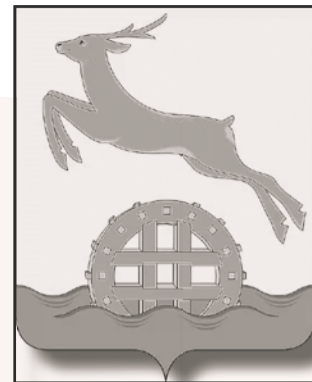


ИДРИНСКИЙ

ВЕСТНИК

15 января 2021 года

пятница, № 3 (11067)

Наш сайт: idr-vestnik.ru

НАЦПРОЕКТ
«ОБРАЗОВАНИЕ»:
УСПЕХ РОЖДАЕТ БУДУЩЕЕ

2-3

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ:
ПОМОГАТЬ
ПРОСТО

6

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Идринский район с рабочей поездкой посетил депутат Законодательного собрания Красноярского края Виталий Дроздов. Он встретился с главным врачом Идринской районной больницы Прохором Убиенных, вручил в подарок рециркуляторы воздуха. Также Виталий Александрович побывал в поселке Добромысловском в общеобразовательной школе, которой помог денежными средствами на приобретение и установку пластиковых окон. Директор школы Ольга Слученкова провела депутату экскурсию по школе, рассказала о достижениях и нерешенных проблемах.

Дипломами победителей за победу в общекраевом конкурсе школьных сочинений к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне «Пишем историю вместе» награждены ученик 9 «В» класса Идринской сош Кирилл Крюков и учащаяся 9 класса Стахановской сош Диана Шиллер.

На 1 января 2021 года численность безработных граждан, зарегистрированных в Центре занятости населения, составила 281 человек. Уровень безработицы – 5,2 % (численность безработных граждан к трудоспособному населению в трудоспособном возрасте).

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ИДРИНСКОМ РАЙОНЕ

15 ЯНВАРЯ = 20 - 25	☁☁☁☁☁ В 2 М/С
16 ЯНВАРЯ = 16 - 24	☁☁☁☁☁ В 2 М/С
17 ЯНВАРЯ = 5 - 15	☁☁☁☁☁ В 2 М/С
18 ЯНВАРЯ = 7 - 14	☁☁☁☁☁ СНЕГ 1 М/С
19 ЯНВАРЯ = 12 - 14	☁☁☁☁☁ ШТИЛЬ
20 ЯНВАРЯ = 10 - 12	☁☁☁☁☁ СНЕГ 1 М/С
21 ЯНВАРЯ = 12 - 17	☁☁☁☁☁ СНЕГ 1 М/С

▶ НАШ ДОМ, НАШЕ СЕЛО

На радость детям, взрослым – на удачу



Супруги Кузнецовы и их снежная скульптура

Село Новоберезовка встречает нас сверкающими заснеженными улицами. У каждого двора снег аккуратно почищен и сложен в большие сугробы. А вот и цель нашего визита – перед усадьбой семьи Кузнецовых вальяжно разлегся на снегу огромный, мощный красавец-бык, символ 2021 года по Восточному календарю.

Если бы не столь внушительные размеры животного, можно было бы подумать, что он настоящий, настолько тонко мастер передал форму лежащего быка и даже покрасил его акварелью в натуральный цвет. Жаль, что снег недолговечный материал и весной вся эта красота растает. Создатель новогоднего чуда – Юрий Кузнецов, уже в течение пяти лет радует окрестных ребятишек снежными фигурами, изображающими покровителей года.

– Начал эту традицию Владимир Ашихмин из села Екатериновка, – рассказывает Юрий Яковлевич. – И быка он делал тоже, и тигра. Мы с ним в хороших отношениях были. Ныне покойный он, а я как-то раз по-

пробовать решил, так и продолжил его дело. Первая моя фигурка – обезьянка была, потом поросенок, собака, мышь в шляпе. Дети играть приходят, а потом и взрослые потянулись – приезжают, фотографируются.

– В этом году морозы как ударили, мы думали, не осилим этого быка. Но тут сын младший приехал, вышли мы втроем и сделали. Ребятишки-то ведь ждут, – улыбается Любовь Николаевна и сразу же в дом зовет, стол накрывает. Вот она широкая русская душа – каждого путника добрым словом приветить, накормить и обогреть.

– Нынче наш бык популярный стал, – продолжает хозяйка, – мы даже удивились. Соцсети не отслеживаем, а тут вдруг из Германии знакомые звонить начали, увидели его в интернете, и невестка из края, и сватья тоже. Все нас вспомнили! Сейчас народ замкнутый стал, общения все меньше. А какие праздники на селе у нас раньше были: и гонки на санях, и застолие всеобщее с самоваром да с плюшками, и песни русские раздолные.

– Как-то раз решили мы Масленицу

устроить такую, как в былые времена, – подхватывает Юрий Яковлевич. – Достали самовар старинный, что углями топится, начистили его до блеска, чая душистого наготовили. Поставили стол за воротами, блинов напекли и угощали каждого встречного. Да вот только осудили нас люди потом, не принято теперь народ угощать, а душа праздника просит.

Работа у супругов Кузнецовых под стать их душевному характеру – социальные работники. Двенадцать бабушек подопечных. Работы на селе столько, что делать не переделывать: снег почистить, воды принести, печь растопить, в доме прибрать, за продуктами и лекарствами сбежать, а летом еще и за огородом ухаживать. Думаете, после работы они отдыхают? Ан нет, у самих пять коров дойных, поросят, куры, гуси. Полон двор живности и огород в придачу. Дети в городе, у них ипотека, жизнь там не сладкая, поэтому любая копейка подспорьем становится.

Под новый год супруги грамоту получили от полковника Петрова,

начальника ФКУ УК ГУФСИН России по Красноярскому краю: «За время прохождения службы ваш сын зарекомендовал себя честным и добросовестным сотрудником. Высокие профессиональные достижения Ивана стали возможны благодаря вашему воспитанию, поддержке, пониманию и заботе. Огромное человеческое спасибо и низкий вам поклон!»

Редакция газеты «Идринский вестник» тоже искренне благодарит вас за красоту, которую вы создаете на радость людям. Доброго здоровья вам, уважаемые Юрий Яковлевич и Любовь Николаевна!

Текст и фото
Ирины Стасенко (АП)

КУПЛЮ
ЛЮБОЙ
АВТОМОБИЛЬ
(3902) 26-27-54
8-929-333-2222



Успех рождает будущее

Каждый ребенок в школе должен получить опыт успешных дел, проектов, планов. Ведь успех помогает стать уверенным в себе. Успех побеждает страхи. Успех заставляет двигаться вперед, преодолевая трудности. Поэтому одна из целей современного образования состоит в том, чтобы помочь всем детям проявить таланты, раскрыть потенциал, быть настойчивым в реализации личных планов.

В школах нашего района немало талантливых, успешных учеников, которые участвуют в рамках национального проекта «Образование» в олимпиадах, конкурсах, добиваясь высоких результатов. Сегодня мы расскажем о них.

МАРИЯ ЕРЦКИНА



В конце декабря каждого года на районном форуме одаренных детей Идринского района «Новые имена» отмечают лучших учеников района. Сегодня мне хочется рассказать о моей однокласснице, ученице Малохабыкской школы Марии Ерцкиной. Маша очень добрая, отзывчивая, тактичная, несмотря на свои успехи в учебе и победы на конкурсах разного уровня, она никогда не стремится выделиться среди других учеников. Она пользуется уважением среди учеников школы, и поэтому ее выбрали руководителем совета детской организации «Истоки».

Маша прекрасно читает стихи. Ежегодно участвуя в районном этапе всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика», становится победителем. Она награждена дипломом I степени в районном конкурсе «Строки, опаленные войной» и интернет-проекте «Салют Победы 2020», грамотой за I место в конкурсе чтецов «Я о войне сегодня говорю», посвященном 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, и грамотой за I место в открытом интернет-конкурсе «Славься, учитель!» 2020 г.

