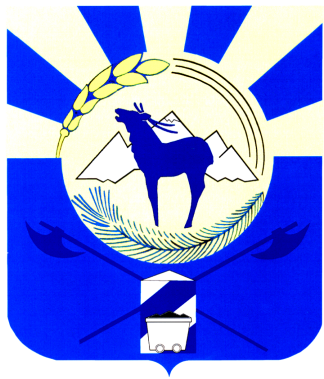




ОНОНСКАЯ ПРАВДА

№ 88 (11373)
1 ноября 2019 года
Пятница

ОБЩЕСТВЕННО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА КЫРИНСКОГО РАЙОНА

Наша сила – в единстве!

Уважаемые жители Кыринского района! От всей души поздравляем вас с праздником, объединяющим поколения! Вот уже больше 400 лет прошло с той поры, как наши достойные предки под руководством Кузмы Минина и Дмитрия Пожарского изгнали с родной земли польских интервентов. Положив конец одному из тяжелейших этапов российской истории – Смутному времени, они раз и навсегда доказали всему миру, что сила нашего народа – в единстве. Сегодня как никогда нам необходимо вспомнить героические уроки прошлого, подвиги наших предков.

Хочется, чтобы День народного единства стал для каждого жителя нашего района не просто праздничной датой в календаре, а осознанием силы, сплоченности и единства, стремлением к гражданской ответственности, залогом динамичного развития района, края и всего нашего государства.

Председатель Совета муниципального района
«Кыринский район» В.К. ВОСКОБОЕВА
Глава муниципального района «Кыринский район»
Л. Ц. САКИЯЕВА



Профессиональные праздники

Нелегко труд судебных приставов

Значение работы судебных приставов велико. Эти люди, занимающиеся исполнением решений и постановлений судов, профессионалы своего дела, каждый день должны проявлять терпение и выдержку, особенно при работе с должниками. Свой профессиональный праздник они отмечают 1 ноября.



ВОТ уже год Кыринский отдел федеральной службы судебных приставов возглавляет Наталья САВОСТЬЯНОВА. Эта молодая энергичная женщина трудится в отделе с 2004 года, сначала делопроизводителем, затем судебным приставом-исполнителем, а с 1 ноября 2018 года назначена руководителем.

Под руководством Натальи Михайловны девять сотрудников: пять судебных приставов по организации обеспечения установленного порядка деятельности судов Денис Якименко, Николай Бурдуковский, Елена Якименко, Андрей Кирпичников и Виктор Аргунов, один судебный пристав-исполнитель Наталья Масалова, специалист канцелярии третьего разряда Александра Казанцева, водитель Андрей Шатских и уборщик служебных помещений Ольга Лазарева. Все они, как говорит руководитель, ответственные, добросовестные сотрудники, на которых можно положиться.

У судебных приставов ежегодно находится в производстве более трех тысяч дел, из них 40 процентов занимают исполнительные документы по кредит-

ным платежам, алиментам, штрафам ГИБДД. Среди алиментщиков, кстати, все больше становится женщин. Что касается штрафов ГИБДД, то они налагаются, в основном, за превышение скорости, к тому же практически на одних и тех же граждан. Есть и другие взыскания, которые присуждает суд, – за порчу или кражу имущества, моральный ущерб, задолженность по заработной плате и многое другое.

– На сегодня у нас на исполнении находится 1400 исполнительных производств, – рассказывает Наталья Михайловна. – Всего с начала года было около 4000 исполнительных производств, в том числе 1600 осталось с прошлого года. Окончено почти 2500 производств. В прошлом году за тот же период окончили всего 1900 производств. За 2019 год фактически исполнены (то есть, денежные средства полностью взысканы) 1500 исполнительных производств, за аналогичный период 2018 года – 1200. Ежедневная нагрузка на судебного пристава-исполнителя составляет 12 производств в день.

