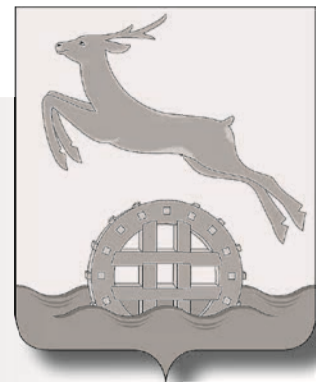


# ИДРИНСКИЙ

# ВЕСТНИК

27 декабря 2019 года

ПЯТНИЦА, № 52 (10903)

Наш сайт: [idr-vestnik.ru](http://idr-vestnik.ru)

## С наступающим Новым годом 2020!



### Дорогие земляки!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Пусть всеми любимые праздники станут временем радостных и добрых свершений, долгожданных встреч, настоящего душевного тепла и хорошего настроения!

Пусть сбываются мечты, пусть приходят радость и любовь, пусть новый год будет мирным и созидательным, по-настоящему насыщенным самыми позитивными эмоциями и событиями.

В Новый год очень важно пожелать счастья тем, кто всегда рядом с нами, сказать им самые нужные и добрые слова. Навестить родителей, уделить особое внимание детям: в эти дни мир наполняют самые светлые чувства.

Искренне желаю всем радости и благополучия, крепкого здоровья, счастья в новом, 2020 году!

*С уважением, Виктор Зубарев, депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ от Красноярского края*



### Дорогие жители Идринского района!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым, 2020 годом.

Новый год – это особенный праздник. Он дарит надежду на счастье, удачу, несет радость новых начинаний. Безусловно, уходящий год богат на события. Он оказался не самым простым для нас всех. Но вместе с испытаниями принес и новый опыт, позволил открыть новые горизонты, проявить себя.

Нам еще многое предстоит сделать. Новый год – это новый шанс. Верю, что с вашей поддержкой мы не упустим его, добьемся исполнения всех намеченных целей на благо жителей.

И пусть Новый, 2020 год будет щедрым на радостные события, оправдает ваши самые смелые ожидания и принесет счастье и удачу, мир и благополучие в каждую семью.

Дорогие друзья! В наступающем году желаю крепкого здоровья, счастья, уверенности в своих силах и оптимизма. Пусть всегда с вами будут ваши родные и друзья, а в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание.

*С уважением, Виталий Дроздов, депутат Законодательного собрания Красноярского края*

### Уважаемые жители Идринского района! Дорогие друзья!

Примите самые сердечные пожелания с наступающим 2020 годом и светлым Рождеством Христовым!

Это одни из самых светлых и долгожданных семейных праздников, которые всегда дарят нам домашний уют и тепло. Традиция встречать эти праздники всей семьей объединяет людей разных поколений. В эти дни в наших домах царит светлая обстановка радости и праздника, звучат искренние пожелания добра и счастья.

Пусть наступающий 2020 год откроет всем новые возможности и перспективы! Пусть дети радуют вас своими успехами, чтобы родные и близкие вам люди были здоровы, чтобы сбывались все наши мечты! И пусть все, что каждый загадает в новогоднюю ночь, непременно исполнится в будущем году!

Будьте здоровы, благополучны и счастливы! Пусть в каждом доме царят мир и согласие, благоденствие, вера и надежда, радость и любовь! С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

*Анатолий Киреев, глава района  
Анатолий Букатов, председатель районного Совета депутатов*

### Уважаемые жители Красноярского края!

Поздравляем вас с наступающим Новым годом!

Этот праздник каждый из нас ждет с радостным волнением и особой надеждой. На рубеже времен мы по-новому осмысливаем пройденный путь, вспоминаем самое важное, думаем о будущем.

Юбилейный для края 2019 год останется в нашей памяти как время ярких событий и масштабных свершений. Встретив первую для России Белую универсиаду, красноярцы на отлично выдержали экзамен как одна большая, слаженная команда. Мы показали миру лицо современной Сибири, гостеприимство и щедрость нашей земли, ее богатый потенциал. Всемирные студенческие игры в краевой столице признаны лучшими за всю историю Зимних универсиад. Мощный импульс обновления получил не только Красноярск – весь край. И мы будем следовать намеченным планам, обустривая наши города и районы.

Примером бережного отношения к сокровищам духовного, исторического наследия региона стала подготовка к 400-летию Енисейска. Старейший город края, отметив историческую дату, получил второе рождение. Убеждены, ощутимыми для земляков переменами к лучшему станут и результаты работы по подготовке к четырехвековому юбилею Красноярска, 200-летию нашей южной столицы – города Минусинска.

В этом году мы добились уверенного роста во всех отраслях экономики. Аграрии собрали самый богатый урожай от Урала до Тихого океана. Нефтяники приступили к освоению крупного месторождения на Таймыре, которому суждено определить будущее важнейшей отрасли страны. Врачи по праву гордятся качеством новых медицинских центров, которые раздвинули границы возможностей краевого здравоохранения.

В культуре знаковым событием стал первый фестиваль Дмитрия Хворостовского, собравший в Красноярске оперных звезд мировой величины. Он станет серьезным вкладом в сохранение творческого наследия выдающегося земляка, развитие лучших традиций отечественного искусства.

Все наши общие победы и достижения – достойный подарок к 85-летию края. В 2020-м, объявленном Президентом Годом памяти и славы, вместе со всей страной нам предстоит достойно встретить 75-ю годовщину Великой Победы, решить немало задач, связанных с новым освоением Енисейской Сибири, реализацией национальных проектов. Год будет таким, каким мы сделаем его сами. Красноярцы не раз доказывали свою способность покорять любые вершины и добиваться результатов, которыми по праву может гордиться вся страна.

Желаем всем землякам счастливых событий, здоровья, удачи и благополучия! Мира и добра каждому дому, каждой семье!

*Александр Усс, губернатор Красноярского края  
Дмитрий Свиридов, председатель  
Законодательного собрания края*





▶ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

## Размер материнского капитала увеличивается

С начала реализации Федерального закона от 29.12.2006 № 256-ФЗ "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей" в Красноярском крае выдано более двухсот тысяч сертификатов, дающих право на материнский (семейный) капитал (МСК).

На территории Курагинского, Каратузского, Краснотуранского и Идринского районов края получили сертификаты около семи тысяч человек.

С 1 января 2020 года размер материнского (семейного) капитала составит 466 617 рублей. Для владельцев сертификата, которые уже распорядились частью средств, размер оставшейся части суммы материнского капитала будет увеличен с учетом темпов роста инфляции на три процента.

