№ 12

**выборы – 2018**

**ЧТО БУДЕТ С РОДИНОЙ?.. ГОЛОС КАЖДОГО ВАЖЕН!**

**Надежда ДАШКИНА, депутат Туруханского районного Совета:**

– 18 марта 2018 года в России пройдут выборы Президента. Каждый, у кого есть паспорт РФ, кто не лишён избирательного права, сможет в этот день отдать свой голос за самого достойного кандидата на главный пост нашей страны.

К сожалению, в последние годы многие не ходят на выборы, считая, что **«мой голос ничего не решает..», «голосуй, не голосуй…»,** а потом, сидя на кухне за чашкой чая, активно обсуждают и ругают действующую власть, которую они не избирали…

Равнодушие избирателей позволяет порой пробраться во власть некомпетентным личностям. Поэтому можно говорить, что плохую власть избирают как раз те, кто не ходит на выборы. Равнодушных быть не должно!

Я обязательно приду на выборы! И с выбором уже давно определилась – отдам свой голос за кандидата в Президенты, который не бросает слов на ветер, которому доверяю, в которого верю, который стратегически мыслит, который понимает не только необходимость развития Севера, но и особой поддержки северян, живущих и работающих в очень сложных климатических условиях. Проголосую за того, кто действительно будет заботиться о России и россиянах и сможет оправдать ожидания большинства людей – прежде всего, повысить качество жизни.

Поверьте, очень многое зависит от нашего с вами голоса. Не стоит оставаться в стороне, надо прийти на свой избирательный участок и показать, что нам не всё равно, что будет завтра с Родиной и с нами! Голос каждого важен, так выберем достойного!

**ПРОГОЛОСОВАТЬ СМОГУТ ВСЕ**

С 25 февраля по 17 марта в труднодоступных посёлках и деревнях на территории Туруханского района, где проживают представители малочисленных коренных народов Севера, ведущие традиционный образ жизни, пройдёт досрочное голосование на выборах президента России.

Членов избирательной комиссии будут доставлять в труднодоступные пункты района на вертолётах или вездеходах. Так что проголосовать на выборах смогут все избиратели, проживающие в самых удалённых уголках большого Туруханского района.

**Труды заповедника**

Каждый год сотрудники научного отдела заповедника «Центральносибирский» формируют свои наработки и исследования в сборнике под названием: «Труды государственного природного биосферного заповедника «Центральносибирский». На сегодняшний день выпущен новый том сборника под номером 4 (6).

В книге широко описывается научная деятельность создателей заповедника Е.Е. СЫРОЕЧКОВСКОГО и Э.В. РОГАЧЁВОЙ, а также признанного классика отечественной заповедной теории и практики – Ф.Р. ШТИЛЬМАРКА.

В новом выпуске раскрыта интереснейшая тема «Современные ме-тоды исследования перемещений соболя на территории Эвенкийского муниципального района Красноярского края». Над изучением, проведением исследований и формированием материала трудился целый коллектив авторов: к.б.н. П.В. КОЧКАРЁВ, к.с-х.н. И. Ю. БУЯНОВ, А.П. КОЧКАРЁВ и, ныне ушедший от нас, к.б.н. биолог-охотовед, ученый-териолог А.Н. ЗЫРЯНОВ.

Научные сотрудники, занимающиеся исследованием пожаров, внесли несколько немаловажных глав в сборник Трудов заповедника. Ими раскрыты такие темы, как: «Оценка пожарной опасности заповедника «Центральносибирский» и «Воздействие пожаров на хвойные насаждения в заповеднике «Центральносибирский».

«Биология росомахи Средней Сибири», «Марал в Средней Сибири», «Видовое разнообразие птиц», «Структура населения и размножения мелких млекопитающих» – эти немаловажные, с точки зрения биологии, экологии и охраны окружающей среды в целом, темы отражены в сборнике.

Все экземпляры сборника Трудов хранятся в библиотеке заповедника. С содержанием этого сборника можно ознакомиться на сайте www. centralsib. com в разделе «Библиотека». Заявки от желающих приобрести сборник принимаются на электронную почту: csgbz@mail.ru.

**мир книги**

**Защитники земли русской…**

В центральной детской библиотеке прошла беседа «Защитники земли русской», которую сотрудники библиотеки организовали для воспитанников подготовительной группы детского сада «Северок».

Подобные мероприятия проходят в детской библиотеке часто и всегда пользуются успехом у детишек: они с интересом узнают что-то новое, просматривают книги по заданной теме и не только, и тем самым, конечно же, приобщаются к чтению. В уютной и доброжелательной атмосфере детям открывается мир книги. Вспоминаются слова, которые точно можно отнести к детской библиотеке Туруханска: «Здесь все приветливы, внимательны, здесь не бывает хмурых лиц…». И это действительно так!

**на досуге...**

**Армейская академия**

В преддверии Дня защитника Отечества в районном Доме культуры состоялись весёлые старты «Армейская академия», участите в которых приняли дети, посещающие досуговые клубы учреждения и их папы.

Две прекрасные ведущие Дарья Копылова и Любовь Эйдемиллер, представ перед гостями в военной форме времён 40-х годов, сразу задали вечеру патриотический тон. Но, несмотря на военную тематику, мероприятие прошло очень весело: интересные и подвижные конкурсы понравились каждому, участвуя в них папы словно снова сами стали детьми и наперебой с ними бегали, прыгали, преодолевали препятствия.

