

Дарящие жизнь и здоровье

Донорство в нашей стране всегда было в почёте. Много людей в войну для раненых сдавали кровь, им даже продукты хорошие полагались: мёд, масло, сало, сахар. Люди понимали, что даже несколько граммов крови могут спасти жизнь. Очень востребована кровь и сейчас, в мирное время, для лечения больных, особенно при тяжёлых операциях, серьёзных заболеваниях, часть донорской крови уходит в районы боевых действий... Кроме этого, жидкая часть крови (плазма) применяется для приготовления лекарств и препаратов, таких, как альбумин, фибриноген, гамма-глобулин и другие. Но донором может быть не каждый человек. Для того чтобы заслужить этот статус, нужно иметь не только здоровый организм, нужно, чтобы человек обладал большой душой. Ведь донорство - это не только определённое обязательство, но и проявление человечности и добродушия по отношению к другим людям. Сдача крови - процесс добровольный, не зря слово донор (dono) в переводе означает «дарю». Первое успешное переливание крови в России состоялось 20 апреля 1832 года. Сегодня на назаровской земле добровольцев, которые на постоянной основе сдают кровь, насчитывается около 200 человек. Из них 47 человек имеют звание «Почётный донор Российской Федерации».

И сегодня мы хотим рассказать о человеке, который за все свои годы добровольного участия в донорстве сдал не один десяток литров крови. Несомненно, его кровь помогла спасти чьи-то жизни, справиться с болезнью. Это - Сергей Васильевич Артышко. Ему 44 года, работает мастером электроцеха на Назаровской ГРЭС. В 2014 году ему присуждено звание Почётного донора РФ с вручением Знака и удостоверения.

Сергей Васильевич долго не соглашался на разговор. И тем не менее дал небольшое интервью.

- Сколько раз надо сдать кровь, чтобы стать Почётным донором?

- Не менее 40 раз по 450 мл (это примерно 18 литров) или плазмы 60 раз по 600 мл - «двукратный плазмаферез» (примерно 36 литров).

- Помните свой первый

визит на пункт переливания крови?

- Лучше расскажу, кажется, о втором. Когда был студентом (учился в Красноярске в институте), у однокурсницы мама попала в больницу и ей срочно требовалась кровь. Нас было человек двенадцать, мы пришли на пункт, сдали по 450 мл, мама девушки выжила. Но нам ещё и дали по 200 рублей. Чтобы студенту сходить в столовую, эти деньги были большим подспорьем... Мы тогда поняли - это здорово! А сдавать кровь я стал с 1993 года и по сей день. В год примерно по 3-4 раза.

- Ваша группа крови?

- Как мне сказали, моя кровь редкая (III +). Сейчас наука идёт дальше, растут технологии, теперь группу крови поделили ещё на резус, и даже резус тоже поделили... Так что моя кровь подходит человеку с такой группой, как у меня, а в большей степени идёт на плазму.

- Знаете, кому сдавали, сдаёте кровь?

- В большинстве случаев нет, чаще всего она идёт в резерв. Но были случаи, когда конкретно кому-то требовалась помощь. Звонили и просили сдать кровь.

- Благодарности бывают?

- Благодарностей мне не надо, это неважно, приятней знать или видеть потом, что человек после операции или перенесённой болезни живёт и здоровствует. Надеюсь, что моя кровь всегда приносила пользу. А второй момент это то, что после сдачи крови я чувствую себя легче. Мы работаем на электростанции, в действующих электрических полях, в жаре, поэтому у нас после сдачи крови я чувствую себя легче. Мы работаем на электростанции, в действующих электрических полях, в жаре, поэтому у нас после сдачи крови я чувствую себя легче. Мы работаем на электростанции, в действующих электрических полях, в жаре, поэтому у нас после сдачи крови я чувствую себя легче.



что тоже хочет сдавать кровь. За это и пакет с набором продуктов дают, а это звучит гордо: «Заработано кровью...» (смеётся).

- Поговорим о здоровом образе жизни: спортом занимаетесь?

- Не скажу что спортом, а физкультурой - да. Участвую в соревнованиях между цехами (волейбол, баскетбол, футбол), зимой хожу на лыжах. Давно давно не употребляю алкоголь, не так давно бросил курить...

- Какие льготы имеет Почётный донор?

- Раз в год - денежная компенсация. В этом году (за прошлый) я получил по линии соцзащиты

около 13 000 рублей, в прошлом (за предыдущий) - около 12 000. В день сдачи крови дают продукты: по банке сгущёнки, тушенки, икры кабачковой, конфет, печенья, 300 гр. изюма (т.е. пакет на сумму 440 рублей). В целом, парудней можно безбедно прожить. Есть такая льгота, как бесплатный проезд в муниципальном транспорте, но я этим не пользуюсь. Другими льготами (на лекарство, услуги ЖКХ и т.д.) можно пользоваться только выйдя на пенсию, но для мужчин должен быть стаж работы - 25 лет.

- Спасибо за откровенный разговор.

Людмила ПОЧЕКУТОВА
АП

НА РАЗРЕЗЕ НАЗАРОВСКИЙ



На Назаровском разрезе заканчивается сезон по подготовке запасов транспортно-отвальной вскрыши. После этого на ремонт встанет комплекс SRs(K)-4000 – ключевое звено в технологии вскрышных работ на предприятии.

