

# ИДРИНСКИЙ

# ВЕСТНИК

17 августа 2018 года

ПЯТНИЦА, № 33 (10708)

Наш сайт: [idr-vestnik.ru](http://idr-vestnik.ru)

В НОМЕРЕ:

**В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА:**  
ПРЕОДОЛЕТЬ ПАССИВНОСТЬ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

2

**ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ:**  
НАСТУПИЛИ СПАСЫ – ГОТОВЬ ПРИПАСЫ

10

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

С 14 августа специалисты отдела образования администрации района во главе с заместителем главы района Любовью Юрочкиной совместно с представителями контролирующими органами начали приемку школ по готовности к началу нового учебного года. Приемка школ идет согласно графику.

Сельхозпредприятия нашего района завершают кормозаготовительную кампанию. Темпы и объемы заготовки гораздо выше прошлогодних: скошено 8090 гектаров трав, 2017 – 5612; убрано 7955 гектаров, 2017 – 5081; заготовлено сена 8263 тонны, 2017 – 3262 тонны. Сенаж закладывают три хозяйства: ООО «Ирина» – 6890 тонн, ООО «Элита» – 2598, СПК «Сывель» – 695 тонн. Механизаторы ООО «Элита» начали вспашку зяби.

Для многих детей лето – пора активного отдыха. Так, четыре человека участвуют в смене «КВН» ТИМ «Юниор», а для 68 подростков наступила трудовая четверть.

Традиционный праздник День села в Идринском состоится 25 августа на площади РДК. Концертная программа начнется в 12 часов.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ИДРИНСКОМ РАЙОНЕ

	17 АВГУСТА +26 +13		Ю-ЮЗ 5 м/с
	18 АВГУСТА +24 +12		ЮЗ 6 м/с
	19 АВГУСТА +24 +11		Ю 5 м/с
	20 АВГУСТА +26 +12		ЮЗ 6 м/с
	21 АВГУСТА +26 +12		В 6 м/с
	22 АВГУСТА +25 +11		ЮЗ 6 м/с
	23 АВГУСТА +23 +11		С 6 м/с

▶ ПРАЗДНИКИ

## РОССИЙСКИЙ ТРИКОЛОР



**День Государственного флага РФ был установлен 20 августа 1994 года указом Президента России и ежегодно отмечается 22 августа.**

Государственный флаг – один из официальных символов страны. Российский триколор имеет более чем 300-летнюю историю. Государственный флаг в России появился на рубеже XVII-XVIII веков, в эпоху становления России как мощного государства. Впервые бело-сине-красный флаг был поднят на первом русском военном корабле «Орел», в царствование отца Петра I Алексея Михайловича. Белая полоса означала свободу, синяя – богородицу, под покровом которой находится Россия, красная – державность. Сейчас неофициально чаще всего используется следующая трактовка

значений триколора: белый цвет означает мир, чистоту, непорочность; синий – веру и верность; красный цвет символизирует силу и кровь, пролитую за Отечество.

Законным же «отцом» триколора признан Петр I. 20 января 1705 года он издал указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос.

В 1858 году император Александр II утвердил рисунок «с расположением гербовых черно-желто-белого цветов империи на знаменах, флагах и других предметах для украшений на улицах при торжественных случаях». А 1 января 1865 года вышел именной указ Александра II, в котором цвета черный, оранжевый (золотой)

и белый уже прямо названы «государственными цветами России».

В Советской России более 70 лет Государственным флагом являлся красный стяг. Чрезвычайная сессия Верховного Совета РСФСР 22 августа 1991 года постановила считать официальным символом России триколор. Указом Президента РФ от 11 декабря 1993 года было утверждено Положение о Государственном флаге Российской Федерации.

Президент РФ Владимир Путин 25 декабря 2000 года подписал федеральный конституционный закон «О Государственном флаге Российской Федерации». В соответствии с законом, Государственный флаг РФ представляет собой прямоугольное полотнище из трех равновеликих горизонтальных полос: верхней – белого, средней – синего и нижней – красного цвета.

▶ 19 АВГУСТА – ДЕНЬ ВОЗДУШНОГО ФЛОТА

### Поздравляем

**Уважаемые работники и ветераны краевой авиации! Поздравляем вас с профессиональным праздником!**

Благодарим всех работников и ветеранов воздушного транспорта Красноярского края – летчиков, инженеров, конструкторов, проводников и сотрудников наземных служб.

Дорогие друзья! Ваш сложный, ответственный труд заслуживает глубокого уважения. Желаем вам чистого неба, крепкого здоровья и всего самого доброго!

**Александр Усс, временно исполняющий обязанности губернатора Красноярского края  
Дмитрий Свиридов, председатель Законодательного собрания края**

▶ 22 АВГУСТА – ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РФ

### Поздравляем

**Уважаемые жители Идринского района, дорогие земляки! Поздравляем вас с одним из самых значимых государственных праздников – Днем Государственного флага РФ!**

Под Государственным флагом наша страна уверенно движется вперед по пути динамичного развития. Это требует от нас общих усилий, укрепления народного единства, осознания своего долга и ответственности перед Родиной. В этот знаменательный день мы от всей души желаем вам, дорогие земляки, мира и добра, стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Успехов вам во всех делах и начинаниях на благо Идринского района, Красноярского края и всей России!

**Анатолий Киреев, глава района  
Анатолий Букатов, председатель районного Совета депутатов**







# Скорбь одна на всех

**Трагедией и болью в сердцах красноярцев отозвалось крушение вертолета Ми-8 в Туруханском районе 4 августа.** Обычный рейс вахтовиков, каких сотни, – Ванкорское нефтяное месторождение работает на полную мощность. И вот – 18 погибших. Сломанные судьбы, перечеркнутые планы...

Временно исполняющий обязанности губернатора края Александр Усс немедленно, в тот же день, вылетел на место аварии. Создал оперативный штаб по ликвидации последствий катастрофы. Вместе с правительством региона выразил глубокие соболезнова-

ния родным пилотов и работников Ванкора. Объявил 6 августа днем траура на всей территории региона.

Ушедших из жизни уже не вернуть... Но сейчас так важна поддержка родных, оставшихся без кормильцев. Оперативный штаб находится в постоянном контакте со спецслужбами. Вместе с представителями авиакомпании «Ютэйр» и компании «РН-Ванкор» ведет работу по оказанию материальной помощи семьям погибших. В том числе из резервного фонда правительства региона. Когда приходит беда, сибиряки всегда становятся плечом к плечу.

