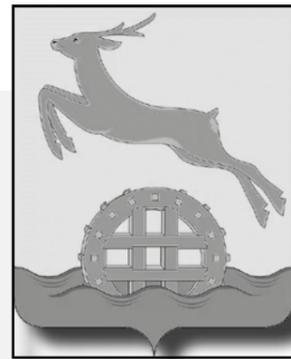


# ИДРИНСКИЙ

# ВЕСТНИК

25 сентября 2020 года

ПЯТНИЦА, № 39 (11019)

Наш сайт: [idr-vestnik.ru](http://idr-vestnik.ru)**ЖАТВА-2020:**  
УБОРОЧНАЯ КАМПАНИЯ  
В ЗАО «ТЕЛЕКСКОЕ» ИДЕТ  
К ЗАВЕРШЕНИЮ

3

**ГУБЕРНАТОР КРАЯ  
ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ  
ЖУРНАЛИСТОВ: «БУДЕМ  
СТРОИТЬ, РАЗВИВАТЬСЯ  
И ЖИТЬ»**

4,5

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

С 1 октября 2020 года пособия и социальные выплаты будут зачисляться только на карту «Мир». Перечень выплат социального характера: пенсии, социальные выплаты безработным гражданам, пособия гражданам, имеющим детей, за постановку на учет в ранние сроки беременности, по беременности и родам, беременной жене и на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, и другие.

Количество подтвержденных диагнозов COVID-19 по Идринскому району на 22 сентября составило 46 случаев, выздоровели 39 человек.

В районе руководители предприятий и организаций, главы сельских поселений прошли обучение по гражданской обороне.

С 21 по 25 сентября все образовательные организации Красноярского края присоединились к всероссийской акции «Неделя безопасности дорожного движения». В эту неделю педагоги, родители и сотрудники ГИБДД еще раз напомнят детям главные основы безопасного поведения на дороге. Наряды ДПС будут приближены к образовательным учреждениям с целью выявления и пресечения нарушений ПДД несовершеннолетними.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ИДРИНСКОМ РАЙОНЕ

	<b>25 СЕНТЯБРЯ</b> +12 +3		3 М/с
	<b>26 СЕНТЯБРЯ</b> +12 +2		2 М/с
	<b>27 СЕНТЯБРЯ</b> +11 +0		2 М/с
	<b>28 СЕНТЯБРЯ</b> +11 -3		1 М/с
	<b>29 СЕНТЯБРЯ</b> +6 +1		2 М/с
	<b>30 СЕНТЯБРЯ</b> +5 +2		1 М/с
	<b>1 ОКТЯБРЯ</b> +5 =0		1 М/с

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

## День работников дошкольного образования



### Профессиональный праздник – День работников дошкольного образования отмечается ежегодно 27 сентября.

Наталья Рыбникова (на фото) имеет 25 лет педагогического стажа, из них одиннадцать лет работает в детском саду «Колокольчик». Она воспитатель младшей возрастной группы «Ромашка». Наталья Анатольевна – слезковытиратель, одеватель, обуватель, умыватель, косичкозаплетатель, одеялопоправлятель, книжечкочитатель, в общем, мамозаменитель, впрочем, как и все воспитатели дошкольных учреждений. Заведует «Колокольчиком» Ольга Захарова.

На протяжении многих лет в детском саду трудятся Мария Ковалева и Александра Шульц (младшие воспитатели), Нина Гейль (завхоз), Мария Власова (помощник повара). Мария Ковалева

в детсаду работает с 1985 года. На протяжении многих лет работала воспитателем.

Дети и воспитатели детсада становятся победителями и призерами различных конкурсов. В прошлом году под руководством музыкального руководителя Алексея Ерохина в конкурсе «Золотая монетка» (номинация «Вокал 7-10 лет») заняли 1 место; под руководством музыкального руководителя Алексея Ерохина и воспитателя Натальи Рыбниковой в конкурсе «Веселые нотки» в номинации «Танцевальные группы» – 1 место, в номинации «Стихотворный жанр» – 1 и 2 места.

Старший воспитатель Марина Берсенева заняла 1 место в районном этапе XV Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» в номинации «Физкультурно-оздоровительные технологии». В муниципальном профессиональ-

ном конкурсе «Воспитатель года-2019» Алексей Ерохин занял 2 место. Он же – участник первого очного этапа «Мастер в деле» краевого профессионального конкурса «Воспитатель года Красноярского края-2019».

В 2020 году в детский сад «Колокольчик» пришла молодая специалист Яна Северина. Она работает в старшей разновозрастной группе «Вишенка».

Вкусные обеды деткам готовит Любовь Стрига. Не каждый человек, получив профессию воспитателя, может им работать. У Василия Сухомлинского есть замечательные слова: «... чтобы стать настоящим воспитателем детей, надо отдать им свое сердце».

Текст и фото Ирины Филипповой (АП)

### УВАЖАЕМЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ, РАБОТНИКИ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Спасибо вам за верность избранному делу, за терпение и любовь к детям. Пусть ваш подвижнический труд приносит заслуженное признание, а ваши воспитанники как можно чаще радуют своими успехами. Желаем всем здоровья, радости, мира и семейного благополучия!

**Александр Усс, губернатор Красноярского края**  
**Дмитрий Свиридов, председатель**  
**Законодательного собрания края**

### УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ДЕТСКИХ САДОВ И ВЕТЕРАНЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником.

Работать в детском саду – это призвание. Ведь надо уметь снова и снова прожить детские годы с каждым ребенком, видеть мир его глазами, удивляться и познавать его вместе с ним, быть рядом, когда нужна помощь и поддержка.

Примите искреннюю благодарность за нежность, теплоту и заботу о наших малышах.

От всей души желаем вам здоровья, неиссякаемой энергии и благополучия. Пусть работа всегда приносит творческое вдохновение.

