



«ОНОНСКАЯ ПРАВДА»  
Общественно-  
информационная газета  
Кыринского района

№ 86 (11371)  
25 октября 2019 года  
Пятница

● Цифровое ТВ: напоминаем

## За компенсацией – в отдел соцзащиты

Министерство труда и социальной защиты населения Забайкальского края выплачивает компенсации на расходы по приобретению цифровых приставок.

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ выплата полагается:

- ветеранам Великой Отечественной войны;
- инвалидам Великой Отечественной войны;
- бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей;
- членам семей погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны;
- многодетным семьям, среднедушевой доход которых не превышает прожиточный минимум;
- семьям с ребенком-инвалидом.

Сумма единовременной выплаты составляет не более **1000 рублей** на оборудование для цифрового ТВ, купленное в период с 1 января по 15 декабря 2019 года. Заявку на выплату компенсации необходимо подать **до 20 декабря 2019 года** включительно в отдел социальной защиты населения по месту жительства или участковому специалисту по социальной работе.

Кроме того, компенсация полагается жителям, проживающим вне зоны охвата эфирного цифрового вещания. В этом случае единовременная выплата составляет **2500 рублей** за подключение к услугам оператора спутникового телевидения. Документы нужно подать **до 10 декабря 2019 года** включительно в отдел социальной защиты населения по месту жительства или участковому специалисту по социальной работе.

Пресс-служба министерства труда и социальной защиты населения Забайкальского края



● Пограничное управление информирует

## Госграницу пересекли умышленно

Иностранцы, нарушившие государственную границу, задержаны в Кыринском районе. Трое выходцев из Азиатского региона пересекли государственную границу Российской Федерации умышленно, о чем свидетельствуют и показания задержанных.

ПРИ ОСМОТРЕ места происшествия обнаружены многочисленные дорожки следов лошадей, на которых следовали иностранные граждане. При себе у них оказалось три единицы нарезного огнестрельного оружия, а также боеприпасы к ним калибра 7,62 мм.

В момент задержания мужчины сопротивления не оказывали. С помощью переводчика пояснили, что свою вину в нарушении границы не отрицают. В отношении иностранных граждан возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 322 Уголовного Кодекса РФ (незаконное пересечение государственной границы РФ). Сейчас они находятся в изоляторе временного содержания отделения полиции по Кыринскому району.

Животные, на которых иностранцы пересекли государственную границу, оставлены до принятия решения в подразделении Пограничного управления ФСБ России по Забайкальскому краю. Оружие и боеприпасы, изъятые у задержанных, переданы для проведения исследования в экспертно-криминалистический центр МВД России по Забайкальскому краю.

Судьбу иностранных граждан решит российский суд. В случае, если они будут признаны виновными, мужчинам грозит наказание в виде лишения свободы на срок до шести лет.

Пресс-служба Пограничного управления ФСБ России по Забайкальскому краю

## День открытых дверей

Сегодня, 25 октября, в налоговых инспекциях Забайкалья проходит День открытых дверей. В рамках мероприятия жители края смогут получить ответы на вопросы об имущественных налогах, НДФЛ, системе налоговых льгот и вычетов.

Акция состоится как в налоговой инспекции поселка Агинское, так и в территориальных офисах службы в районных центрах. Специалисты подробно расскажут о том, кто должен уплачивать налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании. Также пройдет анкетирование о доступности информации о системе оценки качества обслуживания в территориальных налоговых органах. Специалисты ждут посетителей с 9 до 19 часов.

Пресс-служба Межрайонной ИФНС России №1 по Забайкальскому краю

● Юбилей

## 80 лет наблюдениям за погодой

Непрерывные метеонаблюдения в селе Мангут были организованы 21 октября 1939 года на основании приказа № 237 Читинского УГМС.

ПЕРВЫМ начальником Мангутской метеостанции в 1939 году была Тюменцева Е.И. С 1945 по 1948 годы – житель села Мангут Шильников Григорий Константинович, вернувшийся с фронта. С 1948 по 1983 годы станцию возглавлял Соляников Павел Егорович. С 1983 года по настоящее время начальником метеостанции являюсь я, Иванова Тамара Константиновна.

С годами наблюдения за погодой усовершенствовались, вводились новые виды наблюдений, необходимые для народного хозяйства. Метеонаблюдения используются в синоптических прогнозах, помещаются в климатические справочники по изучению климата на земле.

Успешную работу станции обеспечивает коллектив опытных специалистов, имеющих метеорологическое образова-

ние. Это техники-метеорологи Батурина В.И., Пушкарева Т.М., Шубина С.В., Хайдукова О.В., техник-актинометрист Перфильева Л.Г. На заслуженном отдыхе находится метеоролог Евстолия Георгиевна Разина. Коллектив имеет Почетные грамоты и Благодарности.

Поздравляю коллектив с красивой датой – 80 лет со дня образования метеостанции в селе Мангут! Желаю творческих успехов, здоровья, семейного благополучия и всего самого наилучшего!

Т. ИВАНОВА, начальник метеостанции в с. Мангут

● Вести из Сохондинского заповедника

## Соревновались госинспекторы

В сентябре на кордоне Агуца Сохондинского заповедника, при поддержке Амурского филиала Всемирного фонда дикой природы, прошли I международные и III региональные соревнования государственных инспекторов особо охраняемых природных территорий Забайкальского края.

