

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Когда мама устала

Новоиспечённые «папы» часто впадают в две крайности: они бывают либо подчёркнуто строги с детьми, либо, напротив, недопустимо беспечны. И то, и другое плохо. Ни строгостью, ни баловством не завоеешь уважения. Надо быть самим собой.

Мужчина, готовящийся стать опекуном или попечителем, должен отдавать себе отчёт в том, что приёмные – это не просто какие-то абстрактные дети, от которых можно отмахнуться. Это люди, с которыми ему придётся считаться. В любом случае, замещающий папа не должен стремиться занять место родного отца детей. Родной отец, каким бы он ни был, всё равно раз и навсегда останется родным, и никто не сможет его заменить. Поэтому вы должны любить детей своей собственной любовью.

Помните о том, что:

1 Советы психолога

Любовь и доверие не могут возникнуть за один день, первое время разумно сохранять дистанцию. Присмотритесь друг к другу, узнайте привычки и черты характера друг друга, привыкните к тому, что теперь вы есть друг у друга.

2

Проводите много времени вместе с приёмным ребёнком. Это позволит вам установить с ним хорошие отношения и как следует его узнать. Кроме того, это покажет ребёнку, что вы к нему неравнодушны и заинтересованы в том, чтобы проводить с ним время.

3

Всегда отмечайте даже самые малые проявления дружелюбия со стороны детей. Хвалите их за помощь, вежливость, терпение. Показывайте им, что вы нуждаетесь в них.

4

И, конечно же, обязательно делитесь с вашими приёмными детьми всем – как вещами, так и новостями. Вовлекайте их в свою жизнь и проявляйте свой интерес к их жизни, и тогда вы сможете построить крепкие отношения.

Если у вас что-то не получается, возникают трудности, то квалифицированные психологи помогут разобраться и решить вместе с вами эту проблему.

Екатерина Семёновна ДЕРНОВА

– руководитель службы сопровождения семьи и ребёнка, педагог-психолог

«В НАШЕМ ДОМЕ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ...»



■ Брат и сестра



■ Помощник растёт

ВАЛЕНТИНА СЕЛЕЗНЁВА

← Начало на 1-й стр.

Супруги Колотилковы узнали в органах опеки и попечительства, с чего начать, какие нужны документы, чтобы взять в семью приёмного ребёнка. На базе центра «Надежда» прошли обучение в школе приёмных родителей.

– Конечно, были опасения, связанные с наслед-

ственностью, заболеваниями, возрастом ребёнка, – признаётся Михаил Васильевич. – Но вопрос о том, сможем ли его полюбить, не стоял вообще – это же будет наш ребёнок!

Миша был худеньким и слабым. Но Колотилковы решили – берём! Мальчик сначала часто болел. На больничных родители ходили по очереди. Михаил Васильевич и Татьяна Ивановна старались де-

На ласку, заботу и любовь Миша ответил взаимностью. Сразу стал называть супругов Колотилковых мамой и папой.

лать всё, чтобы ребёнок как можно скорее окреп. Процесс адаптации малыша прошёл практически незаметно.

С тех пор прошло больше трёх лет. Миша – добрый, улыбчивый, трудолюбивый, спортивный мальчик с большим желанием учиться и познавать новое. По словам ребёнка, его семья – лучшая в мире. Миша любит родителей, старшую сестру Дашу, бабушку. На правах младшего, ласковый и смелый ребёнок – любимец и баловень всей семьи. Миша – будущий мужчина, и поэтому воспитание ему необходимо мужское. Михаил Васильевич, рано потерявший отца, щедро делится с ним своим душевным теплом. Стараются привить мальчику любовь к спорту, учить делать поделки своими руками, конструировать, заниматься по хозяйству, приучает к рыбалке. В общем, к мужским делам.

М.В. Колотиллов трудится старшим педагогом дополнительного образования в Ветлужском

РДТТ. Дополнительно ведёт творческие объединения технической направленности «Картинг» и «Юный инспектор дорожного движения». Постоянный участник праздников, проводимых в учреждении, бессменный Дед Мороз на новогодних представлениях, он радуется своей искренностью и добротой детей. Михаил Васильевич при малейшей возможности старается быть с семьёй. Будучи заботливым мужем, он сумел стать и настоящим отцом и другом своим детям. Про семью, детей может говорить часами.

– В нашем доме не бывает плохой погоды, – улыбается Михаил Васильевич. – Говорят, что людям с разными характерами легче жить вместе. Это про мою семью. Сын и дочь – такие любящие и такие разные. Старшая Даша – спокойная, уравновешенная, Миша – подвижный, импульсивный, но усидчивый. Стараюсь воспитать его так, чтобы всё дошло до конца. Прививаю ему уважение к маме, ба-



■ Миша с мамой и Дашей. ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА КОЛОТИЛОВЫХ

бушке, сестре, девочкам, с которыми ходит в детсад, вообще, ко всем женщинам и маленьким, и большим. В нашей семье никто не сквернословит, не кричит, не дерётся, не оскорбляет другого. Ребёнок это видит и ведёт себя так же. Для него это норма жизни. Замечаю,

что сын во многом мне подражает. Даже внешне становится похож на нас. Многие знакомые так говорят. Чем это объяснить, не знаю. Но это приятно!