# Сохранили деревню

**У жителей деревни Тарай Канского района – большое событие.** Здесь открыли новый молочный комплекс на тысячу коров. Причем реконструкция предприятия еще продолжается. Сейчас здесь трудятся 46 человек, а к следующему году к ним добавятся еще 14. Объемы производства – до 9 тысяч тонн свежайшего молока и 200 тонн отборной говядины в год.

Врио губернатора с крестьянскими заботами знаком совсем не понаслышке. Поэтому не мог пропустить такой знаковый момент в жизни Тарая, лично приехал поздравить сельчан:

– Дорогие мои земляки! Канская сортоиспытательная станция долгие годы была важным звеном всего сельскохозяйственного комплекса края. Предприятие, как и деревня Тарай, переживало разные времена. И я говорю вам искреннее спасибо за то, что вы сохранили деревню в непростые годы и решили построить практически с нуля современный комплекс. Это только начало, потому что при поддержке краевой власти, вашем позитивном настрое и наличии хороших перспектив сбыта у нас все получится.



# Неравнодушный край

**Врио губернатора Александр Усс и глава Красноярска Сергей Еремин посетили двор одного из многоквартирных домов Свердловского района, благоустроенный участниками движения «Красноярск неравнодушный – это мы».** Председатель дома Вера Цесарская больше 15 лет назад увлеклась преобразованием двора и смогла объединить вокруг этого дела всех соседей.

– Важно, чтобы краевой центр украшали не только главные улицы, центральные площади и знаковые исторические места. Инициативы жителей по приведению в по-

рядок дворов мы считаем очень ценными и обязательно их поддержим. На сегодняшний момент и планов, и задач по этому направлению у нас очень много. Спасибо вам за вашу активность и неравнодушие! – сказал на встрече с жильцами **руководитель края Александр Усс.**

Похожие проекты, кстати, успешно действуют и в территориях Красноярья. Когда люди сами называют то, за что готовы проголосовать, в том числе рублем. В результате в селах появились детские и спортивные площадки, парки отдыха, отремонтированы клубы. Это сделали сами жители.



# В свой сад и огород

**Более 31 миллиона рублей из краевого бюджета – вот такая поддержка оказана в этом году дачникам и огородникам Красноярья.** Садовые товарищества (СНТ) сами разрабатывали проекты по развитию собственной инфраструктуры, защищали их перед конкурсной комиссией и в итоге получили 63 гранта. Деньги пойдут на строительство или ремонт подъездных дорог к дачным участкам, модернизацию водопроводов и электрических сетей.

– Я уверен: средства, которые вы получили, помогут изменить инфраструктуру ваших сообществ, – обратился к садоводам руководитель региона. – Жизнь людей за пределами города станет более комфортной, еще больше энтузиастов волеется в ряды садоводов и огородников. Ведь дачный участок – это прекрасное сочетание труда, полноценного отдыха и единения с природой.

# Прирастем наследием

**Красноярск продолжает готовиться к универсиаде.** Времени до открытия международных студенческих стартов остается совсем немного. Поэтому неудивительно столь частые визиты федеральных чиновников в краевой центр. Все ли сделано? Очередную проверку на прошлой неделе провела заместитель председателя Правительства РФ Ольга Голодец. Вместе с врио губернатора Александром Уссом она осмотрела многофункциональный комплекс и медицинский центр Деревни универсиады. Подводя итоги, **Ольга Голодец** констатировала: все работы по подготовке спортивных площадок универсиады ведутся с соблюдением ранее утвержденных графиков, часть объектов находятся в высокой степени готовности:

– В Красноярске строятся уникальные спорткомплексы, равных которым нет в нашей стране. Меня радует, что в регионе четко понимают перспективы использования объектов не только в рамках Всемирных студенческих игр, но и после завершения соревнований. Понимают, что эти площадки будут значить для развития детского и юношеского спорта как в Красноярском крае, так и на территории Российской Федерации.

# Таежные богатства

**В двух лесопитомниках – в Большемурутинском и Сухобузимском районах края – побывал врио губернатора Александр Усс.** Оба предприятия занимаются одним и тем же важным делом: восстановлением лесного фонда. А вот показатели у них – разные.

Большемурутинский лесопитомник известен на всю страну. В год здесь выращивают около двух миллионов саженцев сосны, ели и кедра! А потом высаживают в местах, пострадавших от пожаров или вырубки. Все строго по науке: породы деревьев подбирают с учетом климатических условий региона и характера лесной растительности. В этом году большемурутинцы увеличили площадь посева – к имеющимся добавили еще 200 тысяч саженцев.

А вот Сухобузимский лесопитомник пока такими показателями гордиться не может. Несмотря на то что площадь посева у него больше почти на четыре гектара, в среднем в год здесь выращивают только 600 тысяч саженцев деревьев. Поэтому власти сейчас всерьез озабочены тем, чтобы и передовиков поддерживать, и отстающих подтягивать. Для Сухобузимского, к примеру, купили трактор со всем необходимым для обработки полей оборудованием. Такая же работа проведена еще в нескольких хозяйствах края и будет продолжена в следующем году.

– Лесовосстановление – важная, но, к сожалению, до определенного времени не очень востребованная часть всех наших дел в тайге, – отметил после посещения питомников руководитель региона. – Принято считать, что у нас соблюдается баланс между вырубкой и последующим восстановлением лесного фонда. Но мы должны быть реалистами. Все это выглядит далеко не идеально. Только пять процентов от вырубок у нас восстанавливается искусственным путем. Так что этим надо заниматься активнее, требовать от лесозаготовителей. В текущем году шесть договоров аренды расторгнуты именно по таким основаниям. Подобного не было никогда. И объем этих требований мы будем увеличивать – независимо от громких имен и размеров предприятий. С другой стороны, мы должны делать все, чтобы лесовосстановление у нас шло поступательно. Лесопитомников в крае 28, и не все находятся в нормальном состоянии. Считаю, что в течение двух-трех лет все потребности лесозаготовителей край удовлетворит. На это потребуется не так много денег. Все-таки мы должны смотреть на наши таежные богатства по-хозяйски.







ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.15 Телеканал «Доброе утро». 9.50 Модный приговор. 10.55 «Жить здорово!» [16+]

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.15 Телеканал «Доброе утро». 9.50 Модный приговор. 10.55 «Жить здорово!» [16+]

Идринский газовый участок сдает часть помещений под офис, часть теплого гаража в аренду (под охраной). Большой выбор газовых плит. Принимаем заявки на плиты. Возможна рассрочка по оплате. (1564)

6.00 Новости. 6.10 Ералаш. 6.40 М/с «Смешарики». 6.55 Т/с «Мама Люба». [12+]

5.15 Т/с «Мама Люба». [12+] 6.00 Новости. 6.10 Т/с «Мама Люба». [12+]

ПРОДАМ поросят. Тел. 23-4-25, Сот.: 8-950-303-78-05, 8-952-748-30-15. (1575)

РОССИЯ КРАСНОЯРСК

05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Местное время». «Вести. Красноярск»

05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Местное время». «Вести. Красноярск»

05.15 «Лорд. Пес-полицейский». [12+] 07.10 «Живые истории».

