

# ЗНАМЯ ТРУДА

1 ноября 2019 г. Пятница № 44 (10 310)

zt-gazeta.ru



Реклама

А ВЫ ВЫПИСАЛИ газету  
«ЗНАМЯ ТРУДА»?  
На первое полугодие 2020 г.  
можно  
подписаться:  
в редакции,  
киоске «Розпечатать»  
или пригласив  
редакционных почтальонов  
по тел. 21-2-44.

2 Театр абсурда

6 На востоке спорт  
в почете

13 1-классные  
защитники

## Поздравления

Уважаемые жители  
Красноярского края!  
Поздравляем вас  
с Днём народного единства!

Этот праздник напоминает о великих страницах истории Отечества и непобедимой силе нашего народа, которая опирается на его патриотизм и сплочённость. В этот торжественный день мы особенно сильно ощущаем причастность к героической истории Родины, гордость за её прошлое и ответственность за будущее.

Именно народ – истинный герой России, творец трудовых и ратных побед. Его сила духа, многовековые традиции добрососедства и взаимопомощи представителей разных наций всегда были и будут основой процветания нашей страны.

Мы поздравляем всех, кто трудится на благо Родины и заботится о её процветании, кто с честью продолжает великие дела предков и гордится именем россиянина.

С праздником, дорогие земляки! Желаем мира, добра и благополучия каждой семье.

*А.В. УСС, губернатор  
Красноярского края,  
Д.В. СВИРИДОВ, председатель  
Законодательного Собрания края (352.2)*

Уважаемые жители  
Каратузского района!  
Поздравляем вас  
с Днём народного единства!

4 ноября 1612 года наши предки все как один, забыв о разности социальных статусов, происхождения и вероисповедания, сумели объединиться и освободить от иноземных захватчиков свою Родину. Это пример сплоченности, который демонстрирует единственный путь к успеху. И его следует брать на вооружение в больших и малых делах.

Поздравляем вас, дорогие земляки, с этим знаменательным днем! Пусть сердце каждого из нас наполняет чувство гордости за подвиг предков, и пусть их святой завет – беречь Родину – соблюдается неукоснительно. Давайте хранить традиции, делиться широтой русской души, гордиться нашими героями!

Наше государство, наш район будет благополучным и ярким, если каждый из нас, на своем месте будет честно и ответственно выполнять свое дело. Любые препятствия окажутся преодоленными, если решать вопросы всем миром.

Здоровья вам, каратузцы. Мирного неба над головой и благополучия.

*Константин ТЮНИН, глава района,  
Галина КУЛАКОВА, председатель  
районного Совета депутатов (353.2)*

## Дела и люди

# Вместо торжества спортзал



**Первого ноября в России отмечается профессиональный праздник – День судебных приставов.**

СОТРУДНИКИ нашей районной службы решили отметить этот день особенно: сменив строгую форму служителей закона на

спортивные костюмы и взяв с собой семьи, отправились в спортивный зал «Сибирь». Веселые семейные старты прошли на ура. Команды, в состав которых вошли мамы, папы, бабушки и дедушки, дети и внуки, дружно доказывали, что здоровый образ жизни – это замечательно и интересно. А

еще это полезное для здоровья занятие.

Все эстафеты проходили вместе – там, где со сложными заданиями не справлялись малыши, на помощь приходили взрослые. Это был праздник единения, спорта, счастливых улыбок и азарта. Все готовы к рекордам, когда вместе.

# Заслон подделкам и некачественным лекарствам

**С 1 января 2020 года на территории Российской Федерации вводится мониторинг движения лекарственных препаратов для медицинского применения от производителя до конечного потребителя.**

– ЭТО НОВОВВЕДЕНИЕ позволит защитить население от фальсифицированной продукции и выведет из оборота контрафактные и недоброкачественные препараты, – **сообщает Елена Николаевна Шерстнева, начальник отдела контроля и надзора в сфере обращения лекарственных средств и медицинских изделий территориального органа Росздравнадзора по Красноярскому краю.**

– Производители лекарственных средств будут наносить на упаковку препаратов специальный двухмерный штриховой код и их регистрировать в программе мониторинга. Далее продукт пройдет фиксацию прибытия и выбытия на всех этапах движения: на предприятии оптовой торговли, в аптечной организации. Далее он поступит потребителю и при этом выйдет из мониторинга. С помощью этой системы можно отследить, где и в каком количестве хранится та или иная серия препарата. В случае выявления недоброкачественной партии ее можно одновременно в автоматизированном режиме изъять из оборота на всей территории Российской Федерации.

Внедрение мониторинга несет выгоды для всех. Покупатель – приобретает только легальные и качественные лекарственные формы, а имея мобильное приложение в телефоне, может получить о них всю информацию. Государство, введя такой контроль, повышает прозрачность рынка и эффективность контроля. Бизнес при этом будет иметь рост выручки за счет вытеснения нелегальной продукции с рынка, равные условия конкуренции, оптимизацию процессов и снижение издержек.

Все субъекты обращения лекарственных средств России (производители, предприятия оптовой торговли, медицинские и аптечные организации всех

форм собственности) должны пройти регистрацию на официальном сайте оператора системы ООО «Оператор-ЦРПТ» по ссылке: <https://честныйзнак.рф/business/projects/21/>, и быть готовыми с 1 января 2020 года к внесению сведений о лекарственных препаратах в государственную информационную систему мониторинга.

За их несвоевременное внесение или предоставление недостоверных данных, юридические лица и индивидуальные предприниматели несут ответственность (в соответствии со статьей 1 Федерального закона от 15.04.2019 № 58-ФЗ).

## В администрации района

### ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД ПОДДЕРЖКИ

За восемь месяцев 2019 года пенсионный фонд России принял 66 тысяч заявлений семей на предоставление ежемесячной выплаты из материнского капитала.

По СРАВНЕНИЮ с аналогичным периодом прошлого года их количество увеличилось втрое. Расходы же на предоставление этих выплат выросли в этом году еще больше, в пять раз, и составили к сентябрю 2019 года 5,4 млрд. рублей. Всего за время реализации нововведения 108 тыс. семей обратились в управление за предоставлением средств.

Как сообщили специалисты Курагинского управления пенсионного фонда, обслуживающие граждан из Каратузского, Курагинского, Краснотуранского и Идринского районов, в 2018 году за финансовой господдержкой обратились 22 семьи. Им было выплачено 448 385 рублей. За девять месяцев 2019 года зарегистрировано 37 получателей, получивших 626 046 рублей.

Подать заявление на ежемесячную выплату можно в любое время в течение 1,5 лет с момента появления второго ребенка в семье. Если обратиться в учреждение в первые полгода, выплата будет предоставлена с даты его рождения или усыновления и заявитель получит средства за все прошедшие месяцы. При обращении позже указанного срока выплата предоставляется со дня подачи заявления.

Граждане, которые уже получили право на материнский капитал, но еще его не оформили, могут это сделать одновременно с подачей документов на ежемесячную выплату. В Красноярском крае сумма государственной поддержки составляет 12 365 рублей.

Средства перечисляются на счет владельца сертификата материнского капитала в российской кредитной организации.

Заявление на ежемесячную выплату принимается в любой клиентской службе или управлении пенсионного фонда, а также через личный кабинет на сайте пенсионного фонда независимо от места жительства владельца сертификата. Для удобства граждан на сайте работает калькулятор ежемесячной выплаты, позволяющий определить право на нее, а также узнать ее размер в конкретном регионе.

С 2020 года еще больше родителей смогут получить финансовую поддержку, так как уже в этом году на федеральном уровне приняли соответствующие поправки к программе материнского капитала, согласно которым максимальный месячный доход на одного человека в семье, дающий право на выплату, будет ограничен не полутора, а двумя прожиточными минимумами и предоставляться до трехлетнего возраста второго ребенка.

### «СЕРЕБРЯНЫЕ» СТРЕЛКИ

18 октября команда стрелков центра «Патриот» приняла участие в открытом чемпионате республики Хакасия по пулевой стрельбе. В чемпионате участвовали также команды городов Зеленогорска, школы олимпийского резерва города Новокузнецка и пять команд республики Хакасия.

ПО ИТОГАМ соревнований команда центра «Патриот» в командном зачете с заняла второе место с результатом 545 очков, на третьем месте команда города Новокузнецка с результатом 541 очко, а победителем соревнований стала команда города Зеленогорска с результатом 560 очков.

В личном зачете среди мужчин в упражнении МВ-20 из малокалиберной винтовки с результатом 187 очков из 200 возможных Савин Константин взял «серебро».

Среди женщин третьим призером стала Буланцева Карина с результатом 181 очко из 200 возможных. Дудникова Александра с результатом 177 очков заняла четвертое место.

### ДВЕ МЕДАЛИ В КОПИЛКЕ

#### «ПАТРИОТА»

20 октября 2019 года в Идринское состоялся открытый турнир по гиревому спорту.

В СОСТЯЗАНИЯХ приняли участие команды Минусинска, Ужура, Черногорска, Сорска, Курагинского и Краснотуранского районов Красноярского края, Богградского района Республики Хакасия, и команда центра «Патриот» Каратузского района в составе Кирилла Моисеева, Николая Гаврина, Егора Лыкова, Никиты Симонова, Владислава Зернина. Никита Симонов в своей весовой категории в личном зачете занял второе место, а Кирилл Моисеев поднялся на третью ступень Пьедестала почета.