В НИХ приняли участие команды Даурского и Сохондинского заповедников, национальных парков «Чикой» и «Алханай», а также Онон-Бальджинского национального парка Монголии.

В начале соревнований инспекторы ответили на вопросы по природоохранному законодательству Российской Федерации, а также на знание заповедной системы и живых заповедных символов.

Вторым этапом соревнований был поиск условного нарушителя и составление протокола при обнаружении нарушения. Третьим этапом были самые волнующие спортивные состязания: конкурс «Потуши условный пожар», подтягивания на турнике и перетягивание каната.

Командное первенство было определено по сумме всех этапов. Первое место заняла команда Сохондинского



заповедника, второе – Даурского заповедника, третье – национального парка «Чикой».

В индивидуальном первенстве призовые места заняли государственные инспекторы Сохондинского заповедника Александр Попов, Роман Самохвалов и Юрий Соколов. Грамоты за участие в соревнованиях получили национальный парк «Алханай», а также Онон-Бальджинский национальный парк Монголии. Коллеги из Монголии на практике смогли увидеть и оценить работу инспекторов, получить полезные знания и опыт, поделиться своими наработками.

Переходящий кубок Победителя региональных соревнований государственных инспекторов федеральных ООПТ Забайкальского края «Лучший по профессии» остался в Сохондинском заповеднике, а на следующий год команды государственных инспекторов будет принимать национальный парк «Чикой».

Отдел экологического просвещения



• Ко Дню памяти жертв политических репрессий

# Загубленные жизни

(Окончание. Начало в № 83)

## Не в добрый час

В СЕРЕДИНЕ 20-ых годов молодая советская республика хотя и руководствовалась революционным правосознанием, но ещё старалась соблюдать какую-то законность, чего не скажешь о конце 20-ых, когда разразится вакханалия сплошной добровольно-принудительной коллективизации.

В 28-ом мой дед опять чем-то не угодил советской власти и загремел уже на два года, но опять по какому-то пустяшному делу. Отсидев в лагере положенный срок, возвратился домой, да, видимо, не в добрый час. Как раз в 1930 году раскручивали «дело ононцев» и пристегнули его туда как видного деятеля. 6 августа арестовали, и томился он под следствием четыре месяца. Ещё не было того опыта у следователей, которого наберутся они к приснопамятному 37-му, потому и вернулся Дмитрий Семёнович под Новый год домой, к жене и четверым малым детям, старшему из которых было восемь лет, а младшенькая только родилась. Пришёл, чтобы пожить в семье почти два года, ибо в 32-ом снова вспомнят о нём и опять он поедет каяться в том, чего не совершал. Сколько времени на этот раз хлебал он тюремную баланду, не знаю, но, видимо, недолго, потому что родившаяся в 33-ом году младшая дочка как две капли воды похожа на него. На этот раз Дмитрий Семёнович задержится на свободе надолго, аж до ноября 37-го, когда в последний раз закроет дверь родимого дома, оставив на произвол судьбы жену с пятью ребятишками мал мала меньше. А вскоре и бабушка Елена Николаевна, не справившись с тяжёлой судьбиной, отойдёт в вечность. Дети оказались покрепче и ещё до конца 43-го будут сопротивляться горькой участи. Но уже в начале войны отправится на фронт старший, дядя Гоша. В ноябре 43-го семнадцатилетним призовут моего отца, а малых девчонок сдадут в детдом, продав дом колхозу.

Но вернёмся к событиям тридцать третьего года. Проклят, видимо, был род деда. Если дали передышку ему, то

в марте того же 33-го решением Тройки ОГПУ заточили на пять лет в концлагерь для врагов народа старшего брата Илью Семёновича, которому было уже под шестьдесят, и которого угораздило ещё в начале века жениться на сестре Прокопия Чернова, расстрелянного в 1932 году руководителя контрреволюционной организации. Да-да, именно в концлагерь, ибо это изобретение Сталина, а Гитлер только подхватил и усовершенствовал идею.

## Расстрелы, истязания, изгнание

В ТИШИНЕ читального зала районной библиотеки мы негромко беседуем с Натальей Ивановной Бакеевой о тех страшных временах, и я прошу её достать Книгу Памяти жертв политических репрессий. Вместе со своей коллегой, а одной и не поднять, выносят восемь тяжелых томов. Сколько же человеческого горя вобрала в себя эти книги! Медленно переворачиваю страницы и как будто иду по тихому деревенскому кладбищу. Всё знакомые фамилии и очень часто повторяются. И смотрят с молчаливых страниц скорбные лица убитых и сгинувших на чужой стороне, далёкой и холодной. Дохожу и до родных «могил». Три десятка Пушкарёвых – раскулаченных, сосланных, расстрелянных, забитых до смерти во время следствия. Да, крепко потрепали старинный казачий род, чей пращур Андрей Пушкарёв среди первых осваивал забайкальскую землю, и имя его значится в Окладной книге в числе конных казаков города Нерчинска за 1685 год.