**Анатолий Букатов, глава района**  
**Виктор Епифанов, председатель районного Совета депутатов**



# До 30 сентября семьи с детьми могут подать заявления на выплаты

**Управление Пенсионного фонда в Курагинском районе Красноярского края (межрайонное) напоминает, что у семей, не обратившихся за получением ежемесячной или единовременной выплат по Указу Президента РФ от 07 апреля 2020 года № 249 «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей», остается шесть дней, чтобы подать заявление на их предоставление.**

Семьи, которые еще не подали заявления на выплаты на детей до 3 лет и на детей от 3 до 16 лет, вправе обратиться с заявлением до 30 сентября 2020 года включительно.

Заявление о предоставлении единовременной выплаты может быть подано в форме электронного

документа через портал Госуслуг <https://www.gosuslugi.ru/> либо лично в территориальном органе Пенсионного фонда Российской Федерации, а также в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг.

В заявлении, помимо данных заявителя и ребенка, в отношении которого предоставляется выплата, необходимо указать реквизиты кредитной организации и номер счета заявителя, на который будет произведено зачисление. Выплата не может осуществляться на счет другого лица. Никаких дополнительных документов представлять не нужно.

В отношении опекуна или попечителя ребенка предусмотрена подача заявления о предоставлении единовременной выплаты и заявление о предоставлении ежемесячной выплаты непосредственно в территориальном органе ПФР либо

в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг. Одновременно с заявлением предоставляются документы, удостоверяющие личность и полномочия опекуна (попечителя).

Если свидетельство о рождении ребенка выдано компетентными органами иностранного государства, заявление о предоставлении единовременной выплаты и заявление о предоставлении ежемесячной выплаты необходимо также подать непосредственно в территориальном органе ПФР либо в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг.

Родители, обратившиеся за выплатой в течение сентября, получат сразу все полагающиеся выплаты. Ежемесячную или единовременную и одновременно с ними дополнительную единовременную выплату

Пенсионный фонд произведет одним платежом.

Конечным днем для подачи заявления считается 30 сентября 2020 года. После этой даты заявления приниматься не будут.

Также обращаем внимание, что, при достижении ребенком возраста трех лет в период с апреля по сентябрь 2020 года включительно, семьи с детьми, кроме ежемесячной выплаты, также имеют право на получение единовременной выплаты в размере 10 тысяч рублей. При этом заявление о предоставлении единовременной выплаты в отношении такого ребенка принимается не ранее месяца, в котором ребенок достиг указанного возраста.

Если ребенку исполняется 3 года в апреле, семья может получить ежемесячную выплату 5 тыс. рублей за апрель, а также единовременную выплату 10 тыс. рублей.

Если ребенку исполняется 3 года в мае, за апрель и май семья получит ежемесячную выплату 5 тыс. рублей (всего 10 тыс. рублей), а также единовременную выплату 10 тыс. рублей.

Если ребенку исполняется 3 года в июне, семья может получить ежемесячную выплату 5 тыс. рублей за апрель, май и июнь (всего 15 тыс. рублей), а также единовременную выплату 10 тыс. рублей.

Если ребенку исполняется 3 года в июле по сентябрь, семья может получить ежемесячную выплату 5 тыс. рублей за апрель, май и июнь (всего 15 тыс. рублей), а также единовременную выплату 10 тыс. рублей.

**Получить дополнительную информацию по данным вопросам можно по телефону 8/39135/2-26-75.**

## Успей сделать выбор: набор социальных услуг или деньги?

**До 1 октября 2020 года федеральным льготополучателям необходимо определиться со способом получения набора социальных услуг (НСУ) на 2021 год.**

К федеральным льготникам относятся участники Великой Отечественной войны, «блокадники», ветераны боевых действий, инвалиды всех групп и дети-инвалиды, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, а также граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации.

Напомним, что социальные услу-

ги можно получать в натуральной форме или в денежном эквиваленте. Выбрать деньги можно как вместо всего набора, так и вместо одной из его частей.

Обращаем особое внимание, что заявление могут подать те, у кого право на НСУ возникло впервые, а также те, кто со следующего года решил изменить форму получения набора соц. услуг. Если человек уже подавал заявление и не хочет менять способ получения набора, то повторно обращаться в Пенсионный фонд не надо.

К выбору (НСУ в натуральном виде или деньги) нужно подойти очень

внимательно. Многие федеральные льготники сталкиваются с проблемой, когда выбирают денежное возмещение, а в следующем году вдруг потребовалось дорогостоящее лечение. В этом случае вернуться на получение медикаментов и набора социальных услуг в целом возможно будет только со следующего года, также до 1 октября подав соответствующее заявление.

В Красноярском крае более 217 тысяч федеральных льготников, из них более 79 тысяч полностью или частично сохранили право на получение соц. услуг в натуральном виде.

В настоящее время стоимость

набора социальных услуг составляет 1155 руб. 06 коп. в месяц, в том числе:

- обеспечение необходимыми медикаментами – 889 руб. 66 коп.;
- предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – 137 руб. 63 коп.;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 127 руб. 77 коп.

Заявление о способе получения НСУ можно подать в клиентской службе ПФР по месту жительства,

в МФЦ, а также без личного посещения ПФР в электронном виде заявление можно направить через Личный кабинет гражданина.

Кроме того, в Личном кабинете можно заказать справку (выписку) о праве на получение набора социальных услуг, подать электронное заявление о предоставлении НСУ, об отказе от НСУ (как полностью, так и частично), о возобновлении НСУ и об отзыве ранее поданных заявлений по НСУ.

**Телефон для справок 8/39135/2-26-75.**

## Контакт-центр принимает звонки

**В Красноярском крае с 1 октября начинает работу контакт-центр Пенсионного фонда.**

По всем вопросам, которые входят в компетенцию фонда, звонки от жителей Красноярского края будет принимать единый многоканальный телефон **8-800-600-04-18** (звонок по России бесплатный).

Создание контакт-центра – это очередной шаг совершенствования работы клиентских служб Пенсионного фонда.

Основные направления в работе контакт-центра: оказание качественных информационных справочных услуг в ходе телефонного консультирования граждан; предоставление персональной информации (размер пенсий, удержаний и д.р.) при наличии «кодового» слова;

осуществление предварительной записи на прием.

