**Открытие конференции «Зож- это модно»**

 Добрый вечер, уважаемые участники конференции! Мы рады приветствовать вас на первой научно-практической конференции, посвященной вопросам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Слово для открытия конференции «ЗОЖ- это модно» предоставляется директору МКУДО ДДТ Иванюк Л.А.

 Мы рад тому, что именно ДДТ является сегодня площадкой для дискуссии и обмена мнениями на столь актуальную тему, в обсуждении которой примут участие 9 экспертов, представляющих различные организации Гаринского городского округа. В состав экспертов вошли:

1. Председатель территориальной комиссии Гаринского района по делам несовершеннолетних и защите их прав Голубева Вера Витальевна.

2. Ответственный секретарь территориальной комиссии Гаринского района по делам несовершеннолетних и защите их прав Смирнягина Екатерина Леонидовна

3. Тренер-преподаватель Детско юношеской спортивной школы Балыбердин Сергей Владимирович

4. Инспектор по административному законодательству Райкова Екатерина Владимировна

5. Уполномоченный полиции ОП №20 «дислокация пгт Гари» МО МВД России «Серовский» капитан полиции Зыков Владимир Николаевич

6. Директор отделения детско юношеской спортивной школы Кузеванов Константин Владимирович

7. Фельдшер терапевтического участка центральной районной больницы Зверева Вера Александровна,

8. Фельдшер терапевтического участка центральной районной больницы Уланова Роза Салимовна

9. Тренер-преподаватель детско юношеской спортивной школы Попов Дмитрий Александрович.

А также в зале присутствуют почетные гости:

1.Методисты МКУ «ИМЦ Гаринского городского округа» Мерзлякова Наталья Леонидовна, Бурлева Анастасия Владимировна

2.Директор МКОУ Гаринской СОШ Барышникова Ольга Сергеевна

3.Замиститель директора по учебно воспитательной работе Сабурова Жанна Викторовна

4.Старший воспитатель МБДОУ Детского сада «Березка» Козикова Оксана Генадьевна.

5.Воспитатель МБДОУ Детского сада «Березка» Опарина Надежда Владимировна

6. Методист централизованной библиотечной системы Мерзлякова Нина Генадьевна

7. Библиотекарь центральной библиотеки Вискунова Светлана Михайловна

8. Редактор газеты «Вести севера» Безденежных Наталья Александровна.

Родители Полушина Людмила Анатольевна,

 Выбор данной темы был не случайным. Актуальность здорового образа жизни, особенно в последние годы, вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.
 Ни для кого не секрет, что в настоящее время широко распространены пагубные для человека пристрастия: курение табака, употребление алкоголя, наркотическая зависимость. Все эти негативные явления разрушительно воздействуют на здоровье самого человека и его потомков.

 Очень часто алкоголь, курение и наркотики являются для молодых людей фактором, позволяющим заслужить определённый авторитет в компании. Многих, нежелающих следовать этим пагубным пристрастиям, пугают изгнанием из «дружеской среды». Чем раньше у подростка сформируется мотивация, то есть осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом. Большинство школьников не задумываются о том что здоровье является главной ценностью человека. А как его постараться сохранить и не попасться в коварные сети так называемых «вредных привычек» мы узнаем из докладов наших обучающихся. Я предлагаю разойтись по секциям. В программках указан номер секции зал докладчик, эксперты. В секцию номер 1 проходят все у кого бейджики с белой ленточкой. В секцию 2 все у кого синяя ленточка и в секцию 3 оранжевая ленточка. Приглашенные гости с розовой ленточкой имеют право выбора посетить любую из секций по своему предпочтению.

 ***Пленарное заседание.***

 Секции завершили свою работу. Есть желающие поделиться впечатлениями.

 Мы заслушали доклады, поговорили о значении ЗОЖ для нас, надеемся, что такая конференция заставит вас по иному взглянуть на жизнь и здоровье вас и ваших близких.

 Благодарим всех присутствующих за участие в научно-практической конференции . Не сомневаемся, что выступление наших обучающихся, а также участие в организации конференционных секций вызвали интерес и продуктивную дискуссию среди участников мероприятия.

 Позвольте дать практическую рекомендацию. Если Вы хотите склонить чашу весов здоровья в благоприятную сторону, реализовать заложенные в Вас колоссальные жизненные ресурсы, добиться того жизненного уровня, который определен родительскими генами, то это возможно только при здоровом образе жизни.

Посмотри вокруг, мой друг!

Летит планета в космосе безбрежном,

А на планете речка, луг,

ты среди трав, березок нежных.

Как птица, ты мечтаешь вдруг,

Расправить крылья и взлететь повыше,

И разорвать опасный круг,

И знать, что счастье тебя ищет!

Прекрасна мысль, мечта, что надо

И впереди возможностей не счесть,

И знай, мой друг, достойная награда

Лишь то, в чем смысл жизни есть!

Слово для награждения предоставляется директору МКУДО Дом детского творчества Иванюк Л. А.

 Предлагаю совместное фото на память.