После объявления команды-победителя всем желающим было предложено принять участие в акции «Письмо солдату». Ещё несколько новых весточек из родных краёв получат наши земляки, а вместе с ними и хорошее настроение, которыми будут заряжены письма.

**Встреча с редакторами**

ПОДДЕРЖИМ РАЗВИТИЕ КРАЯ

**Ирина БОРМОТОВА**

Во вторник, 13 февраля, Александр УСС, временно исполняющий обязанности Губернатора Красноярского края провёл рабочую встречу с главными редакторами государственных районных и городских газет. На встрече глава региона рассказал о событиях, происходящих в крае, ответил на вопросы главных редакторов.

Приветствуя руководителей печат-
 ных СМИ, Александр УСС отметил, что на сегодняшний день региональная пресса остаётся надёжным источником информации для большого числа жителей края.

**«Я рад вас видеть сегодня, со многими из вас я давно знаком, поэтому полностью отдаю себе отчёт в том, что представляет собой наша региональная пресса с точки зрения возможностей и влияния. Я уверен, что городские и районные газеты по-прежнему играют роль надёжного информационного источника, партнёра и наставника для большинства семей Красноярского края»,** – обратился к присутствующим глава региона.

Он подчеркнул, что власть заинтересована в том, чтобы голос губернатора, правительства Красноярского края, органов местного самоуправления присутствовал в самых крайних уголках Красноярья: **«Кое-где не всегда гладко выстраиваются отношения районных газет с руководством соответствующих муниципальных образований, но это вещь закономерная, поскольку не всегда пресса нравится, а журналистов надо любить. И этот факт многими воспринимается с трудом. Но, тем не менее, в подавляющем большинстве районов и городов, баланс взаимодействия районной власти с редакциями районных газет найден».**

В ходе встречи Александр УСС рас-
 сказал о наиболее актуальных темах, в числе которых, приоритетные направления развития экономики региона, новая структура Правительства края и распределение полномочий в кабинете министров, а также итоги визита Президента Владимира ПУТИНА в Красноярск.

В частности, за те четыре месяца, что Александр УСС исполняет обязанности Губернатора края, были проведены серьёзные кадровые перестановки в регионе: был избран новый глава краевого центра, ряд ключевых министров покинули свои посты, в работе исполнительной власти изменились некоторые акценты. **«Я стремлюсь к тому, чтобы Правительство было более самостоятельным, более ответственным органом, как перед губернатором, так и перед населением. В целом команда исполнительной власти края будет сохранена. Правительство по-прежнему возглавляет Виктор ТОМЕНКО, два его заместителя Юрий ЛАПШИН и Алексей ПОДКОРЫТОВ курируют экономику и социальную сферу. Принципиальным было назначение на должность вице-премьера, курирующего инвестиции, Сергея ВЕРЕЩАГИНА, потому что основным экономическим приоритетом в управлении на ближайшие годы я считаю резкое увеличение инвестиционной деловой активности. К сожалению, последние три года у нас в крае не стартовал ни один сколько-нибудь значимый инвестиционный проект. Мы нарастили социальную инфраструктуру – открылись новые медицинские центры, школы, детские сады, но всё это нужно содержать. Именно поэтому старт крупных инвестиционных проектов для нас вопрос принципиальный. Этим и будет заниматься министерство ВЕРЕЩАГИНА»,** – подчеркнул Александр УСС.

Глава региона рассказал об итогах 2017-го и о перспективах на 2018 год. По итогам работы за прошлый год был снижен дефицит бюджета, индекс промышленного производства составил 107 процентов (общероссийский – 102). Это говорит о том, что регион прошёл очередной кризис и начинает движение вперёд. Тем не менее, есть и неприятные моменты, такие как снижение темпов строительства, в том числе жилищного, снижение темпов растениеводства. Если говорить о перспективах следующего года, то бюджет региона будет напряжённым, так как предстоят серьёзные расходы по подготовке Красноярского края к Зимней Универсиаде 2019.

Рассказывая о визите в Красноярский край Президента России Владимира ПУТИНА, глава региона назвал его историческим событием. На встрече обсудили подготовку к Зимней Универсиаде, а также экологические проблемы краевого центра. Путин потребовал оздоровления экологической ситуации в Красноярске, поддержал идею возобновления строительства метро.

В своем выступлении Александр УСС отдельно остановился на масштабном межрегиональном проекте «Енисейская Сибирь»: «**В Красноярском крае прорастают крупные масштабные межрегиональные проекты. Это строительство железнодорожной ветки Кызыл-Курагино, реализация которого начнётся уже в сентябре. Компания «РУСАЛЛ» планирует реализовать проект технологической долины, в рамках которого будет открыто около сотни производств. На базе аэропорта Черемшанка планируется создать грузовой хаб, который станет перевалочным пунктом для грузовых самолетов».**

Александр УСС отметил, что проект «Енисейская Сибирь», охватит практически весь край, включая его северные территории, и сделает регион экономическим локомотивом страны на много лет вперёд. Необходимо только поддержать Президента, не упустить те возможности, которые сегодня открываются для развития края.

Представители печатных СМИ зада-
 ли главе края вопросы, которые больше всего волнуют жителей. Самые обсуждаемые из них – развитие локальной экономики и инвестиционная привлекательность территорий, перспективы газификации Красноярского края, поддержка сельского хозяйства, благоустройство муниципальных образований, вопросы экологии. Завершая мероприятие, Александр УСС поблагодарил присутствующих за интересный и содержательный диалог и сообщил, что намерен проводить подобные встречи системно – раз в полгода.