Специалисты в территориальных Управлениях на местах будут заняты исключительно обслуживанием посетителей. Это повысит качество персональных консультаций жителям Красноярского края как при личном визите в ПФР, так и при обращении по телефону. В дальнейшем анализ поступающих звонков даст возможность своевременно реагировать на потребности граждан, и в первую очередь координировать направления, по которым возникает самое большое количество звонков и обращений.

Ваши звонки на единый номер **8-800-600-04-18** специалисты контакт-центра Пенсионного фонда будут принимать с понедельника по пятницу, без обеда, с 8 до 17 часов. Сейчас контакт-центр работает в тестовом режиме.

## Пенсионный фонд самостоятельно запросит сведения о стаже и заработке граждан, необходимые для назначения пенсии

**В целях реализации пенсионных прав граждан территориальные органы ПФР оказывают содействие гражданам в истребовании документов, подтверждающих стаж и заработок, обязанность по представлению которых возложена на заявителя, в случае, если такие документы не представлены заявителем по собственной инициативе.**

Истребование документов осуществляется путем направления запросов работодателям, в государственные и муниципальные органы власти, в архивные учреждения, в компетентные органы иностранных государств.

При оказании такого содействия Пенси-

онным фондом граждане самостоятельно не направляют запросы – для исключения дублирования.

Гражданам на протяжении трудовой жизни необходимо контролировать свой индивидуальный лицевой счет в ПФР. Делать это можно в личном кабинете на сайте ПФР, через портал Госуслуг или в клиентской службе ПФР.

Полная информация на индивидуальном лицевом счете позволит гражданам подать заявление на назначение пенсии в электронном виде с отметкой «назначить по данным индивидуального лицевого счета», а специалистам ПФР назначить пенсию своевременно и в полном объеме.

Управление Пенсионного фонда в Курагинском районе Красноярского края (межрайонное) настоятельно рекомендует

гражданам обращаться по вопросу оценки пенсионных прав для назначения пенсии заблаговременно – не менее, чем за год до даты наступления права.

Для получения данной услуги вам необходимо предварительно записаться на прием по теме «Заблаговременное предоставление документов для назначения пенсии» на сайте <https://es.pfrf.ru/znp/> или по телефону нам предварительной записи, расположенным на сайте Пенсионного фонда России в разделе «Контакты региона».

**Получить дополнительную информацию по данным вопросам можно по телефону 8/39135/2-26-75.**





# Уборочная кампания идет к завершению



Василий Ковешников



Виталий Иванов

**У аграриев района сейчас самая жаркая пора. Каждая минута на счету, а потому ударно работают. Сладкий запах спелой пшеницы, горячие трудовые дни, наполненные грохотом комбайнов, горы золотого зерна – все это означает, что идет уборочная кампания.**

Организованно ведут жатву полеводы ЗАО «Телекское». Здесь уже убрано 75 % (больше всех в районе) зерновых: пшеницы – 1 129 га, овса – 382 га (данные на 18 сентября). Намолоты радуют, с гектара получают 23-25 центнеров зерна.

ЗАО «Телекское» в районе славится стабильными результатами работы. Несмотря на занятость, руководитель сельхозпредприятия Любовь Бондаренко смогла уделить внимание корреспонденту «Идринского вестника» и провести объезд полей, где полным ходом шла уборка пшеницы. Вот уж где воочию довелось убедиться в справедливости русской поговорки «Что посеешь, то и пожнешь».

Любовь Константиновна – единственная в районе женщина, руководящая сельхозпредприятием. Сорок пять лет назад вместе со своим супругом Александром Григорьевичем после окончания сельхозинститута они приехали работать в Телек, колхоз «Большевик»: он агрономом, она экономистом. Позже Александр Бондаренко был назначен директором колхоза. После того как А. Бондаренко был избран председателем райисполкома, а затем и главой района, хозяйство возглавила Любовь

Константиновна. «Бывало всякое: и тяжело, и легко. Работу эту я люблю, живу этим. Не описать словами чувства, которые овладевают, когда я нахожусь в поле, люблюсь морем колышущихся колосьев, вдыхаю аромат свеженамолоченного зерна, смотрю на стройным рядом идущие комбайны, – признается Любовь Константиновна. – А самое главное – это труженики. Коллектив очень ответственный, никого подгонять не надо. В уборочную страду работаем круглосуточно, в две смены».

За штурвалами комбайнов трудятся Василий Ковешников (намолотил 1 067 671 кг), Андрей Воробьев (1 021 367 кг), Иван Поршин (450 409 кг), Алексей Овчинников (282 553 кг). Мобильно работают и водители «КамАЗов», вывозя собранный урожай к месту хранения: Виталий Иванов вывез с поля 1 436 550 кг, Владислав Водясов – 1 093 150 кг, Алексей Малеев – 292 300 кг (данные на 18 сентября).

Добросовестно трудятся рабочие зерносклада: Валентина Терамес, Оксана Савинова, Татьяна Косарева, Анжелика Чурикова; сушильщики: Шайхула Газизов, Виктор Мосин; рабочие: ЗАВа – Александр Коняшкин, МТЗ-82(Кун) – Владимир Кочемасов. Заведующий складом Николай Свечной – мастер на все руки. Он и электрик, и механик, и ремонтник. Неоценимый вклад в работу сельхозпредприятия вносит бухгалтер Татьяна Жмурева.

Общий настрой сотрудников предприятия деловой. Уборка идет хорошо, техника справляется, у людей есть желание работать. Несмо-



За штурвалом комбайна Алексей Овчинников



Комбайнер Андрей Воробьев и водитель «КамАЗа» Владислав Водясов

тря на то, что в сельскохозяйственной отрасли произошла целая техническая революция, неизменным осталось одно: искренняя радость и здоровый рабочий азарт, который комбайнер испытывает каждый сезон во время страды. Любо-дорого смотреть, как захватывает жатка колосья и за комбайном остается короткая стерня на свежесжатом поле. Поэтому и останавливаются для фото в газету они неохотно: дорожат каждой минутой погожего дня.

В хозяйстве ценят ответственных и преданных своей профессии людей и создают все условия для плодотворной работы. Для комбайнеров и водителей организовано двухразовое питание.