СКУПКА ДИКООСОВ: ГРИБОВ, ЯГОД, ЧАГИ. В ЛЮБЫХ ОБЪЕМАХ. СОТ. 8-967-619-55-02. Реклама (1561)

04.55 «Лорд. Пес-полицейский». [12+] 06.45 «Сам себе режиссер».

НТВ

5.05 Т/с «Подозреваются все». [16+] 6.00 Сегодня. 6.05 Т/с «Подозреваются все». [16+]

Поздравляем уважаемого Александра Ильича ПАСТУХОВА с юбилеем! Желаем счастья и добра, Здоровья, радости и силы. Душа пусть будет молода, Не важно, сколько лет пробило! Кумовья Гуцины (1571)

5.05 Т/с «Подозреваются все». [16+] 6.00 Сегодня. 6.05 Т/с «Подозреваются все». [16+]

ПРОДАМ два участка ИЖС по ул. Трудовой (по 25 соток). Сот. 8-913-586-93-38. (1572)

4.55 ЧП. Расследование. [16+] 5.35 «Ты супер!» [6+]

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ утерянный диплом серии ЛТ № 377340, выданный Красноярским кооперативным техникумом 1 июля 1989 г. на имя Моховой Ирины Владимировны. (1574)

4.50 «Ты супер!» [6+] 8.00 Сегодня. 8.20 Их нравы. [0+]

ЕНИСЕЙ

6.00 «Утро на Енисее». (12+) 9:00, 17:30 Т/с «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+)

6:00 «Утро на Енисее». (12+) 9:00, 17:30 Т/с «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+)

6:00 Д/ф «Тайны нашего кино». (12+) 7:00, 16:30, 18:30, 20:30, 23:30 НОВОСТИ.

6:00 Д/ф «Тайны нашего кино». (12+) 7:00 НОВОСТИ. (16+)





РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

# ЛАКОМСТВО С БАХЧИ

**В связи с началом продажи бахчевых культур Роспотребнадзор рекомендует придерживаться нескольких простых правил при выборе арбузов и дынь.**

Следует помнить, что вдоль автодорог, в необорудованных торговых местах продаются арбузы и дыни, не прошедшие санитарную экспертизу, кроме того, они могут впитывать в себя тяжелые металлы, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей.

На санкционированном месте реализации бахчевых культур в наличии должен быть полный пакет сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность товара (сертификат или декларация о соответствии, удостоверение качества, выданное организацией, вырастившей арбузы); у продавца должна быть на рабочем месте личная медицинская книжка; информация о юридическом лице, реализующем арбузы; вывеска с указанием времени работы; весы. Место торговли должно быть огорожено и находиться под навесом; арбузы должны быть накрыты тентом, храниться на специальных стеллажах, а не на земле навалом; в конце рабочего дня их должны убирать с улицы. Вырезать кусочки на пробу или разрезать плод на части строго запрещено – в месте разреза очень быстро размножаются вредные микроорганизмы.

Хороший, зрелый арбуз крупный, имеет целостный покров, цвет корки яркий и контрастный, светлое пятно на боку должно быть максимально желтым, даже оранжевым. Спелый арбуз покрыт твердой блестящей коркой, если ноготь легко протыкает корку – значит, арбуз незрелый. Усики и плодоножка у зрелого плода сухие. При ударе ладонью спелый арбуз вибрирует, при ударе согнутым пальцем издает умеренно звонкий звук, при сжатии вдоль продольной оси – слабый хруст. Мякоть красная различных оттенков, семена вызревшие, черного или коричневого цвета. Консистенция сочная, нежная, без ослизнений, сладкая на вкус.

Не стоит выбирать ни самый крупный, ни самый маленький арбуз: ягоды одной степени зрелости не слишком отличаются размерами. В любом случае поможет чувство меры – лучше всего выбирать арбузы среднего размера. Перед тем как разрезать плоды, не забывайте тщательно их вымыть теплой водой с мылом, т.к. частички почвы, пыли и микроорганизмы, находящиеся на коже, попав внутрь, могут привести к кишечной инфекции. Разрезанные арбузы и дыни храните только в холодильнике. Если после разреза обнаружится, что купленный арбуз имеет кислый запах, ни в коем случае нельзя его есть – можно получить пищевое отравление.

Достоверно определить наличие нитратов можно только лабораторным методом, но следует обратить внимание на следующие моменты. Цвет мякоти «плохого» арбуза интенсивно ярко-красный с небольшим фиолетовым оттенком; волокна, идущие от сердцевины к корочке, не белые, а всех оттенков желтого; у «неправильного» арбуза поверхность среза гладкая, глянцевая, тогда как в норме она должна искриться крупинками.

Арбуз – ценный продукт, содержит много легкоусвояемых сахаров (фруктозы) и фолиевой кислоты, богат магнием, калием и природным антиоксидантом – ликопеном, обладающим противоопухолевым действием. Арбуз – хорошее мочегонное средство, снимающее отеки. В этом качестве используется при заболеваниях почек, печени, сердца и сосудов, а также цистите.


Дыни, как и арбузы, выбирают по тем же правилам, но есть и небольшие различия. У дыни противоположная сторона от хвостика должна быть чуть мягкой, если твердая, то это признак незрелости. Если щелкнуть по дыне, звук должен быть глухим. От дыни обязательно должен исходить аромат, если запаха нет, этот плод покупать не стоит.

Наслаждаясь любимым продуктом, знайте меру, особенно когда угощаете им маленьких детей.

**Подготовила Вера Сергеева (АП)**

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ АРБУЗ

**1 РАЗМЕР**  
Арбуз надо выбирать не самый крупный и не самый мелкий — килограммов 5-7.

 Опасайтесь гигантских ягод (возможно, что он «хлебнул» лишка удобрений) на фоне мелких, и наоборот — арбузы одинаковой степени зрелости должны не сильно отличаться

Тёмные, почти чёрные полосы говорят о том, что плод получал много питательных веществ. Был хорошо освещён и имел интенсивный и полноценный обмен веществ.




**2 ОКРАСКА**  
На корке должны быть максимально четко обозначены темные и светлые полосы.

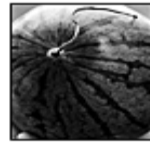
По арбузу надо шлепнуть, не щелчок ему дать, а хорошенько шлепнуть. Правой рукой наносятся рикошетирующие шлепки по его боку. Сверху вниз, снизу вверх.




