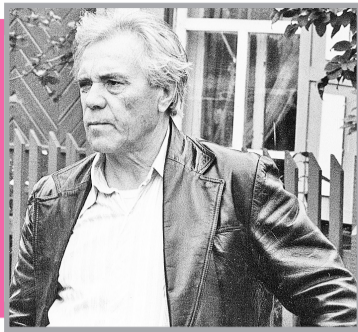




Звёздочка из Назарово «зажглась» в Новосибирске

СТР. 2



Виктор Астафьев - 95 лет со дня рождения

СТР. 4



74-я весна Победы в сёлах района

СТР. 8

№ 20 (13459)

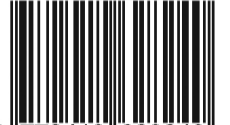
СРЕДА, 15 МАЯ 2019 года

Советское Причудымые

ПОДПИСКА-2019

Не забудьте подписаться на любимую газету!

ISSN 2412-6284



19020



9 772412 628240

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА НАЗАРОВО И НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА 16+

Издается с 6 апреля 1932 года

Спасибо за подвиг



Праздничная встреча ветеранов

Утро. 9 Мая. На мемориале павшим воинам-назаровцам собралось много горожан. Школьники, ветераны, казаки, кадеты, жители. На груди у многих георгиевские ленточки. Играет духовой оркестр. Стоят воины в почетном карауле. Сегодня особенно много школьников, немало из них в полевой форме. Жители кладут на плиты с фамилиями участников войны цветы. В руках горожан портреты участников той войны – назаровский Бессмертный полк... Начинается митинг, посвященный 74-ой годовщине Великой Победы. Его открывает глава города Сергей Сухарев.

- Сегодня мы проводим митинг в священный для всех нас месте, - говорит Сергей Иванович. - Здесь на плитах выбиты имена земляков, участников войны. Память о них, об их подвиге священна. Дорогой ценой досталась нам Победа. Вчераш-

ние школьники надели военную форму, труженики тыла работали день и ночь, чтобы наш народ победил в этой войне. Огромное спасибо вам, дорогие ветераны, труженики тыла, за Победу. С праздником!..

Звучит гимн России, в небо взлетают разноцветные шары. Выступают председатель горсовета Ольга Мартус, благочинный о.Роман, военком Олег Тихончук, председатель совета ветеранов войны и труда города Тамара Розанова, Алексей Елкин... Все они говорят о непреходящем значении Победы. Об этом историческом дне, когда мы вновь возвращаемся памятью в те трагические дни, об единстве народа, преемственности поколений, о славных традициях русского воинства. Никогда не померкнет в памяти потомков подвиг пехотинцев войны, танкистов, артиллеристов,

летчиков, моряков, тружеников тыла... К подножию мемориала возлагаются цветы, girлянды памяти, раздается залп из оружия. Школьники несут к памятнику портреты земляков.

Все мероприятие проходит очень организованно и торжественно. Звучат песни, мелькают красные береты школьников в зеленой форме. Назаровцы отдадут дань глубокого уважения памяти тех, кто добыл Победу, возродил разрушенные города и села. Завершается митинг песней «День Победы». А далее начинается широкое народное гуляние, проходят мероприятия. У музея работает полевая кухня, горожанам предлагают гречневую кашу, чай.

Продолжение на стр.3



Память поколений



Со скорбью и радостью встречают ветераны 74-ю мирную весну



Каша фронтовая



РАЙОН: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

С Днём Победы поздравила глава

Глава Назаровского района Галина Ампилогова накануне Дня Победы побывала в гостях у всех участников Великой Отечественной войны и поздравила их с праздником. Галина Владимировна поблагодарила героев за мужество и героизм, проявленные в годы войны, активную гражданскую позицию и преданность своей Родине. Глава вручила подарки ветеранам и передала поздравления от имени губернатора края Александра Усса и секретаря Регионального отделения партии «Единая Россия» Алексея Додатко.

На сегодняшний день в Назаровском районе проживает 6 участников войны, 114 труженников тыла, 10 вдов участников войны, 1 блокадница Ленинграда, 3 узника концлагерей.



Глава района Галина АМПИЛОГОВА поздравляет Марию Степановну АРХИПОВУ, участницу войны, из Московки

Как перейти на «цифру»?

3 июня в нашем крае будет отключено аналоговое телевизионное вещание! Не забудьте обеспечить себя цифровым ТВ.

Как узнать, что вы смотрите: «аналог» или «цифру»?

Посмотрите в верхний угол экрана. Если рядом с логотипом «Первого канала», «России 1», НТВ или другого федерального телеканала есть буква «А», - значит, у вас «аналог» и стоит подумать о переходе на цифровой формат.

Три варианта перехода на цифровое ТВ:

Приобрести современный телевизор стандарта DVB-T2 (большинство телевизоров, выпущенных после 2013 года). Если

у вас такой телевизор, но принимается «аналог», надо подключить антенну дециметрового диапазона (лучше наружную или общедомовую) и запустить на телевизоре настройку каналов.

Приобрести цифровую приставку (в любом магазине, продающем телевизионную технику) и подключить к телевизору. Также подключить антенну дециметрового диапазона (лучше наружную или общедомовую) и запустить на телевизоре настройку каналов.

Подключиться к приему кабельного (если в вашем населенном пункте работают операторы кабельного телевидения) или спутникового телевидения.

Вопросы по переходу на цифровое ТВ можно задать по телефонам в администрации Назаровского района - 5-72-45 (звонки принимаются в будние дни, с 8.00 до 17.00), в администрациях сельсоветов, региональной горячей линии: 8-800-300-64-40 (звонок бесплатный).

По горячей линии предоставляется информация:

по приему заявок на помощь волонтеров в подключении оборудования, необходимого для приема цифрового сигнала;

контакты органов социальной защиты для получения консультаций по вопросам получения компенсации за приобретенное оборудование;

контакты спутниковых операторов.

Информация предоставлена администрацией района

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

В последнее время участились случаи мошенничества в отношении пенсионеров. Незнакомые лица предлагают доверчивым пенсионерам «увеличить» их пенсию или приобрести что-то по льготной цене, другие «заманухи» выдумывают. Как не стать жертвой обманщиков? На что обращать внимание?

Как не дать себя обмануть

Не соглашайтесь получить приз лотереи, в которой вы не принимали участие.

Не открывайте дверь незнакомцам, даже если они представляются работниками социальной, пенсионной, газовой, медицинской или коммунальной службы. Всегда держите под рукой актуальные телефоны ваших управляющих компаний и социальных учреждений, перезвоните и уточните, направляли ли к вам специалистов. Если визитеры настаивают, чтобы вы их впустили, лучше на всякий случай позвонить в полицию.

Если вам звонят с сообщением, что ваш родственник или знакомый совершил ДТП или попал в следственный изолятор и теперь за него нужно внести залог, штраф, взятку, - не верьте.

Не реагируйте, если на ваш телефон поступают звонки или сообщения с просьбой положить деньги на счет, чтобы помочь детям.

Не доверяйте, если вам по-

звонили и сказали, что у вас или у вашего родственника обнаружена опасная болезнь, нужны деньги на лечение или покупку дорогостоящих лекарств. Врачи не сообщают такую информацию по телефону.

Если незнакомые люди предлагают приобрести продукты или товары по неправдоподобно низким «льготным» ценам, - это ловушка. Вам могут продать пакет сахара или гречки за несколько рублей, но вскоре у вас попросят список нужных продуктов и попытаются взять крупный задаток.

Не верьте обещаниям различных «бесплатных» фирм увеличить вашу пенсию или иные социальные выплаты. За эти услуги с вас потребуют деньги, вернуть которые даже через суд будет очень сложно.

Не подписывайте никакие документы в спешке, не разобравшись в сути вопроса.

Пресс-служба ОПФР по Красноярскому краю

С 2019 ГОДА
БЕСПЛАТНО
20 телеканалов
смотрицифру.рф

8 800 220 20 02

Спасибо за подвиг



Давайте вспомним годы фронтовые...



На раздаче - юнармейцы



Окончание. Начало на стр. 1

В парке «Радуга детства» состоялась большая концертная программа с участием творческих коллективов ГДК. Позже в п. Бор прошло шествие Бессмертного полка. Что удивительно, значение Победы 1945 года с годами продолжает возрастать. Победа - это общее достояние всех поколений россиян. И хорошо, что нынешнее юное поколение воспитывается в духе патриотизма, в духе памяти о Великой Отечественной войне, о подвиге народа. 9 Мая - это праздник Победы добра над злом.

Александр ГЕОРГИЕВ

АП

Споём, товарищ!

9 Мая клуб авторской песни «Гитарный круг», рук. Татьяна Таранец, провёл уже ставшую традиционной программу песен военных лет. В неё вошли как известные песни «Катюша», «Землянка», «Бери шинель», так и песни известных авторов-исполнителей, в том числе и тех, кто знал о Великой Отечественной войне не понаслышке: либо сами воевали, либо их судьбой стало военное детство, со всеми тяготами тех лет. Среди них Александр Городницкий, Юрий Визбор, Владимир Вы-

соцкий, Булат Окуджава (которому именно в этот день исполнилось бы 95 лет).

И среди участников клуба авторской песни на концерте был Юрий Иванович Ермаков, он тоже пережил войну ребёнком. Несмотря на свой возраст (82 года), он с радостью откликнулся на возможность принять участие в этой программе.

В дружеской обстановке у импровизированного костра пели эти берущие за душу песни. И несмотря на то, что огонь в костре был воображаемый, а

погода холодной, все участники и зрители были согреты душевным теплом. В концерте приняли участие многочисленные зрители всех возрастов п. Бор, которые пели вместе со всеми и говорили, что эту программу очень любят и ждут каждый год. А для самых юных зрителей эта программа была необходима не только для того, чтобы знать песни военных лет, но и для того, чтобы понимать и помнить историю своей страны.