В настоящее время 77 % владельцев сертификатов на маткапитал частично или полностью распорядились средствами на общую сумму свыше 58 миллиардов рублей. На территории Курагинского МРУ средствами МСК распорядились 4607 семей – 67 % владельцев сертификатов на общую сумму более 1,73 млрд руб.

Большинство семей (91 процент заявлений) направили деньги на улучшение жилищных условий. Самое популярное направление при распоряжении средствами МСК (58 процентов заявлений) – погаше-

ние ипотечных кредитов и займов.

Более десяти тысяч семей края инвестировали средства в образование детей. Увеличивается число семей, направивших деньги на оплату за содержание малышей в детсадах, оплату услуг дополнительного образования. 73 владелицы сертификатов перечислили 13 млн рублей на накопительную часть своей будущей пенсии. Более двух тысяч семей получают ежемесячную денежную выплату, шесть семей направили средства на приобретение товаров для детей с ограниченными возможностями.

Напомним, что в соответствии с Федеральным законом "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей" для того, чтобы у семьи появилось право на материнский капитал, ребенок должен появиться на свет (или быть усыновлен) с 1 января 2007 года по 31 декабря 2021 года. Однако получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Номер телефона специалистов Курагинского МРУ: 8/39135/2-26-75.

Бесплатный телефон call-центра ПФР: 8-800-302-2-302.

Официальный сайт ОПФР по Красноярскому краю: <http://www.pfrf.ru>  
ВКонтакте: [https://new.vk.com/pfr\\_krsk](https://new.vk.com/pfr_krsk)

Facebook: <https://www.facebook.com/opfrkrsk>

## Как оформить пенсию ребенку-инвалиду

Постоянно проживающие в РФ дети-инвалиды имеют право на социальную пенсию по инвалидности.

Специалисты ПФР для оформления социальной пенсии ребенку-инвалиду рекомендуют придерживаться следующего алгоритма.

### ПОДГОТОВЬТЕ НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

При обращении за назначением пенсии ребенку-инвалиду потребуются заявление о назначении пенсии (оформить его поможет специалист территориального органа ПФР) и следующие документы (п. 1 ст. 22 Закона № 166-ФЗ; п. п. 3, 19, 50, 52 - 55 Административного регламента, утв. Постановлением Правительства РФ от 23.01.2019 № 16п; п. п. 2, 3, 41, 43, пп. "а" п. 44, п. п. 53, 55 Перечня, утв. Приказом Минтруда России от 28.11.2014 № 958н):

документы, удостоверяющие личность ребенка-инвалида, а также подтверждающие его возраст и гражданство (как правило, паспорт или для ребенка до 14 лет – свидетельство о рождении);

документы, подтверждающие постоянное проживание ребенка в Российской Федерации (в частности, это может быть паспорт с отметкой о регистрации по месту жительства или для ребенка до 14 лет – свидетельство о такой регистрации, для иностранного гражданина – вид на жительство);

документы, подтверждающие личность и полномочия законного представителя ребенка-инвалида (при обращении за пенсией через представителя).

Выписку из акта освидетельствования ребенка-инвалида, выданную федеральным учреждением МСЭ, представлять необязательно.

### ПРЕДСТАВЬТЕ ДОКУМЕНТЫ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПФР

Самый быстрый способ подачи заявления – направление его в электрон-

ной форме, в том числе через Единый портал госуслуг или личный кабинет на сайте ПФР. В последнем случае не нужно направлять документы, подтверждающие личность, возраст и гражданство ребенка-инвалида.

Также документы можно представить лично, в том числе при выездном приеме специалистов ПФР в службы МСЭ, или через представителя по доверенности – в любой территориальный орган ПФР по выбору заявителя, или направить по почте (в этом случае копии документов и подпись на заявлении нужно заверить в установленном порядке).

Заявление, как правило, подают законные представители ребенка. Однако ребенок, достигший возраста 14 лет, вправе обратиться за установлением пенсии самостоятельно.

### КОГДА НАЗНАЧАТ ПЕНСИЮ

Территориальный орган ПФР принимает решение о назначении пенсии или об отказе в ее назначении в течение 10 рабочих дней со дня приема заявления и всех необходимых документов (в случае, если вместе с заявлением представлены все документы, влияющие на право).

Пенсия назначается с 1-го числа месяца, в котором обратились за ней, но не ранее дня возникновения права на нее.

Документы для выплаты пенсии специалисты территориальных органов ПФР готовят в течение 15 рабочих дней, после вынесения решения о назначении пенсии.

Телефон горячей линии ГУ-УПФР в Курагинском районе Красноярского края 8/39135/2-26-75.

Официальный сайт ОПФР по Красноярскому краю <http://www.pfrf.ru/branches/krasnoyarsk/news/>

ВКонтакте: [https://new.vk.com/pfr\\_krsk](https://new.vk.com/pfr_krsk), Facebook: <https://www.facebook.com/opfrkrsk>

**М. Долматова, начальник УПФР в Курагинском районе (межрайонное)**

▶ ПОДПИСКА-2020

## Районка увеличится в объеме

**Уважаемые читатели!** Мы рады сообщить вам, что с 2020 года районная газета будет выходить на 16 страницах (вместо 12). Это позволит разнообразить тематику материалов, больше писать о людях труда, публиковать «досуговые» страницы и телевизионную программу всех каналов цифрового мультиплекса.

Для тех, кто еще не подписался на нашу газету, осталось четыре дня для того, чтобы оформить подписку на первое полугодие 2020 года.

Вас ждут во всех отделениях почтовой связи и в редакции (для оформления подписки без доставки на дом).

Всех наших читателей поздравляем с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым! Оставайтесь с нами!

*С уважением, коллектив редакции газеты «Идринский вестник»*

▶ К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

## График работы организаций в праздничные дни

**Аптека:** 1 января – с 12:00 до 20:00; остальные дни – с 8:00 до 20:00.

**Аптечный киоск в поликлинике:** 3,6 января – с 9:00 до 16:00.

**Поликлиника:** 3,6 января – работа в обычном режиме.

**Автобусный парк:** рейсы на Абакан – с 1 по 8 января;

село Идринское – с 9 января;

села района – с 10 января по расписанию.

**ИП Кириллов:** 31 декабря – рейсы на Абакан в 6:50, 8:50, 14:00;

с 2 по 5 января – 8:50, 14:00; с 6 января – все три рейса открыты.

**Почта России:** 31 декабря – рабочий день сокращен на один час;

с 3 по 6,8 января – работа в обычном режиме.

Телефон Единой дежурной диспетчерской службы 23-1-04



▶ ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

## Почтальоны Красноярского края доставляют продукты на дом

Одновременно с доставкой почтовой корреспонденции и пенсий почтальоны принимают от клиентов заказы на доставку товаров.

