

Об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции и мерах профилактики

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая может привести к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации. Случаи заболеваний ВИЧ-инфекцией регистрируются на всей территории Свердловской области. В 2019 году эпидемическая ситуация по заболеванию «Болезнь, вызванная ВИЧ-инфекцией» оценена как «крайне неблагополучная». Показатель заболеваемости населения Свердловской области составил 42,16 на 100 тысяч населения области, с ростом в 1,12 раза к уровню 2018 года и в 1,66 раза к среднемуголетнему уровню. Среди муниципалитетов, на территории которых осуществляет надзор Первоуральский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, неблагополучие было зарегистрировано:

- в городском округе Первоуральск, с ростом показателя заболеваемости среди всего населения в 1,35 раза к уровню 2018 года и в 1,39 раза к среднемуголетнему уровню;
- в Нижнесергинском МР, с ростом показателя заболеваемости среди всего населения в 2,0 раза к уровню 2018 года и в 1,95 раза к среднемуголетнему уровню;
- в городском округе Ревда, с ростом показателя заболеваемости среди всего населения в 1,18 раза к уровню 2018 года и в 1,79 раза к среднемуголетнему уровню.
- в городском округе Дегтярск, с ростом показателя заболеваемости среди всего населения в 1,48 раза к среднемуголетнему уровню.

На территории муниципальных образований Свердловской области продолжает реализовываться Национальный приоритетный проект «Здоровье», в части профилактики и лечения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С. В рамках приоритетного Национального проекта осуществляются мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции в уязвимых группах риска, повышения приверженности к лечению, паллиативной помощи людям, живущим с ВИЧ-инфекцией.

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию активно вовлекаются социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым и наркотическим путями. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являясь на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, не принимают меры по защите от заражения ВИЧ и своевременному выявлению и лечению этого заболевания. Нужно каждому помнить, что источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде. Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко). Существует 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь: в крови содержится очень большое количество вируса, даже одной капли крови будет достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ. Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении наркотиков (в использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С);
- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы;
- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива): в сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции на сегодняшний день. При незащищенном половом контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах половых контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку: передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. Однако, при проведении мер профилактики (женщине и ребенку назначаются специальные лекарственные препараты) он снижается до 0-2%.

Группу повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией представляют клиенты коммерческих секс-работников, половые партнеры потребителей инъекционных наркотиков, заключенные, беспризорные дети, лица, имеющие большое число половых партнеров, мигрирующие слои населения (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом, и другие), люди, злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, поскольку под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ в крови появляются в период от 3-х до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения. Поэтому обследоваться на ВИЧ после опасного контакта необходимо не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного окна). Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах.

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых значительно продлевает жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов лекарственные препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Не рискуйте! Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!

Главный специалист-эксперт
Территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском, Нижнесергинском
районах и городе Ревда

Т.П.Гладышева