А еще Маша любит петь, и в свободное от учебы время она занимается в вокальной группе «Капельки дождя» в Доме детского творчества. В составе группы и как исполнителя песен мы часто видели ее на концертах, которые проводились и в нашей деревне и на различных площадках района. Девчата участвуют в песенных конкурсах разного уровня: районных, краевых, российских и даже международных, и всегда радуют своими победами. Дипломы за личное участие – I место и в составе

группы, II место в районном конкурсе детского эстрадного творчества «Золотая монетка», два диплома I степени в Международных конкурсах для детей: «Все талантливы» и «Гордость России» 2020, два I места в составе группы во Всероссийском фестивале творчества «Таланты России»-2020, дипломы победителя – II место во Всероссийском творческом конкурсе «Талантоха» и «Рассударики» и таких наград у нее очень много.

Все эти победы достигаются ее кропотливым трудом, и мы желаем Маше больших успехов в учебе и в творчестве и в следующем году.

Виктория Ленева, ученица 8 класса Малохабыкской оош

ИВАН КОВАЛЕВСКИЙ



Иван – учащийся Идринской сош. Круг его интересов очень широк. Иван любит заниматься спортом. Состоит в сборных района по футболу и волейболу. Еще занимается тяжелой атлетикой, конькобежным спортом и гимнастикой. Танцует в образцовом хореографическом ансамбле «Россияночка», в составе которого становится призером и победителем конкурсов различного уровня.

Ваня является участником всероссийского юношеского военно-патриотического движения «Юнармия», изучает спортивную стрельбу, занимается пейнтболом. Иван любит петь, читать книги, ораторское искусство, фотографировать природу, реставрировать старые вещи, развиваться.

С ним легко общаться и работать: Ваня всегда готов прийти на помощь, создает уютную рабочую атмосферу. Иван целеустремленно осваивает школьные предметы: хорошо учится, становится победителем и призером различных предметных олимпиад. Это очень добрый и отзывчивый человек, он занимается благотворительностью, пишет и реализует социальные проекты. Про таких говорят – ему любое дело по плечу.

Надежда Вопилова

НАДЕЖДА ВОПИЛОВА



Надежда Вопилова – ученица 11 класса Стахановской сош. Активная, творческая, отзывчивая, скромная и добрая девушка, настойчиво идет к поставленной цели. Главным достижением Надежды является хорошая учеба и активная жизненная позиция.

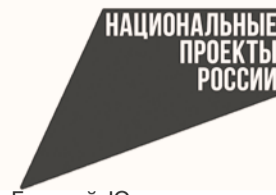
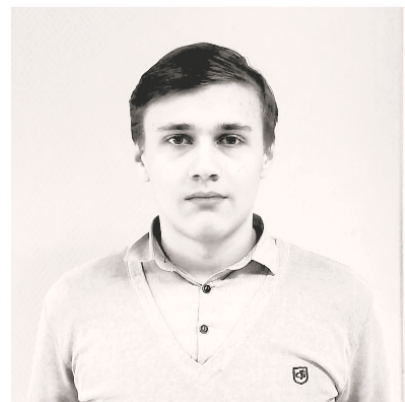
В течение трех лет Надя многого достигла – побывала на полуфинале Всероссийского конкурса «Большая перемена» в г. Новосибирске, на форуме ТИМ «Юниор» в п. Бирюса, танцевала, пела, играла главные роли, писала проектные и исследовательские работы. Надя является председателем первичного отделения РДШ, принимает активное участие во всех школьных и районных акциях. Является неоднократным победителем муниципального этапа краевого молодежного форума «Научно-технический потенциал Сибири», краевого фестиваля социальных инициатив «Мой край – мое дело», регионального конкурса «Лига дебатов РДШ», краевого фестиваля «Таланты без границ», районных Летягинских краеведческих чтений.

АРИНА КИНЯКИНА



Арина Кинякина – ученица 9 класса Стахановской сош. Арина является активным участником театрального коллектива «РАМПА» – неоднократного победителя муниципального этапа краевого фестиваля «Таланты без границ», призер муниципального этапа краевого творческого конкурса «Война, беда, мечта и юность». Является волонтером антинаркотического объединения «Стахановцы», ежегодно принимает участие в различных социальных акциях школьного и муниципального уровня. Неоднократно являлась участником команды по реализации социальных проектов – «Сердце матери», «Радость Победы», «Школьный двор», «Зеркало времени». С 2017 года входит в состав школьного коллектива «Театр мод» – победителя муниципального фестиваля театров мод «Новое поколение выбирает» с 2017–2019 гг., призера зонального этапа в 2018 и 2019 годах.

ГЕОРГИЙ ЮСУПОВ



ОБРАЗОВАНИЕ

Георгий Юсупов – ученик 11 класса Стахановской сош. Талантливый юноша, активный участник театрального коллектива «РАМПА», неоднократный победитель муниципального этапа краевого фестиваля «Таланты без границ», победитель муниципального этапа «Лига дебатов РДШ», призер муниципального конкурса «Брейн-ринг», посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, неоднократно принимал участие в дистанционных олимпиадах. Имеет языковые способности и талант к рисованию. Победитель муниципальной олимпиады по английскому языку.

АНАСТАСИЯ ТКАЧЕНКО



Анастасия Ткаченко учится в 9 классе Стахановской сош. Настя – творческая личность. Она пишет стихи, песни, имеет награды в творческих конкурсах муниципального уровня – муниципальный этап Всероссийского конкурса сочинений, неоднократный победитель муниципального этапа ВОШ по литературе и русскому языку. Настя добрая, отзывчивая. Любимые предметы – литература и русский язык.

ВИКТОРИЯ ВЛАСЕНКО



Виктория Власенко является выпускницей Куржеской оош, сейчас учится в Идринской сош. Вика очень активная девочка, у нее хорошо развиты лидерские и ораторские качества. Она неоднократно защищала честь школы на уровне района и края. Ежегодно принимает участие во Всероссийском конкурсе юных чтецов «Живая классика», Всероссийском конкурсе молодежных проектов «Если бы я был президентом», районном и краевом этапе молодежного форума «Научно-технический потенциал Сибири», краевом конкурсе социальных инициатив «Мой край – мое дело», была участником отборочного тура Университетской научно-практической конференции «Шаг в будущее», стала лауреа-

том конкурса «Ученик года – 2020». По итогам краевого конкурса сочинений «Без срока давности», посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, ее работа была опубликована в сборнике «Памяти павших достойны...».

За высокие результаты в обучении Виктории была присуждена стипендия главы района. В 2019 году прошла отбор на получение путевки во Всероссийский детский центр «Смена».

Главным двигателем ее активности является упорство, стремление к победе, быть всегда на высоте. Ее девиз: «Только вперед и без остановки».

АРИНА ЗОЛОТАЙКИНА



Арина учится в Стахановской сош только на отлично, занесена на Доску почета. Арина ежегодно принимает активное участие в интеллектуальных олимпиадах и конкурсах. Неоднократно становилась призером и победителем олимпиад по математике, английскому языку, географии, истории, русскому языку.

В 2020–2021 учебном году Арина стала победителем в районных летягинских краеведческих чтениях в номинации «Сибирью связанные судьбы» с исследовательской работой «Чудесный доктор»; награждена дипломом 2 степени районного конкурса «Строки, опаленные войной»; победитель муниципального этапа Всероссийского конкурса сочинений.

Арина – активист первичного отделения РДШ. Она увлекается танцами, в течение пяти лет занимается в хореографическом ансамбле «Россияночка», принимает участие в конкурсах различного уровня.

По характеру Арина доброжелательная, открытая, коммуникабельная, с чувством юмора. Все это позволило ей заслужить уважение одноклассников, педагогов и администрации школы.

ВЯЧЕСЛАВ ВАСЮТИН

«Мне интересно все», – так говорит Слава Васютин, ученик 11 класса Отрокской сош. Он интересуется историей, пишет сочинения, занимается спортом. Все школьные годы в его дневнике только пятёрки и четвёрки.

В школе ученик зарекомендовал себя как любознательный, развитый, интересующийся всем. Его отличает оригинальность мышления, нестандартность подхода к решению задач и проблем. Слава обладает хорошей памятью, широким кругозором, он интересный собеседник, так как много читает, интересуется разными областями знаний. Логика сочетает-

ся в нем с творческими способностями и умением самоорганизовать свою деятельность.