Да только ли эту фамилию истерзали? Увы, нет. Потомки всех первооткрывателей хлебнули горькую чашу. Более шести десятков Забелиных, примерно столько же Юдиных, да от каждой коренной фамилии десятки загубленных жизней и исковерканных судеб.

Или вот Трухины, например. Эта фамилия обрела в Забайкалье широкую известность, да и немудрено, ведь более 50 её представителей стали Георгиевскими кавалерами в разное время. А наши нижнеульхунские (это их родовое гнездо) Мангутской станицы Трухины дали российской армии генерала и двух полковников. Да не штабных, а боевых, заслуженных! Это ли не слава, это ли не гордость? Разгромили и этот род. Более семидесяти человек из него, и женщины в том числе, попали под чудовищный каток сталинских репрессий. Расстрелы, истязания и изгнания на допрашиваемых местах, наконец.

Вспоминаю давний рассказ моей престарелой тётки, как выселяли большую семью Батуриных, родителей бабушки Елены, которые жили со старшими сыновьями. Полупарализованного отца и ослепшую от горя мать бабушка забрала к себе, а остальное семейство покоевало. Раскулачили и выселили в тот мартовский день 1931 года много мангутских семей, и уже с раннего утра истошным криком и рёвом захлестнуло село от края до края. Выселяемых сгоняли на улицу Молотова, которая, словно в насмешку, вся

была увешана красными флагами и плакатами, а оттуда всем скопом повели на дистанцию (какое-то место за Мангутом). Брать с собой разрешили только маленький узелок с парой белья да харчи в дорогу. Транспорт почему-то долго не подавали, плач и вой весь день носило ветром по степи. Позднее прошёл слух, что угнали арестованных на станцию Карымскую, а затем уж и след их затерялся. Как стало известно позднее, только весной 1931 года из нашего района было выселено 105 семей, или почти шестьсот человек.

И если в начале статьи я назвал пострадавших числом в 45 тысяч, то, как утверждают авторы Книги Памяти, цифра эта далеко не полная.

## В последний раз

ТЯЖЁЛЫМ камнем упал на ононские станицы приказ о зачистке приграничной полосы. Да, в конце тридцатых ещё были станицы. Трудно и неохотно расставались караульские казаки со своим природным званием и вековечным укладом жизни. Это потом уже, когда уцелевшие в войне тридцатых пройдут пекло Великой Отечественной, и их жалкие остатки, истерзанные физически и морально, вернутся домой победителями, их уже легко и просто сделают «мужиками». Тогда, «осенью 1937-го года силами пограничников была проведена широкомасштабная операция по очищению от «контрреволюционных элементов» пограничных районов области» (В. Василевский, «Трагическая страница забайкальской истории»).

Пришёл «звездный час» Андрея Черняева, техника-интенданта 2-го ранга НКВД, старшего лейтенанта 4-го отдела Мангутского кавпогранотряда. Я специально так подробно называю этого (язык не поворачивается сказать) человека. Все воды Онона не смоют кровь с его рук. Ох, и свирепствовал техник-интенданта. Он лично составлял списки на арест, лично допрашивал и составлял обвинительные заключения. Он, видимо, был большой мастер своего дела, допрашивал ловко и умело, с обвинительными заключениями не тянул. По этим заключениям Тройка УНКВД Читинской области выносила только расстрельные приговоры. И когда в конце 1937-го года все тюрьмы Читы и другие помещения, специально приспособленные для этих целей, оказались переполненными и осужденных перестали транспортировать в область, я думаю, он и сам не брезговал приводить эти приговоры в исполнение. А помощником у него был старший лейтенант Герасимов. Вот как о работе удалого техника-интенданта рассказывает свидетель Аркадий К. (фамилию по этикетским соображениям не называю): «Я тогда сам у них сидел. Черняев время от времени вызывал меня и заставлял подписывать уже готовые протоколы. Если я отнекивался, он говорил: «Подпишвай или будешь стоять здесь, пока не подпишешь». Я и подписывал».

В очередной и последний раз за дедом пришли 12 ноября 1937 года. Разбирательство оказалось на удивление коротким. Через девять дней было составлено обвинительное заключение, а уже 1 декабря Тройка УНКВД приговорила 50-летнего инвалида войны, отца пятерых детей, на иждивении которого были и престарелые родители жены, к высшей мере наказания. А вот в камере смертников пришлось потомиться долго. Это также входило в методу истязателей – пусть покачается на краю могилы, помучается, зараза. 16 января закончил Дмитрий Семёнович свою многотрудную, полную невзгод и лишений земную жизнь.