Для удобства формирования заказа был разработан специальный бланк. Он содержит в себе самые выгодные предложения и популярные товары, которые пользуются наибольшим спросом. При необходимости почтальон может оставить номер телефона и бланк заказа для того, чтобы любой желающий смог позвонить в удобное для него время и оформить заявку.

Новый сервис, в первую очередь, рассчитан на пенсионеров, малоимущих граждан, людей с инвалидностью, жителей отдаленных районов, а также для тех, кто в силу сложившихся жизненных обстоятельств не может самостоятельно выйти из дома.

▶ АКЦИЯ ФССП

## Узнай о своих долгах

В рамках Всероссийской информационной акции «Узнай о своих долгах» отделом судебных приставов по Идринскому району проведено мероприятие в целях привлечения внимания граждан к необходимости получения информации о наличии задолженности и своевременного ее погашения, в том числе путем использования электронных ресурсов ФССП России (сервисов «Банк данных исполнительных про-

изводств», «Личный кабинет стороны исполнительного производства»).

В рамках информационной акции мероприятие проведено в Центре занятости населения района. Старший судебный пристав Татьяна Лукина провела встречу с населением в целях правового просвещения граждан и повышения их сознательности в вопросах своевременной и добровольной оплаты задолженности.



в сельской местности. Почтальоны, готовые принести все необходимые покупки прямо домой, стали для пожилых граждан большим подспорьем. За доставку до порога дома доплачивать не нужно», – рассказала заместитель директора Красноярского филиала Почты России Елена Малышева.

**Пресс-служба УФС Красноярского края АО «Почта России» (АП)**



**Ирина Филиппова (АП)**

## Ликвидация учреждения

На основании Распоряжения Правительства Красноярского края от 19.12.2019 г. №1044-р ликвидируется краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Идринский».

Ликвидационной комиссией проведены мероприятия по ликвидации краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Идринский» в порядке, установленном Гражданским кодексом Российской Федерации и другими законодательными актами Российской Федерации, регулирующими данные мероприятия.

(1853)





ГРАНТОВАЯ ПРОГРАММА «ПАРТНЕРСТВО»

## По странам и континентам

В центральной детской библиотеке продолжается реализация проекта «По странам и континентам с героями книг». Финансирование осуществляется Краевой грантовой программой «Партнерство».

Участниками мастер-класса «Добро пожаловать, или Вход только для детей» стали 22 ребенка в возрасте 7–12 лет, родители и учителя. В ходе мероприятия ребята узнали, что страны Востока: Китай,

Корея, Япония – очень схожи в своих обычаях и традициях: с детства детям прививается уважительное отношение к старшим, взаимоотношение между людьми основано на оказании взаимных одолжений. Ребята познакомились со сказками Китая, Кореи, Японии, изучили историю возникновения японского веера, китайского фонарика. Затем ребята поделились на группы: мальчики сделали китайские фонарики, а девочки – японские веера.



В ЦЕНТРЕ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

## Работа в России



Специалисты Центра занятости населения Идринского района продолжают работу по информированию населения о возможностях портала «Работа в России».

В Идринском филиале «Южного аграрного техникума» состоялась консультация для студентов второго курса, которые скоро столкнутся с вопросом трудоустройства, о способах самостоятельного поиска работы при помощи портала «Работа в России», а также об услугах службы занятости.

Портал «Работа в России» – единственный в России сайт для поиска работы с государственной поддерж-

кой, который доступен по адресу [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru).

Специалисты Центра занятости проинформировали будущих выпускников о способах поиска работы при помощи портала «Работа в России», а также о возможности регистрации на портале в качестве соискателей.

Кроме того, учащиеся техникума узнали об услугах службы занятости, о востребованных профессиях, об имеющихся вакансиях в базе данных, о возможности прохождения стажировки. Всего на встрече присутствовало 16 человек.

**По информации Центра занятости населения**

НА ШКОЛЬНОМ МЕРИДИАНЕ

## Народное единство

В Большехабыкской школе в целях популяризации идеи единения многонационального народа Российской Федерации через любовь к Родине, к своему народу, к своей истории был проведен ряд мероприятий.

Во всех классах прошли классные часы в целях воспитания у подрастающего поколения чувства патриотизма, любви к Родине.

На торжественной линейке педагог Л. Ланчакова рассказала ребятам, какие события произошли в России в далекие времена, о том, как герои Минин и Пожарский собрали войско и повели его против поляков.

Также ребята узнали о том, как по совету Минина люди стали давать «третью деньгу», т.е. третью часть имущества, для снаряжения войска. По его же совету выбрали вождем войска князя Дмитрия Пожарского. Вся Русская земля встала против захватчиков и предателей.

В Москве в честь победы над поляками установлен памятник Минину и Пожарскому, чтобы люди не забывали и чттили героев своей страны.

Затем был показан видеофильм «Московская битва 1612 года» с последующим обсуждением. Далее ребята участвовали в квесте «Единство». Учащиеся собрали цветок

«Единство», на лепестках которого дети изобразили свое представление о дружбе и народном единстве, написали пожелания друг другу.

Проведенные мероприятия стали возможностью напомнить всем об общих корнях, в полной мере осознать, что единство народов во все времена было и остается главной национальной идеей России, залогом ее достойного будущего, понять, что для того, чтобы добиться национального успеха, все должны быть вместе, независимо от возраста, рода занятий, национальности и политических пристрастий.

**Ирина Славянская (АП)**

27 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ СПАСАТЕЛЯ

**Уважаемые сотрудники и ветераны аварийно-спасательных служб Красноярья!****Поздравляем вас с профессиональным праздником!**

Из года в год региональная служба спасения демонстрирует отличную подготовку, сплоченность, оперативность и умение действовать в самых сложных обстоятельствах. Ее работа заслужила искреннее уважение красноярцев, стала залогом спокойствия и благополучия наших земляков.

В этом году красноярские спасатели проявили высочайший профессионализм при ликвидации последствий ряда экстремальных ситуаций – паводка в Канске, прорыва дамб в Курагинском районе, лесных пожаров и взрывов на складе боеприпасов в Ачинском районе. Каждый раз сотрудники службы спасения действовали грамотно и слаженно, стремясь максимально обеспечить безопасность людей.

Дорогие друзья! От имени всех жителей Красноярского края благодарим вас за самоотверженный труд, спасенные жизни и предотвращенные угрозы. Желаем вам крепкого здоровья, надежного тыла и удачи!