Судебные приставы-исполнители регулярно выезжают по месту жительства должников с целью проверки имущественного положения. С ними проводятся беседы, разъясняются последствия неисполнения возложенных на них обязательств. Крайняя мера – опись и изъятие имущества должника – применяется только тогда, когда приставы уверены, что добровольно человек ничего платить не будет. Но чаще бывает так, что боязнь потерять арестованное имущество, например, автомобиль, подталкивает должника рассчитаться с долгами.

Судебные приставы по обеспечению деятельности судов снабжены всеми необходимыми специальными средствами. Несколько раз в год сотрудники отдела проводят тренировки, повышают свою квалификацию. Приставам нужно знать и уметь многое, начиная от рукопашного боя до навыков обращения с оружием. Все-таки люди бывают разные, и порой не знаешь, чего от них ожидать.

Участвуют приставы и в спортивных соревнованиях. Например, в прошлом году приняли участие в спартакиаде среди районных отделов ССП в таких видах спорта, как легкая атлетика, волейбол, дартс и других, заняв четвертое место из девяти команд.

Надо заметить, что приставы работают не только с должниками, но и со взыскателями. Помогают оформить документы, сделать запросы, провести работу с должниками, чтобы люди получили полагающиеся им суммы.

И все же сотрудники ССП редко слышат в свой адрес слова благодарности. Наверное, потому, что люди считают, что это просто их работа. А посмотреть изнутри – сколько на этой работе необходимо человеческих качеств. Приставу нужно обладать знанием психологии людей, быть юридически подкованным, коммуникабельным, уметь доступным языком объяснить все особенности выплаты и невыплаты долгов, постараться пробыть в людях совесть. Часто судебные приставы разъясняют гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, как в рамках закона можно обратиться в суд за рассрочкой платежа. В целом труд приставов нельзя назвать простым ни в физическом, ни в моральном плане.

Накануне Дня судебного пристава начальник отдела Наталья Савостьянова поздравляет своих коллег с профессиональным праздником и выражает им искреннюю благодарность за работу.

Татьяна АКСЕНОВА

Конкурсы



“Подкова” в Улан-Удэ

стр. 2



РОССИЯ 1

Программа TV
с 4 по 10 ноября

стр. 3

С планерки

Главная тема – медведи

В понедельник на еженедельном рабочем планерном совещании в администрации района главной темой стали медведи.

БУРОГО хищника видели в районе мусорного полигона, также замечены медвежьи следы в сторону села Алтан. В связи с этим глава района **Любовь Сакияева** попросила руководителей быть настороже. В адрес комитета образования она озвучила просьбу не проводить никаких походов и мероприятий за селом, предупредить родителей школьников о возможной опасности, детей желательно провожать и встречать из школы. На предложение председателя комитета образования Нины Куклиной организовать подвоз детей с окраин села, Любовь Цеденовна отметила, что сделать это практически невозможно. Нужно соблюсти множество правил по перевозке детей, в частности, установить на автомобиль тахограф, а это затраты, на которые нет средств. Единственный вариант – использовать такси и личный автотранспорт.

Глава сельского поселения «Кыринское» **Максим Казанцев** сообщил о том, что на прошлой неделе на территории Кыринской школы установлена детская площадка, планируется установка тренажеров.

О достаточном запасе топлива в «Коммунальнике» информировал начальник предприятия **Леонид Щупаков**. В планах на выходные – остановка котлов и сброс воды в квартальной котельной для установки запасного котла, задвижек в детском саду, а также теплосчетчиков в ЦРБ.

О том, что с 7 ноября начинается первый этап школьных олимпиад, информировала **Нина Куклина**, сейчас разрабатывается план мероприятий. Что касается ремонтов, то в Хапчерангинском спортивном зале на сегодня перекрыта крыша, вставлены окна, остаются электропроводка и отопление. По капитальному ремонту школы в Верхнем Ульхуне контракт продлили до 15 ноября в связи с дополнительными работами. Модульные туалеты уже завезли по всем школам, вскоре начнется их установка.

Соб. инф.



Внимание, конкурсы

Примите участие!

Дорогие земляки! Информировать вас о проведении конкурсов, в которых, возможно, вы захотите принять участие.