Любовь Бондаренко отметила, что семена под будущий урожай заготовлены в первую очередь. «Хлеб в этом году хороший, чистый, видовая урожайность такая, какой лет пятнадцать уже не было, - подчер-



Иван Поршин

кнула она. – Сегодня (18 сентября), если не подведет погода, доубираем пшеницу и останется убрать 400 га овса».

Легкой работу аграриев не назовешь, но труд механизаторов в уборочную кампанию неплохо оценивается. «Хоть и получают труженики

больше ста тысяч за уборку, но это все равно мало», – считает Любовь Бондаренко. Она поблагодарила свой коллектив за ударный труд, пожелала работникам и их семьям крепкого здоровья.

**Текст и фото  
Ирины Филипповой (АП)**



## ▶ ПРАЗДНИКИ

**Уважаемые ветераны!  
Дорогие земляки!**

Мы обращаемся со словами благодарности ко всем представителям старшего поколения – ветеранам войны и труда, труженикам тыла, почетным гражданам края, людям, внесшим большой личный вклад в развитие разных отраслей экономики и социальной сферы.

Поздравляем всех представителей старшего поколения с праздником и желаем им крепкого здоровья и душевного спокойствия, благополучия, мира и долголетия. Пусть вас всегда окружает тепло родных и друзей, пусть жизнь будет наполнена радостными событиями!

**Александр Усс, губернатор Красноярского края**  
**Дмитрий Свиридов, председатель Законодательного собрания края**

**Дорогие ветераны войны и труда, уважаемые пенсионеры!**

Примите самые искренние поздравления с Международным днем пожилых людей!

Для всех нас это особый праздник. В нем – тепло и сердечность, уважение и любовь. Этот праздник – символ единства и преемственности поколений, связи времен.

В этот праздничный день примите добрые слова благодарности и безмерного уважения за ваш неоценимый труд, силу духа, искреннюю любовь к нашему району!

Крепкого вам здоровья, благополучия, счастья!

**Анатолий Букатов, глава района**  
**Виктор Епифанов, председатель районного Совета депутатов**

# День серебряного возраста



Супруги Федор и Людмила Метелевы  
(фото из семейного архива Метелевых)

**В осеннем календаре есть необычная дата (хочется вспомнить слова любимого поэта А. Пушкина: «В багрец и золото одетые леса...») – это 1 октября, или Международный день пожилых людей, который отмечается в Российской Федерации с 1992 года.**

Существует ли граница, переступив которую человек становится пожилым? Что такое возраст? Это то, насколько человек ощущает себя.

До сих пор не смолкают споры о том, как относиться к этому празднику. Ведь возраст вовсе не критерий, а мерило опыта.

Каждый возраст хорош по-своему. И какие бы невзгоды ни омрачали нашу жизнь, все плохое забывается, и мы снова радуемся, мечтаем о счастье. Ведь жизнь прекрасна!

С таким определением со мною согласилась супружеская пара – Людмила и Федор Метелевы, которые в любви и согласии прожили вместе пятьдесят один год.

Свой рассказ Людмила и Фе-

дор решили начать с того, как они вступили во взрослую жизнь. По-знакомилась, когда Людмиле было шестнадцать. Это после окончания девятого класса. Люда училась в Идринской средней школе, жила в п. Майском, там Федор работал в школе.

Встречались в течение года, Федора призвали в армию. Служил он в морфлоте, где срок службы три года. Через два года приехал на побывку молодой моряк, сыграли свадьбу. Федор уехал дослуживать, Людмила училась в медучилище. По его окончании работала медсестрой в детских яслях д. Комсомольской.

По приходу из армии Федора семья переехала в Идринское. Это был 1970 год. Федор трудился в школе военруком, но женское окружение его как-то не устраивало.

Перешел на работу в ПМК-19. Сначала был плотником. Закончив школу мастеров (специальную для строителей), работал мастером.

После окончания Канского политехнического техникума стал прорабом. Организация меняла названия

(смысл оставался тот же – строительство), пока совсем не распалась.

Людмила хотела трудоустроиться по специальности медсестры в районную поликлинику, но свободных вакансий не оказалось.

Директор райпо Леонид Корнеев предложил постажироваться у продавцов магазина «Маяк». Поучилась месяц, потом стала работать продавцом самостоятельно. И так 38 лет.

Вот так эта чудесная пара жила, работала, родили двоих детей: дочь Елена Федоровна, которая с шести лет представляет себя только так (запомнила, как ее назвали при крещении в храме); сын Алексей Федорович, проживает в Идринском. Дочь живет в Абакане.

У бабушки с дедушкой четверо внуков: у дочери два сыночка, у сына две лапушки-дочки.

«Дети нас не забывают. Они нам помогают по хозяйству, мы им растить внучат», – говорит Людмила.

Хозяйство у Метелевых немалое: 18 соток огорода, две козы, поросята, кролики, куры. За огородом любит ухаживать Людмила. «Это мое хобби», – говорит она.

Это действительно так. Кругом чистота и порядок, цветов полная ограда. Любит хозяйка заниматься заготовками на зиму: делает их в большом количестве. У Федора свои обязанности по уходу за животными.

Все у супругов Метелевых хорошо, разве что здоровье стало подкачивать. Но не стареет душой эта замечательная пара. Ведут здоровый образ жизни, занимаются физкультурой в соцзащите.

Федор еще посещает там же танцевальный кружок «Молодость души». Эта группа завоевала зрительскую симпатию, особенно Федор Петрович: он один, а девочек много.

Эта замечательная пара пусть будет примером для пессимистов, которым не хочется выходить из дома, общаться в кругу знакомых, делиться жизненным опытом. Ведь у нас жизнь прожита немалая, есть о чем поговорить при встречах, вспомнить о былом.

Хочу пожелать всем пожилым людям доброго здоровья, благополучия, заботливых и внимательных детей, внуков и правнуков. Будьте счастливы!

**С уважением,  
Валентина Богнер**

## ▶ НАРОДНОСТИ, ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ

## Мордва древнее славян

**В Идринском районе проживает немалое количество людей, имеющих мордовские корни.**

Мордва – один из самых многочисленных и известных не славянских народов России, который имеет довольно любопытную историю. Визуально отличить мордвина от русского весьма сложно: их внешний вид, костюм и национальный характер очень похожи.