На протяжении всех лет обучения юноша участвует в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях разного уровня. Вячеслав является призером муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по истории, участником регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по истории, участником региональной олимпиады по избирательному процессу. Является участником многих спортивных соревнований. Слава заражает всех весельем и юмором во время мероприятий в классе, всегда позитивен и доброжелателен. Он имеет свое мнение и способен отстоять его, за что его уважают ребята и учителя. Школа гордится таким замечательным учеником!

МИРАНДА ШУКУРОВА

Миранда Шукурова, учащаяся 6 класса Никольской сош. Любознательная, целеустремленная, проявляет интерес к изучению гуманитарных дисциплин. Миранда не останавливается на достигнутом, а уверенно идет вперед и ведет за собой других.

Она неоднократно становилась победителем различных конкурсов

и олимпиад. В одном из конкурсов Миранда заняла первое место с проектом «Сибирские хаски – собаки бескрайних просторов Сибири». В конкурсе «Живая классика» одержала победу на школьном и районном уровнях, стала участником краевого этапа.

АЛЕКСАНДРИНА РЕПИНА

Александрина Репина, учащаяся 5 класса. Очень талантливая и одаренная девочка. Если перечислять все ее достижения и конкурсы, в которых она участвовала, то не хватит и полосы газеты. С исследовательской работой «Война прошла по детским судьбам грозно» заняла 2 место на районных Летягинских краеведческих чтениях в номинации «Сибирью связанные судьбы». В международной олимпиаде по русскому языку «Мега-талант» заняла 2 место.

АРТЕМ ХАРСИЕВ

Артем Харсиев, учащийся 9 класса. Талантливый и любознательный. Проводит археологические раскопки, для него это увлекательный процесс, который увлекает в изучение истории, палеонтологии и географии. Увлекается проведением химических опытов. На

районном уровне был призером олимпиады по технологии.

АЛЕНА МЕНЛИОСМАНОВА

Алена – учащаяся 10 класса Отрокской сош. Ее жизненный девиз – «Все будет хорошо!», а за спиной – 10 лет кропотливой учебы, ежедневного труда в постижении знаний. Она деятельная, коммуникабельная девушка, с широким кругозором и большим стремлением к самообразованию. Не удивительно, что Алена является победителем муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку, участником регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку.

Алена умеет сплотить вокруг себя одноклассников, проявить инициативу, добиться намеченных результатов. Ей интересны новые знания, благодаря чему она успешно реализует себя в творческой, проектной и исследовательской деятельности. Алена принимает активное участие в общественной жизни школы, села, района, является активистом детской общественной организации «Алые паруса».

В то же время Алена – очень добрый, тактичный, скромный человек. Несмотря на свои успехи и победы, она никогда не стремится выделиться



Миранда Шукурова, Александрина Репина, Артем Харсиев

среди других учеников. Ее любят и уважают младшие ребята.

Оптимизм – характерная черта школьницы. Что бы ни случилось, какие бы сюрпризы ни преподнес-

ла жизнь, Алена не унывает. После окончания школы мечтает получить профессию психолога.

Подготовила
Вера Вопилова (АП)

МЫСЛИ ВСЛУХ

Разруха начинается в головах

Первый рабочий день нового года начался звонками в редакцию и потоком негатива со всех сторон. Во время праздников разбили фонари, развортели качели на Аллее Дружбы и украли цепи. «Напиши, как все плохо!», – наседали на меня со всех сторон. Деваться некуда, пишу. И объясню свою точку зрения.

Собственно, мнение мое заключается в том, что писать нужно о людях хороших и событиях позитивных. Читатели наши, в большинстве своем, люди очень достойные, вот именно о них и нужно рассказывать на страницах районки. Неустановленные личности, крушащие все вокруг, газет, как правило, не читают, поэтому не вижу смысла возмущаться их действиями и распространять негатив.

Второй вариант – подростки, желающие «прославиться» хотя бы таким образом, потому что ни на что большее они не способны. Стоит ли удовлетворять их эго, посвящая им материал с нотациями? Тоже нет, вряд ли прочитают и что-либо поймут. Рассуждения на тему морали, «какие плохие родители, не воспитывают своих детей, и поэтому они все ломают» – это также крик в пустоту.

Абсолютно гениально обо всем этом говорится в книге Михаила Булгакова «Собачье сердце». Диалог доктора Борментала с профессором Преображенским:

– Разруха, Филипп Филиппович.
– Нет, – совершенно уверенно возразил Филипп Филиппович, – нет. Вы первый, дорогой Иван Арнольдович, воздержитесь от употребления самого этого слова. Это – мираж, дым, фикция! Что такое эта ваша разруха? Старуха с клюкой? Ведьма, которая выбила все стекла, потушила все лампы? Да ее вовсе и не существует. Что вы подражаете под этим словом? – яростно спросил Филипп Филиппович у несчастной картонной утки, висевшей сверху ногами рядом с буфетом, и сам же ответил за нее.
– Это вот что: если я, вместо того, чтобы оперировать каждый вечер, начну у себя в квартире петь хором, у меня настанет разруха. Если я,



С этой качели украли цепи

входя в уборную, начну, извините за выражение, мочиться мимо унитаза и то же самое будут делать Зина и Дарья Петровна, в уборной начнется разруха. Следовательно, разруха не в клозетах, а в головах. Значит, когда эти баритоны кричат «бей разруху!» – я смеюсь. Клянусь вам, мне смешно! Это означает, что каждый из них должен лупить себя по затылку! И вот, когда он вылупит из себя всякие галлюцинации и займется чистой сараев – прямым своим делом, – разруха исчезнет сама собой.

С момента написания повести (1925 год) прошел почти целый век, а проблема все та же – «разруха не в клозетах, а в головах!» Информационный век дал нам большое разнообразие, больше возможностей для самореализации, для того, чтобы быть лучше. Но, к сожалению, появилось еще больше этой самой «разрухи». Целые сообщества в соцсетях, где столько негатива, что заходить противно: обливание грязью всего и вся, сплетни и копание в грязном белье. Принимать участие в этом отказываюсь категорически.

Что нужно для того, чтобы сделать мир лучше? Больше читать и узнавать что-нибудь новое; больше помогать другим безвозмездно и радоваться успехам других; больше работать над собой – над искоренением вредных привычек, уныния и равнодушия; заниматься спортом или физкультурой. В первую

очередь, отказаться от наполнения своего сознания потоком негатива, льющегося с экранов телевизоров и смартфонов... Нужно заниматься воистину сложным, но интересным процессом – становлением собственного Я!

На мой взгляд, газета нужна для того, чтобы, читая ее, можно было радоваться успехам других, учиться видеть хорошее и вместе создавать эти позитивные радостные моменты в жизни. Становиться лучше самому, а значит, делать лучше жизнь общества в целом.

Вот еще одна старая притча в подтверждение моих слов. Комментарии, как говорится, излишни.

Попал человек в рай. Смотрит, там все люди ходят радостные, счастливые, открытые, доброжелательные, а вокруг все как в обычной жизни.

Походил он, погулял, понравилось. И говорит архангелу:

— А можно посмотреть, что такое ад? Хоть одним глазком!

— Хорошо, пойдём, покажу.

Приходят они в ад. Человек смотрит, а там все то же самое, что и в раю: та же обычная жизнь. Вот только люди все злые, обиженные, видно, что плохо им тут. Человек спрашивает у архангела:

— Тут же все такое же, как и в раю, почему эти люди так несчастны?

— Потому, что они думают, что в раю лучше.

Ирина Стасенко (АП)

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Программа поддержки местных инициатив с. Идринского

15 января в 16:00 в здании Идринского РДК пройдет собрание граждан по следующему вопросу:

– выбор приоритетной проблемы для решения ее в рамках проекта ППМИ; утверждение суммы вклада жителей в реализацию проекта ППМИ; формирование инициативной группы для подготовки конкурсной заявки.