Министерством инвестиционного развития Забайкальского края объявлен конкурс туристических маршрутов и фотографий «Гостеприимное Забайкалье». Заявки принимаются до 22 ноября 2019 года. Возраст участников без ограничений. Каждый может подать несколько проектов в обе номинации: «Лучшая идея туристического маршрута» и «Туристический маршрут в приграничье».

Также объявлен конкурс молодежных проектов стратегии социально-экономического развития «РОССИЯ-2035». Участники от 7 до 35 лет должны написать эссе, нарисовать

рисунок или снять видеоролик по направлению, предложенному в положении. Заявки нужно представить до 15 ноября 2019 года. Авторы лучших работ будут приглашены в Москву на очный этап для публичной защиты своего проекта.

С условиями конкурсов вы можете ознакомиться на сайте администрации муниципального района «Кыринский район» во вкладке «События», а также в администрациях сельских поселений. Телефон для справок 2-15-66.

Ю. МИТЮКОВА

Фольклорный конкурс в Улан-Удэ

«Подкова» в «Казачьем круге»

С 4 по 6 октября в Улан-Удэ проходил межрегиональный войсковой отборочный этап Всероссийского фольклорного конкурса «Казачий круг», в котором приняли участие художественные коллективы Забайкальского края и республики Бурятия.



ВСЕРОССИЙСКИЙ фольклорный конкурс «Казачий круг» призван привлечь внимание руководителей субъектов Российской Федерации, государственных организаций и учреждений, всех заинтересованных ведомств, творческих и общественных союзов, средств массовой информации к процессу сохранения, преемственности и пропаганды культуры российского казачества в традиционных и современных формах, оказанию государственной поддержки казачьим художественным коллективам.

Конкурс «Казачий круг» проводится в течение 2019-2020 годов в два этапа. Первый этап проходит в этом году в виде отборочных конкурсов в субъектах Российской Федерации. Второй этап – межвойсковой конкурс победителей первого этапа с заключительным гала-концертом состоится в 2020 году в Москве.

3 октября на вокзале столицы Бурятии нас гостеприимно встретила наш куратор Людмила с плакатом в руках «Пой, душа казачья!» Жили мы в гостинице «Золотой колос», комфортной и удобной. В нашем распоряжении было три номера на третьем этаже, рядом – кафе, где мы завтракали. Отдохнув с дороги, мы пошли смотреть достопримечательности города. Рядом оказалась площадь Советов и местный Арбат – пешеходная часть улицы Ленина.

4 октября мы участвовали в прослушивании, которое состоялось в колледже искусств имени Чайковского. Казачью культуру Забайкальского края



представили следующие коллективы: «Разгуляй» (Нерчинский Завод), «Силькари» (Шилка), «Раздолье», «Веретенце» (село Малета Петровск-Забайкальского района), «Подкова» (село Верхний Ульхун Кыринского района), «Оберег» и «Наследие» Забайкальского краевого училища культуры.

В этот же день председатель жюри, руководитель Центра русского фольклора ГРДНТ Дмитрий Морозов провел для участников мастер-класс «Методика работы с народно-певческим ансамблем: региональный аспект».

В республиканском центре народного творчества состоялся Круглый стол для руководителей коллективов, где подводились итоги конкурса. В результате коллективы «Оберег» и «Раздолье» стали лауреатами первой степени, сводный хор «Наследие» – лауреатом второй степени, «Силькари» – лауреатом третьей степени, ансамбли «Разгуляй» и «Подкова» – дипломантами первой степени, «Веретенце» – дипломантом второй степени.

5 октября на главной площади города, площади Советов, с успехом прошел гала-концерт «Пой, душа казачья!», где выступили лучшие коллективы, получившие звание лауреатов и дипломантов конкурса. Наш коллектив показал концертный номер, исполнив фольклорную песню, которой более ста лет, «За лесом солнце воссияло». Также казачьи коллективы из Забайкалья, среди них и наша «Подкова», показали свои номера горожанам и гостям Улан-Удэ на Арбате.