Этот народ состоит из двух частей: луговая и горная мордва, соответственно мокша и эрзя. До 20 века они старались не вступать в смешанные браки, имеют разные языки, национальные костюмы и обычаи.

Кроме них, существуют еще мордва-шокша и мордва-каратаи, куда менее многочисленные.

В первой половине XX в. мордва массово переселялась в Сибирь, спасаясь от безземелья. Основывали свои мордовские деревни, где даже дети русских переселенцев переходили постепенно на мордовский язык. Даже в 1950-х в сибирские школы еще приходили мордовские первоклашки, путавшие русские падежи и лица (в мордовских языках отсутствует склонение по лицам). Но потом ассимиляция брала свое, мордовский язык они почти забывали. Постепенно отошла в прошлое традиция называть детей мордовскими именами: Пичай, Виряс, Кежай, Парут.

Отличительные черты мордовского национального характера – стойкость, выдержка, решительность. В годы Великой Отечественной войны среди мордвы не было предателей.

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА**

На первый взгляд, одеяния мокши и эрзи абсолютно идентичны, но в реальности между ними имеются существенные различия. Например, представительницы второго этноса носили головной убор, украшенный выступом, который по форме напоминал рог.

Наряд эрзянок включал в себя

белоснежную сорочку и расшитый кафтан. Взрослые барышни надевали пояс пулай, декорированный бахромой из шерсти и бисером. Обязательным элементом являлась застежка на груди под названием сюлгамо.

Одежда мокши немного напоминала костюм тюркских племен. Помимо двурогого головного убора, на волосы часто накручивали тюрбан из платка. Пояса пулай у них не было, вместо кафтана люди облачались в яркие платья.

**ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ  
МОРДОВСКОГО НАРОДА**

Нация отличается добродушием и гостеприимством. Гостей встречают богато накрытым столом. Самые популярные кушанья, которые готовят мордовки, – это различные каши, квашеная капуста, щи, жареная печень, медовые и хмельные напитки. Девушки – большие любительницы гаданий. Популярностью пользуются активные игры на свежем воздухе.

Особое внимание мордовская культура уделяет уважению старших, приучению с малых лет к труду и прививанию древних традиций.

Во времена язычества было бесчисленное количество богов. Практически на каждый предмет или природное явление имелся собственный «хозяин». Основная часть волшебных существ была женского рода. Например, Чиава – богиня солнца, Кудава – хранительница дома, Вирява оберегала лес.

При этом у каждого божества имелся супруг, являющийся покровителем аналогичной стихии или предмета. Однако мужчины играли второстепенную роль.

В древних мордовских семьях царил матриархат. Иными словами, барышни имели огромное влияние на своих супругов. Не зря в те времена в обиходе была поговорка: «Не верь мужу, спроси у жены».

**Подготовила  
Ирина Филиппова (АП)**



ОНКОЛОГИЯ

# Важна ранняя диагностика

**Рак – вторая по распространенности причина смертности во всем мире. Онкологические болезни – это около 200 диагнозов, причем каждая разновидность рака имеет свои признаки, методы диагностики и лечения. Самыми распространенными онкологическими заболеваниями являются рак легких, молочной железы, кожи, кишечника, предстательной железы и желудка. Не сильно отстают рак шейки матки, печени, пищевода и мочевого пузыря.**

Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний важны для получения положительного прогноза. Рак, выявленный на ранних стадиях, эффективно поддается лечению и контролю.

Для жителей Красноярского края, которые не состоят на учете у онколога, специалисты Красноярского краевого клинического онкологического диспансера им. А.И. Крыжановского разработали анкету, которая поможет определить риски возникновения злокачественных новообразований.

Заполненную анкету вы можете отправить специалистам онкологического диспансера по адресу: 660133, г. Красноярск, ул. 1-я Смоленская, 16 (с пометкой «для отделения профилактики») или на электронную почту [semenovaa@onkolog24.ru](mailto:semenovaa@onkolog24.ru).

**Анкета по выявлению онкологических заболеваний на ранней стадии**

**Чтобы определить риски развития злокачественных новообразований, ответьте, пожалуйста, на вопросы анкеты**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 Адрес проживания: \_\_\_\_\_  
 Контакты (телефон, e-mail) \_\_\_\_\_  
 Дата заполнения анкеты: \_\_\_\_\_  
 Жалобы на момент заполнения анкеты \_\_\_\_\_

Вопросы	да	нет
1. Профессиональная вредность в работе		
2. Характер вредности: - гербициды, пестициды - нефтепродукты (этилированный бензин и т.д.) - другие (какие именно указать)		
3. Были ли у Ваших родственников выявлены опухолевые заболевания? - Вы курите (или курили, но бросили) - нет, никогда не курили(а) - курю меньше 10 лет - курю больше 10 лет		
4. Сколько сигарет в день Вы выкуриваете (выкуривали): - меньше пачки - одну пачку и больше		
5. Часто ли Вы болеете воспалением легких? - Остается ли повышение температуры после завершения лечения?		
6. Не замечали ли Вы у себя?: - беспричинных подъемов температуры - упорного сухого кашля или со слизистой мокротой и прожилками крови - одышки и болей в груди - стойкого снижения звучности голоса или осиплости		
7. Вас беспокоит быстронаступающая слабость, утомляемость?		
8. Вас беспокоит повышенная потливость?		
9. Вы отмечаете у себя бледность кожных покровов?		
10. Вас беспокоит беспричинный кожный зуд? - появлений язв, эрозий или каких-либо образований на коже (губах) - появление или изменение пигментных образований на коже - появление язв, эрозий, новообразований в полости рта		
11. Вас беспокоят синяки (подкожные кровоизлияния) - частые обильные кровотечения		
12. Вас беспокоят боли в костях: - конечностях - ребрах - грудине		
13. Беспричинная потеря веса (более чем на 10% за последние 6 месяцев) - стойкое ухудшение аппетита, неприятие каких-либо видов пищи		
14. Вы отмечаете появление лимфоузлов: - на шее - в подмышечной области - в паховых областях		