*Надежда АРОКИНА, ведущий специалист по информационному обеспечению администрации района (289.2а)*

## Депутатские вести

# От идей к практике

**Повестка заседания постоянных депутатских комиссий, состоявшегося в октябре, включала восемь вопросов, касающихся различных сфер жизнедеятельности района. Наибольшее время при их рассмотрении районные парламентари уделили итогам исполнения соглашения между общественной палатой Каратузского района и райсоветом.**

ОБЩЕСТВЕННАЯ палата района с первых дней своей организации озвучивала в числе важнейших тему духовно-нравственного развития общества. Тема обозначена руководством страны, и на местах очевидно, что она требует пристального внимания. С подачи председателя Общественной палаты В.М. Янковского вопрос был рассмотрен на заседании депутатских комиссий. По предложению депутатов, мероприятия по духовно-нравственному

и гражданско-патриотическому воспитанию включены в Стратегию социально-экономического развития Каратузского района до 2030 года. Заключено соглашение о совместной деятельности райсовета и палаты. В сентябре 2017 года проведен «круглый стол» на тему «Механизм взаимодействия Общественной палаты и законодательной власти», где выступил Р.Г. Баринов, начальник управления общественных связей губернатора края.

Чуть раньше, на августовском педагогическом совете по предложению райсовета и палаты работала площадка по теме «Духовно-нравственное воспитание», на втором съезде депутатов района вопрос отдельно рассматривали на секции.

В этот раз на заседании депутатских комиссий вместе с председателем палаты района присутствовали педагоги из Таят, где проект «Духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание жителей

Каратузского района», можно сказать, вступил в стадию реализации. Активисты села и общественная палата Таят некоторое время назад, обсудив тему за круглым столом с участием педагогов и родителей, решили начать действовать, закрепив свое решение в резолюции. Закономерно, что объектом воспитания выбраны дети, а в числе главных задач – совершенствование среды для развития подрастающего поколения.

Какие шаги уже сделаны в таятской школе, рассказали участникам заседания и приглашенным таятские учителя. Они пояснили, что не все мероприятия, которые предусматривает резолюция таятской палаты, можно внедрить сразу, требуется переобучение специалистов, оснащение площадки для размещения мастер-классов и другое. А вот для реализации системы обучения по методике В.Ф. Базарного практически нет сдерживающих факторов. Методика пред-

полагает обучение детей с сохранением их здоровья. Не секрет, что к окончанию школ здоровых остается лишь четверть. Таятцы начали внедрять элементы методики и уже видят изменение атмосферы в классах, что вдохновляет их на новые шаги в направлении оздоровления. Однако они не намерены ограничиваться только этим и рассчитывают, что другим школам района будет интересен их опыт. Проект «Духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание жителей Каратузского района» должен получить поддержку большинства сообществ, тогда он будет реализован в полной мере.

Депутаты районного совета внимательно выслушали выступающих и высоко оценили инициативу таятцев. Присутствующие на заседании представители школ района также поддержали коллег в их начинании.

*Районный Совет депутатов*

## На злобу дня

# Театр абсурда

**В 2019 году на население обрушилась мусорная реформа. В мае 2019 года жители райцентра получили к оплате первые квитанции за вывоз ТКО.**

Тогда еще мы понятия не имели, что это такое, разбираться начали только через некоторое время, когда требования оплатить услугу стали громкими. Но до сей поры непонятно, почему каждый селянин должен платить, даже если отходов нет.

Я – житель села Каратузского, Валерий Владимирович Кодоев, пенсионер, 80-ти лет, ветеран Коммунистической партии. Мы с супругой, ветераном труда РФ, проживаем вдвоем в собственном доме на земле. Получаем счета за услуги по вывозу ТКО на четверых человек, так как в доме прописаны дети, которые по факту не проживают с нами.

На каком основании мне предъявляют счета, я поинтересовался в ПАО «Красноярскэнергосбыт», откуда приходят квитанции. Как мне сообщили, в соответствии с Федеральным законом от 24.06.1998 № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления» все субъекты РФ с 01.01.2019г. должны перейти на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами – ТКО. Согласно п. 24.4 №89-ФЗ собственник обязан заключить договор на

оказание услуг по обращению с ТКО с региональным оператором. Но договора я не заключал! Нет, я согласен заключить его, если в нем будут оговорены условия: платим за реальные услуги и по факту. Оставьте номер телефона – накопятся отходы, я позвоню, приедет машина, взвесим, загрузим и по факту оплачу. А сейчас что получается: нет у меня отходов – нет вывоза, за что я должен платить? Подобные вопросы я задавал в различные инстанции. Получено множество ответов: из генеральной и районной прокуратуры, от прокурора края, Каратузского районного суда, ООО «Аэросити-2000» (из его филиала № 24), Минусинска и головного офиса в Москве, Министерства экологии края, Министерства строительства и жилищного коммунального хозяйства РФ, ПАО «Красноярскэнергосбыт», Федеральной антимонопольной службы, администрации губернатора, Министерства природных ресурсов и экологии РФ. Везде – общие фразы.

и все. Все озабочены. И не более того. Есть еще один аспект. Региональные операторы заключили с ПАО «Красноярскэнергосбыт» договор услуг, по которому компания принимает на себя обязательства по начислению, приему платежей за услугу по обращению с ТКО. Я не заключал договора с ООО «Аэросити-2000», следовательно никакого согласия на предоставление своих персональных данных и их обработку не давал. Соответственно, фирма-оператор не должна располагать ими. Но я был в Минусинске на приеме у заместителя руководителя ООО «Аэросити», и он мне изложил все: кто я, откуда, какой у меня дом и состав семьи. Откуда и на каком основании в компьютере «Аэросити» появились персональные данные сельских жителей?

Это, конечно, не меняет сути. Главное, что мусора у меня нет. А ведь по нормативу его только я один должен производить аж 0,09 кубометра, или 22 кг – по применяемому нормативу. Я просто озадачился: кто подсчитал этот норматив, с какого потолка он взят. Мне не набрать такое количество мусора. Чтобы не быть голословным, взял перечень по ТКО. Несмотря на обширный список, не нашли мы с женой у себя отходов. Пищевые – отдаются животным. Мебель мы не выкидываем (а она

и вывозится за отдельную плату), ремонта нет. В нашем случае подошли только пластиковые бутылки различной емкости.

Вес пустой пластмассовой литровой емкости – 55 граммов. Чтобы дотянуть до норматива по ТКО (22 кг), мне нужно в месяц сдать 400 штук бутылок на одного человека. Откуда? Покупаем только растительное масло. Ясно, что невозможно употреблять по 13 литров масла в день. Но даже если предположить, что на масло приходится лишь половина – 200 бутылок, а остальные – из-под молока, все равно не может человек ежедневно выпивать 6,5 литров молока в день и столько же употребить масла. К тому же на приобретение этого сначала нужно потратить 28 тысяч рублей. (Средняя цена за литр хоть молока, хоть масла – 70 рублей. Мне не хватит пенсии! И другим тоже не хватит, людей с такими пенсиями в районе единицы.) Кто посчитал, что сельский житель производит 22 кг мусора в месяц? Это не норматив, это абсурд, ведь пакетик из-под хлеба вообще невесом!

Все же почему меня обязывают платить ежемесячно 97 р 49 копеек на человека за услуги вывоза отходов, которых нет и не было? Когда нас перестанут держать за дураков, не умеющих считать?

*В.В. КОДОЕВ, Каратузское*

# В памяти долгие года...

**Их остались единицы – тех, кто по неведомой им вине оказались вне закона и обществу. Репрессии коснулись миллионов людей. По дорогам России шли эшелоны, тянулись обозы, обрастали тракты безымянными могилами.**

ДЕСЯТКИ лет без вины виноватые ищут ответ на простой вопрос: за что? И оправдывают порой для себе политические решения руководства великой страны. Может, именно так, пытаюсь простить, им легче живется. Это сейчас они – наши люди, уже кажутся родными, ассимилировавшись с местными жителями. Но боль, что хранится в душах, нет-нет да напомнит о себе.

– Мое детство? Землянка, темная, холодная, сырая. Печурка-буржуйка и на столе ни крошки. Едва живая от усталости и горестей мама и пятеро по лавкам, – вспоминает Иван Августович Шефер.

Тогда, в 1941 году им даже не дали времени забрать имущество. Все, что было во дворах крепкого немецкого селения, там и осталось. А семьи, собрав только вещи первой необходимости, отправившись в товарняках в неведомые дали. Поезд до Абакана шел очень долго. Потом на станции их перегрузили на телеги и отправили в Минусинск, уже оттуда – в Каратузский район. Шеферов, родителей и четверых детей поселили в Сагайске. Вместе с ними приписали еще десяток семей. Сначала в амбар, что стоял у сельсовета. Пустой огромный сарай не мог стать жильем – сибирское лето короткое. Понимая это, переселенцы копали землянки на окраине села.

