



Здоровье Будьте



Covid: противостояние продолжается

Миллионы людей по всему миру ежедневно прикладывают огромное количество сил, чтобы остановить коронавирус. Ограничения, маски, анализы, прививки... Но COVID-19, к сожалению, не сдает своих позиций.

Екатерина КИРИКОВА,
фото из интернет-ресурса

Пандемия изменила жизнь каждого. Случилось уже столько всего, что мы стали забывать, как все начиналось. Предлагаю перенестись в прошлое.

31 декабря 2019 года из китайского города Ухань поступила первая информация о вспышке пневмонии, вызванной неизвестным вирусом.

31 января 2020 года в России зафиксированы первые случаи заражения новым вирусом. Заболели два человека: один в Забайкальском крае, второй - в Тюменской области. Оба - граждане Китая.

11 февраля вирус получил собственное имя. Стало широко известно, что этот вирус вызывает опасное инфекционное заболевание COVID-19.

27 февраля коронавирус был зафиксирован на всех континентах мира, кроме Антарктиды.

1 марта число смертей от вызванного коронавирусом заболевания COVID-19 превысило 3 тысячи по всему миру.

2 марта обнаружен первый пациент с COVID-19 в Москве. Он привёз вирус из Италии.

11 марта ВОЗ объявила вспышку коронавируса пандемией. В тот же день Россия начинает закрывать границы.

17-30 марта - продовольственная паника во многих странах мира. В России сметают с полок крупы, макароны, консервы, туалетную бумагу. В некоторых регионах отмечается рост цен на эти категории товаров.

30 марта границы России полностью закрыты. Президент Владимир Путин объявил о введении режима нерабочих дней. Как потом оказалось, этот режим будет действовать больше месяца - до 11 мая. Людям рекомендовано постоянно находиться дома, покидая жилище только ради приобретения товаров первой необходимости и посещения работы.

16 апреля в России не осталось ни одного региона, где не были бы выявлены случаи COVID-19.

20 мая обязательный масочный режим ввели во всех регионах, кроме Дагестана, Калмыкии и Чукотки.

9 июня в Москве прекращено действие режима самоизоляции, отменён график прогулок и электронный пропуск.

1 июля заговорили о второй волне коронавируса в Европе.

11 августа Россия первой в мире зарегистрировала вакцину от COVID-19. Препарату Гам-КОВИД-Вак дали ограниченную (условную) регистрацию. Миру он станет известен под маркетинговым обозначением "Спутник V".

1 сентября число инфицированных в России превысило 1 миллион человек. В образовательных учреждениях прорабатывается вопрос дистанционного обучения.

27 сентября, согласно данным статистики, в мире от COVID-19 умерло свыше 1 миллиона человек.

19 ноября в России число заражённых превысило 2 миллиона.

10 декабря правительство объявило, что вакцинация от коронавируса начнётся во всех регионах России в течение нескольких дней.

22 декабря коронавирус добрался до Антарктиды - последнего материка, где до этого не фиксировались случаи заражения.



А что в 2021 году?

Ситуация по ковиду на данный момент (12.09.2021) (с сайта СТОПКОРОНАВИРУС.РФ)

В Нижегородской области всего зарегистрировано:

- 160 875 случаев заболевания,
- 6 114 смертельных случаев от коронавируса,
- 148 423 человек выздоровели.

Вакцинация

Замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная комментирует:

- В прошлом году очередная волна "короны" началась как раз в сентябре, а вот грипп нас пощадил - заболевших им было мало в течение всего эпидсезона. Эксперты даже спорили, не вытесняет ли коронавирус гриппозные штаммы. Но, скорее всего, причина была в другом: помогли меры защиты - они универсальны от всех респираторных инфекций: дистанцирование, масочный режим, гигиена рук, дистанционная работа и обучение. Второй важный фактор: осенью прошлого года, еще не имея возможности вакцинироваться от COVID-19, народ активно делал прививки от гриппа. И тоже сработало. И если грипп практически не регистрировался в прошлом эпидемическом сезоне, это вовсе не означает, что он не придет в этом. Так что сейчас важно не расслабляться.

А.Б. Ткач, заведующий поликлиникой Чкаловской ЦРБ, предоставил данные по вакцинации против ковида в нашем округе:

- На данный момент сделано прививок от ковида 6 050. Более трети привитых людей - старше 60-ти лет. Основная масса привилась вакциной Гам-КОВИД-Вак ("Спутник V").

