



## НОВЫЙ ГОД 2018 — как встретить?!

Новый год - праздник чудес, время подарков, красочных фейерверков и салютов. В середине зимы наступает волшебное время исполнения желаний и всеобщего веселья. Праздник с нетерпением ждут и взрослые и дети, ведь у всех присутствует вера, что следующий год будет обязательно лучше предыдущего, а все невзгоды останутся в прошлом.

В преддверии этого удивительного праздника все заняты приятными хлопотами: выбором подарков и нарядов, закупкой продуктов, украшением дома и, конечно, главной новогодней красавицы-елки. Но что готовит нам год желтой земляной Собаки? Чего ожидать от четвероногой покровительницы, каковы ее привычки, нравы и повадки? Подобными вопросами, наверняка, задаются многие. Чтобы фортуна в 2018 году всегда была на вашей стороне, здоровье лишь крепло, отношения с друзьями только улучшались, а финансовые вопросы разрешались легко и без проволочек, нужно приручить и задобрить хозяйку года - собаку.

### Что принесет 2018 год?

Новый 2018 год удачен для налаживания отношений, среди сверстников. Влияние стихии года будет настолько мощным, что у многих людей проявятся несвойственные им качества. Одиноким ребятам год подарит прекрасную возможность обрести настоящих и верных друзей.

### Как и где встречать новый год 2018?

Отмечать новогодний праздник лучше всего в кругу близких людей. Хорошо, если за новогодним столом соберется вся семья. Можно пригласить и самых близких друзей. Встречать год Собаки нужно без особых "пышностей", лучше, если обстановка будет не торжественной, а больше домашней и уютной.

### Выбор наряда к 2018 году.

Для начала следует определиться с цветовой гаммой, которая должна быть строго выдержана. Лучше всего подобрать наряд из одного или двух основных цветов, а также одного вспомогательного оттенка. Допустимо и смешение цветов, главное - чтобы наряд не был разноцветным и безвкусным. Традиционными цветами 2018 года являются: желтый, песочный, оливковый, золотистый, коричневый, кофейный и хаки. Белый, кремовый, и молочный - эти цвета являются для Собаки нейтральными. Их тоже можно иметь в виду при выборе новогоднего наряда. Но лучше, конечно, отдать

предпочтение традиционным цветам и приближенным к ним оттенкам. Отлично, если ваш наряд будет декорирован различными меховыми элементами. Например, манжеты, воротник и подол одежды можно окантовать меховыми полосками. В качестве дополнительных аксессуаров, которые подчеркнут изысканность стиля,



к наряду можно подобрать: перчатки, накидку, шаль, платок или ремень.

### Какие блюда приготовить на Новый год 2018?

Учитывая, что Собака неприхотлива в еде, во всяком случае, она не является гурманом и не интересуется деликатесами, новогодние блюда должны быть самыми обычными. Конечно, украсить их зеленью, овощами и фруктами можно и даже нужно, но наличие каких-либо дорогостоящих гастрономических изысков будет излишним. Еще один совет, который относится ко всем блюдам, кроме десертов: готовьте как можно большее количество мясных блюд. Ведь собаки без ума от этого продукта.

### Украшаем стол на Новый год 2018.

Так как Собака любит простоту и не приемлет шика, можно воспользоваться деревянной или глиняной посудой. Если такой возможности нет, используйте обычную посуду. Конечно, желательно, чтобы она имела желтый или коричневый цвет, но классический белый также подойдет. Каждую вилочку и ложечку перевяжите ленточкой соответствующего цвета. Скатерть на стол также подбирайте, исходя их цветовой гаммы года. Салфетки для гостей можно декорировать изображениями собаки. А чтобы приглашенным было вдвойне приятно, удивите их наличием персональных салфеток. Для каждого гостя подготовьте именную салфетку. Надпись можно сделать нитками-мулине.

Готовясь к встрече Нового 2018 года, например, украшая жилище и праздничный стол, а также выбирая новогодний наряд, не бойтесь проявлять фантазию. Ведь Собака любит креативных и творчески развитых людей, благоволит им и всячески помогает.