Спасибо, что оставили домашние дела и поехали в творческую командировку, участникам коллектива Надежде Геннадьевне Куликовой, Екатерине Михайловне Путинцевой, Наталье Ивановне Коротыгиной, работникам КДЦ Надежде Соколовой, Екатерине Ерофеевой. Также благодарю наших руководителей Сакияеву Л.Ц., Старицыну Н.В., Керсанову Т.В. за организационную и финансовую помощь.

Е. САЛТАНОВА,
Верхний Ульхун

Официально

Совет муниципального района «Кыринский район»
РЕШЕНИЕ
от 25 сентября 2019 года №139 с. Кыра

О внесении изменений в Устав муниципального района «Кыринский район»

С целью приведения Устава муниципального района «Кыринский район» в соответствие с действующим законодательством, руководствуясь федеральными законами от 26.07.2019 г. № 228-ФЗ «О внесении изменений в статью 40 федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и статью 13.1 федерального закона «О противодействии коррупции», от 02.08.2019 г. № 283-ФЗ «О внесении изменений в Градостроительный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», статьей 23 Устава муниципального района «Кыринский район», Совет муниципального района «Кыринский район» **решил:**

1. Внести в Устав муниципального района «Кыринский район», принятый решением Совета муниципального района «Кыринский район» от 03.09.2014 г. № 136, следующие изменения:

1.1. Часть 17 статьи 8 дополнить словами «, выдача градостроительного плана земельного участка, расположенного на межселенной территории.».

1.2. Пункт 5 статьи 10 исключить.

1.3. Часть 6 статьи 30 изложить в следующей редакции:

«6. Депутат, член выборного органа местного самоуправления, выборное должностное лицо местного самоуправления должны соблюдать ограничения, запреты, исполнять обязанности, которые установлены Федеральным законом от 25 декабря 2008 года N 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и другими федеральными законами. Полномочия депутата, члена выборного органа местного самоуправления, выборного должностного лица местного самоуправления прекращаются досрочно в случае несоблюдения ограничений, запретов, неисполнения обязанностей, установленных федеральным законом от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», федеральным законом от 3 декабря 2012 года № 230-ФЗ «О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам», федеральным законом от 7 мая 2013 года № 79-ФЗ «О запрете отдельным категориям лиц открывать и иметь счета (вклады), хранить наличные денежные средства и ценности в иностранных банках, расположенных за пределами территории Российской Федерации, владеть и (или) пользоваться иностранными финансовыми инструментами», если иное не предусмотрено Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».».

1.4. Статью 30 дополнить частями 7.1. и 7.2. следующего содержания:

«7.1. К депутату, члену выборного органа местного самоуправления, выборному должностному лицу местного самоуправления, представившим недостоверные или неполные сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, если искажение этих сведений является несущественным, могут быть применены следующие меры ответственности:

1) предупреждение;

2) освобождение депутата, члена выборного органа местного самоуправления от должности в представительном органе муниципального образования, выборном органе местного самоуправления с лишением права занимать должности в представительном органе муниципального образования, выборном органе местного самоуправления до прекращения срока его полномочий;

3) освобождение от осуществления полномочий на постоянной основе с лишением права осуществлять полномочия на постоянной основе до прекращения срока его полномочий;

4) запрет занимать должности в представительном органе муниципального образования, выборном органе местного самоуправления до прекращения срока его полномочий;

5) запрет исполнять полномочия на постоянной основе до прекращения срока его полномочий.

7.2. Порядок принятия решения о применении к депутату, члену выборного органа местного самоуправления, выборному должностному лицу местного самоуправления мер ответственности, указанных в части 7.1. настоящей статьи, определяется муниципальным правовым актом в соответствии с законом субъекта Российской Федерации.».

2. Направить данное решение главе муниципального района «Кыринский район» для подписания и обнародования в порядке, установленном Уставом муниципального района «Кыринский район» и в территориальный орган уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере регистрации уставов муниципальных образований для государственной регистрации.

