



В нашей газете мы открываем новую рубрику «Детки и предки» для мам, пап, бабушек и дедушек и, конечно, сынков, дочек и внучат разного возраста. Здесь будут советы и консультации специалистов, статьи о развитии и здоровье детей, интересные мастер-классы, истории будущих и уже имеющих деток мам, забавные случаи, связанные с детьми, опросы, рассказы о семьях, династиях и еще много интересного и полезного для неравнодушных родителей.

Я - мама!

Анастасия - активная, жизнерадостная с обворожительной улыбкой молодая мама, родом из Пучежского района, закончила Ивановскую государственную текстильную академию и Ивановский государственный политехнический университет. В наш город Настя приехала четыре года назад, попробовав свои силы по специальности инженер-технолог на текстильном производстве в Москве. Пять лет назад познакомилась со своим будущим супругом Дмитрием, а спустя три года они стали законными мужем и женой. Вскоре молодые люди задумали пополнить семью.

Настя стала мамой замечательного мальчика по имени Гриша в мае 2014 года. На днях она поделилась с нами своими впечатлениями, трудностями и переживаниями.

- Настя, какие эмоции ты испытала, когда узнала, что вас скоро будет трое?

- Счастье! Познать радость материнства - это самое прекрасное, что случилось со мной в жизни. Ребенок у нас долгожданный, поэтому мы, безусловно, такой новости обрадовались. Я почувствовала огромную ответственность за жизнь маленького человечка, боялась чем-либо навредить ему, поэтому делала все необходимое, чтобы ни мне, ни нашему малышу ничего не угрожало. Каждый день разговаривала с еще не появившимся на свет ребенком. В моей памяти навсегда отпечатался момент, когда мой мальчик первый раз дал о себе знать. В новогоднюю ночь, которая для меня стала поистине волшебной, я почувствовала, как он пошевелился.

- Анастасия, были ли у тебя опытные консультанты, к советам которых ты прислушивалась, пока ждала появления на свет своего малыша?

- Конечно, самым главным помощником, советчиком была и ос-

тается моя мама, за что ей очень благодарна! Я прочитала массу литературы о правильном образе жизни будущих мамочек, а также прислушивалась к рекомендациям специалистов и знакомых, у которых уже есть дети.



• В ожидании чуда.

события. Не скрою, трудности есть: бессонные ночи, капризы малыша, но я этого не боюсь.

Как и у любой молодой мамы, не имеющей большого опыта по воспитанию детей, у меня возникают и вопросы: как одеть малыша на прогулку? правильно ли я подобрала меню для Гриши?... Во многих вопросах помогает материнское чутье.

Совсем недавно мы стали водить Гришу в детский сад, и это новое испытание как для нашего сына, так и для нас самих. Я понимаю: на все необходимо время. Не нужно бояться стать мамой! Вместе с тревогами, ответственностью за свое чадо приходит радость, любовь, то чувство, которое не передать словами, когда твой родной человечек прикасается к тебе, улыбается, начинает ходить, говорить...

- Настя, большое спасибо за интересную беседу! От себя хочу пожелать вам семейного благополучия и взаимопонимания, пусть ваш сыночек радует вас интересными открытиями!

Самые важные цифры в жизни Насти:
22.05.2014 г.
17 ч. 15 мин.
Вес - 3 200 г
Рост - 52 см

Фото из личного архива семьи Харламовых.

• Молодая семья Харламовых.

- Как ваша жизнь изменилась с появлением малыша? С какими трудностями столкнулись, став молодыми родителями?

- С появление ребенка в доме все изменилось. Вся наша жизнь закружилась вокруг нашего ненаглядного мальчика. Это такое счастье - быть родителями. Наблюдать, как растет твоё сокровище. В памяти откладываются только счастливые моменты и радостные

Пусть садик будет в радость

Советы по преодолению проблем адаптации в детском саду.

Консультирует Светлана Валерьевна Шарова, методист ИДЦ по дошкольному образованию.

В самом начале хочу отметить, что адаптационный период в детском дошкольном учреждении проходит легче, если ваш малыш дорос до "выхода в общество": самостоятельно ест, одевается, просится в туалет и пользуется горшком и, конечно же, умеет выразить свои потребности.

• Привыкать ребёнок к садику должен постепенно: сначала приходить на 1-2 часа в группу, затем на несколько часов подряд. Установите контакт с воспитателями, чтобы ваш малыш видел вашу симпатию к новой тётке, которая вовсе не страшная, хоть и незнакомая.

• Обязательно, забирая своего ребенка из сада, покажите

ему свою радость после проведенного дня в разлуке. Не забудьте похвалить его за то, что он провёл это время в детском саду. Ни в коем случае в присутствии ребенка не делайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Также не показывайте свою тревогу накануне поступления вашего малыша в ДОУ.

• Рекомендую вам заранее подготовить ребёнка к посещению яслей. Опишите ему позитивные моменты детского сада, такие как: там есть игрушки, каких у нас дома нет, ребята там играют, поют песни, танцуют, рисуют, в садике проводят весёлые праздники и так далее.