**3 СОСТОЯНИЕ КОРКИ АРБУЗА**  
Корка арбуза на ощупь должна быть очень твердой.

 Самостоятельно оторвавшись от ветки, плод больше не получает влаги и быстро твердеет. Проколоть ногтем вы её не сможете ни за что, если арбуз «готов»!

**4 ЗВУЧАНИЕ**  
Арбуз должен резонировать, потому что мякоть зрелого арбуза имеет микропустоты.




**5 ПОПКА**  
Низ арбуза (та самая попка) должен быть более плоским, а кружок широким.

 По «попке» арбуза можно определить: мальчик это или девочка, именно девочки считаются более вкусными. У «мальчика» низ выпуклый, а кружочек - маленький.

**6 ХВОСТИК**  
Хвостик должен быть умеренно сухим: не слишком сухой и не мокрый хвостик.



**7 ПЯТНЫШКО СБОКУ**  
Цвет пятна должен быть насыщенно-жёлтый или тёмно-оранжевый, но не белый!

 Обязательное пятно сбоку на арбузе образуется в месте контакта арбуза с землей, и если оно есть, значит, арбуз успел созреть на грядке. в ином случае - он не зрелый.

**8 ТРЕСК**  
Характерный не громкий треск арбуза, если его хорошенько сжать — признак зрелости.



АКТУАЛЬНО

# ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

**Давно доказано, что регулярная физическая активность – неотъемлемая часть здорового образа жизни. Термин физическая активность подразумевает любые движения тела при помощи мышечной силы, сопровождающиеся расходом энергии.**

«Движение – это жизнь! Жизнь требует движения!» Знаменитое высказывание философа Аристотеля как никогда актуально для современного общества. Сидячий, малоподвижный образ жизни, в том числе и рабочий, стал «нормой» человека. При этом низкая физическая активность, наряду с курением, ожирением, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является фактором риска развития большинства хронических неинфекционных заболеваний, таких как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, заболевания опорно-двигательного аппарата и др.

Так, по результатам исследований Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) недостаточная физическая активность занимает 4 место из 10 основных факторов смерти и 6 место из 10 основных факторов риска, обуславливающих бремя болезней.

По результатам социологического исследования, проведенного Красноярским краевым центром медицинской профилактики в 2018 году, основные факторы, мешающие жителям Красноярского края придерживаться принципов ЗОЖ – занятость (25,8%), отсутствие средств (18,3%) и лень (13,3%).

Необязательно быть профессиональным спортсменом, чтобы придерживаться всех рекомендаций. Вот лишь небольшой список для занятых и ленивых.

Если вы живете на 9 этаже, вам повезло. Не пользуйтесь лифтом,

поднимайтесь и спускайтесь по лестнице.

Если у вас есть собака – отлично! Она позаботится о ваших ежедневных прогулках.

По пути с работы выходите из транспорта за 1-2 остановки до дома. Это как раз около 1 км, по пути наверняка нужно что-нибудь купить домой.

Заведите правило не ездить на транспорте, если расстояние до цели не более 1 км.

Купите себе спортивный костюм и кроссовки – вам обязательно их захочется показать знакомым.

Наметьте себе ежедневно хозяйственные работы – будет больше порядка в доме и пользы для здоровья.

Заставляйте себя делать зарядку: 7-10 упражнений по 15 повторений (около 15 мин).

Похващайтесь перед знакомыми, что делаете зарядку, поскольку вы человек слова, отступать будет поздно и зарядку придется делать.

При работе с гантелями считайте общую сумму поднятого, например: 2 гантели по 5 кг \* 15 повторений \* 3 подхода = 450 кг, почти полтонны. Если вы весите 70 кг и присели 30 раз, это 2,1 тонны. Потом можно будет сказать знакомым: «У меня с утра на зарядке норма 2 тонны».

Закачайте на смартфон бесплатные программы для подсчета количества шагов (шагомер), для определения пульса, будильники – «напоминалки», можно на их основе разрабатывать индивидуальные планы тренировок (программы считают нагрузку, энергозатраты, калории и многое другое).

Можно наглядно продемонстрировать, как низкая физическая активность через непродолжительное время меняет человека и посоветовать придерживаться девиза Аристотеля: «Движение – это жизнь!»

**Роман Морозов, пресс-служба Красноярского краевого Центра медицинской профилактики**

### КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ?

**+10 лет**

**ОГРАНИЧЕНИЕ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА**  
Рацион пониженной калорийности формирует благоприятный гормональный фон, способствующий долголетию.

**+5 лет**

**ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**  
Кстати, женщины страдают от никотина и алкоголя сильнее, чем мужчины, поэтому представительницам слабого пола отказ от сигарет продлевает жизнь на 10 лет.

**+5 лет**

**УМЕРЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ**  
Разумная физическая активность улучшает снабжение тканей и внутренних органов кровью и кислородом, способствует выработке гормонов счастья, поддерживает хорошее самочувствие и держит в тонусе мышечную систему.

**+5 лет**

**СЕМЬЯ**  
Любовь и уважение близких формируют оптимистичный взгляд на мир. Регулярный секс стимулирует работу желез внутренней секреции. Полноценное упорядоченное питание обеспечивает организм «строительным материалом».

**+3 года**

**ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**  
В Якутии, славящейся своим суровым климатом, продолжительность жизни одна из самых высоких в России. И, кстати, положительное влияние скудного рациона во многом объясняется тем, что температура тела людей, находящихся на голодном пайке, в среднем на 0,2 градуса ниже, чем у остальных.

 Количество лет, на которое можно продлить жизнь при определенных условиях.



# НАСТУПИЛИ СПАСЫ – ГОТОВЬ ПРИПАСЫ



**В народе говорят: «Наступили Спасы, готовь припасы»,** ведь именно в августе начинается сбор урожая овощей. В нашем районе многие хозяйки делают различные заготовки на зиму. И они поделились своими рецептами с вами, уважаемые читатели! Пусть ваш стол зимой будет разнообразным с новыми салатами и соленьями.

## ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ

3 кг огурцов, 6-8 зубчиков чеснока, зонтики укропа, листья хрена, листья черной смородины, 3 л воды, 6 ст.ложек соли.

Огурцы помыть, отрезать кончики, залить холодной водой на 6-8 часов. В чистые банки уложить укроп, листья и чеснок, огурцы. Вскипятить воду, добавить соль, перемешать до полного растворения соли. Залить рассолом огурцы и оставить на 3 дня. Затем рассол слить в кастрюлю, огурцы и зелень промыть, снова сложить в банки. Рассол вскипятить и залить огурцы. Закатать, перевернуть.

