

Медики сообщили о новом опасном последствии заражения коронавирусом



Коронавирус продолжает приносить медикам неприятные сюрпризы. В частности заболевание COVID-19 приводит к сбоям в иммунной системе, из-за чего она становится очень уязвимой. На фоне коронавируса мультисистемного воспалительного синдрома MIS-A происходит сбой в иммунной системе, когда она начинает атаковать собственные клетки организма сообщил Российской газете врач-инфекционист Валерий Безносенко.

По мнению другого врача-инфек-

циониста Николая Малышева, коронавирус пока малоизучен и таит много неожиданностей. "Мы можем столкнуться с самыми различными осложнениями", - подчеркнул Малышев.

Симптомы воспалительного синдрома MIS-A - боли в животе и аритмия. Врачи изучали состояния 16 тяжелых пациентов в возрасте 21-50 лет. У 12 человек была повышенная температура, у всех обнаружили аритмию, и только у восьми из них были респираторные симптомы. В

7 октября 2020 года в 13-00 часов в зале заседаний районной администрации состоится внеочередное заседание Думы Мамско-Чуйского района.

Повестка заседания (проект):

1. О внесении изменений в решение Думы Мамско-Чуйского района от 20.12.2019 г. № 37 «О бюджете муниципального образования Мамско-Чуйского района на 2020 год и плановый период 2021-2022 годов».

Доклад: Захарова Марина Валдимаровна, начальник финансового управления администрации района.

2. Разное.

итоге десять пациентов попали в реанимацию.

Медикам пока неизвестно, сколько времени проходит между заражением коронавирусом COVID-19 и возникновением мультисистемного воспалительного синдрома MIS-A. Из-за этого невозможно определить, пациент подвержен тяжелой форме COVID-19 или это постинфекционный процесс. А ведь лечить эту заболевания необходимо по-разному.

«Байкал24»

День недели	Сегодня				Среда				Четверг				Пятница				Суббота			
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Местное время																				
Облачность, %	☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁			
Явления погоды																				
Температура, °С	+2	+2	+9	+6	+2	+2	+9	+5	+2	+2	+5	+4	+2	+1	+4	+2	0	-1	+2	+1
Ощущается как, °С	+1	+1			+1	+1			+1			+3			+2	0	-2	-5	-1	-2
Давление, мм рт. ст.	744	744	743	743	742	741	741	744	745	745	744	747	745	745	745	747	748	748	748	748
Ветер: скорость, м/с	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	2	2	3	3	3
порывы, м/с	4				4								5				6			
направление	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	З	З	ШТЛ	С-З	С	ШТЛ	ШТЛ	С-З	С-З	С-З	С-З	З	З
Влажность, %	94	96	84	81	94	100	64	74	73	90	83	75	86	94	59	67	58	56	30	37
Солнце: восход заход	06:44 17:48				06:46 17:45				06:48 17:42				06:51 17:40				06:53 17:37			
Луна: восход заход фаза	19:15 11:26				19:34 12:44				20:01 13:58				20:42 15:04				21:41 15:56			

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: В.В. Клеп АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ: 666811, пос. Мама, ул. Володарского, 21. Тел: 2-19-06. Факс: 2-19-06. E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru Ссылка на сайт: <http://mamzerom.ru>

E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района -ЦРБ»: sbmatma@mail.ru Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела. В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации». Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатель.

Цена газеты свободная. ТИРАЖ - 250 экз. Газета выходит по вторникам и пятницам. Подписано в печать: 05.10.2020 г. по графику 12.00 час. фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

6 октября 2020 года № 77 (9452)

Читайте в этом номере:

Ко Дню воспитателя:
Добрым и хорошим воспитателям посвящается...
«И в наследство остается людям песня детства...»



2-5 стр.

* * *

Здоровый Образ Жизни:
Всероссийский день ходьбы
Жителей Приангарья приглашают присоединиться к программе «СОТКА: 100-дневный воркаут»

6 стр.