**Александр Усс, губернатор Красноярского края  
Дмитрий Свиридов, председатель  
Законодательного собрания края**

**Уважаемые сотрудники и ветераны МЧС Идринского района! Поздравляем вас с праздником – Днем спасателя Российской Федерации!**

Сегодня уже трудно представить нашу жизнь без службы спасателей. Главная ценность службы – это люди, которые всегда готовы прийти на помощь, самоотверженно бороться со стихией, спасать человеческие жизни. Вы с честью выполняете свой служебный долг по защите населения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях. Ваш самоотверженный труд, ответственность, профессионализм – залог спокойствия жителей нашего района. Людям важно знать, что рядом есть те, кто способен помочь, кто никогда не оставит человека один на один с бедой.

Крепкого вам здоровья, благополучия, твердости духа, успехов в благородном деле служения людям.

**Анатолий Киреев, глава района  
Анатолий Букатов, председатель районного Совета депутатов**

## Всегда там, где нужна помощь



Во время учений по эвакуации

**Профессиональный праздник – День спасателя Российской Федерации, отмечаемый в нашей стране ежегодно 27 декабря, установлен Указом Президента России в 1995 году.**

Необходимость создания МЧС в России (сегодня это Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий) была вызвана постоянно растущим количеством чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного, техногенного и эпидемиологического характера.

Подобные катастрофы нередко становятся причиной гибели и страдания людей, уничтожения материальных ценностей.

ЧС возникают при авариях на транспортных магистралях и водных поверхностях, на магистральных трубопроводах, при пожарах и взрывах в зданиях жилого и социально-бытового назначения, на технологическом оборудовании промышленных объектов, при обнаружении и обезвреживании неразорвавшихся боеприпасов, при выбросах химически опасных и радиоактивных веществ, терро-

ризме, ураганах, сильных ливнях и снегопадах, паводках, эпидемиях.

Основную роль в проведении поисково-спасательных работ играют спасатели МЧС. Они всегда первые там, где людям нужна помощь.

Личный состав Идринского пожарно-спасательного гарнизона периодически проводит учебу по спасению людей в чрезвычайных ситуациях. Накануне своего профессионального праздника спасатели ПСЧ-51 провели учебное мероприятие в районной библиотеке. В их задачу входило спасение ребенка из условно задымленного помещения.

Спасатели ПСЧ-51 постоянно несут службу, оперативно реагируют на любые сигналы о необходимости оказания помощи людям, попавшим в беду.

Личный состав Идринского пожарно-спасательного гарнизона, ветеранов, находящихся на заслуженном отдыхе, поздравляю с праздником мужества — Днем спасателя. Спасибо вам за добросовестное отношение к своей работе, за готовность терпеть дискомфорт и лишения ради помощи людям. Спасибо за стойкость, смелость, профессионализм, доброе сердце. Будьте здоровы, энергичны, пусть не покидает вас удача и хорошее настроение. Достатка и процветания вам и вашим семьям.

**Анатолий Колдаев,  
начальник ПСЧ-51**



▶ ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ

## Суррогатное общение – эволюция или деградация?

Современный человек не представляет себе жизни без гаджета. Телефон в руке, планшет в сумке, ноутбук в спальне. И так, полное погружение в мир не всегда нужной и полезной информации, социальных сетей, общения с виртуальными знакомыми. Баланс реального и виртуального мира нарушен, исчезают границы между ними.

Многие дети находятся в жесткой зависимости от пользования своими электронными устройствами, ведь развлечения, доступные при помощи этих гаджетов, стимулируют выброс дофамина – гормона удовольствия. Если систему поощрения мозга слишком часто эксплуатировать, чтобы получить удовольствие, то ее чувствительность постепенно снижается, в следующий раз требуется еще большая стимуляция, чтобы добиться поставленной цели. Так возникает зависимость.

Гаджет – небольшое устройство, предназначенное для облегчения и усовершенствования жизни человека (смартфоны, планшеты,

музыкальные плееры, игровые приставки, очки для виртуальной реальности и т. д.) Гаджет-зависимость (англ. gadgetaddiction) можно охарактеризовать как зависимость от использования всевозможных гаджетов, от интернета, социальных сетей и онлайн-игр. У ребенка происходит ощущение переноса в другое измерение, нарушается чувство времени, снижается интерес к окружающей реальности. Он пропускает привычное время для приема пищи, мало спит, уделяет мало времени внешнему виду, гигиене. Его пальцы совершают движения, как будто печатают на клавиатуре. Появляются головные боли, боли в спине, сухость глаз, изменяется характер сновидений. У 65 % детей развивается феномен «воображаемого друга» (сверстников, животных, неживых существ), при этом реальное общение сводится к минимуму.

Попробуйте отобрать «любимую игрушку» или ограничить время игры с ней. Мы получаем бурный протест, агрессию. Вынужденный

простой вызывает чувство скуки, опустошенности, ненужности и даже депрессию! Гаджет-зависимые не могут радоваться жизни, как раньше, не в состоянии быть успешными и счастливыми, теряют друзей и контакт с близкими людьми, теряют способность сосредотачиваться на действительно важных вещах. Их психика разрушается.

Самые популярные мобильные игры специально разработаны так, чтобы вызывать привыкание, поскольку разработчики зарабатывают на этом немалые деньги. Согласно недавним исследованиям, во время видеоигры происходит такое сильное выделение дофамина, что оно сравнимо с выделением при употреблении наркотиков. Считается, что это происходит потому, что в видеоиграх есть система вознаграждения – получение нового уровня, бейджей или трофеев очень радует.

Родителям следует приложить максимум усилий, чтобы ребенку не стать зависимым от гаджетов.

*Ирина Славянская (АП)*

▶ КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

## Под крылом Жар-птицы



В сельском Доме культуры с. Отрока подошел к завершению проект «Под крылом Жар-птицы», реализуемый в рамках Конкурса социальных проектов государственной грантовой программы Красноярского края «Партнерство».

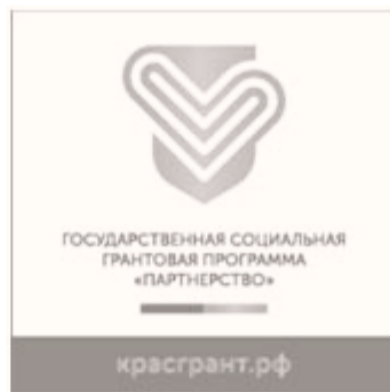
Ключевая идея проекта – знакомство подрастающего поколения с русской культурой, создание условий для полезного и интересного досуга. Период, когда ребенок в семье еще не достиг самостоятельности, самый важный. Это время, когда у ребенка закладываются основы поведенческой культуры, воспитания, уважения к старшим, это время развития интеллекта, активного познания жизни, формирования творческого мышления. Опорой для формирования личности выступает русская традиционная культура, в которой заложены глубокие нравственные основы.

Знакомство с русской культурой является важным этапом в развитии и образовании подрастающего поколения, связующим звеном между взрослыми и детьми, воспитания

детей и подростков в лучших традициях русской культуры.

