



## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ



### Главное из обращения Владимира Путина

Президент России Владимир Путин в обращении к россиянам перечислил меры, которые будут приняты в связи с пандемией коронавируса.

- Сейчас России удаётся сдерживать распространение вируса, но наша страна не может совершенно отгородиться от угрозы.
- Президент попросил внимательно отнестись к рекомендациям врачей и органов власти.
- Неделя с 28 марта по 5 апреля официально объявлена нерабочей с сохранением зарплаты. Естественно, все структуры жизнеобеспечения, медучреждения, аптеки, магазины, учреждения, обеспечивающие банковские и финансовые расчеты, транспорт, а также органы власти всех уровней продолжают свою работу.
- Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших 6 месяцев будут продлеваться автоматически без обращения в соответствующие инстанции.
- Все семьи с детьми до трёх лет включительно будут получать дополнительные 5 тысяч рублей на каждого ребёнка ежемесячно в течение следующих трёх месяцев.
- Выплаты по безработице будут увеличены с 8 000 рублей до 12 130 рублей (то есть до размера МРОТ).
- Норма выплат по больничному также устанавливается в размере не менее одного МРОТ вне зависимости от стажа сотрудника.
- Всероссийское голосование по внесению поправок в Конституцию, запланированное на 22 апреля, переносится на неопределённый срок.
- Выплаты к 75-летию Победы ветеранам и труженикам тыла (75 и 50 тысяч рублей соответственно), которые обычно перечисляют в майские праздники, будут осуществлены в апреле.
- Для предприятий малого и среднего бизнеса размер страховых взносов снижается с 30% до 15%, если зарплата сотрудника превышает МРОТ. Если зарплата на уровне МРОТ или ниже, взнос остаётся прежним.
- Президент предложил предоставить малому и среднему бизнесу отсрочку на оплату налогов сроком на полгода (за исключением НДС).
- Ещё одно предложение - объявить кредитные каникулы гражданам и индивидуальным предпринимателям, пострадавшим от пандемии (если месячный доход сократился более чем на 30%).
- На следующие полгода будет введён мораторий на подачу заявлений кредиторов о банкротстве компаний и взыскании долгов и штрафов.
- Для граждан, имеющих банковские вклады или инвестировавших в долговые ценные бумаги на сумму более 1 миллиона рублей, вводится налог в 13% на процентный доход.
- Аналогичным образом все доходы в виде процентов и дивидендов, которые уходят на зарубежные счета, будут облагаться дополнительным налогом в размере 15%.

## КОРОТКО

### 59 ЛЕТ ДЕРЖАЛСЯ:

#### В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОБИТ ЕЩЕ ОДИН РЕКОРД ПО ОСАДКАМ

За последние несколько дней в регионе выпала практически месячная норма снега. 24 марта в Самарской области были поставлены очередные метеорекорды. В регионе выпало наибольшее количество осадков за последние годы. По сообщению синоптиков, в апреле также ожидаются обильные осадки, которые будут превышать норму.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

### Камышлинцам напоминают о мерах профилактики коронавируса

Распространяющийся из центра Китая коронавирус в принципе не стойкий и может разлагаться в течение двух часов в обычной воздушной среде. И, тем не менее, его главная особенность - способность быстро распространяться преимущественно воздушно-капельным путем. Поэтому не стоит без необходимости долго оставаться в местах скопления людей, а также нужно применять средства индивидуальной защиты.

Главным, как и прежде, остается соблюдение мер личной профилактики каждым жителем района. Руки необходимо мыть, как можно чаще. Помните, что грязными руками лучше не дотрагиваться до лица. Не лишним будет людям старшего возраста перейти на домашний карантин до середины апреля. Ведь ответственное отношение граждан к своему здоровью является важной составляющей профилактики COVID-19.

Если человек чувствует недомогание и появились первые признаки простуды и симптома, частично схожие с гриппом и ОРВИ, то посещать самостоятельно больницу нельзя. Для этого нужно сразу вызвать врача на дом. Работает телефон горячей линии Минздрава Самарской области по коронавирусу: 8 (846) 307-77-77, 8 (846) 225-70-82 или Камышинской ЦРБ: 8(846) 643-37-04, 8(927) 028-99-28.

**Запишите, запомните, сохраните, передайте друзьям и знакомым.**

### Оформить больничный на карантине можно дистанционно

**С 20 марта по 1 июля граждане, которым необходимо соблюдать карантин в связи с угрозой распространения коронавируса, могут оформить электронный больничный удаленно. Новый временный порядок выдачи листов нетрудоспособности должен помочь снизить риски распространения заболевания в России.**

Теперь граждане могут оформить электронный больничный без посещения врача, избежав нарушений карантина. Получить больничный дистанционно могут все работающие (застрахованные) граждане, вернувшиеся из-за границы, и совместно с ними проживающие работающие лица. На остальные категории получателей больничного новый порядок не распространяется. Подать заявление можно, восполь-

зовавшись сайтами ФСС РФ - fss.ru и регионального отделения - r63.fss.ru. Баннер на главных страницах перенаправит в личный кабинет, где нужно будет подтвердить вход с помощью регистрационных данных на портале Госуслуги.

По новым правилам для оформления больничного нужно заполнить заявление на получение листа нетрудоспособности и приложить документы (при наличии): сканы страниц загранпаспорта с фотографией и с отметками о пересечении границы с РФ, проездные билеты, подтверждающие пребывание на территории иностранного государства, сканы документов, подтверждающих совместное проживание с лицом, прибывшим из страны с зарегистрированными случаями коронавируса.

Порядок оплаты такого больничного будет следующим: первая выплата произой-

дет не позднее 7-го календарного дня временной нетрудоспособности, вторая - после закрытия листа нетрудоспособности в течение одного календарного дня. Источником средств будет Фонд социального страхования РФ. Размер пособия по временной нетрудоспособности зависит от стажа и размера заработной платы застрахованного лица.

В Самарской области открыта "горячая линия" по вопросам назначения и выплаты пособий по временной нетрудоспособности в случае карантина - 8 (846) 242-76-06, 8 (846) 332-02-48, 8 (846) 333-40-24. Вся актуальная информация находится в общем доступе на официальном сайте r63.fss.ru и группах в социальных сетях: - <https://vk.com/63fss> - [https://twitter.com/FSS\\_Samara](https://twitter.com/FSS_Samara)

Телефоны горячей линии в городском округе Похвистинско-8 (84656)-2-27-51, 8(84656)-2-15-55.

## ВЫПЛАТЫ

### Детали и главное

Согласно указу президента, к 75-летию Великой Победы для отдельных категорий граждан предусмотрены солидные выплаты.

**75 тысяч рублей получат:**  
- инвалиды и участники Великой Отечественной войны;  
- награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда";  
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период войны;  
- вдовы и вдовцы военнослужащих, погибших в период Великой Отечественной войны, а также войны с Финляндией и Японией;

- вдовы и вдовцы умерших инвалидов и участников войны.

**50 тысяч рублей получат:**  
- труженики тыла - те, кто проработал в тылу в период с 22 июня 1941-го по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР;

- ветераны, награжденные орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны;

- бывшие несовершеннолетние узники нацистских концлагерей, тюрем и гетто.

Деньги ветераны получают в апреле 2020 года вместе с пенсией. Специально обращаться в

Пенсионный фонд России для получения единовременной выплаты не надо - средства будут предоставлены в беззаявительном порядке, на основании данных, имеющихся в ПФР.

То есть если у гражданина есть удостоверение одной из указанных категорий, то ничего дополнительно делать не нужно. А если удостоверения нет, оформить его можно в органах соцзащиты. Выплата единовременная, поэтому она не повлияет на льготы, предоставление которых зависит от общего размера дохода.