– Отец с нами недолго пробыл – забрали в трудовую. Осталась мама. Меня привезли, еще и двух лет не было. Но вот это тоскливое голодное одиночество запомнилось навсегда. Все, кто мог – на работу в колхоз уходили. С темна до темна. А мы, малые, дома одни. Картошка вареная по счету, ждешь вечера – там мама еще даст одну-две, покушаешь. Хлеба не было. А весной уже радость – трава по-

являлась, а на поле выйдешь, там в оттаявшей земле нет-нет да мелькнет щечка картошки мерзлой. Блеснет на солнышке, а мы, как воробьи налетим, и выковыриваем из мерзлой еще земли. Знаете, какой вкус у такой картошки? Она вымерзает и как будто мучная становится. Я вот этот вкус до сей поры помню. Наедемся на поле, если повезло, еще и домой принесем. Потом пруд сагайский выручал – рыбачить научились.

Потом отец вернулся. Больной. В трудовой таких уже не держали, толку с них не было. Дома немного в себя пришел, в колхоз работать вышел, недолго только прожил с нами, не стало его в 1951 году.

На рассвете все уходило на работу. А мне печь топить, воду с колодца натащить, еду сварить. Порядок навести. А мне от роду – лет пять. Но уже было легче. В колхозе на трудодень зерно давали – его мололи и лепешки пекли. Нам выделили землю под огороды, овощи растили свои. Отец плотником был, из дерева все что угодно мог сделать, вот и появилась у нас мебель какая-никакая, утварь в доме. Одежды вот только не было. Да и не ходили мы никуда, опасно это было. Как ни говори, а в селе немцев сторонились. И если взрослые еще как-то скрывали неприязнь, а некоторые и помогали нам, то дети – это всегда открытая вражда. Не ходили немецкие ребята по одному. Да и к вечеру старались вообще из дому не выходить. Если случайно и появлялись на улице – быть им битыми. Не жалели нас местные. Ни кулаками, так насмешками изводили. Я в школу пошел только в восемь лет – раньше не получалось, одеть нечего было. Не говоря уже об учебниках да тетрадах, о таком и не слыхивали. И в школе – неприятие. Еще несколько лет после войны оставались мы изгоями. Да и чему удивляться, в такое положение нас отчислила поставила: каждое воскресенье ходили взрослые в райцентр в милицию отмечаться, что не убежали никуда. Враги вроде как.

И все же школа окончена, по направлению военкомата Иван Августович заканчивает курсы во-

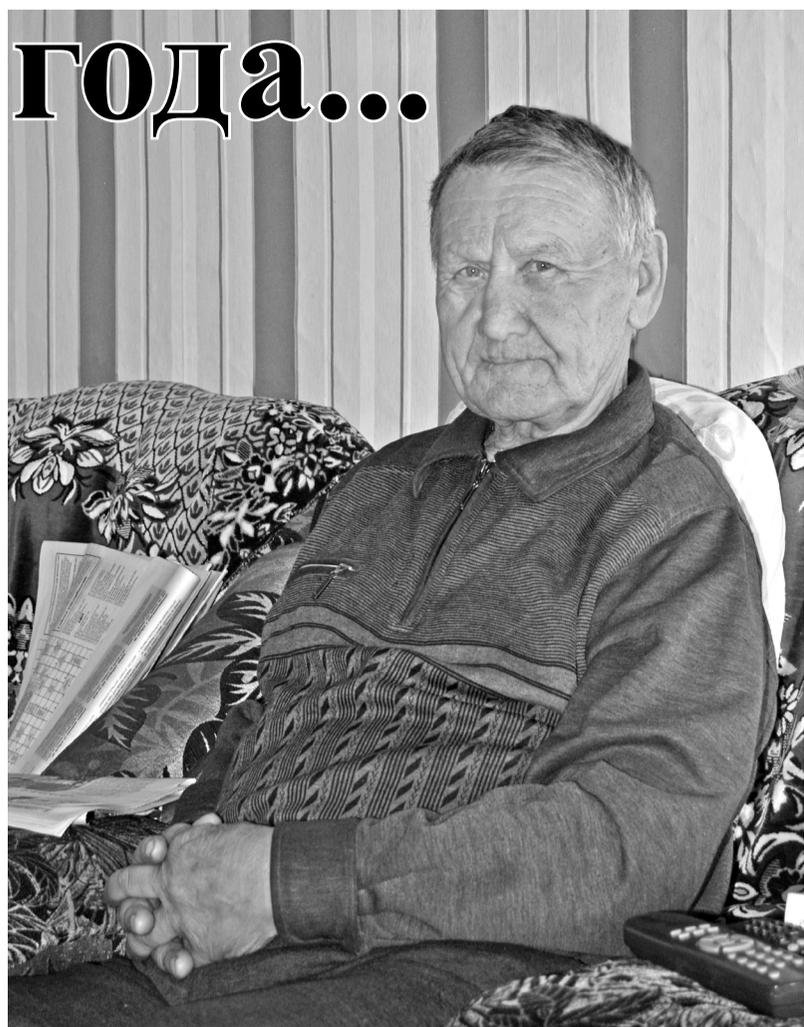
дителей и возвращается в село. Получает свой первый ЗИС-5 и отправляется в путь. Дорога его будет длинной – на всю жизнь. На его памяти из нескольких хозяйств сложится огромный колхоз «Заветы Ильича» с множеством подразделений и ферм. Расцветет Сагайск.

– Уже когда совсем повзрослели, начали понемногу на вечерки ходить. Как ни считай, а нас, немцев, тогда много в селе было, практически все дети, которых привезли, выжили и выросли, постоять за себя уже могли. Да и местные ребята переболели войной, пусть и не совсем, а стихла боль потерь и горя. А совместный труд всегда сближает.

Купили мы избушечку на краю села, отремонтировали перестроили и жили уже в ней. Судьбу свою связал с Анной Штайц. Дело молодое – подростки, полюбили и поженились. Трое детей: дочь и два сына. Теперь уже внуки и правнуки есть. Так и пролетели годы: только рассвет в окно – мы на работу. Я доярок на базу или выпаса везу, Анна на свинарнике работала. Встречались поздно вечером, а дома вновь заботы – полон двор животных, огороды. И своих детей к труду рано приучили – помогали нам во всем.

В колхозах тогда строили большие светлые квартиры для своих тружеников. Однажды и Шеферы справили новоселье. В светлых комнатах места хватало всем. И всего теперь было в семье в достатке. Время всех сравняло. Умеющие работать немцы никогда в отстающих не числились. Потому и дом был полная чаша.

– Вот хорошо, что тогда согласился переехать в эту квартиру, – говорит Иван Августович, – она совсем рядом с прудом. Тем самым прудом, что спас в военное лихолетье немцев: не караси эти местные – не выжить бы нам. Теперь каждый день гулять сюда хожу. Где мусор соберу, где с удочкой посижу. Теперь уже и не важна та рыба, так, просто для удовольствия. Посижу за столиком, вспомню – тут мальцом все заводи изучил, каждую травинку. Домой возвращаться не



очень хочется. Один теперь остался в своей квартире. Пустота в комнатах. Тишина. Не шумит никто ни в доме, ни во дворе. Время пришло иное. Дети выросли, разъехались. Анна, моя супруга, умерла.

Сожалею иногда, что так и не был ни разу на своей малой родине, и название местечка, где родился, не сразу вспомню. Интересно, что там сейчас, на месте бывших поселений. Я здесь в России из всей моей семьи один оставался, остальные в Германию уехали, решив, что историческая родина ласковой будет. А я в последний момент отказался. Пакет документов готов уже был, когда пришли весточки из Европы. И там мы никому не нужны, все такие же переселенцы. И я остался. Второй раз быть человеком вне общества не захотел. Здесь теперь родина, здесь могилы отца и матери, жены. Куда мне ехать?

Прошло время. Казалось бы, далеко та война, три поколения выросли, а нет-нет да бросит кто за

плечом: «Фашист». Грустно и обидно становится. Ну ладно тогда в начале войны, может, и прав был Сталин, принимая решение убирать из центральной России немцев, опасаясь внутренней войны, кто знает, как они бы повели себя. Военное время было тогда, по его законам и жили. Но ведь сколько лет прошло, а мы все несем непонятную вину. За что? Какая разница между мной и любым русским? Разве не так же я трудился, не так же любил все эти поля и дороги? Чем мы другие?

О многом думается у пруда. Вода шумит, рыбаешка плескаться начинает. Рябью пойдет зеркальная гладь. Там уточки живут... Все лето наблюдаю за выводком. Вот и нынче парочка еще плавает в водах. Много мне лет. Отшумела жизнь, и не заметил. Вот и осталось теперь смотреть, как растут внуки и правнуки, да вспоминать былое. Главное далеко в памяти не забредать: там землянка сырая, да десяток картошин на всех...

*Елена Филатова*

## Порядок выплаты аванса

В СООТВЕТСТВИИ со статьей 136 Трудового кодекса РФ (ТК РФ) заработная плата выплачивается не реже, чем каждые полмесяца. Конкретная дата выплаты устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным или трудовым договором не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена.

Таким образом, ТК РФ не определены конкретные сроки выплаты, а также ее размер за полмесяца. Данные вопросы отнесены к правовому (коллективно-договорному) регулированию на уровне учреждения.

Министерство труда РФ установило, что зарплата за первую половину месяца начисляется пропорционально отработанному времени, при этом в расчете учитывается оклад (тарифная ставка) и надбавки за отработанное время, расчет которых не зависит от оценки итогов работы за месяц в целом, а также от выполнения месячной нормы рабочего времени и норм труда.