В рамках проекта на базе сельского Дома культуры с. Отрока создана специальная материальная база и условия для физического, эстетического, умственного, нравственного развития ребенка, полезного и интересного досуга. Приобретены разнообразные материалы для детского творчества, сшиты народные костюмы для театральных постановок и выступлений.

В течение шести месяцев ребята занимались в рамках культурно-образовательной программы «Под крылом Жар-птицы» в разновозрастных творческих студиях: клуб по интересам «Бабушкин сундучок» для детей 3–6 лет, студия «Живая вода» для детей 7–14 лет, студия «Культура+Я» для подростков 15–18 лет. Ребята мастерили поделки, знакомились с народными промыслами: «Гжель», «Хохлома», «Дымка», «Павлопосад», «Тульские пряники», «Городец». Ребята помладше занимались рисованием и лепкой, чтением русских народных сказок, знакомились с народны-



ми пословицами и поговорками, загадками и скороговорками, организовывали мини-спектакли по русским народным сказкам. Ребята постарше раскрашивали шаблоны деревянных и глиняных игрушек, матрешек, деревянных ложек, знакомились с особенностями русского народного костюма, с праздниками народного календаря, традициями и обрядами русской культуры, историей и обычаями русского народа. И все вместе играли в народные настольные и подвижные игры: «Лото», «Бирюльки», «Золотые ворота», «Ремешок», «Лапта», «Городки».

В мероприятиях проекта принимали активное участие родители, педагоги и воспитатели детского сада. Взрослые совместно с детьми участвовали в проведении творческих занятий, помогали в подготовке и проведении календарных праздников. По итогам работы участники проекта выразили массу положительных эмоций и надежду на его продолжение.

Проект закончен, но работа по знакомству детей с русской культурой будет продолжаться. Под родным крылом Жар-птицы еще не раз соберутся ребята и взрослые, чтобы возродить и сохранить живое русское слово и ремесло, традиции и обычаи своих предков.

*Елена Пугаева, руководитель проекта (АП)*

▶ СОЦПОДДЕРЖКА НАСЕЛЕНИЯ

## Видеоконференция по актуальным для старшего поколения темам

В Комплексном центре социального обслуживания населения «Идринский» состоялась видеоконференция в формате «вопрос-ответ» по актуальным для старшего поколения темам. На виртуальной встрече с представителями органов власти присутствовали слушатели Идринского филиала Краевого народного университета «Активное долголетие». Данное мероприятие было приурочено к 85-летию Красноярского края.

В качестве спикера выступила министр социальной политики Красноярского края Ирина Пастухова. Вопросов было много, они касались изменений в мерах социальной поддержки с 1 января 2020 года и льгот на ЖКУ; выплата, связанных с 75-летием Победы в Великой Отечественной войне; строительства психоневро-

логического интерната в Шарыпово, очередей на санаторно-курортное лечение и многого другого.

На вопросы об индексации страховой пенсии и льготах в сельской местности ответила заместитель управляющего ОПФР по Красноярскому краю по вопросам пенсионного обеспечения и оценки пенсионных прав Елена Лапко. Насущным стал вопрос о работающих пенсионерах.

Также выступила и.о. начальника Красноярского краевого госпиталя для ветеранов Екатерина Рязанова, рассказав о новом направлении работы в здравоохранении – укомплектованность лечебных учреждений края врачами-гериатрами. Гериатр – медицинский специалист, основное направление деятельности которого оказание помощи пациентам преклонного возраста. В крае уже 18 специалистов работают на местах.

## Методический день

Методический день прошел в Комплексном центре социального обслуживания населения «Идринский».

О механизмах повышения качества предоставления социальных услуг рассказала Татьяна Пискунова, заведующий отделением социального обслуживания на дому № 2. Она показала презентацию, в которой наглядно продемонстрированы современные и результативные технологии и социальные практики, влияющие на качество предоставления социальных

услуг (на примере ЦСО Советского района города Красноярска).

Доклад по теме «Этика общения с пожилыми людьми и людьми с инвалидностью» подготовила Мария Вертипрахова, специалист по социальной работе организационно-методического отделения. Это очень важная тема для выработки профессиональной этики при общении с получателями социальных услуг, которая является важнейшим принципом в социальной работе.

▶ МЕРОПРИЯТИЯ

## Декада инвалидов

Во время декады инвалидов специалисты Комплексного центра социального обслуживания провели ряд мероприятий.

Круглый стол «Семья с совершеннолетним опекаемым – инвалидом»

Состоялось заседание за круглым столом, темой которого стала «Семья с совершеннолетним опекаемым - инвалидом. Вопросы прав и обязанностей, меры социальной поддержки». В работе круглого стола приняла участие ведущий специалист по опеке и попечительству администрации Идринского района Марина Аргушева. Об особенностях нотариальных сделок, связанных с распоряжением имуществом на условиях опеки, рассказал нотариус Алексей Приступа. Оживленный интерес вызвало выступление начальника отдела УСЗН Марины Коковинной об изменениях в предоставлении мер социальной поддержки. Также о программах реабилитации инвалидов с ментальными нарушениями и опорно-двигательного аппарата рассказала специалист по реабилитации инвалидов Анастасия Титова.

Час толерантности «Нарисуем вместе красоту»

Специалистом социально-реабилитационного отделения Ольгой Колдаевой проведен час толерантности «Нарисуем вместе красоту». На данном мероприятии дети из ДШИ и граждане с ограниченными возможностями здоровья объединились в общий коллектив. Они отгадывали кроссворды, играли в игры, определяли «Качества настоящего друга», рисовали дружеский шарж. В конце занятия одиночные портреты были собраны в единое панно. Коллективная работа принесла массу положительных эмоций, вызвала у присутствующих дух сотрудничества, признания и уважения другой личности.

Мы все чаще и чаще говорим о толерантном мире, т.е. мире без жестокости и насилия, мире, в котором главной ценностью является неповторимая и неповторяющаяся человеческая личность. Но произносить эти красивые слова недостаточно. Толерантность нужно воспитывать.

Мастер-класс по изготовлению игрушки

В швейной мастерской социально-реабилитационного отделения для людей, имеющих ограниченные возможности здоровья, был организован мастер-класс по изготовлению новогодней игрушки из фетра.

Изготовление новогодней игрушки (в виде елочки, новогоднего шара, колокольчика и др.) очень увлекательное занятие. Фантазии тут можно дать волю – ведь каждая игрушка может быть абсолютно непохожа на предыдущую. Мероприятие прошло с творческим настроением и еще на шаг приблизило к Новому году.