*Марина Осипова*



## САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ «ЗИМНИЙ КОРОЛЬ»

4 кг огурцов, несколько веточек молодого укропа, 900 г лука, 2 ст.ложки соли, 4 ст.ложки сахара, 4-5 ст.ложек 9-процентного уксуса.

Промытые огурцы на пару часов замочить. Затем нарезать их кубиками, лук – полукольцами. Все посолить, добавить сахар и уксус. Оставить на несколько часов для выделения сока. Варить. Периодически перемешивая. Выложить горячим в банки и залить жидкостью под самое горлышко, закатать, перевернуть и укутать до остывания.

*Ирина Петрова*



## ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ С ЖЕЛАТИНОМ

Помидоры; маринад: на литр воды 3 ст.ложки соли, 3 ст.ложки сахара, 7-8 листиков лавра, 10 бутонов гвоздики, 20 горошин душистого перца, 0,5 ч.ложки молотой корицы, 10 г желатина, 0,5 стакана уксуса 6%.

Желатин замочить в теплой воде на 40 минут. Сделать заливку, прокипятить, добавить в желатин уксус, снова довести до кипения. Помидоры заложить в банки, залить горячей заливкой и стерилизовать 5-10 минут. Банки закатать, перевернуть.

*Светлана Пискунова*



## ПОМИДОРЫ ПИКАНТНЫЕ В ТОМАТНОЙ ЗАЛИВКЕ

Помидоры; на 2,5 литра томатного сока-пюре 250 г сладкого перца, 1/4 стакана тертого хрена, 1/4 стакана мелко нарезанного чеснока, 4 ст.ложки сахара, 2 ст.ложки соли.

Помидоры средней спелости уложить в банку. Перец пропустить через мясорубку или измельчить в блендере. Перезрелые помидоры сложить в кастрюлю и довести до кипения. Когда помидоры станут мягкими, протереть через сито. В сок-пюре добавить сахар, соль, поставить на огонь. В кипящее пюре опустить чеснок, хрен и перец; перемешать и залить горячей смесью банки с помидорами. Стерилизовать банки: литровые 15 мин.; трехлитровые – 20, сразу закатать. Перевернуть вверх дном и укутать до остывания.

*Екатерина Климова*



## ОГУРЦЫ ПО-ГРУЗИНСКИ

4-4,5 кг огурцов, 2,5 зрелых помидоров, 200 г сахарного песка, 200 мл растительного масла, 3 ст.ложки соли, 300 г чеснока, 0,5 стручка горького перца.

Помидоры пропустить через мясорубку, добавить соль, сахар, масло, поставить на огонь и кипятить 15 минут. Добавить тертый чеснок и измельченный острый перец. Огурцы порезать кусочками, добавить к помидорной массе и варить 5-7 минут. Разложить горячим по банкам и укутать.

*Ольга Борисова*



## ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА К МАКАРОНАМ

3 кг спелых помидоров, 1 кг лука, 2 стакана растительного масла, 1/2 ст.л.сахара, 4 ст.ложки соли, 1 ч. ложка красного молотого перца.

Помидоры порезать дольками, лук – соломкой. Потушить лук в растительном масле полчаса, добавить помидоры, перец, сахар, соль и варить 15 минут. Полученную массу в горячем виде разложить в банке и закатать.

*Любовь Черкасова*



## КАБАЧКИ «ПРОСТО И ВКУСНО»

Кабачки или патиссоны, чеснок, черный перец горошком. Для маринада: 7 стаканов воды, 2 ст.ложки соли; 3 ст. ложки сахара; 150 мл 9-процентного уксуса.

Кабачки порезать кружочками. Уложить в стерильные банки, добавить чеснок и черный перец горошком.

Сварить маринад, залить кабачки. Стерилизовать литровые банки 10 минут. Закатать, перевернуть.

*Наталья Шубина*



## ЛЕЧО С БАКЛАЖАНАМИ

5 кг баклажанов, 6 морковок, 15 сладких перцев, 3 головки чеснока, 2 литра томатного сока, 250 мл яблочного уксуса, 500 мл растительного масла, 1,5 ст. сахара, 1/4 ст. соли.

В кастрюлю налить масло, положить в него натертую на крупной терке морковь и кипятить в масле 15 минут. Влить в кастрюлю томатный сок, положить нарезанный соломкой перец, соль, сахар и варить еще 15 минут. Баклажаны нарезать кубиками, мелко порубить чеснок, добавить к овощам. Влить уксус и снова кипятить 15 минут. Горячее лечо разложить в стерилизованные банки и закатать.

*Тамара Медведева*



## КАБАЧКОВАЯ ИКРА В МУЛЬТИВАРКЕ

3,5 кг очищенных кабачков, 0,5 кг помидоров, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг моркови, 1/2 стакана (125 мл) растительного масла, 1/2 стакана томатного соуса, 2 ст.ложки соли.

Нарезать кабачки крупными кусочками. Почистить, порезать лук, морковь и помидоры. Перекрутить все овощи в мясорубке. Добавить в овощную массу томатный соус, подсолнечное масло и соль. Перемешать, переложить в чашу мультиварки. Готовить в режиме «мясо» 2,5 часа. За 30-40 минут до окончания программы открыть крышку мультиварки, чтобы жидкость испарялась и икра была гуще. Периодически перемешивать. Горячую икру разложить по банкам, закатать и укутать.

*Ирина Свиридова*



## ОВОЩНОЕ АССОРТИ

Баклажаны – 6 кг, перец болгарский – 6 шт., перец чили – 3 шт., помидоры – 1 кг, чеснок – 200 г, уксус 9-процентный – 0,5 стакана, масло растительное – 0,5 стакана, соль – 2 ст.ложки, сахар – 1 стакан.

Баклажаны вымыть, нарезать кубиками, посыпать солью и дать постоять 2 часа, затем промыть. Положить их в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения, варить 5 минут на среднем огне. Откинуть на дуршлаг, слить воду и положить опять в кастрюлю. Приготовить маринад. Сладкий и горький перец нарезать крупно, помидоры – на четвертинки. Все овощи и чеснок пропустить через мясорубку. Выложить полученную смесь в другую кастрюлю. Добавить соль, сахар, масло и уксус, довести до кипения и варить на среднем огне 5 минут. Салат разложить по банкам, закатать, перевернуть и остудить.