Елена СОЛОМАТОВА



Один на целый век

1 мая исполнилось 95 лет со дня рождения Виктора Петровича Астафьева

Перефразируя известные слова Твардовского, с детства к нам приходит не только Пушкин, но и вообще большая литература. А мы к ней – лишь с годами. Из-за этого расхождения возникают всевозможные личные открытия, как радостные, так и печальные.

Виктор Петрович Астафьев, как явление той самой большой литературы, также для многих начинается с ранних лет и часто таким, детским, остается навсегда. Для меня первым знакомством была повесть «Перевал», прочитанная лет в восемь-девять. Куда-то пропала сама книга – в твердой глянцевой обложке с прекрасной акварелью, – но одиссея мальчика Ильки, сбежавшего от злой мачехи и принятого добрыми сплавщиками, помнится до сих пор, и не только сюжет и персонажи, а то теплое ощущение добра, которое они оставили. Книга заканчивается простой светлой мыслью: «И теперь он твердо знал, что, если в жизни будет когда-нибудь трудно, если случится беда, надо бежать не от людей, а к людям». При наличии некоторого количества людей не совсем хороших в целом люди очень хорошие, они помогут, и с этой мыслью очень радостно было начинать жизнь.

С годами, конечно, выяснялось, что все намного сложнее, но то первое ощущение добра оставалось. Даже если вокруг его произведений поднималась немыслимая ругань... О чем были эти склоки, напоминать не надо, потому что теперь это почти несущественно, а самое главное – не имеет отношения к сути его большой прозы. Часто ведь бывает, что пишет человек одно, а говорит совершенно другое – Тургенев, например.

В одном из последних интервью Астафьев сказал, что после смерти читать его книги перестанут быстро, но, возможно, лет через 20–30 вспомнят и начнут перечитывать. Предсказание, с одной стороны, не сбылось – уже потому, что в двух регионах, у нас и в Перми, он культовая персона, которой посвящены всевозможные фестивали, чтения, праздники, его изучают в школах, и это очень хорошо. Прежде всего для детей, поскольку более сильной привязки к родной земле, чем его проза, трудно отыскать.

С другой стороны – да, сбылось. Хотя бы потому, что приходят новые темы, герои и стиль... Но к большим писателям публика возвращается, это проверено. Если, конечно, они по-настоящему большие и народные. Астафьев – именно такой. Об этом – подборка высказываний наших писателей, взятых из газет и книг разных лет.



Фото Анатолия Белоногова

К большим писателям публика возвращается, это проверено. Если, конечно, они по-настоящему большие и народные. Астафьев – именно такой

«Могучий был человек...»

«Говоря с любовью о могучем, словно Енисей, художественном даровании Виктора Астафьева, говоря о его веселом, простодушном характере и певучей любви к природе – Творению Божию, читатели, а тем паче писатели и ученые имеют полное право толковать, и даже посмертно, о идейных шатаниях и метаниях литератора, что из души выплескивались в сочинения. И толкования, пусть даже и ворчливые, – не тень на плетень: не умалят величия художника в мировом искусстве, но правдиво изобразят сложнейший художнический мир во взлетах и падениях, в блужданиях и озарениях.»

Анатолий Байбородин

«Виктор Петрович всегда говорил о вещах вечных. Одна его фраза – «Я в тайге никогда не чувствовал себя одиноким!» Понимаете, в этих словах человек и природа, человек и земля, человек, естественно существующий на этой планете. Это его завещание нам!»

Михаил Кураев

«Конечно, «Печальный детектив» – это книга никак не о еврейском вопросе и не о перестройке, это книга о русской душе... Кто бы что сегодня ни говорил об обреченности советского проекта, я хорошо помню, что в 1986 году эта обреченность еще была не очевидна. Тогда Союз еще не отпевали, не хоронили, никто не знал, что ему осталось пять лет, а пытались найти пути спасения. И Астафьев, со своим уникальным чутьем, был единственным человеком, предложившим образ нового героя – героя, который может как-нибудь удержать на себе эту расплывающуюся страну.»

Дмитрий Быков

«Такие люди рождаются раз в сто лет. Он рассказывал о войне без всякого пафоса и показного героизма. Он говорил о войне как о тяжелой, грязной работе, говорил о том, как ломает она жизни и судьбы, как трудно остаться личностью. Астафьев личностью остался, ни под одно из времен не приспособившись. Вот это «неприспособленчество» всегда восхищало в нем.»

Борис Стругацкий

«Могучий он был человек – и духа могучего, и таланта. В планах Виктора Петровича всегда было сразу несколько произведений, он никогда не страдал, о чем будет писать дальше. Наоборот, ему приходилось выбирать, то есть и в этом отношении он был богатым. А я многому у Астафьева учился. Очень люблю его «Последний поклон», «Оду русскому огороду», «Пастуха и пастушку». И у нас, мне кажется, немало общего. У Виктора Петровича главная героиня – бабушка, и у меня – тоже бабушка. Астафьев всегда признавал: не было бы бабушки, неизвестно, что бы с ним стало.»

Валентин Распутин

«Виктор Астафьев не мельтешил, не суетился ни по каким поводам, а сидел в глубинке, колот дрова и писал свои замечательные произведения. Не случайно к нему за советом ездил президент. Не случайно к нему обращались россияне в трудные моменты по самым насущным вопросам. Он прожил полноценную жизнь, какую только может дать своему гражданину российская история. Помню встречу в Кремле, когда ему вручали Государственную премию. Виктор Петрович спешил на самолет. Его сопровождал один товарищ, оберегая его от лишней рюмки и от лишних контактов. Он отодвинул этого товарища, сел со мной где-то на уголке стола и сказал: «Слушайте, отойдите, я хочу поговорить подольше с Приставкиным». В руках у Виктора Петровича, помнится, был такой странный целлофановый мешочек, из которого торчали цветы. Я спросил: «Витя, что ты там держишь в этом мешочке?» – «Это деньги – моя премия, которую вручили!» – «Ты же потеряешь!» Он подмигнул мне в ответ: «Я же не дурак – я, когда полечу, летчику отдам на хранение!» И дальше: «Давай лучше вспомним наше детдомовское прошлое!» И мы с ним долго говорили. Это был невероятно счастливый момент. «Приезжай ко мне! – приглашал он меня. – Я тебе покажу мою речку, лодку, дам тебе удочку...» Мы сердечно договорились увидеться у него в деревне. Это был совершенно народный человек, невероятного внутреннего убеждения и внутренней крепости. Несмотря на то что он болел, был немолод, он имел стержень – крепчайший нравственный стержень, который, как говорится, держал его на плаву.»

Анатолий Приставкин

«Мы с Карповым как-то вели передачу по московскому радио, речь шла о Толстом, и я нечаянно упомянул Виктора Петровича – какой шквал звонков раздался! «Вы смеете упоминать этого предателя Отечества в такой передаче?!» Я почти замер: «Что вы такое говорите... Видели бы вы его израненное тело, на котором живого места нет. Поглядели б на его простые награды – орден Красной Звезды, даром не дававшийся, медаль «За отвагу», что как солдатский «Георгий», высшей пробы, «За взятие Варшавы». Сейчас стали доступны военные документы – он за время одного лишь боя восемь раз восстановил связь. Погибая, засыпаемый в воронках, эту связь артиллерийскую обеспечивал... Как потом укорять его за то, что он сказал то, что сказал? Вот и вы повторите это – а потом судите!»

Валентин Курбатов

Новый импульс для совместных проектов

Качество жизни зависит не только от работы власти, но и от активной гражданской позиции, умения выстраивать отношения между органами местного самоуправления, общественностью и бизнесом. Это подтверждает опыт «Агентства развития Норильска» – некоммерческой организации, которая за два года успела достичь неплохих результатов в своей деятельности. О своем опыте северяне рассказали за круглым столом в Законодательном собрании края.

Сроки и регламенты

Безусловно, социальный комфорт любого города или поселка обеспечивают уверенно развивающиеся предприятия. Они дают рабочие места и отчисления в бюджетную систему.

Для того чтобы привлечь бизнес в территории, существует множество инструментов. В министерстве экономики и регионального развития края эта работа ведется по целому ряду направлений. Особое значение отводится уменьшению административного давления, упрощению процедур по выдаче различных разрешений и по регистрации прав собственности.

Дает ли это результат? В 2018 году сокращен срок утверждения схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории с 28 до 16,4 дня. Кроме того, уменьшилось время, которое тратится на присвоение адреса земельному участку и объекту недвижимости (с 30 до 7 дней). Также сократился срок подготовки межевого и технического планов, акта обследования (с 15 до 13 дней).

Многого удалось достичь в сфере технического присоединения к электрическим сетям. В частности, появилась возможность подать заявку на техприсоединение на официальных сайтах сетевых организаций посредством использования услуги «Личный кабинет». Сократилось среднее время подключения к электросетям (с 119 до 85 дней). Время получения разрешения на строительство сократилось с 155 до 131 дня (это время от запроса на получение градостроительного плана земельного участка до получения разрешения на строительство).

В планах – качественно изменить работу инфраструктуры для предпринимательства. Она будет представлена вновь созданным сервисным центром для бизнеса, который объединит все меры и инструменты поддержки на единой площадке. Также будет осуществляться сопровождение инвестиционных проектов по принципу одного окна. Любой инвестор получит в одном месте полный комплекс услуг, начиная от консультации и заканчивая реальной помощью.

Территории тоже не должны стоять в стороне и ждать, пока невидимая рука рынка все расставит по местам. Как заявляет министр экономики и регионального развития Егор Васильев, органы МСУ в своих стратегиях муниципального развития должны задавать два три точных вектора из списка «желаний и ожиданий», которые приведут к улучшенной модели города, отраслевой специализации, среды проживания. Только от мотивированности, вовлеченности органов мест-

ного самоуправления, их способности работать в команде зависит, каким будет конечный результат.