3. Настоящее решение опубликовать в газете «Ононская правда» и разместить на официальном сайте муниципального района «Кыринский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Председатель Совета муниципального района «Кыринский район» В.К. ВОСКОБОЕВА
Глава муниципального района «Кыринский район» Л. Ц. САКИЯЕВА



Программа TV с 4 по 10 ноября

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 ноября**

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 ноября



6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Т/с «Куприн. Поединок» (16+)
8.10 Д/с «Россия от края до края»
10.10 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
12.10 Х/ф «Королева бензokolонки»
13.40 Х/ф «Служебный роман»
18.40 «Большое гала-представление к 100-летию советского цирка»
21.00 Время
21.30 Т/с «Отчим» (16+)
23.30 «Познер» (16+)
0.30 Х/ф «Моя кузина Рэйчел» (16+)
2.30 «Про любовь» (16+)
3.25 «Наедине со всеми»

РОССИЯ 1

5.45 Х/ф «Любовь с испытательным сроком» (12+)
10.00 «Сто к одному»
10.50 «100ЯНОВ» (12+)
11.55 Х/ф «Идеальная пара» (12+)
14.00, 20.00 Вести
14.20 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
16.50 «Удивительные люди-4» (12+)
20.30 Х/ф «Движение вверх» (12+)
23.10 Х/ф «Легенда № 17» (12+)
2.00 Т/с «Демон революции» (12+)
4.00 Д/ф «Русская смута. История болезни» (12+)

ВТОРНИК 5 ноября



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Модный приговор»
10.50 «Жить здорово!»
12.10 17.00, 1.10, 3.05 «Время покажет»
15.10 «Давай поженимся!»
16.00 «Мужское/Женское»
18.00 Вечерние новости
18.30 «На самом деле»
19.40 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Отчим» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант»
0.10 Д/с «Подлинная история русской революции» (12+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Чита
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым
12.50, 18.50 «60 минут»
14.45 «Кто против?»
17.25 «Прямой эфир»
21.00 Т/с «Расплата» (12+)
23.55 Т/с «Демон революции» (12+)
1.55 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

СРЕДА 6 ноября



5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.50 «Модный приговор»
10.50 «Жить здорово!»
12.10, 17.00, 1.10, 3.05 «Время покажет»
15.10 «Давай поженимся!»
16.00 «Мужское/Женское»
18.00 Вечерние новости
18.30 «На самом деле»
19.40 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Отчим» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
0.10 Д/с «Подлинная история русской революции» (12+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Чита
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.28 «Эрдэм хуралсал»
«Школа время перемен». Передача о реализации национального проекта «Образование» (на бурятском языке)
9.55 «О самом главном»
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым
12.50, 18.50 «60 минут»
14.45 «Кто против?»
17.25 «Прямой эфир»
21.00 Т/с «Расплата» (12+)
23.55 Т/с «Демон революции» (12+)
1.55 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

Спутниковый ИНТЕР-
НЕТ со скидкой 75%. Сто-
имость комплекта – 9900
рублей. ООО «С-Телеком».
Тел. 8 (30-22) 355-333.

Поможем от 100 000 руб.,
если везде отказали. Тел.
8 (499) 110-24-86 (информа-
ция круглосуточно).

ЧЕТВЕРГ 7 ноября



5.00, 9.15 Телеканал
«Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.45 Парад 1941 года на
Красной площади (12+)
11.00 «Жить здорово!»
12.10, 2.10, 3.05 «Время
покажет»
15.20 «Давай поженимся!»
16.15 «Мужское/Женское»
17.10 Москва. Красная
площадь. Торжественный
марш, посвященный
78-й годовщине парада
7 ноября 1941 года
18.00 Вечерние новости
18.30 «На самом деле»
19.40 «Пусть говорят»
21.00 Время
21.30 Т/с «Отчим» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант»
0.10 Д/ф «Подлинная
история Русской револю-
ции» (12+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
08.07, 08.35, 11.25, 14.25,
17.00, 20.45 Вести-Чита
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
11.45 «Судьба человека»
с Борисом Корчевнико-
вым
12.50, 18.50 «60 минут»
14.45 «Кто против?»
17.25 «Прямой эфир»
21.00 Т/с «Расплата» (12+)
23.55 Д/ф «Великая
Русская революция» (12+)
1.55 Вечер с Владимиром
Соловьевым (12+)