* * *

К сведению населения:
О рекомендациях Роспотребнадзора для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах

7 стр.

Новости Мамской школы

День учителя – общий праздник поколений, благодарных за знания



В День учителя в Мамской школе по традиции проходил День самоуправления - уроки проводили учащиеся старших классов, учителя-дублеры. Также в этот праздничный день благодарные ученики дарили своим учителям цветы и подарки, стенгазеты и поздравления. Фойе Мамской школы будущие выпускники украсили шарами. Для учителей Мамской школы состоялась фотосессия на фоне великолепной фотозоны, оформленной в духе профессионального праздника.

Кружок «Юный журналист» Районного Дома детского творчества под-

готовил для учителей Мамской школы, преподавателей Детской музыкальной школы, педагогов районного Дома детского творчества и тренеров детской юношеской спортивной школы именные подарки – их фотографии в красивой рамке и поздравления с Днём учителя.

Одна из самых уважаемых, трудных и ответственных профессий в мире – это учитель. День учителя - общий праздник, праздник всех поколений, благодарных за полученные знания и умения, за воспитание.

Евгения Карасова
Фото автора

Добрый и хорошим воспитателям посвящается...

И в наследство остаётся людям песня детства...

Эта история началась 40 лет назад, когда моя героиня решила стать воспитателем детского сада, а с опытом работы стала врачом-детских душ, строителем человеческих судеб. С героиней моей статьи мы перелистываем страницы её девичьего альбома с черно-белыми снимками. Со страниц альбома на нас смотрят милые детские лица, в этих забавных, пухленьких чертах я узнаю сегодняшних 45-летних взрослых людей, которые мне хорошо знакомы. Под фотографией подпись: «Выпуск 1982 года, детский сад «Теремок», прощальный утренник, а рядом со снимком приклеена пожелтевшая вырезка из районной газеты со статьёй об этом мероприятии, которая начинается со стихов: «Утекает детство, как вода, утекает детство, но в наследство остаётся людям песня детства, память остаётся навсегда».



Листья девичий альбом...

Небольшую заметку об этом прощальном утреннике написала молодая воспитательница Людмила Винс, сегодня – героиня моей статьи Людмила Ивановна Матюшина.

Моя героиня Людмила Ивановна Матюшина больше 30 лет посвятила своей любимой работе – воспитанию детей. Тем, кому посчастливилось воспитываться под началом Людмилы Ивановны Матюшиной, вспоминают только доброе, хорошее, ласковое, внимательное отношение к себе. Пусть они не помнят подробностей, и только потому что это была большая, мягкая, обволакивающая материнская любовь, которой не нужны детали. Поверьте, если бы у вас была злобная воспитательница, как в моём детстве, которая запирала меня в чулане с раскладушками, вы бы запомнили все горькие обиды сурово наказанного ребёнка до мельчайших подробностей.

Профессия воспитателя так значима в жизни каждого человека. Воспитатель – это первый после мамы учитель, который встречается детям на их жизненном пути. И самое главное в профессии воспитателя – любить детей. И также важно

быть самому доброжелательным человеком. Без доброты и милосердия работать с детьми невозможно. Доброта помогает ребёнку осваивать окружающий мир, гармонично воспитывать его. А милосердие помогает подавлять собственный гнев, пусть даже справедливый, обоснованный, но маленького человека ни в коем случае нельзя оскорблять. Эти критерии совершенного воспитателя вряд ли обозначены в должностной инструкции. Но именно за эти качества воспитателя ценят родители и обожают малыши, если они присутствуют – значит, с воспитателем вам бесконечно повезло.

В сентябре мы отмечаем День воспитателя, и когда я предложила моей будущей героине написать про неё, она очень удивилась.

- Женя, почему я? Я ведь уже не работаю.

- Как не работаете? – теперь удивилась я, что случилось, почему опытный, хороший воспитатель не работает.