«Мы готовы делиться»

В этом плане интересен опыт Норильска, который был представлен на заседании за круглым столом в Законодательном собрании этой весной. Тогда директор «Агентства развития Норильска» (АРН) Светлана Рубашкина подробно рассказала о направлениях деятельности автономной некоммерческой организации и перспективах ее взаимодействия с органами законодательной и исполнительной власти Красноярского края.

По словам Светланы Александровны, учредителями АРН являются администрация Норильска, ПАО «ГМК «Норильский никель» и благотворительный фонд Владимира Потанина. Цель организации – создание благоприятных условий для устойчивого социально-экономического развития, повышение качества жизни норильчан, формирование позитивной социальной среды, рост человеческого капитала.

Инвестиционный потенциал любого района или города составляют трудовые ресурсы и их образовательный уровень, инновационные и инфраструктурные возможности

– Перед тем как приступить к работе, мы тщательно изучили опыт города Череповца, в котором подобное агентство работает с 1999 года, – сообщила Светлана Рубашкина. – Там тоже инициатором создания организации выступило градообразующее предприятие – ПАО «Северсталь». Нам очень помог их опыт на первых шагах, и если в каких-то муниципалитетах появится такое же агентство, мы готовы делиться тем, что у нас наработано. Основные направления деятельности АРН – развитие городской среды, бизнеса и туризма, инвестиции, социокультурные и образовательные проекты. По итогам 2018 года агентство в партнерстве с администрациями Норильска, Дудинки, Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района и «Норникелем», местными некоммерческими организациями, приглашенными экспертами реализовало 22 проекта.

В 2018-м дан старт работе по созданию мастер-плана Норильска. Началась разработка стратегии развития Норильского государственного индустриального института. Важной задачей агентства является вовлечение в реализацию проектов городского развития местных экспертов и активистов. Участие



Фото Андрея БУРИМСТРОВА

в проектах и событиях АРН приняли почти 47 тысяч горожан, более 200 волонтеров.

АРН серьезно поработало над проектом «Бизнес-навигатор МСП». С помощью этого информационного ресурса норильские предприниматели смогут узнавать о наиболее востребованных видах бизнеса, определять объем инвестиций, рассчитывать примерный бизнес-план, подбирать недвижимость и прочее. Другой удачный опыт – открытие в ноябре 2018 года центра готового бизнеса и франчайзинга. Сюда предприниматель может обратиться посредством удаленной связи или лично для получения консультаций по подбору готового бизнеса или франшизы, помещений для бизнеса или

При этом депутат подчеркивает, что эта информация должна быть грамотно структурирована, содержать сведения об экономическом, социально-политическом состоянии края и муниципального образования. Заходя в территорию, инвестор должен быть уверен в привлекательности как муниципального образования, так и края в целом, поскольку взаимодействовать ему предстоит со всеми.

По мнению Людмилы Магомедовой, необходимо улучшить качество регионального законодательства и муниципальных правовых актов, регулирующих взаимодействие власти с бизнесом. Порядки выдачи лицензий и разрешений должны быть прозрачными и понятными любому человеку. Эти порядки следует подвергнуть антикоррупционной экспертизе, чтобы исключить субъективный фактор принятия решений и неопределенность формулировок, ликвидировать пробелы нормативного регулирования.

– Меня не удивляют результаты опросов, которые показали, что больше всего инвесторы опасаются законодательных и политических рисков, – заявляет Людмила Васильевна.

Другой важный момент: инвестиционный потенциал любого региона составляют трудовые ресурсы и их образовательный уровень, инновационные и инфраструктурные возможности. Задача власти – все это сохранять и развивать. Причем под инфраструктурой следует понимать не только объекты здравоохранения, школы, спортивные сооружения, библиотеки, музеи, театры – она должна включать содержание работников, без которых они не могут функционировать.

– Бюджетникам должна быть обеспечена достойная зарплата и полный пакет гарантий в соответствии с законодательством, – говорит Людмила Васильевна.

Как усилить взаимодействие

Другие депутаты краевого парламента тоже позитивно оценивают деятельность АРН, но отмечают необходимость усиления координации.

Председатель комитета по промышленности, транспорту и связи Владимир Демидов считает интересным опыт «Агентства развития Но-

КОММЕНТАРИЙ

Дмитрий СВИРИДОВ,
председатель
Законодательного
собрания края:

– С приходом представителя краевого парламента в министерство экономического развития и инвестиционной политики эта работа получила новый импульс. Сложно судить норильский опыт, потому что по факту это пока опыт одного года. Тем не менее вокруг агентства сформировался центр движения: там и администрация, и депутаты, и общественность, и бизнес. Может, это еще не «предпринимательский профсоюз», но туда идут за поддержкой, и это неплохо. Для нас это передовой опыт, который в условиях Севера легко брать за образец и применять в других территориях. В европейской части страны все равно жизнь иная. А у нас – расстояния, погода, климат и многие другие особенности. Все это необходимо учитывать.

рильска». Особенно его привлекает внимание к развитию арктического туризма, но для дополнительного импульса в этой работе, по мнению парламентария, необходимо подумать над проектом с участием круизного лайнера.

Председатель комитета по охране здоровья и социальной политике Юрий Данильченко соглашается, что в Норильске дела обстоят неплохо, а вот что касается малых городов и поселков, то там ситуация с развитием бизнеса выглядит плачевно. Информация о различных мерах поддержки до предпринимателей в глубинке попросту не доходит, они вынуждены бороться с административными барьерами. И здесь важно активизировать работу профильного министерства.

Председатель комитета по бюджету и экономической политике Владимир Чащин говорит о том, что конечная цель развития инвестиционной привлекательности – это улучшение качества жизни. Последние данные свидетельствуют о том, что из края уезжает все больше представителей среднего класса, а приезжают мигранты из бывших советских республик. Эту информацию предстоит серьезно переосмыслить.

Заместитель председателя комитета по безопасности и защите прав граждан Юрий Страшинов, оценивая достижения АРН, считает, что организации следует теснее взаимодействовать в своей работе с корпорацией «Енисейская Сибирь».

В целом же народные избранники солидарны в том, что опыт агентства по объединению власти, бизнеса и общественности может стать отправной точкой для качественного изменения жизни не только на Севере, но и в других районах края.

МЫ ПОМНИМ

День Победы - особый праздник, который на Назаровском разрезе празднуется и отмечается с особым чувством. И это неспроста. Не один десяток назаровских горняков побывал на фронтах Великой Отечественной войны, а затем строил и развивал наш разрез. К сожалению, спустя 74 года после окончания войны в живых ветеранов предприятия осталось всего 50 труженников тыла и три участника войны. В знак уважения и признательности все они получили выплаты от СУЭК ко Дню Победы, а трое из них накануне 9 Мая встречали у себя гостей с родного предприятия. Руководитель Назаровского разреза Юрий Прокопьев и директор по персоналу и трудовым отношениям Виктор Губанов лично поздравляли ветеранов - Дмитрия Даниловича Абрамова, Николая Тимофеевича Малышева и Степана Ивановича Атаманюка - и вручили им подарки от предприятия и открытки, сделанные детьми сотрудников.

В праздничный день на разрезе

-Такие встречи, разговоры, рукопожатия очень важны для ветеранов,- отметил Юрий Прокопьев. - Ветераны должны знать, что они не забыты на родном предприятии, мы чтим и помним их боевые и трудовые заслуги. К сожалению, их здоровье сегодня все слабее и они не всегда могут присутствовать на торжественных мероприятиях и на наших корпоративных праздниках в том числе. Но мы стараемся не обделять их вниманием. Я хочу пожелать фронтовикам здоровья, заботы в кругу родных, а СУЭК, в свою очередь, готова оказать любую помощь, в которой они будут нуждаться.

А 9 Мая коллектив Назаровского разреза принял участие в городском праздничном шествии. В руках горняки и их близкие несли трудовые знамена своего предприятия, фотографии родных, не вернувшихся с полей

сражений, украшали колонну предприятия более 500 воздушных шаров в цвет российского флага. На груди горняков и их родных - георгиевская ленточка как символ благодарности потомков. Пройдя по главной улице города, горняки возложили цветы к огню, зажженному на мемориале, и приняли участие в митинге, посвященном 74-ой годовщине Победы. В этот день на уличном экране, установленном на территории Назаровского разреза, была организована прямая трансляция парада с Красной площади, посмотреть которую смогли сотрудники, оказавшиеся на рабочем месте. Кроме того, накануне праздника производственные и административные здания предприятия были украшены праздничными баннерами в честь Дня Победы. Добавим, что сотрудники разреза, члены



совета молодежи предприятия Наталья Зима и Алексей Матвеев приняли участие в традиционном легкоатлетическом пробеге «На-

заровское кольцо». На дистанции 5 км среди женщин Наталье не оказалось равных и она заняла 1 место.



Спасибо нашим дедкам

Сотрудники Назаровского ГМНУ приняли участие в мероприятиях Дня Победы.

Коллектив Назаровского горно-монтажного наладочно-го управления встал в одну колонну с предприятиями города, пройдя по центральным улицам до главного места праздника - памятного мемориала. Сотрудники предприятия пришли в этот день с родными, целыми семьями, с детьми. В руках они несли штендеры с фотографиями родных-участников войны, поддержали и акцию «Георгиевская ленточка», прикрепив на своей груди символ

Победы. Каждый год коллектив Назаровского ГМНУ участвует в шествии и торжественном митинге, отдавая дань уважения своим землякам, погибшим на полях сражений. И хотя на предприятии нет своих фронтовиков, тем не менее сотрудники НГМНУ с должным уважением и признательностью относятся к этому празднику, ведь в каждой из семей есть участники тех страшных военных событий.