Программа поддержки местных инициатив (ППМИ) – это практика инициативного бюджетирования, в основе которой лежит непосредственное вовлечение граждан в вопросы местного значения, определение приоритетных направлений расходования части бюджетных средств, а также последующий контроль за их реализацией. Типология объектов для проектов ППМИ:

– объекты коммунальной инфраструктуры и внешнего благоустройства; объекты культуры; объекты,

используемые для проведения общественных, культурно-массовых и спортивных мероприятий (площадки, парки, спортивные и детские площадки, места отдыха); места захоронения; объекты для обеспечения первичных мер пожарной безопасности; основные средства (машины, оборудование).

Обязательными условиями участия в ППМИ являются выдвижение и выбор гражданами приоритетных инициатив для проектов и их софинансирование из различных источников:

- не более 85 % – субсидия;
- не менее 5 % – местный бюджет;
- не менее 3 % – население;
- не менее 7 % – иные источники

(местный бюджет, население, юридические лица и индивидуальные предприниматели).

Проекты-победители определяются по итогам конкурсного отбора.

Проектное решение

29 декабря 2020 года администрацией Идринского района совместно с администрацией Идринского сельсовета была подана заявка на конкурс министерства строительства Красноярского края на предоставление субсидии бюджетам муниципальных образований края на реализацию комплексных проектов по благоустройству территорий, согласно государственной программе «Содействие развитию местного самоуправления».

Проектное решение предусматривает комплексное благоустройство улицы Октябрьской протяженностью 1 км, в районе дetsада «Колокольчик», благоустройство прилегающих территорий, а также рекомендации по колористическому решению общественно деловой и индивидуальной жилой застройки.

Данная территория была выбрана большинством голосов жителей села, путем проведения анкетиро-

вания и опросов в социальных сетях.

Форэскиз благоустройства предусматривает ремонт проезжей части, организацию тротуаров, устройство парковочных мест, формирование новых многофункциональных узлов активности для населения – площадь со сценой, детские игровые пространства, скейт-парк, зоны отдыха с местами для сидения и ландшафтными композициями вдоль дороги и спортивная зона возле спортивной коробки. В проекте предусмотрен единый стиль при подборе элементов дизайна среды. На всей территории предлагается размещение современных элементов уличного освещения, паркового освещения на общественной территории. Предварительная оценка сметной стоимости составляет 49 496 700, 00 руб.

Оценка конкурсных заявок будет осуществляться Советом по развитию местного самоуправления в Красноярском крае. Результаты конкурса будут известны в конце января.

Екатерина Черкасова (АП)

▶ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Помогать просто



Евгений Михайлов с подарками для малообеспеченных граждан

Благотворительность в современном мире – неотъемлемая часть развитой страны, в которой люди задумываются о своем будущем, мире, в котором будут жить их дети, проявляют милосердие.

В России существуют различные государственные программы, направленные на оказание помощи многодетным семьям. И хотя выплата и субсидий вроде бы и немало, но очень часто этой помощи недостаточно, поскольку в ряде случаев понятия многодетная семья и малоимущая семья являются синонимами. Сейчас Россия является страной, в которой с каждым годом появляется все больше людей и компаний, занимающихся благотворительной деятельностью, волонтерством, спонсорством. Людей, готовых помогать тем, кто оказался в беде.

Одной из таких компаний, официально зарегистрированной 19 февраля 2020 года в г. Красноярске, является благотворительный фонд «Помогать просто». Руководит им наш земляк Роман Михайлов. Родился Роман в с. Идринском. Здесь же окончил среднюю школу и поступил в «КрасГАУ» на отделение «Ветеринария», которое окончил с красным дипломом. Однако судьба распорядилась так, что Роман не пошел работать по профессии, а создал благотворительный фонд. Сейчас он занимается предпринимательством и благотворительностью!

Основной целью фонда является безвозмездная помощь многодетным и малоимущим семьям. Впервые о существовании фонда я узнала летом 2020 года, когда в Большехабынский сельсовет позвонил папа Романа – Евгений Михайлов и спросил: «Имеются ли на территории поселения многодетные и малоимущие семьи, которым нужна материальная помощь?»

Такие семьи у нас, как и в любом сельсовете Идринского района, конечно же, имеются. Всего в селе Большой Хабык зарегистрировано 10 многодетных семей, имеющих

троих и более детей. Самой многодетной является молодая семья Екатерины и Александра Панковых. Они воспитывают шестерых замечательных ребятишек! По четыре ребенка имеют семьи Нины и Алексея Тульцевых и Марины Еремеевой и Александра Немкова. В остальных семьях по три несовершеннолетних ребенка. А если говорить о малоимущих семьях, то список будет очень длинный! Это не говорит о том, что наши односельчане ведут асоциальный образ жизни или не хотят работать. Вся беда в том, что в селе не найти работы с достойной зарплатой, а цены растут изо дня в день. К сожалению, это ни для кого не секрет!

Сказать, что мы были приятно удивлены, когда в середине августа 2020 года с огромными баулами к нам в администрацию сельсовета приехал Евгений Михайлов, значит, – ничего не сказать!

Чего он только не привез! Здесь были и утепленные джинсы, и куртки, и платья, и кофточки, и обувь... Все вещи новые, с этикетками!

В первую очередь мы пригласили в администрацию многодетные семьи. После того, как мамочки с детьми выбрали то, что им подходит, оставшиеся вещи просто раздавали жителям, которым они подходили по размеру.

Несколько одинаковых нарядных платьев было передано художественному руководителю ДК Галине Мох, чтобы она использовала их при проведении концертов и праздников. Чуть позже фондом были направлены еще около десяти нарядных платьев, которые также были переданы в ДК. Это в значительной мере поможет клубу решить проблему с костюмами.

В канун Нового года на территории Большехабынского сельсовета пожаловал не добрый Дедушка Мороз, а благотворительный фонд «Помогать просто»: Евгений Михайлов привез целую сумку подарков.

«Подарки немного не по сезону!»

– смущенно прокомментировал свою привозку Евгений Николаевич. Да, там помимо платьев, кофточек, юбок, детских колготок, было много летних кепок, панамок, сланцев, очков от солнца. Меня как главу сельсовета не огорчило то, что летних вещей гораздо больше! В канун Нового года все они пришились очень кстати! Ведь ни для кого не секрет, что бюджет сельсовета не предусматривает ни одной копейки на проведение праздников, проводимых в поселениях! А сколько было радости и у мамочек, и у их детей, получивших эти подарки в канун праздника! Подарки, которые дети получили от Деда Мороза за то, что «они очень хорошие дети и Дед Мороз о них помнит и очень любит».

Помимо Большехабынского сельсовета, в течение 2020 года материальную помощь для многодетных и малоимущих семей от фонда «Помогать просто» получили многие поселения нашего района.

От имени глав сельсоветов Идринского района Константина Москаленко, Евгении Таракановой, Станислава Митина, Дениса Усенко и себя лично хочется через газету «Идринский вестник» выразить слова искренней благодарности благотворительному фонду «Помогать просто» в лице Романа Михайлова.

Уважаемый Роман Евгеньевич! Вам и вашей семье от всей души желаем здоровья, взаимопонимания и любви!

Желаем фонду надежных партнеров, материального благополучия и динамичного развития. Ваши добрые дела не остаются незамеченными. Они, как маленькое солнышко, светят тем, кто ждет вашей помощи и очень в ней нуждается!

Мы высоко ценим ваше участие в жизни нашего района. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество и взаимопонимание!

Любовь Потылицына,
глава Большехабынского
сельсовета (АП)

▶ ЛЮДИ ЗЕМЛИ ИДРИНСКОЙ

Где родился, там и пригодился



Супруги Портнягины

Слышу возражения: зачем сравнивать, тогда было одно время, сейчас другое... А надо сравнивать, надо. Не зная историю прошлого, не разберешься в настоящем. Все идет в сравнении. Поэтому не исключено, что я вернусь к этой теме в своем повествовании.

Мы с дочей Светланой едем в прекрасное село Новоберезовка. Село расположилось у подножия горы Кортуз. Очень красивое место и летом и зимой. Улицы села широкие, на окнах наличники резные, как будто приветливо распахнуты и приглашают к себе в гости. Но мы приехали в гости на ту улицу, где стоит красивая церковь. Мела поземка, был мороз, но радушные хозяйки встретили нас очень тепло и сердечно: видно, нашему приезду были рады.