*АП*

**прокуратура информирует**

О РЕЗУЛЬТАТАХ НАДЗОРА В СФЕРЕ

СОБЛЮДЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРАВ ГРАЖДАН

Прокуратурой Туруханского района проанализированы итоги работы по защите жилищных прав граждан в судебном порядке за период 2017 года.

За указанный период по искам прокуратуры на администрацию района возложена обязанность провести капитальные ремонты пяти жилых помещений, находящихся в собственности муниципального района и нуждающихся в проведении такого ремонта.

Так, к примеру, в ходе предварительно проведённой проверки по заявлению П. было установлено, что занимаемое семьёй жилое помещение в с.Туруханск в 2015 году в соответствии с Положением о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции, утверждённым Постановлением Правительства Российской Федерации от 28.01.2006 №47, признано не в полной мере отвечающим требованиям, предъявляемым к жилым помещениям, в связи с чем Межведомственной комиссией сделан вывод о необходимости проведения работ по капитальному ремонту жилья, однако на момент обращения в прокуратуру района ремонт произведён не был.

С целью понуждения органа местного самоуправления к проведению такого ремонта и восстановления конституционных прав граждан на достойное жильё прокурор обратился в суд с соответствующим исковым заявлением о проведении такого ремонта в срок до 01.12.2018 г., которое судом было рассмотрено по существу и удовлетворено, при этом исполнение решения находится на особом контроле прокуратуры района.

Также в ходе проверок выявлялись нарушения, допускаемые управляющими компаниями района, связанные и с раскрытием информации об управлении жилыми домами, и предоставлением информации в органы власти о техническом состоянии жилья, что в целом негативно влияет на реализацию государственной стратегии обеспечения открытости в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Контроль за деятельностью органов местного самоуправления и организаций в сфере ЖКХ для органов прокуратуры остаётся одним из приоритетных и в период 2018 года.

При этом в случае нарушения жилищных прав граждане могут обратиться в прокуратуру района письменно: 663230, Туруханский район, с.Туруханск, ул. Дружбы Народов, д.14, или устно на служебные телефон прокуратуры района: 8 (39190) 4-44-31, а также прийти на личный приём.

**С.А. Чурбанов, помощник**

**прокурора Туруханского района,**

 **юрист 1 класса.**

**Всероссийская акция**

ЕГЭ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Татьяна ЛЕБЕДЕВА**

Сдача Единого государственного экзамена зачастую становится более серьёзным испытанием для родителей, чем для выпускников. Недостаток информации заставляет пап и мам волноваться за своих детей – как они справятся со сложными заданиями? А некоторые, наоборот, считают, что если обстоятельства сложатся счастливо, то повезёт набрать высокий балл, не обладая хорошими знаниями.

Специально для тревожных и просто ответственных родителей федеральная служба по надзору в сфере образования и науки второй год подряд организует акцию «Единый день сдачи ЕГЭ родителями». Её цель – повысить информированность родителей выпускников об особенностях экзаменационных процедур.

20 февраля в Туруханской средней школе также собрались родители учащихся 11 классов, чтобы сдать Единый государственный экзамен по русскому языку. Участие в экзамене приняли и сотрудники нашей редакции.

Перед началом ЕГЭ – полный досмотр, сканирование металлоискателем. Организаторы знакомят родителей с ходом госэкзамена. В руках должны быть только паспорт и чёрная гелевая ручка. Никаких сумок, телефонов и шпаргалок. В ожидании экзамена многие спрашивали: «Задания сложные?», «Сидеть за партами будем вдвоём или по одному?» «Будут ли выставляться оценки?» Чувствовалось, что родители переживают по-настоящему, словно от результатов этого испытания действительно зависит их дальнейшая жизнь.

Наконец входим в специально отведённую для госэкзамена аудиторию. Участников ЕГЭ рассадили на закреплённых за ними местах. Контрольные материалы распечатывают с диска на глазах сдающих госэкзамен. Педагоги раздали всем родителям бланки и КИМы, подробно рассказали, как правильно заполнить документы. Чтобы никто не ошибся, на доске написали образец заполнения. Для выполнения всех заданий отводится один час, а для родителей сегодня – сокращённый вариант, тридцать минут, который состоял из заданий на грамматику, логику и сочинения.

Начался экзамен. Родители приступили к работе. В полной тишине было слышно, как пишут по бумаге ручки. Кто-то сразу приступил к ответам, а кому-то задания показались тяжёлыми.

Не все смогли собраться с мыслями и выполнить их полностью. Это не удивительно – после окончания школы прошло немало лет, и программа с тех пор значительно изменилась. Лично мне особенно понравилось задание, где прочитав текст, надо было написать сочинение на тему, как иногда одиноко на свете живётся пожилым людям. Было трудно, но интересно!

…Время, отведённое на экзамен, пролетело незаметно. Педагоги напомнили, что осталось десять минут до окончания, и ответы необходимо занести в специальный бланк. Участники постепенно сдают на проверку свои работы.

По окончании родители поделились своими впечатлениями от экзамена. Большинство отметили, что теперь знают, как правильно настроить своего школьника на сдачу ЕГЭ.

– Когда мне предложили поучаствовать в мероприятии, я согласилась. Решила сама посмотреть, что это такое. Волнение, безусловно, было, – сказала одна из мам. – Но оно улеглось, как только приступила к вопросам. Вижу, что ничего страшного в ЕГЭ нет. Если ребёнок учится, то и проблем с выполнением не будет. Надеюсь, наши выпускники с экзаменом справятся!