*Надежда Алексеева*



## ЗАКУСКА СВЕКОЛЬНАЯ

3 кг свеклы, 1 кг моркови, 1 кг болгарского перца, 1 кг помидоров, 3 ст.ложки соли, 200 г сахара, 0,5 л. растительного масла, 1-1,5 стакана (200 мл) 9-процентного уксуса.

Свеклу и морковь натереть на терке. Перец и помидоры порезать. Все перемешать, залить маслом и тушить 30 минут. Добавить соль, сахар, уксус и варить еще 10 минут. Разложить по стерилизованным банкам, перевернуть, укутать.

*Галина Попова*



## ФАСОЛЬ В ТОМАТЕ

1 кг фасоли, 3 кг помидоров, 3 ч.ложки сахара, 1,5 ч.ложки соли, 8 горошин душистого перца, 1/2 стручка острого перца, 2 лавровых листа.

Фасоль замочить на четыре часа в холодной воде. Затем промыть, переложить в широкую кастрюлю, влить 4 литра воды, добавить соль, сахар и поставить на огонь. После закипания убавить огонь и варить 30 минут. Отваренную фасоль откинуть на дуршлаг. Помидоры ошпарить кипятком, очистить от кожуры, измельчить блендером. Фасоль смешать с томатным пюре, добавить острый перец, душистый перец горошком и варить около 20 минут. В конце варки добавить лавровый лист. Салат разложить в стерилизованные баночки и закатать.

*Виктория Митина*



## САЛАТ ЗИМНИЙ С ГРИБАМИ

1,5 кг грибов, 1 кг помидоров, 1 кг болгарского перца, 700 г моркови, 700 г лука, 4 зубчика чеснока, пучок листового сельдерея, 50 г соли, 150 г сахара, 100 мл уксуса 9-процентного, 300 мл растительного масла, по 1 ст.ложки черного и душистого перца горошком, 4 гвоздички.

Грибы порезать, отварить 15-20 минут, откинуть на дуршлаг, еще раз промыть, подсушить до выпаривания лишней влаги на сковороде. В кастрюле разогреть масло, положить крупно порезанные помидоры, перец и лук. Как только овощи дадут сок, добавить грибы, порезанную соломкой морковь, измельченный чеснок и остальные приправы. Варить на медленном огне 30-40 минут после закипания. За 10 минут до готовности добавить уксус. Разложить салат в стерилизованные банки, закатать, перевернуть, укутать до остывания.

*Татьяна Арбузова*





РОССИИ ВАЖЕН КАЖДЫЙ РЕБЕНОК

ИЩУ СЕМЬЮ



ВАДИМ

ВИКТОРИЯ

Вадим Е., декабрь 2013 (2402318) – трудолюбивый, подвижный, любознательный ребенок. С удовольствием участвует в совместных играх с другими детьми. На занятиях старателен, усидчив и любопытен.

Виктория Е., май 2015 (2402319) – веселая, ласковая, добрая девочка. Любит наряжать кукол, раскрашивать, листать картинки. Просит, чтоб ей читали сказки, с удовольствием складывает пазлы.

Вадим и Вика – брат и сестра. Они и еще пять их родных братьев и сестер мечтают жить все вместе в хорошей дружной семье.

Анкеты этих детей размещены на сайте краевого государственного казенного учреждения «Центр развития семейных форм воспитания» [www.oreka24.ru](http://www.oreka24.ru).

По вопросам российского усыновления, оформления опеки (попечительства) и записи на занятия в Школу приемных родителей обращайтесь по телефону в Красноярске: 8 (391) 258-15-33.

ЗАКУПАЮ МЯСО ДОРОГО.

Т.: 8-950-965-98-82, -8-923-295-87-99. (АНТОН).

Реклама (1424)

ТРЕБУЕТСЯ ТРАКТОРИСТ С ОПЫТОМ РАБОТЫ.

СОТ. 8-923-360-00-66, УЛ. ГАГАРИНА, 18.

(1536)

ООО «Независимая оценка и экспертиза собственности»

Реклама (1511)

- Все виды оценок и экспертиз
- Справки для суда, опеки, наследства - 500 руб.
- Оспаривание кадастровой стоимости

г. Минусинск, ул. Народная, 19-а, офис. 61 тел. 44-77-5, 8-952-749-56-88

*Поздравляем* (1550)

**Александра Ильича ПАСТУХОВА** с юбилеем!  
Так хочется здоровья пожелать,  
А самое главное – не унывать,  
Пусть радость тебе доставляет работа,  
Пусть только приятными будут заботы,  
Всего тебе мирного, доброго, ясного,  
Всего тебе светлого и прекрасного!  
*Жена, дети, внуки*

*Поздравляем* (1506)

**Наталью ВЕРШИНИНУ** с юбилеем!  
Дорогая наша кума и крестная! С юбилеем тебя!  
Вся наша семья желает тебе здоровья  
крепкого и долгого, счастья ежедневного,  
любви и заботы близких, света и радости  
в глазах и душевной теплоты.  
Обнимаем тебя, родная!  
*Семья Гекк (Германия)*

**ИДРИНСКИЙ  
МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИЙ  
КОМПЛЕКС ПРОИЗВОДИТ  
ЗАКУП, УБОЙ СКОТА.  
СОТ. 8-913-538-88-32.**

Реклама (1549)

**ВНИМАНИЮ ОХОТНИКОВ**  
На территории КРООО «Убрус» Идринского района с 25.08.2018 г. открывается летне-осенний сезон охоты на боровую и водоплавающую дичь. Разрешения будут выдаваться с 20 августа с 8:00 по адресу: с. Идринское, ул. Мира, 36 (газовый участок). **Администрация КРООО «Убрус».**  
**Тел. 8-950-303-82-08.** (1548)

**ЗАКУПАЮ МЯСО: СВИНИНУ, КРС, Г. КРАСНОЯРСК,  
ДОРОГО. СОТ. 8-923-275-99-79.** Реклама (1525)

**ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ  
КАТЕГОРИИ «С»  
С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА ЯПОНСКИХ  
ГРУЗОВИКАХ.  
СОТ. 8-923-360-00-66,  
УЛ ГАГАРИНА, 18.** (1537)

**ВОДОПРОВОД БЕЗ ТРАНШЕЙ.  
СОТ. 8-953-585-57-23.** Реклама (1551)

**ОСПОРИМ ИЛИ УМЕНИШИМ В СУДЕ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ  
ПО КРЕДИТАМ; ВЕРНЕМ СТРАХОВКУ ПО ДОГОВОРАМ  
С «РОССЕЛЬХОЗБАНКОМ» ЗА 2016–2018 ГГ. ;  
ДРУГИЕ ДЕЛА. СОТ. 8-929-319-13-00.** Реклама (1555)