Дмитрий Семёнович ПУШКАРЁВ

## Кто был чуждым элементом?

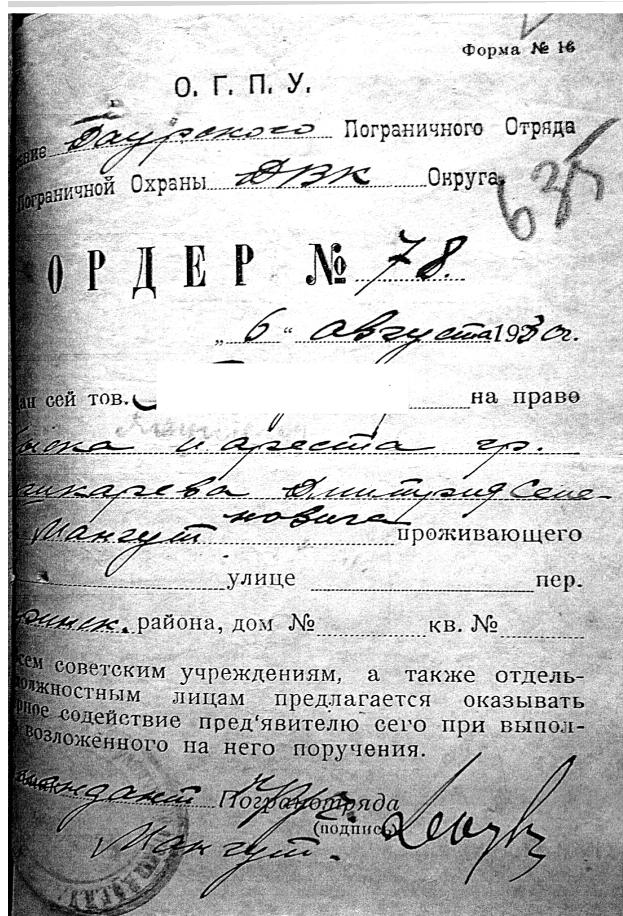
НО ЧТО это я всё о казаках да о кулаках. Напрашивается резонный вопрос: а, может, репрессировали только социально чуждый рабочему классу элемент? Ведь власть-то была пролетарской, хотя и декларировалась как рабоче-крестьянская. Но крестьяне и близко к власти не допускались и, мало того, когда 27 декабря 1932 года ЦИК и СНК приняли положение о паспортной системе, сельское население не получило право на паспорт. И долгие десятилетия, вплоть до 1974 года, крестьяне обходились справкой колхозника. Это делалось для того, чтобы не пустели пашни и фермы, и молодёжь не покидала село. С одной стороны, вроде, и хорошо, а с другой на крепостное право смахивает. Поди разбери теперь...

Но я опять отвлекся. Молох сталинских репрессий не разбирает классов. Более 50 хапчерангинцев было расстреляно в те годы. А уж их-то никак к кулакам не отнесёшь. Всего лишь в начале тридцатых они, завербованные из Воронежской, Полтавской и других губерний западной России, спасаясь от голода, проехали всю Россию и Сибирь. Вконец измученные дальней дорогой, выгрузились в необжитом ещё месте и с тоской и страхом поняли, что обратной дороги им уже не вынести, да и не на что, и остаётся только работать, не жалея себя. Эти люди, оказавшись в непривычном месте и климате, отделённые от родных мест тысячами километров, стали чистым пролетариатом. А вот, поди ж ты, не избеги и они горькой участи.

А китайцы?.. Большинство этих несчастные «ходи», и русского языка-то почти не знающих, были объявлены японскими шпионами и либо расстреляны, либо в Китай высланы, либо по лагерям мыкались.

## Увеличьте нам лимит... на расстрелы

ЗДЕСЬ необходимо пояснить, что 30 июля 1937 года каждой области, краю, республике были отпущены свои лимиты на аресты. В них указывалось количество людей, подлежащих расстрелу (первая категория) и заключению в исправительно-трудовые лагеря (вторая категория). Восточно-Сибирскому краю, куда входила и наша область, «выделили» 1000 человек на первую кате-



Ордер на обыск и арест Д.С. ПУШКАРЁВА

горию и 4000 на вторую, хотя уже к 1 января 1937 года у нас в области расстреляли 2657 человек.

Но аппетит, как известно, приходит во время еды. 25 октября нарком Ежов даёт дополнительные лимиты на арест. Начальник НКВД по Читинской области и по совместительству председатель Тройки Г.С. Хорхорин управляется с ними быстро, как на полевой и в пылу азарта строчит 2 января 1938 года докладную записку в НКВД СССР, где просит дать лимит ещё на 3 тысячи человек, из них 2 тысячи на расстрел. Нарком Ежов охотно соглашается.

На этой почве разгорается новый вид социалистического соревнования. Труженики Читинского областного НКВД ревниво жалуются в наркомат, что Иркутской области выделяется больший лимит по первой категории. Особо их огорчает тот факт, что Москва, якобы, сомневается в их способности убивать больше людей, чем бьют иркутские коллеги. Их охотничий азарт подогревает и сам Хорхорин, который нацеливает свой аппарат арестовать 75% населения области, так как «здесь все шпионы и контрабандисты» (материалы совещания особого отдела ЗаБВО).

Упомянув Хапчерангу, следует сказать о том, как комбинат переживал смутное время. План четырёх месяцев 38-го года выполнен всего на 31%, план по горным работам – на 24%, убытки за 9 месяцев составили 2 млн. 387 тыс. рублей. Этот провал явился вполне логичным следствием того, что были арестованы подряд трое управляющих, много ведущих инженеров, техников, квалифицированных рабочих.

Но коммунисты на партийных собраниях как заведённые продолжают искать «врагов народа», которых «в основном, разгромили, но остатки ещё есть и продолжают подлую работу на Хапчеранге» (отчётный доклад парткома комбината).

