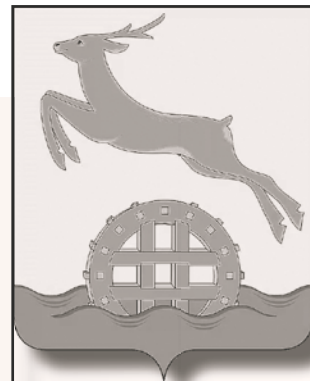


ИДРИНСКИЙ

ВЕСТНИК

20 ноября 2020 года

пятница, № 47 (11043)

Наш сайт: idr-vestnik.ru

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ОБЩЕЙ БЕДЫ:
ВОЛОНТЕРЫ ПОМОГАЮТ ЗЕМЛЯКАМ

3

ЮБИЛЕЙ ВАЛЕНТИНЫ БРЕННО:
ВСЯ ЖИЗНЬ В ТРУДЕ

11

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

В Красноярском крае готовится к началу работы Центр управления регионом. Подобные центры создают по всей России по поручению президента Владимира Путина. Красноярский край одним из первых регионов России включился в работу по реализации проекта. Основная задача ЦУР – анализ обращений, которые поступают от жителей в различные ведомства и государственные учреждения по традиционным каналам связи, через социальные сети и внедряемую сегодня на территории РФ платформу обратной связи. Вся работа направлена на формирование картины проблем по каждой отрасли и территории, повышение эффективности деятельности органов власти в решении вопросов в рамках своих компетенций.

В Минусинске откроют лабораторию для экспресс-тестов на COVID-19. Деньги выделит почетный гражданин Красноярского края Хазрет Совмен. Новая лаборатория позволит проводить больше тестов для всех жителей юга края.

В Красноярском крае в дистанционном формате проходит финальный этап регионального молодежного инфраструктурного проекта «Новый фарватер». В результате пяти зональных онлайн-этапов определят победителей проекта, которых объявят 28 ноября в прямом эфире.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ИДРИНСКОМ РАЙОНЕ

20 НОЯБРЯ -11 - 9	☁	☁	2 М/с
21 НОЯБРЯ -9 - 6	☁	☁	2 М/с
22 НОЯБРЯ -7 - 6	☁	☁	2 М/с
23 НОЯБРЯ -7 - 5	☁	☁	2 М/с
24 НОЯБРЯ -10 - 8	☁	☁	2 М/с
25 НОЯБРЯ -12 - 10	☁	☁	1 М/с
26 НОЯБРЯ -13 - 11	☁	☁	2 М/с

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Меридиан» – объединение туристов



Дополнительное образование сегодня – необходимое звено в воспитании многогранной личности, способной мыслить универсально.

Идринский Дом детского творчества – это учреждение дополнительного образования детей, где занимаются 338 воспитанников в возрасте от 4 до 18 лет в 24 творческих объединениях по пяти направленностям: художественной, социаль-

но-педагогической, туристско-краеведческой, технической и физкультурно-технической.

В рамках туристско-краеведческой направленности реализуется дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меридиан». Цель программы – развитие нравственно-полноценной личности средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздо-

ровления, мотивационного творческого развития и самоопределения личности.

Программа построена в форме своеобразного «образовательного маршрута» – путешествия в окружающую среду с элементами ее познания. Возраст детей – от 10 до 17 лет.

Руководит объединением педагог дополнительного образования Сергей Терских.

Ирина Филиппова (АП)

21 НОЯБРЯ – 30 ЛЕТ СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ НАЛОГОВЫХ ОРГАНОВ

Уважаемые сотрудники и ветераны

налоговых органов Красноярского края!

Поздравляем вас с юбилейной датой – 30-летием образования налоговых органов Российской Федерации!

Сегодня это одно из самых надежных звеньев государственного управления, опора власти в решении экономических и социальных задач. Повседневная, четкая работа ведомства во многом определяет благополучие нашего края, страны.

Эффективность налоговой службы обеспечивает полноценный бюджетный процесс, своевременное финансирование государственных, региональных программ, возможность заботиться о тех, кто в этом нуждается, строить новые дороги, школы, больницы, поднимать качество жизни в целом.

Ответственные, компетентные, высокопрофессиональные сотрудники налоговых органов своим трудом способствуют укреплению экономического потенциала региона и улучшению его инвестиционного климата.

Благодарим вас за принципиальность и добросовестное отношение к своим обязанностям, весомый вклад в развитие края. Желаем здоровья, дальнейших успехов и всего наилучшего!

**Александр Усс, губернатор Красноярского края
Дмитрий Свиридов, председатель
Законодательного собрания края**

Вниманию населения

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией по новой коронавирусной инфекции (COVID-19) гражданам старше 65 лет необходимо соблюдать режим самоизоляции, не выходить из дома, не посещать общественные места, аптеки, магазины.

В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ ПО СЕЛУ ИДРИНСКОМУ ОРГАНИЗОВАНА ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ, ПРОДУКТОВ И ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ.

В случае необходимости доставки продуктов и лекарств на дом можно обратиться в Единую диспетчерскую службу, волонтерам или напрямую в магазины, непосредственно осуществляющие доставку товаров, и аптеку.

Телефоны для связи:

Единая диспетчерская служба – 23104

волонтеры - 88002003411, 88001005319, 21115

аптека -22207, 21483

Магазины, осуществляющие доставку продуктов и товаров первой необходимости:

«Жарки», «Татьяна», 89509653937, Непомнящих Татьяна Евгеньевна;

«Любава», «Эдем», 89082172377, Цыпышев Владимир Федорович;

«Домино», «Бонжур», «Версаль», 89029680720, Данилина Юлия Олеговна.

Прием заявок на доставку продуктов и лекарств ежедневно до 13:00. Доставка продуктов и лекарств на дом после 14:00.

Расчет за продукты и лекарства на месте доставки за наличный расчет или через сервис сбербанк-онлайн.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА! БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



▶ ВОЕННАЯ ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Нарушения правил воинского учета

В военную прокуратуру Красноярского гарнизона обратился гражданин А.Тихонов с вопросом: за какие правонарушения в области воинского учета граждане могут быть привлечены к административной ответственности?

Врио военного прокурора Красноярского гарнизона майор юстиции **И. МУРОГ** разъясняет:

– Весной 2020 года в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях внесены изменения, касающиеся повышения размеров штрафов за нарушение гражданами правил воинского учета.

Лицам, которые потеряли или намеренно уничтожили свой военный билет, безосновательно не явились на медицинскую комиссию или по повестке военного комиссариата, грозят штрафы в размере до 3 тысяч рублей. Кроме того, увеличение санкций коснулось и должностных лиц.

Так, за непредставление в военный комиссариат списков граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет, неоповещение призывников о вызове в военкомат ответственные за военно-у-

четную работу должностные лица органов местного самоуправления могут понести наказание в размере от 1 до 3 тысяч рублей.

Аналогичная мера ответственности грозит сотрудникам организаций, эксплуатирующих жилой фонд за несвоевременное информирование органа, осуществляющего воинский учет, о гражданах, которые более трех месяцев проживают на подведомственных им территориях.

Также закон предусматривает повышение размера санкций до 3 тыс. рублей для должностных лиц служб медико-социальной экспертизы, не уведомивших военные комиссариаты об инвалидах из числа граждан, обязанных состоять на воинском учете.

Ужесточено наказание и для работников учебных заведений, которые должны сообщать в указанные органы о принятых на учебу и отчисленных студентах, но этого установленным порядком не сделали. Максимальный штраф для данной категории лиц повышен с 1 до 5 тысяч рублей.

Помимо всего прочего, срок давности привлечения к административной ответственности за административное правонарушение в области воинского учета увеличен и составляет три года со дня его совершения.

За непредставление в военный комиссариат списков граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет, неоповещение призывников о вызове в военкомат ответственные за военно-учетную работу должностные лица органов местного самоуправления могут понести наказание в размере от 1 до 3 тысяч рублей.

▶ НАЛОГИ

Срок оплаты – до первого декабря

Завершается кампания по массовому направлению налоговых уведомлений физическим лицам за 2019 год.

Владельцы налогооблагаемых транспортных средств и объектов недвижимости – собственники имущества – самая многочисленная категория налогоплательщиков нашего региона. Сегодня на учете в налоговых органах края состоит более 700 тысяч физических лиц – плательщиков транспортного налога; около 1,2 миллиона граждан являются собственниками квартир, дач, гаражей и других строений; около 600 тысяч являются плательщиками земельного налога. И все они должны исполнить свои налоговые обязательства своевременно и в полном объеме.

В случае, если налогоплательщик является обладателем Личного кабинета для физических лиц, налоговое уведомление на бумажном носителе не дублируется, так как вся информация доступна в данном сервисе.

Налогоплательщики также могут дополнительно получить дубликаты налоговых уведомлений, представив заявление в МФЦ, который уполномочен оказывать такую услугу.

Предельный срок оплаты налогов, указанных в налоговых уведомлениях, – не позднее 1 декабря.

Чтобы упростить оплату налогов и предотвратить распространение



под видом фискальных платежей недостоверных квитанций, все платежные реквизиты включены в налоговое уведомление. Отдельные квитанции для оплаты налогов больше не направляются. Подробности о содержании налоговых уведомлений можно узнать на промо-странице «Налоговое уведомление – 2020» официального сайта ФНС России (www.nalog.ru).