## Правовой ликбез

# ТК РФ: Порядок выплаты аванса и освобождение для диспансеризации

В состав аванса не включаются выплаты стимулирующего характера, начисляемые по результатам выполнения показателей эффективности за месяц, и компенсационного характера, расчет которых зависит от выполнения месячной нормы рабочего времени (например, за сверхурочную работу, за работу в выходные и нерабочие праздничные дни). Осуществление указанных выплат производится при выплате зарплаты за месяц (Письмо Минтруда России от 20.03.2019 № 14-1/В-178).

Уменьшение размера зарплаты за первую половину месяца (аван-

са) при начислении может быть рассмотрено как дискриминация в сфере труда и ухудшение трудовых прав работников.

## Порядок освобождения от работы для прохождения диспансеризации

ЗАКОНОМ от 03.10.2018 № 353-ФЗ Трудовой кодекс РФ дополнен статьей 185.1, установившей гарантии работникам при прохождении диспансеризации.

Согласно новой норме, работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохране-

нием за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости (в том числе досрочно), в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается на

основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения согласовываются с работодателем.

В отношении гражданских служащих дополнительно предусмотрено проведение обязательной ежегодной диспансеризации, в том числе в целях выявления заболеваний, препятствующих замещению должностей гражданской службы. В соответствии с письмом Министерства труда и социальной защиты РФ, право на предоставление оплачиваемых выходных дней гражданский служащий может реализовать вне зависимости от вида проходимой диспансеризации: общей или обязательной.

На основании письменного заявления гражданского служащего издается локальный акт о предоставлении ему выходного дня (дней) для прохождения диспансеризации.

**С.В. ШЕСТАКОВ,**  
прокурор района,  
советник юстиции

# Важен не процесс, а результат

Весть о трагедии на прииске в Курагинском районе облетела за считанные минуты не только край, но и всю страну. Сейчас в ее причинах разбираются те, кому это положено по закону. Здесь же я хочу сказать о другом – о действиях власти. Сразу вспомнил, как негодовали кемеровчане из-за того, что экс-губернатор области Аман Тулеев так и не посетил обугленный остов развлекательного центра «Зимняя вишня». Да, погибших было не вернуть. Но в страшные, тяжелые минуты очень важно, очень нужно знать, что ты с бедой не один на один. Что власть всегда рядом. Она поможет.

## Человеческий поступок

В лентах новостей первые сообщения о прорыве дамбы на реке Сейбе и вылете губернатора Александра Усса к месту катастрофы прошли практически одновременно. Глава региона сделал все, что мог сделать в тот момент. Прямо на месте провел совещание с представителями силовых и надзорных структур о неотложных мерах по ликвидации последствий. Распорядился об оказании помощи семьям погибших – по 1 миллиону рублей, независимо от места их проживания. Подчеркнул: ни одна семья не останется без сопровождения – за каждой закрепят социального работника. А 20 выживших под ударом стихии поддержат суммой от 50 до 500 тысяч рублей – в зависимости от степени ущерба здоровью.

Следующий поступок – просто человеческий. **Александр Усс** поехал в краевую больницу, проведая пострадавших старателей, спросил, что еще может для них сделать. Просьба была, по сути, одна – помочь восстановить унесенные потоком документы.

– Такая работа уже ведется, – заверил глава региона. – Как раз к вашей выписке из больницы и паспорта, и водительские удостоверения будут готовы. Желаю вам скорейшего выздоровления и как можно скорее оказаться дома, в кругу родных и близких людей.

## Принять к исполнению

Второе, на что обратил внимание, – решительность главы региона в вопросе повышения платы за капитальный ремонт. Как известно, ранее правительство края постановило увеличить взносы в фонд капремонта сразу на 14 процентов с 2020 года. Такой подход Александра Усса категорически не устроил.

– Это решение необходимо существенно скорректировать. Уменьшить в два раза эту цифру, – заявил губернатор на селекторном совещании с главами городов и районов. – Объясню свою позицию. У нас граждане не имеют лишних денег, и для многих даже 30–50 рублей в месяц – это сумма. Поэтому мы не можем фонд капремонта превращать в некую кубышку, куда на всякий случай складываются деньги на будущее. Фонд не какой-то банк, где эти средства лежат до лучших времен. Семи процентов будет достаточно для того, чтобы обеспечить программу капремонта в следующем году и иметь тактический запас на будущее. Председатель правительства края, примите это к исполнению.



Сразу после сообщения о прорыве дамбы Александр Усс вылетел на место катастрофы и там оперативно принимал решения о неотложных мерах по ликвидации последствий ЧП

## Всерьез и надолго

Другие вопросы, которые обсуждались на селекторе, традиционны для конца октября. Курирующие министры и муниципалитеты отчитались о ходе отопительного сезона и итогах уборочной кампании.

– Край полностью обеспечен сенофуражом и кормами для производства молока и мяса, будут закрыты все потребности перерабатывающих предприятий по производству муки и круп, – доложил министр сельского хозяйства и торговли региона **Леонид Шорохов**. – Кроме того, мы по-прежнему являемся одним из основных поставщиков качественного зерна в другие регионы. От Урала до Тихого океана в Красноярском крае достигнута наивысшая урожайность зерновых и зернобобовых.

Самый весомый вклад в общее дело внесли Ужурский (41,4 ц/га), Назаровский (33,5 ц/га), Шарыповский (33,03 ц/га), Большемуралинский (32,8 ц/га) и Емельяновский (28,2 ц/га) районы. Причем большемуралинцы к передовикам присоединились впервые. Отличились и северные территории: несмотря на небольшую посевную площадь, они дали плюс 4 ц/га. Лидер в этой группе районов – Пировский (18,1 ц/га).

– Слагаемыми успеха являются труд самих сельчан, качественное управление и хорошая система государственной поддержки, которая отработана в регионе, – заявил губернатор, обращаясь к главам территорий. – Развитие малой экономики, в том числе сельской, у нас идет всерьез и надолго. Нам нужен не процесс, а результат, поэтому я настоятельно рекомендую вам выходить из своих кабинетов и идти в народ. Отговорки по типу: «К нам никто не обращался, у нас нет инициатив» – не принимаются. Люди от долгой пассивности, быть может, потеряли надежду. Если нужно, обращайтесь за помощью в министерство экономики и министерство сельского хозяйства. Активность должна дать результат. В большинстве районов мы можем это сделать.

О том, как в крае идет отопительный сезон, сообщил министр промышленности, энергетики и ЖКХ **Евгений Афанасьев**. Здесь все надежно. Системы жизнеобеспечения населения работают в штатном режиме, жилищно-коммунальные услуги потребителям тоже предоставляются в полном объеме. В целом по краю к прохождению осенне-зимнего периода подготовлено 4,2 тысячи км тепловых и 7,2 тысячи км водопроводных сетей, 1 358 котельных.

## Лаборатория безопасности

Губернатор Александр Усс провел заседание краевой комиссии по безопасности дорожного движения. Состояние улично-дорожной сети учебных заведений, обеспечение безопасности детей на маршрутах их движения от дома до школы – вот основные темы, о которых говорили на заседании.

Например, первый заместитель министра образования края **Наталья Анохина** рассказала о работе мобильного автогородка «Лаборатория безопасности». Это микроавтобус со специальным оборудованием и предметами для моделирования дорожных ситуаций, тренировки навыков поведения на дорогах в условиях, максимально приближенных к реальным. Мобильная автолаборатория действует по национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги». В этом году автогородок провел более 130 мероприятий в школах и лагерях отдыха, в них участвовали более 12 тысяч школьников со всего региона.

В свою очередь, министр транспорта края **Константин Димитров** доложил о развитии системы автоматической фиксации нарушений ПДД, сообщил о мерах, которые предпринимает

ведомство по защите дорожного полотна от чрезмерной нагрузки. Эффективным средством здесь является увеличение количества автоматизированных пунктов весового и габаритного контроля на дорогах, а также передвижных постов. Они тоже работают по национальному проекту, одним из основных показателей которого является приведение в нормативное состояние 73 % региональных автодорог к 2024 году (в текущем году нормативное состояние имеет 71 % дорог края).

Александр Усс отметил важность расширения сети передвижных и стационарных систем контроля и необходимость более тщательной работы по установке знаков ограничения на дорогах.

– Устанавливать знаки и наносить разметку необходимо с учетом реальной обстановки на трассах. Иначе у людей снижается доверие к требованиям, увеличивается количество нарушений. Этого быть не должно, – резюмировал глава региона.