*АП*

**Праздник**

Дарите книги с любовью!

Ассоциация деятелей культуры, искусства и просвещения по приобщению детей к чтению «Растим читателя» провела Вторую общероссийскую акцию «Дарите книги с любовью», приуроченную к Международному дню книгодарения, который с 2012 года отмечается 14 февраля в более чем 30 странах мира.

Главная идея праздника – вдохновлять людей по всему миру дарить детям хорошие книги и показать, что бумажная книга остаётся актуальным подарком и не теряет своей ценности даже в век технологий.

Первая акция «Дарите книги с любовью!» в Туруханском районе с большим успехом прошла в 2017 году. В ней приняли участиецентральные библиотеки с. Туруханск и сельские библиотеки п. Бор, п. Курейка, с. Бакланиха, с. Верещагино и с. Верхнеимбатск.

Центральная детская библиотека в рамках общероссийской акции «Дарите книги с любовью!» подарила мини-библиотеки в детские сады, а также принесла в дар книги детскому стационарному отделению больницы, коллективам центра «Аист», краеведческого музея, Туруханской средней школы № 1.

Помимо этого, в центральной детской библиотеке состоялся праздник–чествование активных читателей 2017 года. Из более чем тысячи читателей детского возраста для награждения были выбраны 17 ребят и одна семья, которые регулярно посещали библиотеку, читали много книг, а также постоянно участвовали в массовых мероприятиях, викторинах и акциях, проводимых библиотекой. О каждом книголюбе, приглашённом на праздник, библиотекари рассказывали что-то интересное и удивительное, ведь невозможно не удивиться тому, что некоторые дети сами читают с 4 лет! В этом, несомненно, есть заслуга и работников детской библиотеки, которые всегда приветливы и доброжелательны.

В заключение праздника для ребят провели литературную викторину и обзор книжной выставки «Книги-юбиляры 2018 года».

В рамках акции «Дарите книги с любовью!» сотрудники отдела обслуживания центральной библиотеки подарили комплекты книг организациям с. Туруханск: «Туруханскэнергокому», «Жилсервису», гостинице МКП «Надежда», ПСЧ-87, отделу полиции. Помимо этого, библиотекари подарили фотоальбом «Край Туруханский» впервые записавшемуся в библиотеку читателю – Сергею Тапкову.

Сельские библиотеки п. Бор, п. Курейка, с. Бакланиха, с. Верещагино, с. Верхнеимбатск в этот день провели чествование своих активных читателей и подарили книги организациям. Так, в селе Верещагино в библиотеке прошёл не только праздник-чествование, но и мини-конкурс на создание своей эмблемы акции «Дарите книги с любовью!»

Участие в общероссийской акции «Дарите книги с любовью!» обязательно станет доброй традицией для библиотек Туруханского района.

Управление культуры

и молодёжной политики администрации

Туруханского района.

**Северное многоборье**

ТУРУХАНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ПОКОРИЛИ КРАСНОЯРСК!

**Татьяна ЛЕБЕДЕВА**

**С 6 по 9 февраля в г. Красноярске прошло Первенство и Кубок Красноярского края по северному многоборью. Это экзотический вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в традиционных для малых народов Севера дисциплинах.**

Северное многоборье включает в себя пять видов состязаний: метание маута (аркана) на хорей, метание топора на дальность, прыжки через нарты, бег с палкой по пересечённой местности и национальный тройной прыжок. Северное многоборье – это технически сложный вид спорта, требующий не только быстроты, силы, ловкости, но и выносливости.

В Первенстве приняли участие 28 спортсменов из Туруханского района, их сопровождали два тренера и Александр ЛУКЬЯНОВ, директор Туруханской детско-юношеской спортивной школы «Юность».

Соревнования продолжались четыре дня. В первый день состоялось торжественное открытие, а после него начались соревнования, которые проходили в Академии биатлона. Этот спортивный объект полным ходом готовится к зимней универсиаде-2019. Туруханские спортсмены выступали в каждом виде состязаний.

Первым видом, по традиции, был тройной прыжок. В этот же день проходил и второй вид соревнований – бег с палкой, в котором наши ребята, по словам Александра ЛУКЬЯНОВА, сделали невозможное: **«Трасса пролегала по пересечённой местности, была очень сложной, сплошные подъёмы и спуски. Равнины практически не было. Многие спортсмены местами просто не могли передвигаться бегом, как это положено, а шли пешком».** Спортсмен из с. Фарково в группе 16-17 лет Валерий КУРМАТОВ, показав хорошую подготовку, опередил участника, занявшего второе место, на более чем 40 секунд и завоевал первое место. В этом же виде отличилась Елена СОЛОВЬЁВА из г. Игарки, опередившая свою ближайшую соперницу более чем на 50 секунд. Она заняла первое место среди девушек.

В возрастной группе 14-15 лет в беге с палкой первым был Евгений КУСАМИН (Фарково). В группе 14-15 лет среди девушек в беге с палкой весь пьедестал почёта, 1-е, 2-е и 3-е место, заняли спортсменки из Туруханского района.

Второй день соревнований проходил на острове ТАТЫШЕВ. Девочки метали маут, мальчики – топор. Кстати, метание топора – одна из самых зрелищных дисциплин. Здесь большую роль играет техника броска. Ошибка, и топор, как бумеранг, может вернуться назад.