Сведения о налогооблагаемом имуществе и его владельцах за 2019 год в ФНС России переданы органами, осуществляющими кадастровый учет и госрегистрацию прав на недвижимость, регистрацию транспортных средств, органами миграционного учета, опеки, нотариата и др.

Более подробную информацию можно получить в едином контакт-центре ФНС России по бесплатному номеру **8 800 222-22-22**.

▶ ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

Смена страховщика пенсионных накоплений

В 2019 году изменились правила перевода средств пенсионных накоплений от одного страховщика к другому.

Страховщиком по обязательному пенсионному страхованию может выступать как ПФР, так и негосударственный пенсионный фонд (НПФ).

Если гражданин по каким-либо причинам решил перейти из ПФР в НПФ или наоборот, а также поменять один НПФ на другой, необходимо подать соответствующее заявление. Заявления принимаются не позднее 1 декабря.

При этом не позднее 31 декабря можно подать уведомление об отказе от смены страховщика, если гражданин передумал его менять. При отсутствии уведомления решение о переводе средств будет приниматься на основании ранее поданного заявления.

Заявление о переходе к другому страховщику можно подать через территориальные органы ПФР или в электронной форме – через Личный кабинет на портале Госуслуг (с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи). Заявление в ПФР при этом подается лично самим гражданином либо его представителем.

Для перевода пенсионных накоплений из ПФР в НПФ или из одного НПФ в другой необходимо заключить с выбранным фондом

Заявление о смене страховщика по формированию накопительной пенсии можно подать не позднее 1 декабря текущего года.

договор об обязательном пенсионном страховании. Реквизиты нового договора указываются в заявлении о смене страховщика.

Вне зависимости, какой способ подачи заявления выбрал человек (через орган ПФР или в электронном виде), ему предоставляется информация о потере инвестдохода, которая происходит при досрочном переводе пенсионных накоплений (до истечения каждого 5-летнего периода нахождения средств в одном фонде). Сумма убытка рассчитывается в каждом конкретном случае и отображается в уведомлении, которое сам человек либо его представитель в обязательном порядке подписывают при подаче заявления, собственноручно или в цифровой форме.

Узнать, кто является страховщиком ваших пенсионных накоплений, можно в Личном кабинете на портале Госуслуг или сайте ПФР, где можно заказать справку (выписку) о состоянии индивидуального лицевого счета. В ней есть вся информация о том, кто сегодня управляет вашими накоплениями, а также указана сумма дохода от инвестирования средств пенсионных накоплений,



не подлежащего передаче, в случае досрочного перехода.

Также это можно сделать, обратившись в территориальный орган ПФР по предварительной записи.

Решение по принятым в течение 2020 года заявлениям граждан будет вынесено до 1 марта 2021 года (в случае досрочного перехода) либо до 1 марта года, в котором истекает пятилетний срок, исчисляющийся начиная с года подачи заявления (в случае срочного перехода, происходящего без потери инвестиционного дохода).

Единый телефон горячей линии: контракт-центр в Красноярском крае (звонок бесплатный) 8-800-600-04-18.

Для формирования пенсионных прав самозанятым необходимо уплачивать страховые взносы

Законодательство не обязывает самозанятых граждан, применяющих налог на профессиональный доход, уплачивать страховые взносы на страховую пенсию. Но если нет отчислений в ПФР, данный период работы не включается в страховую стаж и, соответственно, не формируются индивидуальные пенсионные коэффициенты.

Самозанятый гражданин, применяющий специальный налоговый режим, вправе вступить в добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию в целях уплаты страховых взносов в ПФР и формирования пенсионных прав для назначения страховой пенсии.

Соответствующее заявление подается в Управление Пенсионного фонда по месту жительства, в электронном виде через «Личный кабинет застрахованного лица» на официальном сайте ПФР, а также на Едином портале государственных услуг и в мобильном приложении «Мой налог для самозанятых». Приложение также позволяет самозанятым регистрироваться в Пенсионном фонде России в качестве страхователей, что является необходимым условием при уплате добровольных взносов.

Раньше, для того чтобы перечислять взносы, самозанятые лично

или по почте подавали заявление о регистрации в Пенсионном фонде, а сами платежи совершали по реквизитам через банк. Теперь все это можно делать непосредственно через приложение «Мой налог для самозанятых». После регистрации в нем страхователь получает доступ к информации о сумме взносов для уплаты в текущем году (стоимость страхового года), сведениям об учтенных платежах в Пенсионном фонде и размере стажа, который будет отражен на лицевом счете по окончании года.

По состоянию на 01.10.2020 на территории Красноярского края зарегистрировано 16 866 физических лиц, применяющих специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (по данным налоговых органов). Из них 371 гражданин добровольно вступил в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, 27 граждан указанной категории уже уплатили добровольные взносы за 2020 год на общую сумму 98,8 тысячи рублей.

СПРАВКА

Пунктом 5 статьи 29 Закона № 167-ФЗ установлены минимальный и максимальный размер страховых взносов, уплачиваемый физическими лицами, добровольно вступившими в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию. Минимальный размер

страховых взносов, при условии нахождения на регистрационном учете полный расчетный период, в 2020 году составляет 32 023,20 руб. Максимальный размер страховых взносов в 2020 году равен 256 185,60 руб.

Чтобы получить целый год страхового стажа, необходимо уплатить в расчетном периоде не менее минимального размера страхового взноса на обязательное пенсионное страхование.

В случае уплаты меньшей суммы, в страховой стаж будет засчитан период, пропорциональный уплаченному страховым взносам.

Платить взносы можно двумя способами: перечислить сразу всю сумму за год или делать небольшие периодические отчисления.

При уплате страховых взносов в размере минимального платежа (в 2020 году это 32 023,20 руб. за полный календарный год) в страховой стаж засчитывается один год. Оплата за весь период должна быть осуществлена не позднее 31 декабря текущего года.

Единый телефон горячей линии: контракт-центр в Красноярском крае (звонок бесплатный) **8-800-600-04-18.**

Марина Долматова, начальник Управления Пенсионного фонда в Курагинском районе (АП)



Доктор разъясняет

У жителей Идринского района возникает множество вопросов по поводу лечения и обеспечения лекарствами больных COVID-19. На вопросы отвечает заведующая Идринской поликлиникой врач-педиатр Ирина Макарова.

– **Ирина Александровна, расскажите, пожалуйста, какое лечение получают те, кто легко переносит заболевание и лечится на дому?**

– Лечение назначается по показаниям, симптоматическое, так как препаратов с доказанной эффективностью против COVID-19 пока не существует. Амбулаторным больным назначаются противовирусные препараты, такие как арбидол и его аналоги, другие препараты в зависимости от симптомов и состояния больного. Для тех, у кого температура не поднимается выше 38 градусов, жаропонижающие не требуются. Если беспокоит высокая температура, назначается парацетамол и обильное питье. Каждый пациент получает инструкцию по лечению и телефонные консультации лечащего врача.

– **Лекарства выдаются бесплатно?**

– Из краевого бюджета выделялись средства на обеспечение медицинскими препаратами. Волонтеры развозили их бесплатно, но очень быстро возник дефицит, так как заболевших становится все больше. Сейчас вновь выделены средства на закупку препаратов. В течение недели они подойдут, но, скорее всего, их снова надолго не хватит. Не стоит беспокоиться по этому поводу, при необходимости будут назначены аналоги, которые имеются в наличии.

– **Как лечат стационарных больных?**

– Тяжелые больные помещаются в обсервационное отделение, где получают симптоматическое лечение до получения результатов теста. Если тест отрицательный, лечение продолжается в Идринской больнице. При положительном результате, пациента отправляем в минусинский ковидный госпиталь, где принимается решение о его дальнейшем лечении.

– **Кому показана диагностика КТ?**

– Для проведения КТ есть четкие показания. Пациентам при совокупности симптомов: с одышкой в покое или при минимальной нагрузке; болями в грудной клетке при глубоком дыхании; с температурой выше 38,5 градуса в течение трех и более дней без снижения. КТ не делают для профилактики и при легком

течении болезни при отсутствии факторов риска.

– **Какие симптомы свидетельствуют о необходимости сдать тест на COVID-19?**

– Тесты делают строго по показаниям, которые определяет лечащий врач. В первую очередь тест назначается следующим категориям: лица старше 65 лет с симптомами респираторного заболевания; лица, контактировавшие с больным COVID-19 (при наличии постановления Роспотребнадзора на 8-10 день контакта); люди с диагнозом «внебольничная пневмония»; пациенты и сопровождающие их лица перед плановой госпитализацией; беременные с признаками ОРВИ; прибывшие из-за рубежа с признаками ОРВИ; находящиеся в учреждениях постоянного пребывания независимо от организационно-правовой формы (специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа, кадетские корпуса, дома-интернаты, учреждения ФСИН России) и персонал таких организаций; любой человек при появлении симптомов респираторного заболевания.

– **Какие существуют показания к госпитализации пациента?**

– Есть ряд симптомов, при выявлении которых лечащий врач определяется с порядком и местом госпитализации: сатурация (степень насыщения крови кислородом) менее 95 %; температура выше 38,5 не падает более трех дней; частота дыхания чаще 22 вдохов-выдохов в минуту в состоянии покоя; признаки внебольничной пневмонии со значительными изменениями в обоих легких; особое внимание уделяется пациентам старше 65 лет с тяжелыми хроническими заболеваниями (сердце, диабет, органы дыхания, ожирение).