- Я уволилась по собственному желанию, - лаконично ответила мне Людмила Ивановна.

- Тем более нужно написать про вас!

- ответила я как можно настойчиво.

Людмила Ивановна согласилась и пригласила меня к себе в гости. Они с мужем Александром Михайловичем живут в уютном домике на двух хозяев по улице Володарского. Небольшой двор, незлобая собака, прибранный после урожая приусадебный участок, высокие грядки, дорожки, аккуратно, вымощенные досками. В доме – идеальный порядок, всё устроено просто и хорошо, как надо для жизни. В комнате, в которой мы пьём чай со смородиновым желе, стоит старинная мебель, ножная швейная машинка в деревянном футляре. В этой комнате жила мама моей героини Ирма Александровна Якоби. В июле этого года её не стало. Безусловно, Людмила Ивановна горько переживает утрату, хотя и не подаёт вида.

- Людмила Ивановна, расскажите о своих родителях, кем они были, чем занимались, судя по фамилии, у вас есть немецкие корни.

- Мама работала в «Теремке» помощником воспитателя, папа Иван Петрович Винс – водителем. У меня простая рабочая семья, я, мой брат Пётр и отец с ма-

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
АДМИНИСТРАЦИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
2 октября 2020 года п. Мама № 92

О СНЯТИИ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА ОСОБОГО ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА

МА

В связи со стабильной пожарной обстановкой на территории муниципального образования Мамско-Чуйского района, установлением погодных условий, способствующих снижению класса пожарной опасности в лесах, в соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», руководствуясь Уставом муниципального образования Мамско-Чуйского района, администрация Мамско-Чуйского района

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Снять особый противопожарный режим на территории муниципального образования Мамско-Чуйского района с 1 октября 2020 года.
2. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Мамский горняк».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Мэр муниципального образования Мамско-Чуйского района А.В. Морозов

О рекомендациях Роспотребнадзора для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах

Для профилактики коронавирусной инфекции в рабочих коллективах работодателям рекомендуется:

- разделение рабочих потоков и размещение коллектива – размещение сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен;
- при входе работников в организацию (предприятие) – возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому до получения результатов теста на наличие возбудителя новой коронавирусной инфекции при возвращении их из других стран;
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регу-

- лярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками — в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
 - качественная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях — с кратностью обработки каждые 2 часа;
 - наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
 - регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
 - применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).
- Рекомендуется ограничить:
- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия.
- При наличии столовой для питания работников:
- обеспечить использование посуды однократного применения с последую-

- щим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
 - при использовании посуды многократного применения — ее обработку желательнее проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65°C в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.
- При отсутствии столовой:**
- запретить приём пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате — комнате приема пищи;
 - при отсутствии комнаты приёма пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковины для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.
- При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

Мамской средней школы (классный руководитель Екатерина Москаленко), 3"Б" класс (классный руководитель Елена Желудкова), Группа здоровья 50+ (руководитель Наталья Лосева), группа увлеченных спортом и просто поддерживающих активный образ жизни "Бродяги". В группу с подходящим названием к теме мероприятия "Бродяги" вошли работники детского сада "Теремок". Им отдельная благодарность за творческий и креативный подход к участию в мероприятии, за создание эмблемы группы участников, за создание дистанции с речевками о спорте и здоровом образе, что способствовало созданию праздничной атмосферы.

За участие, семейственность и любовь к спорту были отмечены семьи, участвовавшие в спортивном шествии всей семьей. Это семья Анны Развозжаевой и семья Анастасии Ивановой и Сергея Галимулина.

Отдельная благодарность за помощь в организации мероприятия волонтерам Веры Желудковой и Яне Ткачук.