Директор комбината К. Иванченко на закрытом партсобрании призывает присматриваться к отдельным работникам. И присматриваются. И находят, и требуют всё новых и новых арестов.

Вообще, надо заметить, что в коммунистов будто бес тогда вселился. Партсобрания проводились часто, длились бесконечно долго, и каждое из них начиналось и заканчивалось горячим призывом корчевать врагов по-ленински. Боевитые наркомвнудельцы (сотрудники НКВД) внимательно прислушивались к пламенным призывам и охотно ими руководствовались. 13-я Кыринская районная партконференция выносит резолюцию: «РК ВКП (б) и вся партийная организация провели большую работу по очищению своих рядов от врагов народа, по разоблачению и выкорчевыванию коварных методов работы врагов народа как в области, так и в районе». Результатом таких собраний стало то, что в иные дни ключ от райисполкома было некому оставить.

Немалый интерес вызывают методы следствия. В 37-ом уже ни о каких процессуальных нормах речь не идёт. 8 августа Сталин от имени ЦК ВКП (б) разрешает работникам НКВД применять к арестованным меры физического воздействия. Наконец-то следователи получают законную возможность хлестать с обеих рук и широко ею пользуются, хотя и до этого не особо стеснялись. В ход идут пытки, которые охотно позаимствовали бы средневековые инквизиторы. Бессонные выдержки с круглосуточными допросами, сажание на заострённую ножку стула, от чего нередко происходил разрыв кишечника, стойка в согнутом положении головы под стол. Били чем ни попадя и куда ни попадя. Прижигали половые органы папиросами или зажимали их в двери, выдёргивали ключьями волосы из бороды. Жестоко истязали и женщин, «не щадя самых сокровенных органов женского

организма». Многие сознавались в самых нелепых и чудовищных обвинениях, чтобы избежать пыток. Затем на суде (если таковой имел место) отказывались от своих показаний, но их снова окунали в камеру и заставляли проходить все круги ада повторно.

### Помнить ужасы 30-ых

В ЗАВЕРШЕНИЕ своей работы хочу представить главных мучителей забайкальцев.

Ежов Николай Иванович – народный комиссар Внутренних дел СССР. Любимец Сталина, безоговорочно преданный вождю. Из-за своего малого роста (151 см) люто ненавидит всех нормальных людей. Убивать готов с утра до ночи и с ночи до утра.

Петросьян Хорен Самвелович – начальник Читинского оперативного сектора НКВД, предшественник Хорхорина. Именно ему принадлежат слова: «...бить врага. Все разговоры о КЗОТе, о Конституции – это линия, направленная на ослабление удара по врагу (протокол закрытого партсобрания Читинского оперативного сектора НКВД от 21 июня 1937 года).

Хорхорин Григорий Сергеевич – председатель Тройки по Читинской области, начальник Управления НКВД по Читинской области. «Хорхоринщиной» прозывают те лютые времена в народе.

Члены Тройки: Муругов Иван Васильевич, первый секретарь Читинского обкома ВКП (б), главный идейный вдохновитель начальника НКВД. Неустанно и очень искусно подвигает Хорхорина к новым и новым зверствам;

Макарчук Андрей Анисимович, прокурор Читинской области, председатель Читинского областного суда. Не удивляйтесь явному нарушению Конституции в совмещении двух должностей. Тогда всё было можно. Личный знакомец Сталина.

Хорхорин не избежал законного возмездия, был арестован 29 ноября 1938 года и сдох, простите, в тюремном лазарете. Очень надеюсь, что к нему были применены все меры «физического воздействия». Подобная участь постигла и Муругова. Его арестовали 8 сентября 1939 года и приговорили к расстрелу. Однако «ворон ворону глаз не выклюет», и в октябре 1955 года комиссия партийного контроля при ЦК КПСС восстановила Муругова в партии, сняв с него все обвинения. Макарчук скрылся от ареста, и судьба его остаётся неизвестной. Может, всё-таки божья кара настигла его?

Некоторым палачам меньшего ранга тоже пришлось заплатить. Так, до смерти был забит на следствии бывший начальник 4-го отдела Управления НКВД Белоногов. К высшей мере приговорили садистов Мартынова, Семёнова, Видякина, Каменева, Крылова. И хотя наказание они понесли вовсе не за зверства свои, на душе всё равно отрадно. Избежали заслуженного возмездия Кучерубов, Семенюк, Перский, получив разные сроки. Абсолютное же большинство палачей-следователей увели от наказания, переместив их по службе и месту работы. Судьбу мангутского кровопийцы Андрея Черняева проследить не удалось.