Как отметил Александр ЛУКЬЯНОВ: **«Состязания прошли на подъёме. В метании маута на хорей участвовало много девочек, но попала в цель четыре раза всего одна из них, тоже из Туруханского района, а точнее, из города Игарки, Алина Кондратенко. В метании топора, в группе 16-17 лет, отличились также наши спортсмены. Валерий КУРМАТОВ (Фарково) занял второе место, и результат был отличный – 174 метра. Ещё один спортсмен из Верхнеимбатска, Денис КУНЯНОВ кинул топор на 139 метров. Такие результаты у нас в Туруханском районе давно никто не показывал!»**

Предстоял третий день соревнований. Он оказался для наших ребят не менее сложным и, можно сказать, непредсказуемым. Теперь, наоборот, девочки соревновались в метании топора, мальчики – маута на хорей. Состязания также происходили на острове ТАТЫШЕВ.

В группе 14-15 лет среди девочек первое место заняла Ульяна КУСАМИНА (Фарково). Кстати, и в тройном прыжке, и в беге с палкой она также показала наилучшие результаты и была первой. В личном зачёте Ульяна заняла первое место, набрав 9 очков.

Мальчики тоже выступили неплохо. Василий БУШМИН (Туруханск) занял третье место в метании маута на хорей, попал восемь раз. В общекомандном зачёте по итогам трёх дней было набрано 210 очков. Команда Эвенкии заняла первое место с разницей всего в одно очко.

Но самым напряжённым стал последний, четвёртый день соревнований, когда проходили прыжки через нарты. Пожалуй, это наиболее сложный вид состязаний северного многоборья, который развивает волевые качества. Выставляются макеты нарт, расстояние между которыми 55 см. Участнику даётся не более пяти секунд на поворот, причём, он должен перепрыгнуть через все нарты, не задев их. Судья останавливает спортсмена, если тот нарушает правила, а иногда участник падает без сил.

По итогам этих соревнований вперёд снова вышла команда Туруханского района, и также с перевесом в одно очко.

**«Всего соревновалось четыре команды – Эвенкии, Таймыра, г. Красноярска и Туруханского района. Все они были сильные, подготовка была высшего класса, но наши спортсмены не уступили ни в одном из видов северного многоборья,** – подводит итоги Александр Павлович**. – Результаты были отличные! Особо стоит отметить Дарью СУББОТУ. Ей всего одиннадцать лет, но она заняла первое место в прыжках через нарты, сумев обойти девушку в возрастной группе 14-15 лет, и выступила очень достойно. Когда она стояла на пьедестале, на самом верху, то ростом всё равно была ниже тех, кто был на втором и третьем месте».**

В Академии биатлона состоялась торжественная церемония закрытия Первенства и награждение победителей. Тренерам сборной Туруханского района – Павлу ЛУКЬЯНОВУ и Александру АНДРЕЕВУ были вручены грамоты Агентства по развитию северных территорий и поддержки коренных малочисленных народов Красноярского края.

После закрытия Первенства судейская коллегия определила лучших спортсменов для участия во всероссийских соревнованиях по северному многоборью, которые будут проходить в г. Ханты-Мансийске с 3 по 13 марта. Возраст участников – 16-17 лет. С 29 марта по 9 апреля предстоят ещё одни состязания, в г. Хабаровске. Пять Туруханских спортсменов (возраст 16-17 лет) получили приглашение на участие в соревнованиях в г. Ханты-Мансийск – Валерий КУРМАТОВ, Денис КУНЯНОВ, Елена СОЛОВЬЁВА, Данил ЯКОВЛЕВ и Октябрина АРКАДЬЕВА.

На совещании предварительно были определены и те спортсмены, которые поедут в Хабаровск, – Ульяна КУСАМИНА, Евгений КУСАМИН, Сергей ДИБИКОВ, Елена СОЛОВЬЁВА и Данил ЯКОВЛЕВ.

**«Хотелось бы поблагодарить наш тренерский состав за то, что они подготовили в этом году очень сильную команду, которая показала высокие результаты, завоевала первое место среди участников в возрасте 16-17 лет и третье место – в возрастной группе 14-15 лет, где от победы нас отделяло всего тридцать одно очко! Тренер Александр АНДРЕЕВ готовит спортсменов в Игарке, Павел ЛУКЬЯНОВ работает в Фарково. Их работа заслуживает самой высокой оценки!», –** сказал Александр ЛУКЬЯНОВ.

Желаем сборной Туруханского района новых побед и достижений! Гордимся вами, спортсмены! Пока северное многоборье остаётся популярным, пока участники выезжают на соревнования и горят глаза у ребят, а маут попадает на хорей, традиции и культура северных народов будут жить!

**Фото Екатерины КУНСТМАН.**

*АП*

**Спортивная зима**

НАШ ОТВЕТ УНИВЕРСИАДЕ

**Ирина БОРМОТОВА**

Меньше года осталось до старта самых главных спортивных игр Красноярского края – зимней Универсиады-2019. Мероприятие ждут, к нему готовятся. И не только в столице региона, где развернутся спортивные баталии студентов, но и в самых отдалённых посёлках нашего большого края. В преддверии Универсиады в селе Зотино Туруханского района прошёл целый цикл мероприятий, посвящённый как зимним играм студентов, так и предстоящей районной спартакиаде школьников.