- Назаровское ГМНУ сегодня является одним из крупных и активно развивающихся городских предприятий. Мы любим наш родной город и

вносим вклад в его будущее. 9 Мая - особый день для консолидации жителей огромной страны, испытывающей в этот день особые чувства радости, гордости. Мы обязательно ежегодно участвуем в шествии и митинге, украшаем колонну, на груди несем георгиевскую ленточку. Спасибо нашим дедкам за возможность сегодня мыслить и действовать на перспективу, развивать наш город, растить детей и внуков. С праздником! - поздравил Анатолий Зельский, директор Назаровского ГМНУ.

Лилия ЕФАНОВА

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

В рамках выполнения государственного пищевого мониторинга специалисты учреждения провели исследования проб сырого молока, направленных в испытательную лабораторию Управлением Россельхознадзора по краю для исследования на показатель «Соматические клетки».

Чем опасны соматические клетки в молоке

В двух пробах молока установлено повышенное содержание соматических клеток. Превышение данного показателя относит молоко к некатегорийному и запрещает его употребление в пищу человеку.

Информация о результатах проведенных исследований передана по системе раннего оповещения в ФГБУ «ЦНМВЛ» и Управление Россельхознадзора по Красноярскому краю.

В соответствии с техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции», сырое молоко должно быть получено от здоровых сельскохозяйственных животных на территории, благополучной в эпизоотическом отношении. Кроме того, не допускается использование в пищу сырого молока, полученного в течение первых семи дней после отела, в течение пяти дней перед запуском, от больных и находящихся на карантине животных. Эти, а также ряд других требований к сырому молоку продиктованы необходимостью получения продукта, безопасного для потребителей.

Качество сырого молока зависит от многих факторов и определяется множеством показателей. Одним из таких по-

казателей является количество соматических клеток.

Соматические клетки - это клетки различных тканей и органов. В частности, это клетки цилиндрического, плоского и кубического эпителия молочной железы, лейкоциты, эритроциты.

В отличие от бактерий они в выдоенном молоке не размножаются. Количество их зависит от индивидуальных особенностей животного и его физиологического состояния. Высокая концентрация соматических клеток является признаком нарушения секреции молока или заболевания. Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), устанавливают норму количества соматических клеток. При высоком содержании этих клеток молоко считается несортным. Его качество из-за пониженного содержания в нём казеина, молочного сахара, кальция, магния и фосфора является недостаточным для получения высококачественных молочных продуктов после его переработки.

Одной из основных причин повышения содержания соматических клеток в молоке является мастит - заболевание молочной

железы, инфекционной этиологии. Наибольшую опасность представляют собой субклинические маститы. У коров мастит в большинстве случаев вызывает стрептококки и стафилококки.

При маститах снижается качество молока: увеличивается в нем количество хлора и натрия; уменьшается содержание лактозы; уменьшается содержание обезжиренных сухих веществ, снижается способность молочных белков к свертыванию. При переработке маститного молока в нем происходят нежелательные изменения. Так, повышенное содержание хлора и натрия приводит к изменению вкуса (солёный и горький привкус). Пониженная устойчивость молока к нагреванию вызывает его свертывание. Чтобы снизить содержание соматических клеток в молоке и повысить его качество и, безусловно, безопасность, необходимо строго следить за условиями содержания животных, полноценностью кормления, качеством доения. Необходимо контролировать состояние здоровья животных (в том числе и уровень содержания соматических клеток в молоке) и заниматься профилактикой болезней.

Токсичный овёс вреден!

Качество комбикормовой продукции является одним из важнейших условий повышения продуктивности сельскохозяйственных животных и птиц наряду с их генетическим потенциалом, санитарно-гигиеническими условиями содержания и квалифицированным ветеринарным надзором. Качество кормов включает в себя совокупность показателей исходного состава корма и изменение содержания компонентов корма и его свойств в зависимости от сроков хранения.

Устойчивость свойств кормов и комбикормов во времени имеет большое значение, поскольку в процессе хранения происходит ухудшение качества кормов по химическим и биологическим показателям. Комплекс этих показателей составляет важную интегральную характеристику кормов - общую токсичность, которая определяется как способность вещества или продукта в средних дозировках вызывать негативную реакцию у живого организма.

В рамках выполнения государственного задания специалистами испытательной лаборатории ФГБУ «Красноярский референтный центр Россельхознадзора» были исследованы образцы кормового овса на соответствие нормативным документам по показателю «общая токсичность».

Результаты исследования

оказались положительными.

В лаборатории для определения общей токсичности кормов и комбикорма используется метод ГОСТ 31674-2012 - «Методы определения общей токсичности». Данная методика позволяет эффективно проводить испытания кормов и комбикормов путем извлечения из исследуемых образцов экстракта с последующим определением его воздействия на простейших рода брюхооресничных инфузорий. При выживаемости стилионхий свыше 70% корм признается нетоксичным, от 40 до 69% - слаботоксичным, при выживаемости ниже 39% корм считается токсичным.

Токсичные корма являются опасными и запрещены для кормления животных. При использовании некачественного токсичного корма у животных могут развиваться токсикозы различной формы, что приводит к снижению продуктивности и к падежу.

Испытательная лаборатория Учреждения аккредитована на проведение как количественного химико-аналитического контроля комбикормовой продукции, так и на биотестирование для определения общей токсичности. Второе является наиболее подходящим методом первичного анализа комбикорма на безопасность, отражающим степень токсичности исследуемого образца.

● В РАЙОНЕ

74-я весна Победы!

Праздник долгожданный для всей страны. Каждый населённый пункт нашей страны, начиная от столицы, где состоялся грандиозный, захватывающий дух праздничный парад на Красной площади, торжественно празднует этот день. Так было и в нашем районе. Праздничные мероприятия прошли в посёлках, и сёлах, и даже маленьких деревеньках.

В Серее

Начался праздник с митинга у памятника павшим воинам-землякам. Гости и жители села поздравили главу Краснополянского сельсовета Давыд Боргардт и заместитель главы района, руководитель финансового управления Наталья Мельничук. Минута молчания, возложение цветов и венков и праздничный концерт в сельском клубе. Выступали и взрослые, и дети. Заворожили зрителей участницы вокально-танцевальной экспозиции «Дети войны» Лидия Руднёва и Снежана Воронина, танцевальная группа «Каприз». Со сцены звучали военные песни и трогательные стихи. К примеру, не оставили равнодушными зрителей исполнители зажигательного танца «Смуглянка», и песня 5-летней Дарины Домановой «Королевой буду я», и много-много других интересных номеров. Работники клуба от всей души благодарят всех, кто принимал участие в этом праздничном мероприятии.

В Подсосном

К празднику здесь готовились заранее. 6 мая в СДК прошёл мастер-класс по изготовлению брошей из атласных лент и георгиевских ленточек. Дети вместе со взрослыми вышли на улицы села и вручили более 50 лент его жителям и гостям, а 9 Мая прошёл митинг «Свеча памяти». Звучали поздравления от совета ветеранов, главы поселения, представителей администрации района, а затем жители села прошли «Бессмертным полком» по улицам, бережно неся портреты своих родных и близких - защитников Родины. После этого в СДК состоялся праздничный концерт. Сердца зрителей не остались равнодушными к песням войны, которые исполняли Василина Хмельевская, Настя Иванова, Яна Студеникина, Надя Литвинова, Алина и Юлия Кругловы, Настя Гусарова, Ангелина Присухина, Полина Киселёва, Кристина Мельникова, ансамбль «Гиацинт», юные музыканты ансамбля «Кнопочки баянные», к стихам Надежды Андроновой и задорной фронтовой песне в исполнении Анатолия Максимова. А знаменитую «Катюшу» вместе с ветеранами пел весь зал!

В Красной Поляне

Мероприятие, посвящённое поэтам, писателям, писавшим о войне в окопах, на передовой, прошло 9 Мая в библиотеке села. Слушателями военно-патриотического часа были читатели среднего и пожилого возраста. Поэты-фронтовики – особая каста среди стихотворцев. Они жили одной жизнью со сражающимся народом и так же не могли планировать свою жизнь: работу им диктовало время. «Все силы на разгром врага!» – под таким лозунгом проходили годы наших матерей, бабушек и всех тех, кто находился в тылу. Разве можно забыть тот выпускной вечер Ачинского педучилища 21 июня 1941 года?! Вечером отмечали окончание училища, а ночью началась война. У многих рухнули планы. Война скорректировала по-своему их жизнь. О том страшном времени и вспоминали краснополянцы.

● В ТОМСКЕ

Победа на чемпионате России

В Томске прошёл всероссийский чемпионат «RoboCup Russia», в котором приняли участие учащиеся Степновской школы: Даниил Дранишников, Егор Кригер, Максим Гепнер, Кирилл Савельев. Даниил и Егор в номинации «Лучший технический плакат» заняли I место. В состязании среди школьников по футболу роботов они же заняли IV место, а Максим и Кирилл – IX место.

● В ПОДСОСНОМ

Награда - велосипед

В Подсосенской школе прошёл традиционный районный конкурс «Безопасное колесо-2019», в котором приняли участие 13 команд юных инспекторов движения из школ района. С приветственными словами



В Подсосном

А еще дети старшей группы детского сада «Тополек» и библиотекари Краснополянской библиотеки поучаствовали в акции «Спасибо деду за Победу». На видеопрезентации ребята узнали, как началась война, кто такие фашисты, чего стоила эта война нашим ветеранам, как народ в наше время чтит память павших за свободу нашей Родины. С особым интересом дети слушали про Таню Савичеву, оставшуюся сиротой во время блокады Ленинграда. Еще заведующая библиотекой (из личного опыта) рассказала, как в ее деревне встречали участников войны, наших защитников, героев, после Победы над фашизмом. Сколько радости было!

В Куличке

9 Мая в д. Куличка у памятника погибшим воинам состоялся торжественный митинг, посвященный Дню Победы. Затем все были приглашены на праздничный концерт «Была весна – весна Победы», который организовали правнучка куличинского ветерана Мандрыкина Ивана Константиновича – Рубанова Алёна, студенты СФУ, участники клуба авторской песни «Бомбардировщики» и сотрудники молодежного центра «Новые имена» Красноярска. Прозвучали песни военных лет, такие душевные и трогательные, а зрители аплодировали и приглашали приезжать ещё.