Караоке батл

Культурным организатором социально-реабилитационного отделения Марией Шейнмайер была проведена игра «Караоке батл». Караоке – это такой вид развлечения, когда человек поет под фонограмму, читая текст песни, появляющийся на экране. Не обязательно обладать совершенными вокальными данными: эта игра подходит для любого желающего.

В ходе мероприятия трем командам необходимо было выбрать музыкальную композицию по номеру и оригинально ее исполнить. Вторым заданием нужно было узнать песню по картинке.

Мероприятие прошло на одном дыхании, у всех было замечательное настроение, участники получили огромную дозу позитива и большое удовольствие от игры.

*Юлия Золина, зав. социально-реабилитационным отделением КЦСОН (АП)*





# Советская версия оливье

Сложность: Количество порций: 6 Активное время приготовления: 35-40 минут Пассивное время приготовления: 20 минут



- 4 картофелины
- 1 банка зеленого горошка
- 500 г отварного филе курицы
- 2 свежих огурца
- 3 соленых огурца
- 1 луковица
- 1 морковь
- 4 яйца
- 1 пакет майонеза
- укроп и петрушка - по 2-3 веточки
- соль и черный перец

**шаг 1** 20-25 минут  
Отварить картофель, морковь и яйца (варить 20-25 минут максимум).

**шаг 2** 15 минут  
Отварить в пароварке курицу (около 15 минут).

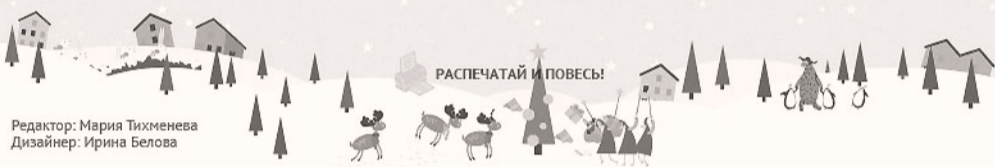
**шаг 3** 15 минут  
Очистить овощи и яйца. И нарезать небольшими кубиками. Также нарезать огурцы.

**шаг 4** 15 минут  
Курицу нарезать более крупными кубиками. Смешать с овощами.

**шаг 5** 15 минут  
Очень мелко нарезать лук и ошпарить его. Добавить к остальным ингредиентам.

**шаг 6** 15 минут  
Добавить горошек, посолить, поперчить по вкусу, перемешать, заправить майонезом и добавить нарезанную зелень.

Совет: Оливье получится особенно вкусным, если все овощи и мясо резать горячими.



Редактор: Мария Тихменева  
Дизайнер: Ирина Белова

# ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК

Не знаете, что подарить на Новый год? Мы тоже не знаем. Но уверены в одном: если данные опроса ВЦИОМ правдивы, игрушки — самая плохая идея.