Информация для участников: Иркут-



ской областной олимпийский совет объявил бесплатную лотерею среди участников дня ходьбы. Необходимо выслать свое фото с дипломом участникам или на фоне баннера по адресу: 380l@list.ru. Розыгрыш призов состоится 9 октября. О победе узнаете из ответного письма. Призы - сертификаты на 1000 и 500 руб-

лей в магазин "Спортмастер" в г. Иркутске (действуют 1 год). Кроме того, будут призы за самые удачные фото.

Главный специалист по делам молодежи и спорта администрации района Светлана Кочеткова

Жителей Приангарья приглашают присоединиться к программе «SOTKA: 100-дневный воркаут»

Жителей Иркутской области приглашают присоединиться к бесплатной образовательно-тренировочной программе «SOTKA: 100-дневный воркаут». За последние несколько лет в этой программе приняли участие свыше 600 тыс. человек из 1519 городов в 74 странах мира.

SOTKA – это программа для тех, кто только начинает свои тренировки или возвращается к занятиям после долгого перерыва или травм. Главная цель программы – обучение и тренировка людей любого уровня подготовки. При подготовке программы собрана информация из более чем 1000 источников, начиная со школьных учебников по биологии, химии и физике, и заканчивая самыми свежими публикациями в зарубежных научных журналах. Информацию обработали, структурировали и представили в виде 100-дневного образовательного курса. Все, что нужно сделать – применить эти знания.

Программа рассчитана ровно на 100 дней, в течение которых участник каждый день будете получать небольшой блок полезной информации (видео +



текст) и выполнять тренировочные комплексы из базовых упражнений. Особенностью программы является то, что заниматься по ней может любой человек вне зависимости от пола, возраста, уровня физической подготовки.

Пройти программу можно на официальном сайте – <http://100.workout.su> или через мобильное приложение

SOTKA, которое доступно в App Store и Google Play, и неоднократно признавалось «Приложением дня». Данные мобильные приложения идентичны программе на сайте по содержанию и условию предоставления – условно бесплатно, без востребованных покупок за базовый функционал и платы за скачивание и установку.

мой. Мои родители этнические немцы, депортированные из Саратовской области. Мама приехала в наш посёлок еще 17-летней девочкой вместе со своим отцом, моим дедом Александром Андреевичем Якоби. Семью отца после депортации разбросало по всем союзным республикам, а он попал в Сибирь. Изначально в семье моего отца было 12 детей, но в живых остались два брата и три сестры – они с матерью, моей бабушкой Маргаритой Ивановной попали в Среднюю Азию, в Таджикистан. По рассказам бабушки, когда их депортировали из Саратовской области и везли в товарных вагонах, дети от голода умирали. Так обыденно останавливался поезд в чистом поле, родители выносили тела своих детей и прикапывали их вдоль железной дороги, оставляя лишь холмик посреди равнины, - рассказывает историю своих предков Людмила Матюшина.

Как известно, молодая советская власть предоставила поволжским немцам право на национальное самоопределение. 19 декабря 1918 года на части территории Самарской и Саратовской областей решением Совнаркома РСФСР была создана Автономная область немцев Поволжья, которая через пять лет преобразовалась в республику, получившую сокращенное название АССР НП. После начала войны автономная республика была ликвидирована решением властей СССР, вынужденных защищаться от фашистской агрессии. 28 августа 1941 года был принят указ советского правительства «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья». Лишь по причине своей этнической принадлежности в Казахстане, Сибири и республике Средней Азии были насильственно депортированы порядка 440 тысяч человек. Потомки переселенцев из Германии, прибывших в Россию еще в екатерининскую эпоху, столкнулись с негативным отношением к ним со стороны миллионов жителей СССР, потерявших на войне своих родных.

