



Света Горшкова.

Миссия выполнима

награждали победителей # вперед к науке # юные интеллектуалы



• Умники и умницы.

Умники и умницы городского округа получили заслуженные награды.

В конце учебного года традиционно в нашем округе чествуют ребят, проявивших себя в олимпиадах и конкурсах проектно-исследовательских работ "Юность. Исследование. Наука". 25 апреля в числе чествуемых призеров была и я.

В назначенное время Дом культуры им. В.П. Чкалова быстро наполнился нарядными школьниками и счастливыми учителями. Оказалось, что многие ребята уже знакомы друг с другом, ведь каждый год здесь они встречаются по этому приятному поводу. Волнительные минуты ожидания, и церемония награждения началась.

В этот раз мероприятие

было необычным. Открыли праздник ученики школы №5, которые исполнили флэш-моб, зарядив энергией всех присутствующих. Ведущими церемонии были И.В. Кирикова, Ф.В. Ковалев и ребята-чтецы. Нас приветствовали Ф.М. Фарбер, глава МСУ городского округа город Чкаловск, Л.Е. Владимиров, заместитель главы администрации городского округа, и А.М. Кутейников, начальник управления образования и молодежной политики администрации. Они сказали много важных и мудрых слов, напутствовали нас на дальнейший труд и желали успехов в покорении научного Олимпа.

На сцене появились чтецы и в стихах рассказали нам о нашей родине, о знаменитых промыслах, героях чкаловской земли. Говоря о селе Пурех, они упомянули

о князе Д. Пожарском и литейном промысле, а рассказывая о Чкаловске, вспомнили искусство гипюра, конструктора Алексея и, конечно, великого летчика В.П. Чкалова.

И вот первыми для награждения на сцену приглашаются ученики и учителя Катунской школы. За ними выходит команда Соломатовской школы. А вот зал аплодирует пуреховским ребятам и учителям. Заслуженные награды вручаются победителям и их наставникам из Сицкой школы. После них выходят для награждения учащиеся и учителя Либеевской школы. Не осталось свободного места на сцене, когда вышли умники и умницы школы №4 имени В.В. Ключкова. А закрыли церемонию ребята из школы №5. Нас тоже было много! Грамоты, денежные премии,

и на следующий год вновь оказаться среди "умников и умниц" нашего округа.

Замечательный получился праздник! Было интересно смотреть на выступления наших талантливых ребят, слушать чтецов. Очень понравилось, что организаторы каждый год стараются вносить что-то новое в традиционное мероприятие. Приятно было услышать, что в нашем городском округе так много детей, которые с юного возраста интересуются наукой, с удовольствием участвуют в интеллектуальных конкурсах и олимпиадах. Мне хочется поблагодарить учителей, которые помогают в этом ребятам, и организаторов за то, что они поддерживают стремление школьников к науке и творчеству!

Фото Е. Кутейниковой.

Света Горшкова.

К труду и обороне готовы?

В этом году учащиеся школ впервые сдавали нормы ГТО

спорт # ГТО # испытания

Все новое - это хорошо забытое старое. Еще в Советском Союзе, начиная с 30-х годов, каждый от 10 до 60 лет ежегодно был обязан сдавать спортивные нормативы, подтверждающие готовность к труду и обороне. Но в 90-е годы сдача норм ГТО была отменена. С целью оздоровления нации в 2014 году Президентом РФ В.В. Путиным был подписан указ о возвращении системы ГТО. Что же это такое?

Нормативы в Чкаловске. Те, кто претендовал на золотой значок, отправились в Нижний Новгород, чтобы продолжить сдачу норм ГТО. Вот что рассказывает Алина Брик, ученица школы №5, первая обладательница золотого значка ГТО:

- Мы ездили сдавать нормы ГТО на нижегородский стадион с нашим учителем физкультуры П. М. Вишней. Кроме меня было еще 4 претендента: два мальчика из Пуреховской школы и два из школы №5. Там мы сдавали бег на дистанциях 100 метров и 2 километра. Организация, конечно, оставляет желать лучшего: на стадионе царил



• Учащиеся сдают нормы ГТО.

разбега и с места, подтягивание, бег на лыжах, стрельба, наклон вперед, рывок гири, отжимания и т.д. В этом году к сдаче норм ГТО были привлечены только школьники, но позднее система будет затрагивать и взрослых.

Хочу рассказать, как проходил процесс сдачи норм ГТО учениками 9 - 11 классов школ округа. Нормативы принимались в спортивном зале школы №5. Сдающие выполняли наклон вперед, прыжок в длину с места и подъем туловища - обязательно. Мальчикам предстояло выбрать из подтягивания на турнике и рывка гири, а девочкам - из подтягивания на низкой перекладине и отжимания. Всем учащимся еще необходимо было сдать норматив по стрельбе. За успешную сдачу норм ГТО можно получить золотой, серебряный или бронзовый значок, которые выдаются по наименьшему результату (таким образом, получить золотой значок можно, только сдав все нормативы "на золото"; в случае же, если один норматив сдан "на серебро", сдающий получает серебряный значок; при наличии "бронзы" за один из нормативов значок будет бронзовым; если один из нормативов не будет сдан, то сдающий не получит награду).