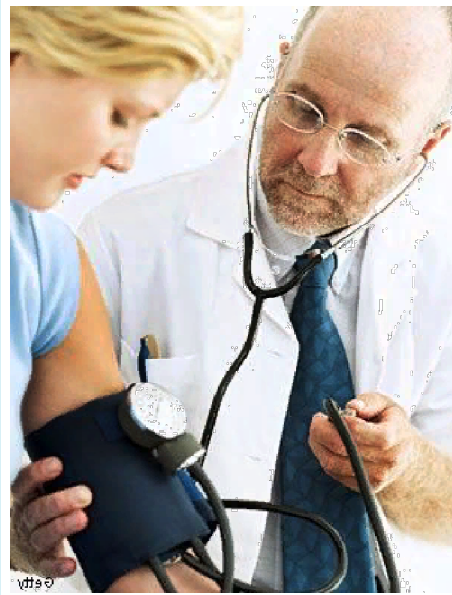
Вскоре после Победы в одной деревенской школе пожилой учитель истории, демобилизованный фронтвик, сказал своим ученикам: «Дети! Запомните эту войну! Как только вы её забудете, тут же ждите новую». Как бы хотелось, чтобы и ужасы 30-ых годов мы помнили и никогда не повторили.

**И. ПУШКАРЁВ, по материалам архивов УФСБ и Государственного архива Забайкальского края**

### Беседа врача

## 5 мифов о гипертонии

По данным Минздрава Забайкальского края, почти у половины жителей региона повышенное давление. В Кыринском районе больше всего среди больных с гипертонией занимают первое место среди болезней сердца и сосудов. Давайте разберёмся с самыми распространёнными мифами об этой болезни.



#### Миф №1: давление не нужно лечить

Многие игнорируют болезнь, потому что она не вызывает у них никаких симптомов, даже головной боли. Однако гипертония тайно, медленно, но верно нарушает работу сердца, глаз, почек и мозга. В будущем это может привести к инфаркту и инсульту. К тому же, болезнь «помолодела» – теперь она нередко развивается у людей чуть старше 30 лет. Это значит, что если больной не будет лечиться, на пенсию он выйдет уже с сердечной недостаточностью.

#### Миф №2: гипертония передаётся только по наследству

Не только. Гены, конечно, играют роль, но заболевание могут спровоцировать и другие факторы: стресс, ате-

росклероз, избыток соли в организме, алкоголь, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, приём некоторых лекарств.

#### Миф №3: нормальное давление у каждого своё

Нет, есть определённые нормы для нормального человека – не выше 140/90 и не ниже 90/60. Показатели могут меняться во время беременности или при диабете.

#### Миф №4: у меня было повышенное давление, но я уже вылечился

К сожалению, эта болезнь остаётся с человеком на всю жизнь, а, значит, лечиться нужно постоянно. Нельзя прекращать пить препараты, которые назначил врач, если вам стало легче. И тем более не стоит ждать, пока всё само пройдёт, или лечиться народными методами. Помните: 100-150 лет назад обычный крестьянин в России жил в среднем до 40 лет. Как раз из-за того, что не было официальной медицины, не было лекарств.

#### Миф №5: гипертонию нельзя предупредить, она либо появится, либо нет

Это не так. Как и у любой болезни, для гипертонии возможна профилактика. Вот основные правила: ешьте меньше соли, в том числе маринадов; включите в рацион продукты с калием и магнием: сухофрукты, фасоль, орехи, морскую капусту, горох, картофель; не ешьте много жирного и острого, желательное исключить уксус и алкоголь; употребляйте больше овощей и фруктов. Основные «сердечные» фрукты – это яблоки, бананы, абрикосы, виноград, апельсины, мандарины; больше двигайтесь.

**Врач Борис ЗАЙКОВ**

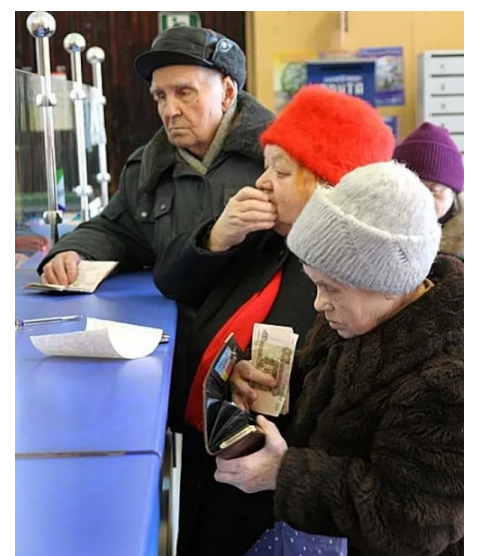
### Государство и мы

## Пенсия после 80 лет

Плохая экология, низкое качество товаров, множество разнообразных хворей, сам по себе возраст, проблемы со здравоохранением, дорогие лекарства постепенно подрывают здоровье населения. Части пожилых людей нужен регулярный уход и постоянная опека.

В РЕЗУЛЬТАТЕ вышеизложенных фактов российским пенсионерам приходится считать каждую копейку. А им сегодня живётся нелегко. Минимальная величина пенсионного обеспечения не в состоянии обеспечить все потребности пожилых людей. Распространённое мнение о том, что у стариков мало потребностей не соответствует действительности. Наряду с покупкой продуктов питания и одежды, а также оплатой коммунальных расходов пожилым людям требуется много денег на лекарственные средства.

Государство проявляет особую заботу о престарелых пенсионерах, отметивших 80-летний юбилей – им полагаются существенная прибавка к пенсии. По государственному закону человеку, достигшему 80-летнего возраста, начинают выплачивать двойную величину фиксированной части пенсионного обеспечения, поэтому итоговая сумма возрастает не в два раза, а только на некоторую часть. В 2019 году такая надбавка, исходя из общего роста фиксированного размера пенсии, равняется 5334 рублям. Сумма увеличилась, относительно предыдущего года, на 400 рублей. Более того, если за пожилым человеком ухаживает опекун, официально не работающий, к сумме пенсии присоединяется 1200 рублей за уход.