## «ЖИВОЙ ПОДАРОК»

Новый год - это всегда ожидание подарков и чудес. Но какое может быть чудо, если в очередной раз дарить родным и близким цветы, книги, парфюм? Может быть, стоит решиться на необычный подарок, например, "живой"? Да, это очень смелый подарок и подойдет он только для очень близких людей, которые давно мечтают о питомце, и готовы ко всем трудностям. День, когда в доме появится собака, без преувеличения станет знаменательным днем в семье и запомнится на долгие годы. Я до сих пор помню, как в нашем доме появился, замечательный друг, немецкая овчарка по кличке Женева.

Сегодня, в силу моды или габаритов квартиры люди выбирают себе собак маленьких пород, они конечно хороши по своему, но немецкая овчарка - это эталон стойкости, послушания и дисциплины. Сегодня я расскажу вам именно об этой породе.

### История происхождения

Благодаря трудам основателей Клуба любителей немецкой овчарки, который возглавлял Макс фон Штефаниц, в конце XIX на свет появилась собака, вобравшая в себя черты всех имеющихся на тот момент разновидностей породы. Этот усредненный тип немецкой овчарки быстрыми темпами начал завоевывать популярность среди заводчиков пастушьих собак. Немецкой овчаркой называлась собака, обитающая на территории Германии и обладающая совершенными физическими и психическими данными. В 1899 году произошел официальный показ этой породы на выставке в масштабах страны. Стандарты породы были несколько раз переписаны, начиная с 1899 года и заканчивая 1991 годом, и в конце 2010 года были утверждены окончательно. Длинношерстные овчарки были также признаны этой породой.

Во время Первой и Второй мировых войн немецкие овчарки бесстрашно бросались под пули, обнаруживали мины и защищали раненых воинов. Они были незаменимыми помощниками в разведке и были востребованы в армиях. Сейчас их используют, как охранников и поисковых собак в службах МВД.

### Предназначение породы

Потребность в не утомимых, работоспособных помощниках в разных службах существовала всегда. Немецкая овчарка - универсальная собака, которая может быть и спортсменом, и



ищейкой, и отличным охранником, и собакой - поводырем. Немецкие овчарки широко используются в разных сферах. Она охраняет стада животных, защищает хозяев от вторжения непрошенных гостей, находит запрещенные, тщательно спрятанные вещества в укромных местах, смело бросается на преступников. Поэтому спектр ее применения достаточно широк: ее используют на племенных выставках, в работах следственных органов, в пограничных службах, в армии и как пастушью собаку. Некоторые представители этой породы стали любимыми киногероями известных фильмов и сериалов. Послушание, с которым немецкая овчарка выполняет команды хозяина, быстрое понимание того, что от нее хотят - приятно поражают. Собака терпеливо сносит щипки маленьких детей и "атаки" других домашних животных. Она очень умна и понятлива, поэтому с точностью выполнит то, что требует от нее хозяин.

Немецкая овчарка способна самоотверженно защищать человека, невзирая на то, что ей грозит смертельная опасность. Всегда будет рядом, когда он болен или его охватывает чувство тоски и одиночества. Поддержит игру детей, весело вместе с ними гоня мяч и таская игрушки в зубах. Не подпустит к людям, которые ей дороги, чужаков без разрешения главного члена семейства. Всегда оповестит домочадцев о том, что в дом пытается кто-то войти. Любит движение и свежий воздух, поэтому с трудом переносит цепь и вынужденное нахождение в четырех стенах.

Как Вы уже поняли немецкая овчарка - это отличный друг, защитник и незаменимый член семьи, который будет вас радовать долгие годы, так в среднем собаки этой породы живут 10-14 лет. Хотя зафиксированы случаи, когда немецкая овчарка при правильном уходе за ней достигала возраста 18-20 лет. Так что при выборе щенка, остановите свой выбор именно на этой породе, и поверьте, вы не пожалеете.



## ЧИР СПОРТ - КРАСОТА И ГРАЦИЯ.

Спортивные болельщики часто могут наблюдать в перерывах между таймами зажигательные выступления девушек, махающих пушистыми яркими помпонами. Они ритмично танцуют, прыгают, строят пирамиды, выполняют различные акробатические трюки, выкрикивают речевки. Это и есть так называемые чирлидеры, которые входят в специально подготовленную группу поддержки спортивной команды. Хотя чирлидинг уже давно превратился в нечто большее, чем просто выступление симпатичных болельщиц. Сейчас даже проводятся международные соревнования по чирлидингу. Где и когда появился чирлидинг, и какие еще интересные факты мы о нем знаем - нашей редакции рассказал тренер-преподаватель ДШТ "Семицветик" Анастасия Александровна Шевченко.