**КОМАНДА ЗОТИНО**

В посёлке Зотино Туруханского района 3 февраля состоялся фестиваль спорта «Навстречу XXIX Универсиаде». В мероприятии приняли участие около 80 человек – это и школьники, и взрослые. Как рассказала Галина ЛИХТЕНВАЛЬД, заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор Зотинской средней школы, фестиваль никого не оставил равнодушным: **«В нём участвовали практически все дети посёлка, за исключением тех, кто в этот день болел, или кому нельзя участвовать в спортивных играх по медицинским показаниям. Активно включились в мероприятие и взрослые, среди которых – родители учеников, работники школы, пожарной части, молодёжного центра, зотинской амбулатории и сельского совета».**

Галина Петровна подчеркнула, что на проведение фестиваля спорта организаторов вдохновила именно предстоящая Универсиада, дух которой буквально витает в воздухе, а ещё районная спартакиада школьников, которая в ближайшее время стартует в Туруханске, и куда отправится команда лучших зотинских спортсменов в составе пяти человек. **«Очень хотелось, чтобы и все остальные ребята почувствовали себя частью спортивной команды Зотино. Тем более, обязательным условием участия в районной спартакиаде школьников является проведение массового спортивного мероприятия на территориях, после которого необходимо смонтировать видеоролик и подготовить презентацию. Всё это пойдёт в зачёт зотинской команды на районных соревнованиях – зимней спартакиаде школьников»,** – пояснила педагог.

Стоит отметить, что фестиваль спорта, прошедший в Зотино в начале февраля, стал лишь вторым этапом цикла спортивных мероприятий, проводимых в этом году в посёлке. До этого, в течение двух недель в Зотино проходили соревнования по различным видам спорта: шахматам, настольному теннису, северному многоборью. Все турниры проводил учитель физкультуры и инструктор ФСК Александр ГАЙНАНОВ.

Также, в преддверии второго этапа фестиваля, прошла викторина, посвящённая зимней Универсиаде-2019.

**НАВСТРЕЧУ УНИВЕРСИАДЕ**

Ну, а непосредственно 3 февраля в здании сельского Дома культуры состоялся большой спортивный праздник. Почему в Доме культуры? Да просто, после пожара в Зотинской школе, случившемся несколько лет назад, который уничтожил спортивный зал, тренироваться ребятам негде. Поэтому в зимний период, когда на улице стоят большие морозы, уроки физкультуры, а также занятия в спортивных секциях проходят в узком коридоре школы. При этом и у юных спортсменов, и у тренерско-педагогического состава получается показывать стабильно хорошие результаты в различных видах спорта, в том числе в северном многоборье.

Но вернёмся к фестивалю. Организаторы праздника сделали всё возможное, чтобы, несмотря на морозную погоду – на улице и в СДК было весьма прохладно, он получился весёлым и запоминающимся. Фестиваль проходил сразу на двух площадках. На первой – в фойе клуба состязались взрослые, которые решили поддержать детей и приняли участие в фестивале. Работники пожарной части, сельского совета, учителя физкультуры средней школы, родители определяли лучшего игрока в настольном теннисе.

На второй площадке, где соревновались учащиеся, действие разворачивались более динамично. До начала соревнований был проведён флэш-моб, объединивший всех школьников. Под зажигательную песню «Дискотеки Авария» старшеклассницы провели для ребят весёлую разминку. Далее учащиеся были разделены на две большие команды, каждая из которых насчитывала порядка 20 человек. «Смелые» и «Ловкие» сдавали шуточные нормы ГТО, с весёлыми названиями: «Бег пингвином», «Болото», «Собери листья» и другие. От существующих норм комплекса, забавные конкурсы отличались и названиями, и манерой исполнения. Например, если при сдаче норм ГТО спортсмены метают теннисный мяч, то участники конкурса «Меткий глаз» пытались попасть маленькими резиновыми мячиками в различные цели. Вместо прыжков в длину школьники прыгали по кочкам, как по болоту, вместо баскетбольного кольца дети закидывали мяч в ведро, вместо наклонов собирали листы, разбросанные по залу. А ещё играли в боулинг, сбивая пластмассовые кегли. И конечно, как положено при сдаче комплекса ГТО, дети качали пресс, отжимались, бегали. Те школьники, кому по медицинским показаниям нельзя было участвовать в спортивных играх, помогали организаторам и показывали свои интеллектуальные способности в заключительной викторине «В мире спорта».

Родители учащихся также приняли активное участие в фестивале – с красочными лозунгами и плакатами, изготовленными самостоятельно, они с азартом поддерживали своих детей.

В заключение фестиваля все участники получили сладкие подарки и пригласительные билеты на дискотеку. После торжества дети отправились в школу, где их уже ждал горячий обед и вкуснейшие булочки с молоком.

**«Безусловно, подобные мероприятия не только поднимают спортивный дух, но и объединяют. На фестивале каждый из нас почувствовал себя жителем большого края, который совсем скоро будет принимать зимние студенческие игры. Хочется выразить благодарность всем организаторам фестиваля, а также участникам за то, что они активно включились в проведение мероприятия. Это работники Зотинского сельского совета, СДК, амбулатории, Молодёжного центра, сотрудники ОПС Зотино ПЧ № 17, а также родители и учащиеся. Радостно, что взрослые, оторвавшись от своих дел, пришли поддержать детей. Именно пример родителей, их стремление к здоровому образу жизни является хорошим стимулом для приобщения ребят к спорту»,** – подчеркнула Галина ПЕТРОВНА.