Единовременную выплату указанным категориям граждан получают дополнительно к ежегодной выплате в размере десяти тысяч рублей, предусмотренной указом президента №186 от 24 апреля 2019 года участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

## МОИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЗЕМЛЯКИ

Он в истории оставил свой след,  
служа народу и Отчизне

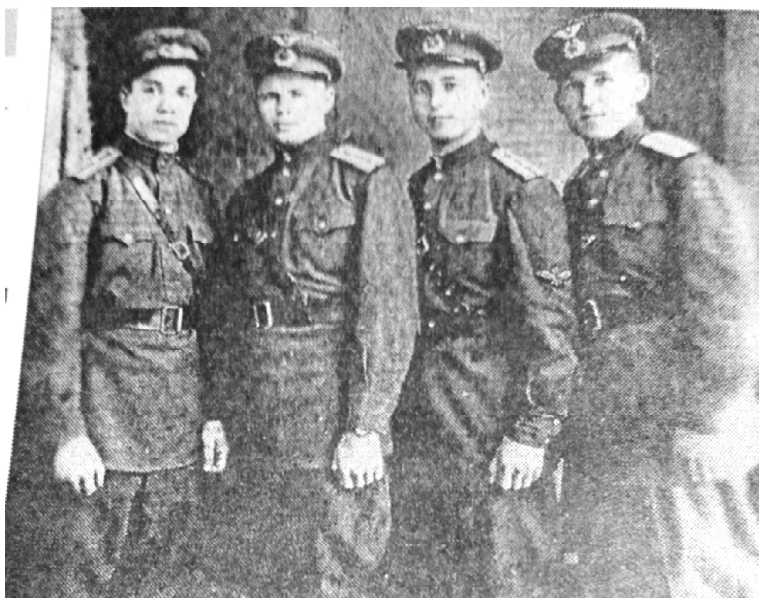
В сегодняшней публикации - статья наших коллег из редакции газеты "Северная звезда" именно об одном из таких земляков, чье мужество и трудовой героизм остались в истории. Думаю, многим читателям КИ, друзьям, родным и близким будет приятно прочесть о ветеране Великой Отечественной войны, об одном из представителей славной когорты агрономов Северного района Оренбургской области - главном агрономе колхоза имени Тукая Музагите Давлетшиновиче Тухватшине, который, кстати, приходится родным братом не менее известному и почтаемому (ныне покойному) жителю Камышлы, участнику войны Мухтару Давлетшиновичу Тухватшину.

ЧЕЛОВЕК СОВЕСТИ  
И ЧЕСТИ

В этом году 15 февраля бывшему агроному колхоза имени Тукая из села Бакасово Музагиту Давлетшиновичу Тухватшину исполнилось бы 100 лет. Он прожил достойную жизнь, оставив о себе лишь добрую память, как о порядочном человеке, хорошем специалисте и достойном ветеране Великой Отечественной войны. Своими воспоминаниями о нем поделились его дети - Гульсиня, Альфия и Ядгар. Конечно, несколько неуместно называть их просто по именам, ведь каждый из них взрослый и уважаемый человек, состоявшийся в профессии и в жизни. И в этом немалая заслуга их отца, который всегда был для них образцом скромности, трудолюбия, честности. Вот что они рассказали о нем.

- Наш папа рос и воспитывался в многодетной крестьянской семье в с. Камышла. Из всех детей он был старшим сыном. В те далекие 30-40-ые годы в стране был голод. В школе учащимся давали в день по одной печеной картошке, а маленький Музагит нес ее домой, помня о своих младших братишках и сестренках.

После окончания школы он поступил в сельхозтехникум, а затем был призван в ряды Красной Армии. В то тревожное время молодежи важно было приобрести кроме мирной профессии и военную. Стройного, здорового, образованного 20-летнего парня приняли в Иркутский летный институт. Но тут



началась Великая Отечественная война...

Боевой путь лейтенант Тухватшин начал с полетов на У-2, а к концу войны выполнял задания на тяжелых бомбардировщиках. В составе эскадрильи на Ил-4 он совершил 16 боевых вылетов в Яссы-Кишневском направлении. Бомбили вражеские объекты, железнодорожные составы на территории Румынии, Бессарабии. Вылетали на задания звеньями, отрядами по три и девять самолетов. После каждого вылета один-два самолета не возвращались домой на аэродром. Особенно трудным был воздушный бой с немцами за мост через реку Буг. Победу папа встретил в госпитале в Воронеже.

Не любил папа рассказывать о военных годах. Может быть потому, что у войны холодное и жестокое лицо. Да и друзей своих он много потерял за эти четыре года. А папе судьба дала возможность долетать до Победы.

Здоровье, подорванное войной, давало о себе знать, и в конце 50-х его уволили в запас. Вернувшись домой, он с головой окунулся в колхозное производство. Пригодилась приобретенная до войны мирная профессия. Однако полученных в техникуме знаний не хватало, и он заочно поступил в Уфимский государственный сельскохозяйственный институт на факультет агрономии.

Приехав однажды в 1963 году в колхоз имени Тукая помогать убирать урожай, он так и остался здесь на всю жизнь. Труд для папы был всегда в радость. В районе лучшие урожаи картофеля, зерновых,

лука-севка были у тукайцев. Не раз вручали за это колхозу переходящее знамя. Все это результат упорного и кропотливого труда не только земледельцев, но и агронома.

Одним из первых в районе М.Д. Тухватшин начал внедрять севообороты. С осени закладывали хороший яровой клин, поднимали зябь, полностью очищали семена. Не зная покоя, он и зимой в любую погоду выезжал в бригады, учил механизаторов тонкостям агротехники. Приезжали к нему за советами молодые специалисты из других колхозов.

Папа никогда не работал ради славы и наград, но все же его труд был отмечен многочисленными Почетными грамотами райкома, обкома, Российской Федерации. В 1969 году он избирался делегатом третьего Всесоюзного съезда колхозников. Впоследствии заслужил звание персонального пенсионера России.

Скромностью, сдержанностью, большой силой воли папа снискал уважение людей. Он являлся примером порядочности для всех. всю жизнь словами и делами он преподавал нам самую сложную науку - быть людьми. Нас, своих детей и внуков, учил держать слово, уважать людей труда, дорожить такими ценностями, как честь, совесть, справедливость. Недаром старейшины села прозвали его человеком безупречной чистоты.

**На снимке: М.Д. Тухватшин (второй справа). Мичуринская школа ночных летчиков дальнего действия, 1944 год. Материалы подготовила Татьяна РИПОВА.**

ство операторов увеличено с пяти до двенадцати человек. Консультации и информацию о том, какая работа уже проведена регоператором, как реализуются эколого-просветительские проекты, как удалось уйти от "серых" схем перевозчиков, сколько ликвидировано свалок, где именно открываются сортировочные станции и эко-технопарки, и какие законодательные аспекты тормозят введение раздельного сбора мусора, можно найти на сайте и в социальных сетях регоператора "ЭкоСтройРесурс".

Официальное опубликование

СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАМЫШЛИНСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПЯТОГО СОЗЫВА  
РЕШЕНИЕ 26.03.2020 г. № 31

О внесении изменений в Решение Собрания представителей муниципального района Камышлинский Самарской области от 26.12.2019 г. № 74 "О бюджете муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов"

Рассмотрев представленные Администрацией муниципального района Камышлинский Самарской области изменения в бюджет муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов, Собрание представителей муниципального района Камышлинский Самарской области РЕШИЛО:

Внести в Решение Собрания представителей муниципального района Камышлинский Самарской области от 26.12.2019 г. № 74 "О бюджете муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов" (далее - Решение) (газета "Камышлинские известия" от 27.12.2019 г. № 98 (9776), от 31.01.2020 г. № 7 (9784), от 11.02.2020 г. № 10 (9787)) следующие изменения:

1. В пункте 1 Решения:  
в абзаце втором "общий объем доходов" сумму "186 524" заменить суммой "190 943";  
в абзаце третьем "общий объем расходов" сумму "192 431" заменить суммой "196 848";  
в абзаце четвертом "дефицит" сумму "5 907" заменить суммой "5 905".