В Скоробогатово

9 Мая в клубе д. Скоробогатово прошёл тематический вечер «Помните...». Односельчане вместе с ведущей Ольгой Познанской мысленно прошли путь советских солдат. Путь, полный драматизма, отчаянья, негибимой воли, мужества, стойкости и героизма. Читались стихотворения под военные мелодии. Пелись песни (Валентина Здор), которые хранятся в наших сердцах. Все односельчане подпевали, когда исполняли такие великие песни, как «На безымянной высоте...», «Последний бой» и, конечно, «День Победы». Некоторые принесли портреты своих дедов и прадедов и рассказывали истории войны, которые передались им по наследству от дедушек и бабушек. Мы должны с благодарностью помнить тех, кто совершил этот подвиг, кто дал нам счастливую возможность жить

к участникам обратились ст. лейтенант Назаровской полиции Татьяна Бакарева и глава Подсосенского сельсовета Виктор Глазырин. I место заняла команда Подсосенской школы (рук. А.В. Кудлацкий), II – команда Преображенской школы (рук. В.А. Капустин), III место у юных инспекторов из Сохновской школы. Все три команды награждены велосипедами.

● В СРЕДНЕЙ БЕРЕЗОВКЕ

«Шагающий автобус»

Заместитель главы Степновского сельсовета Светлана Ганжа приняла участие в мероприятиях V глобальной недели безопасности дорожного движения. Она вместе с дошколятами прошла по деревенским улицам в «шагающем автобусе». По дороге вместе с детьми не только обсуждались особенности безопасного поведения на дорогах и улицах, но и предлагалось односельчанам поддержать социальную кампанию #Выскажись! #SpeakUP.



В Серее

сейчас, пожертвовав собою. Память о великом подвиге народа не должна быть забыта!

В Старожилово

В Старожилово 8 мая прошла акция «Георгиевская ленточка», где с утра работники клуба поздравляли и раздавали ленточки жителям поселка. А 9 Мая состоялся праздничный концерт «Свет подвига все ярче год от года!». Заместитель главы Подсосенского сельсовета Елена Смирнова поздравила старожиловцев с праздником, пожелала мира, добра, чистого неба над головой. На концерте выступили ребята из «Молодой гвардии», спели песни «На безымянной высоте», «Катюша», «Это моя Родина», показали военную сценку. В конце мероприятия возложили венок и цветы к памятнику павшим воинам-односельчанам.

В Преображенском

9 Мая в поселке прошло шествие Бессмертного полка, затем торжественный митинг у памятника воинам-землякам. У Дома культуры

Жители села писали разные мысли по поводу безопасности движения. Например, 6-летний Егор считает, что для детей не хватает велодорожек, а сама Светлана Анатольевна высказала мнение по поводу увеличения количества школьных автобусов и пассажирского транспорта для повышения качества обслуживания межпоселенческих дорог.

● В ИЛЬИНКЕ

На юбилей клуба

В Ильинском клубе прошёл концерт коллективов художественной самодеятельности, посвященный 60-летию юбилею этого сельского культурного заведения. Он назывался «Дом, где живет праздник». В нем активное участие приняли как сами ильинцы, так и их коллеги - самодеятельные артисты из Чердыни и Преображенского.

На концерте присутствовали почетные гости из администрации района - заме-



В Куличке

работала полевая кухня, жителей угощали чаем, гречневой кашей. После этого всех пригласили в зрительный зал ДК, где для преобразенцев был дан праздничный концерт «Победный май».

В Сахапте

Как и везде, 9 Мая в селе прошла акция Бессмертного полка, торжественный митинг, где выступили глава района Галина Ампилогова, глава сельсовета Геннадий Липнягов, депутат сельсовета Татьяна Поминова, председатель совета ветеранов Валентина Будюкова. Угощали солдатской кашей, чаем. Прошел праздничный концерт с участием творческих коллективов.

В Алтате

В деревне прошло шествие Бессмертного полка, митинг у памятника землякам, возложили цветы. Выступили глава сельсовета Григорий Анисимов, руководитель управления соцзащиты района Лариса Рогова. Дети декламировали стихи.

ститель главы по соцвопросам Максим Куликов, председатель райсовета депутатов Светлана Носкова, начальник отдела культуры Надежда Парашак, которые сердечно и тепло поздравили юбиляров, пожелали дальнейших успехов на ниве культуры.

● В СТАРОЖИЛОВО

Первомайский день

Меняются времена и эпохи - но первый майский день навсегда в наших сердцах будет символом новых надежд и новой весны.

В Старожилово прошёл вечер отдыха «Мир, труд, май!» Сельчане узнали, откуда произошёл этот праздник и как в других странах его называют и как отмечают. Сегодня Первомай утратил свой политический характер, а лозунг «Мир! Труд! Май!» остался. Первомайский праздник старожиловцы отметили весело и увлекательно: общались, участвовали в конкурсах, танцевали.

Понедельник, 20 мая

ОРТ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Сегодня 20 мая. День начинается 6+

РОССИЯ 1 РТР

05.00, 09.25 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время».

Матч ТВ

10.00 Д/с «Вся правда про...»
10.30 Капитаны 12+
11.00, 12.05, 14.00, 15.55, 17.50, 20.05, 22.20, 00.55 Новости

СТС ПИРАМИДА-ТВ

06.00 «Ералаш»
06.45 «Рога и копыта»
08.30 М/с «Том и Джерри»
09.00 Время новостей. Назарово (16+)

Енисей первый краевой

06.00 «Утро на Енисее». (12+)
09.00, 17.30 Т/с «КОНТРИГРА»
10.00 ИТОГИ. (16+)

ТВ-Центр

06.00 Настроение
08.00 Х/ф «Ход конём»
09.35 Д/с «Роман Карцев. Шут гороховый»
10.55 Городское собрание 12+

Че

06.00 М/ф
07.30 Дорожные войны 16+
12.00 За гранью реального 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.20, 05.45, 06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

5-ТВ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия
05.20, 05.45 Т/с «Стражи Отчизны. Благо во смерти»

НТВ

05.10, 03.10 Т/с «Адвокат»
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Мальцева 12+

РЕНТВ

05.00, 09.00 Военная тайна 16+
06.00, 15.00 Документальный проект 16+

РОССИЯ К Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком... 0+

Домашний

06.30, 07.30, 18.00, 23.15, 05.55 6 кадров 16+
06.50 Удачная покупка 16+

ТВ-3

06.00 М/ф
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая»

Русский иллюзион

04.35 Х/ф «Овсянки»
05.55 Х/ф «Каменная башка»
07.30 Х/ф «Охотник»

11.55 Х/ф «Первые на Луне»
13.20 Х/ф «Отдать концы»
15.10, 16.05, 17.05, 18.05 Х/ф «Дело судьи Карелиной»

Союз

04.00, 09.55, 14.25, 00.05 Духовные притчи 0+

Охота и рыбалка

04.15 Рыболовные путешествия 12+
05.10, 09.05 Трофеи 16+

Усадьба

04.10 Забытые ремесла 12+
04.30 Дачные радости с Виталием Декабревым 12+

06.10 Да здравствует мыло душистое! 12+
06.25 Дома на деревьях (сезон 1) 12+

Охота и рыбалка

04.15 Рыболовные путешествия 12+
05.10, 09.05 Трофеи 16+

С 2019 ГОДА БЕСПЛАТНО ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ 20 телеканалов

03.10 В поисках хорошего клева 12+

Звезда

06.00 Сегодня утром
08.00, 13.00, 21.15 Новости дня
08.20, 13.20, 17.05 Т/с «Дальнобойщики»

ОРТ

09.00, 15.05, 01.05 Прав! Да? 12+
09.55, 16.05, 03.25 Большая страна 12+

Карусель

09.00 Ранние пташки 0+
10.55, 11.30 Чик-зарядка 0+

Table with 7 columns: 20/05, 21/05, 22/05, 23/05, 24/05, 25/05, 26/05. Rows include temperature, wind direction, and precipitation.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Диспансеризация в Красноярском крае: приоритет онкоскрининга

Вы можете вспомнить, когда в последний раз проходили медицинский осмотр? Многие опасные заболевания на начальных стадиях протекают бессимптомно, именно поэтому важно ежегодно проходить медицинские осмотры.

Чтобы успеть оценить состояние своего здоровья, стоит пройти бесплатную диспансеризацию. С 2018 года у нее есть свои особенности - прежде всего, более активно проводится онкоскрининг: выявление некоторых видов злокачественных новообразований на начальной стадии.

Сегодня профилактические осмотры и те обследования, которые проводятся в ее рамках, позволяют выявить распространенные социальные значимые заболевания на ранних стадиях. При этом в медицинских организациях края создаются условия, позволяющие пройти осмотры в минимально короткие сроки.

С целью выявления патологии молочной железы для женщин с 50 до 70 лет раз в два года включено обязательное проведение маммографии и для выявления онкопатологии желу-

дочно-кишечного тракта анализа кала на скрытую кровь. Риск ее возникновения увеличивается с возрастом, поэтому данное обследование будут проходить и мужчины, и женщины с 49 до 73 лет один раз в два года.

При этом, если на первом этапе профилактических осмотров обнаруживаются проблемы со здоровьем, то пациента направляют на более углубленные обследования в рамках второго этапа. Например, если повышено артериальное давление, высокий уровень холестерина, имеется избыточный вес и есть угроза нарушения мозгового кровообращения, после консультации врача-невролога назначают проведение дуплексного сканирования брахицефальных артерий. При повышенном показателе простатоспецифического антигена

обязательной будет консультация врача-хирурга или врача-колопроктолога. Для исключения опухоли толстой кишки проведут колоноскопию и т.д.