Андрей КУРОЧКИН

# Достигнуты важные цели

**В Законодательном собрании края полным ходом идет подготовка к очередному заседанию сессии. В профильных комитетах депутаты работают над законопроектами, которые сформируют ее повестку. Не забывают народные избранники и о парламентском контроле. Как исполняются постановления и законы, какие нарушения выявила Счетная палата по итогам проведенных проверок – все это предмет внимания народных избранников.**

## Теперь не забыты

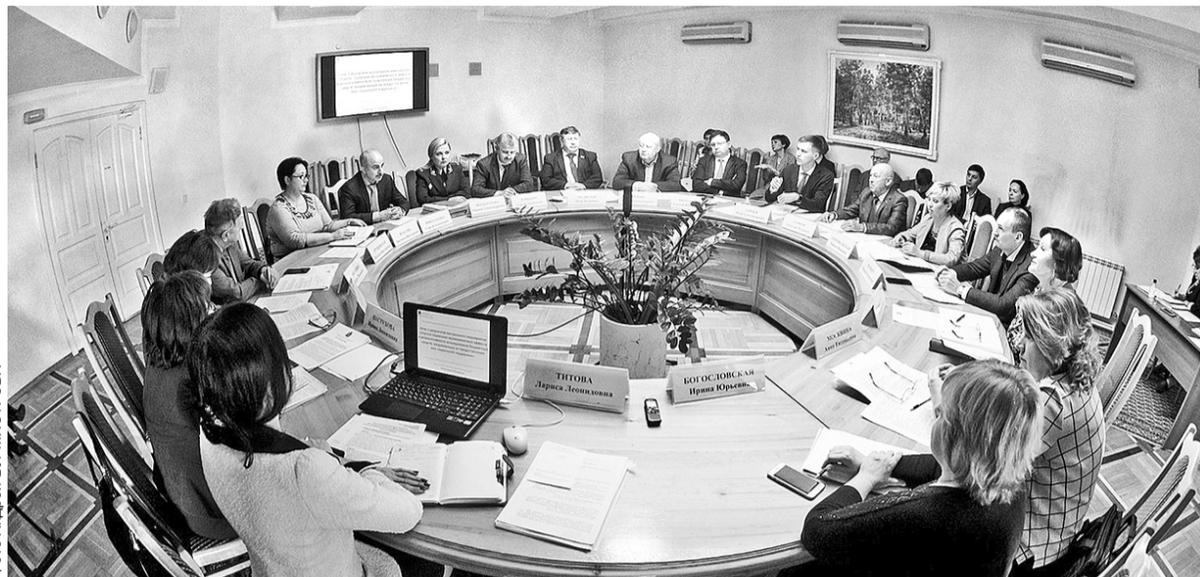
С 1 октября увеличивается зарплата работников культуры края, занятых в сфере образования. Фонд оплаты труда возрастает на 20 %. Этот вопрос рассматривался на заседании комитета по образованию, культуре и спорту. По итогам обсуждения народные избранники приняли решение вынести соответствующий законопроект на рассмотрение сессии во втором чтении. К нему также подготовлено постановление Законодательного собрания, в котором предлагается разработать закон о государственных премиях и внести изменения в порядок расчета нормативов обеспечения малокомплектных школ.

– Достигнуты две очень важные цели, – отметила председатель комитета **Людмила Магомедова**. – В марте этого года губернатором было дано поручение урегулировать вопросы соответствия заработной платы сотрудников культуры, которые работают в учреждениях, подконтрольных министерствам культуры и образования (в качестве примера – школьные библиотекари). Мы с вами свидетели того, как работники культуры, не подпадающие под указы президента, изначально были незаслуженно забыты, а это абсолютно несправедливо. Здорово, что поручение губернатора будет выполнено. Есть еще изменения по малокомплектным школам – там нужно было навести порядок с коэффициентами. Часть работы мы взяли на перспективу. Это тоже очень важные вещи.

## На детях не экономят

На этом же заседании парламентарии рассмотрели вопросы профилактики безнадзорности несовершеннолетних. С инициативой изменить соответствующий закон края выступил Норильский городской совет депутатов.

Дело в том, что в настоящий момент количество ставок специалистов комиссий по делам несовершеннолетних в муниципалитетах установлено из расчета один специалист на 10 тысяч детского населения. Для сравнения: в Алтайском крае – на две тысячи, в Камчатском крае – на шесть тысяч. В Норильске с учетом неблагоприятных погодных условий и территориальной удаленности на постоянной основе работают семь специалистов на четыре района, а, исходя из численности детского населения, их должно быть всего пять. Поэтому проектом закона предлагается установить штатную численность комиссий по делам несовершеннолетних для районов Крайнего Севера, работающих на оплачиваемой основе, исходя из расчета: один



Как прозвучало на заседании комитета по охране здоровья и социальной политике, в 2018 году общий объем расходов на различные меры соцподдержки в крае составил 33 млрд рублей, при этом вопрос адресной помощи остается актуальным

специалист на шесть тысяч детского населения в возрасте до 18 лет.

Краевые парламентарии одобрили эту инициативу. Вопрос войдет в сессионную повестку.

## Спортивная доступность

Еще одна важная тема, которую обсудили члены комитета по образованию, культуре и спорту, – согласование передачи СФУ недвижимого имущества кластера «Радуга». Этот объект входит в наследие XXIX Всемирной зимней универсиады и является многофункциональным, что позволяет создавать условия для развития таких видов спорта, как гольф, лыжные гонки, спортивное ориентирование, адаптивные виды спорта. Университет обратился с просьбой о передаче объектов для их использования в образовательных целях.

**Владимир Демидов** заинтересовался, в какую сумму обходится содержание кластера. Министр спорта **Павел Ростовцев** пояснил, что расчетная сумма составляет порядка 150 млн в год. В случае передачи имущества в безвозмездное пользование СФУ край сэкономит более 120 млн рублей в год.

– А жители города смогут им пользоваться? – спросила **Марина Добровольская**.

– Мы договорились с университетом, что горожанам будет обеспечен беспрепятственный доступ на спортивный объект с учетом учебного расписания СФУ, – ответил Павел Александрович.

Председатель комитета Людмила Магомедова предложила продумать условия передачи таких объектов в безвозмездное пользование, поскольку край вложил в универсиаду, а значит, «должен получить экономический эффект». После бурного обсуждения было решено одобрить эту инициативу.

**С 1 октября увеличивается зарплата работников культуры края, занятых в сфере образования**

## Новые возможности

Следом за Пировским районом жители еще одной территории края – Шарыповского района – решили объединить все поселения в единое муниципальное образование – Шарыповский муниципальный округ. Такой законопроект был рассмотрен на заседании комитета по государственному устройству, законодательству и местному самоуправлению.

Муниципальный округ – новый вид муниципального образования, учрежденный федеральным законодателем в мае 2019 года. Он предполагает одноуровневую систему управления: все представительные и административные функции поселения передают в административный центр округа, соответственно сельские советы депутатов и администрации поселений прекращают свое существование. Нужно отметить, что в Красноярском крае уже в течение многих лет существует аналогичный по схеме управления муниципалитет – Северо-Енисейский район. В свое время его создание и деятельность были урегулированы уникальным и единственным в своем роде федеральным законом. Теперь же одноуровневая модель муниципального округа может быть применена по всей территории страны наравне с двухуровневой при условии, что органы представительной власти и жители всех поселений примут такое решение.

На заседании комитета глава Шарыповского района **Геннадий Качаев** рассказал о процедуре волеизъявления сельскими и районными советами депутатов, публичными слушаниями и сходами граждан. Аргументы за создание муниципального округа у шарыповцев во многом совпадают с теми, что приводили в июле представители Пировского района: консолидация бюджетов, создание единого центра принятия решений по вопросам

местного значения, привлечение более квалифицированных управленческих кадров. Кроме того, глава района обратил внимание на то, что на территорию Шарыповского района «зашли» несколько крупных экономических проектов в рамках «Енисейской Сибири»: Горнячегорский рудник, производство по глубокой переработке зерна, тепличный комбинат. Решение многих вопросов по реализации этих проектов в едином муниципальном округе, по мнению Геннадия Качаева, будет проходить быстрее и качественнее, а значит, жители района получат экономический и социальный эффект в ближайшей перспективе.

Главным аргументом при голосовании для членов комитета стало стремление к объединению самих жителей района. Об этом говорили первый вице-спикер краевого парламента, председатель комитета **Сергей Попов**, депутаты **Александр Симоновский**, **Вера Оськина**. По итогам решено вынести законопроект на рассмотрение сессии в первом чтении.

## Кто за чертой бедности?

На заседании комитета по охране здоровья и социальной политике депутаты заслушали отчет Счетной палаты края, в котором была проанализирована эффективность бюджетных средств, направленных на предоставление мер социальной поддержки.

Аудитор **Лариса Титова** сообщила, что за последние пять лет доля населения края с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума увеличилась до 18,7 % и превысила среднероссийский показатель (13,2 %). В настоящее время за чертой бедности в регионе находятся более 500 тыс. жителей, из которых 95 % – это дети и трудоспособное население. В 2018 году общий объем расходов на различные меры социальной поддержки в крае составил 33 млрд рублей.

Проверка Счетной палаты края показала, что вопрос оказания господдержки отдельным слоям населения остается актуальным, однако пока малообеспеченные

жители края не являются приоритетными получателями социальной помощи, а размер большинства регулярных денежных выплат является мизерным. По итогам контрольного мероприятия были сформулированы предложения правительства края и министерству социальной политике.

После доклада депутаты задали ряд вопросов. Речь, в частности, шла о критерии нуждаемости, принципе адресности при оказании социальной помощи людям. Подвел итог обсуждения заместитель председателя комитета по охране здоровья и социальной политике **Илья Зайцев**. Он предложил коллегам принять отчет Счетной палаты к сведению, правительству края и профильному министерству рекомендовано в срок до 1 февраля 2020 года представить информацию об устранении недочетов. Это решение было поддержано парламентариями.

## Не все предложения учтены

На заседании комитета по делам Севера и коренных малочисленных народов депутаты обсудили информацию правительства и администрации Эвенкийского муниципального района о том, как исполняется постановление Законодательного собрания, принятое по итогам доклада уполномоченного по правам коренных малочисленных народов в крае.

