

Директор МКУ ДО ДДТ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А.Иванюк

# Положение №5

# о проведение творческого конкурса

# «Самая лучшая разминка»

Конкурс направлен на повышение значимости занятий физической культурой и спортом, совершенствование системы физического воспитания подрастающего поколения, приобщение подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Цели и задачи:**

- Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

- Развитие интереса к физическим упражнениям, благотворно воздействующим на организм, формированию правильной осанки, ощущения радости от движения.

- Развитие чувства ритма, моторико-двигательной и логической памяти.

- Развитие творческой инициативы и способности к самовыражению.

- Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой.

- Отвлечение обучающихся от вредных для здоровья привычек, предупреждение правонарушений, антиобщественного поведения.

**Порядок и сроки проведения конкурсов фестиваля:**

Конкурс «Самая лучшая разминка дома» проводится среди обучающихся и тренеров-преподавателей ОМКУ ДО ДДТ ДЮСШ с 13 по 20 апреля 2020 года.

Для участия в конкурсе необходимо направить видео материалы до  **15 апреля 2020 года**  на электронную почту: [ddt84@yandex.ru](mailto:ddt84@yandex.ru) или тренеру-преподавателю

Просмотр конкурсных материалов проводится жюри по графику, определённому оргкомитетом.

Конкурсные номера оцениваются по 5-бальной системе онлайн-голосование с 16.04.2020 по 19.04.2020г.

Подведение итогов с 19.04.20 по 20.04.2020г.

На конкурсный просмотр каждый исполнитель предоставляет видеоматериалы-1

**Требования к внешнему виду.**

- Внешний вид участников должен быть опрятным.

- Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь *(на нескользящей и не* *пачкающей напольное покрытие подошве*), не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую технике безопасности.

*- На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность.* Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

**Запрещается:**

- Использовать акробатические элементы (стойка на лопатках, “Мост”, “Колесо” и другие травмоопасные элементы), поддержки.

**При оценке конкурсантов жюри придерживается следующих критериев:**

- выполнение разминочных упражнений (ходьба, бег, разнообразные прыжки, общеразвивающие упражнения, последовательно прорабатывающие различные мышечные группы);

- техника выполнения;

- музыкальное соответствие движениям;

- артистизм.

**Награждение.**

По итогам Конкурса всем участникам высылается электронная версия сертификата.

В Конкурсе определяются победитель с присуждением первого места и призеры, занявшие второе и третье места.

Принять участие в онлайн-голосовании могут все пользователи сети Интернет независимо от места их проживания.

**Онлайн-голосование проводится на сайте МКУ ДО ДДТ** [**ddt-gari.ru**](http://ddt-gari.ru/) **в сроки проведения конкурса.**

В онлайн-голосовании принимают участие работы участников, прошедших предварительную экспертизу.

Для голосования необходимо:

Перейти на страницу конкурса Принятые заявки.

Выбрать понравившуюся работу и нажать на кнопку Оценить в столбце Работа, далее выбрать отметку от 1 до 5, соответствующую, по-вашему мнению, уровню выполнения данной работы.

Участники, набравший наибольшее количество голосов в онлайн-голосовании в каждой возрастной категории (вне зависимости от номинации), получают Диплом 1 степени конкурса.

Вся информация об итогах открытого интернет - голосования и информация о победителях

размещается на странице Конкурса.

**10. Прием работ( видеоролики) на конкурс.**

Работы и видеоролики отправляются педагогу или E-mail учреждения МКУ ДО ДДТ:

ddt84@yandex.ru

8. Все участники получают сертификат участника, победители -Диплом 1,2,3 степени