Даже если вы считаете себя абсолютно здоровым человеком, профилактические мероприятия должны стать верным спутником в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни. Изменить отношение людей к своему здоровью - это одна из важных задач здравоохранения, об этом не раз говорила министр здравоохранения Российской Федерации Вероника Скворцова. Сегодня во всех медицинских организациях края создаются условия, позволяющие в минимально короткие сроки пройти диспансеризацию или профилактический осмотр. Для этого нужно

взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены. На 1-м этапе, в зависимости от пола и возраста, определяется индивидуальная программа обследований. Далее по их результатам терапевт определяет группу здоровья, при необходимости направляет на 2-й этап диспансеризации для более углубленного выявления проблем. В завершение врач формирует рекомендации по сохранению здоровья или по лечению обнаруженных заболеваний.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования края напоминает, что если при прохождении профилактических мероприятий у вас возникли вопросы или проблемы, вы всегда можете обратиться в свою страховую медицинскую компанию (телефон указан в полисе), на горячую линию контакт-центра или к страховому представителю, который

находится непосредственно в медицинской организации, для быстрого их разрешения.

Нужные телефоны

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Красноярского края :

Телефон доверия «Право на здоровье» 8-800-700-000 -3 (звонок бесплатный)

АО МСО «Надежда»: 8-800-700-33-68 (круглосуточно, звонок бесплатный)

ООО МСК «Медика-Восток»: 8-800-350-99-50(круглосуточно, звонок бесплатный)

Красноярский филиал ООО ВТБ МС: 8-800-100-800-5(круглосуточно, звонок бесплатный)

Красноярский филиал ООО СК «Капитал-полис Мед»: 8-800-350-11-99(круглосуточно, звонок бесплатный).

На все вопросы по организации диспансеризации в г.Назарово и Назаровском районе вам ответят по тел.: 7-00-30, 7-01-11.

НАША ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Лето, особенно жаркое, - еще и то время, когда впервые дают о себе знать некоторые серьезные заболевания. Так, у многих начинают отекать ноги. Но жара - только усугубляющий, подстегивающий фактор, причины же могут быть самыми разными. Что в этой ситуации делать, когда и как, рассказывает врач Анна ШАДРИНА.

Как это выглядит

К вечеру даже удобная, разношенная обувь становится тесной, при длительной ходьбе натирает мозоли. Ремни сандалий врезаются в кожу. Сняв носки, вы увидите следы от резинки. Ноги после прогулок кажутся ватными, а силуэт лодыжки сглаживается.

Однако если к утру отеки проходят и не сопровождаются другими неприятностями, с ними можно попробовать справиться без помощи врача.

Устраняем возможные причины

Отеки - это скопление жидкости в мягких тканях. И в первую очередь предрасположены к отекам люди с избыточным весом, курящие и те, кто и в жару носит нефункциональную, «модельную», очень плотно прилегающую к ноге обувь (а женщины еще и на высокому каблучке). Первый совет очевиден: надо худеть - по этой и еще по множеству причин, о которых сегодня знает любой мало-мальски грамотный человек. Второй - завязывайте вы с этим дурным пристрастием к никотину! Весь цивилизованный мир стремительно отказывается от курения, потому-то табачные компании в поисках прибыли и переместили свою активность в страны Африки, Азии и в Россию, что нам должно быть особенно обидно... И третий совет: надо отказаться от своих обувных пристрастий - не до форса. Иначе к отекам прибавятся другие, более серьезные неприятности. А при покупке носков надо обращать, увы, особое внимание на резинку.

Отекают ноги

Летом отеки могут появляться и у тех, кто элементарно злоупотребляет прохладительными напитками или, что еще хуже, пивом. Они пьют, потеют, снова пьют - и потеют еще обильнее... Но сердце и почки иногда не справляются с повышенной нагрузкой, особенно почки - они как бы недорабатывают. Совет: «напиваться» в жару не самый лучший выход даже для практически здоровых людей. Особенно вредны в этих случаях покупные напитки: в них, как правило, есть либо красители, либо консерванты, либо сахарозаменители, которые только усиливают жажду. Так что ищите для себя другие способы охлаждения организма, а также всеми способами избегайте перегрева.

Чтобы помочь почкам, подкорректируйте свою диету. Собственно, совета два: гораздо меньше соли и гораздо больше фруктов и ягод, обладающих мочегонным эффектом. Это огурцы, кабачки и арбузы, яблоки и груши, клубника, шелковица, вишня, брусника и клюква. Если нет противопоказаний, готовьте для себя дополнительно отвары и настои. Например, отвар из ягод можжевельника - ароматный напиток с приятным сладковатым вкусом... Мочегонными свойствами также обладают семена укропа, льна, фенхеля. Хорош для этих целей и чай с добавкой мяты, или жасмина, или липового цвета.

Отеки могут возникать и при нехватке в крови белка (он хорошо удерживает воду в сосудах). А нехватка белка часто возникает при жестких ограничениях в еде, когда человек хочет быстро и сильно похудеть. Учтите это при составлении своей диеты.

Пересмотрите и кое-какие повседневные привычки - это еще один совет. Не сидите положив ногу на ногу, не поджимайте их под себя и вообще не



засиживайтесь. При каждом удобном случае поднимайте ноги на возвышение - например, на пуф, если смотрите телевизор, и на валик или небольшую подушку, когда ложитесь спать. При каждом удобном случае также делайте себе массаж стоп и голеней (движения должны быть направлены снизу вверх). А вечером, после работы или прогулки, первым делом идите в ванную и устраивайте ногам контрастный душ. Особое внимание уделяйте внутренней поверхности голени до колена - именно здесь располагаются важные соединительные вены; водные струи с перепадом температуры хорошо поддерживают их тонус. Если душа нет (например, на даче), наберите в большой таз прохладную воду и маршируйте в ней минуты двести. А потом еще и ополосните ноги до колена. Действенны также и 15-минутные теплые ванночки для ног с добавлением соли, морской или обычной поваренной (из расчета 1 ст. ложка на 1 л воды).

Разумеется, при отеках (как и при многих других болезненных явлениях) полезна любая двигательная активность, особенно плавание. Но для отекающих ног есть и специальные, довольно простые упражнения. Например, такие.

Особые случаи

Иногда отеки - это побочный результат приема некоторых лекарств. Перечитайте инструкцию по применению препарата. Целесообразно чуть уменьшить дозу и посоветоваться с лечащим врачом.

У женщин отеки могут появляться в канун или во время месячных. И отеки часто сопровождают беременность, особенно в поздние сроки. В этих ситуациях нужна консультация гинеколога.

1. Сидя катайте босыми ногами по полу плотный шарик или скалку.
2. Сидя же растопыривайте и сжимайте пальцы ног, совершайте ступнями вращательные движения - слева направо и наоборот.
3. Встаньте и поперекайтесь с пятки на носок и обратно.
4. Встаньте прямо, приподнимите пятки от пола на 2-3 см и резко опустите вниз. И так 60 раз.
5. Время от времени ходите на цыпочках, а под конец сделайте на цыпочках же 10 прыжков.
6. Лежа выполняйте хорошо известное упражнение «велосипед» (езда на настоящем велосипеде тем более приветствуется!).

Когда надо идти к врачу

Если вы последовали нашим советам и делаете все, что можно, но отеки не уменьшаются да и другие симптомы начинают вас беспокоить (например, одышка, ноги к вечеру просто гудят, вены на ногах стали очень заметны и т.п.), пора обратиться к терапевту. Накануне визита несколько дней измеряйте сантиметровой лентой объем щиколотки (утром и вечером), эти цифры помогут врачу быстрее сориентироваться.

Возможно, терапевт для начала пропишет вам что-то для местного втирания - обычно гепариновую мазь, троксевазин, лиотон, венитан, эссавен-гель. Или даст несколько рецептов специальных мочегонных отваров и настоев (без рекомендации врача их принимать опасно). Или посоветует носить эластичные чулки (есть женские, есть и мужские, но в любом случае их тоже прописывает только врач).

Но поскольку отек бывает еще и грозным признаком многих серьезных заболеваний, вам, скорее всего, придется пройти обследование. Одна из частых (и самых очевидных) причин отека ног - варикозное расширение вен, осложнения которого поистине устрашающи, вплоть до гангрены и ампутации конечностей. Лимфэдема - другое весьма тяжелое заболевание (последняя его стадия носит говорящее название «слоновость»). В этом списке также сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, заболевания почек, воспаления суставов ног, гипотериоз (щитовидка), сахарный диабет, цирроз печени... И в зависимости от первоначального диагноза вам, следовательно, может понадобиться помощь кардиолога, сосудистого хирурга, ревматолога, эндокринолога, дерматолога (но не обязательно всех).



Доска объявлений

НАЗАРОВО

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ

Дом на земле (195 кв м). Тел. 5-37-91.

Дом, 49 кв. м, вода (местное отопление), 15 соток. Или поменяю на 1-комнатную в Назарово. Тел. 8-906-916-37-95. [156]

3-комнатную благоустроенную на земле в Сахапте. Тел. 8-903-923-03-88. [160]

Дом, с.Алпат, звонить после 17.00. Тел. 8-906-917-48-41. [148]

2-комнатную, с.Красная Поляна. Или обменяю на Назарово. Тел. 8-929-320-47-05. [151]

2-комнатную, у/п. Собственник. Тел. 8-923-320-28-99. [152]

Гостинку в г.Красноярске (14 кв.м), 850 тыс. руб. Тел. 8-923-286-76-32. [118]

1-комнатную по ул.30 лет ВЛКСМ, 82, 2 этаж. Тел. 8-950-438-42-45. [143]

Дом, 113 кв.м, в Подсоном. Ванна, туалет, ПВХ, постройки. Обменяю на город. Тел.: 8-962-078-97-70. (159)

Дом в районе магазина «Алеся». Собственник. Тел. 8-962-084-78-07. [26]

Большую 3-комнатную

старой планировки, в районе продуктового рынка, 5 этаж, подробности по тел: 8-902-914-32-36, 8-965-896-10-83. [419]

2-комнатную благоустроенную квартиру на земле, с хорошими дворовыми постройками, в п.Степной. Тел. 8-965-892-04-04. [357]

Участок с домом для застройки в Красноярске, или обменяю на 4-комнатную в Назарово. Тел.: 8-933-339-20-11, 8-965-892-04-44. [33]

Гараж в 1-м кооперативе, без погреба. Высокие ворота под «Газель». Тел. 8-950-990-97-44.