ПЯТНИЦА 8 ноября



5.00, 9.15 Телеканал «Доб-
рое утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.50 «Модный приговор»
10.50 «Жить здорово!»
12.10, 17.00 «Время пока-
жет»
15.10 «Давай поженимся!»
16.00 «Мужское/Женское»
18.00 Вечерние новости
18.30 «Человек и закон»
19.40 «Поле чудес» (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос» (12+)
23.30 «Вечерний Ургант»
0.25 Д/ф «История Уитни
Хьюстон» (16+)
2.30 «На самом деле» (16+)
3.30 «Про любовь» (16+)
4.15 «Наедине со всеми»
(16+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 «Утро России»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
08.07, 08.35, 14.25, 17.00,
20.45 Вести-Чита
9.00 Сагай хурдэ
9.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.25 Вести – Дальний
Восток
11.45, 3.50 «Судьба челове-
ка» с Борисом Корчевни-
ковым
12.50, 18.50 «60 минут»
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Прямой эфир» (16+)
21.00 «Юморина» (16+)
23.45 «Сто причин для
смеха». Семен Альтов
0.15 Х/ф «Разбитые серд-
ца» (12+)

СУББОТА 9 ноября



5.40, 6.10 Д/с «Россия
от края до края» (12+)
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.40 Х/ф «За двумя зайца-
ми»
8.10 «Играй, гармонь
любимая!» (12+)
8.55 «Умницы и умники»
9.45 «Слово пастыря»
10.10 Д/ф «Олег Борисов.
«Запомните меня таким...»
11.00, 12.10 «Достояние
Республики»
13.20 Д/ф «Александра
Пахмутова. Без единой
фальшивой ноты» (12+)
14.25 Д/ф «Светит незнако-
мая звезда». К юбилею
Александры Пахмутовой
18.00 «Кто хочет стать
миллионером?» (12+)
19.30, 21.20 «Сегодня
вечером» (16+)
21.00 Время
23.00 «Что? Где? Когда?»
(16+)
0.15 «Горячий лед». Фи-
гурное катание. Гран-при-
2019
3.05 Х/ф «По главной
улице с оркестром» (12+)
4.55 «Про любовь»

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббо-
та»
8.15 «По секрету всему
свету»
8.40 «Национальные
проекты – в действии.
Экология»
8.50 «Доктор, я к Вам»
9.00 «От слова к делу»
9.20 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.20 Вести – Чита
11.30 Вести – Чита.
Дежурная часть
11.40 «Юмор! Юмор!
Юмор!!!» (16+)
13.50 Х/ф «Тень» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!»
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Нет жизни без
тебя» (12+)
1.00 Х/ф «Подмена» (12+)



6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Х/ф «Уснувший
пассажир» (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (12+)
9.20 «Непутевые заметки»
10.10 «Жизнь других»
11.10, 12.15 «Видели
видео?»
14.00 Х/ф «Улица полна
неожиданностей»
15.20 Д/ф «Русский само-
родок». К 100-летию
Михаила Калашникова
(16+)
16.25 Д/с «Рюриковичи»
(16+)
18.25 Большой праздни-
чный концерт
21.00 Время
22.00 «Большая игра»
(16+)
23.45 Х/ф «Аритмия» (18+)
2.00 «На самом деле»
(16+)
3.00 «Про любовь» (16+)
3.45 «Наедине со всеми»

РОССИЯ 1

4.40 «Сам себе режиссер»
5.20 Х/ф «Родная крови-
ночка» (12+)
7.20 «Семейные канику-
лы»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 «Утренняя почта»
8.40 Вести-Чита
9.10 «Хорошие вести»
9.20 «Когда все дома»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Аншлаг и Компа-
ния»
13.00 Большой юбилей-
ный концерт Александры
Пахмутовой
16.00 Х/ф «Просто роман»
(12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль.
Путин
22.40 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьевым
1.00 Д/ф «Война и мир
Михаила Калашникова»
2.00 Х/ф «Красавица и
Чудовище» (12+)
4.05 «Смехопанорама»
(12+)



Чита-Мангут-Кыра
ОТ ПОДЪЕЗДА ДО ПОДЪЕЗДА
Стоимость проезда -
1000 рублей. Доставка по-
сылки от 300 рублей. До-
ставка автозапчастей из
Читы. Телефоны: 8-924-
516-94-95, 8-914-438-51-
53.
Выезд из Кыры в 6.00
и в 16.00, из Читы в 6.00 и
в 15.00.