Чем нас радует Миша? Всем! Знаете, какая у него память! Не только стихи детские учит, но даже отрывки из произ-

ведений Пушкина. Нравится его аккуратность, вежливость, умение вести себя в обществе. Любим всей семьёй печь пироги. А ещё Миша с удовольствием помогает в хозяйственных делах. Хочется вырастить из сына настоящего мужчину!

МОЙ ПАПА – УНИКАЛЬНЫЙ

Элвин МУХТАРОВ:

– Моего папу зовут Валерий Павлович Румянцев. Он добрый, сильный, весёлый, заботливый и очень любит маму. Мы с папой любим вести мужские разговоры, играть в шахматы, смотрим по телевизору футбол, фильмы, вместе колем дрова. Я желаю своему папе оставаться таким же юмористом, счастливым, здоровым, и всегда знать, что мы его любим.



Сергей ПОНОМАРЧУК:

– Мой папа Сергей Александрович Созинов – уникальный. Любит всем помогать: семье, друзьям и кто попросит. Папа любит разговаривать со мной, часто объясняет, что важно в жизни, может просто объяснить любое трудное слово или явление. Он у нас всё знает. Желаю своему папе здоровья и исполнения своего главного желания – купить машину своей мечты.

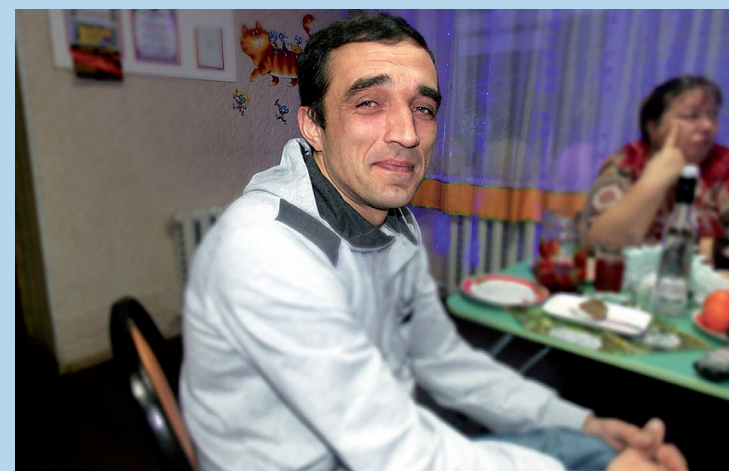


Влад КОЛЕВАТОВ:

– Мой папа Андрей Александрович Сахаритов добрый, отзывчивый. Мы вместе ходим на охоту, рыбалку, любим природу и тишину. Папа учит меня охотничьим хитростям, я тоже обязательно стану охотником. Рассказывает о жизни, учит тому, что умеет сам. Мой папа служил в армии. Я им горжусь и желаю в преддверии Дня защитника Отечества здоровья и мирного неба над головой.



■ Валерий Павлович Румянцев (крайний слева). ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА МУХТАРОВЫХ



■ Сергей Александрович Созинов. ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА СОЗИНОВЫХ



■ Андрей Александрович Сахаритов (крайний справа). ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА САХАРИТОВЫХ

Вопрос – ответ

ДОСТАТОЧНЫ ЛИ ВАШИ КОНТАКТЫ С ДЕТЬМИ?

№ ответа	Ответ
Считаете ли вы, что в вашей семье есть взаимопонимание с детьми?	–
Говорят ли с вами дети по душам, советуются ли по личным делам?	–
Интересуются ли они вашей работой?	–
Знаете ли вы друзей ваших детей?	–
Бывают ли они у вас дома?	–
Участвуют ли ваши дети вместе с вами в хозяйственных делах?	–
Проверяете ли вы, как они учат уроки?	–
Есть ли у вас общие с ними занятия и увлечения?	–
Участвуют ли дети в подготовке к праздникам?	–
Предпочитают ли дети, чтобы вы были с ними во время детских праздников?	–
Обсуждаете ли вы прочитанные книги?	–
Бываете ли вы вместе в театре, на выставках и концертах?	–
Обсуждаете ли вы с детьми телевизионные передачи и фильмы?	–
Участвуете ли вы вместе с детьми в прогулках, в туристических походах?	–
Предпочитаете ли проводить отпуск вместе с детьми?	–

Проставьте в правом столбце таблицы баллы, согласно своим ответам, сложите их и получите общее количество баллов.

«Да» – оценивается двумя баллами; «отчасти», «иногда» – один балл; «никогда» – ноль баллов.

Если вы набрали более 20 очков, ваши отношения с детьми, в основном, можно назвать благополучными.

Если от 10 до 20 – удовлетворительными, но достаточно многосторонними. Подумайте, в чём они должны быть углублены и дополнены.

Если менее 10 очков – то ваши контакты с детьми явно недостаточны. Необходимо решить, как их улучшить.