Народные избранники обратили внимание руководителя профильного агентства **Владислава Королева** на ряд проблем. Среди них – определение территорий традиционного природопользования; утверждение нормативно-справочных показателей, необходимых для исчисления убытков, причиненных КМН в местах их традиционного проживания и традиционной хозяйственной деятельности; выделение рыбопромысловых участков для обеспечения традиционной хозяйственной деятельности; развитие национальных видов спорта, в частности северного многоборья.

Председатель комитета **Анатолий Амосов** коротко подытожил обсуждение:

– Правительством разработан комплексный план мероприятий по реализации прав коренных малочисленных народов на территории края с учетом проблем, указанных в докладе уполномоченного, освещен ряд выполненных рекомендаций, часть вопросов находится в работе. Предлагаю принять информацию к сведению. Комитет поддержал это предложение.

На этом же заседании народные избранники одобрили поправки в закон о социальной поддержке граждан, проживающих в Таймырском Долгано-Ненецком муниципальном районе. Речь идет о субсидиях на добычу рыбы, квотирование которой не осуществляется. Благодаря этому рыбаки смогут компенсировать свои убытки из-за того, что с 1 января этого года не выделяются квоты на вылов муксуна, нельмы и омуля.

# На востоке спорт в почете



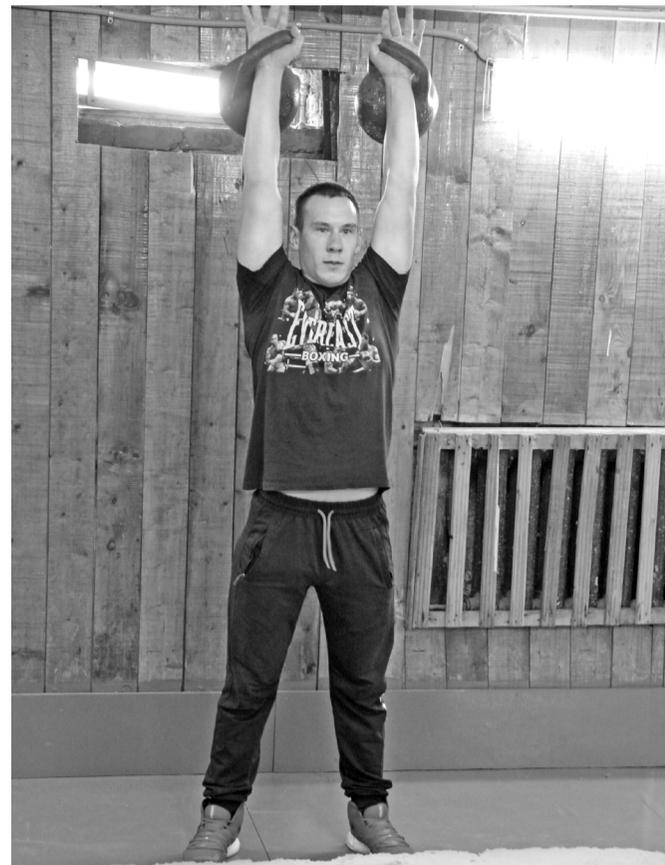
Среди множества разнообразных спортивных мероприятий, проходящих в районе, спартакиада восточных территорий стоит особняком: это мероприятие организовано пятью сельсоветами, находящимися в северо-восточной части района. Причем виды спорта год от года по желанию принимающей стороны могут меняться, а принимают ее территории по очереди.

В ЭТОМ году Спартакиада состоялась в Таятах, в конце октября. Накануне мероприятия выпал снег, который сподвиг организаторов выбрать виды спорта, удобные для проведения в помещении. Участники из Качульки, Уджей, Старой Копи, Таят и Нижних Курят, к которым присоединились спортсмены администрации Каратузского района, идущие вне зачета, соревновались в метании дротиков (дартсе), армреслинге, шашкам и шахматам, подтягивании на брусьях, поднятии гири и настольном теннисе.

А в завершении программы команды померялись силами в перетягивании каната. И хотя спортивные ам-

биции, азарт и стремление к победе в этих соревнованиях, без сомнения, присутствовали, нужно отметить, что состязания больше походили на товарищескую встречу добрых друзей. И таятцы, как радушные хозяева, приготовили для прибывших вкуснейший обед.

По завершении судейская бригада подвела итоги и отметила лидеров в каждом виде спорта грамотами. Команда-победитель, а ей по сумме баллов стал нижекурятский физкультурно-спортивный клуб «Казыр», получила переходящий кубок, вторую ступень Пьеде-стала почета занял таятский ФСК «Ермак», на третьем месте – качульский клуб «Юность».



Команды	Теннис	Армреслинг	Гири	Шахматы	Шашки	Дартс	Подтягивание	Перетягивание каната	Очки	Место
Таята	2	3	3	2	4	5	2	2	24	3
Нижние Куряты	1	2	2	4	2	4	3	3	21	1
Качулька	5	1	1	1	3	6	1	4	23	2
Уджей	3	4	5	4	1	3	4	1	25	4
Старая Копь	6	6	6	4	6	2	6	6	43	6
Админ-я района	4	6	3	1	3	1	5	6	31	5



Команда-победитель с заместителем главы района А.А.Савиным и главой Таятского сельсовета Ф.П. Ивановым

# Были бы кости...



С 18 по 22 октября в Красноярском крае проводились профилактические мероприятия под лозунгом «Это – остеопороз!».

В РАМКАХ информационной кампании специалист красноярского краевого центра медицинской профилактики Дарья Шафира рассказала о факторах риска и методах профилактики этого заболевания.

Остеопороз разрушает костную ткань всего организма человека, однако первый удар принимают на себя части тела, несущие наибольшую нагрузку: позвонки, кости таза и нижних конечностей. Они становятся пористыми, слабыми и хрупкими. Обычно болезнь активизируется в пожилом возрасте, но ее предпосылки формируются задолго до наступления старости. И лишь своевременная профилактика способна предотвратить развитие болезни и сохранить здоровье костей надолго.

По распространенности это заболевание занимает четвертое место среди неинфекционных, после проблем в сердечно-сосудистой системе, онкологических заболеваний и сахарного диабета. В России это заболевание поразило 33,8% женщин и 26,9% мужчин, т.е. около 14 млн. человек. В Красноярском крае, по данным центров здоровья, признаки высокого риска переломов встречаются у 33,6% мужчин и 66,4% женщин старше 50 лет.

## 5 ВОПРОСОВ, которые нужно ЗАДАТЬ своему ВРАЧУ:

1. Есть ли у меня факторы риска развития остеопороза (включая заболевания или лекарства, которые вызывают потерю костной массы)?
2. Нужно ли мне пройти обследование для оценки уровня минеральной плотности кости (МПК)?
3. Если вы прошли измерение МПК: что означают результаты и нужно ли мне лекарство для защиты моих костей?
4. Как я могу получить достаточное количество кальция и витамина D?
5. Какие упражнения я должен делать, чтобы помочь укрепить мои кости и мышцы?

Необходимо помнить, что недуг «невидим» – нет явных признаков или симптомов. Пока не сломается кость, человек не узнает о проблеме. У людей с остеопорозом это может произойти после падения с небольшой высоты, удара, внезапного движения, при наклоне или подъеме сумок. Повреждения, произошедшие вследствие болезни, чаще всего возникают в бедренной кости (шейке бедра), позвоночнике, запястье или плечевой кости. Один перелом ведет к следующему, и поэтому важно как можно скорее диагностировать и лечить болезнь.

**Поддержание здоровья** – важнейшая мера профилактики остеопороза, начиная с детства и юности – в период, когда кости должны накопить как можно больший запас минеральных веществ. Поэтому полноценное питание и отказ от вредных привычек способны уберечь от многих бед в будущем. Так, даже небольшие дозы алкоголя снижают остеосинтез (образование новых клеток костной ткани) и нарушают усвоение кальция. Курение вызывает длительный спазм капилляров, тем самым препятствуя поступлению минералов в костные массы, особенно в позвоночник. Кофе способствует удалению кальция из организма и выводит его через почки.

## Правильное питание – залог прочности

Профилактика остеопороза с помощью диеты базируется, прежде всего, на потреблении кальция. Его недостаток в пище в период активного роста может сказаться на состоянии костей спустя много лет. Кроме того, пища должна быть богата магнием и фосфором – то есть комплексом минералов, необходимых для питания костной массы, а также витамином D. Все это в избытке содержат кисломолочные продукты (особенно различные виды сыров), яичный желток, печень, морская рыба, свежая зелень и пророщенные злаки. Если потребление кальция с пищей не дотягивает до суточной нормы –

необходимо вводить в рацион препараты, содержащие легкоусвояемые формы его солей (глюконата, лактата и других). Прием таких средств при остеопорозе – это лечение и профилактика одновременно, поскольку без нормального количества минералов восстановить целостность невозможно.