– **Каков алгоритм обращения пациента за медицинской помощью при подозрении на COVID-19?**

– При повышении температуры от 37 до 38 градусов следует обратиться в поликлинику в четвертый кабинет, где вы получите дальнейшие инструкции. При повышении температуры выше 38 градусов вызывайте врача на дом. В отделении скорой помощи сформирована «ковидная бригада», которая выезжает на вызовы при подозрении на COVID-19.

– **Спасибо за консультацию, Ирина Александровна.**

– Хотелось бы пожелать здоровья всем жителям Идринского района. Соблюдайте масочный режим и социальную дистанцию. Берегите себя и своих близких!

*Беседовала
Ирина Стасенко*

Заседание оперативного штаба

В администрации района состоялось очередное заседание оперативного штаба по организации проведения мероприятий, направленных на контроль и мониторинг коронавирусной инфекции, под председательством главы района Анатолия Букатова.

Главный врач Идринской районной больницы Прохор Убиенных отсутствовал на заседании штаба по причине большой загруженности работой, он передал статистические данные по району по состоянию на 18 ноября в телефонном режиме:

«В общей сложности подтвержденных диагнозов – 251, выздоровели – 136 человек, сейчас находятся на лечении – 113, из них семь человек – в ковидном госпитале г. Минусинска, умерли от COVID-19 за все время пандемии три человека. Около 60 % заболевших – женщины, чуть больше 40 % – мужчины, 80 % заболевших – лица трудоспособ-

ного возраста. В Идринском районе примерно на 27 % выше показатель заболеваемости, чем в среднем по Красноярскому краю. На первом месте по заболеваемости среди организаций – больница (медики тоже болеют, от этого никуда не деться), на втором месте – школы. 55 % заболевших – жители села Идринского, 45 % – район.

В связи с загруженностью медиков и нехваткой терапевтов диспансеризацию и плановые осмотры в поликлинике пока приостановили. Обзванивают амбулаторных больных для справки о состоянии и назначении лечения ежедневно. Усложняется ситуация тем, что некоторые пациенты настроены агрессивно и просто игнорируют звонки.

Существует определенный дефицит бесплатных препаратов, поэтому при легком течении болезни (температура не выше 37,5) специальные препараты не назначаются.

При повышении температуры подключаем противовирусную терапию. Если температура 39 и выше – рекомендуем пройти КТ легких и так далее. Каждый больной лечится индивидуально, в зависимости от симптоматики».

Глава района заверил медиков, что будет оказана всесторонняя поддержка и, при необходимости для доставки тестов в г. Минусинск, будут предоставлены автомобили, принадлежащие администрации района.

Также Анатолий Гаврилович еще раз указал на необходимость строго соблюдать масочный режим и другие превентивные меры всем жителям района, так как эпидемиологическая ситуация в районе продолжает ухудшаться. Полицейские рейды будут проводиться не только по торговым точкам, но и по другим организациям района.

Ирина Логинова

Волонтеры «Единой России» помогают землякам

С первых дней пандемии «Единая Россия» поддерживает медиков и людей, оказавшихся в тяжелой ситуации. Для этого создана сеть волонтерских центров во всех 85 регионах страны.

В Красноярском крае партийный волонтерский центр начал свою работу 23 марта. До позднего вечера, без выходных работала телефонная горячая линия.

За весну и лето 2020 года было принято более 12 тысяч телефонных звонков. Это были вопросы и материальной помощи, и правовой поддержки. В партию поступали просьбы из центров социальной защиты населения, от благотворительных фондов, общественных организаций об оказании помощи малоимущим, маломобильным, оставшимся без работы людям, многодетным семьям. Практически все эти просьбы были удовлетворены.

С начала пандемии партия взяла на себя обязательства по организации доставки продовольственных наборов для людей старшего возраста, в том числе в самые северные территории, летом единороссы доставляли их навигационным путем. Партийцы передали жителям края более 7000 продовольственных наборов.

Кроме того, во всех городах и районах края партийные волонтеры помогали людям из группы риска решать бытовые вопросы, оперативно мониторили ситуацию с лекарственными и защитными средствами в аптеках. Весной, когда в крае возник недостаток средств индивидуальной защиты, многие партийные активисты организовывали их пошив и раздачу людям. Защитные маски

также были переданы сотрудникам правоохранительных органов, социальной защиты, работникам почты и медицинских учреждений.

Детям из семей, попавшим в период пандемии в сложную жизненную ситуацию, депутаты Государственной Думы и Законодательного собрания края передали оргтехнику для домашнего обучения.

Весной региональное отделение партии передало два автомобиля в автопарки красноярских учреждений здравоохранения. И сейчас партийные волонтеры в территориях края оказывают врачам и населению самую разнообразную помощь: развозят врачей на вызовы на своих личных автомобилях, передают продуктовые наборы для медиков, работающих в поликлиниках и в «красных зонах» больниц, участвуют в работе колл-центров поликлиник, приобретают продукты и лекарства для маломобильных и пожилых жителей, передают технику для дистанционного обучения детей из нуждающихся семей.

Накануне в Красноярске волонтерский центр заключил соглашение с таксопарком, и к пациентам с подтвержденным диагнозом COVID-19 медики теперь добираются на такси.

Все мероприятия волонтерского центра организованы за счет членских взносов и пожертвований партийцев. На прошлой неделе депутат Госдумы Виктор Зубарев передал продукты в поликлиники Октябрьского и Железнодорожного районов Красноярска, по инициативе депутата партийные волонтеры продолжают развоз чайных продуктовых наборов в остальные поликлиники города. Депутаты Раиса Кармазина и Петр Пимашков помогают террито-

риям, где ситуация с коронавирусом остается очень напряженной, – это города Ачинск, Лесосибирск, Енисейск и т.д. Юрий Швыткин помогает людям старшего поколения, находящимся на домашней изоляции. Особое внимание депутат уделяет вдовам и матерям погибших военнослужащих. В работе волонтерского центра подключились депутаты всех уровней. Каждый старается помочь по мере своих возможностей: кто-то закупает продукты, кто-то выделяет транспорт, кто-то перечисляет средства.

С этой недели партийные волонтеры проводят в территориях края пикетные кампании, в ходе которых раздают жителям защитные маски в индивидуальных упаковках.

Работает волонтерский центр «Единой России» и в нашем районе. Помощь нуждающимся жителям района оказывают 18 волонтеров, среди которых местные партийцы, депутаты, главы территорий, общественные активисты. Секретарь местного отделения партии Анатолий Букатов отмечает, что в волонтерский центр обращаются с просьбами предоставления продуктов, школьных принадлежностей и т.д.

Весной местные предприниматели помогли продуктами и деньгами, на которые приобретались продукты. Региональное отделение помогло нашему району продуктами наборами. Также с регионального отделения был передан в качестве подарка планшет в семью в селе Новоберезовка.

Волонтеры всегда готовы оказать посильную помощь, заявки принимаются по телефону 8(39135) 22-3-98.

Наш корр.

Знания, помогающие выжить

Заражение COVID-19 происходит воздушно-капельным и контактным способом. Поэтому профилактические мероприятия против коронавируса направлены на сокращение контактов между людьми и сохранение чистоты различных поверхностей.

1. Избегайте мест скопления людей, соблюдайте дистанцию в 1-1,5 метра.
2. Мойте руки чаще и соблюдайте правила личной гигиены. Желает-

ельно использовать при мытье рук антибактериальное мыло. Если у вас нет возможности вымыть руки, воспользуйтесь антисептическими гелями или растворами для рук (санитайзерами). На чистой коже вирус не задерживается и не распространяется.

3. Не прикасайтесь руками к лицу. Так как руки – наш главный «рабочий инструмент», есть риск подцепить инфекцию, прикоснувшись к чему-либо, взяв что-то в руки. Допустим, вы моете руки и периодически пользуетесь санитайзером, так что

жизнь вируса исчисляется несколькими часами. Но неосознанные прикосновения к лицу — это перенос возбудителя на новую площадь, где его шансы распространиться увеличиваются в разы (так как лицо вы моете реже, чем руки, используете для этого менее агрессивные средства, а через слизистую глаз, ротовой полости, носоглотки вирусу проникнуть внутрь организма в десятки раз легче, нежели через кожу).

4. Используйте индивидуальные одноразовые средства личной гигиены. При чихании, кашле, насмо-

рке пользуйтесь чистой бумажной салфеткой. После использования ее надо сразу утилизировать, завязав в полиэтиленовый пакет и выкинув в урну. Пользуйтесь только своими предметами личной гигиены, косметическими средствами, столовыми приборами. Такими мерами вы сведете на нет риск заразиться и распространить вирус.

5. Мойте или обтирайте антисептиком многоразовые предметы, к которым вынуждены прикасаться. Это ручки дверей, клавиатуры, телефоны, поручни и другое. Это

минимизирует риск заражения контактным способом.

6. Носите медицинскую маску или многослойную повязку, закрывающую нос и рот.

Контроль за соблюдением профилактических мер осуществляется путем проведения рейдовых мероприятий, инициированных администрацией Идринского района. Во время рейдов проверяются торговые точки и предприятия сферы услуг.