Гараж, 2-й кооператив. Тел. 8-905-972-74-86. [150]

Гаражный бокс, 70 кв. м. Тел. 8-923-302-45-64. [153]

Землю с/х назначения вблизи п.Преображенский. Тел. 8-908-214-02-68. [161]

СНИМУ

Дом или 1-комнатную квартиру на длительный срок. Тел. 8-923-291-35-67. [149]

Сдам бесплатно участок 12 соток, Вокзальная, 66. Тел. 8-923-358-87-46.

АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАМ

«ВАЗ-2110», 2002 г.в. Тел. 8-923-668-69-00.

«Мицубиси-Либеро», 1998 г.в., ХТС, АКПП. 119000 руб., торг. Тел.: 8-923-373-28-54.

Срочный выкуп автомобилей. Тел.: 8-923-305-93-24.

«ВАЗ-2103», ОТС. Тел.: 8-965-899-80-02, 8-923-360-72-28.

Трактор «ЮМЗ-6», с.Подсоное, ул. Набережная, 71А. Тел. 8-923-377-64-05.

«Газель», 2007 г.в., двигатель АМЗ-406, ХТС, 375 тыс. руб. Тел. 8-950-990-97-44.

Прицеп армейский, 1-осный, на рессорах, на а/м «ГАЗ», «УАЗ», трактор. Тел. 8-906-971-62-16.

Комплект оригинальных колпаков на d15, на «Nissan»; комплект колес в сборе с колпаками, оригинал, на «Toyota Probox», бриджстоун, 165x80x13, сверловка 4x100, всесезонка. Тел. 8-906-971-62-16.

Погрузчик. Тел. 8-906-910-74-96, в любое время.

«Nissan AD», 2001 г.в., ХТС. Тел. 8-913-539-09-38.

«Hyundai Accent», 2011 г.в., ХТС. Тел. 8-905-087-93-60.

НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ПГС («ЗИЛ»)
Тел. 8-908-222-66-09. [130] Реклама

НАВОЗ. ПЕРЕГНОЙ. УГОЛЬ. ЩЕБЕНЬ. ПЕСОК.
Тел. 8-906-974-57-39. [146] Реклама

Бетон, раствор, фундаментные блоки
Тел.: 8-902-925-86-33, 8-923-365-06-11. [459] Реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО (ЛЮБОЕ). ДОРОГО
Тел. 8-906-917-75-22, 8-913-512-61-14. [20] Реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО ЛЮБОЕ. ДОРОГО.
Тел.: 8-923-313-67-81.
8-904-897-50-56. [19] Реклама

НАВОЗ, ДРОВА, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОТСЕВ от 2 кубов («Японец», «ЗИЛ»)
Тел. 8-950-990-27-39. [115] Реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО (ЛЮБОЕ). ДОРОГО
Тел. 8-906-917-75-22, 8-913-512-61-14. [20] Реклама

ВАКАНСИЯ



Агент рекламный
Агроном
Администратор
Аккомпаниатор
Акушерка
Бармен
Бетонщик
Бухгалтер
Ветеринарный врач
Фельдшер
Водитель автомобиля
Воспитатель
Воспитатель детского сада (яслей-сада)
Врач
Врач общей практики (семейный)
Врач-психиатр-нарколог
Газорезчик
Геодезист
Геолог
Горничная
Государственный инспектор
Грузчик
Дворник
Директор (заведующий) клуба
Диспетчер связи
Документовед
Дояр
Заведующий ветеринарным участком
Главный бухгалтер
Директор (начальник, управляющий) предприятия
Заведующий детским садом (детскими яслями, яслями-садом)
Звукооператор

Зоотехник
Изолировщик на термоизоляции
Инженер
Инженер по горным работам
Инженер по ремонту
Инспектор по проведению профилактических осмотров водителей автомобилей
Инструктор по физической культуре
Каменщик
Кондитер
Консультант
Кухонный рабочий
Лаборант
Логопед
Мальер
Мастер по ремонту
Мастер строительных и монтажных работ
Машинист дробильных установок
Машинист конвейера
Машинист крана автомобильного
Машинист по стирке и ремонту спецодежды
Машинист технологических насосов
Машинист экскаватора
Медицинская сестра
Медицинская сестра кабинета
Медицинская сестра операционная
Медицинская сестра по массажу
Медицинская сестра процедурной

Медицинский регистратор
Менеджер
Методист библиотеки, дома народного творчества, клубного учреждения, музея, центра (научно-методического, народной культуры и др.)
Механик
Мойщик автомобилей
Монтажник
Монтажник по монтажу стальных и железобетонных конструкций
Монтажник санитарно-технических систем и оборудования
Монтировщик шин
Музыкальный руководитель
Наладчик технологического оборудования
Начальник лаборатории (в прочих отраслях)
Начальник отделения (функционального в прочих областях деятельности)
Начальник службы (функциональной в прочих областях деятельности)
Оперативный уполномоченный
Оператор машинного доения
Оператор товарный
Официант
Педагог дополнительно образования
Педагог-организатор
Педагог-психолог
Пекарь

Плотник
Повар
Подсобный рабочий
Полицейский
Полицейский-водитель
Машинист экскаватора
Почтальон
Преподаватель-организатор (в колледжах, университетах и других вузах)
Преподаватель-организатор (в средней школе)
Проботборщик
Провизор
Продавец непродовольственных товаров
Психолог
Рабочий по уходу за животными
Разрубщик мяса
Рамщик
Рентгенолаборант
Рислетер
Руководитель кружка (клуба по интересам, коллектива, любительского объединения, секции, студии, туристской группы)
Рыбовод
Сборщик
Свиновод
Секретарь
Руководителя
Следователь
Слесарь по ремонту автомобилей
Слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов
Слесарь по топливной

аппаратуре
Слесарь-ремонтник
Слесарь-сантехник
Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования
Технолог
Токарь
Токарь-расточник
Тракторист
Уборщик производственных и служебных помещений
Участковый уполномоченный полиции
Продавец непродовольственных товаров
Учитель
Учитель-дефектолог
Учитель-логопед
Фармацевт
Фельдшер
Художник
Шеф-повар
Электрогазосварщик
Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию
Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи
Электромонтер по ремонту и монтажу кабельных линий
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
Электросварщик ручной сварки
Электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования
Юрисконсульт

20 мая, с 13.00 до 14.00, в аптеке "Ваше Здоровье", ул. Борисенко, 22 ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА. СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ производства: Германия, Россия.
цены от 5000 до 36000 руб. Предоставляем СКИДКИ!! РАССРОЧКА!
Без банка и переплаты. При себе иметь паспорт.
ВНУТРИУШНЫЕ аппараты. АППАРАТЫ с КОМПЬЮТЕРНОЙ НАСТРОЙКОЙ!!
ВЫЕЗД НА ДОМ! Заявки по тел. 8 (912) 852-57-19
ПОДБОР, НАСТРОЙКА СПЕЦИАЛИСТАМИ. ГАРАНТИЯ.
ОГРН 30518412900010 Товар сертифицирован Справки по тел. (3412) 360-327 [147] Реклама

АЧИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА И СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА МАЛИНОВСКИЙ ФИЛИАЛ
Обучение бесплатное
Проводит прием документов без вступительных испытаний и результатов ЕГЭ по специальностям
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
Квалификация – **БУХГАЛТЕР**
– очная форма обучения на базе 11 классов
09.02.07 Информационные системы и программирование
Квалификация – **ПРОГРАММИСТ**
– очная форма обучения на базе 9 и 11 классов
09.02.04 Информационные системы (по отраслям)
Квалификация – **ТЕХНИК ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ СИСТЕМАМ**
– очная форма обучения на базе 11 классов
36.02.01 Ветеринария
Квалификация – **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ФЕЛЬДШЕР**
– очная форма обучения на базе 9 и 11 классов
Коммерческая основа – заочная форма обучения
специальность 36.02.01 Ветеринария на базе 11 классов
Иногородним студентам предоставляется общежитие.
662179, Красноярский край, Ачинский район, п. Малиновка, квартал 4, 17
Тел. 8(39151) 6-99-13, 8-905-086-77-90, 8-908-206-63-63 [162] Реклама

Военный комиссариат Красноярского края по городу Назарово и Назаровскому району
проводит набор офицеров запаса для прохождения военной службы по контракту, в возрасте до 35 лет, проходивших военную службу в частях и уволенных по положительным статьям, а также прошедших военную подготовку на военных кафедрах при гражданских вузах. По вопросам обращаться в отдел военного комиссариата Красноярского края по городу Назарово и Назаровскому району, кабинет №12, телефон: 5-43-60.

За более подробной информацией по вакансиям обращаться в ГКГУ «ЦЗН г.Назарово», по адресу: г.Назарово, 10 м-н, д.2Б, каб. 10. Телефон: 8(39155)5-71-82, 5-74-89. Режим работы - с 08.00 до 17.00. Перерыв на обед - с 12.00 до 13.00.

