошо, но не хватает чего-то еще. В узелок ты загляни, нам подарок покажи. Баба Яга развязала свой узелок и достала куклу-домового Кузю:

*Вот, мой Кузенька родной,
Просыпайся дорогой.
Будешь жить теперь в саду,
У всех ребяток на виду.*

И начала свое превращение куклы в настоящего, и под музыку появился Домовенок Кузя, роль которого исполнила воспитатель подготовительной группы М.В. Огрызкова. Он пришел со своими поздравлениями и с веселой улыбкой, дети с удовольствием поиграли в музыкальные игры «Повторяй-ка!» и «Поехали». Воспитанники подготовительной группы исполнили песню «Детский сад – это домик для ребят», а средней группы танец «Детский сад». А какой же праздник без подарка? И Кузя приготовил хороший подарок для всех ребят – это воз-



душный шарик, он неожиданно лопнул, но оказался не пустой, а с запиской: *Чтоб подарочек найти
Становитесь в хоровод.
А еще я очень сладости люблю,
Что-то вам преподнесу.
Чтоб вам елось и пилося
И со мною в радость жились.* И дети завели хоровод, дружно исполнив «Каравай», а в конце Домовенок Кузя вынес большой праздничный пирог. Царица Осень предложила закончить праз-

дник веселой песней и сказала всем спасибо за внимание и заботу, проявленную к ним. Все вместе исполнили песню «Дети и взрослые рядышком...» *С Днем рождения поздравляем
Наш любимый детский сад,
Счастья, радости желаем
Для гостей и для ребят!
Будем веселы, здоровы,
Будем добрый свет дарить!
Приходите гости чаще,
Путь для вас всегда открыт!*

Н.О. Мироманова
музыкальный руководитель МКДОУ детский сад «Родничок»