*Подготовила
Ирина Филиппова (АП)*



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
АДМИНИСТРАЦИЯ ИДРИНСКОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
16.11.2020 с. Идринское № 681-п

Об утверждении Положения по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе

В целях получения общего образования в форме семейного образования, самообразования по программам дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь статьями 19, 30 Устава Идринского района, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Положение по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе (Приложение №1).
2. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы района по социальным вопросам – начальника отдела образования Г. В. Безъязыкову.
3. Опубликовать постановление в газете «Идринский вестник» и на официальном сайте муниципального образования Идринский район (www.idra-rayon.ru).
4. Постановление вступает в силу со дня подписания.

Глава района А.Г. Букатов

Приложение
к постановлению
администрации Идринского района
от 16.11.2020 № 681-п
ПОЛОЖЕНИЕ
по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе

1. Общие положения
1.1. Общее образование может быть получено в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в формах семейного образования. Среднее общее образование может быть получено в форме самообразования.

1.2. Право на выбор формы получения образования в соответствии со ст. 34 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» имеют совершеннолетние граждане Российской Федерации, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.

1.3. Настоящее Положение по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», устанавливает порядок предоставления общего образования вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

2. Порядок предоставления дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования в форме семейного образования, самообразования

2.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся уведомляют о выборе формы получения образования отдел образования администрации Идринского района (далее – ООАР) в соответствии с приложением № 1 к Положению.

2.2. ООАР ведет учет детей, получающих образование в форме семейного образования, самообразования в соответствии с приложением № 2 к Положению.

2.3. Для организации прохождения детьми промежуточной и итоговой аттестации ООАР предоставляет родителям (законным представителям) сведения об образовательных организациях, в которых предусмотрена возможность прохождения детьми соответствующей аттестации.

2.4. Родители (законные представители), выбирая получение образования в семейной форме, отказываются от получения образования в образовательных организациях и принимают на себя обязательства, возникающие при семейной форме получения образования (вне образовательных организаций).

2.5. При выборе семейной формы образования у родителей (законных представителей) возникают обязательства по обеспечению обучения в семейной форме образования – целенаправленной организации деятельности обучающегося по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающегося мотивации получения образования в течение всей жизни.

2.6. При получении общего образования в форме семейного образования или самообразования, организация, осуществляющая образовательную деятельность, несет ответственность только за организацию и проведение промежуточной и итоговой аттестации, а также за обеспечение соответствующих академических прав обучающегося.

2.7. Обучающиеся, получающие образование в семейной форме или форме самообразования, на любом этапе обучения

вправе продолжить его в любой иной форме, предусмотренной Федеральным законом, либо использовать право на сочетание форм получения образования и обучения.

2.8. Перевод обучающихся на семейную форму образования или самообразование осуществляется по заявлению совершеннолетних обучающихся или по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с учетом мнения несовершеннолетнего.

2.9. Освоение общеобразовательных программ основного общего и среднего общего образования обучающимися, получающими образование в форме семейного образования, самообразования, завершается обязательной государственной итоговой аттестацией.

3. Порядок действий образовательной организации

3.1. Образовательная организация осуществляет прием заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося для проведения промежуточной и (или) государственной итоговой аттестации обучающегося, получающего образование в формах семейного образования, самообразования.

3.2. Образовательная организация:

- ведет учет движения контингента обучающихся, получающих образование в формах семейного образования, самообразования;
- организует и проводит промежуточную аттестацию обучающегося, получающего образование в форме семейного образования, самообразования;
- организует государственную итоговую аттестацию обучающегося, получающего образование в форме семейного образования или самообразования, в соответствии с действующими федеральными и региональными нормативными правовыми актами в сфере образования;
- информирует ООАР об обучающихся, получающих образование в формах семейного образования или самообразования.

4. Аттестация обучающегося, получающего образование в форме семейного образования, самообразования

4.1. Обучающиеся в форме семейного образования имеют право пройти промежуточную и государственную итоговую аттестацию в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по соответствующей имеющей государственную аккредитацию образовательной программе. Указанные лица, не имеющие основного общего или среднего общего образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в организации, осуществляющей образовательную деятельность по соответствующей имеющей государственную аккредитацию основной общеобразовательной программе, бесплатно. Образовательной организацией должен быть принят соответствующий локальный акт, регламентирующий порядок организации и прохождения промежуточной и государственной итоговой аттестации, в том числе экстернами. При этом вышеуказанный локальный акт должен быть доступен для беспрепятственного ознакомления, в том числе на сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4.2. Экстернами являются лица, зачисленные в организацию, осуществляющую образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам, для прохождения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

4.2. Основаниями возникновения образовательных отношений между экстерном и образовательной организацией является заявление родителей (законных представителей) о прохождении промежуточной и (или) государственной итоговой аттестации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и распорядительный акт указанной организации о приеме лица для прохождения промежуточной аттестации и (или) государственной итоговой аттестации.

4.3. Экстерны являются обучающимися и обладают всеми академическими правами, предоставленными обучающимся. Экстерны наравне с другими обучающимися имеют право на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, в том числе Всероссийской олимпиаде школьников, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

4.4. Обучающиеся по образовательным программам в форме семейного образования должны быть обеспечены учебниками и учебными пособиями.

4.5. Обучающимся по образовательным программам в форме семейного образования по мере необходимости в образовательной организации может быть оказана социально-педагогическая и психологическая помощь, бесплатная психолого-медико-педагогическая коррекция.

4.6. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающегося в форме семейного образования, самообразования определяется общеобразовательной организацией.

4.7. Обучающимся, успешно прошедшим государственную итоговую аттестацию по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, выдается аттестат об основном общем или среднем общем образовании, подтверждающий получение общего образования соответствующего уровня.

4.8. Обучающиеся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в форме семейного образования, самообразования, не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности, продолжают получать образование в образовательной организации.

4.9. Академической задолженностью признаются неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации

по одному или нескольким учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин.

4.10. Родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося, обеспечивающие получение образования в семейной форме или форме самообразования, обязаны создать условия обучающемуся для ликвидации академической задолженности и обеспечить контроль за своевременностью ее ликвидации.

4.11. Взаимоотношения между родителями (законными представителями) и образовательной организацией определяются в заявлении родителей (законных представителей) о прохождении промежуточной и (или) государственной итоговой аттестации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и распорядительном акте указанной организации о приеме лица для прохождения промежуточной аттестации и (или) государственной итоговой аттестации.

4.12. Учитывая целостность образовательного процесса, взаимосвязь обучения и воспитания, для обучающихся в форме семейного образования системой образования должны быть созданы условия по их социализации, интеграции в соответствующие учебные коллективы. Указанные условия могут быть обеспечены путем предоставления возможности таким обучающимся осваивать дополнительные образовательные программы.

Приложение №1
к Положению по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе

Форма уведомления о переводе учащегося на семейную форму обучения, самообразование

Руководителю отдела образования администрации Идринского района

(инициалы, фамилия)

(полные ФИО заявителя)

(адрес проживания)

тел. _____

Уведомление.
Я, _____ (ФИО)
уведомляю Вас о том, что мой ребенок _____ (ФИО)

_____ « ____ » _____ 20__ года рождения, обучающийся ранее в _____, название общеобразовательной организации

переходит на обучение вне образовательной организации в форме семейного образования или (самообразования).

Прошу предоставить сведения об образовательных(ой) организациях(и), в которых(ой) предусмотрена возможность прохождения моим ребенком промежуточной, итоговой аттестации.

Даю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных моего ребенка.

К заявлению прилагаются (указать прилагаемые документы):

1. Копия свидетельства о рождении ребенка;
2. Копия документа, подтверждающего родство заявителя (или законность представления прав обучающегося);
3. Оригинал свидетельства о регистрации ребенка по месту жительства;
4. Личное дело обучающегося, выданное образовательной организацией, в которой он ранее обучался.

« ____ » _____ 20__ года (_____)
_____ подпись, расшифровка

Приложение №2
к Положению по организации освоения программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования вне общеобразовательных организаций (в форме семейного образования и самообразования) в Идринском районе

Журнал учета уведомлений о семейной форме образования или самообразования

N п/п	Регистрационный номер заявления	ФИО родителей (законных представителей)	ФИО ребенка	Дата рождения ребенка	Домашний адрес	Класс	Выбранная образовательная организация	Дата подачи уведомления



ЮБИЛЕЙ

Вся жизнь
в труде

Валентина Бренно в годы юности

Судьба человека – это целая страница в истории государства. Когда приходят тяжелые времена, простые люди своим самоотверженным трудом возрождают страну и помогают вернуть жизнь в свою колею. Такие люди – достойный пример для будущих поколений.

Валентина Бренно, жительница поселка Сибирь, одна из тех, кто всю свою жизнь трудится не покладая рук. 19 ноября Валентина Петровна отметила свой юбилейный день рождения. Ее путь, длиною в восемь десятилетий, не был усыпан лепестками роз, чаще всего он напоминал заросли колючих терновых кустов. Легкими и безоблачными были лишь первые семь месяцев ее жизни, а затем пришла Великая Отечественная война, которая лишила ее детства и отняла отца. Детей в семье было пятеро, матери пришлось поднимать их одной, и маленькая Валя тоже начала работать с ранних лет, чтобы помочь хоть как-то прокормить большую семью.