15.	Вас беспокоят боли, застревание пищи, ощущение инородного тела в горле или пищеводе при глотании		
16.	Вас беспокоят боли в эпигастрии?		
17.	Вы отмечаете у себя появление желтушности кожи или глаз?		
18.	Вы отмечаете неприятные ощущения или боли при опорожнении кишечника в области заднего прохода, крестца, копчика, половых органов или прямой кишки? - запоры более 3 дней		
19.	У Вас бывает: - в кале примесь слизи - в кале примесь крови - черный стул - свежая кровь на бумаге после дефекации		
20.	Вас беспокоят ложные позывы на стул?		
21.	Вас беспокоит: - учащение - затруднение - боли при мочеиспускании		
22.	Вы замечали примесь: - слизи - крови - «песка», хлопьев в моче		
23.	Когда вы в последний раз проходили флюорографию (или рентгенографию грудной клетки): - никогда не проходил(а); - в течение последнего года; - более года назад		
24.	Когда вы в последний раз проходили медосмотр в смотровом кабинете: - никогда не проходил(а); - в течение последнего года; - более года назад		
<b>Для мужчин:</b>			
25.	Вас беспокоят бородавчатые разрастания, мокнутие полового члена?		
<b>Для женщин:</b>			
26.	Проводите ли Вы самообследование молочных желез?		
27.	Осматривали ли Ваши молочные железы медицинские работники?		
28.	Вы замечаете появление: - периодических болей, уплотнения в молочной железе; - деформаций молочных желез, экземы в области соска, кровянистых или иных выделений, изменений на коже в виде «лимонной корочки»		
29.	Вы замечаете появление: - спонтанных кровянистых выделений из влагалища вне менструаций, в менопаузе; - кровянистых выделений после полового акта, гигиенических процедур, гинекологического обследования; - болезненности в нижнем отделе живота при половом акте; - зуда в области входа во влагалище и наружных половых органов; - появление изъязвлений, трещин, новообразований в области наружных половых органов; - необычных выделений из влагалища (обильных, пенных, с запахом); - увеличение размеров живота на фоне умеренной прибавки массы тела или снижение ее		
30.	У Вас находили эрозию шейки матки при последнем гинекологическом осмотре?		

ОСОБО ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

## Бобры в нашем районе

**На территории Идринского района обитает бобр – один из самых крупных грызунов в России.**

И действительно, бобр отличается массивным сложением тела, длина которого может превышать один метр, а вес в среднем 20 кг. Окраска бурая, но изменчивая: от светло-коричневого до темно-бурого. Мех густой, плотный. Благодаря физиологическим особенностям (перепонки между пальцами, веслообразный хвост, мигательные перепонки) бобр прекрасно плавает и ныряет.

Животное ведет преимущественно ночной и сумеречный образ жизни. Любит медленно текущие лесные реки со старицами, без высоких паводков. Часто селится и на небольших ручьях, перегораживая их плотинами из ветвей, дерна и ила. В крутых берегах роет сложные норы с входными отверстиями под водой. На низких берегах и мелководьях строит из ветвей и ила большие хатки с подводным входом и большой жилой камерой над водой.

Питается бобр исключительно растительной пищей. Способен подгрызть и свалить дерево толщиной до одного метра. Зимой ведет подледный образ жизни, редко выходит на поверхность, питается запасами веточного корма.

Потомство появляется в мае. Как

правило, в выводках 2-4 детеныша. Новорожденные бобрята покрыты шерстью, уже зрячие, имеют длину около 25 см и вес в среднем 500 граммов. Через пару дней после рождения они уже плавают. Кормятся молоком матери примерно два месяца, но уже через три недели сами начинают поедать различные корма.

Бобр был завезен в Идринский район с Брянской и Смоленской областей. В 1960 году бобры заселили реку Хабык.

В целях сохранения и увеличения численности этого животного в 1963 году было принято решение организовать на территории района в бассейне реки Хабык одноименный заказник. Таким образом, государственный биологический (зоологический) заказник «Хабыкский» является особо охраняемой природной территорией краевого значения, площадь которой 8700 га.

Б о б р ы у с п е ш н о акклиматизировались на реке Хабык и стали расселяться по ее притокам, осваивая новые места.

На данной территории под охраной находятся не только бобры, но и другие животные и растения, а также места их обитания.

**Анатолий Алексейчук, участковый госинспектор Южной МРСИ КГКУ «Дирекция по ООПТ» (АП)**

АФРИКАНСКАЯ ЧУМА СВИНЕЙ

## Угроза свиноводству

**В России серьезно обострилась ситуация с распространением африканской чумы свиней (АЧС). Зарегистрировано 76 очагов среди домашних свиней. Карантинные ограничения действуют на территории Новгородской, Нижегородской, Саратовской областей, в Хабаровском и Приморском крае, Еврейской автономной области. Только в Самарской области зарегистрировано 37 очагов.**

Африканская чума свиней – особо опасная, острозаразная вирусная болезнь домашних и диких свиней всех пород и возрастов в любое время года.

Свиньи заражаются при контакте с больными и переболевшими, через корма (особенно пищевые отходы), воду, через трупы павших животных, продукты убоя зараженных свиней, пастбища, транспорт, в котором перевозят больных животных. Болезнь переносят домашние и дикие животные, птицы, грызуны и насекомые. Опасности для жизни и здоровья людей не представляет.

Самая большая опасность этого заболевания состоит в том, что болезнь очень быстро распространяется и все поголовье хозяйства, куда проникает вирус, погибает. Средств для профилактики и лечения АЧС не существует.