Восемь месяцев в году, с весны до осени, эта машина работает

практически без остановок. За это время комплекс перемещает в отвалы порядка 5 миллионов кубометров породы. А с наступлением осени гигант становится на ремонт. В нынешнем году это для него вторая по счету ремонтная кампания. Весной комплекс уже прошел серьёзную модернизацию. Машину оснастили современным

Ремонт гиганта

оборудованием. Управление теперь осуществляется с помощью контролера. Машинист задает параметры работы экскаватора с помощью компьютера. Помимо этого заменены на новые площадки перемещения персонала, выполнен косметический ремонт бытовых помещений на экскаваторе, в них появились кондиционеры. Теперь запланировано отремонтировать рабочие органы огромного механизма, выполнить восстановительный ремонт металлоконструкций роторного колеса.

На машине также предстоит заменить устаревшую информационно-контакторную систему управления на современную, цифровую. Это позволит обеспечить дальнейшую бесперебойную работу.

Ремонтом займутся специалисты Назаровского горно-монтажного наладочного управления. Помогать им будет бригада, обслуживающая комплекс. В начале апреля SRs(K)-4000 должен вновь приступить к работе.

Роторный вскрышной комплекс немецкой фирмы TAKRAF – самая мощная горная машина Назаровского разреза. Комплекс уникален, так как является единственным в России. SRs(K)-4000 – ключевое звено в технологии вскрышных работ на разрезе. Он выполняет на разрезе около 60% всей вскрыши. В мае этого года машина перешагнула важный рубеж, переместила в отвал 150 млн куб. вскрышной породы с начала своей эксплуатации.

грамма по модернизации и строительству очистных сооружений, в том числе в рамках четырехстороннего соглашения с природоохранными ведомствами и правительством края. Сегодня такие сооружения, включающие две стадии механической очистки с частичным эффектом биоочистки, уже запущены на Бородинском разрезе. Строительство очистных ведётся на Березовском разрезе: на предприятии оборудован пруд-накопитель каскадного типа емкостью 100 тысяч кубических метров, приобретены расходные материалы для трубопровода, спланирована площадка под очистные сооружения, в перспективе здесь появится и рекреационная зеленая зона. В пятилетней перспективе такой же объект появится на Назаровском разрезе.

Лилия ЕФАНОВА



В настоящее время на всех предприятиях СУЭК в регионе реализуется масштабная про-

Чтобы вода была чистой

Назаровский разрез повышает качество экологического мониторинга. В лабораторию окружающей среды предприятия поступило новое современное оборудование для контроля за состоянием водных объектов на прилегающей к разрезу территории. Оборудование приобретено в рамках мероприятий к Году экологии, реализуемых предприятием в инициативном порядке.

В распоряжение лаборантов поступило 6 новых измерительных приборов. Среди них спектрофотометр, отвечающий за измерение коэффициента пропускания и оптической плотности воды, аналитические весы для точного измерения массы сыпучих и жидких веществ, кондуктометр для измерения удельной электропроводности. Кроме того, закуплена плитка для нагрева лабораторных стеклянных колб и pH-метр ИТАН, выполняющий измерение водо-

родного показателя (pH). Впервые в лаборатории появился такой прибор, как флюорат – он определяет массовую концентрацию неорганических и органических соединений в воде. По словам Татьяны Дедюхиной, начальника отдела экологии Назаровского разреза, приобретенное оборудование позволяет расширить перечень контролируемых веществ. Все оборудование уже запущено в работу, с его помощью анализируются еженедельные пробы воды.

КУЛЬТУРНЫЙ БАГАЖ

Юбилейный тур Дома искусств

В этом году краевому Дому искусств исполняется 10 лет! В честь этого события 6-8 октября организуется тур по городам края с праздничной программой (Назарово, Ачинск, Шарыпово, Ужур, Минусинск). Откроется она выставкой красноярского художника. А далее гостей ждут выступления писателя Михаила Тарковского и поэта Ольги Левской. М.Тарковский –член Союза писателей России, главный редактор альманаха «Енисей», финалист литературной премии им. И.П.Белкина, лауреат премии журнала «Наш современник», сайта «Русский переплёт», «Ясная Поляна» в номинации «XXI век», им. В.М.Шукшина. Рассказы и повести М.Тарковского публиковались в журналах «Новый мир», «Юность», «Москва», «Наш современник». О.Левская – поэт, художник, журналист, автор и ведущая передачи «Культурная среда» в медиа-проекте «Радио VK». Режиссер короткометражных фильмов в жанре видеопэзии. В этом году у нее вышла первая книга стихов «Женская грамматика».

А завершит праздничную программу показ документального фильма «Замороженное время» красноярского режиссера А.Калашникова. Кинокартина повествует о сибирском писателе М.Тарковском и о том, как великая природа батюшки-Енисея воздействует на душу человека, создает из него художника. На показе будет присутствовать сам главный герой фильма – Михаил Тарковский. 6 октября, в 14.00, в ГорДК назаровцы смогут познакомиться с творчеством известных россиян. Вход свободный.