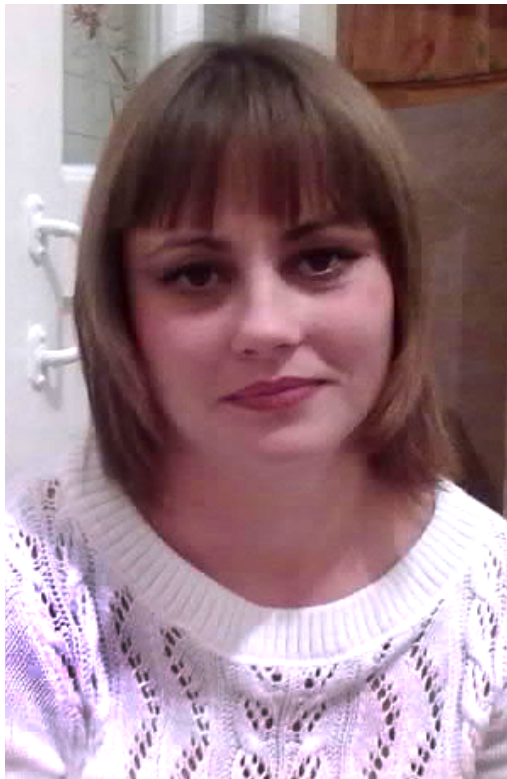
Казалось бы, ситуация вполне позитивная, однако и здесь имеются подводные камни. Надбавку за долгожительство не получают работающие пенсионеры, правда, их количество в столь почтенном возрасте составляет единицы. Гораздо важнее, что прибавки не будут получателям социальной пенсии, которые не выработали стаж или имели слишком маленькие заработки. Будем надеяться, что законы улучшат положение должностителей, независимо от стажа.

**Подготовил Борис ЗАЙКОВ**



● Требуется помощь

## В заложниках судьбы



Таня ТЕРЬЕВА до аварии...



...и после нее

– КАК ЖИВЕТЕ, тетя Таня? – такой вопрос задала председатель женсовета Татьяна Белкина молодой женщине. Татьяна Александровна ответила: – Да нормально, – а глаза сразу наполнились слезами.

Жизнь Тани, ее племянницы, 28 ноября 2012 года разделилась на «до» и «после». «До» была красивая молодая девушка, полная сил и энергии, мечтающая о счастье. «После» – четыре стены, кровать с ортопедическим матрасом и обездвиженное тело. Да, бывает в жизни и такое – живешь, строишь планы и вдруг – автомобильная катастрофа.

Почти семь лет Таня находится в заложниках непростой судьбы. В раннем детстве она стала сиротой, ее воспитывала тетя, затем страшная авария. А еще у нее есть дочь Настя, которой в этом году исполнилось 10 лет.

Мы попросились к Тане в гости. Перед нами на той самой ортопедической кровати – красивая молодая женщина, коротко стриженная, с невеселой улыбкой, разочаровавшаяся в своем будущем и не имеющая никакого стремления выздороветь. Из разговора выяснилось, что лечащего врача у Тани нет, последний осмотр был в июне. Реабилитация за все годы была только одна – три года назад в Академии здоровья. Тогда тетя, благодаря неравнодушным людям, смогла собрать половину суммы, чтобы оплатить сопровождающего и общие расходы. Обратило Танию выписали уже через восемь дней. До Кыры она ехала на попутной машине «скорой помощи» прямо с трупом...

Пережив первый шок от рассказа двух Татьян, мы, члены женсовета, стали интересо-

ваться пособиями и субсидиями, которые эта семья получает. Посчитав все их «довольствие», мы испытали второй шок. Оказывается, тете-пенсионерке не положено пособие по уходу за племянницей, а ведь это огромный, тяжкий ежедневный труд. Квартира, купленная сироте, оказалась без ремонта, окна все высypались. Татьяна Александровне пришлось взять кредит в размере 150 тысяч рублей, чтобы установить пластиковые окна. Комнаты очень сырые, мы сами могли наблюдать черный грибок по стенам в комнате, где лежит Таня.

После того, как мы познакомились, она рассказала о себе, о дочери. Настя – круглая отличница, ученица музыкальной школы, терпеливая и заботливая. Таня также рассказала, что ее тетя серьезно больна, но не имеет возможности пройти обследование, так как на ее попечении находится она сама, Настя и муж, недавно сломавший шейку бедра.

Мы долго говорили о том, что сегодня существует множество общественных организаций, готовых прийти на помощь. Есть возможность зарабатывать деньги через Интернет, оказывая, в том числе, и платные услуги населению. Говорили о том, что можно и нужно общаться со всем миром, заводить полезные знакомства, путешествовать. Главное – поверить в себя и найти силы для упражнений, для ежедневного подвига, на который способны не все.