2. В пункте 5 Решения:

в абзаце втором сумму "23 600" заменить суммой "23 644";

3. В пункте 6 Решения:

в абзаце втором сумму "124 122" заменить суммой "122 102";

в абзаце третьем сумму "30 932" заменить суммой "84 909";

в абзаце третьем сумму "85 956" заменить суммой "145 176".

4. В пункте 7 Решения:

в абзаце втором сумму "5 983" заменить суммой "11 201";

5. В пункте 8 Решения:

в абзаце втором сумму "153 295" заменить суммой "158 093";

в абзаце втором сумму "87 883" заменить суммой "87 389";

в абзаце втором сумму "150 796" заменить суммой "149 804".

6. Утвердить перечень главных администраторов доходов бюджета муниципального района Камышлинский Самарской области согласно приложению 1 к настоящему Решению.

7. Приложение № 4 к Решению "Ведомственная структура расходов бюджета муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год" изложить в следующей редакции согласно приложению № 2.

8. Приложения № 7 к Решению "Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджета муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год" изложить в следующей редакции согласно приложению № 3.

9. Приложение № 12 к Решению "Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального района Камышлинский Самарской области на 2020 год" изложить в следующей редакции согласно приложению № 4.

10. Опубликовать настоящее Решение в газете "Камышлинские известия".

11. Настоящее Решение вступает в силу после его официального опубликования.

**Глава муниципального района Р.К. Багаутдинов  
Заместитель председателя Собрания представителей  
муниципального района Э.А. Мухаметова**

## ВАЖНО

Все МФЦ Самарской области  
будут работать только  
по предварительной записи

**В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции все МФЦ Самарской области до конца текущей недели будут переведены в режим работы исключительно по предварительной записи.**

Предварительную запись на прием в МФЦ можно осуществить на следующих электронных ресурсах:

- портал "МФЦ Самарской области" в электронно-коммуникационной сети "Интернет" по адресу: <http://mfc63.samregion.ru>

- мобильное приложение "МФЦ Самарской области", доступного для скачивания в Google Play и в App Store по ссылкам:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.evol..>  
<https://apps.apple.com/ru/app/mfc-63/id1488431619>

- по номеру телефона контакт-центра соответствующего МФЦ

С режимом работы и контак-

тной информацией офисов МФЦ Самарской области можно ознакомиться на портале МФЦ: <http://mfc63.samregion.ru>

Приезжать в МФЦ следует к указанному времени, не стоит приезжать заранее во избежание скопления людей и несоблюдения мер профилактики распространения инфекции.

**ВАЖНО!** В помещении МФЦ настоятельно не рекомендуется нахождение лиц, у которых отсутствует наличие предварительной записи и обратившихся не в рамках предоставления государственных и муниципальных услуг.

Уполномоченный МФЦ Самарской области призывает посетителей многофункциональных центров отнестись с пониманием к создавшейся ситуации и приносит извинения за вынужденные ограничения!

МФЦ муниципального района Камышлинский переходит на предварительную запись с 27 марта. Телефоны для связи: 8-846-64-3-31-33, 8-846-64-3-32-33.

## ТКО

## Работа с людьми

Чтобы у людей была возможность задать вопрос, получить консультацию и помощь, "ЭкоСтройРесурс" в прошлом году открыл 37 центров обслуживания населения. И отдельно - пять филиалов для работы с юристами. Регулярно проводятся выездные встречи в отдаленных районах, из которых жителям далеко и неудобно добираться до ближайших центров обслужи-

вания. Все выезды согласовываются с администрациями районов и поселений. Жителям заранее сообщают график работы специалистов ЦОН. Кроме того, для жителей региона доступны два многоканальных телефона "горячей линии": для жителей Самарской области, в том числе Камышлинского района - 8800-301-29-42. Чтобы люди не ждали ответа на линии, количе-

ГЛАВНАЯ ТЕМА

# РЕЖИМ ПОВЫШЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



Тема номер один, которая сегодня волнует буквально весь мир, - коронавирус. До недавнего времени эта болезнь обходила Россию стороной. До этой недели не было заболевших коронавирусом и в Самарской области. Вчера в губернии насчитывалось десять инфицированных коронавирусом. Эпидемиологи и организаторы здравоохранения - и на федеральном, и на региональном уровнях - уверены: повода для паники нет, но есть необходимость проявить сознательность и ответственность.

Николай ЕГОРОВ

Президент России Владимир Путин на совещании с членами правительства 17 марта попросил граждан с пониманием отнестись к мерам, принимаемым властями в связи с ситуацией вокруг коронавирусной инфекции COVID-19. Глава государства подчеркнул: меры по борьбе с коронавирусом обязательны «к исполнению всеми уровнями власти, всеми организациями, независимо от формы собственности и ведомственной подчиненности».

«Необходимо обеспечить здесь самый строгий, жесткий контроль. Я прошу и граждан страны отнестись к предпринимаемым шагам с пониманием. Сейчас просто незаменима, востребована наша солидарность, собранность, ответственность и дисциплина, готовность поддерживать друг друга. Те качества, которые позволяли нам преодолевать любые трудности, как это принято в большой хорошей семье. Нам, очевидно, сейчас нужно наладить работу совместно, на всех уровнях, вместе нужно решать эту задачу, проявить особую заботу о пожилых людях, пожилых родителях, о детях. Сделать все, чтобы максимально их защитить», - отметил глава государства.

В Самарской области режим повышенной готовности в связи с угрозой распространения коронавируса был введен в понедельник, 16 марта. Губернатор Дмитрий Азаров обратился к жителям региона и рассказал о том, какие меры предпринимаются в губернии для предотвращения распространения коронавирусной инфекции. «Как вы знаете, еще в январе текущего года на территории региона был создан оперативный штаб по противодействию распространению коронавируса в Самарской области, утвержден план мероприя-

тий по противодействию распространению вируса. Сегодня мы вводим следующий режим - повышенной готовности, - отметил Дмитрий Азаров в понедельник. - Подписано постановление, которое определяет особый режим проведения публичных мероприятий, контроля за здоровьем, деятельности наших учреждений здравоохранения».

В своем обращении Дмитрий Азаров призвал жителей Самарской области не поддаваться панике и с особой ответственностью отнестись к своему здоровью, соблюдать простые рекомендации врачей: мыть руки, не трогать лицо, обращаться в учреждения при обнаружении у себя или близких первых признаков заболевания. «В первую очередь, уважаемые земляки, я бы хотел вас призвать к здравому смыслу и к бережному отношению к собственному здоровью. Как показывает опыт борьбы с этим вирусом, только объединив усилия органов власти, учреждений здравоохранения и каждого гражданина, мы можем добиться успехов, - подчеркнул губернатор в своем обращении. - Я уверен: объединив наши усилия, чувствуя ответственность за свое здоровье, здоровье близких людей, мы справимся с этой проблемой».

## Самоизоляция - самое важное на текущий момент



**СВЕТЛАНА АРХИПОВА,** руководитель управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области:

- Каждый, кто вернулся из-за рубежа, обязан выполнить процедуру самоизоляции по месту проживания. Таким гражданам мы выдаем необходимые документы для оформления больничного листа. На дому человек ведет обычный образ жизни. Единственным неприятным, но необходимым ограничением является полный запрет на выход из жилого помещения. За каждым таким гражданином устанавливается медицинское наблюдение в течение 14 дней. Оно может быть организовано разными способами, но участковый врач обязан ежедневно удостоверяться в его нормальном самочувствии и отсутствии проявления признаков острого инфекционного заболевания. Если человек пересек границу не через аэропорт, он обязан сообщить о себе на «горячую линию», чтобы получить рекомендации по дальнейшим действиям и документы для оформления больничного листа. Если в семье вернувшегося из-за границы гражданина проживают люди старше 60 или имеющие хронические заболевания, об этом тоже необходимо сообщить медицинскому работнику. На основании этих данных будет принято решение - продолжать режим самоизоляции в той же квартире или перевести гражданина в обсервацию (своего рода гостиницу или стационар).