Родители Людмилы Ивановны встретились и поженились на Мамской земле, молодой жене не разрешили взять фамилию мужа, ведь депортированные немцы должны были отмечаться в комендантуре и каждый под своей фамилией, чтобы не испортить отчетность. Так, до своих последних дней Ирма Александровна прожила под своей девичьей фамилией Якоби. По рассказам матери, Людмила Ивановна знала, что в 50-е годы прошло-

го века недоверие и враждебность по отношению к немцам ощущались в обществе. Мама Людмилы Ивановны рассказывала, что на улице в них тыкали пальцем, говорили «Вон, мол, немцы идут» и сторонились, в очереди в магазине их обходили и вставали вперед, а они уже отоваривались после всех, как люди второго сорта. После смерти вождя и развенчания культа личности Сталина её родители были освобождены от позорного статуса и повинности отмечаться в комендантуре. В 1989 году реабилитация незаконно репрессированных граждан, которая началась в середине 50-х годов, коснулась и депортированных народов, то есть и поволжских немцев.

-Вы спрашиваете, были мои родители обижены или озлоблены на власть из-за несправедливого отношения, думаю, что нет. Мои родители были терпеливыми, скромными людьми, не любили скандалить. Отец гордился своей медалью, которую он получил за доблестный труд в Годы Великой Отечественной войны. В войну ему пришлось работать на шахтах Урала. Мама была сдержанной, доброй женщиной. Именно она мне посоветовала получить профессию воспитателя, говорила, что это благодарный и благородный труд, - рассказывает моя героиня.

И мама была абсолютно права. Людмила Ивановна полюбила свою профессию от всего сердца, став для сотен воспитанников её малышней ласковой мамой, добрым другом и мудрым наставником. Закончив в 1981 году Иркутское педагогическое училище, Людмила Ивановна по распределению попала в Мерет, через год попросилась, чтобы её перевели в родную поселок. В 1982 году молодая воспитательница уже работала воспитателем детского сада «Теремок», в который ходила когда-то сама. В 1984 году бравый курсант военного училища Александр Матюшин сразу после выпуска предложил нашей героине свои руку и сердце и увёз молодую жену в Забайкалье. В Гусиноозёрске в семье Матюшиных родился первенец, которого назвали Алек-



Студентка Иркутского педагогического училища Людмила Винс (Матюшина)

сандр. А затем судьба и родина забросила семью военных в Германию. Так было суждено, чтобы этническая немка Людмила Матюшина в детстве – Винс пожила на своей исторической родине.

- В 1986 году мужа в составе группы советских войск перенаправили в Германию, город Плауэн, где мы прожили пять лет.

Этот период своей жизни Людмила Ивановна, конечно, не работала по призванию воспитателем. Воспитывала сыновей, в Германии родился второй наследник Матюшиных - Роман. За годы жизни в Германии у них сложились дружеские отношения с другими советскими военными семьями и с немцами. Живя за границей все советские люди старались что-то прикупить заграничного, о чём в Союзе приходилось только мечтать, чтобы это себе позволить Людмила Ивановна устроилась работать на местный пивоваренный завод упаковщицей. Каждый год семья отправлялась в отпуск домой из немецкого города Плауэн в родную Маму.

- А что вы везли в подарок родным из-за границы? – спрашиваю мою собеседницу.

- Привозили сырокопчёную колбасу в упаковке, баночки с разными соусами. - Из Германии на родину везли колбасу? – моему удивлению не было пре-

дела.

- Ну, мы еще вещи детям покупали хорошие, в городе Плауэне была текстильная фабрика, - сдержанно ответила мне Людмила Ивановна. - Времена - то какие были, это же было в конце 80-х годов прошлого века, здесь же было ничего не достать.

- Какими вам показались немцы, они, действительно, такие перданы, как их всегда характеризуют?

- Да, чистота, порядок у них царят во всём. На улицах всё подметено, в домах - идеально. Предельно экономные, уже в те годы они сортировали мусор по бакам, в подъездах были энергосберегающие лампочки, которые светили, пока ты проходишь, а затем выключались. Помещения отапливались углём, в каждой комнате был свой небольшой камин, который немцы, ну и мы, так как жили в их жилье, растапливали углём, продававшимся в специальных брикетах. Режим жизни у них также иной - они рано ложатся спать и рано встают, - рассказывала о быте немцев моя героиня.

