

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЗУБ ДАЮ!

ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД НАТАЛЬЯ ВАРНАВСКАЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ



Каждый из нас хотя бы раз в жизни сидел в кресле стоматолога. Этот врач никого не оставляет равнодушным! У кого-то прием у этого специалиста вызывает лишь легкое волнение, а для кого-то это самый настоящий стресс. Но то, что от здоровья зубов зависит общее самочувствие всего организма, - давно доказанный факт: некоторые заболевания сердца, сосудов, желудка, органов зрения, мочеполовой системы напрямую зависят от состояния ротовой полости.

Екатерина КИРИКОВА,
фото предоставлено
Н. Варнавской

Наталья Николаевна Варнавская после окончания Чкаловской средней школы №5 вступила в ряды студентов факультета стоматологии Нижегородской государственной медицинской академии. Сейчас работает стоматологом-ортопедом в Нижегородской "Областной стоматологической поликлинике" в Сорново. Ее трудовой стаж в этой профессии - 13 лет.

- Мой выбор был predetermined. Отец Николай Ильич, стоматолог-хирург, с детства настаивал, чтобы я пошла учиться по его стопам на зубного врача, и именно ортопед. Я осуществила мечту родителя и ни на минуту об этом не пожалела! Быть стоматологом - непросто. В этой профессии необходимы такие качества, как выдержка, уравновешенность, терпение, физическая и психическая выносливость. За время медицинской практики происходили разные случаи. Бывало, что пациенту реально становилось плохо в кресле, приходилось вызывать скорую. А на то, что меня постоянно кусают больные, уже даже внимания не обращаю, - рассказывает Наталья, - но удовлетворение от проделанной работы, ощущение того, что помог обратившемуся к тебе за помощью человеку - главная награда в моей профессии!

Лечение зубов

- Многие боятся стоматологических процедур из-за сильной боли, которой они сопровождаются. Помогают ли современные методы обезболивания полностью избавиться от неприятных ощущений?

- В настоящее время все стоматологи работают при полном обезболивании, чтобы человек не испытывал психологического шока. Доза обезболивающего каждому пациенту подбирается индивидуально.

- Оправдана ли мера лечения зубов под общим наркозом?

- Общий наркоз - это применение наркотических препаратов, при котором полностью отключается болевая чувствительность. При этом пациент не может сам дышать, его нужно интубировать. В таком состоянии делаются сложные нестоматологические операции и процедуры. Я считаю, что к такому виду наркоза можно прибегать только в исключительных случаях.



- На каких месяцах беременности можно лечить зубы?

- Срок с 15 по 28 неделю беременности считается самым благоприятным для лечения зубов без рентгеновского сопровождения. Беременным делают особую анестезию, которая не сужает сосуды. Но если есть возможность потерпеть, то лучше лечение зубов отложить до момента рождения ребенка.

Отбеливание

- Правда ли, что отбеливание зубов сейчас - это не только эстетика, но и еще и лечение? Какие существуют виды отбеливания?

- Не считаю, что процедура отбеливания зубов может способствовать их оздоровлению, так как в любом составе для этой манипуляции содержится перекись водорода, которая портит эмаль. На сегодняшний день существуют поликлинические методы отбеливания зубов до 8 тонов. Отбеливание бывает химическое - с помощью специального геля; фотоотбеливание - при помощи геля и световых ламп; осветление с помощью лазера и геля.

- Есть ли противопоказания у отбеливания?

- Противопоказания есть: повышенная чувствительность зубов, заболевания десен, клиновидные дефекты зубов (некариозное поражение твердых тканей определенной формы, располагается в области соприкосновения зуба с десной), беременность.

- Можно ли делать отбеливание при карцесе?

- Процедура отбеливания, как и протезирования, проводится после полной санации ротовой полости. Должны быть убраны все кариозные полости и удалены безнадёжные зубы.

- Что можете сказать о "домашних" видах отбеливания?

- Системы отбеливания, которые просто продаются в аптеке, малоэффективны и могут быть опасны, потому что принимают пациентом бесконтрольно, без предварительной оценки состояния зубов. В них используются менее концентрированные реагенты, но если есть проблемы, например, кариес, то это может усугубить ситуацию. Если говорить о составах, которые подбираются после консультации с врачом, то такой вариант вполне жизнеспособен и стоит гораздо дешевле отбеливания в клинике. Но даже профессиональная домашняя система менее эффективна, чем клиническая.

Ортопедия

- В каких случаях показано протезирование?

- При наличии дефектов зубной коронки или ее частичном отсутствии; при полном отсутствии коронки, но с условием, что сохранился корень; при отсутствии одного или группы зубов.

- Почему так важно своевременно проводить протезирование?