Чирлидинг (на английском "cheerleading", от "cheer" - "одобрительное, призывное восклицание" и "lead" - "вести, управлять") - это вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика и акробатика). Чир спорт разделяется на три дисциплины: пара -чир (осуществляет программы реабилитации посредством чир спорта для людей с ограниченными возможностями), чир (выступление команд с акробатическими элементами: пирамиды, выбросы, сальто) и чир-перформанс (включает в себя три танцевальных номинации чир-джаз, чир-хип-хоп, чир-фристайл, в последней используются помпоны). Также существует классификация выступлений по количеству участников: соло, двойка, команда.

На сегодняшний день в России создан Союз Чир спорта и Чирлидинга, который является официальным представителем в стране, открыты отделения в 71 субъекте Российской Федерации. 28 марта 2014 года Министерство спорта РФ признало новый вид спорта - чир спорт.

Я сама познакомилась с чирлидингом, как и многие из нас, на о. Новая Земля. Под руководством Болдыревой С.В. была создана первая и самая северная спортивная команда "Виктория". На первую тренировку я пришла в 2005 году. В составе нашей команды участвовала в спортивных чемпионатах России, проводимых в г. Москва и г. Санкт-Петербург. Также моя команда была удостоена представлять нашу страну на чемпионатах в г. Хельсинки (Финляндия), г. Берлин (Германия). После распада

"Виктории", в с и л у поступления в в ы с ш и е у ч е б н ы е заведения, продолжила з а н я т и я чирлидингом в с о с т а в е студенческой сборной - г р у п п ы поддержки, где выступала за свой университет.

Спустя 10 лет профессионального роста перешла на следующий уровень, став тренером в Федерации Чир спорта г. Калининград. Мною были созданы две спортивные команды юниоров и детей, участвующие в соревнованиях г. Сочи, г. Москва, г. Калининград. Помимо чирлидинга, занимаюсь и преподаю в ШДТ "Семицветик" в направлениях фитнеса (йога, стрейчинг, аэробика). Имела опыт работы в танцевальной студии, где сама занималась современной хореографией, участвовала в фестивалях г. Керчь (Украина), г. Москва, г. Калининград.

На мой взгляд, самое важное для новичков набраться терпения и упорства. Быстрых результатов ждать не стоит, ценный опыт и физические умения приходят только с многочасовыми тренировками тела и духа. Моё следующее пожелание, умение делать правильный выбор, осознанно стремиться к совершенствованию и самореализации. Необходимо чувствовать в себе желание развиваться, "гореть" любимым делом, и речь не только о чирлидинге. А также рекомендую всем ученикам оставаться и быть позитивными, вперёд на тренировки!"

Материал подготовила  
Кристина Степанова

## "Сильные духом!"

В м и н у ш е е воскресенье, 24 января, в стенах школы детского творчества "Семицветик" прошел экзамен среди учеников класса карате Киокушинкай. По итогам занятий, к экзамену на ученический пояс (красный) были допущены пять учеников из старшей группы. Тренер-преподаватель (официальный представитель Архангельской Общественной организации Федерации карате Киокушинкай России на Новой Земле) Роман Нечаев проверял знания как теоритические - знания основ тезники, так и техническое исполнение приемов, стоек и ударов. Целью экзамена является выявление не только знаний и умений спортсменов, но особое внимание уделяется оценке физической подготовки и волевых качеств каждого



ученика. Как утверждал основатель школы Киокушинкай Масутацу Ояма - "Единственной целью карате является скорее развитие лучших качеств человеческого характера, чем просто физическое укрепление человека для противостояния противникам".

По итогам экзамена все участники получили долгожданный красный ученический пояс, который является первым шагом к вершинам мастерства. Счастливыми обладателями пояса стали: Шабалин Александр, Максименко Андрей, Уразов Алексей, Перепелкина Анастасия и Кузнецов Артем. Мы искренне поздравляем ребят с этой небольшой победой, и желаем удачи на предстоящем экзамене на право ношения доги (кимоно), который состоится в феврале 2018 года.