Лунный посевной календарь садовода-огородника 2019



Сроки посадки и сбора урожая

Посевная культура	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Морковь, свёкла			20,21	26-28	23,24	20-22,25,26	16-18,21-23	20,21,25,26	
Репка			20,21,24-26	21-23,26-28	18,19,23,24	20-22,25,26	16-18,21-23	20,21,25,26	
Редис, редька			20,21,24-26	21-23,26-28	18,19,23,24	20-26	16-23	20,21,25,26	
Картофель			18	8-10,15,16,31	1,2,11,12,28,29	8-10,25,26	21-23	20,21,25,26	
Лук			20-26	20-23	15,16,18,19		19,20,24,25,28,29		
Петрушка, сельдерей, салат		10-12,22-24,28,29	7,8,11,12,20,21,24-26	8-10,21-23,26-28	5,6,23,24,28,29	8-10,20-22,25,26			
Тыква, кабачки, дыни, арбузы		7,15,16	11,12,18	8-10,15-18	5,6,11-14	8-12	7,8,11-13	3,4,8,9	
Фасоль, горох, бобы		15,16	11,12,18	15-18	11-14	8-12	7,8,11-13	3,4,8,9	
Чеснок яровой			20-23	17,18,20	13-16,25-27			25,26	22,23
Чеснок озимый						23,24	19,20,28-29	5-7,15-17	3,4,12,13
Огурцы		7,15,16	11,12	8-10	5,6,13,14	11,12			
Капуста		7,10-12,15,16	7,8,11,12	8-10,15,16	5,6,11-14	8-12		25,26	22,23,26,27
Помидоры, перцы	16,17	15,16	11,12	8-10,17,18	13-16	11-14			
Цветы: астры и др.		15,16,19,20	11,12,15-18	8-10,13-16	5,6,9-12				
Цветы клубнелуковичные		23,24,28,29	20,21,24-26	21-23	18,19,23,24				
Земляника садовая			20,21,29,30	26-28	23,24	20-22	16-18		

Запрещенные для посева дни	4,5,19	3,4,6,21,30,31	1,5,19,27,28	5,19,24,25	3,17,20-22,30	1-4,15-19	1,14,15,30	10-12,14,28	7-10,14,28
-----------------------------------	--------	----------------	--------------	------------	---------------	-----------	------------	-------------	------------

Сроки проведения агротехнических работ

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Полив омагниченной водой, жидкие подкормки	6-8,16,17,24,25	5-7,15,16,23,24	2,3,11,12,20,21,29,30	1,8-10,17,18,26-28	5,6,13,14,23,24	2,3,11,12,20-22,30,31	7,8,16-18,26,27	3,4,13,22-24	1,2,10,11,20,21,28,29
Прополка, уничтожение сорняков	26,27	25-27	4,5,22,23	2-3,29,30	3,25-27,30	1,23,24,27-29	19,20,24,25	20,21,25-28	22-25
Рыхление, вскапывание земли	4,20,21	3,4,25-27,30,31	1,4,22,23,27,28	2-3,20,24,25,29,30	20-22,25-27,30	1,18,19,23,24,27-29	19,20,24,25,28,29	20,21,25-27	17-19,22-25

Фазы луны	● новолуние	● полнолуние	5	19	6	21	5	19	5	19	3	17	2	17	1	15	30	14	28	14	28
-----------	-------------	--------------	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---	----	----	----	----	----	----

1,2 - посадка культур 1,2 - сбор урожая 10 - запрещенные для посева дни

АДРЕСА МИЛОСЕРДИЯ

Где же ты, хозяин?



Стать нужным, важным в жизни беззащитного, нуждающегося в заботе существа, - это ли не милосердие? Это ли не возможность пробудить лучшие качества своего сердца? И помочь, защитить, согреть того, кто никогда не предаст, а любить будет искренне. Сегодня хозяина ищут:



Молодой котик, от паразитов обработан, привит, кастрат, лоток знает.
Тел.: 8-923-342-76-71.

ТВОЙ ДОМ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ДОЛГОВЕЧНАЯ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА И ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Весь апрель - 20% скидка на доборные элементы

НИ ОДНА КАПЛЯ НЕ ПОПАДЕТ В ВАШ ДОМ

ЛЕГКИЙ МОНТАЖ. ИДЕАЛЬНЫЕ СТЫКИ

г. Назарово, ТЦ «ОЛИМП», ул. 30 лет ВЛКСМ, 53Б

8-908-820-03-555
8-800-77-555-63

Сладкий
МАКАВИН-КОНДИТЕРСКАЯ

Арбузова, 79

Тел.: 5-32-39,
8-923-276-27-55

16+ **Анекдот**

На медосмотре. Доктор обнаруживает у мужика вшей.
- Вы знаете, что у вас вши?!
Да, знаю.
- И чем же вы их лечите?
А они у меня не болят.

Кружевной ворот	Шторы из планок	Боль в костях	Яркое определение	Батрак в Мексике	Мука из овса
		Бог грозы у славян	Малдер		
Контра на входок	Эдди-комик			Трудовой интерес	Второе счастье
		Сыграла Гермиону			
Кашне	Жюль-фантаст				
		Каблук-платформа	Певец из Британии		
	Многорукий бог	Вредничал! Пришлось усыпить!			
	... Судзиловская			Стенка для волн	
Посторонний шум	Веретено сложнее			...- Вегас	Рыба северных морей
		Щипцы для завивки	Взвесь в воде		
Резак жницы	2,54 см в Англии			Точки на картах	Китайский фрукт
		Лицо кабана	Юбка-солнце		
Брат отца	Гай Цезарь		"Авось" смельчаков		
		Прибрежная птица			
Танец 80-х	Горожанка-испанка раньше		Поющая Эдит		

Ответы на сканворд, опубликованный в № 19

По горизонтали. Моток. Баран. Гетера. Кнели. Вика. Авар. Гоми. Сапоги. Чарт. Умелец. Станина. Ромб. Петит. Палитра. Разум. Рванина. Ясон.

По вертикали. Рыба. Череп. Игла. Марокко. Ромул. Намет. Тенге. Утеря. Ела. Суть. Кисти. Мама. Пара. Пение. Аня. Равиоли. Тезис. Генри. Уно. Орлица. Туман.

Монтаж кровли сайдингом. Перекрываем крыши. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. Продажа профлиста, черепицы, сайдинга. Размеры и расчеты бесплатно ДОСТАВКА.

Тел. 8-960-931-92-94.

Забавляйка

Ведущая рубрики - Полина МИШНЕВА

Привет, ребята!

Деньки стоят погожие, На праздники похожие, А в небе солнце тёплое, Весёлое и доброе!

Я надеюсь, все успели побегать, покататься на велосипеде, самокате или роликах! Многие из вас, наверно, успели побывать на даче.

Но... Впереди у школьников самые ответственные дни: контрольные, экзамены. Давайте соберём все силы и поучимся ещё примерно 2 недели! А пока я предлагаю отвлечься от серьёзных мыслей!

Весёлая задачка

Кот Матроскин пёк в печи Для знакомых калачи. Эти три, что с пылу с жару, Получил за службу Шарик. Дядя Фёдор съел лишь два (Он осилил их едва). Взял один калач галчонок.

Кот Матроскин взял один. Остальное всё взял Печкин, Этот чудный господин. Посчитайте-ка, ребятки, Сколько было калачей, Если Печкину досталось Столько, как команде всей?

Зарядка для ума

Попробуй, мой друг, на вопросы вот эти, Проверив себя, поточнее ответить. А буквы, что рядом с ответом стоят, Ты в клеточки снизу впиши-ка подряд.

Ребята, пишите нам по адресу: 8 м-н, 17А, электронная почта - nazarovo@krasmail.ru.

1. Животное, которое может дольше всех не пить, вовсе не верблюду.
Это... **Н** - пеликан. **Р** - кит **М** - крыса

2. Зебра - белая с чёрными полосами или чёрная с белыми?
На этот вопрос есть точный ответ! Зебры...
Ю - грязно-белые **О** - чёрные с белыми полосками
А - белые с чёрными полосками

3. Морская звезда может легко вывернуть наизнанку свой...
Л - желудок **К** - хвост **Б** - глаз

4. Животное с самым большим мозгом по отношению к телу...
У - слон **Ы** - черепаха **О** - муравей

5. Колибри не может выжить в Андах после захода солнца, когда температура падает до минус 20. Поэтому она на несколько минут...
Т - улетает **Д** - умирает **П** - засыпает

6. Кашалот может охотиться на глубине ... При этом он больше часа не вдыхает воздух.
И - 500 метров **Я** - 10 метров **Е** - двух километров

7. Некоторые бабочки мигрируют на 30 000 километров, чтобы...
Щ - полакомиться нектаром **Ц** - впасть в зимнюю спячку
Х - встретиться с подружками.

Ребята, помните, в среду, 1 мая, в № 18 «СП» я задавала вопрос:

- Как ты думаешь, зачем мужчинам каблуки?
Ответ: так было удобнее управлять лошадью, сидя в седле.
Женщины начали носить каблуки на 150 лет позже чем мужчины.

ПРИЧУПЫМЬЕ **СОВЕТСКОЕ**

Учредитель газеты: агентство печати и массовых коммуникаций Красноярского края
Адрес учредителя: 660009, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Красной Армии, 22. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ24-00219 от 23.12.2009 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю.

Адрес редакции, издателя: 662200, Красноярский край, г. Назарово, 8-й микрорайон, д. 17 А; факс: (8-39155) 5-72-56
E-mail: nazarovo@krasmail.ru, gazSP@mail.ru, www.sovet-prich.ru

Телефоны: редактора - 5-72-56, отдела верстки - 5-72-58, бухгалтерии и корреспондентов - 5-73-69.

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за рекламу и объявления несет рекламодатель. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах «СП», несут авторы. За содержание телепрограмм несут ответственность транслирующие телекомпании.

Материалы со знаком АП подготовлены по заказу учредителя. По вопросам размещения рекламы и объявлений обращаться по телефону 5-73-69.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Отпечатано ИП Кожевников Э.В., 660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51.

Главный редактор **Е.Е.МАРТЬЯНОВА**

Газета выходит по средам
Цена свободная
Индекс П7654
Объем 12 печ.л.
Тираж 4500

Номер подписан в печать: по графику - вторник, 19.00.
Фактически - вторник, 19.00.