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Ну, а завершающим этапом грандиозного спортивного праздника стали лыжные гонки, прошедшие в Зотино спустя неделю 10 февраля. В массовом забеге приняли участие все участники фестиваля. Работники школы, молодёжного центра, сельского совета, больницы, учащиеся и родители встали на лыжи. Старались, безусловно, все. Но спорт есть спорт. Здесь всегда будут победители и проигравшие. Победителями в гонке на 1 км среди мальчиков стали трое. Первое место у четвероклассника Данила ИСАЕВА, второе у Якова ЛИХТЕНВАЛЬД (4 класс), третье – у Никиты ЛИХТЕНВАЛЬД (3 класс). На этой же дистанции среди девочек лучшими стали: Алефтина МАХМУДОВА (2 класс), занявшая 1 место, Лидия ЕРШОВА (3 класс) – 2 место, Александра ГЕЛЬГОРН (2 класс) – 3 место.

На дистанции 3 км первыми стали Ярослав КОЛОМИЕЦ (6 класс) и Елена ИСАЕВА (5 класс). Второе место у Юрия ОПАРИНА (5 класс) и Юлии МАЛЕНЬКИХ (8 класс). Третье место среди мальчиков на этой дистанции занял семиклассник Матвей КОРОБОВ.

В лыжной гонке на 5 кмпервое место заняли школьники Александр МАЛЕНЬКИХ (8 класс) и Мария РАЗДРОГИНА (9 класс). Второе место у Юрия НЕСТЕТРОВА, учащегося 9 класса, и Полины ОПАРИНОЙ, заместителя главы Зотинского сельского совета. Третье место завоевал восьмиклассник Егор ХОМУТОВ.

**К НОВЫМ ПОБЕДАМ**

Праздник закончился, а впереди у зотинских спортсменов поездка в Туруханск для участия в районной спартакиаде школьников. Защищать честь посёлка отправятся: пятиклассники Вероника МАЛЕНЬКИХ и Елена ИСАЕВА, восьмиклассник Александр МАЛЕНЬКИХ и учащиеся 9 классов Юрий НЕСТЕРОВ и Мария РАЗДРОГИНА. Конечно же, зотинцы будут болеть за своих юных спортсменов и надеяться, что в родное село они вернутся с победой!

**Фото предоставлено**

**Зотинской средней школой.**  *АП*

**советы врача**

Колоректальный рак

Рак толстого отдела кишечника занимает 3-е место по распространённости в России и во всём мире. Причём существует явная тенденция к увеличению заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований толстой кишки.

**Причины рака**

**толстой кишки**

**Факторы, способствующие развитию злокачественных опухолей толстой кишки**:

**– Особенности питания**. Рак толстой кишки намного чаще отмечается у людей, которые потребляют большое количество мяса, особенно говядины и свинины. Мясная пища, попадая в кишечник, стимулирует размножение – бактерий, вырабатывающих канцерогены. Уменьшение в рационе растительной клетчатки также повышает риск развития патологии.

**– Гиповитаминозы**. Витамины A, C и E инактивируют канцерогены, которые попадают в кишечник. При их недостатке в пище вредные воздействия на стенку прямой и всей толстой кишки усиливаются.

**– Избыточная масса тела**. Доказано, что рак прямой кишки наиболее распространён среди людей, страдающих ожирением.

**– Малоподвижный образ жизни**. При постоянной сидячей работе происходит застой крови в венах таза и геморроидальных узлов. Это приводит к нарушению функций слизистой оболочки прямой кишки и повышает вероятность развития злокачественных опухолей.

**– Заядлое курение**. Статистические исследования показывают, что у курильщиков данный вид злокачественной опухоли возникает чаще, чем у некурящих. Видимо, это связано с действием никотина на сосуды.

**– Злоупотребление алкоголем**. Этиловый спирт оказывает раздражающее действие на стенку кишечника, повреждает слизистую оболочку, способствует возникновению раковых клеток.

**– Профессиональные вредности**. Рак прямой кишки распространён среди рабочих, которым приходится контактировать с индолом, скатолом и другими вредными веществами. Злокачественные опухоли толстого кишечника часто встречаются у работников цементных заводов и лесопилок.

**– Наследственность**. Человек, родственники которого страдали данным заболеванием, имеет повышенные риски. Они тем выше, чем ближе степень родства.

Профилактика

рака толстой кишки

**Общие профилактические мероприятия, направленные на предотвращение рака кишки**:

– правильное питание. Ограничение в рационе мясной и жирной пищи;

– достаточная физическая активность, борьба с избыточной массой тела;

– своевременное лечение заболеваний прямой кишки: анальных трещин, геморроя, полипов и пр.;

– отказ от вредных привычек: алкоголя, курения.

Лицам с неблагоприятной наследственностью и в возрасте после 50 лет рекомендуется ежегодно проходить скрининговое обследование на предмет рака прямой кишки. Оно включает в себя:

– анализ кала на скрытую кровь;

– ректороманоскопию;

– ультразвуковое исследование.

**Симптомы рака толстой кишки**

Выделения крови

из заднего прохода

– самый частый симптом рака прямой кишки, возникает у 70 % – 95 % больных;

– чаще всего выделяется небольшое количество крови, в виде прожилок в кале, тёмных сгустков;

– кровь выделяется либо до отхождения кала (обычно каплями), либо перемешана с ним;

– так как кровь выделяется в небольшом количестве, анемия возникает только на поздних стадиях заболевания.