МБУ ДО «ШДТ «СЕМИЦВЕТИК»  
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕТ

всех с Наступающим  
Новым Годом  
и Рождеством Христовым.

Желаем Вам в новом году счастья,  
здоровья и успехов в Ваших  
начинаниях!!!

### Что год грядущий нам готовит?

Детский гороскоп на 2018 год рекомендует проявить к своему ребенку чуткость и внимание. Не нужно и излишне



опекать его, а вот искренняя забота лишней не будет. Тогда ребенок начнет относиться к родителям, да и всем взрослым людям, с пониманием и уважением.

Особенный акцент необходимо сделать на учебе ребенка, чтобы он выполнял задания усидчиво и с максимальным усердием. Решительность в спорте понадобится детям, которые пытаются добиться результатов и побед. Лето - идеальное время для лагеря и турпоходов, как предсказывает детский гороскоп на 2018 год.

#### Овен

Детский гороскоп на 2018 год предсказывает маленьким Овнам тягу к самостоятельности и самовыражению. Не нужно навязчиво лезть в их пространство, а лучше со стороны понаблюдать, как они будут действовать.

#### Телец

Ребенок Телец в год Собаки поразит всех своими талантами и грандиозными идеями. Даже взрослые удивятся, откуда у такого малыша столько умных мыслей и планов.

#### Близнецы.

Маленьких Близнецов в год Собаки не остановать и не урезонить. Они носятся повсюду, везде суют носик и, главное, никто не способен

повлиять на их стремительное поведение.

#### Рак.

Детский гороскоп на 2018 года обещает маленьким Ракам резкое взросление. Причем, это касается не только роста и веса, но так же умственных способностей и духовных потребностей.



#### Лев.

Детский гороскоп на 2018 год обещает маленьким Львам интересное и познавательное время. Когда можно стать похожими на взрослых, то есть, такими же рассудительными и практичными.

#### Дева.

Не смотря, на маленький возраст, интуиция у Девы будет на высшем уровне. Их можно прямо сейчас отправлять на "Поле чудес", или "Кто хочет стать миллионером".

#### Весы.

Детский гороскоп на 2018 год обещает маленьким Весам много занимательных и ярких моментов. То вы притаитесь, наблюдая за окружающими, то понесетесь быстрее ветра в сторону новых друзей.

#### Скорпион.

В сообразительности Скорпионам в год Собаки точно не откажешь. Они везде в первых рядах, предлагают свои идеи и раскрывают тайны. Вообще, скучать с таким ребенком не придется.

#### Стрелец.

Стрельцы от природы непоседы, поэтому сделать из них паиньку и молчуна не получится. Детский гороскоп на 2018 год советует родителям найти своему чаду занятие по душе. Главное, чтобы и он был доволен, и соседи не возмущались.

#### Козерог.

От маленького Козерога папы и мамы целыми днями будут слышать - "Зачем? Почему? Откуда?". Не переживайте, все ответы можно найти в энциклопедии. Запаситесь ею заранее в год Собаки.

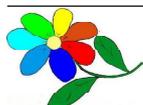
#### Водолей.

В год Собаки родители будут в шоке от своего не по годам умного и сообразительного Водолея. Ему скучно в детском саду, и хочется в первый класс. Что делать? Главное, не волноваться, а дать ему возможность учиться.

#### Рыбы.

У маленьких Рыбок в год Собаки будет постоянно меняться настроение, да и желания. То им хочется покорять моря и океаны, то даже на улицу выходить не хочется.

### Редакция



### Семицветик плюс

№ 5 (25) от 29 декабря 2017 года  
Тираж 50 экз.

Адрес: Архангельск- 55, ул. Фомина 8. Тел.: 12-90  
Выпускается детско - юношеским пресс-центром  
«Семицветик плюс...»

Учредитель - МБУ ДО «ШДТ «СЕМИЦВЕТИК»

Главный редактор - Степанова Кристина  
Помощник главного редактора - Исаков Михаил  
Макет, верстка - Иванова Мария  
Корреспонденты: Исаков Михаил, Степанова Кристина,  
Фото: из архива корреспондентов

Руководитель: Светикова С.А.