- Ваши дети обучались в местном детском саду?

- Старший был дома, нам не удалось устроить его в детский сад, а младший ходил в ясли и первые слова у него были немецкие, ведь он общался с ребятами, с воспитателем и, конечно, на их языке.

В 1991 году начался вывод войск из Германии, семья Матюшиных возвращалась в родное государство, которого уже не было.

- Нас вывезли вообще сначала на Украину, мы ещё там год прожили в поле, где были построены сборно-щитовые домики, которые продувались всеми ветрами. В этот год наш старший сын должен был пойти в школу, а школа находилась в другой деревне. Автобуса нет, машины нет, в школе - украинский язык, и мы не стали издеваться над ребенком и оставили его дома, - рассказывает Людмила Матюшина.

Через год военнослужащим предложено принять присягу на верность государству Украины, но Александр Михайлович, будучи патриотом своей родины, отказался от этой перспективы - родину менять не захотел. Тогда Матюшиные поехали в родную Маму, где Александру Михайловичу пообещали место работы в военкомате.

- Мы переехали на Маму в 1992 году, вернулись на родину. Это было в августе,



Людмила Ивановна с мужем Александром Михайловичем Матюшиным

те, сын наконец-то пошёл в 1-й класс, мы жили сначала у свекрови в доме. Затем, так как они работали в пожарной службе с мужем, нам разрешили пожить в общежитии при пожарной охране до тех пор, пока нам не дали квартиру. Муж работал. А для меня работы не было, детский сад находился на капитальном ремонте. Заведующая на ту пору детским садом Людмила Михайловна Добышева пообещала мне, что, как только детский сад откроется после ремонта, возьмёт воспитателем. В январе я вернулась в родной «Теремок». Так с января 1993 года и по конец июля 2020 года я работала только в родном «Теремке», - с воодушевлением рассказывает воспитатель Людмила Матюшина.

- Когда я начинала работать, заведующей детским садом была Маргарита Александровна Литвинцева. Моя коллега Светлана Николаевна Герасимова тоже, кстати, работает в «Теремке» с тех времен. Маргарита Александровна по-матерински ко мне относилась, поддерживала во всем. Начинала я работать в группе с Анной Андреевной Салищевой, меня тогда сразу поставили на подготовительную группу - это, конечно, было сложно, но у своей старшей коллеги я многому научилась, - вспоминает Людмила Ивановна.

После тех первых выпусков много воды утекло, и уже её бывшие выпускники приводили к ней своих деток, зная, что у Людмилы Ивановны их чада получают необходимые культурные навыки, ясные представления о том, что «плохо»,

а что «хорошо».

- Как завоевать авторитет, любовь и доверие одновременно у маленького ребёнка. Чем вы их берёте, Людмила Ивановна? - спрашиваю совета у опытного воспитателя.

- Важно ребёнка заинтересовать, вовлечь в игру. Но для начала нужно понять детей, каждый ребёнок индивидуален, и к каждому нужно найти свой подход. Ребёнок копирует действия и поступки взрослых. И дети, как и родители все разные. Кто-то шалун, кто-то драчун, кто-то застенчив, или наоборот явный лидер, требующий к себе повышенного внимания. Я, кстати, всегда запоминала таких шустриков, которым уделяла больше внимания. Вот так встречаешься с выпускниками и вспоминаешь, какими они были, - рассказывает о своих воспитанниках педагог со стажем.

Со стороны всегда кажется, что кому-то работать легче и проще, такова человеческая натура. На поверку выходит, что везде работать тяжело, если относиться к своему труду ответственно, с полной отдачей и любовью. Наши воспитатели - это обычные люди, с такими же проблемами и заботами, печалью и радостями, которые они оставляют за пределами своего второго дома - детского сада, погружаясь в заботы о маленьких людях, будущих гражданах нашей страны.