Любовь, Валерий и их внучка Лерочка Портнягины были дома, может, это связано с ограничениями в связи с пандемией. Нам ничего не помешало побеседовать. Цель моего приезда – написать заметку в газету о замечательной паре.

Любовь Портнягина родилась в этом селе, в семье крестьян. Семья состояла из четырех человек: родители и две сестренки. В школе училась до восьмого класса в Новоберезовке, девятым и десятым классом оканчивала в Идринской средней школе.

Рассказывает Любовь Тимофеевна: «Наше детство проходило замечательно. Родители нас очень любили. После окончания школы поступила учиться в Боготольское училище сельхозназначения на бухгалтера. После его окончания была направлена в колхоз имени Ленина в д. Никольск. Было мне тогда двадцать лет, пора любви. Со своим будущим мужем познакомилась в Новоберезовке. Он сам был учителем из Идринского, но, как поется в песне: «Между мной и тобой ниточка завяжется», так получилось и у нас с Валерой. Поженились мы в 1970 году в начале мая. В то время муж работал экспедитором в райпотребсоюзе. Будучи замужем, заочно окончила Ачинский сельскохозяйственный техникум. После его окончания меня сразу назначили заместителем главного бухгалтера колхоза «40 лет Октября» в Новоберезовке.

В то время от колхоза мужа направили учиться в совпартшколу в г. Красноярск. Представилась возможность на достигнутом не останавливаться, а учиться дальше. Поступил муж учиться в сельскохозяйственный институт. Получил

образования агронома».

При всем этом подрастали двое сыновей. Им надо было уделять внимание, ходить на родительские собрания, следить за успеваемостью, за поведением, одеть, накормить. Сын Женя окончил Высшую школу милиции, по профессии следователь. Юра окончил медколледж по специальности зубной техник. Так в заботах и хлопотах протекала жизнь. После основной работы по должности вечером начинался другой фронт работы. Хозяйства держали много: коров, свиней, кур, цыплят, уток. Ухаживали за огородом и садом, где и сейчас растет ранетка, груша, смородина, виктория.

«В годы перестройки нам с мужем, – продолжает Люба, – пришлось пережить многое. Наверное, как и многим сельчанам. Все, что нам приходилось создавать, стало рушиться как карточный домик. Скот весь сдали, людям работы не стало, поля оказались заброшенными. Средств к существованию не оказалось. Перебиваться стали на пенсию, получаемую стариками. И ту тогда по три месяца задерживали. Работать приходилось там, где могли трудоустроиться. Тем не менее остались оптимистами. Жизнь понемногу налаживается. Оба мы на заслуженном отдыхе, получаем пенсию. Занимаемся общественной деятельностью, участвую в переписи населения, за это имею медаль, участник выборной кампании, имею сертификат доверия» за весомый вклад в экономику Красноярского края и России. Получала благодарственное письмо за многолетний добросовестный труд от Красноярского управления сельскими лесами. Являюсь членом местной организации Всероссийского общества инвалидов, председатель первичной организации с. Новоберезовка. Была делегатом краевого пленума ВОИ в г. Красноярске.

В народе говорят: жизнь прожить – не полое перейти. Самый большой удар в нашей жизни – потеря сына. Это горе ни высказать, ни выстрадать. Но жизнь не кончается, она продолжается. У нас внуку 27 лет, внучка Лерочка оканчивает в этом году одиннадцать классов. Учитя хорошо, радуется нас своими успехами. Внуки – это наши цветочки».

В мае 2020 года Любовь Тимофеевна отметила 70-летний юбилей и золотую свадьбу с мужем Валерием Васильевичем. Хочу пожелать этой замечательной паре долгих лет жизни, здоровья, благополучия, счастья, любви.

Валентина Богнер

▶ НА БУКВЕ ЗАКОНА

Сдать оружие за вознаграждение



Оружие — источник повышенной опасности как для человека, который его использует, так и для окружающих.

Статьей 222 Уголовного кодекса РФ предусмотрена уголовная ответственность за незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств.

В соответствии с требованиями Федерального закона «Об оружии» на территории Российской Федерации оружие разрешено хранить только при получении в территориальном подразделении Росгвардии разрешения на хранение и ношение огнестрельного оружия или оружия самообороны.

Вместе с тем граждане нередко находят предметы вооружения и не знают, что, кроме обязанности сдать оружие и боеприпасы в территориальное подразделение Росгвардии, они имеют право получить за это денежное вознаграждение.

На территории Красноярского края действует постановление правительства Красноярского края от 06.04.2010 № 158-п «Об утверждении порядка и размеров выплаты денежных средств гражданам за сдачу незаконно хранящегося огнестрельного оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств», согласно которому гражданам, добровольно сдавшим незаконно хранящиеся у них оружие и боеприпасы осуществляются денежные выплаты.

Например, за оружие с нарезным стволом, пригодное для производства выстрела, —

10 000 рублей за одну единицу; оружие с нарезным стволом, непригодное для производства выстрела, — 4000 рублей за одну единицу;

гладкоствольное оружие, пригодное для производства выстрела, — 7000 рублей за одну единицу; гладкоствольное оружие, непригодное для производства выстрела, — 2000 рублей за одну единицу;

В соответствии со статьей 222 Уголовного кодекса Российской Федерации лицо, добровольно сдавшее оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, освобождается от уголовной ответственности, если в его деянии не содержится иного состава преступления. Процедура сдачи незаконно хранящегося оружия гарантирует каждому гражданину, пожелавшему избавиться от оружия, соблюдение его законных прав. При этом следует обратить внимание, что при обнаружении взрывных устройств (гранат, мин, снарядов, бомб) перемещать указанные предметы категорически запрещено, необходимо вызвать сотрудников полиции к месту обнаружения взрывных устройств.

Граждане, изъявившие желание сдать незаконно хранящееся у них оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества, должны обратиться с заявлением в подразделение лицензионно-разрешительной работы Росгвардии, расположенное по адресу: с. Идринское, ул. Майская, 15, кабинет № 1-05, или в дежурную часть отделения полиции Межмуниципального отдела МВД России «Красноярский».

Н. Копеев,
начальник ОЛРР п. Балахта
Управления Росгвардии
по Красноярскому краю (АП)

▶ ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЕД

Помогли водителю, застрявшему в мороз на трассе

В Идринском районе сотрудники Госавтоинспекции помогли выбраться из «снежного плена» водителю, съехавшему в кювет в ночное время.

На автодороге Идринское – Новотроицкое экипаж ДПС во время несения службы по обеспечению безопасности дорожного движения обнаружил автомобиль Toyota, застрявший в снегу. Водитель рассказал сотрудникам полиции, что из-за скользкой дороги не справился с

управлением. Попытки самостоятельно выбраться из «снежного плена» оказались безрезультатными.

Дорожные полицейские приняли решение оказать помощь мужчине, ведь на улице была температура ниже 30 градусов. С помощью внедорожного патрульного автомобиля автоинспекторы сначала развернули застрявший универсал, а затем вернули его на дорогу.

Мужчина поблагодарил сотрудников ГИБДД и продолжил свой путь.
Наш корр.

▶ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН

Единая электронная виза

С 1 января 2021 года в Российской Федерации внедряется электронная виза сроком действия до 60 дней, на основании которой иностранные граждане и лица без гражданства смогут въезжать в Российскую Федерацию на срок до 16 дней в туристических, деловых, гуманитарных целях или с гостевым визитом.

Правительством Российской Федерации утверждены 29 пунктов пропуска через Государственную границу Российской Федерации, через любую из которых возможен въезд и выезд иностранных граждан по единой электронной визе. Среди вышеуказанных пунктов пропуска находится Международный аэропорт им. Д.А. Хворостовского в г. Красноярске.

Оформить единую электронную визу могут граждане 52 стран, указанных в Распоряжении Правительства Российской Федерации от 06.10.2020 № 2571-р, таких как Германия, Греция, Китай, Латвия, Литва и другие.

При пересечении Государственной границы Российской Федерации иностранным гражданином, въезжающим на территорию Российской Федерации, в том числе по единой электронной визе, согласно статье 25.9 Федерального закона 114-ФЗ в обязательном порядке заполняется миграционная карта, которая содержит сведения о данном иностранном гражданине и находится у него в течение всего срока его пребывания в Российской Федерации.