– Как только научилась на лошади ездить, так и работатя пошла, – рассказывает Валентина Петровна, – лет восемь мне было тогда. Сперва копны возили на покосе, тут луга рядом, потом окапывали деревья в саду, куда отправят, то и делали. Потом в сливотделении в колхозе помощником работала. В школу пошла поздно. Надеть было нечего, а школа только в Идре. Натянешь на себя обмотки какие-нибудь и всю дорогу до школы бежишь-бежишь, чтобы не замерзнуть. Есть тоже было нечего. Маме на трудодни дадут кусочек хлебушка, она поделит его на пятерых, и не знаешь: то ли сразу съесть, то ли на потом оставить. Что такое сахар и конфеты, мы совсем не знали. Учились и работали, чтобы можно было книжки купить. До пятого класса я доучилась и не пошла больше, стыдно мне было, что в классе все младше меня.

С семнадцати лет, с 1957 по 1972 год, Валентина работала дояркой.

Рабочий день начинался в пять утра и заканчивался поздно вечером. Изюм дня в день, в будни и праздники, спешила она на работу, ведь животным нужен постоянный уход. Работа была очень тяжелая, никакой автоматизации тогда не было, все делалось вручную: подоить, молоко сдать, травы накосить, буренок накормить. Чистили, белили тоже сами, в коровнике у девочек всегда была чистота и порядок.

С 1973 по 1990 год Валентина трудилась в должности телятницы. Там тоже работы хоть отбавляй: то обрат нужно налить, то молоко, напоить каждого теленка, клетки почистить. Выращивала молодняк с семидневного возраста и до четырех месяцев.

В то же время работал в колхозе молодой скотник Роман. Пригласилась ему красавица доярочка Валентина. В 1958 году сыграли свадьбу, а затем и золотую, и бриллиантовую. Живут Валентина Петровна и Роман Петрович душа в душу уже 62 года, семерых детей воспитали и вырастили. Дети разъехались кто куда, но родителей стараются навещать. Остались в поселке дочь Вера и две внучки Валя и Настенька – прибегают каждый день, помогают.

В 1975 году Валентина Бренно была удостоена звания «Ветеран труда». Также она награждена «Медалью материнства» первой степени, имеет множество наград за многолетний добросовестный труд, за победы в соцсоревнованиях.

Прожить свою жизнь достойно, не прятаться за чужими спинами, не злословить, всегда оставаться человеком, мужественно преодолевать все трудности, и трудиться на благо общества – вот главная задача каждого человека, которую супруги Бренно выполнили с достоинством.

С юбилейным днем рождения вас, Валентина Петровна, крепкого здоровья, хорошего настроения, внимания и любви близких людей!

Ирина Логинова (АП)

Фото из архива Валентины Бренно

СПОРТ

Бокс – это искусство,
а не уличная драка

Совместная тренировка – родители и дети; в центре – тренер Владимир Екимов

В марте текущего года в селе Идринском была открыта спортивная секция для детей по общефизической подготовке с элементами бокса, но потом, в связи с пандемией, она была временно закрыта. В сентябре секция вновь начала свою работу, и сейчас, на третий месяц занятий, уже можно сделать определенные выводы.

Как говорится, первое впечатление нельзя произвести дважды, а рассказать оно может о многом. Понаблюдав несколько минут за тренировкой, я сделала вывод, что тренер Владимир Екимов пользуется большим авторитетом у детей. Ребята его слушаются беспрекословно и с большим старанием выполняют все упражнения. При этом в зале царит веселая, дружеская атмосфера, тренер и сам полностью вовлечен в процесс, а его горящие глаза говорят о том, что он занят любимым делом. Уважение вызывает и тот факт, что отвлекаться на вопросы корреспондента во время тренировки он не стал.

Во время небольшого перерыва мне наконец удалось поговорить с тренером. Владимир Алексеевич имеет диплом тренера-преподавателя физической культуры и звание мастера спорта по боксу. Идринским ребятам очень повезло: ведь в спорте очень важно учиться у профессионалов.

– Главный наш организатор и вдохновитель – Вячеслав Данилин, – рассказывает Владимир Екимов. – Идея была общая, она возникла еще давно, в те времена, когда мы тренировались вместе, но именно он воплотил ее в реальность, без него у нас бы ничего не получилось. Вячеслав Викторович арендовал зал, закупил оборудование, а я провожу тренировки на безвозмездной основе. Для меня это любимое хобби, я давно мечтал тренировать детей. Занятия полностью бесплатные для всех, необходимая экипировка имеется в наличии.

Сейчас у нас работают две группы: младшая группа (дети 10-12 лет) и старшая (с 13 до 16 лет). В младшей группе у нас идет общефизическая подготовка с элементами бокса, дети не участвуют в спаррингах и соревнованиях. Со старшими уже все серьезнее, они начинают спарринговаться. Малыши занимаются два раза в неделю, старшие – три. По субботам у нас игровой день. Сегодня решили провести тренировку совместно с родителями. Чтобы они увидели, как проходят занятия, почувствовали командный дух. Мы разомнемся все вместе, затем разделимся на команды детей

и родителей, проведем футбольное или волейбольное сражение. Будет весело!

Хотелось бы развеять все сомнения и заблуждения по поводу бокса. Некоторые родители, особенно мамы, против того, чтобы ребенок занимался этим видом спорта, они боятся травм и того, что их детей «будут бить по голове». Конечно, ничего подобного на наших тренировках не происходит. Следует понимать, что риски травматизма в этой дисциплине высоки лишь для профессиональных спортсменов, выступающих на ринге. Занятия для детей, в первую очередь, нацелены на развитие выносливости и силы,

уверенными в себе и способными разрешить любые жизненные ситуации. Я бы рекомендовал занятия боксом каждому мальчишке, начиная с десятилетнего возраста. Не обязательно бокс сделает из него чемпиона, но мужчину – точно.

На занятиях мы учим детей отжиматься, подтягиваться, бегать, прыгать, развивать скорость и координацию. Приходят иногда дети, которые даже бегать не умеют. Раньше было время, когда детей с улицы домой не загнать, а сейчас, наоборот, из дома, от компьютера или планшета не вытащишь. Здесь же, на тренировках, они на два часа забывают обо всем, полностью

ОЛЕГ АНАТОЛЬЕВИЧ: У меня два сына, оба ходят на секцию. Очень нравится им, всегда с нетерпением ждут тренировок. Я считаю, что это очень нужная секция для нашего района, у нас есть такого профиля не было ни разу. Совместные занятия с родителями – тоже прекрасная идея, мне нравится.

ВИКТОР ВАСИЛЬЕВИЧ: Я очень рад, что у нас есть такая секция. У меня ее посещают два сына, одному одиннадцать, другому шесть лет. Старшего, честно признаюсь, я сначала заставил пойти, чтобы силы набирался. Младший давно хотел пойти, но стеснялся, потому что маленький еще. Здесь два таких шестилетки занимается. Младший сказал: «Я буду полицейским, научусь сейчас драться и буду заступаться за всех!» Старший втянулся постепенно, а младший упорно занимается, от старшего брата не отстает. Восторг!

на укрепление их здоровья. Самое главное для нас – это здоровье подрастающего поколения. Мы все ведем здоровый образ жизни, ни один из наших спортсменов не курит.

Бокс – это искусство, а не уличная драка, он требует от спортсмена уважения, как к себе, так и к сопернику. Бокс помогает развить такие важные для человека качества, как выносливость, храбрость, воля к победе и сила духа. Ребята побеждают свой страх не только перед соперником, но и перед различными жизненными обстоятельствами, учатся контролировать свои эмоции, быть сдержанными и дисциплинированными.

В плане здоровья – это хорошая оздоровительная нагрузка для нервной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Во время упражнений работают все группы мышц, что позволяет избежать заболеваний, которые возникают при малоподвижном образе жизни (сколиоз, остеохондроз, лишний вес). Помимо всего прочего, бокс развивает скорость реакции, координацию движений, ловкость. Ускоряется работа центральной нервной системы, ведь во время спарринга нужно быть предельно собранным и внимательным.

В конечном счете дети получают очень важный фундамент на всю жизнь, они вырастут физически подготовленными, стойкими, эмоционально уравновешенными,

раскрывают свой потенциал.

Прогресс у всех великолепный за три месяца. Вот парень пришел к нам, он ни разу не мог подтянуться. На той неделе мы делали контрольное подтягивание, он подтянулся 18 раз! Раз в две недели мы проводим контроль результатов, каждый видит свой прогресс, и это огромный стимул для того, чтобы продолжать работать над собой. Случайных людей у нас здесь нет, каждый на тренировке работает и выкладывается полностью. В группе 14 человек, и больше мы брать не хотим. Желающих много, можно было бы набрать и 40 человек, но какой в этом смысл, если они не будут ходить. В перспективе, если будет в этом потребность, может быть, откроем еще одну группу.