Татьяна Павловна рассказала о карте желаний, на которой нужно писать свои мечты, так как мысль материальна и все наши пожелания обязательно будут сбываться. Мы подарили Тане карту со стикерами, она

сказала, что теперь ее стена будет состоять из стикеров с желаниями, а не из черной плесени – девушка оказалась с чувством юмора. Купили новое одеяло и ортопедические подушки, потому что старые пришли в негодность. Еще мы создали в мессенджере Viber группу «Подруги» и прекрасно общаемся, делимся советами, секретами, болтаем по-женски обо всем.

... В первый раз в гости к Тане мы шли уверенно. Каждая из нас готовила речь, ведь главной задачей было настроить молодую женщину на выздоровление, на веру в себя и неравнодушное общество. А когда пришли, то все разом испугались ситуации, растерялись, почувствовали большую ответственность за происходящее. Если честно, с чего начать, мы не знаем. А ситуация со временем только ухудшается. Раньше у Тани немного двигались пальцы, теперь же из-за отсутствия надлежащего лечения, ежедневных массажей они почти не работают...

Мы просим жителей района о помощи. 30-летней Татьяне ТЕРЬЕВОЙ срочно требуются качественное обследование, назначение лечения, реабилитация, консультация психологов и юристов.

Все неравнодушные люди могут оказать помощь через благотворительный фонд «Рука помощи» (e-mail: [fondruka75@gmail.com](mailto:fondruka75@gmail.com), сайт: [rukapomoshi75.ru](http://rukapomoshi75.ru)) по следующим реквизитам: Промсвязьбанк, БИК 045004816, КПП 753601001, ИНН 7536166586 корсчет 30101810500000000, счет 40703810804000000716. При переводе обязательно указать «Для Татьяны».

Ю. МИТЮКОВА

● «Русские шашки» среди малышей

В начале октября в кыринском детском саду «Буратино» и алтанском «Огоньке» прошли шашечные турниры среди воспитанников старших и подготовительных групп.

## Кубок остался в «Буратино»

ПО СЛОВАМ заместителя заведующей детским садом «Буратино» Ольги Казанцевой, отборочные турниры для участия в районном состязании «Русские шашки» проходили по всем правилам, в атмосфере торжественности и значимости старинной игры. В честном бою за шашечными досками сражались мальчики и девочки, для которых эта игра стала одним из самых увлекательных занятий. Члены жюри – работники детских садов внимательно наблюдали за ходом сражений, записывали результаты, подбадривали игроков.

По итогам отборочного матча для участия в районном турнире из обоих детских садов были отобраны по два сильнейших игрока, которые встретились в шашечных баталиях 8 октября в здании районного Дома творчества.

Несмотря на то, что участников было всего четверо, для турнира понадобилось полтора часа. Игроки оказались сильные, практически не уступали друг другу, из всех ранее проходивших шашечных турниров на этом был установлен рекорд по количеству «ничьих».



И все же победитель был установлен. Чемпионом «Русских шашек» стала воспитанница детского сада «Буратино» Настя Заборская. Второе место по количеству выигранных партий занял Степан Найдешкин (тоже из «Буратино»), третье присудили Артему Кузьмину, а четвертое – Даше Заяшиковой (оба из алтанского детского сада «Огонек»). Конечно, были и слезы на глазах ребят, которые очень хотели победить, и волнение перед награждением.



За призовые места участники получили Почетные грамоты, за четвертое место – Благодарственное письмо и всем, без исключения, вручили развивающие и сладкие подарки. Воспитателям, которые подготовили ребят к турниру, тоже вручили Благодарственные письма главы района за поддержку развития шашечной игры в дошкольном образовательном учреждении и качественную подготовку воспитанников.

Кроме этого, «Буратино» четвертый раз подряд завоевал переходящий кубок турнира «Русские шашки». По решению жюри в этот раз он остается в детском саду навсегда, а на следующий турнир будет приобретен другой кубок.

На кубке, который теперь стоит на почетном месте в кабинете заведующей «Буратино», выбиты имена пяти победителей шашечных турниров разных лет. Это Эля Арефьева (2016-2017 учебный год), Слава Маслов, Влад Иванов (2017-2018), Слава Минев (2018-2019) и Настя Заборская (2019-2020).

Шашки – это интересная развивающая игра, требующая большого внимания и концентрации. И это здорово, что малыши, которым от силы 5-6 лет, так азартно сражаются черно-белыми фигурками. Для них это не просто развлечение, но и большая польза для интеллектуального развития.

Татьяна АКСЕНОВА

Учредитель – муниципальное учреждение «Администрация муниципального района «Кыринский район». Главный редактор АФАНАСКИНА М.Ю. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ75-00214 от 27.11.2014 г.

Адрес редакции, издателя, типографии: 674250, Забайкальский край, Кыринский район, с. Кыра, ул. Комсомольская, 72. Телефоны: 2-15-29, 2-12-78 (факс). E-mail: [ononews@yandex.ru](mailto:ononews@yandex.ru) Наш сайт: <http://ononews.info> Подписной индекс - 54743.

Газета выходит по вторникам и пятницам. Цена в розницу свободная. Верстка и печать – МАРИУ Редакция газеты «Ононская правда». Тираж 1011 экз. Подписано в печать 24.10.2019 г.