От гриппа тоже получили вакцину. Все желающие привиться могут обращаться к участковым терапевтам или фельдшерам для вакцинации.

На сегодняшний день перерыв между двумя вакцинами (от гриппа и ковида) должен составлять 1 месяц. Снова вакцинироваться от коронавируса пациенты имеют право спустя 6 месяцев.

Ковид и дети

С первых дней пандемии считалось, что дети не болеют ковидом, а лишь яв-

ляются переносчиками вируса. Но со временем появилась новая тревожная тенденция: среди заболевших коронавирусом все больше детей. Наш округ эта беда также не обошла стороной.

Е.В. Молев, главный специалист отдела дошкольного и общего образования управления образования администрации г.о.г. Чкаловск:

- В настоящее время на недельном карантине по контакту с заболевшим коронавирусом ребенком находится целый класс восьмиклассников одной из школ округа. В 2020 году такие карантинные меры среди школьников тоже были и по гриппу, и по контакту COVID-19. Постановления, которое обязывает делать детям прививки от коронавируса, пока нет.

Если брать Нижегородскую область в целом, то на прошлой неделе более 4% школ и садиков полностью или частично закрыты на карантин по ОРВИ и по COVID-19.

Хорошо быть здоровым!

Коронавирус в очередной раз показал, как важна профессия врача. Рискую жизнью, медики бросились бороться с ранее неизвестной инфекцией. Работающим с COVID-19 медикам установлены специальные выплаты до конца 2021 года. Но не менее важна и приятная благодарность от пациентов, которым врачи помогли справиться с опасной болезнью.

К нам в редакцию поступило письмо от Н.А. Филиппова, жителя Пуреха, с пометкой: "Хорошо быть здоровым!" Николай Александрович вместе со своей супругой совсем недавно переболели коронавирусом. По его словам, скорее всего, заражение произошло в магазине, так как далеко они никуда из села не выезжали. Особенно тяжело переносила болезнь супруга. Сейчас, про прошествовавшему времени, Филипповы чувствуют себя удовлетворительно и сердечно благодарят за это коллектив медицинских работников с. Пурех, который возглавляет Д.Б. Ханявин. А особенно Николай Александрович благодарит своего лечащего врача Ханявину Аллу Александровну за особое внимание к больным и ежедневное наблюдение за процессом выздоровления. После полного курса реабилитации супруги обязательно пойдут на прививку, которую они планировали делать, но вирус их опередил.

Примите к сведению

Сейчас все, переболевшие ковидом, спустя 60 дней после выздоровления, могут пройти "Углубленную диспансеризацию", которая стартовала в России еще 1 июля. Предполагается, что длиться она будет до 2023 года.

Новые правила связаны с тем, что в 2020 году в России от болезни системы кровообращения умерло на 97 300 человек больше, чем в 2019 году. Известно, что болезни системы кровообращения - одно из осложнений коронавирусной инфекции. Диспансеризация для переболевших COVID-19 - не отдельное мероприятие, а расширенная версия общей диспансеризации.

Чем диспансеризация для переболевших COVID-19 отличается от общей диспансеризации

Общая диспансеризация - это определенный набор анализов и обследований, которые делают бесплатно по полису ОМС. Обследования должны выявить самые частые заболевания.

Диспансеризация для переболевших COVID-19 - не отдельное мероприятие, а расширенная версия общей диспансеризации.

Диспансеризация проходит в два этапа. Обследования на первом этапе выявляют признаки развития хронических заболеваний и факторы риска:

- измеряют насыщение крови кислородом,
 - проводят тест с 6-минутной ходьбой,
 - оценивают функции внешнего дыхания,
 - делают развернутый и биохимический анализы крови,
 - определяют концентрацию Д-димера у перенесших болезнь в тяжелой и средней форме,
 - делают рентген органов грудной клетки.
- Во втором этапе проводят дополнительные обследования для уточнения диагноза:
- выполняется эхокардиография в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой,
 - проверяются легкие с помощью КТ, если после теста с 6-минутной ходьбой низкая сатурация,
 - осуществляют дуплексное сканирование вен нижних конечностей при повышенной концентрации Д-димера.

Помните: до сих пор в Нижегородской области не отменен масочный режим! Будьте здоровы и не болейте!