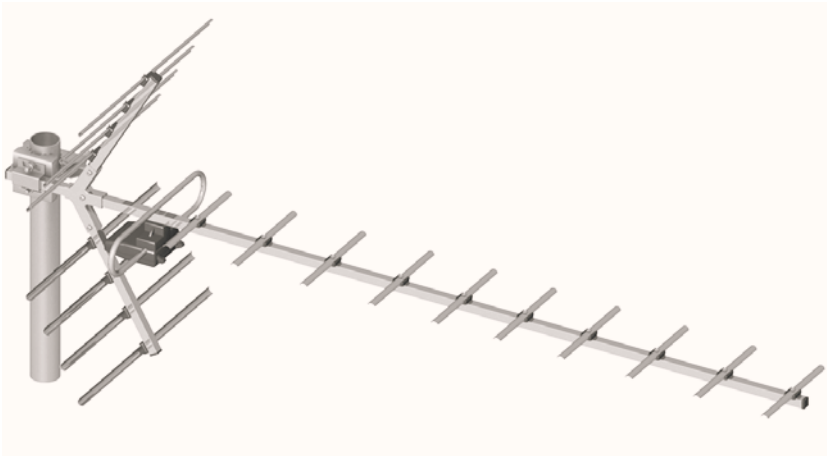
Очень жаль, что у нас нет специализированного зала по восточным единоборствам, дзюдо например. Хотелось бы обратиться на это внимание администрации района. У нас есть тренеры – Сергей Садовский, Евгений Вахтель, Сергей Гизатулин. Они КМС в своем виде спорта, могли бы преподавать рукопашный бой, дзюдо. Молодежь не болталась бы без дела. Было бы прекрасно открыть зал боевых искусств, который позволит закалять и воспитывать характер. У нас есть отличные кадры, но нет средств и помещений.

Текст и фото
Ирины Стасенко (АП)



ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВЕЩАНИЕ

Как выбрать антенну



Интерактив, высокая четкость и объемный звук: что нового предлагает телезрителям эфирное ТВ

Пандемия вызвала рост спроса на телевидение и телевизоры. По итогам девяти месяцев 2020 года в России продано 5,1 млн телевизоров. Это на 17 % больше, чем годом ранее. Спрос рождает предложение: эфирные телеканалы расширяют интерактивные возможности, в Москве проводится экспериментальная трансляция ТВ высокой четкости. Чтобы оценить новшества, нужна дециметровая антенна и подходящая приставка.

ИНТЕРАКТИВ ОБРЕЛ ГОЛОС

Драйвер роста телевидения в ближайшей перспективе – интерактив. В эфирном вещании интерактивные сервисы развиваются на базе технологии гибридного широкополосного телевидения HbbTV. Технология объединяет функции линейного телевидения и интернета.

HbbTV-приложение – это адаптированный для телевизора сайт со справочным, мультимедийным и интерактивным контентом. Телезритель может вызвать его на экран с помощью пульта.

Технология используется в 37 странах. В России насчитывается 2,2 млн подключенных смарт-телевизоров с активной функцией HbbTV. Совокупная потенциальная аудитория сервисов составляет почти 6 млн человек.

РTPC обеспечивает техническую возможность применения HbbTV для пяти телеканалов: «Первого канала», «Матч ТВ», СТС, ТНТ и НТВ. «Первый канал» использует HbbTV для интерактива во время шоу «Голос», «Кто хочет стать миллионером?», «Давай поженимся». Например, телезрители могут голосовать за любимого наставника шоу. В 2020 году телеканал сделал доступным в эфире прогноз погоды: чтобы узнать подробный прогноз для своего населенного пункта, достаточно нажать кнопку ОК на пульте. НТВ активировал викторины и голосования в передачах «Россия рулит!», «Еда живая и мертвая», «Чудо техники».

Для просмотра программ с интерактивом необходим телевизор с поддержкой HbbTV, а также Ethernet или Wi-Fi и дециметровая антенна.

ВСЕ ЧЕТКО

Следующий этап развития эфирного телевидения – перевод мультиплексов в формат высокой четкости (HD). Готовность к нему, согласно Указу Президента России от 11 августа 2014 года № 561, должна быть достигнута к 2021 году.

Смарта РTPC транслирует в эфире

цифровое телевидение в HD. Сигнал HD-мультиплекса с Останкинской телебашни доступен в Москве и ближайшем Подмосковье на 58 ТВК.

В сентябре НТВ провел в Москве HD-трансляцию Международного фестиваля оперы и балета с объемным многоканальным звуком в формате Dolby Digital 5.1. Сочетание HD и такого формата звука дает эффект максимального погружения в событие.

Для просмотра HD-мультиплекса нужен телевизор с поддержкой высокоэффективного кода HEVC. Другой вариант – подключить к телевизору приставку с поддержкой HEVC и DVB-T2.

Пока это опытная трансляция, для массового перехода на HD-вещание нужно более широкое распространение среди телезрителей телевизоров с встроенным декодом HEVC. Перевод телевидения в формат высокой четкости – вопрос среднесрочной перспективы. Но уже сейчас качество эфирной «цифры» в формате стандартной четкости практически не уступает HD-качеству.

АНТЕННА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Чтобы принять цифровое ТВ, нужен телевизор с поддержкой стандарта DVB-T2 или с дополнительно подключенной приставкой DVB-T2 и дециметровая антенна.

Для приема 20 цифровых эфирных телеканалов лучше всего подходят два типа антенн: логопериодические и «волновой канал». Оба типа принимают дециметровые волны – 21-60 телевизионные каналы (ТВК). Логопериодическая антенна выручает, если мультиплексы передаются на сильно удаленных друг от друга частотах. Например, если первый мультиплекс транслируется на 24 ТВК, а второй – на 58 ТВК. В случае, если разница между ТВК не более чем на 10-15 единиц, оптимальный выбор – антенна «волновой канал». Узнать ТВК мультиплексов в своем регионе можно на сайте rtrc.rf.

Антенну нужно подбирать под особенности квартиры. Важно учесть этаж, плотность застройки, ландшафт и расстояние до телебашни.

Комнатные антенны подходят для приема вблизи телебашни, в радиусе 5 км, в прямой видимости.

Наружные антенны без усилителя сигнала (пассивные) – самый рабочий тип антенны. Они принимают «цифру» в радиусе 20 км. Их устанавливают на крыше, балконе, оконной раме или фасаде здания.

Наружные антенны с усилителем (активные) нужны на большом удалении от телебашни – на расстоянии до 80 км.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

Об обязательной маркировке фототоваров и шин

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Минусинске информирует потребителей и участников товарооборота о том, что постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.2019 № 1953 утверждены Правила маркировки фотокамер (кроме кинокамер), фотовспышек и ламп-вспышек средствами идентификации и особенностях внедрения государственной информационной системы мониторинга за оборотом товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации, в отношении фототоваров», в силу которых с 01.10.2020 подлежат обязательной маркировке средствами идентификации фототовары, соответствующих кодам по Общероссийскому классификатору продукции по видам экономической деятельности 26.70.12, 26.70.14, 26.70.17.110, 27.40.31 и коду товарной номенклатуры 9006 (кроме 9006 91 000 0, 9006 99 000 0), путем нанесения средства идентификации (специального кода Data Matrix) на потребительскую упаковку или на этикетку фототоваров.

С 01.10.2020 на территории Российской Федерации не допускается ввод в оборот фототоваров без нане-

сения на них средств идентификации и передачи сведений о них в информационную систему мониторинга, а также оборот и вывод из оборота фототоваров, не маркированных средствами идентификации.

Следующей группой товаров, по которой с 15.12.2020 будет введен запрет на оборот в отсутствие маркировки, являются шины и покрышки пневматические резиновые новые. В соответствии с Правилами маркировки шин, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.2019 № 1958, с 01.11.2020 нанесение средств идентификации на шины или внедрение средств идентификации в шины будет обязательным. Производители и импортеры шин вносят в информационную систему мониторинга сведения о маркировке шин средствами идентификации, а также о вводе в оборот, об обороте и о выводе из оборота шин.

Управление в рамках установленных полномочий обеспечивает контроль за оборотом на территории края товаров, подлежащих обязательной маркировке, и обращает внимание хозяйствующих субъектов, являющихся участниками оборота товаров, подлежащих обязательной

маркировке средствами идентификации, о необходимости регистрации в системе маркировки и прослеживания товаров «Честный знак».

Оператором государственной информационной системы мониторинга за оборотом товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации, является ООО «Оператор-ЦРПТ». Подробная информация о системе маркировки товаров размещена на сайте «Честный знак» в сети Интернет, при использовании которого потребитель сможет установить мобильное приложение для проверки товаров. За оборот немаркированной продукции и нарушение порядка ее маркировки на территории Российской Федерации статьей 15.12 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрена административная ответственность.

Получить консультации можно в ТО Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Минусинске по телефону 8(39132)5-69-70.

И. Полежаева,
главный специалист-эксперт ТО Управления
Роспотребнадзора по
Красноярскому краю
в г. Минусинске

Когда недвижимост ь может стать залогом

Передача недвижимости в залог уже давно стала обычным делом. О том, какие объекты недвижимости можно передать в залог, а какие передаче в залог не подлежат, разъяснили в Кадастровой палате Красноярского края.

Не могут быть предметом залога объекты недвижимости, если они изъяты из оборота: например, земельные участки, расположенные в государственных природных заповедниках и национальных парках. Также не подлежат залогоу земельные участки, которые находятся в государственной или муниципальной собственности. Исключение составляют земельные участки, находящиеся в госсобственности и взятые в аренду на срок более пяти лет.

Эксперты обращают внимание, что залог земельного участка возможен

только с одновременным залогом находящегося и возводимых на этом участке зданий и сооружений, которые принадлежат собственнику земельного участка.

Заложенное имущество остается у залогодателя, если иное не предусмотрено Гражданским кодексом Российской Федерации, другим законом или договором.