Сознательная гражданская позиция каждого человека и готовность соблюдать принципы самоизоляции - самое важное на текущий момент. Это позволит предотвратить негативные последствия и для вернувшегося из-за рубежа человека, и для людей, проживающих с ним в одной квартире. Если в течение 14 дней у человека не обнаружатся признаки заболевания, он выходит из-под наблюдения.

## Профилактика и симптомы



**СЕРГЕЙ КИТАЙЧИК,** главный штатный специалист Минздрава Самарской области по инфекционным болезням у детей:

- С коронавирусом человечество знакомо давно, и подьемы заболеваемости наблюдались и раньше. Сегодня мы имеем дело с новым коронавирусом. Если говорить о профилактике, то меры стоит применять точно такие же, как и при профилактике гриппа. А именно - больные не должны посещать массовые мероприятия, контактировать с другими людьми, то есть должны быть изолированы. Пока ничего принципиально нового не придумано. В целях недопущения передачи инфекции людям стоит соблюдать дистанцию между собой в три метра. Ношение масок тоже имеет профилактический эффект - они сокращают вероятность заражения окружающих. Кроме того, больной человек должен пользоваться отдельной посудой. Если говорить о клинических проявлениях, то, по статистике, коронавирус в основном поражает людей старше 19 лет. Дети в меньшей степени подвержены этому заболеванию. В группу особого риска, как и при гриппе, попадают люди старше 60, люди, имеющие сопутствующие заболевания, связанные с метаболическими, пульмонологическими патологиями, нарушениями, беременные женщины.

В клинической картине коронавирус проявляет себя следующим образом: повышение температуры, миалгический синдром, сухой кашель с минимальным наличием насморка и конъюнктивита. Начиная с третьего-шестого дня могут проявляться осложнения в виде пневмонии, развиваться инфекционно-токсический шок, острая почечная недостаточность. Но если правильно поставить диагноз и вовремя начать лечение, то процент таких осложнений ничтожно мал, даже по сравнению с гриппозной инфекцией. Сегодня власти принимают меры по разобщению больших коллективов, по предотвращению контактов между людьми, и к этому стоит относиться крайне серьезно.

## Семь способов защиты от коронавируса

Роспотребнадзор обновил рекомендации гражданам, рассказав, что надо делать, чтобы уберечься от новой коронавирусной инфекции

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик
- Используйте одноразовые медицинские маски (респиратор) в общественных местах, менять маску необходимо каждые 2-3 часа
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк)

- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми

- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь

- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия

- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и пр.)

«Горячая линия» для граждан Самарской области, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции.

Номера телефонов в рабочие дни:  
- Самара и область - 8 (846) 307-77-78, 307-77-77;  
- Тольятти - 8 (8482) 98-88-87;  
- Сызрань - 8 (8464) 90-00-01;  
- Новокуйбышевск - 8 (8463) 59-59-58.  
Дежурный номер в выходные дни:  
8 (846) 225-70-82.



**РИТЕЙЛЕРЫ ГОТОВЫ ПОЛНОСТЬЮ ОБЕСПЕЧИТЬ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ**

В торговых сетях в последние дни отмечается повышенный спрос на продукты длительного хранения и средства личной гигиены. Покупатели скупают крупы, сахар, муку, макаронные изделия, консервы, а также мыло и туалетную бумагу. Областные власти держат ситуацию на контроле, а сами ритейлеры утверждают, что у жителей региона нет повода для закупок впрок. Екатерина РАИС, Дмитрий ЯРАНЦЕВ

### ХОДОВОЙ ТОВАР

В связи с большой покупательской активностью полки некоторых магазинов быстро пустеют. И в социальных сетях все чаще появляются соответствующие фотографии. Самый ходовой товар - крупы (гречка и рис). Также люди активно покупают макароны, муку и масло. Кроме того, почти во всех магазинах раскуплены запасы антисептиков.

Губернатор Дмитрий Азаров оценил обеспеченность крупных гипермаркетов Самары необходимыми товарами. Глава региона посетил недавно открывшийся торговый центр на Московском шоссе, где работает гипермаркет «Лента».

В первую очередь Дмитрий Азаров направился к полкам с крупами. Работники торгового зала рассказали, что иногда просто не успевают выкладывать продукты, оттого полки и пустеют. По словам директора гипермаркета, дефицита на данный момент нет. Поставки осуществляются ежедневно без сбоев. В среднем запас продуктов магазина рассчитан на 10 дней. Кроме того, товары, спрос на которые растет, привозят в большем объеме, чем обычно.

Дмитрий Азаров также уделил внимание наличию товаров под брендом «Сделано в Самарской области». Здесь тоже никаких перебоев - продукция производителей региона обширно представлена в гипермаркете.

Губернатор пообщался с покупателями. По словам людей, все, что необходимо для привычного и сбалансированного ежедневного питания, можно найти без проблем.

«Потребности Самарской области закрываются в полном объеме. Никаких ограничений и перебоев с поставками нет», - заверил самарцев Дмитрий Азаров.

Глава региона посетил еще одну крупную торговую точку - семейный гипермаркет «Магнит». По словам представителей компании, количество покупателей в последние дни увеличилось, но незначительно. В течение дня в основном разбирают рис, к вечеру пустеют полки с гречкой.

Цены не выросли. Причем как на продукты, которые входят в так называемую потребительскую корзину, так и на бытовые товары и средства личной гигиены.

По итогам осмотра губернатор региона поручил председателю правительства и про-

# Не нужно запасаться продуктами впрок



700  
ТЫС.

**ТОНН ЗЕРНА НАХОДИТСЯ СЕЙЧАС В ЗЕРНОХРАНИЛИЩАХ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

фильному министерству провести отдельную встречу с дирекцией торговых сетей, чтобы детально обсудить наличие продовольственных запасов.

### НЕТ НИКАКОГО СМЫСЛА

Потребительский ажиотаж наблюдается сейчас во многих регионах страны. Для контроля за ситуацией на федеральном уровне создан оперативный штаб.

Как говорят сами жители области, желание сделать запасы продуктов возникло у них после появления информации о пустых прилавках в городах ряда европейских стран. И отрадно, что большинство все же не поддаются этим настроениям.

Самарчанка Елена Карягина старается относиться к происходящему спокойно. «Консервы и крупы я не запасая, в выходные купила то, что необходимо для семьи на ближайшие дни, - рассказывает она. - Конечно, когда видишь пустые полки, так и тянет взять что-то про запас. Но в итоге понимаешь, что это неоправданно».

Ситуацию на продовольственном рынке обсудили 19 марта в областном правительстве. В совещании приняли участие представители крупных торговых сетей.

«Мы столкнулись с повышенным спросом лишь на некоторые категории продуктов, - отметил первый вице-губернатор - председатель правительства Виктор Кудряшов. - Я проехал по некоторым магазинам и убедился, что основные товары есть на полках. Мы понимаем, что это нормальное потребительское

поведение, когда люди сталкиваются с непривычной ситуацией. И должны быть готовы к тому, что в выходные дни люди вновь пойдут по магазинам. Если они увидят, что все необходимое есть в наличии, и поймут, что нет никакого смысла закупаться впрок, то ситуация быстро сойдет на нет».

### ХЛЕБА И ГРЕЧКИ ХВАТИТ ВСЕМ

Министр сельского хозяйства и продовольствия Николай Абашинов доложил, что в настоящее время в зернохранилищах Самарской области находится более 700 тыс. тонн зерна: «Годовая потребность в зерне на продовольственные цели в регионе составляет 342,9 тысячи тонн. В том числе на производство муки необходимо 325 тысяч тонн, и еще 93,4 тысячи тонн используется для производства хлебобулочных изделий. Таким образом, имеется практически годовой запас зерна для производства хлеба. По динамике последней недели цены на муку даже снизились на 2%, на хлебобулочные изделия средние цены сохраняются. Роста цен на хлеб быть не должно».