В 2020 году воспитатели детского сада «Теремок» Людмила Ивановна Матюшина и Светлана Николаевна Герасимова со своими воспитанниками постави-

ли танец «Смулянка» ко Дню Победы, отправили видео запись танца на IV областной фестиваль детского и юношеского творчества «Весна Победы» и стали лауреатами первой степени! Это достижение им далось не просто. В «Теремке» не было своего музыкального руководителя, потому воспитателям самим пришлось подбирать материал, буквально расписывать каждое танцевальное движение и потом их разучивать со своими воспитанниками. Получилось превосходно, старания мамских воспитателей и детей высоко оценили местные жюри регионального конкурса талантов.

- Мы вообще не ожидали такого успеха, думали, попробуем - попытка не

пытка, - рассказывает об участии в областном конкурсе Людмила Ивановна. - По итогам конкурса нас даже пригласили на гала-концерт. Наши дети выиграли приз - принтер.

Чувствуется, что Людмила Ивановна бесконечно любит свою работу, и мне как-то жаль, что она уволилась, уверена, что она ещё много хорошего, доброго, вечного могла дать нашим мамским деткам.

Интересный штрих к портрету моей героини. Людмила Ивановна вела тетрадь, в которую записывала интересные детские изречения и забавные случаи из жизни своих маленьких воспитанников. Вот один такой. Однажды маленький

Миша принёс из дома золотое колечко и подарил его Ксюше, а она ответила, что колечко ей по росту не подходит, и не приняла дорогой подарок. Воспитатели потом с хохотом возвращали маме юного рыцаря её кольцо.

Тетрадь осталась в наследство любимому детскому саду, а воспитанникам Людмилы Ивановны Матюшиной осталась в наследство добрая, ласковая и хорошая песня детства, которая останется с ними навсегда.

Евгения Карасова

Фото автора и из семейного альбома Людмилы Матюшиной

Всероссийский день ходьбы

3 октября прошел Всероссийский день ходьбы в Мамско-Чуйском районе.

Мероприятие впервые прошло в нашей стране в 2015 году. С 2016 года День ходьбы проводится в рамках международного движения «Спорт для всех» в конце сентября - начале октября, с целью популяризации ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы, которым могут заниматься люди в любом возрасте. К участию допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и физических возможностей.

По информации заместителя министра спорта Иркутской области Павла Богатырева, предварительные заявки на более 5,5 тысяч участников подали 24 муниципалитета. К спортивной акции присоединились как северные, так и южные районы области. Это Бодайбо, Братск, Усть-Илимск, Саянск, Черемхово, Тулун, Катангский, Мамско-Чуйский, Нукутский, Ольхонский, Усть-Удинский, Чунский, Слюдянский, Балаганский районы и другие муниципальные образования. Всероссийский день ходьбы - крупнейшее спортивное мероприятие, которое проводит Олимпийский комитет России в рамках программы содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна» и сотрудничества с Международной ассоциацией спорта для всех (ТАФИ-



СА). Организаторами проведения Всероссийского дня ходьбы в Иркутской области являются министерство спорта Приангарья, РОО «Иркутский областной олимпийский совет», ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области».

Субботним днем 3 октября в п. Мама на стадионе "Труд" для участия во Всероссийском дне ходьбы собралось более 70 человек. Дистанция для учащихся начальных классов составила 1500 метров, для всех остальных любителей спорта 2300 метров. Все участники, не

смотря на погодные условия, которые хотелось, чтоб были немножко приветливее, прошли свои достойные метры здоровья. Хорошее настроение, оптимизм, бодрость духа привели участников к финишной прямой.

Все участники были награждены дипломами и значками с символикой Всероссийского Дня ходьбы.

Самым юным участником мероприятия стал трехлетний Тимур Галимуллин, самым опытным и старшим - Светлана Гришанова.

Кроме того, за массовое участие были отмечены кубками 3 "А" класс