**ПРОДАЕТСЯ**

дом в Новоберезовке под маткапитал. **Сот. 8-950-966-18-81.** (1452) \*\*\*

дом. **Сот. 8-923-598-02-46.** (1523) \*\*\*

квартира в М. Хабыке. **Сот. 8-962-845-53-39.** (1450) \*\*\*

1-комнатная благоустроенная квартира (2 этаж). **Сот. 8-983-194-88-24.** (1512) \*\*\*

ВАЗ-2109, 1996 г. **Сот. 8-908-327-51-64.** (1553) \*\*\*

УАЗ-31514 легковой универсал, 2000 г. **Сот. 8-913-537-36-27.** (1556) \*\*\*

запчасти на УАЗ. **Сот. 8-950-306-00-99.** (1532) \*\*\*

лиственные столбы. **Сот. 8-950-420-43-38.** (1528) \*\*\*

отлет пиленный, бруски. **Сот.: 8-923-356-01-04, 8-902-961-64-71.** (1554) \*\*\*

сено в тюках (3 ц); домик в Екатериновке дешево. **Сот. 8-950-302-69-11.** (1557) \*\*\*

сено в рулонах. **Сот. 8-902-011-96-39.** (1502) \*\*\*

сено (тюки 3 центнера, 1000 р.). **Сот. 8-953-259-46-18.** (1539) \*\*\*

сено (тюки 2 ц, 600 руб.). **Сот.: 8-923-361-66-45, 8-908-016-92-71.** (1544) \*\*\*

корова (5 отелов). **Тел. 23-2-08.** (1504)

**КУПЛЮ**

**КУПЛЮ** мясо. **Сот. 8-923-219-97-48.** Реклама (1246) \*\*\*

**КУПЛЮ** мясо дорого. **Сот. 8-983-277-49-39.** (1516) \*\*\*

**КУПЛЮ** дом до 150 т.р. **Сот. 8-902-976-48-49.** (1383) \*\*\*

**КУПЛЮ** говядину. **Сот. 8-923-592-39-99, Руслан.** (1517) \*\*\*

**КУПЛЮ** сушеную черемуху 160 р./кг. **Сот. 8-950-999-68-48.** (1497) \*\*\*

**РАБОТА**

**ТРЕБУЮТСЯ** разнорабочие и трактористы. **Сот. 8-950-306-00-99.** (1531) \*\*\*

**ТРЕБУЮТСЯ** автомойщики. **Тел. 23-4-10, сот. 8-902-010-20-99.** (1558)

**УСЛУГИ**

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ, КЛАДКА ПЕЧЕЙ, СТРОИТЕЛЬСТВО.** **Сот. 8-908-220-87-06.** Реклама (1546)

**РИТУАЛЬНЫЙ ЗАЛ**  
ул. Октябрьская, 256 (ИП Гаврилин)  
Предоставляет услуги, связанные с организацией и проведением захоронения, доставкой усопшего в морг. В продаже большой выбор ритуальных принадлежностей. Имеются домовины нового образца. Памятники, оградки, фотокерамика. **Услуги микроавтобуса, организация поминальных обедов, уход за могилами. Рассрочка.**  
**Тел. 21-0-50, сот.: 8-902-968-05-06, 8-908-205-52-42, 8-961-740-66-03 (круглосуточно).** Реклама (1559)

**Идринский районный Совет ветеранов и Общество инвалидов выражают соболезнования родным и близким умерших:**  
**ЯЦУЦЕНКО Феклы Викторовны,** 1926 г., труженика тыла, ветерана труда РФ;  
**АНТИПОВА Ивана Кузьмича,** 1938 г., ветерана труда Красноярского края.



от **10,9** % годовых

**ГАРАНТИЯ  
МИНИМАЛЬНОЙ  
СТАВКИ**

**ЛЮДИ ВАЖНЕЕ**



Ставка доступна при подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» и соблюдении условий. Условия: оформление ДК «Автолюбителям», наличие фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения кредита. Пересчет процентов – при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт ДК «Автолюбителям»: сумма 100 000 – 299 999 руб. Срок от 12, 18, 24, 36 мес. Клиентам 20-85 лет. Док-ты: паспорт, второй документ, ПТС. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка – 10,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Без услуги – 19,4% (безнал. расходование более 80% суммы кредита), в остальных случаях – 29,4%. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.



**ЗАКУПАЕМ МЯСО ДОРОГО.  
СОТ. 8-923-302-52-73.** Реклама (1515)

**ЗАКУПАЮ МЯСО ЛЮБОЕ, ДОРОГО.  
РАСЧЕТ СРАЗУ. ЕСТЬ КОЛЬЩИК.  
СОТ. 8-950-307-70-30. ЕВГЕНИЙ.** Реклама (25)

**ЗАКУПАЮ МЯСО ДОРОГО. ВЕСЫ  
ЭЛЕКТРОННЫЕ. СОТ. 8-902-011-71-47.** Реклама (1245)

**МОНТАЖ КРОВЛИ, САЙДИНГА; ПЕРЕКРЫВАЕМ  
КРЫШИ. КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.  
ПРОДАЖА ПРОФЛИСТА, ЧЕРЕПИЦЫ, САЙДИНГА.  
ДОСТАВКА.  
СОТ. 8-906-935-19-29.** Реклама (1051)

**УРОЛОГ ДЕЙНЕКО** Реклама (754)  
Артем Васильевич, г. Минусинск,  
ул. Абаканская, 72, кабинет 206, т. 89024687477,  
уролаг-дейнеко.рф  
Пн. – пт. 9:00-18:00;  
сб. 11:00-15:00; вс. – выходной.  
**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ.**  
(Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста)  
Лиц. ЛО-24-01-002652 Мин.здрав. Красноярского края от 26.12.14 г.

**ПАССАЖИРОПЕРЕВОЗКИ** Реклама (1017)  
ИДРИНСКОЕ – КРАСНОЯРСК ЕЖЕДНЕВНО –  
до автовокзала.  
Из Идринского – 6:30; (от магазина «Лана»);  
Из Красноярска – 15:00 (от автовокзала через  
предмостную). Тел.: 8-923-350-06-04,  
8-929-331-30-40, 8-953-256-60-94.  
Предоставим документы для отчетности. (ИП Брауэрман Н.И.)  
Разр. АА 007220, выд. 06.02.14 Министерством транспорта Красноярского края.