Также губерния располагает внушительным запасом овощей, а все предприятия мясной и молочной промышленности работают в штатном режиме.

Что касается запасов гречки, то, как сообщил Николай Абашинов, основным ее поставщиком является Алтайский край.

«Мы будем вести переговоры по вопросам дополнительной закупки сырья, сейчас

**- КРУПЫ, В ЧАСТНОСТИ ГРЕЧКА И РИС, ПОСТАВЛЯЮТСЯ В МАГАЗИНЫ СЕТЕЙ «ПЯТЕРОЧКА», «КАРУСЕЛЬ» И «ПЕРЕКРЕСТОК» ЕЖЕДНЕВНО. И ПОСТАВЩИКИ ГОТОВЫ К УВЕЛИЧЕНИЮ ОБЪЕМА ЗАКАЗОВ. НА ДНЯХ ПОКУПАТЕЛИ МОГЛИ ЗАМЕТИТЬ НЕКОТОРЫЕ ПАУЗЫ В ДЕЙСТВИИ ПО НАПОЛНЕНИЮ ПРИЛАВКОВ ТОВАРАМИ, НО ЭТО БЫЛО СВЯЗАНО С ИНВЕНТАРИЗАЦИЕЙ. ОБЪЕМ ЗАКАЗОВ МЫ КОРРЕКТИРУЕМ КАЖДОЕ УТРО, ИСХОДЯ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ДНЯ.**

**ТИМУР БАЙМУЛЛИН,** начальник управления по работе с госорганами макрорегиона «Волга» ООО «Корпоративная сеть X5»

**- В НАШЕЙ СЕТИ МНОГО МАГАЗИНОВ МАЛОГО ФОРМАТА, ПОЭТОМУ ЧАСТО МЫ ФИЗИЧЕСКИ НЕ МОЖЕМ ЗАВЕЗТИ ТУДА МНОГО ТОВАРОВ. ПОЭТОМУ ВЕДЕТСЯ РАБОТА ПО УВЕЛИЧЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА ПОСТАВОК. МЫ ПОНИМАЕМ: ЕСЛИ ЕСТЬ СПРОС, ТО ДОЛЖНЫ ЕГО ОБЕСПЕЧИТЬ. В ДАЛЬНЕЙШЕМ БУДЕМ ФОРМИРОВАТЬ ЗАКАЗЫ НА ПОСТАВКИ ТОВАРОВ, ИСХОДЯ ИЗ ПОКУПАТЕЛЬСКОЙ АКТИВНОСТИ. ДЛЯ РИТЕЙЛЕРОВ В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ НЕТ НИКАКИХ РИСКОВ.**

**СЕРГЕЙ АНДРЕЕВ,** директор Волжского округа торговой сети «Магнит» АО «Тандер»

переработчики готовы нарастить объемы производства крупы, чтобы обеспечить повышенный спрос, - сказал министр. - И местный продукт также будет пользоваться спросом. Но крупных производителей гречки у нас нет».

### ПЕРЕСТРОИЛИ РАБОТУ

В губернии одной из первых возросший покупательский интерес к определенным товарным категориям отметила торговая сеть «Ашан».

Директор гипермаркета «Ашан Ягодная» (Самара) Ефим Кабединов подчеркивает, что спрос подстегивают сами покупатели: «Молодые люди приходят и делают селфи на фоне прилавков, которые не успели пополнить. И тем самым нагнетают обстановку. Мы решили выставлять популярные категории товаров паллетами на центральной аллее гипермаркета. Помимо товаров длительного хранения отмечали спрос на курицу, которую, очевидно, покупали для заморозки. Но мы справились, и 18 марта была уже спокойная обстановка. Магазин продуктами обеспечен. Мы усилили смены, увеличили часы работы сотрудников, которые дополнительно оплачиваются. К выходным готовы на 100%, но ожидаем, что спрос будет уже не такой активный, как неделю назад».

Директор Волжского округа торговой сети «Магнит» АО «Тандер» Сергей Андреев заверил, что во всех магазинах запасы товаров длительного хранения увеличены на 30-40%: «Поставщики также справляются с поставленной задачей. Компания пересмотрела внутренние процессы, которые могут тормозить появление товаров на полках. Мы понимаем, что можем привезти товар, но человеческих ресурсов для выкладки попросту не хватит. Поэтому изменили свои стандарты, выставляя товары целыми паллетами даже в малых розничных точках».

По оценке регионального директора ООО «Лента» Алексея Ратинера, запасов товара в магазинах сети и на распределительных складах хватит на восемь недель: «Ежедневно делаем поставки в магазины по мере возникновения потребности. Мы увеличили число людей в смене, количество поставок, чтобы своевременно пополнять запасы. Наш распределительный центр находится около Тольятти, поэтому мы можем обеспечить частые поставки».

Виктор Кудряшов поднял вопрос о ценах на товары повышенного спроса. Ефим Кабединов сообщил, что ценники в гипермаркетах сети «Ашан» остаются без изменений, несмотря на возросшую покупательскую активность: «Мы по-прежнему работаем с акционными товарами, сохраняем существующие скидки и действующие цены».

## ОНЫТЫЛМАС ШӘХЕСЛӘР

## СӘЛАМӘТ БУЛЫК

*И-и, гомернең агышлары!  
Әле кичә генә кебек  
гөрләтеп, зурлап аның 100  
яшьлек юбилеен билгеләп  
үткән идек, бер ел вакыт  
үтеп тә киткән икән!  
Шигърият көненә багыш-  
ланган татар битендә  
булырга тиеш булгандыр  
инде дә бит аның турында  
язма, аның шигърьләре?!  
Шул басманы кулыма  
алдым да, нидер житми  
кебек. Соң булса да, уң  
булсын. Үзезнең якташ  
шагыйрьләребез дә төшеп  
калганнардан түгел бит:  
Әнвәр Давыдов һәм  
Рөстәм Мингалим. Әйдә-  
гез сүзгә аларның үзлә-  
ренә бирик.*



“Мин 1919 елның 21 мар-  
тында, ярлы крестьян гаилә-  
сендә дөньяга килгәнмен. Эти  
игенчелек белән шөгыйльлән-  
гән, мәзин дә булып йөргән. “Чаба-  
талы мәзин” дигәннәре хәте-  
ремдә калган. (Эти 1928 елда  
үлдә). Олы абыем Мирза бу  
вакытта инде коммунистлар  
партиясенә кергән, илдәге совет  
дошманнары белән көрәштә  
шактый гына тәҗрибә тулла-  
ган, армиядә политик һәм ко-  
мандалык хезмәтләре үтгән.  
Безгә җизни тиешле (энинен  
апасының кызы Зөһрә апа ире)  
Халик Садриның да бу еллар-  
да безнең гаилә белән элемтә-  
се нык булган.

Мин бик иртә укып-язар-  
га өйрәнгәнмен. Өч яшь тул-  
гач, мичтән янган күмерләр  
алып, диварларга хәрәфләр  
төшерә торган булганмын, 4-  
5 яшьләрдә татар (конкрет ал-  
ганда Тукай) шигърьләрен  
һәм бик юка гына башка ки-  
тапларны да укый идем. 6  
яшемдә (күзем авырып Казан-  
га килгәндә) русча да хәрәф-  
таный идем. Авыру күземне  
бер кулым белән каплап, ме-  
дицина плакатларын башын-  
нан ахырына кадәр укып чы-  
гарга тырыша идем. Офици-  
аль укуны Камышлыдагы  
башлангыч, аннары жидеел-  
лыкка әверелгән мәктәптә дә-  
вам иттем. Бишенче сыйныф-  
ка яше житми дип алмый  
башлагач, ул вакытта Рус  
Байтугананың урнашкан во-  
лисполкомның председателе  
Вольский иптәшкә гариза бе-  
лән мөрәҗәгать итүем хәте-  
ремдә. Җиденчене тәмамлау  
белән безне 1931 елда Камыш-

## Башы да юк һәм юк очы Юлдагы уйларымның...

лыга күчкән авыл хужалыгы  
техникумына тапшырдылар.  
Звено системасы вакытлары  
иде, мин звено башлыгы итеп  
билгеләндем. Математика,  
тарих, физика, химия, әдәби-  
ят дәрәсләрен бик ярата идем.  
Эти үлгәннән соң гаиләбездә  
өлкән ир-ат булып калган  
Мәсгут абыем 1931 елның  
көзүдә фажигалы рәвештә  
бу дөньядан китеп барды.  
Материаль хәлебез авырлан-  
ды, шуның өчендерме, мин  
техникумда тоташтан укый  
алмадым. Беренче курста бе-  
раз укыганнан соң, укуымны  
ташлап, колхоз бригадасында  
хисап эшләре башкардым.  
Икенче курста да шулай ка-  
батланды...”