Уважаемые читатели!

В связи с праздни-
чным днем 4 ноября сле-
дующий номер газеты
выйдет в пятницу, 8 но-
ября.



• Родители, вам!

ЗОЖ поможет стать счастливым!

Пропаганда здорового образа жизни – одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания школьников современности. Здоровый образ жизни является важным фактором здоровья. Он повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, укрепляет защитные силы организма, снижает частоту заболеваний, особенно в период обострения гриппа и ОРВИ.



Здоровый образ жизни – это:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье;
- отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;
- движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учетом возрастных и физиологических особенностей;
- формирование здоровых межличностных отношений в коллективе, семье, правильного отношения к больным и инвалидам;
- гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;
- закаливание.

В процессе социализации ребенок сталкивается с общегосударственными нормами, которые нацелены на формирование у учащихся здорового образа жизни. В обязательном порядке каждый встречается с необходимостью физических упражнений, посещением специальных занятий, учится тому, что гигиена есть норма в обществе и прочее.

Стартом здорового образа жизни является ежедневная гигиена, закаливающие процедуры, режим, физическая активность, в общем, все то, что в большинстве своем родители так или иначе стремятся реализовать в своей семье.

Первый и главный пример для ребенка — родители

Первым и главным примером являются именно родители. Невероятно сложно и несправедливо заставлять ребенка делать то, что ему не хочется, однако практически не приходится прикладывать усилия, если все происходит естественно. Проблема начинается тогда, когда мама с папой не дают маленькому человеку достойного примера.

Приходит на ум старое «Что такое хорошо и что такое плохо». Любой родитель знает, насколько легко малыш может запомнить и использовать что-то «плохое», например, некультурные слова. Этот принцип актуален и здесь. Просто каждый день сами не забывайте делать зарядку, чистить зубы и предлагайте своему чаду присоединиться.

Почему необходимо донести до детей важность ЗОЖ

Стартует формирование здорового образа жизни в семье и продолжается уже в учебных заведениях, в армии. С достаточным раннего возраста стоит активно использовать принципы охраны здоровья, чтобы они стали привычками. Позже эти знания и умения будут одними из необходимых элементов общей культуры человека. Для общества формирование таких привычек крайне важно, поскольку позволяет формировать позитивное отношение к ЗОЖ у подавляющего большинства людей.

Если ребенок не научится отличать здоровое от нездорового, то в будущем это грозит серьезными проблемами с качеством жизни и даже с ее продолжительностью. Разве кто-то будет спорить, что систематическая невнимательность к

потребностям организма в правильном питании, физических нагрузках, отдыхе сказывается на всех сферах жизни?

Пропаганда ЗОЖ: методы и средства

Формирование здорового образа жизни включает в себя разнообразные методы и средства, например, отдельные дисциплины или кружковые занятия, дискуссии, лекции, викторины. Кроме этого, используется печатная продукция: брошюры, статьи, лозунги, листовки, книги и прочее.

Однако ограничиваться только этим тоже ошибочно. Здесь необходима система, которая объединит:

- 1) повышение работоспособности за счет улучшения условий труда;
- 2) наличие физических нагрузок, минимизация пассивного отдыха, неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя), аутотренинги, ежедневное рациональное питание, соблюдение гигиены, создание благоприятных условий в собственной семье;
- 3) адекватные межличностные отношения;
- 4) развитие культуры общения и поведения, сохранение окружающей среды;
- 5) сознательное отношение к здоровью, наличие общих медицинских знаний, умений в отношении первой помощи и прочее.