Из-за отсутствия необходимых условий школьники не могли продолжать сда-

ла неразбериха. Дистанцию 100 метров я пробежала довольно легко, была уверена в себе. А вот 2 километра бежать боялась, думала, что не смогу. Но у меня получилось, несмотря на то, что на финише была допущена ошибка. Правда, сначала мне записали не то время, но Петр Михайлович спас положение.

Золотой значок важен для представителей возрастной категории 16-18 лет. Он прибавляет баллы к экзаменам при поступлении в вуз. Представители других возрастных категорий сдавали нормы ГТО по собственному желанию, чтобы просто посвятить день спорту или проверить свои силы. Большинство учащихся успешно выполнили нормативы.

Я пока не вхожу в возрастную категорию, где золотой значок прибавляет баллы к экзаменам, просто решила проверить свои силы. Этот день стал для меня одним из самых ярких и запоминающихся. И пусть мой результат оставляет желать лучшего, в следующем году хочу обязательно попопробовать еще раз, может быть, тогда мне повезет больше. А если нет, то просто снова проведу день с пользой и удовольствием, буду ставить личные спортивные рекорды, достигать новые цели, проверять свои способности.

Фото М. Платонова.

Материалы подготовлены членами клуба юных журналистов (рук. Е. Кутейниковой).

Материалы размещены также на сайте газеты.



Айкануш Меликджанян.

Вызов принят!

Или Как я провела неделю без социальных сетей

Challenge # вызов # без контакта

Знаете ли вы, что такое challenge? "Challenge" в переводе с английского означает "вызов". Часто вызовы мы кидаем сами себе: похудеть к лету, читать 100 страниц в день, начать заниматься спортом.

Недавно на одном из занятий клуба юных журналистов каждый из нашей группы получил свой челлендж на целую неделю. Кто-то должен был использовать любую возможность, чтобы сделать доброе дело, кто-то всегда говорить "да", кто-то начинать свое утро с зарядки и так далее. Мне тоже досталось довольно интересное, но в то же время очень сложное задание: я должна была провести неделю без социальных сетей. Неделю! Думаю, я получила такое задание, потому что слишком много времени проводила в интернете, в частности - в социальной сети "ВКонтакте".

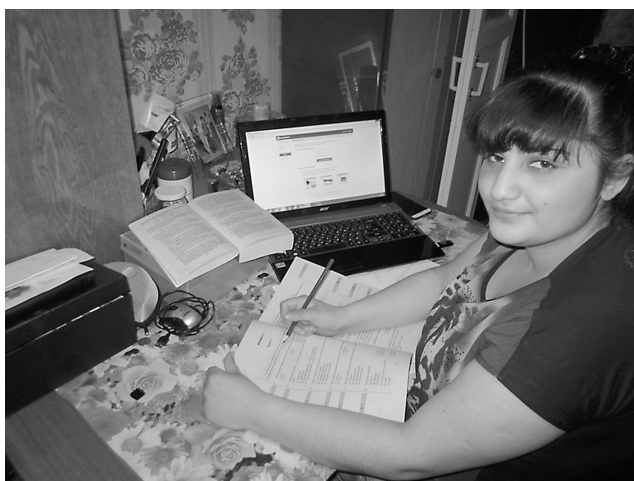
Ох, и трудным же оказалось это испытание! Но благодаря моим друзьям, которые постоянно меня подбад-

ривали, я справилась!

Конечно, социальные сети упрощают нашу жизнь. С помощью них можно с легкостью найти любую музыку, любой фильм или же написать человеку из самой отдаленной части мира, а также узнать новую информацию об интересующем вас объекте. Именно из-за этого в начале моего испытания я столкнулась с проблемой поиска нужной мне информации, так как она вся была разбросана по разным сайтам. Но и с этой задачей я справилась!

Прожив неделю без социальных сетей, я поняла, что, во-первых, это возможно, а, во-вторых, у них есть не только плюсы, но и минусы, главным из которых является привыкание, зависимость. Обычно мое утро начиналось с того, что я проверяла новости в моей любимой группе ВКонтакте. Также я делала это днем в школе и потом - вечером, путешествуя по страницам знакомых мне людей, рассматривая фото, читая новости. И частенько засиживалась из-за этого допоздна.

В первые два дня член-



• Подготовка к ЕГЭ.

джа я рефлексивно брала телефон и хотела открыть социальную сеть, но вовремя себя останавливала. Чтобы пройти это испытание, я увеличила количество часов, отведенных для подготовки к Единому Государственному Экзамену, которые раньше тратила на интернет.

Не могу сказать, что после этой проверки я могу запросто отказаться от социальных сетей и интернета.

Но я поняла, какой это "пожиратель" жизни, и потому стала проводить там меньше времени. Советую вам, ребята, тоже попробовать прожить неделю без социальных сетей. Вы удивитесь, как много интересного происходит вокруг! Станете замечать все детали, которыми наполнена наша жизнь, по-другому взглянете на окружающую вас природу и людей. Вызов брошен! Принимайте!