“...Камышлыда мәктәп пио-  
нер оешмасында торсам да,  
грамотам аркасында авыл ком-  
сомол оешмасы җыелышлары-  
на, аеруча аның мәдәни-сәнгать  
үзешчәнлегенә эшләренә катна-  
ша башлавым да шул елларга  
туры килә. 1931-33 елларда ко-  
лхозның төрле бригадаларында  
һәм идарәдә хисап эшендә эш-  
ләдем. Иң матур истәлек-кай-  
да гына эшләрәм дә, авыл хал-  
кының ничектәр аеруча жылы  
карашы, бала акылыма бер-  
катлы ихтирамы истә калган.  
Бәлки моның бер сәбәбе шул-  
дыр: 1929 елларда ук кеше-  
ләргә гаризалар язып бирә баш-  
лаган идем. Еш кына бу гариза-  
га гадел җаваплар килә. Сте-  
на гәжитте чыгару да минем  
өстә иде. Гәжит эшен оешты-  
рудан бер хәбәрәм юк, яклау-  
ларның рәсемнәр ясым, так-  
маклар чыгарып язам да, сте-  
нага эләм. Үзешчән түгәрәктә  
дә катнаштым. Анда суфлер  
идем. Шунысы хәтеремдә кал-  
ган, соңгы елларда (1932-1933)  
Такташның “Күмелгән корал-  
лар”ын күнелдән әйтеп тора  
идем. Үзем шул пьесада Рөстәм  
ролен уйный башлап “эртист”тә  
булып киттем...”

**Солдат турында баллада**  
*Юк, энекәш, диде Әптерәш,  
Монда бодай үсмәс. Үсмәс!  
Туфрак ярлы. Балчык көйгән,  
Гранит кебек каты һәр кәс.  
Солдатның буш җиңенә карап:  
-Үсмәс!-дип өстәде, тагын.  
Тешен кысып, солдат ярып,  
Карап чыкты тирә-ягын.  
Бригада көтә аның сүзен.  
Көтә катгый карар теләп.  
Солдат тойды: гүя колхоз,  
Ватан карый шулай төбәп.  
Мылтык корычын сөйгән кулда  
Сабан сабыр, күндәм барды:  
Дымлы кара балчык эзләп  
Тирән буразналар ярды.  
Һәр гектарга ике центнер  
Суперфосфат оны керде,  
Һәм үлчәүсез-тереклек суы-  
Кайнар, таза тир бөркелде.  
Солдат икенче кат яулап  
Алган җиргә тормыш кайтты.  
Жир яшелләнде, яшәрде,  
Матурланды, чәчәк атты.  
Кыякларда энже кебек  
Якты чыклар күренделәр.*

*Солдатның Дан орденына  
Тук башаклар үрелделәр.  
Алтын булып, байлык булып  
Әверелде монда һәр кәс.  
-Әйе, энекәш, диде Әптерәш,  
Солдат даны үлмәс. Үлмәс!  
1949 ел.*

**Кышкы юлда**  
*Күзгә камаштыргыч аклык,  
Керсез-тапсыз сафлык.  
Карлар, карлар...  
Тагын карлар...  
Аннан-әллә офык,  
Әллә ул берәз зәңгәрсу  
Карлар инде тагын...  
Табигать оста яшерә  
Кышкы киеме астына  
Калкуларын, тавын.  
Гүя шулай киңлек хисен  
Тели киметмәскә,  
Агач, куакларны тырышып  
Төрә мамык бәскә...  
Бәсләнеләр, чалланалар  
Юлда ат яллары,  
Бертуктаусыз шыгырдыйлар  
Чана табаннары.  
Табан соңына сала юлчы  
Үзенең җырларын.  
Башы да юк һәм юк очы  
Юлдагы уйларымның.  
Тик барасы килә шулай  
Әллә кая кадәр...  
Табаннарның моңын тыңлап,  
Уйларыңны уйлап,  
Эчтән генә җырлап...*

Менә шундый матур, эчтә-  
лекле шигърьләр. Беренчесен  
укуганда мин “Мир” колхозы-  
ның күкрәп үскән игеннәрен  
күз алдыма китерсәм, икенче-  
сен укуганда кышкы юллар-  
дан, этиемнән яхшы атларын-  
да, матур чаналарга гына уты-  
рып әбиләргә кунакка барган  
чакларны искә төшердем. Әйе,  
без дә эти белән кайчак эчтән  
көйләп, кайчак кычкырып  
җырлап, әбиләргә барып җит-  
кәнне сизми дә кала идек...

Бала чакта Әнвәр абыйның  
шигырьләрен аңлап бетермә-  
гәнмен икән...



Рөстәм Мингалим-Татар-  
стан Язучылар берлегенә  
Абдулла Алиш исемдәге пре-  
миясе лауреаты, Габдулла Ту-  
кай исемдәге Дәүләт преми-  
ясе лауреаты, Татарстанның  
халык шагыйре. Исән булса,  
быелгысы елның август аенда  
якташ шагыйребез Рөстәм  
абыйга 83 яшь булган булып  
иде. Ул үзен Әнвәр абыйның

укучысы итеп саный иде.  
“Әдәби майданда беренче адым-  
нарымны аның ярдәмендә ат-  
лап киттем, университетка  
укырга кергәндә дә аның ярдә-  
мен күрдәм. Ул бик ярдәмчел  
кеше иде, кызганычка каршы  
бик иртә безне ташлап китте”,  
дигән иде ул бер очрашуда.

**Кеше күңеле**  
*Казан урамнары таш  
булгач та,  
Таш буламы кеше күңеле?!  
Кызлар күзүдә дә  
очратмадым  
Зәңгәрлеген авылым күңенә.  
Язлар саен карап йөрдәм мин:  
Тишеп асфальт җәйгән  
юлларны,  
Үрентеләр чыкты, тик берсе дә  
Бодай үрентесе булмады.  
Шау чәчкәдә икән алмагач дип,  
Бакчаларга якын килгәч тә,  
Күзем төшкән ботак әллә нинди,  
Житми кебек анда бер чәчкә.  
Торган жирең яхшы булу белән  
Туган жирне онытып буламы?!  
Фикер җепләремнең бик  
күпләре  
Авылыма калган уралып...*

**Көнбагыш кырлары сары**  
*Сок суы белән Уксады  
Мәңге дә агар сыман.  
Көнбагыш кырлары сары  
Сары юл сабар сыман.  
Кояш кебек кырларым,  
Гел исемдә суларым.  
Сары көнбагышлар сыман  
Яшәүләрем шунадыр.  
Сок суы белән Уксады  
Камышлы сулар икән.  
Яшьлегемнең канатлары  
Әллә соң шулар микән?  
Кояш кебек кырларым,  
Гел исемдә суларым.  
Сары көнбагышлар сыман  
Яшәүләрем шунадыр.  
Сары көнбагышлар сыман  
Яшәүләрем шунадыр.  
Сок суы белән Уксады  
Сагышлы сулар икән.  
Алар әллә миңа таба  
Сузылган куллар микән?  
Кояш кына кырларым,  
Гел исемдә суларым.  
Сары көнбагышлар сыман  
Яшәүләрем шунадыр.*