## Нагрузки во благо

Физическая активность также помогает сохранить костям плотность. Причем уделять время занятиям после того, как остеопороз развился, может быть бесполезно: двигательная активность полезна именно для профилактики, поскольку бездействие мышц способствует деминерализации костей. Так, постельный режим в течение 3–4 месяцев снижает объем костной массы на 10–15%. А регулярные занятия физкультурой за такой же период времени способны вос-

полнить потерю только на 1–2%. Нагрузка для профилактики остеопороза должна быть умеренной. Это могут быть не только спортивные тренировки, но и танцы, фитнес, аэробика. Полезны умеренные силовые упражнения на тренажерах. Главное, чтобы активность была регулярной, поскольку если уделять своему здоровью время от случая к случаю – желаемого результата не достигнуть.

## Под контролем специалистов

Профилактические мероприятия, направленные на предупреждение остеопороза, несомненно, необходимы всем. Но тем, кто подвержен риску развития этой болезни, особенно важен регулярный врачебный контроль.

## В ГРУППУ РИСКА ПО ОСТЕОПОРОЗУ ВХОДЯТ:

1. Люди со сниженным уровнем половых гормонов (как у мужчин, так и женщин), что чаще всего наблюдается в пожилом возрасте.
2. Женщины хрупкого телосложения, у которых костная масса конституционально невысокая и быстрее растрачивается.
3. Наследственная предрасположенность к этому виду заболевания, о чем свидетельствуют частые переломы у родственников.
4. Длительный прием гормональных лекарственных препаратов.
5. Малоподвижный образ жизни, в том числе длительный постельный режим по медицинским показаниям.
6. Неправильное питание, гиповитаминозы, развитие пищевого дефицита.
7. Курение, пристрастие к кофе и алкоголю. Эти привычки снижают количество кальция в крови.

# Больничный лист по-новому



С 2017 года на основании изменений в федеральных законах, регулирующих социальное страхование на случай временной нетрудоспособности, материнства и охраны здоровья граждан, в России начался переход на выплату пособий по временной невозможности осуществлять рабочую деятельность, а также по беременности и родам на основании электронного листка нетрудоспособности.

КАК РАБОТАЕТ система, пояснила главный специалист-уполномоченный филиала №12 красноярского регионального отделения фонда социального страхования Г.Б. Семенова.

## Плюсы электронного больничного

- Сведутся к нулю случаи страхового мошенничества, хождение фиктивных больничных и их «утери».
- Усилится контроль за оплатой больничного, в том числе в целях недопущения расходов по необоснованно выданным листкам нетрудоспособности.
- Бухгалтерии предприятия не нужно будет сверять правильность заполнения формы и отправлять больничный лист в фонд. Снизится количество ошибок

## Что изменилось для граждан

Человек, как и обычно, обращается в поликлинику или больницу за медицинской помощью. В случае необходимости, врач оформляет ему листок нетрудоспособности, формируя его в электронном виде. Реквизиты заполняются те же, что и в листке нетрудоспособности в нынешнем, бумажном исполнении. После окончания лечения листок не распечатывается и не выдается пациенту на руки, а размещается в информационной системе фонда соцстраха в виде электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной подписью врача и печатью ме-

дицинской организации. Если листок выдан более чем на 15 дней, то необходима также электронная подпись председателя врачебной комиссии. Пациенту сообщают номер документа, который он передает своему работодателю. Тот, будучи участником системы информационного взаимодействия по обмену сведениями, заполняет свою часть больничного листка и заверяет его. Документ автоматически фиксируется в информационной системе фонда и служит основанием для перечисления пособия застрахованному лицу.

- Внедрение позволит сократить лишний документооборот и расходы на изготовление бланков.
- Избавление от заполнения бумажных форм существенно ускорит работу врачей, у них появится больше времени и сил на работу с пациентами.
- У организации социального страхования появится возможность анализировать данные о заболеваемости в целом по стране.

- Пациентам медучреждений не придется стоять в очередях или бегать по кабинетам с просьбами исправить ошибки и неточности в бумажных листках. Имея доступ к информации о выданных на свое имя больничных, они в любой момент времени смогут отслеживать данные о положенных и начисленных им пособиях.

(АП)

Некоторое время назад «ЗТ» подняла тему здорового питания и привела список еды, несовместимой с ним. Давайте вспомним: под строгим запретом сладкие газированные напитки, еда, жареная во фритюре (от чипсов до бургеров), майонез (за исключением того, который вы делаете сами) и аналогичные соусы, колбасы, сосиски и мясные полуфабрикаты, энергетические напитки, обеды быстрого приготовления, пакетированные соки, алкоголь.

# Будьте разборчивы в питании

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО нужно включить в рацион здорового питания на каждый день?



**Злаки**, в виде каш и мюсли, богатые медленными углеводами, которые обеспечат наш организм энергией. Свежие овощи (капуста, морковь) снабжают организм пищевыми волокнами – клетчаткой.

**Бобовые** – богатый источник растительного белка, особенно необходим тем, кто редко или вовсе не употребляет мясо.

**Орехи**, особенно грецкий и миндаль, являются источником полиненасыщенных жирных кислот омега-6 и омега-3, микроэлементов.

**Натуральные йогурты** без добавления сахара, кефир, обезжиренный творог обогащают кальцием и улучшают работу желудочно-кишечного тракта.

**Морская рыба** содержит белок и незаменимые жирные кислоты омега-3;



**Фрукты и ягоды** – кладезь витаминов, оздоравливают кожу и защищают организм от заболеваний.

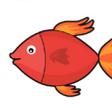


**Нежирное мясо** – куриная грудка, крольчатина, говядина – источник белка.

Из напитков рекомендуется употреблять **минеральную воду**, цикорий, смузи, зеленый чай и натуральные свежевыжатые соки, лучше овощные.

Полезные продукты не должны иметь в составе консервантов, искусственных красителей, пальмового масла. Соленья лучше ограничивать – можно баловать себя ими время от времени.

Научно доказано, что здоровье человека на 50% зависит от образа жизни, куда входит и качество употребляемой пищи. На наследственность и состояние окружающей среды приходится по 20%, и только 10% — на уровень медицинского обеспечения.



Абазур

# Акушер поневоле

Эта история произошла летом 1962 года в верховьях реки Таштып.

САМОЛЁТ АН-2, покружив над палатками геофизической партии, приземлился на поляну – естественный аэродром. Палатки геофизиков располагались на краю берёзово-соснового колка, порядка двухсот метров от лётной полосы, тщательно выкошенной и выровненной, насколько было возможно. Сегодняшний вылет был внеплановым, начальника партии Василия Петровича срочно вызывали в Минусинск. Ан-2, незаменимый помощник геологов, своим трудолюбием снискавший у них уважение, был готов туда его доставить.

В мужском коллективе работала всего одна женщина-геолог, жена начальника партии. Муж, садясь в самолёт, в третий раз попросил её: «Галя, полетели со мной, тебе скоро рожать». Но она наотрез отказалась: «Вот прилетишь назад, тогда и полечу, две недели ещё сроку».

Познакомились они в институте, когда он, успевший попасть на фронт в 1945 году 18-летним парнем, а теперь закалённый в геологических экспедициях зрелый мужчина, заканчивал заочно геологический институт, где и встретил свою Галю – выпускницу очного факультета. И вот уже второй сезон они вместе бороздили просторы саянской тайги.

На второй день после отлёта на-

чалника партии зарядило ненастье, пролившееся три дня. Нелётная погода отложила обратный рейс, который должен был состояться через сутки. Но человек предполагает, а ... Схватки

начались внезапно. Под непрекращающимся дождём возле командирской палатки, откуда слышались стоны роженицы, собрались почти все работники партии. В большинстве своем это немало повидавшие мужики, прошедшие войну. Однако некоторые из них, сухими вышедшие из множества жизненных передряг, сейчас пребывали в растерянности. Перешептываясь, пожимали плечами, оглядываясь на палатку, откуда в очередной раз неслись звуки, означающие новые схватки. Это тянулось неопределенно долго, пока кто-то из геофизиков не сказал: «Зовите Лёшку-радиометриста, он говорил, что в деревне вместе с дедом принимал роды ... у коров и овец».

Алексей, женившийся год назад и уже имевший сына, был одним из самых молодых работников экспедиции. Несмотря на его возражения – какой я вам акушер! – войти в палатку к рожавшей женщине ему всё-таки пришлось.

Роды оказались трудными. Ребёнок пошёл неправильно. Первой на свет показалась ножка. Без квалифицированной помощи врачей роды могли привести к летальному исходу и матери, и младенца, который, вероятно, запутался в пуповине. Впоследствии,



когда Алексея спрашивали: «Как ты смог?» – он отвечал, что когда наружу показалась нога, он несколько раз отправил ребёнка назад, пока тот не развернулся правильно и не пошёл головой вперёд. Мальчик родился здоровый. Женщина, измученная родами, лежала без сил. Укрыв её потеплее, Лёшка наконец вышел из палатки. Снаружи его ждал весь лагерь. Мужики, долгое время стоявшие в напряжении рядом с «роддомом», узнав о благополучном исходе, радостно загудели. Герою полагалась награда: из неприкосновенного запаса ему налили полкружки чистого спирта. Было уже утро. Природа оживала и вместе с людьми радовалась новой жизни, только что родившемуся человеку. День обещал быть ясным. Затянувшаяся непогода отступила. После полудня приле-

тел самолёт с врачом и счастливым отцом. Женщина-акушер, осмотрев маму и ребёнка, спросила: «Кто принимал роды?» Мужики молча вытолкнули из толпы захмелевшего парня. Врач похвалила его: «Ты всё правильно сделал, разве что пуповину немного коротковато обрезал». Муж, светящийся от счастья, провожая жену на самолёт, спросил её: «Как сына назовём?» Но, не успев получить ответ, по глазам супруги всё понял. Теперь они знали, какое имя дадут младенцу. «Аннушка», коротко рыкнув, начала свой недолгий разбег. Развернувшись над лагерем, качнув крыльями, как бы попрощался с геофизической партией.