Особенности пребывания в Российской Федерации иностранных

граждан, въехавших через пункты пропуска, установлены статьей 11 Федерального закона от 25 июля 2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации». Постановка иностранных граждан на учет по месту пребывания, прибывших в Российскую Федерацию на основании единых электронных виз, осуществляется в общем порядке, установленном Федеральным законом от 18 июля 2002 г. № 109-ФЗ «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации».

Алена Арнгольд,
начальник миграционного
пункта ОП МО МВД России
«Красноярский» (АП)

▶ НЕЛЕГАЛЬНЫЕ ПЕРЕВОЗЧИКИ

Угроза вашей жизни и здоровью

В последние годы среди некоторых категорий граждан, особенно молодежи, стало популярно и даже модно использование услуг различных интернет-сервисов типа «попутка», таких как «БлаблаКар».

В социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», мессенджерах «Вайбер» и «Ватсап» создаются группы, предлагающие доехать до места назначения за относительно невысокую плату. Между тем большинство пользователей таких сервисов и групп не осознает, что данный вид пассажирских перевозок незаконен и представляет для их жизни и здоровья большую угрозу.

Сотрудники Госавтоинспекции предупреждают, что, садясь в автомобиль к незнакомцу, несознательные граждане берут на себя множество рисков, зачастую для них неочевидных.

Перечислим основные из них: нелегальный перевозчик не проходит ежедневный предрейсовый медицинский контроль, а значит, за руль может сесть водитель, которому противопоказано осуществлять управление автомобилем;



транспортное средство не проходит ежедневный технический контроль, а значит, может иметь серьезные неисправности, которые могут привести к ДТП;

жизнь, здоровье, имущество пассажира, пользующего услугами нелегального перевозчика, не застрахованы, а значит, при ДТП пассажир не получит возмещение от страховой компании;

за рулем нелегального такси могут оказаться лица, имеющие судимость, в том числе за тяжкие преступления, которые могут представлять угрозу для жизни и

здоровья пассажиров; пассажиру при остановке «нелегала» инспекторами ДПС и изъятии у него транспортного средства не возвращаются денежные средства, и у сотрудников полиции отсутствует обязанность обеспечить поездку пассажира на другом транспортном средстве к месту назначения.

Поездка с нелегальным перевозчиком – словно игра в рулетку. Может повезет, а может, и нет. Да и в случае ДТП пенять придется лишь на себя.

По информации МО МВД России «Красноярский»

▶ ДОРОГА И ДЕТИ

Катание на тубингах, прикрепленных к транспортным средствам, – недопустимо

Несущая со скоростью автомобиля «плюшка» неуправляема, при этом никакого тормозного устройства у нее нет. При торможении или повороте автомобиля прицепленный к нему тубинг способен залететь под автомобильные колеса, а находящийся на нем человек может получить смертельные травмы.

В случае если катающийся окажется на проезжей части, то его действия будут квали-

фицированы как нарушение правил дорожного движения, за что предусмотрен штраф 800 рублей. Водитель транспортного средства понесет ответственность за нарушение правил перевозки пассажиров, штраф за которое составляет 1000 рублей. В случае гибели человека водителю грозит уголовная ответственность за наступившие по его вине последствия.

По информации МО МВД России «Красноярский»



Инфаркт только для тех, кому за 60?

Правда о сердечно-сосудистых заболеваниях

Сердце, как и другие органы и ткани в организме, нуждается в крови. Кровоснабжение этого органа обеспечивается кровеносными сосудами, которые называются коронарными артериями. Инфаркт миокарда — это повреждение или смерть части сердечной мышцы. Повреждение вызывается отсутствием кровотока по коронарным артериям. По этой причине инфаркт в литературе иногда называют «коронарным». Почти все его случаи регистрируются у тех, кому уже был поставлен диагноз «ишемическая болезнь сердца» (ишемия — это нарушение кровоснабжения). Разбираемся, что можно сделать для того, чтобы снизить риски возникновения сердечно-сосудистого заболевания.

У людей с ишемической болезнью сердца коронарные артерии могут сужаться за счет жировых отложений, которые называются бляшками. Атеросклеротические бляшки состоят из холестерина и других соединений жиров, кальция и соединительной ткани. При сужении коронарных сосудов приток крови к сердцу снижается. Ограничение притока крови к сердечной мышце вызывает боль или чувство стеснения в груди. Такие симптомы обычно называются стенокардией.

Обычно атеросклеротические бляшки прикрепляются в одном месте к артерии и там же и остаются. Но иногда они могут отрываться от стенки сосудов, вызывая закупорку в более узких местах, что ведет к развитию инфарктов и инсультов.

Кроме того, на бляшках могут образовываться «трещины», на которые организм реагирует точно так же, как на разрыв кровеносного сосуда. В результате организм направляет на помощь форменные элементы крови — тромбоциты, которые перемещаются к месту нахождения бляшки и начинают прилипать друг к другу, образуя сгусток.

В норме они помогают нам останавливать кровотечения. Однако при образовании таких сгустков в коронарных артериях кровоток блокируется — происходит сердечный приступ. В результате ишемии (отсутствия кровоснабжения) сердечная мышца повреждается и может умереть.

К типичным симптомам сердечного приступа относят:

- дискомфорт (давление, стеснение, сдавливание) в груди;
- боль в груди, которая может распространяться в живот, плечи, руки, шею и горло;
- одышку;
- тошноту;
- рвоту;
- повышенное потоотделение;
- нарушения сердечного ритма («пропуск» сердечных ударов);
- головокружение;
- усталость;
- обмороки.

Сердечный приступ обычно вызывает боль в груди в течение 15 минут и более, однако иногда может вообще не быть никаких проявлений, а у некоторых людей, напротив, первые симптомы могут появиться еще за несколько часов или дней.

Если вы чувствуете сильные, продолжительные боли в груди, если боль в груди вызывает беспокой-

ство, немедленно вызывайте скорую помощь. Для пациента с сердечным приступом важна каждая минута: чем раньше он попадет в больницу, тем быстрее сможет получить лечение.

До приезда скорой медицинской помощи можно принять аспирин (если нет противопоказаний). Если человек рядом находится без сознания, начинайте сердечно-легочную реанимацию. Но если вы не прошли соответствующей подготовки, врачи рекомендуют начинать делать только компрессии (от 100 до 120 в минуту). Если поблизости от вас оказался автоматический дефибрилятор, а человек уже без сознания, можете использовать его, следуя инструкции.

Что же можно сделать для того, чтобы предотвратить инфаркт миокарда? Конечно, существуют немодифицируемые факторы риска, в первую очередь — возраст, ведь чем старше становится человек, тем больше становятся риски. Однако на некоторые аспекты своей жизни человек в состоянии повлиять.

В первую очередь, речь идет о регулярной физической активности и увеличении количества фруктов и овощей в рационе. Кроме того, необходимо сократить количество потребляемой соли и не употреблять алкоголь.

Также необходимо следить за уровнем глюкозы в крови, так как ожирение, сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые заболевания всегда идут рука об руку. Еще один немаловажный момент — это прекращение употребления табака. Курение отрицательно влияет как на дыхательную, так и на сердечно-сосудистую системы. В некоторых случаях может понадобиться медикаментозная терапия по назначению врача. Иногда для лечения могут потребоваться дорогостоящие хирургические операции, начиная с аортокоронарного шунтирования и заканчивая пересадкой сердца.

ВОЗ ведет планомерную борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями, внедряя все новые программы, поощряющие здоровый образ жизни. Для профилактики инфарктов и инсультов меры должны быть ориентированы на людей со средним или высоким уровнем риска или людей с диабетом, гиперлипидемической болезнью и гиперхолестеринемией (повышенным содержанием «плохого» холестерина в организме).

Таким образом, для профилактики инфаркта и инсульта необходимо:

- контролировать значение кровяного давления. Сейчас существуют разные типы тонометров, многие из которых требуют от пользователя только нажатия кнопки. Помните, что давление нужно измерять в удобной позе в положении сидя, в состоянии покоя, а делать это следует три раза;
- контролировать уровень липидов в крови. При необходимости принимать лекарства;
- контролировать уровень глюкозы в крови;
- воздержаться от курения и иных способов употребления табака.
- регулярно выполнять физические упражнения;
- переходить на здоровый рацион питания: ограничить количество соли, сахара, жирных продуктов и алкоголя.