**Туган үскән якларда**  
*Туган үскән якларда,  
Иркәленеп җилләргә,  
Уздым бер бала сыман  
Каенлык арасыннан.  
Күзләрең карар сыман  
Каенлык арасыннан.  
Туган үскән якларда,  
Изу ачып җилләргә,  
Уздым сулар буеннан,  
Суда камыш куерган.  
Күзләрең карар сыман  
Камышлар арасыннан.  
Туган үскән якларда,  
Күптән узган чаклардай,  
Уздым бер бала сыман  
Арышлык арасыннан.  
Күзләрең карар сыман  
Арышлык арасыннан.  
Карамды күзләрең,  
Тик һаман да без әле  
Икәү барабыз сыман  
Каенлык арасыннан...  
Арышлык арасыннан,  
Камышлык арасыннан...*

**Бетчәләр-авыру  
турында хәбәр**  
*Бетчәләрнең кая күбрәк  
чыгуына карап, кайсы эгъзагы  
авыртуын белергә була.*

Эгәр бетчәләр башның чәч  
үсү чигенә еш чыга икән, димәк,  
үт куыгы эшчәнлегенә бозылган.  
Каш өстендәге бетчәләр аш-  
казаны авырулары булуы туры-  
нда хәбәр итә. Сөз барыннан да  
бигрәк тәм-томнар, ит, терлек  
майлары, кәнсирләнган сулар,  
балсулар яратасыздыр.

Эгәр бетчә борын биленә чык-  
кан булса, димәк бавырыгызга  
артык күп эш йөкләнгән һәм ул  
канны начар чистарта. Туклану-  
ыгызга игътибар итегез. Ит, сөт,  
йогуртлар һәм эремчек кебек  
аксымлы ризыклар ашау белән  
артык мавыкмагыз, кыздырылган  
һәм какланган ризыклар ашама-  
гыз. Борчулуларны киметергә  
тырышыгыз.

Янаклардагы, күкрәкләрдәге  
һәм арканың калак сөякләре ара-  
сындагы бетчәләр үпкәнәң ар-  
тык эш башкаруы турында  
сөйләләр. Сазгә саф һава, хәрә-  
кәт, күнел ачулар җитмидер,  
мөгаен. Туклануга карата игъти-  
барлы булыгыз. Сөт ризыкларын  
атнага күп дигәндә 2 тапкыр  
ашагыз, яшелчәлә ваклама әзер-  
ләгез, суда солы, тары боткасы,  
кызгылт көрән дөгә пешергез,  
тәм-томнарга алмашка кипкән  
йөзем җимеше һәм шикәрле  
җимешләр ашагыз. Тәмәке тар-  
тмагыз.

**Авыз тирәсендә, ияктә**  
Күрәсен, сезне ашкәйнату  
эшчәнлегенә борчыйдыр. Эч кату  
йәки киресенчә эч китүдән ин-  
тегәсездер, мөгаен. Шунлыктан  
табында яшелчәләр һәм җиләк-  
жимешләр, бөртекчеләр, кузак-  
лылар, көрпәле ипи, кәбестә,  
сельдерей, шпинат булырга  
тиеш. Ашаганнан соң яшел чәй  
эчеп куйсаң яхшы. Күе кара чәй,  
кәһвә һәм хәмер эчмәскә киңәш  
ителә.

**Житен орлыгы белән  
Шикәр авыруыңнан үземдә  
һәм танышларыңда сынап ка-  
ралган дәва ысулы турында  
тәҗрибәмне уртаклашам.**

2 ашкәшкә житен орлыгын  
кәһвәтарткычта оң итеп тартты-  
рыгыз да, өстенә 0,5 л кайнар су  
салыгыз һәм (элпәле савытта) 5  
минут кайнатыгыз. Уттан алы-  
гыз, капкачын ачмыйча суынган-  
нын көтегез. Өстендә элпә бу-  
лырга тиеш түгел. Эгәр дә элпә  
барлыкка килгән икән, түкмәгез,  
чөнки тукумалар тыгызлануы  
дөвалуа өчен кулланарга була.  
Орлыкның кабыклары төпкә уты-  
рыр, ә сыеклыгын жылы килеш  
бер эчүдә эчеп бетерергә кирәк  
(иртән, ашарга 20-30 минут  
кала). Әлеге дәва чарасын тәү-  
леккә бер тапкыр куллангыз.

Болай дөвалуу башка авы-  
ру кешеләргә дә, балаларга да  
файдалы. Күпмедер вакыттан  
ашказаныасты бизенә көчле  
эшләве сизелә башлар: бит кы-  
зарыр, кичләрен ачык хисе  
көчәер. Шулай дөваланган ва-  
кытта чәй урынына һиндыба  
төнәтмәсе дә эчәргә (ул даруха-  
нәләрдә сатыла) киңәш ителә.

Дөваланган вакытта кәһвә,  
куе кара чәй, ысланган, каклан-  
ган ризыклар, тәмәке, исерткеч  
эчемлекләр кулланмаска кирәк.

Сәләмәт булыйк.  
**Киңәшләр “Юлдаш”  
гәжитеннән алынды.**



**КОТЛЫЙБЫЗ!**

**Яңа Ярмәк авылы  
Зөлфия Шамил кызы  
Шиһаповага-60 яшь**

Сөөкле туганыбыз! Сине ихлас күнелдән юбилең белән тәбриклибез. Бәйрәмнәрең синең шундый якты, йөзләреңдә балкый елмаю. Һәрвакытта шундый булып кал, Беркайчан да белмә моңаю. Хәүф-хәтәр сине читләп узсын, Бәләләргә берүк тарыма. Туганнарың күнел назы белән, Жылы бирсен синең жаныңа. Изге теләкләр белән Гөлнур һәм Ибраһимовлар гаиләсе.

**Зөлфия Шамил кызы  
Шиһаповага**

Сөйкемле кешебез! Сине юбилең белән саф күнелдән котлыйбыз. Матур итеп яшисең син жирдә, Үрнәк бит син безгә һәр эштә. Озын гомер сиңа теләгәндә, Амин диеп торсын фәрештә. Аллаһы сиңа сәламәтлек бирсен, Бездән сиңа шушы теләкләр. Синең исән-сау яшәвеңне күреп, Куансыннар безнең йөрәкләр. Зәйдуллиннар гаиләсе.

**Зөлфия Шамил кызы  
Шиһаповага**

Хөрмәтле Зөлфия! Без сине юбилең белән чын күнелдән тәбриклибез. Киләчәктә тормыш күең аяз, гомерең озын, туачак таңнарың нурлы, балаларыңның игелеген күреп, шатланып яшәргә насыйп булсын. Ак бәхетләр юлдаш булсын сиңа, Көннәреңне шатлык бизәсен. Сәламәтлек-үзе бәхет бит ул, Ходай шуннан мәрхүм итмәсен. Тормыш юлың һәрчак балкып торсын, Кояштай шат булсын күңелең. Озын гомер, бәхет, куанычлар белән, Бер кайгысыз үтсен гомерең.

**Хезмәттәшләрәң исеменнән  
Нураһия Абзалова.**

**Зөлфия Шамил кызы  
Шиһаповага**

Хөрмәтле гаилә дустаныбыз! Сине олы йөрәктән юбилең белән котлыйбыз. Юбилең белән тәбриклибез, Сәламәтлек теләп ин элек. Һәрбер көнәң үтсен шатлык белән, Бәхет-хөрмәтләргә төренеп. Якты өмет, зур шатлыклар. Һәрчак сиңа юлдаш булсыннар. Уңышлардан килгән куанычлар, Күнел күең бизәп торсыннар.

Гаилә дусларың Розалия Гафурова, Светлана һәм Нәфис Вәлиәхмәтовлар, Лилия һәм Халит Шәйдуллиннар, Тамара һәм Ильяс Хамәдиевләр, Рәмзия һәм Рафкатә Мифтаховлар, Галия һәм Минсәхи Сабитовлар, Розалия һәм Эдуард Зәйдуллиннар.