**БЕТОН, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,  
ЦЕМЕНТ, ПЕСОК. УЛ. ГАГАРИНА, 18,  
СОТ. 8-933-333-04-44,  
8-950-990-80-99.** Реклама (1462)

**УСЛУГИ  
БЕТОНОСМЕСИТЕЛЯ;  
БЕТОН.  
СОТ. 8-933-333-04-44,  
8-950-990-80-99.** Реклама (1464)

**ОТКАЧАЮ СЕПТИК. ТЕЛ. 22-3-89,  
СОТ. 8-902-013-10-49.** Реклама (500)

**ЗАКУПАЮ МЯСО (ГОВЯДИНУ, КОНИНУ)  
ДОРОГО. ВЕСЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ.  
СОТ. 8-963-185-51-35, ВИКА.** Реклама (1518)

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ, ЧЕРНОВАЯ ШТУКАТУРКА,  
ВЫТЯЖКА СТЕН И ПОТОЛКОВ. СОТ. 8-950-960-03-94.** Реклама (1492)

**ОТКАЧАЮ СЕПТИК.** Реклама (1458)  
СОТ.: 8-902-012-38-77, 8-913-528-80-36.

ИП Авсиевич Ю.А.  
**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
Полный комплекс услуг (доставка в морг, захоронение, предо-  
ставление автомобиля). Большой выбор ритуальной продукции.  
Предоставление автобуса, поминальные обеды. Памятники от  
3500 руб., черный гранит, мрамор, мраморная крошка; нане-  
сение портретов на памятник; фотокерамика; оградки, столы,  
лавочки. Уход и облагораживание могил. Рассрочка.  
**Ул. Октябрьская, 47. Телефоны: 8-923-580-63-62;  
8-952-748-98-53; 23-3-48, круглосуточно.** Реклама (1413)

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 662680, Красноярский край, Идринский район,  
с. Идринское, ул. Мира, 19; lubava@krasmail.ru

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** агентство печати и массовых коммуникаций Красноярского края.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю.  
Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 24-00165 от 07 декабря 2009 года.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** Реклама (1368)  
СОТ. 8-913-055-02-18.

**СТЕКЛОПЛАСТ**  
**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
**РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ**  
Тел. в Абакане: 8(3902)22-79-64,  
сот. 8-913-449-85-84; Тел. в Идре:  
22-3-97, сот. 8-923-586-56-00.  
Выезд замерщика бесплатно,  
заключение договора на дому. Реклама (576)

**ПРИНИМАЕМ КОРОВ,  
ВЗРОСЛЫХ ТЕЛОК  
ЖИВЬЕМ ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ  
МЯСНОГО СКОТОВОДСТВА,  
СПК «Сывель», тел. 72-3-08,  
сот.: 8-908-206-14-26, 8-983-167-93-15.** Реклама (1468)

**ДРОВА-ОТЛЕТ  
НЕДОРОГО.  
УЛ. ГАГАРИНА, 18,  
СОТ. 8-933-333-04-44,  
8-950-990-80-99.** Реклама (1463)

**УГОЛЬ БАЛАХТИНСКИЙ СОРТОВОЙ,  
УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 256 А.  
ТЕЛ. 22-1-02,  
СОТ.: 8-950-302-44-26,  
8-908-211-04-40.** Реклама (1470)

**«ЛУЧШАЯ  
ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ  
КОРЗИНА»**

МУКА, ЧАЙ, ЯЙЦО,  
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО,  
СОЛЬ, САХАР, МАКАРОНЫ,  
КРУПЫ, ПОРОШКИ.

**По НЕВЕРОЯТНО низкой цене!  
С 28 июля 2018 года в магазинах  
«ТАТЬЯНА», «ЖАРКИ». Приходите  
за покупками и убедитесь в этом сами.  
ПОМИДОРЫ ПО САМОЙ НИЗКОЙ ЦЕНЕ.**

Реклама (1476)

**УСЛУГИ  
МИНИ-ЭКСКАВАТОРА  
(ГЛУБИНА КОПАНИЯ 3,6 М).  
СЕПТИК, ВОДОПРОВОД  
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
ПОД КЛЮЧ;  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ  
ДО 10 ТОНН,  
КРАН-МАНИПУЛЯТОР,  
ЭВАКУАТОР. В ПРОДАЖЕ:  
ГРАВИЙ, ЩЕБЕНЬ,  
ОТЛЕТ БЕРЕЗОВЫЙ;  
ЖБ-КОЛЬЦА  
(D – 1 М, D – 1,5 М).  
СОТ.: 8-953-257-70-04;  
8-983-196-43-65.** Реклама (1437)

**ЗАЕМ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** Реклама (1204)  
на покупку, строительство жилья, не дожидаясь 3 лет,  
для пайщиков КПК «Решение» (при вступлении – 200 руб.).  
Тел. 8-923-771-99-75; (839135)23-4-79,  
с. Идринское, ул. Бутенко, 13, сот. 8-953-255-15-00.  
(Кредитно-потребительский кооператив «Решение», ОГРН 1121901004103, г. Абакан, ул. Некрасова, 1-Эн).

**ИНТЕРЬЕР**  
ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

**ПЛАСТИКОВЫЕ  
И AL ОКНА, ДВЕРИ,  
РОЛЬСТАВНИ,  
ЖАЛЮЗИ.  
СОЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ  
ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ,  
ПЕНСИОНЕРОВ И  
ИНВАЛИДОВ.  
СОБСТВЕННОЕ  
ПРОИЗВОДСТВО;  
12 ЛЕТ НА РЫНКЕ,  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЛУЧШЕ  
БОЛЬШИХ СКИДОК.**

**РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ • КРЕДИТ**  
**С. ИДРИНСКОЕ, УЛ. МИРА, 10 (УНИВЕРМАГ, 2 ЭТАЖ).  
ТЕЛ.: 8-953-257-71-55; 8-902-467-52-26.** Реклама (1206)

**КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, ОБШИВКА СТЕН.  
СОТ.: 8-908-222-02-04,  
8-923-335-20-80.** Реклама (686)

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.  
СОТ. 8-923-365-72-54.** Реклама (1541)

ISSN 2412-7361  
9 772412 736006 3318

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
И.Г. Свиридова**  
Газета печатается в ООО ИПП «Журналист»,  
655017, Республика Хакасия, г. Абакан,  
ул. Советская, 71, тел. 8(3902)22-61-99.  
**ПЕЧАТЬ ОФСЕТНАЯ.**

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
редактор: 23-1-90;  
отв. секретарь: 22-2-79;  
отд. писем: 23-4-34.  
Индекс 52349  
Тираж 3000 Заказ 94

**КОМПЬЮТЕРНОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ**  
Верстка: Ю. Османкин  
Газета выходит в пятницу. Материалы со знаком  
АП подготовлены по заказу учредителя.  
Наш адрес в интернете: **idr-vestnik.ru**

**Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За доставку газеты отвечает почта. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.**