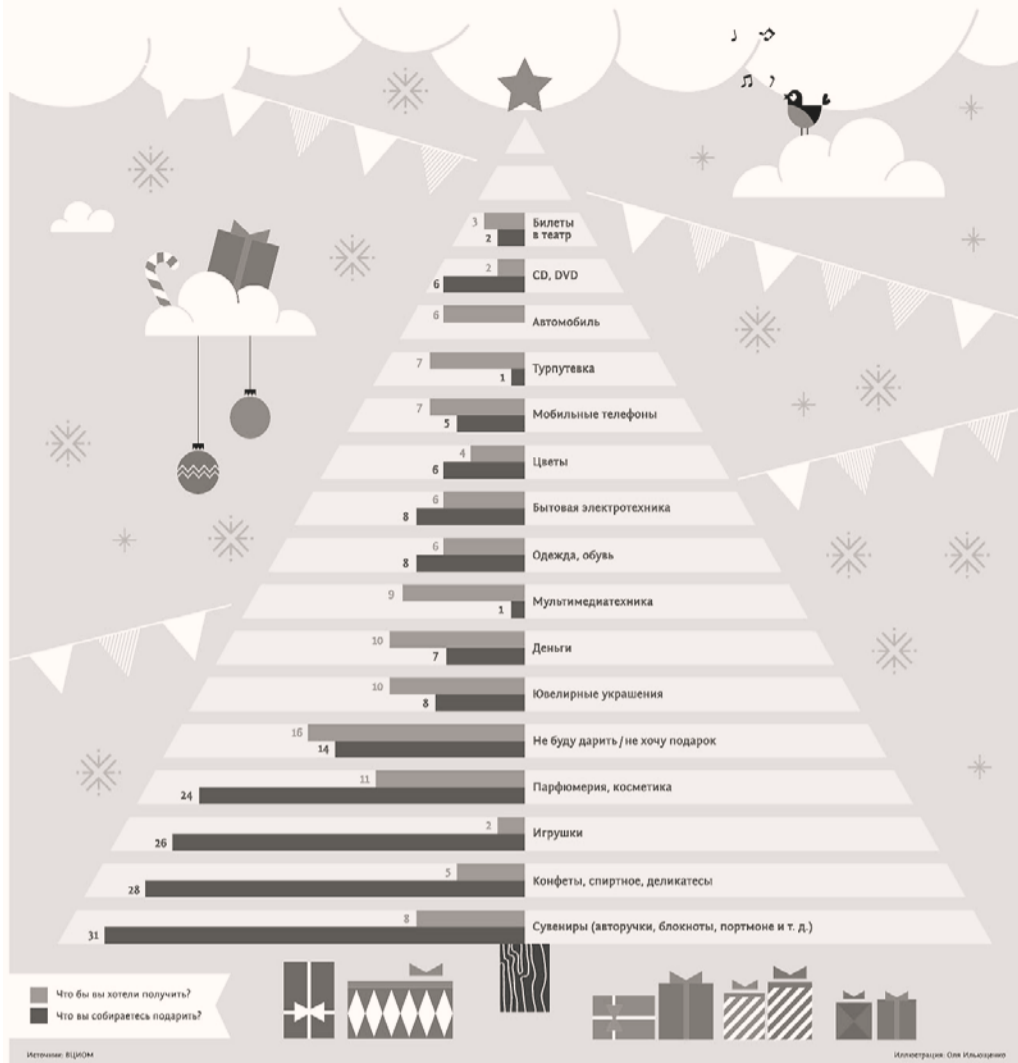


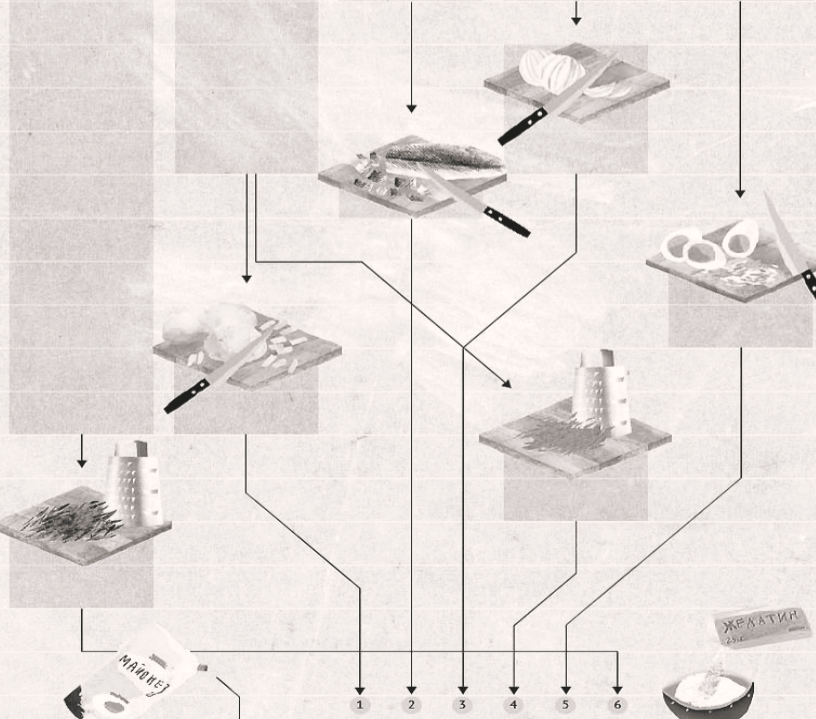
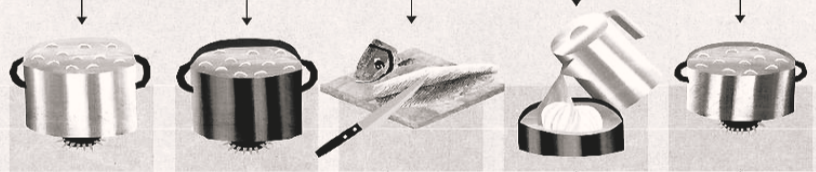
Иллюстрация: Кирилл

Иллюстрация: Саша Калашник

# Классический рецепт салата «Сельдь под шубой»

Кулинарное изобретение советских домохозяек стало неотъемлемым атрибутом новогоднего стола с середины 70-х годов прошлого века

- Свёкла 700 г
- Картофель 500 г
- Морковь 500 г
- Сельдь 700 г
- Лук 350 г
- Яйца 6 шт



В глубокую посуду выложить ингредиенты слоями, смазывая каждый слой майонезом

Салат сверху украсить дольками яиц и зеленью

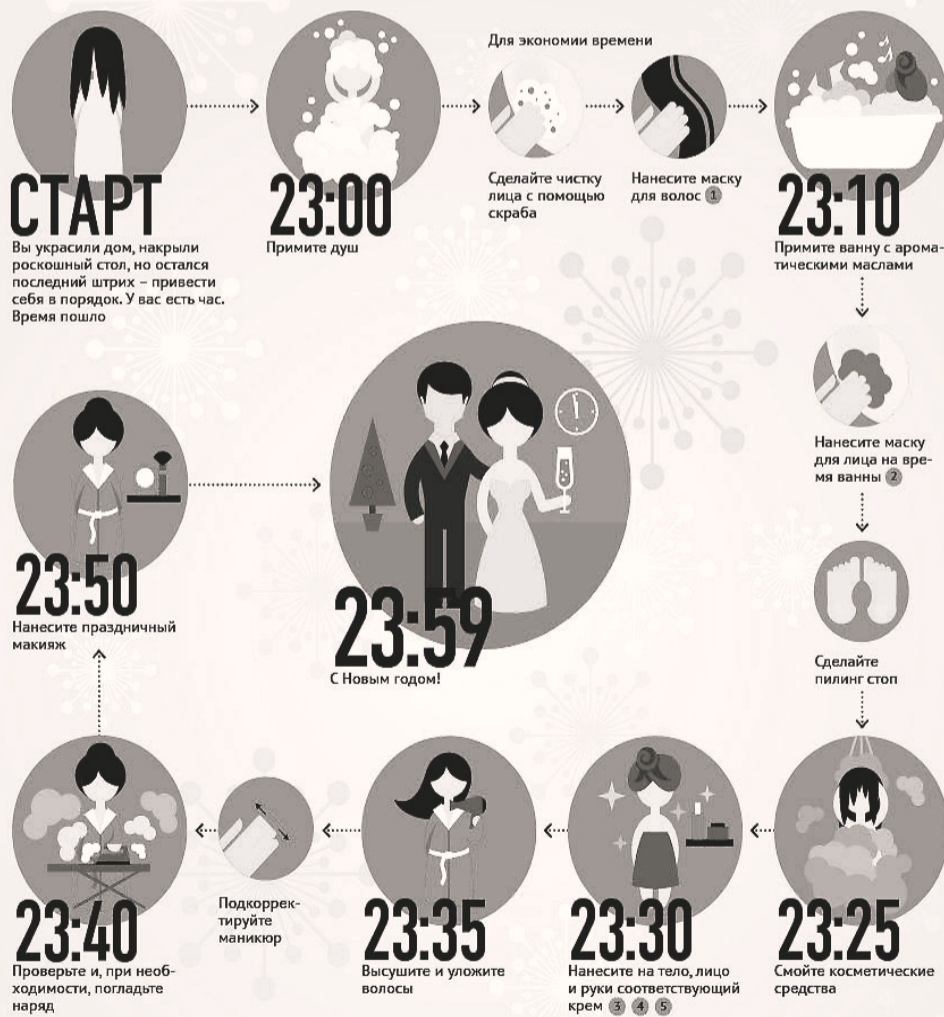
Чтобы готовое блюдо лучше держало форму, в майонез можно добавить немного разведенного желатина

Поставить в холодное место на 6-8 ч

РИА НОВОСТИ Редактор: Екатерина Логинова. Дизайнеры: Ксения Турченко, Павел Караулов. Арт-директор: Илья Рудерман. Руководитель: Павел Шорков. Автор шаблона: Алексей Новичков.

# Как привести себя в порядок за час

До боя курантов нужно не только успеть накрыть на стол, но и встретить новый год во всеоружии



## Если под рукой нет косметических средств

- Волосы** 1 Ополосните волосы водой с разведенным в ней яблочным уксусом: 1 ст. л. уксуса на 1 л воды
- Лицо** 2 Используйте свежий огурец или кабачок — они хорошо подтянут кожу
- Руки** 3 Разведите в теплой воде соль и опустите руки в получившийся раствор: 1 ст. л. соли на 1 л воды
- Веки** 4 Залейте пучок петрушки стаканом горячей воды. Листья разотрите и положите на глаза
- Кожа вокруг глаз** 5 Используйте холодные примочки из раствора борной кислоты: 1 ч. л. на 1 стакан воды

РИА НОВОСТИ ©





▶ ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

# Как встречать год Серой Металлической Крысы

Несмотря на то, что восточная культура очень далека от славянской, ее отдельные элементы все плотнее входят в повседневную жизнь. Особенно это касается новогодних традиций, поскольку в Китае они очень своеобразные и интересные.