**Подготовила
Наталья Мишина,
медсестра кабинета
профилактики райбольницы (АП)**

Оружие против вируса — вакцинация

В администрации района состоялось очередное заседание оперативного штаба по организации проведения мероприятий, направленных на контроль и мониторинг коронавирусной инфекции, которое провел глава района Анатолий Букатов.

Анатолий Гаврилович ознакомил присутствующих с обстановкой по коронавирусу.

Главный врач райбольницы Прохор Убиенных озвучил данные по заболеваемости COVID-19. На конец 2020 года число заболевших насчитывалось 747 человек.

За прошедшую неделю 2021 года число активных (с подтвержденным

ковидом) — 68 человек. Выздоровели всего за период пандемии 696 человек. Ожидается третья волна заболеваемости: предположительно в апреле-мае. Вакцины в районе пока нет. При ее поступлении огромная просьба отнестись к вакцинированию серьезно. В первую очередь будут прививаться работники медицины и образования и те, где есть массовое скопление людей, связанное с работой.

Готовится распоряжение главы района для руководителей бюджетных учреждений и глав поселений по поводу подготовки списков работающих согласных и несогласных проходить вакцинацию.

Рейды по торговым точкам про-

должаются. Будут проходить они и по учреждениям, организациям района по проверке превентивных мер.

Акцент был сделан на то, что пассажироперевозчики должны предупреждать пассажиров об обязательном использовании масок при проезде на общественном транспорте. Это касается и такси.

Глава района и главный врач райбольницы еще раз убедительно просят все население соблюдать меры предосторожности: носить маски, соблюдать социальную дистанцию, серьезно отнестись к вакцинированию.

Ирина Свиридова (АП)

Алкоголизм — что это?

В последнее время алкоголизм стал настоящим бедствием. На вопросы, что такое алкоголизм, кто такой алкоголик и как становятся алкоголиками, обычные люди и врачи-наркологи отвечают зачастую по-разному. По мнению врачей, алкоголик — это человек, страдающий весьма тяжелым, причём прогрессирующим заболеванием. А вот простые люди достаточно часто считают это явление обычной распушенностью.

Интересно, что оба мнения близки к истине. Больные алкоголизмом люди сочетают и наличие болезненного патологического процесса и, мягко говоря, склонность к распушенному образу жизни. Впрочем, стоит более полно рассмотреть вопрос алкоголизма, чтобы понимать, что это за явление, чем оно чревато и как его победить.

В любом спиртном напитке присутствует определенная доля спирта, представляющая собой достаточно неслабый нейрорепаритивный яд. При попадании внутрь организма спирт способствует нарушениям деятельности нервной системы и наносит существенный вред практически всем органам. Многие люди, добровольно употребляющие этот яд, довольно часто делают это не нормировано, что влечет за собой несомненную опасность для психики и физического здоровья. В некоторых случаях пьющие люди подвергаются опасности развития алкоголизма, серьезного заболевания, способного существенно сократить жизнь.

Больные алкоголизмом начинают потреблять спиртные напитки в умеренном количестве. Результатом этого становится заметное ухудшение здоровья, существенное падение трудоспособности, на второй план отходят нравственные ценности и забота о благосостоянии. Жизнь такого человека приобретает новый смысл — найти и употребить алкоголь. Отвечая на вопрос: кто такой алкоголик, можно сказать, что это человек психически и физически зависимый от спиртного. Поэтому при его отсутствии алкоголик испытывает определенные страдания, для облегчения которых вынужден повторять употребление спиртного снова и снова.

Эксперты до настоящего времени спорят по вопросу: признавать ли алкоголизм заболеванием. Несмотря на это, алкоголизм все же признается болезнью, возможность развития которой обуславливается наследственностью и стилем жизни. Этот недуг признается хроническим, продолжительность его ограничивается только сроком жизни пациента. Впрочем, своевременная диагностика его на начальном этапе и правильное лечение позволяют добиться полного

излечения без появления тяжелых осложнений. При этом регулярное злоупотребление спиртным существенно повышает возможность развития многих патологий. Наиболее часто развиваются заболевания печени, сердца, почек. Возможно развитие панкреатита, различных онкологий и инсульта.

В период беременности употребление алкоголя приводит к нарушению жизни ребенка, у него могут появиться серьезные сложности со здоровьем. Даже маленькая доза спиртного может привести к серьезным последствиям для плода.

Актуальные заболевания при сильном употреблении спиртного — это депрессия, болезни желудочно-кишечного тракта и нервной системы, а также спиртное повышает давление, что приводит к параличу.

А еще ухудшается сон при употреблении алкоголя. Есть люди, которые пытаются заснуть благодаря большому количеству спиртного, но это не сон, а отравление. Для того чтобы хорошо спать, нужно не использовать алкоголь в виде «таблетки для сна»; послушайте расслабляющую музыку; почитайте перед сном; не спите днем, если только не больше часа; не нужно использовать часто таблетки для сна, так как это может привести к привыканию.

Чем больше человек будет пить, тем сложнее ему будет отвыкнуть от алкоголя, а это приводит к повреждению клеток мозга. Но если он сможет поставить «на стоп» выпивку, то организм все-таки сможет восстановиться. Главное вовремя остановиться и начать вести здоровый образ жизни.

Продолжительное употребление алкоголя приводит к проблемам с сердцем. А это очень серьезное заболевание для человека. Если человек умер внезапно, то большая вероятность, что у него были проблемы с алкоголем.

Российский ученый В. Данилевский сказал: «Алкоголь — вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума». Будучи физиологом, Данилевский указал на пагубное влияние этилового спирта на умственные способности и здоровье человека. Для мозговой ткани этиловый спирт является также и особенно токсичным, что подтверждается явными нарушениями пищеварения, координации движений, дезориентированностью в пространстве человека, употребившего спиртное.

Опасным является и привыкание организма к систематическому употреблению этилового спирта, даже в малых дозах, что в большинстве случаев приводит к трудноизлечимому заболеванию — хроническому алкоголизму. Его последствия — снижение умственных способностей человека, полный разлад систем и функций человеческого организма, социальная деградация индивида.

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА

В медицине сегодня алкоголизм разделяется на три стадии.

Первая стадия. У человека проявляется слабая зависимость психологического характера. При ограничении доступа к спиртному возможно постепенное освобождение от этой зависимости. Однако большинство случаев показывают, если есть возможность приобрести алкоголь, человек непременно сделает это. Видимые патологии отсутствуют, наблюдается всего лишь легкое пристрастие, которое характеризуется желанием выпить при встрече с друзьями, употребить алкоголь на выходных либо разбавить одиночество некоторым количеством спиртного.

Вторая стадия. Появляется навязчивое желание выпить. Не помогает даже отвлечение на работу либо другие дела, большой живет в постоянном ожидании алкогольной дозы.

Существует понятие — латентный алкоголик. Большинство таких людей — это больные именно во второй стадии. Латентный алкоголик чувствует повышенную утомляемость и подверженность стрессам, избавиться от которых помогает только спиртное. Достаточно часто наблюдаются нарушения сна, который больше не приносит полноценного отдыха и бодрости. Настроение такого больного часто меняется без видимых причин. Чаще всего эта стадия встречается у людей в среднем возрасте.

Латентная стадия внешне проявляется достаточно слабо. Возможна небольшая утренняя одутловатость или покраснение лица. Однако организм уже начинает изменяться, особенно подвержены патологиям печень, почки, мозг и сердце. При этом если не начинать лечение, то патологии разовьются в необратимые формы.

Третья стадия. Основное, что позволяет установить переход в третью стадию, это появление у алкоголика абстинентного синдрома. Психологическая зависимость трансформируется в физическую, при этом алкоголь, попадая в организм, блокирует выработку ряда гормонов, что уже не позволяет больному прекратить пьянство самостоятельно.