**ТЕПЛИЦЫ, БЕСЕДКИ,  
КАЧЕЛИ. ДОСТАВКА.  
УСТАНОВКА.  
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**  
Тел.: 8-927-759-50-55 и 8-927-294-05-34.

**ПРОФЛИСТ некондиция  
и ис. Дешево.  
СТОЛБЫ. ПРОФТРУБА.**  
Тел: 8-927-716-65-55.

**Иске Ярмәк авылы  
Зөлфия Нәбиулла кызы  
Хәмидуллинага-55 яшь**  
Газиз әниебез, сөөкле әбиебез, кодагыем! Сине саф күнелдән юбилең белән тәбриклибез.

*Сокланарлык гомер юлы үттең,  
Терәк булып безгә тормышта.  
Безнең өчен янып яшисең син,  
Куанасың һәрбер уңышка.  
Таң жылларга һәрбер иртә саен,  
Безнең сәламнәрең китерсен.  
Күнелеңә яшәү дәрте бирсен,  
Күнелеңдәге яшьне киттерсен.*

**Улың Раил, килеңә Юлия,  
оныңларың Тимур, Эвелина,  
кодаң Әсфән.**

**Зөлфия Нәбиулла кызы  
Хәмидуллинага**

Яраткан әниебез, сөйкемле әбиебез! Сине ихлас күнелдән юбилең белән котлыйбыз.

*Без бәхетле әни, син булганга,  
Балам, диеп өзелеп торганга.  
Рәхмәт әйтеп, баш иябез сиңа,  
Бүгән 55 яшең тулганда.  
Эш-гамәлең синең маяк кебек,  
Кинәш-сүзең булды таманга.  
Мәрхәмәтле үзең, сокландыра,  
Кулларыңнан гөлләр тамганда.*

**Улың Рамил, килеңә Юлия,  
оныңларың Лилия, Наил.**

**Зөлфия Нәбиулла кызы  
Хәмидуллинага**

Кадерле сенебез, апабыз! Сине кайнар йөрәктән туган көнәң-юбилең белән тәбриклибез.

*Зур юбилей-матур, якты бәйрәм,  
Котлы булсын, бәхет китерсен.  
Жылы сүзләр, изге теләкләр,  
Бүгән бөтен жирдә яңгырасын.  
Язмыш бирсен муллык, исәнлек,  
Бәхет чиймәләре тулып торсын.  
Якыннарың кайнар мәрхәббәте,  
Жанны гомер бие жылытсын.*

**Абыең Булат, апаң Фәһия,  
иркәләрең Фәһил, Гөлназ,  
Руслан, Илнур, Айсель.**

**Зөлфия Нәбиулла кызы  
Хәмидуллинага**

Кадерле кодагыебыз, яраткан апабыз! Сине юбилең белән ихлас күнелдән котлыйбыз.

*Гади, сабыр, олы жанлы да син,  
Кылганнарың бары изгелек.  
Кайгыларсыз үтсен һәрбер көнәң,  
Бәхетләрең булсын гомерлек.  
Күнел күең һәрчак аяз булсын,  
Читләп үтсен сагыш-борчулар.  
Ныклы сәламәтлек юлдаш булсын,  
Аннан кадерлерәк нәрсә бар.*

**Изге теләкләр белән кодаң  
Ризван, кодагыең Сания һәм  
аларның балалары, оныклары.**

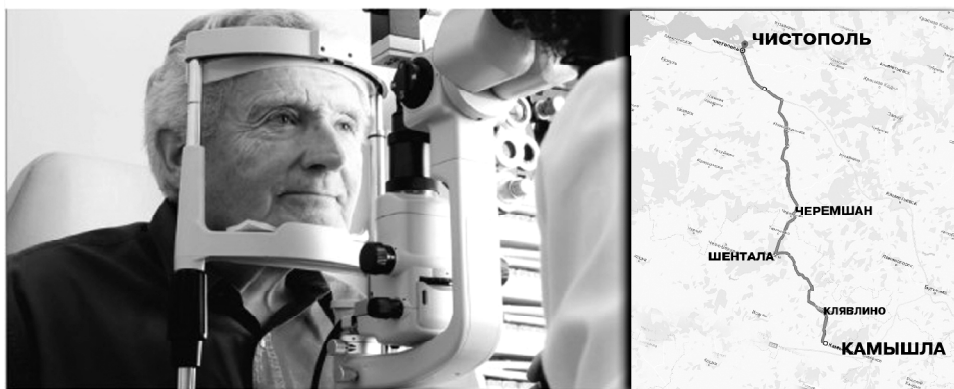
**ПРОДАЁМ  
КУР-НЕСУШЕК  
ПТИЦА ПРИВИТА. ДОСТАВКА  
БЕСПЛАТНАЯ К ДОМУ  
8-928-827-48-64**

**КРОВЛЯ**  
региональная сеть

ЗАМЕР, РАСЧЁТЫ,  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО!

**ПРОФНАСТИЛ, САЙДИНГ**  
8 (937) 074-36-36, 8 (927) 200-24-99

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ  
КУЗЛЯР КЛИНИКА**



**УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

✓ Лечение КАТАРАКТЫ  
с импортным  
хрусталиком

✓ Лечение  
МАКУЛОДИСТРОФИИ

**БЕСПЛАТНО**

По полису ОМС, выданному на территории Самарской области

ВЫБЕРИТЕ СВОЮ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ КУЗЛЯР :

☞ ТАТАРСТАН г. Чистополь, ул. Ак. Королева, д.1  
☎ 8 (84342) 4-75-80

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ЛО-16-01-005241 от 11.07.2016.

**ПРОДАЕТСЯ:**

- бычки и телки (15 дн.). Тел: 8-927-724-84-52.

\*\*\*

- дом с надворными постройками в с.Камышла по ул.Г.Тукая, 26/2, торг уместен. Тел: 8-937-999-29-16, 8-927-601-94-58.

\*\*\*

- двухмесячный теленок (бычок). Тел: 8-927-024-05-35.

\*\*\*

- а/м Fiat Albea, 2007 г. 1,4 MT (77 л.с.), седан, новая зимняя и летняя резина, в хорошем состоянии. Тел. 8-937-186-51-74.

\*\*\*

- дом со всеми удобствами в с.Камышла по ул.Красноармейская. Имется баня, погреб, надворные постройки; картофель разных сортов. Тел: 8-927-653-14-30.

\*\*\*

- дом (80 кв.м) с надворными постройками, с частичным ремонтом в с.Новое Усманово по ул.Интернациональная. Имется гараж, баня, теплица, зем. участок 12 соток. Тел: 8-927-782-87-23.

\*\*\*

- бычки от одного до трех месяцев. Тел: 8-927-831-16-26.

\*\*\*

- дом. В доме газ, вода, туалет, баня. Тел: 8-927-600-44-95.

**СДАЕТСЯ** 2-х комнатная квартира в жилгородке. Тел: 8-937-641-98-21, 8-927-659-29-08.

Крупное племенное хозяйство реализует **овцематок и молодняк овец** романовской породы. Тел: 8-937-988-88-80, 8-917-156-56-76.

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ** в максимально короткие сроки и удобное для вас время. Гарантия 1год. Тел: 8-927-421-11-02, 8-927-438-65-02.

**НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА**

**В октябре прошлого года пропал Владимир Геннадьевич БЕЛОГЛАЗОВ, 1968 г.р., житель села Сергиевск Самарской области.**

До настоящего времени его местонахождение не установлено.

Владимир объявлен в Федеральный розыск.

Группа поиска В. Г. Белоглазова - <https://vk.com/club191624290>

Важна любая информация!

**КОНТАКТЫ:**  
- 8 (987) 920-31-90 - Ольга, сестра Владимира.

- 8 (800) 700-54-52 - горячая линия поискового отряда Лиза Алерт (звонок по РФ бесплатный).

