

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

В магазинах можно приобрести много готовых игрушек для своего чада, которые способны занять его от нескольких минут до пары часов.

Психологи рекомендуют поощрять игры именно с не интерактивными игрушками. Чтобы ребёнок придумывал сюжет, озвучивал фразы, воображал, что кукла кушает, плачет или спит. Если сама игрушка будет выполнять большинство этих функций, ребёнку придётся только подыгрывать и оставаться в роли ведомого. Поэтому не стоит заваливать ребёнка покупными интерактивными играми, которые и правда увлекают, но в итоге забирают у него воображение и умение себя занять. Поми-

мо этого в данном возрасте стоит заниматься развитием навыков общения, речи, мышления и многих необходимых других. Важно понимать, что любая форма деятельности формирует личностный скелет вашего малыша. При этом ориентируйтесь на поведение ребёнка, что его интересует и в какую сферу тянет. Именно в этом возрасте отчётливо проявляются наклонности и таланты вашего чада.

● Рисует, лепит из пластилина или собирает из конструктора диковинные конструкции – сильная творческая жилка. Обеспечьте малыша достаточным количеством материала, поощряйте его занятия и со временем талант разовьётся. Можно купить

специальные книжки с инструкциями для малышей в картинках – как легко нарисовать коровку или из трёх кружков и колбаски сделать котика.

● Тихий, спокойный ребёнок, который может часами наблюдать за насекомыми или изучать растения – склонен к наблюдению и анализу. Часто такой ребёнок нуждается в аудитории слушателей.

● Некоторые дети обладают повышенной энергичностью и нуждаются в постоянном движении. Таким детям требуются физически активные формы деятельности, полезно будет поставить в комнате шведскую стенку, купить мячи или иные приспособления для активных игр.

Однако понимание родителями пристрастия ребёнка не значит идти у него на поводу. Или как поступают некоторые родители: включают телевизор и радуются зомбированности ребёнка. Такая занятость малыша даёт время и свободу родителям, но мало даёт растущему человеку. Даже если он будет днями напролёт смотреть полезные программы про мир животных, в дальнейшем у него будут проблемы с общением со сверстниками, с физнагрузками и умением себя занять. Не удивляйтесь в дальнейшем, что ребёнок не вылезает из-за компьютера и полностью отвергает реальный мир с его сложностями.

На языке крохи

← Начало в № 12, «ЗВ»

Малыш повторюшка

Многие родители замечают, что их малыш начинает повторять и подражать им. Этим можно воспользоваться в благих целях и приниматься за занятия с ребёнком. Попробуйте научить малыша звукам, которые издаёт животное. Если ваш малыш повторюшка, то у вас всё получится. Скорее всего, у каждого ребёнка дома есть много мягких игрушек. Так вот – разместите их по комнате и предложите малышу пойти кое с кем познакомиться. Подходите к каждой игрушке и начинайте знакомство. Но учтите, что разговаривать нужно на языке крохи – это ведь игра. Такая тренировка станет полезна для ребёнка. Важна зарядка для языка и губ – речь будет развиваться правильно, в нужном русле. Причём, благодаря такой гимнастике у ребёнка снижается возможность картавить. С малышом нужно общаться с первых месяцев его жизни. Это должна делать не только мама, но и все окружающие ребёнка люди.

→ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Если ваш малыш к трём годам не говорит вовсе или говорит, но отдельными словами и мало, то следует обратиться за квалифицированной помощью.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Весной обостряется проблема «бегунков»

Каждую весну с наступлением тепла обостряется проблема ребят-подростков, которые в силу определённых обстоятельств стремятся уйти из дома.

Чаще всего это происходит из-за сложной обстановки в семье или травли в школе, из-за переживаний, свойственных переходному возрасту. Однако есть подростки, которые имеют такие психологические особенности, как склонность к самостоятельным путешествиям. Эти ребята с наступлением тёплой погоды отправляются на поиски приключений. К их поиску подключаются все силы: от полиции до волонтеров. Тратится много средств и времени, которые необходимы для поисковых операций по спасению пропавших не по своей воле людей. При этом зачастую «бегунки», нагулявшись, возвращаются сами, а через пару месяцев сбегают снова.