• Чтобы ваш малыш чувствовал себя спокойнее в разлуке

с вами, можно дать ему с собой какой-нибудь предмет, который проложит связующую нить между домом и садом: любимую игрушку или какую-нибудь вещь, принадлежащую вам (например, платочек). Обращайте внимание на режим дня вашего ребенка в выходные дни: старайтесь придерживаться того же, что и в детском саду. Дорогие родители, не забывайте об обстановке дома. Она должна быть спокойной, доброжелательной.

• Главная ваша задача в период адаптации - быть самим спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. Дошкольное детство - это годы чудес, а опыт этого периода во многом определяет будущую жизнь человека.

Предупрежден - значит вооружен

Консультирует Мария Александровна Июдина, заведующая педиатрическим отделением ГБУЗ НО "Чкаловская ЦРБ", врач-педиатр.

Дорогие родители, хочу сразу сказать, отдавая своего малыша в садик, вы забываетесь в том, что все болезни связаны с нарушением важнейших правил ухода за детьми: не так одели, ребенок сидел на холодном полу, в комнате был сквозняк...

Как же помочь столь несовершенным системам детского организма адаптироваться в новой обстановке? Что сделать, чтобы ребенок меньше болел и без осложнений?

Мамочки и папочки, начните свое чадо готовить к детскому саду заранее. Хочу отметить основные моменты: прогулки на свежем воздухе, регулярное проветривание помещения, частые водные процедуры (душ, ванна, река, море...). Только помните: нагрузка должна вводиться постепенно! Также немаловажны навыки самообслуживания (одеваться, убирать игрушки, кушать...) и опыт общения с другими детьми.

Конечно же, обязательно проведе-

ние всего комплекса необходимых профилактических прививок.

Приведу некоторые профилактические действия при ОРВИ. Во-первых, ежедневный прием по 2 зубчика чеснока, а также лука. Эти продукты содержат фитонциды, которые губительно действуют на вирусы гриппа. Для маленьких детей подходят чесночные ингаляции (мелко нарезать чеснок и поместить его в емкость с отверстиями, например, пластиковый контейнер от киндер-сюрприза, затем его повесить с помощью ниточки на шею малыша). Во-вторых, укрепляйте здоровье ребенка с помощью аскорбиновой кислоты и поливитаминов. Отмечу, что большое количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах и грейпфрутах.

В заключение напомним о необходимости 2 раза в день промывать солевым раствором передние отделы носа, полоскать горло раствором фурацилина, соды, ромашки.

Игрушки для детей от 1 года до 3 лет

Консультацию по заполнению предметно-пространственной среды, которая способствует благоприятному развитию ребенка, проводит старший воспитатель МКДОУ д/с №16 "Светлячок" Татьяна Александровна Сметанина.

Уважаемые родители, ранний возраст является тем ответственным периодом жизни человека, когда формируется наиболее функциональные способности, определяющие дальнейшее формирование человека.

В этот период складываются такие ключевые качества, как познавательная активность, доверие к миру, уверенность в себе, доброжелательное отношение к людям, творческие возможности, общая жизненная активность и многое другое. Большое значение в развитии вашего малыша является простое действие с предметами. Когда вы даете ему в руки игрушку, то вместе с ней передается способ действия.

Играя, ваш ребенок чувствует свою самостоятельность, независимость, уверенность в своих силах.

Приведу примеры основных типов игрушек для детей раннего возраста: пирамидка, набор вкладышей (несколько (3-12) полых предметов одинаковой



формы и разного размера, например: кубики, стаканчики...), транспортные игрушки (например: легковые, грузовые, авиа - и водный транспорт...), составные картинки, мозаика, материалы для рисования, лепки, аппликации, кубики и конструктор, образные игрушки (животные, куклы), кукольное хозяйство (расчески, флакончики "духов", посуда, мебель...), динамические, музыкальные игрушки (барабан, неваляшка, бубен, свистульки...), атрибуты для песка, воды и физического развития (игрушки-каталки, мячи, кегли...) и, конечно же, книжки-картинки.

Смешинки

Разбитая чашка

Маша, 2 года, случайно разбила чашку, посмотрела на отца и серьезно сказала: "Папа, деньги есть? Купим!".

Детский вопрос

Сонечка, 8 лет, подходит к маме и спрашивает:

- Мама, а у Иисуса Христа какого цвета были волосы?

- Сонь, я точно не могу сказать. Он жил давно, 2000 лет тому назад.

- Ого! А ты в то время жила?

Причина порядка

Одна моя знакомая приехала всей своей семьей - с маленьким сыном и мужем - в деревню к родителям, заходит в одну из комнат и говорит:

- Какой у бабушки порядок!

На что ей тут же отвечает 4-летняя племянница, которая сидела за столом:

- Так у бабушки же нет маленьких детей...

Весь мультимедийный - семь слов!

На днях моя дочка (ей 1 год и 9 месяцев) смотрела по телевизору мультфильм "Колобок". После того как сказка закончилась, малышка прибегает ко мне на кухню и эмоционально объясняет: "Мама...лиса...кабка...ам, ам...и нетю!"



Дорогие читатели, присылайте нам в редакцию интересные рассказы, фотографии, смешные высказывания, первые стихи вашего ребенка. Наш адрес: 606540, г. Чкаловск, ул. Белинского, д. 63 или электронная почта: Elena-soko89@mail.ru с пометкой: для рубрики "Детки и предки".

Материалы подготовила Елена КОРОТКОВА.