Причем если иное не предусмотрено законом или договором залога, залогодатель, у которого осталось заложенное имущество, вправе передавать без согласия залогодержателя заложенное имущество во временное владение или пользование другим лицам. В этом случае залогодатель не освобождается от исполнения обязанностей по договору залога.

Чаще всего недвижимост ь становится залогом в случае ипотечного кредитования.

ДОРОГА

Будьте предельно внимательны

В связи с выпадением снега дорожные полицейские рекомендуют всем участникам дорожного движения соблюдать осторожность.

По данным статистики, основными причинами печальных последствий ДТП служит неправильно выбранная модель поведения на дороге, идущая вразрез с текущими погодными условиями. При этом многие водители не знают, что даже незначительные погодные изменения влияют на движение транспорта.

Госавтоинспекция советует водителям придерживаться определенных правил, чтобы не попасть в неприятную ситуацию из-за непогоды: во время управления транспортным средством – соблюдать дистанцию, снизить скорость, заблаговременно осуществлять торможение, а особенно перед перекрестками и пешеходными переходами. Воздержитесь от обгонов и не забывайте включать ближний свет фар. На-

правляясь за город, обязательно убедитесь в наличии топлива, жидкости в баке омывателя, а также возьмите с собой теплые вещи и горячее питье.

Пешеходам в таких условиях также необходимо быть предельно внимательными – при переходе дороги осмотритесь по сторонам, чтобы убедиться в безопасности. В темное время суток настоятельно рекомендуем носить одежду со световозвращающими элементами.

Экипажи ДПС ориентированы на оказание помощи участникам



дорожного движения. Попавшие в трудную ситуацию на дороге, могут обращаться за помощью по круглосуточному единому номеру телефона 112.

**По информации МО МВД
России «Краснотуранский»** (АП)



Сахарный диабет

В ноябре отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. В Красноярском крае число больных сахарным диабетом с каждым годом растет. В 2019 году их число составило более 83 тысяч человек, число вновь зарегистрированных больных – около 7 тысяч человек (ежегодный прирост 8-8,5 %).

В 2020 году Всемирный день борьбы с сахарным диабетом проходит под слоганом «Скажи диабету: стоп!».

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое развивается вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона поджелудочной железы – инсулина. Он необходим, чтобы доносить до клеток организма глюкозу, которая поступает в кровь из пищи и обеспечивает ткани энергией. При нехватке инсулина или нечувствительности к нему тканей организма уровень глюкозы в крови повышается – это состояние называется

гипергликемия. Оно опасно практически для всех систем организма.

Существует две разновидности сахарного диабета, которые при определенной схожести имеют существенные отличия.

Сахарный диабет первого типа – состояние, при котором по какой-либо причине гибнут бета-клетки поджелудочной железы. Именно эти клетки вырабатывают инсулин, так что их гибель приводит к абсолютному дефициту этого гормона. Такой диабет чаще обнаруживают в детском или подростковом возрасте. По современным представлениям, развитие заболевания связано с вирусной инфекцией, неадекватной работой иммунной системы и наследственными причинами. Но следует не сам сахарный диабет, а только предрасположенность к нему.

Сахарный диабет второго типа, как правило, развивается после 30–40 лет у людей, имеющих избыточный вес. При этом поджелудочная железа вырабатывает инсулин, но клетки организма не могут правильно на него реагировать, их

чувствительность к инсулину снижена. Из-за этого глюкоза не может проникнуть в ткани и накапливается в крови.

Со временем при диабете второго типа может снижаться и продукция инсулина, так как длительно существующий высокий уровень глюкозы крови пагубно действует на клетки, которые его вырабатывают.

Однако важно учесть, что классические признаки диабета – жажда, сухость во рту, кожный зуд, увеличение объема выделяемой мочи, похудание, нарушение зрения – проявляются не в начале заболевания, а лишь когда недостаточность инсулина принимает серьезный характер. Поэтому, по оценке специалистов, на одного выявленного больного диабетом в России приходится три-четыре человека, которые не подозревают об уже имеющейся у них болезни.

Чтобы можно было своевременно начать лечение, каждому человеку после 45 лет необходимо раз в год сдавать анализ для определения уровня глюкозы в крови натощак.

Если же человек входит в группу риска, данный анализ нужно проводить чаще, а в дополнение к нему проходить еще тест с пищевой нагрузкой либо тест на толерантность к глюкозе.

Еще одним важным анализом является определение гликированного гемоглобина. Он способен показать, каким был средний уровень глюкозы в крови в последние три месяца.

ФАКТОРЫ РИСКА

Привести к развитию диабета могут:

- наследственная предрасположенность. В семье, где отец страдает диабетом 1-го типа, вероятность развития заболевания у ребенка – 5–10 %. Если таким типом диабета больна мать, риск наполовину меньше – 2–2,5 %. Брат или сестра – 5 %.
- Когда больны двое детей, опасность приобрести диабет для третьего ребенка возрастает до 10 %.

Если оба родителя страдают диабетом 2-го типа, риск развития такого же типа заболевания у их детей после 40 лет увеличивается до 65–70%;

- переизбыток и несбалансированное питание с обилием калорийной, рафинированной пищи;

- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни;
- хронический стресс;
- длительное использование некоторых лекарственных препаратов (мочегонных, гормональных, салицилатов, цитостатиков и т. д.).

ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы избежать развития сахарного диабета 2-го типа, важно нормализовать вес, ограничить калорийность рациона, повысить двигательную активность. Такая тактика дает хорошие результаты не только у здоровых людей, имеющих факторы риска, но и на этапе преддиабета, когда болезнь еще не наступила, но глюкоза уже плохо усваивается.

Если в это время грамотно выстроить тактику поведения, в 50–60 % человек может избежать развития недуга.

Пресс-служба Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики (АП)

Болезнь легких: факторы риска и профилактика

Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких отмечается ежегодно 19 ноября по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) более известна как «хронический обструктивный бронхит». Для нее характерны нарушения проходимости бронхов и развитие эмфиземы («раздувание» легких) в результате хронического воспаления, застоя слизи и потери эластичности бронхов и альвеол. Термин «ХОБЛ» объединяет такие заболевания, как хронический обструктивный бронхит, хронический гнойный обструктивный бронхит, эмфизема легких (вторичная, возникшая как изменение в легких в результате длительной бронхиальной обструкции), пневмоклероз, легочную гипертензию, хроническое легочное сердце.

По оценкам экспертов ВОЗ, около 210 млн человек на планете страдают хронической обструктивной болезнью легких. ХОБЛ входит в группу ведущих хронических заболеваний наряду с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом. Среди причин смерти ХОБЛ занимает четвертое место, а к 2021 году предполагается, что это заболевание переместится на третье место.

ФАКТОРЫ РИСКА

Сегодня основными факторами риска развития хронической обструктивной болезни легких являются курение и воздух, загрязненный промышленными выбросами и продуктами сгорания разных видов топлива. Ведущим фактором признано курение.

Табачный дым, попадая в легкие, вызывает в бронхах и легочной ткани

воспаление, накопление большого количества слизи и нарушение проходимости бронхов. В результате снижается поступление кислорода в легкие и кровь, развивается кислородное голодание (гипоксемия). Возникают необратимые изменения в сосудах и разрушение легочной ткани. Альвеолы погибают. Нарушается дыхание и кровообращение.

ХОБЛ коварна. У нее очень простые симптомы, и на такую кажущуюся простоту люди попросту не обращают внимания. Сначала появляется одышка, потом начинает выделяться большое количество мокроты, присоединяется кашель. Становится трудно быстро ходить, подниматься по лестнице или на небольшой пригорок, носить сумку с продуктами. Люди склонны видеть в таких проявлениях что угодно, но не ХОБЛ, и потому очень поздно обращаются к врачу.

В стадии ремиссии это заболевание не представляет угрозы для жизни и здоровья, однако обострение недуга может спровоцировать приступы удушья, приводящие к летальному исходу.

Внешний вид больного ХОБЛ образно описан как «розовые пытельщики» или «синие отечники». У «розовых пытельщиков» преобладает эмфизема легких, и основным симптомом является выраженная одышка. Характерный цвет кожи обусловлен повышенной выработкой гемоглобина в ответ на недостаточное поступление кислорода в легкие. «Синие отечники» — это больные с многолетним хроническим бронхитом, тяжелой дыхательной и сердечной недостаточностью и плохим прогнозом для жизни.

ПРОФИЛАКТИКА

Важнейшее условие торможения прогрессирования заболевания и предупреждения развития ХОБЛ – отказ от курения. Надо учесть, что

ХОБЛ может развиваться не только у никотинозависимых людей, но и у «пассивных» курильщиков, то есть у тех, кто сам не курит, но много времени проводит в прокуренном помещении, вдыхая табачный дым. Также для профилактики необходимо:

- полностью вылечить заболевания легких и ОРВИ. Любое заболевание может перейти в хроническую форму и впоследствии привести к целому ряду осложнений;
- регулярно проветривать помещения, в которых вы находитесь;
- следить за исправностью вентиляции;
- делать ежедневную влажную уборку;
- поддерживать нормальную влажность, особенно в отопительный сезон.

Основой профилактики ХОБЛ считается здоровый образ жизни, качественное питание, свежий незагрязненный воздух, дозированные физические нагрузки согласно возрасту. При частых бронхолегочных заболеваниях надо избегать развития осложнений. При работе на вредном производстве соблюдать рекомендации по охране труда.