Причина развития симптома – травмирование слизистой оболочки в месте расположения опухоли при прохождении каловых масс.

Выделения из прямой кишки гноя и слизи

– поздний симптом, присоединяется к кровотечениям при длительном течении заболевания;

– выделение гноя связано с осложнениями опухоли: воспалением слизистой оболочки прямой кишки, распадом злокачественного новообразования.

Нарушения работы

кишечника

– диарея;

– регулярные запоры;

– недержание газов и кала;

– мучительные позывы на дефекацию до 10 – 16 раз в сутки;

– вздутие и урчание живота – как правило, на поздних стадиях заболевания.

Эти симптомы обусловлены нарушением работы слизистой оболочки прямой кишки и её мышечной стенки. Поначалу они возникают периодически, затем постепенно становятся постоянными.

Нарушения работы кишечника при раке прямой кишки занимают по частоте возникновения второе место после кровотечений.

Кишечная

непроходимость

– возникает на поздних стадиях заболевания;

– обусловлена полным перекрытием опухолью просвета прямой кишки;

– отмечается задержка стула более 3-5 дней;

– пациента беспокоят боли в животе схваткообразного характера, периодически возникает рвота.

Боли в прямой кишке

– если поражена нижняя часть прямой кишки с захватом мышцы-сфинктера, то боль возникает на ранних стадиях опухоли;

– при поражении верхней части органа болевые ощущения возникают и усиливаются по мере прорастания опухоли в соседние органы. пациент с болевым синдромом старается садиться на твёрдые поверхности только на одну ягодицу – врачи называют это «симптомом табуретки».

Нарушение

общего состояния

– общая слабость, вялость, сонливость;

– повышенная утомляемость;

– истощение, резкая потеря массы тела;

– анемия, бледность кожи.

В начале заболевания эти симптомы практически незаметны. Постепенно они нарастают и достигают апогея, когда опухоль имеет большие размеры и сопровождается множественными метастазами.

**Традиции**

**Широкая масленица**

Душа ль ты моя, Масленица!

Перепелиные твои косточки!

Сахарные твои уста!

Приди, приди к нам на широкий двор,

На горках покататься,

В блинах поваляться,

Сердцем потешиться!

Февраль да март на Руси – месяцы переломные. Вроде бы и зима ещё, да все знают, что к концу она движется. Вроде бы и солнышко пока низко над горизонтом, но все знают, что день на прирост пошёл и скоро любимый праздник – Масленица.

Её встречали ещё наши деды и прадеды за семь недель до Пасхи. В 16 веке церковь узаконила праздник Масленицы в качестве христианского праздника.

Спустя много лет мы сохранили традиции – по-прежнему славим коляду, выкладываем кострами круг, чтобы отпугнуть злые силы, печём блины, символизирующие солнечный диск.

Библиотека в эти дни традиционно встречает своих гостей, радуя их шутками, поговорками, прибаутками, ведь Масленица – это праздник великих гуляний и интересных забав.

В увлекательной форме библиотекари Наталья Шашкина и Роза ЛунЁва напомнили женщинам историю праздника, поделились рецептами выпечки блинов, ведь у каждой хозяйки он свой. В этот раз женщины сами пекли угощение для подруг, используя для этого погружную сковороду. Так сказать, праздник старый, а блины пекли по-новому. Помогала Светлане Бабаевой осваивать это новшество Раиса Швец.

Сотрудники библиотеки постарались доставить женщинам как можно больше радости, удовольствия, эмоций, но и сами не остались без подарка – смешной куколки Масленицы.

Каждый, посетивший библиотеку восьмого февраля, получил в подарок праздничный буклет, который изготовила Елена Абаева – молодая и очень открытая девушка, которая хотя и совсем недавно заняла должность заведующей отделом обслуживания, но уже смогла полноценно влиться в коллектив и полюбиться посетителям библиотеки.

Расходились по домам, улыбаясь и радуясь, что хорошо провели время: и поговорили, обсудив свои любимые книги, и смогли узнать о новинках отдела обслуживания, прослушав литературный обзор.

**Детский праздник**

**МАСЛЁНКИНЫ ЗАБАВЫ**

В районном Доме культуры на масленичной неделе состоялось сразу несколько мероприятий. Клуб детского досуга «Ухтышки!» принял участие в конкурсно-развлекательной программе «Масленичная среда – лакомка». Руководители клуба приготовили для ребят подвижные конкурсы, в которых маленькие непоседы с удовольствием принимали участие.

Также творческий коллектив Дома культуры посетил детские сады, представив детям театрализованную игровую программу «Маслёнкины забавы». Яркие и красочные персонажи подарили детям весеннее настроение и сделали их привычный день по-настоящему праздничным и весёлым.

**НАродные гуляния**

**Шумела Масленица в Бору!**

**Шумела Масленица в Бору!**

В субботу 17 февраля борчане приняли участие в народном гулянии. Гостей встречала ярмарка румяными блинами, пышными пирогами да с пузатыми самоварами. Также можно было померяться силами в бою подушками и в перетягивании каната.

Для ребятишек проходили забавы на катке, где они соревновались в меткости, скорости и смекалке. Весёлые скоморохи развлекали и подзадоривали народ песнями и частушками. Традиционно гуляния закончились сожжением чучела Масленицы, все попрощались с зимой.

Молодёжный центр посёлка Бор благодарит за содействие и оказанную помощь в организации праздника: Дом творчества «Островок», сельский дом культуры, Борскую среднюю школу, совет ветеранов.