

Газета основана  
в 1936 году.

**Вторник**  
**19**  
**января**  
**2021 года**  
№3 (12 182)

# ЗНАМЯ

Общественно-политическая газета  
городского округа город Чкаловск Нижегородской области

Мы ждём ваших  
новостей  
по e-mail:

[znamya@sinn.ru](mailto:znamya@sinn.ru)

Наш сайт:

[www.chkl-znamya.ru](http://www.chkl-znamya.ru)

## С Крещением Господним!



Сегодня православные люди отмечают Крещение Господне (водокрещи) - великий двенадцатый праздник. В этот день церковь вспоминает Крещение Иисуса Христа от Иоанна в Иордане.

Юлия Ёлкина,  
фото автора из архива  
редакции

Прошедшей ночью в храмах г.о.г. Чкаловск состоялись Божественные литургии, обряд Великого освящения воды и первые Крещенские купания. Считается, что вода в ночь с 18 на 19 января становится святой и исцеляет любые болезни, а совершившие в ней омовение люди освобождаются от всех грехов.

Для тех, кто совершает в Крещенскую ночь купания, руководители различных служб нашего округа заблаговременно подготовили в Чкаловске в акватории пристани специальную купель в форме креста с поручнями и специальными трапами для спуска и выхода из воды. Окунуться можно и за городом - в стационарных купелях: в д. Попцово Кузнецовского теротдела, д. Фомино Пуреховского теротдела, с. Катунки Катунского теротдела.

Поскольку купания зимой - процесс экстремальный, необходимо следовать определенным правилам, чтобы предостеречь себя от нежелательных последствий:

- В священной иордани реко-

мендуется находиться недолго. После выхода из воды нужно быстро растереться, отлично, если кто-то в этом поможет. Далее следует надеть сухую и теплую одежду, пойти в тёплое помещение и выпить горячего чая.

- Рекомендуется также до того, как отправляться из дома, плотно поесть. А вот от употребления алкоголя следует отказаться. Ведь крещенская ночь - церковное таинство. Раздеваться нужно у самой купели, начиная с ботинок, а затем подниматься вверх. Перед тем как погрузиться в воду, следует сделать легкую разминку, чтобы разогреть свое тело: поприседать и поприсесть.

Что взять в собой в купель на Крещение:

- плашки или купальник, рубашку, которую наденете поверх купального костюма, чтобы выглядеть строго и прилично,

- махровое полотенце - оно должно максимально легко и быстро впитывать влагу,

- одежду для переодевания из натуральной ткани,

- резиновые тапочки,

- термос с горячим чаем.

Ранее губернатор Нижегородской области Глеб Никитин подписал решение координационного штаба по борьбе с распространением коронавирусной инфекции (COVID-19) об организации крещенских купаний в регионе - при условии соблюдения требований, установленных указом губернатора «О введении режима повышен-

ной готовности», а также рекомендаций Роспотребнадзора. В числе требований - соблюдение социальной дистанции, масочный режим в помещениях, ограничение одновременного присутствия людей в местах переодевания и в иорданах, присутствие волонтеров и (или) сотрудников контролирующих органов. Вместе с тем, как отметил глава региона, «в этом году лучше отказаться от участия в массовом купании и вспомнить об истинном смысле и значении Крещения. Приобщиться к празднику можно и дома, главное - беречь свое здоровье и здоровье близких».

Напомним, специалисты советуют отказаться от крещенских купаний людям, входящим в группу риска по состоянию здоровья.

## Сегодня в номере

Стр.

**2**

• Что принесет нам 2021 год

Стр.

**3**

• Нижний Новгород стал новогодней столицей России

Стр.

**4**

• Социальный рейд

Стр.

**5**

• Литературная беседа

Стр.

**6**

• Искусство быть христианином