Похмелье устраняется приемом очередной дозы спиртного, что постепенно приводит к запойному алкоголизму, который наносит неисправимые последствия организму. Начинает изменяться нервная ткань, происходит перерождение в соединительную ткань печени, постепенно начинается развитие цирроза.

В дальнейшем развивается практически полная дисфункция многих органов. Патологически меняются сосуды, печень и пищеварительный тракт.

**По материалам
открытых источников (АП)**



КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА 2021: БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Вид работ в огороде	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Высев семян на рассаду	4, 12-14, 17-24	2-5, 8, 9, 12-14, 17, 18, 23, 24	13-15, 18, 19, 26-28	5, 12-17, 20, 22, 24-26	2, 3, 7, 8, 11-13, 16, 21-13, 29, 30	4, 7, 13-17, 18, 19, 22, 23, 27, 28	3, 5, 6, 10-15, 17-19, 23, 25-29	1-3, 8-11, 15, 16, 19, 20, 29, 30
Прополка, прореживание всходов	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	2, 3, 6, 7, 10, 15, 16, 20, 21, 25-28	3-6, 9-14, 16, 23-30	1-4, 8-11, 14, 18, 19, 27, 29-31	1, 4-6, 9, 10, 14-20, 23-28	1-3, 6-8, 11, 12, 18, 24, 25, 29, 30	1, 4, 7, 9, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30, 31	3-7, 13, 14, 17, 18, 22-24, 26-28
Картофель, петрушка на корень, горох, фасоль, бобы, редька, редис, свекла, репа, брюква, сельдерей, кукуруза	2-5, 7-9, 20-24	1, 3-5, 8, 13-15, 19, 28	1, 3, 5, 8, 9, 13, 15-19, 27, 28	1, 2, 5, 13, 15-17, 20, 24, 28, 29	2, 3, 6-8, 11-13, 16, 21-25, 29, 30	4-8, 13-15, 19-23, 26-28, 31	1-6, 10-12, 15, 17-19, 23, 24, 30, 31	1, 8-11, 13, 14, 18, 19, 24, 25, 29-30
Баклажаны, кабачки, спаржа, капуста, подсолнух, перец болгарский, салат, шпинат, листовая свекла, петрушка на зелень, арбуз, дыня, помидоры, огурцы, морковь	4, 7-9, 12-14, 17-25	3, 5, 8, 13-22, 24-28	3, 5, 8, 9, 13, 15-22, 24-28	2, 5-7, 12-17, 19-22, 24-26, 28, 29	2, 3, 7, 8, 15-25, 29, 30	4, 7, 13-17, 19-23, 27, 28	5, 6, 10-15, 17-19, 23, 24, 27-31	1, 2, 8-13, 15, 16, 19-21, 24-30
Кинза, горчица, тмин, фенхель, укроп, лук, хрен, чеснок	2, 4, 7-9, 12-14, 17-25	3, 5, 8, 13-22, 24-28	1, 3, 5, 8-10, 13, 15-22, 24-28	1, 2, 5-7, 10-17, 19-22, 24-26, 28	2, 3, 6-8, 15-26, 29, 30	4, 7, 13-17, 19-23, 27, 28, 31	1, 5, 6, 10-15, 17-19, 23, 24, 27-31	1, 2, 6-13, 15, 16, 19-21, 24-30



▶ СЛУЖБА 01 ИНФОРМИРУЕТ

Пожарная безопасность образовательных организаций

Самое дорогое для каждого из нас – это здоровье и жизнь родных и близких. Гибель даже одного человека – большое несчастье, а если гибнут десятки и даже сотни людей, то это настоящая трагедия. К сожалению, время от времени случаются пожары с массовой гибелью людей. Поэтому особое внимание органов государственного пожарного надзора всегда обращается на объекты с массовым пребыванием людей. На таких объектах в полном объеме должны соблюдаться требования пожарной безопасности, руководители и персонал должны постоянно помнить, что от их действий или бездействий зависят жизни многих людей.

Для обеспечения безопасности необходимо особое внимание уделять эвакуационным путям и выходам, так как в случае пожара коридоры, холлы и лестничные клетки станут путями спасения людей. Любое помещение для массового пребывания людей должно иметь

11 января произошел пожар в Стахановской школе, в помещении столовой

расчетное количество выходов, как минимум два. Пути эвакуации должны быть требуемых размеров, всегда свободны, обозначены; если заперты, то только на запоры, легко открываемые изнутри без ключа. Двери помещений должны открываться по направлению выхода. Ковровые покрытия должны быть закреплены к полу. На окнах не должно быть глухих решеток. Снаружи необходимо вовремя очищать от снега и льда двери всех выходов, не забывая о запасных. Если на объекте эти требования нарушены, то в случае пожара можно оказаться в смертельной ловушке.

Другой причиной гибели людей может быть применение запрещенных материалов для отделки стен, полов и потолков на путях эвакуации и в зальных помещениях. Некоторые материалы при горении выделяют ядовитые вещества, которые, так же как и угарный газ, смертельно опасны.

Ни в коем случае нельзя превышать расчетное количество людей

в помещении, так как при пожаре это сильно осложняет эвакуацию. Зальные помещения и пути эвакуации из них должны быть оборудованы аварийным освещением, а у каждого работника дежурного персонала должен быть ручной фонарь на случай отключения электричества.

В зданиях запрещены перепланировки, в результате которых ухудшаются условия безопасной эвакуации, ограничивается доступ к средствам пожарной безопасности или уменьшается зона действия систем пожарной автоматики.

Еще одно требование – возможность подъезда к зданию пожарной техники для тушения и спасения людей. На любых массовых мероприятиях запрещено использование пиротехники в помещениях, а в образовательных учреждениях при наличии детей в здании недопустимо проведение пожароопасных работ.

Важнейшим требованием является наличие и исправное состояние систем пожарной автоматики, которые должны быть постоянно

включены. Современная пожарная автоматика без участия человека обнаружит пожар на ранней стадии и оповестит о нем людей. К сожалению, дорогостоящая установка пожарной сигнализации порой бывает просто отключена или неисправна. Кроме того, должны быть исправны все инженерные системы, в первую очередь электрооборудование. Очень важным всегда был человеческий фактор, когда персонал не готов к действиям при пожаре. Не обученный человек не знает самого элементарного: как позвонить в пожарную охрану и оповестить людей, как с помощью первичных средств начать тушение и не допустить развития пожара.

Необходим регулярный инструктаж и практические тренировки действий при пожаре. Большой ошибкой является необоснованная самонадеянность, когда пожарных просто «забывают» вызвать, надеясь на свои силы или опасаясь ответственности.

Каждый гражданин, обнаружив

пожар, обязан незамедлительно сообщить о нем по телефону «01». Но порой в пожарную охрану сообщают слишком поздно, когда пожар охватывает большие площади и потушить его гораздо сложнее.

Можно привести много печальных примеров, когда из-за нарушения упомянутых требований, чьей-то преступной халатности и неграмотности погибли десятки людей. Конечно, лучше всего не допустить пожара, это обязанность администрации любого учреждения. Но если избежать беды не удалось, последствия пожара можно свести к минимуму, грамотно организовав эвакуацию людей, защиту имущества и тушение своими силами до прибытия пожарных. Этого можно добиться только строгим исполнением своих обязанностей руководителями и каждым работником учреждения, контролем технического состояния всех элементов противопожарной защиты.

Александр Седиков, начальник ОНД и ПР по Красноуральскому и Идринскому районам (АП)

▶ НА ДОСУГЕ

Ответы на сканворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Брюки - Банк - Карп - Садко - Лоза - Локанда - Вельвет - Лора - Автошкола - Трапеза - Аляска - Активист - Ахетатон - Бол- кова - Зов - Лица - Акваваик - Вино - Гольф - Опек - Кипа - Клип - Рити - Нота - Зорро - Шарж - Дупо - Киви - Тенесто - Техас - Кара - День- ПО ВЕРТИКАЛИ: Вышка - Забор - Балласт - Обвинение - Вскрывание - Исток - Астри - Авокадо - Болт - Азот - Клык - Кокс - Капа - Пшук - Владыка - Плат - Реле - Ложка - Тайвань - Ампула - Фрейд - Тахта - Зеро - Каша - Намек - Хмель.