

Согласовано:
Начальник УМПК и С



И.В. Пирожков

«29» августа 2016г.

Утверждаю:
Директор МАУ ДО
«Очерская ДЮСШ»

_____ Д.М. Мишланов
«29» августа 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований, посвящённых открытию универсальной спортивной площадки и празднованию «Дня знаний» в Очерском муниципальном районе.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Привлечение учащихся Очерского района к активным занятиям ФК и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Празднование «Дня знаний», посредством спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 2 сентября 2016 года. Место проведения г. Очер, стадион МАУ ДО «Очерская ДЮСШ» по адресу ул. Ленина 116. Сбор участников в 14-30 ч. Начало соревнований по видам спорта согласно программе праздника (пункт 3).

3. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся среди учащихся 4–11 классов Очерского муниципального района.

Программа праздника:

1. Сбор участников праздника в 14:30.
2. Построение команд на проведение праздника в 14:50.
3. Торжественное открытие праздника в 15:00.
4. Соревновательная программа с 15:30 до 18:00.
5. Закрытие праздника в 18:15.

Соревновательная программа:

3.1. Соревнования по личному троеборью среди юношей и девушек 8-9 и 10-11 классов.

Участники соревнуются в трех видах:

1. Бег 100 метров.
2. Прыжки в длину с разбега у юношей и девушек 8-9 и 10-11 классов.
3. Подтягивание на высокой перекладине из положения вис у юношей и сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девушек.

Победитель у юношей и девушек определяется по наименьшей сумме занятых мест в трех видах программы. В случае равенства очков, приоритет отдается участнику, у которого больше 1,2,3 и т.д. мест. В случае равенства

данного показателя приоритет отдается участнику, показавшему лучший результат в беге на 100 метров.

3.2. Комбинированная эстафета среди юношей и девушек 8 - 9 классов.

Состав команды 4 человек (2 мальчика и 2 девочки).

Комбинированная эстафета:

Этапы для юношей:

1 этап.

- переноска мешков. Участник переносит два мешка с песком по 10кг. Расстояние 30 метров. После этого преступает к выполнению следующего этапа (Юноша).

2 этап.

- стрельба из пневматической винтовки. Участник выполняет 3 выстрела и бежит на старт для передачи эстафеты. Сколько выстрелов произведено мимо, столько участник пробегает штрафных кругов. Винтовки команды привозят по возможности свои (Юноша).

Этапы для девушек:

1 этап.

- переноска трех мячей (Девушка). Участник поочередно переносит и устанавливает все три теннисных мяча, в конуса. Конусы стоят на расстоянии 10 метров друг от друга. После третьего обруча участник выполняет следующий этап.

2 этап.

- стрельба из пневматической винтовки (Девушка). Участник выполняет 3 выстрела и бежит на финиш. Сколько выстрелов произведено мимо, столько участник пробегает штрафных кругов. Винтовки команды привозят по возможности свои.

Каждый участник выполняет все два этапа комбинированной эстафеты, последовательность участников юноша, девушка.

Передача эстафеты осуществляется передачей кепки.

Команды-победители определяются по лучшему общекомандному результату.

3.3. Соревнования по мини-футболу.

Командные соревнования проводятся среди учащихся 6-7 классов.

Состав команды на площадке 5+1, не более 10 чел. Время игры – два тайма по 10 мин (грязного времени). Система проведения будет определена на судейской.

При использовании в турнире круговой системы начисление очков происходит в следующем порядке:

- за победу – 3 очка;
- за ничью – 1 очка;
- за поражение – 0 очков;

Победитель определяется:

В случаи равенства очков преимущество получает команда, имеющая:

- большее количество побед;

- лучшие показатели в личной встрече (очки, лучшая разница забитых и пропущенных мячей, большее число забитых мячей во встречах этих команд);
- лучшую разницу забитых и пропущенных во всех матчах;
- большее число забитых мячей во всех матчах;
- жребий.

3.4. Соревнования по пионерболу среди 4-5 классов.

Соревнования проводятся среди учащихся мальчиков и девочек 4-5 классов.

Состав команды 8 человек. На площадке 6 игроков (3 мальчика и 3 девочки) и 2 игрока запасных.

Сетка - верхний край сетки устанавливается на высоте: 4-5 класс мальчики - 215 см., а девочки - 210 см.;

Система проведения будет зависеть от количества команд (круговая или разделение по группам).

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. За победу команде начисляется – 2 очка, за проигрыш -1 очко.

В случае равенства очков двух команд, смотрится личная встреча между этими командами. В случае равенства данного показателя, смотрится разница забитых и пропущенных мячей.

4. НАГРАЖДЕНИЕ:

Участники соревнований награждаются грамотами, призами медалями.

5. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки подаются Козоногову А.С. до 01.09.2016г. тел. 3-19-42.

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований гл. судьям по видам спорта.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с организацией и проведением праздника и соревнований, награждением команд, несёт МАУ ДО «Очерская ДЮСШ».