- Дефект зубов или их частичное отсутствие приводит к некачественному пережевыванию пищи, что влечет за собой возникновение гастроэнтерологических заболеваний. Также это может привести к деформации височно-нижнечелюстных суставов. Такие изменения челюсти приводят к серьезным нарушениям работы кровеносной и дыхательной систем. А самая распространенная причина - неэстетичность внешнего вида.

- Какие виды протезирования используются в стоматологии?

- В современной стоматоло-

гии используют два вида зубозамещения: несъемное и съемное. Несъемное проводится в случае небольшой потери зубов или для устранения косметических дефектов (изменение цвета или формы коронки). Для несъемного способа используют несколько видов ортопедических конструкций - вкладки, виниры, коронки и мостовидные протезы. Несъемные конструкции устанавливаются в кабинете врача и не снимаются до окончания их срока службы. Если же у пациента отсутствуют все зубы или их большая часть, применяют съемное протезирование. Для этого используют несколько видов конструкций: пластиночные, выполненные из пластмассы или нейлона; бюгельные конструкции, которые в настоящий момент относятся к наиболее современным методам, используемые при частичной потере зубов; протез с опорой на импланты, который устанавливается при утрате всех зубов челюсти на вживляемые имплантаты.

- Через какое время после удаления можно приступать к восстановлению зуба?

- Если это имплант, то через 3-4 месяца.

При установке мостовидного протеза достаточно подождать 1 месяца.

- Что лучше: коронка на имплантате или обычный протез?

- Коронка на импланте лучше, так как у нее больше срок эксплуатации, а также она не затрагивает соседние зубы, их не приходится обтачивать, они остаются интактными (здоровыми). Это большой плюс, потому что обточенные зубы в среднем живут 5-7 лет.

- В плане эстетики обычные протезы уступают имплантам?

- Конечно, мостовидные протезы уступают имплантам. Зуб-имплант практически не отличим от натурального, не виден переход от зуба к десне.

- Сколько времени занимает имплантация?

- Сначала вживляется титановый корешок в десну, на это уходит 3 месяца. 2-3 недели длится установка коронки, то есть непосредственное протезирование.

- А сколько времени потребуется для простого протезирования?

- Срок установки - 3 недели.

- А что с ценой? Во сколько обойдется простое протезирование и имплантация?

- В разных клиниках цены будут варьироваться. Установка импланта - дорогое удовольствие, цена зависит от страны-производителя материалов (Америка, Германия, Корея). Простое протезирование обойдется дешевле. Цена целой конструкции зависит от ее протяженности. Стоимость также зависит от вида коронки: металлокерамическая или безметалловая (из этого материала делают виниры, мосты, штифтовые

вкладки). Второй вид - дороже, так как зуб по такой технологии создается на полупрозрачном каркасе, соответственно, светопрозрачность у него такая же, как и у естественного зуба и выглядит он более естественно.

Детские зубы

- Бытует мнение, что детские молочные зубы не нуждаются в уходе, потому что все равно выпадут. Так ли это?

- Лечить молочные зубы нужно обязательно, потому что между их корнями располагаются зачатки постоянных зубов. Инфекция от нездоровых молочных зубов не должна распространяться на постоянные. Удаление безнадёжных детских зубов должно быть осмысленным, так как это влияет на формирование челюсти и постоянного прикуса.

- С какого возраста нужно учить малыша чистить зубы самостоятельно?

- Начинать процедуру чистки зубов стоит с появлением первых двух резцов специальной резиновой щеткой-напальчником. Начать чистить зубы сам малыш может, когда уверенно будет держать в руках щетку, но обязательно под присмотром родителей лет до 5-7 точно.

- Какие рекомендации необходимо соблюдать родителям, чтобы не только сохранить молочные зубы в порядке, но и способствовать дальнейшему правильному развитию уже постоянных зубов?

- Все те же рекомендации, что и для взрослых, но стоит это делать в игровой форме, возможно, за поощрения. Чтобы ребенку было интересно, используйте детские цветные зубные пасты с разными ароматами, оригинальные зубные щетки, чтобы эта процедура была в удовольствие и вошла в разряд полезных привычек!

Общие рекомендации по уходу за зубами и полостью рта

- Зубы нужно чистить 2 раза в день: утром и вечером после еды.

- Стоматолога необходимо посещать один раз в полгода, если зубы не болят.

- Для людей со здоровыми деснами рекомендуется зубная щетка с щетиной средней жесткости. Если есть проблемы с деснами, то вид щетки лучше подобрать совместно со стоматологом-пародонтологом.

- Если у зубов чувствительная эмаль, то не стоит увлекаться отбеливающими пастами, они очень абразивные.

- Для людей, у которых стоят ортопедические конструкции, необходим ирригатор: водная струя под напором отлично очищает зубной налет, не травмируя десну.

- Используйте флосс - зубную нить, но чистку зубной щеткой она заменить не может.

- Зубочисткой не желательно пользоваться: она очень травмирует десны.

- Жевательную резинку жевать можно после еды, но не более 10 минут.