

СТАНЬ ГРАЖДАНИНОМ

Вручение паспортов

Для Алины и Андрея Зверевых 9 мая 2019 года станет незабываемым.

В торжественной обстановке, в присутствии земляков, сверстников и родителей 14-летним школьникам вручены паспорта гражданина РФ. Вручая их, начальник

миграционного пункта отделения полиции (дислокация г. Ветлуга) И.В. Крюкова пожелала им быть добродетельными гражданами, хорошо учиться и выбрать верный путь в жизни. Поздравила ребят инспектор ПДН Г.Ф. Орлова.
Любовь КОМИССАРОВА



И.В. Крюкова (справа) вручила паспорта Алине и Андрею Зверевым. Фото: Любовь КОМИССАРОВА

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

← Начало в № 35 «ЗВ»

Дети в 3-4 года вступают в период, когда они жадно берут знания из окружающего мира. А основой детской вселенной являются родители. Именно они должны организовать правильные занятия, полезные для общего, физического и умственного развития малыша. То, что вы заложите

сейчас в маленького почемучку, станет основой для развития его привычек, жизненных принципов и индивидуальности.

Простой вариант, чем занять ребёнка в четыре года дома, завлечь его внимание, пока мама готовит или отдыхает – включить мультфильм, позволить играть на планшете или в телефоне. О пользе такого

занятия для детей четырёх лет не стихают споры. Психологи же уверенно заявляют, что длительный сеанс компьютерных игр, передач по телевидению, даже тихая работа телевизора в качестве фона вредны для маленьких детей. Они приводят к проблеме социальной адаптации, нарушению психики, развитию «клипового»

(нестойкого) внимания.

Идеальный способ занять дома ребёнка четырёх лет – увлечь его игрой. Хорошо, если в игре будут участвовать и другие дети или взрослые. Какие средства есть в арсенале заботливых родителей?

Е.А. ОВЧИННИКОВА, воспитатель детского сада № 7 «Золотой ключик»

ЧЕМ ЗАНЯТЬ четырёхлетнего ребёнка

Четвёртый год – время повышенного интереса ребёнка к изучению мира, проявления познавательной активности. Он познаёт мир не только через книги и игрушки, но и во время прогулки или посещения детского мероприятия.



ИГРАЕМ ВМЕСТЕ

Любые виды творчества

- Лепка из пластилина, мягкой глины;
- рисование красками, карандашами, мелками, фломастерами;
- аппликация из бумаги, картона, газет, природных материалов;
- рукоделие;
- конструирование.



Детские магазины предлагают для детей четырёх лет такой выбор материалов, инструментов для творческих занятий, что разбегаются глаза. С их помощью вы можете занять малыша дома как минимум на несколько часов, если будете чередовать разные виды занятий. Кстати, попробуйте и сами принять участие в творческом процессе. Так и ребёнку будет интересно, и вы научитесь вместе с ним чему-то новому. Играть с детьми в творчество можно даже, когда вы заняты. Родителям достаточно проявлять интерес – спрашивать, что малыш рисует, подсказывать идеи, помогать в выборе цвета.

Культурное воспитание

- Любовь к книгам;
- знакомство с искусством;
- музыкальное развитие.

Как научить детей любить чтение? С четырёх лет со-



вместное чтение интересных и полезных книг должно стать вашей семейной традицией. На страницах книжки должно быть много иллюстраций, чтобы малыш мог представить себе героев, атмосферу сказки. Во время чтения можно рассуждать о поступках героев, выдумывать свой вариант развязки истории. Если нет времени на живое чтение, используйте аудиокнижки. Они развивают слуховую память, фонетический слух. Музыка и искусство малыш может полюбить через положительные эмоции, через игру. Например, чем можно занять ребёнка четырёх лет дома, как не пением озорных детских песенок? Кстати, такое развлечение подойдёт и для дальней поездки, и для прогулки.

Физическое развитие

Сюда относятся активные игры и зарядка. Обычно дети компенсируют потребность в движении на улице. Но если по какой-то причине прогулка не возможна, значит, нужно подумать, какими энергичными играми занять детей в четыре года дома без последствий для интерьера. Отличные варианты – танцы, соревнования со взрослыми «кто больше...» (присядет, сделает наклонов). Гимнастику, включающую динамические упражнения, важно проводить минимум два раза в неделю. Её выполняют днём, задолго до сна, в проветренной комнате. Оптимальная длительность такой гимнастики – 20-25 минут.



→ Продолжение следует...

ВСЕГДА НА СВЯЗИ



ВАЛЕНТИНА СЕЛЕЗНЁВА

Детская служба доверия

Общероссийский детский телефон доверия – это особая служба, помогающая оказывать срочную психологическую помощь детям по телефону.

Данная практика уже довольно давно используется в странах Европы и Америке. Благодаря работе чутких сотрудников этой службы многим подросткам и школьникам удалось решить массу психологических проблем, предотвратить случаи насилия и даже сократить число суицидов. Сейчас подобная структура работает и в России. Об этом беседем с начальником МО МВД России «Уренский» подполковником полиции А.В. Горбатенко.

– Кто и в каких случаях может воспользоваться телефоном доверия?

– Воспользоваться детским телефоном доверия можно в любой момент, когда вам нужна профессиональная помощь. В такой службе, как правило, работают опытные психологи, способные разобраться в огромном перечне существующих проблем. При этом причина для обращения в подобную службу может иметь бытовой характер.

У детей могут возникать трудности в общении со сверстниками и даже родителями. Некоторые подростки предпочитают звонить на номер горячей линии службы в период возникновения сложностей в личной жизни, в семье, при непонимании с учителями, противоположным полом и т.д. Воспользоваться телефоном детской службы доверия могут дети разного возраста, подростки. Более того, при желании получить квалифицированную помощь могут родители, опекуны, воспитатели, учителя и другие люди.

– Могу я набрать номер с простого телефона, и сколько будет стоить звонок?

– Номер телефона детского доверия можно набирать с любых стационарных и мобильных телефонов. При этом за такой звонок с вас не будут брать деньги.

Есть вопросы? Звоните

Если у вас возникли вопросы, звоните на бесплатный номер единого общероссийского детского телефона доверия

8-800-2000-122,

либо на телефон доверия ГУ МВД России по Нижегородской области

8 (831) 268-68-68.

ГОВОРЯТ ДЕТИ

Вася, 5 лет.

– А когда на улице микробы закончатся?

Папе с работы звонит начальница. Трубку взял Вася.

Папа спрашивает:

– Кто там?

Вася:

– Твоя работница!

Макар, 4 года.

Мама будит Макара утром.

– Не могу проснуться! Я этого не ожидал!

Как видите, при наличии желания и смекалки, всегда найдётся, чем занять детей в четыре года дома. А заинтересовать малышей не трудно – они всегда рады играть во что-то новое.