Уважаемые родители! От вас в первую очередь зависит безопасность и эмоциональное состояние ребёнка. Пожалуйста, обращайте внимание на то, с кем ваше чадо проводит время, где гуляет, чем увлекается, какие ресурсы чаще всего просматривает в интернете. Не стесняйтесь задавать подростку вопросы о его жизни. И, в случае необходимости, обязательно обращайтесь к психологам, педагогам, юристам, специалистам аппарата уполномоченного по правам ребёнка в Нижегородской области. Проблему лучше предотвратить, чем потом искать пути её решения.

Маргарита УШАКОВА, уполномоченный по правам ребёнка в Нижегородской области

ЧЕМ ЗАНЯТЬ трёхлетнего ребёнка

Организовать досуг маленьких детей – интересное занятие для взрослых. Зная свою дочь или сына, вы как никто другой подберёте или даже создадите для них увлекательную игру.



ИГРАЕМ ВМЕСТЕ

Пластилиновая ворона



Игра с пластилином для детей в возрасте до трёх лет не подразумевает, что малыш будет лепить лошадок и снеговиков. Для него это овладение мелкой моторикой. Поэтому если малыш усердно залепляет пластилином машинку или куклу – это хорошо. Просто лучше учесть эту особенность и сразу предоставить на выбор ряд предметов, которые не жаль выкинуть. В начале игры покажите жёлтый пластилин и скажите, что будете делать цыплёнка. Скатайте или слепите пару шариков. Глазки, клювик – и птица готова. Во-первых, ребёнок будет знать цвет, во-вторых, не спутает цыплёнка с другой птицей.

Раскрась небо



Для рисования лучше брать карандаши, т.к. в этом возрасте дети всё пробуют на вкус. Поэтому фломастеры или краски преждевременны. Если ребёнок не хочет рисовать или роется, можно взять его руку и помочь нанести первые линии, водя рукой малыша. Когда малыш войдёт во вкус, отпустите его руку и позвольте самостоятельно выводить каракули на бумаге. Предоставьте полную свободу творчества юному художнику. Эта игра способствует развитию воображения родителей, которые даже в каракулях должны увидеть рисунок: вот этот жёлтый кусочек – солнце или его лучик, зелёное – кустик, синее – речка и т.д. Обсуждение нарисованного формирует образность мышления и навык обсуждения.

Раскраска



По мере овладения карандашом можно подарить ребёнку первую раскраску – чудесное изобретение. Учит терпеливости и усидчивости. Выбирая раскраску, родитель должен учитывать возраст и интерес ребёнка. Для трёхлеток продаются специальные раскраски с крупными и немногочисленными элементами, с толстыми разделительными линиями. Родитель, вручая ребёнку первую раскраску, показывает пример на одном элементе. Работая с раскраской, ребёнок учится соблюдать границы и правильно выбирать цвета. Если он уже освоился с простыми раскрасками, и они ему наскучили, можно найти вариант поинтересней в магазинах.

Игровая раскраска – помимо раскрашивания элементов в ней нужно выполнять разные задания. К примеру, найти отличия на картинках, найти определённый предмет или персонаж, ответить на простые вопросы, пройти лабиринт и т.п. Это внесёт разнообразие в монотонное занятие и может продлить занятное времяпровождение малыша.

Водная раскраска создана из специального покрытия, которое окрашивается в

разные цвета под воздействием обычной воды. Обычно такие используют для совсем крошек, которые только-только знакомятся с раскрасками и только учатся соблюдать контуры рисунка. Но для разнообразия и интересного опыта можно ими занять и трёхлетку.

Многоразовые раскраски – специальный раствор на листках позволяет стирать цвета и по несколько раз раскрашивать картинку. Так ребёнок сможет посмотреть, как меняется предмет в разных цветовых решениях. Или можно подкорректировать рисунок, если ребёнок слишком сильно вылезет за контуры.

Объёмная раскраска отличается от обычной тетрадки с картинками. В данном случае нужно купить объёмные предметы из гипса (овощи, фрукты, рамочки, игрушки, тарелочки и т.п.) и раскрашивать их. Многим детям это кажется куда интересней, чем простые бумажные листочки, так что если обычные уже не интересуют – обратитесь к этому оригинальному виду.

→ Продолжение следует...

Занятий для малыша и родителей бессчётное количество, всё зависит от воображения. Поэтому вопрос: чем занять ребёнка трёх лет дома – вопрос творческий. Помните, чем бы вы ни занимались, всё готовит вашего ма-

лыша к самостоятельной жизни в детском саду, школе и взрослой жизни. Чем больше игр вы будете показывать, тем выше шансы, что он начнёт самостоятельно играть в игры и придумывать свои собственные.