В целях предупреждения распро-

странения и заноса возбудителя болезни из неблагополучных по АЧС регионов необходимо строго соблюдать следующие меры:

- не допускать выгульного содержания свиней;
- осуществлять хозяйственные и ветеринарные мероприятия, обеспечивающие предупреждение возникновения заболевания свиней (вакцинация, дезинфекция, дезинсекция, дератизация, уборка животноводческих помещений);
- не допускать использование пищевых отходов в корм свиньям без предварительной термической обработки;
- не допускать посещения хозяйств и подворий посторонними лицами;
- покупать свиней только в специализированных свиноводческих хозяйствах при наличии ветеринарных сопроводительных документов;
- не проводить подворный убой и реализацию свинины без ветеринарного предубойного осмотра животных и ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и продуктов убоя специалистами ветслужбы;
- не приобретать мясо и мясопродукты в неустановленных торговых точках, без ветеринарных сопроводительных документов, у случайных лиц;
- предоставлять специалистам в области ветеринарии по их требованию свиней для клинического осмотра;

- извещать ветслужбу обо всех случаях внезапного падежа или одновременного массового заболевания свиней, а также об их необычном поведении;

- не перерабатывать мясо павших или вынужденно убитых свиней;
- не выбрасывать трупы животных, отходы их содержания и переработки биологических отходов в специально отведенных местах;
- до прибытия специалистов принять меры по изоляции свиней, подозреваемых в заболевании, или их трупов;
- выполнять ветеринарно-санитарные требования на объектах по заготовке, убою и переработке свиней и продукции животноводства.

При возникновении заразных болезней, в том числе АЧС, кроме нарушения ветеринарных правил содержания, убоя, перемещения животных, будут учитываться все обстоятельства, которые способствовали возникновению и распространению заболевания. Это отразится не только на административной и уголовной ответственности, предусмотренной законом, но и выплате компенсации за отчужденных животных и продукцию животноводства.

Только строгое выполнение указанных выше рекомендаций позволит избежать заноса АЧС на ваши подворья.

**Идринский отдел ветеринарии**







## Поздравляем с Днем пожилых людей

**уважаемых ветеранов и пенсионеров с. Идринского, п. Восточного, п. Сибирь с Днем пожилых людей!**

Этот день – прекрасный повод вспомнить и отметить заслуги старших поколений, еще раз сказать слова благодарности нашим отцам и матерям, дедушкам и бабушкам.

От всей души желаю вам крепкого здоровья на долгие годы, душевного равновесия, интереса к жизни, тепла родных и близких.

**Галина Худеева, глава Идринского сельсовета** (1029)

\*\*\*

**представителей старшего поколения с. Майского Утра, д. Малый Телек с Днем пожилых людей!**

Желаю вам крепкого здоровья, долголетия, семейного уюта и тепла, счастья и благополучия.

**Станислав Митин, глава Майского сельсовета** (1031)

**жителей, проживающих на территории Большехабыцкого сельсовета, с праздником!**

Желаю вам здоровья, любви и внимания со стороны близких, долгих лет жизни.

**Любовь Потылицына, глава сельсовета** (1028)

\*\*\*

**уважаемых жителей с. Новоберезовка с Днем пожилых людей!**

От всей души желаю семейного благополучия, взаимопонимания с родными и близкими, крепкого сибирского здоровья. Будьте счастливы!

**Александр Трунилин, глава сельсовета** (1027)

\*\*\*

**пожилых людей с. Б. Кныши, д. М. Кныши с Днем пожилых людей!**

Желаю вам долгих и счастливых лет, наполненных здоровьем, покоем, счастьем и заботой.

**Сергей Григорьев, глава Большекнышинского сельсовета** (1031)

## ЗАНЯТОСТЬ

# Содействие трудоустройству

**На территории Идринского района в период с 1 сентября по 1 ноября 2020 года проходит краевая межведомственная акция «Новые рубежи».**

Основная цель акции – содействие трудоустройству выпускников образовательных организаций профессионального и высшего образования, обратившихся в органы службы занятости с целью поиска работы.

В рамках акции молодые люди получают консультации, проходят

тренинги и собеседования. Для тех, кто завершает обучение в этом году, специалисты Центра занятости организуют семинары по социальной адаптации на рынке труда.

Для молодых специалистов, выпускников и учащихся старших курсов вузов и профессиональных образовательных организаций, а также работодателей, желающих принять участие в акции «Новые рубежи» Центра занятости населения Идринского района, работает телефон горячей

линии 8(39135)22-2-42, ведущий инспектор Анастасия Юрьевна Гейль. Узнайте подробнее о мероприятиях, участвуйте и найдите работу, подходящую именно вам.

6 октября в 10:00 в КГКУ «ЦЗН Идринского района» будет проходить мини-ярмарка вакансий для выпускников образовательных организаций профессионального и высшего образования.

**Анастасия Гейль, ведущий инспектор Центра занятости**

## ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

# Главная ошибка – бездействие

**Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века.**

Употребление детьми и молодежью психоактивных веществ представляет серьезную проблему современного общества. Ухудшение здоровья в результате употребления наркотиков может достигнуть критического уровня, а в дальнейшем и необратимых последствий.

Возможное приобщение и привыкание к наркотикам оказываются настоящим вызовом как для подростка, так и для всей семьи. Молодые люди узнают от своих друзей истории об опыте принятия наркотических веществ и начинают размышлять о том, что им тоже следовало бы решиться попробовать наркотики.

По нижеприведенным признакам родителям нетрудно будет догадаться, что их сын или дочь начали принимать наркотик, что должно соответственно стать сигналом к принятию экстренных мер.

### ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ

К основным признакам наркомании в поведении подростка следует отнести смену круга общения. Подросток не общается со старыми друзьями, вместо них появляются новые, о ко-

торых он говорит с явной неохотой. Общаясь по телефону, разговаривает скрытно, односложно либо туманными фразами. Постоянно стремится остаться один, запереться в ванной или в своей комнате. Чаше и надолго уходит из дома и возвращается поздно. Перестает интересоваться и заниматься тем, что любил раньше. Заметны резкие перепады настроения, агрессивность, безразличие либо повышенная возбужденность и веселость. Движения становятся резкими и не всегда хорошо скоординированными. Одним из основных признаков наркомании является рост денежных расходов, частые просьбы дополнительных денег под разными предлогами, а также пропажа из дома ценных вещей.

### ИЗМЕНЕНИЯ В САМОЧУВСТВИИ

Заметны признаки развивающейся наркомании и в самочувствии. Нарушение аппетита сменяется вдруг неумеренным приемом пищи. Нарушается сон, происходят скачки артериального давления, часто возникает расстройство желудка. Если обратить внимание на глаза, то заметен нездоровый блеск, узкий или наоборот расширенный зрачок, затуманенность взгляда. Резкий неприятный запах изо рта, кашель и насморк.

### ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА

Признаками наркомании может быть также появившаяся неряшливость в одежде, стремление носить преимущественно вещи черного цвета. Характерно одевание рубашек и блузок с длинным рукавом, с целью спрятать следы уколов. Цвет лица становится бледным, а иногда даже землистым. Волосы теряют пышность и приобретают ломкость.

### НОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ В ДОМЕ

Обратите внимание на возможные мелкие предметы, как признаки наркомании подростка. Это могут быть свечки, зажигалки, иголки от шприцев, фольга, закопченные ложки и папиросы.

**Что делать, если вы заметили у своего близкого человека признаки употребления наркотиков?**

Пройдите тест на наркотики.

Обязательно получите консультацию врача психиатра-нарколога.

Помните, главная ошибка – это бездействие.

**Людмила Харитоновна, заведующий отделением медицинской профилактики КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1»**

### Примите к сведению

В соответствии с п.3 статьи 26 Устава Идринского сельсовета решения сельского Совета депутатов, вынесенные на сессию, не были приняты в установленном законом порядке. Сессия от 22.09.2020 года считается не состоявшейся. О дате проведения повторной сессии будет сообщено дополнительно. (1029)

**Председательствующий сессии Идринского сельского Совета депутатов Е.А. Шушунова**

## КОРОНАВИРУС

# Заседание оперативного штаба

**В администрации района 23 сентября прошло заседание оперативного штаба по организации проведения мероприятий, направленных на предупреждение завоза и распространения коронавирусной инфекции под председательством главы района Анатолия Букатова.**

Главный врач Идринской районной больницы Прохор Убиенных до присутствующих довел информацию по ковидной обстановке в районе: «На сегодня в районе пять случаев заболевания COVID-19, все они протекают в легкой степени или бессимптомно. Трое заболевших – несовершеннолетние. На самоизоляции находятся 65 человек,

среди которых учащиеся и преподаватели».

Медиками учреждений здравоохранения проводятся мероприятия по профилактике второй волны коронавируса, в частности вакцинация против гриппа. Прохор Александрович напомнил, что вакцинация против гриппа в районе проводится с 14 сентября. Привиться можно по предварительной записи по телефону 22-3-73. Перед вакцинацией обязательен осмотр в доврачебном кабинете № 4. При отсутствии противопоказаний прививка ставится в день обращения. Если есть признаки респираторной инфекции, прививка не ставится до полного выздоровления.

**Ирина Филиппова (АП)**

## АКЦИЯ

# Дорога к здоровому сердцу

**29 сентября – Всемирный день сердца – акция, призванная привлечь внимание к проблеме сердечно-сосудистых заболеваний, которые по данным Всемирной организации здравоохранения являются основной причиной преждевременной смертности во всем мире. Девиз этого дня в 2020 году «Дорога к здоровому сердцу», пропагандирующий физическую активность для поддержания здоровья.**

Одной из причин заболеваний сердечно-сосудистой системы является недостаточная физическая активность. По данным Всемирной организации здравоохранения, у людей, которые недостаточно физически активны, на 20 %-30 % выше риск смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени физической активности.

Наиболее доступным видом физической активности является ходьба, при которой в работу включается более 50 % мускулатуры тела. Увеличивая интенсивность ходьбы, можно получить тренировочный эффект не только для мышц, но и для сердечно-сосудистой системы.

Разработано много вариантов

**При быстрой энергичной ходьбе, до 6 км в час, ее интенсивность может достигать тренирующего режима (частота сердечных сокращений – 120-130 ударов в минуту), потребление кислорода увеличивается в 3-4 раза, а суммарный расход энергии достигает 300 ккал/час. Если каждый день проходить по часу в таком режиме, то расход за неделю может составить около 2000 ккал, что обеспечит хороший тренировочный эффект и рост функциональных возможностей организма.**

ходьбы на начальном этапе занятий с учетом ее воздействия на организм: очень медленная – 60-70 шагов в минуту (от 2,5 до 3 км/час), медленная – 70-90 шагов в минуту (от 3 до 4 км/час), средняя – 90-120 шагов в минуту (от 3 до 5,6 км/ч), быстрая



– 120-140 шагов в минуту (от 5,6 до 6,4 км/час).

Для поддержания здоровья и творческой активности наиболее доступной будет нагрузка в темпе 60-70 шагов в минуту со скоростью 2,5-3 км в час. Такой темп ходьбы может быть рекомендован для лиц с отклонениями в состоянии сердечно-сосудистой и дыхательной систем (в дальнейшем переходя до 4 км/час – 90 шагов в минуту). Людям с избыточным весом следует особо обратить внимание своему двигательному режиму, при этом важно учитывать энергозатраты при нагрузках.

Помните, что по данным Всемирной федерации сердца, 80 % случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать



употребление табака, питание и физическую активность.

**Подготовила Дарья Шафиро, по материалам КГБУЗ «Красноярский краевой Центр медицинской профилактики»**

## ОФИЦИАЛЬНО

**Администрация Идринского района оповещает о наличии свободных земельных участков:**

- из земель населенных пунктов для ведения личного подсобного хозяйства, с кадастровым номером 24:14:2401005:357, площадью 2147 кв. м, расположенный по адресу: Красноярский край, Идринский район, с. Большой Телек, ул. Советская;

- из земель сельскохозяйственного назначения для сельскохозяйственного использования, с кадастровым номером 24:14:3502001:114, площадью 97212 кв. м, расположенный по адресу: Красноярский край, Идринский район, район д. Вознесенка.

Граждане, заинтересованные в предоставлении в аренду данного земельного участка, вправе ознакомиться со схемой его расположения и подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды лично либо через представителя по рабочим дням с 8:00 до 17:00 (обед с 12:00 до 13:00) по адресу: Красноярский край, Идринский район, с. Идринское, ул. Мира, д. 16, администрация Идринского района, кабинет № 52 (отдел имущественных и земельных отношений) или на указанный адрес заказным письмом. Дата окончания приема заявлений – по истечении 30 дней с даты опубликования объявления в газете.