Помните: для врача очень важно вовремя обнаружить болезнь. К сожалению, многие люди, которым впоследствии поставили диагноз ХОБЛ, вовремя не обратились к врачу. Для профилактики этого опасного заболевания надо проходить медицинское обследование при возникновении респираторных инфекций, а не заниматься самолечением. Не забывайте: на ранних стадиях ХОБЛ легче всего поддается лечению.

Пресс-служба Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики (АП)

Рак молочной железы



Рак молочной железы в последние годы неизменно занимает лидирующие позиции в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями. Чтобы привлечь внимание к проблеме,

В Красноярском крае в 2019 году было выявлено 1607 случаев рака молочной железы – это 11,7 % от всех выявленных за прошлый год злокачественных новообразований и первая строка в структуре заболеваемости.

Основные факторы риска развития рака молочной железы – возраст (старше 50 лет), избыточный вес, курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, применение заместительной гормональной терапии эстрогенами, раннее начало менструации (до 12-летнего возраста) и поздняя менопауза (после 55 лет), поздние роды, мастопатия, наличие рака молочной железы у одного или нескольких кровных родственников. От некоторых факторов риска,

к сожалению, избавиться нельзя, но другие – вполне управляемы.

Здоровый образ жизни – это первичная профилактика рака.

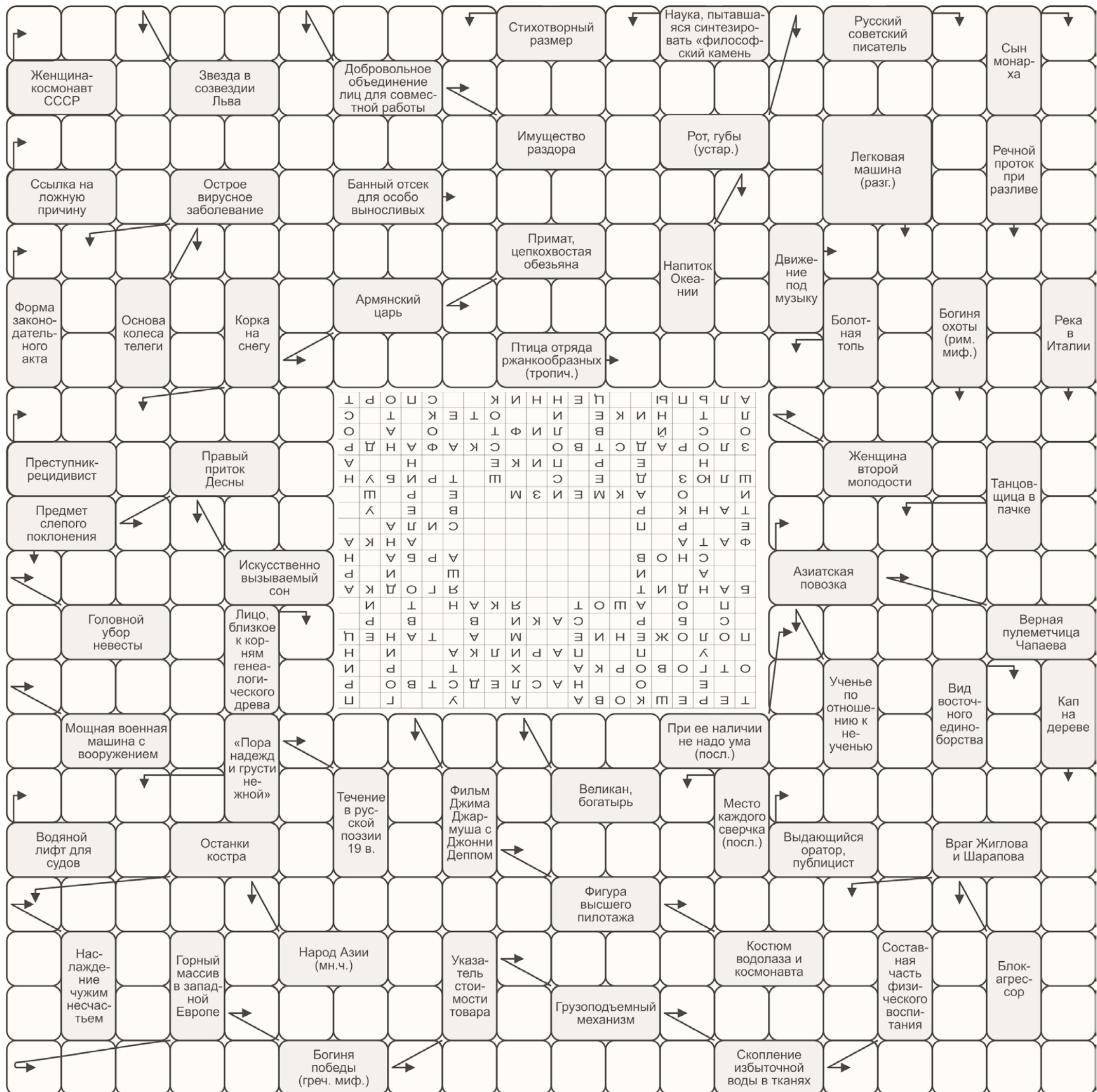
Меры вторичной профилактики направлены на раннюю диагностику патологии молочных желез: осмотр у врача, ультразвуковой и маммографический скрининг.

Ультразвуковое исследование молочных желез наиболее эффективно для женщин до 40 лет, а маммография – для женщин после 40 лет.

После 50 лет обследование лучше проходить ежегодно, а до 50 достаточно одного раза в два года.

Роль маммографии особенно велика в обнаружении опухолей, которые еще невозможно пропальпировать. Обследование рассчитано на поиск опухоли именно на ранней стадии, а, как известно, рак молочной железы, выявленный на ранних стадиях, в большинстве случаев хорошо поддается лечению.

По материалам краевого онкологического диспансера им. А.И. Крыжановского (АП)



Гороскоп на 23-29 ноября

Овен (21.03–20.04)

В душе некоторых Овнов может зреть напряжение, время от времени прорываясь наружу в виде споров с окружающими, придирок. Чтобы избежать конфликтов, посвятите это время своим собственным делам или полезным занятиям. Общение лучше всего перенести на другой день.

Телец (21.04–21.05)

Тельцы будут чувствовать высокую интеллектуальную активность, которая поможет довести до конца все необходимые дела. Если возникнут затруднения в решении какого-то важного вопроса, посоветуйтесь с авторитетным человеком. Во второй половине недели возможны неприятности с деньгами.

Близнецы (22.05–21.06)

Возможно, стоит порадовать свой дом приятным, но не роскошным подарком. На этой неделе некоторым из Близнецов, скорее

всего, придется целыми днями разгребать накопившиеся проблемы. Главное – не запускать текущих дел, иначе к концу недели груз станет непосильным.

Рак (22.06–23.07)

Начало недели предполагает включение космической энергии, отпущение грехов, покаяние. Хорошее время для творчества, философских размышлений, духовности. Но звезды предостерегают Раков от излишней увлеченности, пустого и неосознанного следования обрядам, суеверия.

Лев (24.07–23.08)

Может возникнуть ситуация, когда Львам будет нужно быстро овладеть новыми профессиональными навыками. Если у вас есть подозрения, что это могут быть за знания, лучше приступить к их приобретению загодя. От Льва может потребоваться немедленная реакция и готовность помочь.

Дева (24.08–23.09)

В четверг постарайтесь пересмотреть некоторые свои принципы. Ваших способностей и знаний хватит на многое, ведь вы взяли за дело с нужной стороны и близки

к успеху. Рекомендуется избегать резких заявлений, по крайней мере, до конца недели.

Весы (24.09–23.10)

В начале недели Весы смогут спокойно завершить тягостную рабочую ситуацию, которая принесет загадки и непривычную двойственность. Может представиться возможность для путешествия. Не исключены новые знакомства (возможно, романтические).

Скорпион (24.10–22.11)

Масса знакомств, как делового, так и личного характера. Середина недели будет отмечена высокой активностью в работе и вознаградит материально. Но не обольщайтесь своими возможностями. Скорпионам рекомендуется отвлечься от мыслей эгоцентрического характера и подумать о близких.

Стрелец (23.11–21.12)

Если вы обладаете тайнами, которыми не желаете делиться со своим ближайшим окружением, то на этой неделе будьте настороже и усильте бдительность. Стрельцы в конце недели смогут объединить в себе романтические желания обновления и трезвый, рассудительный взгляд на вещи.

Козерог (22.12–20.01)

У некоторых из Козерогов в начале недели будет очень много дел, но не стоит пренебрегать общением с новыми людьми. Знакомства, приобретенные в это время, сослужат вам недурную службу впоследствии, когда вы уже забудете, при каких обстоятельствах они состоялись.

Водолей (21.01–19.02)

Работа? Уж она-то точно от вас не убежит, впрочем, она позаботится и о том, чтобы не создать вам проблем. Водолей будет подобен канатоходцу, балансирующему над бездной и, что интересно, получающему от этого удовольствие. Не впадайте в панику сразу, вы не разобьетесь.

Рыбы (20.02–20.03)

Расположение планет в начале этой недели призывает Рыб к небольшому отдыху. Рекомендуется чуть больше времени проводить наедине с собой, наблюдать за происходящими в мире событиями, а также и за собственной жизнью. В эмоциональном порыве вы можете потратить приличные деньги.