Как видно, формирование здорового образа жизни не ограничивается средствами физической культуры. Это комплексное понятие и необходимо в популярной форме донести до ребенка, что хорошо себя чувствовать, радоваться общению с окружающими, получать удовольствие от нахождения на природе можно без алкоголя, сигарет, а тем более, наркотиков. Ведь существует столько всего интересного, увлекательного, но наслаждаться всем этим можно лишь в том случае, если у тебя крепкое здоровье и правильные взгляды на жизнь.

Пропаганда здорового образа жизни начинается в детском саду, однако родители должны помнить, что именно их поведение является примером для малышей. Уже позже в школе фокус постепенно будет смещаться на мнение и отношение коллектива. Крайне важно начинать формировать ЗОЖ как можно раньше, чтобы в будущем человек был здоровым, крепким и счастливым.

Б. ЗАЙКОВ, Л. ОРЛОВА

С днем рождения!

Поздравляем с 81-ым днём рождения Дмитрия Хрисанфовича ПОПОВА!

Пусть волшебница-жизнь
на хрустальный поднос
Позолоченный кубок поставит!
Пусть здоровья нальет,
пусть удачи плеснет,



для счастья местечко оставит!

С уважением, семья ЛЕОНТЬЕВЫХ
(Хапчеранга)



С юбилеем!

Родного брата, уважаемого деверя, дорогого дядю Василия Ивановича КУКЛИНА поздравляем с 70-ым днём рождения!

Твой юбилей – совсем немного,
Но годы прожиты не зря.
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а ты их не считал,
Вовек не старился душой
И никогда бы горько не вздыхал.

Не беда, что года пролетели почти,

Не беда, что ушли, не спросившись порой.

Лишь бы сердце в груди билось в ритме всегда,

И душа бы была молодой.

И покуда веришь ты, что сможешь

Одолеть любой крутой подъем,

Ты всегда на 10 лет моложе

Возраста, что в паспорте твоём!

Желаем здоровья, счастья, мира, тепла, радости, добра!

Петр и Татьяна КУКЛИНЫ, наши дети и внуки

Старшего брата, шурина, дядю Василия Ивановича КУКЛИНА поздравляем с юбилеем!

Кипит работа повседневно,

Но вот среди обычных дней

Вдруг наступает день рождения,

Чудесный праздник - юбилей!

Хотим мы пожелать тебе удачи,

Успеха в жизни, ярких дел,

Чтоб ты с улыбкой - не иначе

Встречал бы каждый новый день!

АРЕФЬЕВЫ, ПАНЮТА

(Улан-Удэ, Новосибирск, Москва, Тольятти)



Приглашаем на Ночь искусств!



Дорогие друзья!
3 НОЯБРЯ РОМСКИ приглашает вас на Ночь искусств! В программе:
17.00 – мастер-классы мастерской «Тусок» и игры на народных инструментах;
17.30 – просмотр мультфильма;

19.00 – дискотека «Для тех, кому за...» (хиты 80-90-2000-ых);

21.00 – дискотека для молодежи.

Вход на все мероприятия БЕСПЛАТНЫЙ.

4 НОЯБРЯ ждем на открытие творческого сезона! Начало в 15.00. Цена билета – 100 рублей.

Выражаем искреннее соболезнование Савостьянову Юрию Павловичу, родным и близким по поводу смерти матери

САВОСТЬЯНОВОЙ

Парасковьи Афанасьевны.

Бриль Е.Я., Готов В.П., Дамбаев Е.П., Дриго Ю.С., Лавров А.Ф., Логинов В.И., Минин В.П., Попов А.А., Рыбин Ю.А., Федотов В.А.

Учредитель – муниципальное учреждение «Администрация муниципального района «Кыринский район». Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00214 от 27.11.2014 г.

Адрес редакции, издателя, типографии: 674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72. Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс). E-mail: ononews@yandex.ru Наш сайт: http://ononews.info Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная. Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда». Тираж 1011 экз. Подписано в печать 31.10.2019 г.