Несколько десятков лет подряд в подготовке ко встрече Нового года люди интересуются, какое животное станет его символом по китайскому календарю и какие меры нужно соблюдать, чтобы вызвать благосклонность тотема следующих 12 месяцев. Не станет исключением и 2020 год, который пройдет под символом Серой Металлической Крысы.

Любой, кто готовится встречать Новый год, знает, что для главного праздника на планете нет второстепенных моментов: важны блюда, декор помещения, наряды, но самым важным, конечно, является отличное праздничное настроение и возможность дарить близким и родным подарки.

## МЕСТО ВСТРЕЧИ

**Важным вопросом для многих является, где лучше всего провести новогоднее торжество.**

Чтобы это выяснить, достаточно вспомнить о тотеме 2020 года – Серой Металлической Крысе. Так как крысы живут довольно большими стаями, то лучше всего провести эту ночь в окружении родных и близких людей. Ограничиваться только ближайшими родственниками не стоит: будет здорово, если вместе соберется все многочисленное семейство. Можно остаться в своей «норке», но не исключен вариант отправиться в гости или даже в путешествие. Нужно только постараться, чтобы атмосфера праздника была достаточно уютной.

Весьма благосклонно относится Крыса к прогулкам по свежему воздуху, поэтому сразу после полуночи можно выйти всем вместе на улицу, посетить нарядную главную елку села или просто полюбоваться фейерверками и салютами в ночном небе над головой.

## ПОДГОТОВКА НАРЯДА

**Что касается цветовой палитры, то и без лишних напоминаний понятно, что лучше всего подойдет серый цвет.**

Причем одинаково хороши будут его любые оттенки: начиная от благо-



родного светло-серого и заканчивая почти черным.

Благосклонно относится Серая Металлическая Крыса и к другим спокойным тонам пастельной палитры: молочному, белому, шоколадному и так далее. Прекрасно, если ткань будет с металлическим отблеском или люрексом. Что касается самого наряда, то важно подобрать такой, который будет строгим, но очень элегантным. Короткие и откровенные платья, юбки, шорты — далеко не лучший вариант, а прилегающее вечернее платье в пол или брючный костюм из качественной ткани отлично подойдет к этому случаю. Такой элегантный аксессуар, как меховая накидка или серый шарфик, будет очень уместным. Зато можно проявить настоящий полет фантазии в плане подбора украшений и аксессуаров. Серебряные изделия с глянцевым отблеском станут прекрасным дополнением новогоднего наряда, не хуже подойдет и гарнитур из белого золота. Поскольку Серая Металлическая Крыса — хозяйственное животное, она благосклонно относится к любым сумочкам и клатчам, если они умело дополняют образ.

Главное правило, которое нельзя нарушать: следует избегать в наряде любые кошачьи принты, леопардовые раскраски и прочие намеки на семейство кошачьих.

## УКРАШЕНИЕ И ДЕКОР

**При украшении елки, комнаты, в которой предстоит встречать праздник, новогоднего стола, нужно использовать основные цвета, угодные Серой Металлической Крысе — белый и серый.**

Серебристая или золотистая мишура может быть везде: на елке, на стульях, на люстрах, бокалах и пр. Блестящие снежинки и звездочки сделают атмосферу праздничной и зимней.

При желании можно найти и тематические салфетки, чтобы окон-



чательно задобрить символическое животное. При возможности лучше всего использовать серебряную или мельхиоровую посуду.

**КАКИЕ БЛЮДА ГОТОВИТЬ**  
**Крыса — всеядное животное, поэтому проблем с выбором блюд для встречи Нового года не должно возникнуть.**

Главное, чтобы выбор был разно-



образным, поэтому должны присутствовать и мясные блюда, и рыбные, и салаты, и горячие закуски — все признаки изобилия.

Особое место можно выделить для зерновых и выпечки.

Место центрального блюда может быть отведено под сырную тарелку, которая придется по вкусу грызуну.

По восточному обычаю упор делают на крупы, поэтому в качестве

гарнира подойдет рис, чечевица, гречка и т.д.

Детей и взрослых порадуют крысы, выполненные из половинок отварных яиц. Отличной идеей будет торт с портретом веселого грызуна, который порадует всех гостей в конце праздника. Серая Металлическая Крыса любит разнообразие, поэтому лучшим аперитивом станут многокомпонентные интересные коктейли.

## Если елка огнями цветет это значит пришел Новый год

**В разные годы елка выглядела по-разному. Украшалась она бумажными хлопьями, фонариками, цепями, ватой, вырезанными из книг сказочными картинками, ледяными игрушками, сделанными своими руками. Использовалась акварельная краска и различные небольшие формочки, в которые наливалась цветная вода, прокладывалась ниточка, и вода замораживалась.**

Таковыми игрушками елку украшали на растаявших (пересече-

ние улиц) в с. Б.Кныши. Это было в 70-е годы.

Новый год любили и стар и млад. Встречали его весело, вместе с друзьями. Среди нас был Сережа-гармонист. После 12 часов шли гулять на раста, там собирались и другие компании. Сергей играл на гармонии, а мы пели песни, те, которые пелись в то время. Играли в снежки, катались с горки. Потом снова возвращались в дом, пили чай, пели и плясали.

К Новому году готовились основательно. Совместно лепили

пельмени. На столе обязательно должен был стоять холодец. Птицу не готовили: берегли свое счастье. Зажаривали зайца (среди нас был охотник), котлеты. Ну и, конечно, салаты и соленья. В то время было как-то так. Нас было человек 10-12, сплоченных, молодых, озорных, веселых.

У кого собрался, решалось очень быстро. Жили дружно. Новый год встречали всегда вместе. Есть поверье: как встретишь Новый год, так его и проживешь.

Мы старались жить правильно. Но не независимо от нас пришла пе-

рестройка. И все перестроилось. Все вроде бы хорошо, но вспоминаешь прошлое как лучшее время. Хотя с каждым годом все светлее и ярче елочный наряд и на улицах, и в телевизоре. А на душе тревога не за себя, за настоящее поколение.

Желаю в новом году всем россиянам крепкого здоровья, веры в завтрашний день, постоянной работы, достатка в доме, приличной зарплаты, мирного неба над головой. В общем, всех земных благ.

**Валентина Богнер,  
с. Идринское**