Эта история, ставшая легендой нашей семьи, получила для меня неожиданное подтверждение. Однажды, в конце 80-х годов, возвращаясь на по-

езде из командировки в Красноярск, я встретил пожилого мужчину, который прислушивался к моему разговору с попутчиком о красоте Саян, о людях, строивших железную дорогу в глухой тайге. Когда же я сказал, что мой отец в молодости работал в геологической экспедиции, этот седой уже человек неожиданно спросил: «А тебя Геннадием зовут?» Получив утвердительный ответ, он, улыбнувшись, сказал: «Отцу привет передавай! Это я был начальником той партии, где он у моей супруги роды принимал». Чувствовалось, что он до сих пор глубоко благодарен спасителю своей жены и сына. Так кажущаяся байкой история стала для меня былью.

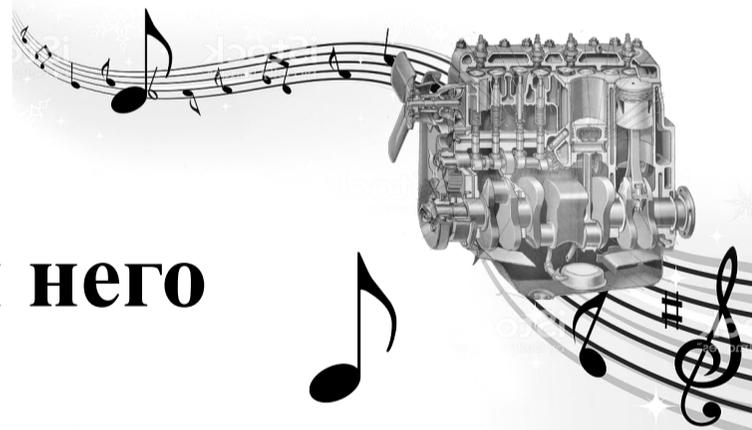
Геннадий СЕРГЕЕВ

## Дела и люди



# ШУМ

## двигателя для него словно песня



Продолжение.  
Начало в № 43

ПЕРЕД армией Иван Михайлович Селянин получил специальность водителя. Удалось поработать в Каратузской сельхозтехнике шофером. Мечтал уйти служить, но тогда было не так легко это сделать. Доезжали призывники только до Минусинска, их возвращали назад.

– Отцы стары уже были, колхозы поднимать некому, вот и возвращали нас домой. Так и появились целых три записи об увольнении и приеме на работу в моей трудовой книжке.

Пришлось сбегать в армию и своим ходом добираться до военкомата в Минусинске. Отслужил три года в Уссурийске. И здесь водительские права помогли. Возил командира на «Победу».

Очень понравился Ивану Михайловичу этот советский легковой автомобиль. Тогда и решил, что непременно такой приобретёт себе.

После армии жизнь закипела. На «увольнительные» деньги построил дом на Польских выселках. Устроился на работу.

– Первая машина, которая досталась мне на предприятии – ЗИС-5. Состояние хуже удовлетворительного, мягко говоря. Пришлось восстанавливать авто. Всю зиму я провозился с этой «трехтонкой», но довел до ума. В марте уже отправили в Ужур. В рейс.

Задаешься вопросом, как можно работать вдали от семьи, долгое время, без удобств и сна, а ведь случались и поломки. Но Иван Михайлович утверждает одно: «Призвание у меня было к этому, любил я дальние рейсы. Не мог без машины. Бывало, и по три дня не спал. Всякое в дороге приключалось: когда люди помогали с проблемой справиться, а когда приходилось свою смекалку включать».

А какая у водителей была взаимовыручка! – вспоминает мой собеседник. – Любят

на трассе с удовольствием откликнется, если к нему обратятся, потому что знает: поможет он – помогут и ему. Так, работая на ЗиЛе, тащил как-то товарища. У него двигатель на Тараске заглох, я его подцепил к своему автомобилю, да так прокатил, что тот еще долго смеялся: никогда его машина так быстро не ездил».

Давно уже Иван Михайлович на пенсии, за плечами огромный водительский стаж – 60 лет. Но он по-прежнему за рулем, и шум двигателя как песня для него. Только по звуку мотора определить может, если что-то не так в машине работает.

Так же лихо, как с авто, Иван Михайлович управляет своей гармонью. Пальцы ловко перебегают по клавишам. Сыграет любую мелодию, песню. А сам – немногословен, видно, привычка шоферская на всю жизнь. Так что два верных друга у Ивана Михайловича в жизни – дорога и музыка. Он с ними по сей день не разлей вода.

Иван Михайлович не единожды был участником межрайонных соревнований среди работников автопредприятий в Минусинске. Награжден медалью «Трудовая Слава», нагрудными знаками «Отличник социалистического соревнования сельского хозяйства» и «За работу без аварий». Общим собранием рабочих и служащих Каратузского районного объединения «Сельхозтехника» ему было присвоено звание ударника коммунистического труда. В его копилке благодарности и почетные грамоты за высокие показатели в труде.

Работа водителя – это всегда ответственность. Но как бы опасна и трудна ни была эта профессия, всегда найдутся люди, которые очень любят и гордятся ей, и остаются верны ей навсегда. Вот и Иван Михайлович Селянин всегда готов в дорогу, только пригласите.

Анастасия ОБЕРМАН

# 1-классные защитники

За окном идет снег, но роптать на природу не стоит: нынче осень как никогда порадовала нас теплыми деньками. И благодаря щедрости золотой красавицы стало возможным проведение ярких и запоминающихся игровых мероприятий для детей любого возраста.



ОСОБЕННО повезло маленьким, еще совсем недавно покинувшим стены детского сада, ребятам. 17 октября на территории каратузской школы сотрудники каратузского лесничества, отдела по пожарному надзору ПСЧ-54, при содействии специалистов каратузской средней школы в целях противопожарной профилактики провели для первоклассников мероприятие «Юные огнеборцы».

Участвовало три первых класса: 1а – «Лесники», 1б – «Защитники природы», 1д – «Юные экологи». У каждого было приветствие, девиз, плакат на тему бережного отношения к природе.

После вступительной речи Т.С. Власенко, руководителя каратузского лесничества, и В.В. Иванова, начальника отделения по пожарному надзору и профилактической работе, о недопущении пожаров в лесах, их последствий для растений и животных, об осторож-



ном обращении с огнем настала пора провести состязания.

Первым видом соревнований стала эстафета. Первоклассники с ранцевым лесным огнетушителем для ликвидации условного возгорания в лесу пробирались через бурелом в виде обруча и затем, добежав до точки возгорания, тушили «пожар» из опрыскивателя.

Наверное, самым запоминающимся и милым было наблюдение за тем, как в боевом облачении пожарников малыши бежали по витиеватым лесным тропинкам.

Далее следовал интеллектуальный конкурс. Ребятишки скла-

дывали слова на тему сохранения леса. Затем демонстрировали свои творческие навыки. Тут и песни пели, и театрализованное представление устраивали. Фоном звучали веселые мелодии, и мальчишки и девчонки, не участвующие в состязаниях, танцами и кричалками поддерживали своих одноклассников. К слову, родители (а их на состязания пришло немало) также напутствовали своих малышей и нет-нет, да и притопывали ногами в такт звучащим композициям. Но все-таки это соревнование, а значит, есть победители и призеры, и пока жюри совещалось, сотрудники пожарной части

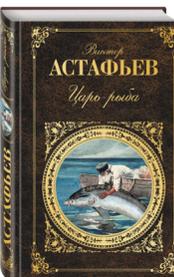
продемонстрировали ребятам всю мощь боевой техники, отправляя в воздух напор воды, спускавшийся на землю бурным потоком и разлетающийся легкой моросью, вызывавший крики восторга у бывших детсадовцев. Но вот решение принято: золотыми огнеборцами признаны «Защитники природы», серебряными – «Лесники», бронзовыми призерами стали «Юные экологи». Получив призы и грамоты, родители с малышами пошли домой, по дороге обмениваясь положительными впечатлениями и обсуждая, какая же это важная работа – стоять на защите леса и природы.

Амалия ПААРК (АП)

«Ни дня без строчки» – таким был девиз неутомимого труженика, истинно народного писателя В.П. Астафьева. Спустя двадцать два года со дня последнего приезда Виктора Петровича в Каратузский район, местные библиотекари и краеведы посетили села, где бывал писатель но, к сожалению, ни разу не были в музее Астафьева в селе Овсянка, где смогли бы поделиться информацией, собранной при реализации гранта «По астафьевским местам».

## Узнать родину лучше...

– ВДОХНОВЛЕННЫЕ идеей посетить музей, наши специалисты в 2019 году выиграли субсидию на реализацию социально значимого проекта «Наш край не обделен литературными талантами», – рассказывает Анастасия Олеговна Благодатских, главный библиотекарь детской библиотеки. Благодаря этой поддержке надеемся привить молодому поколению любовь к произведениям писателя, раскрыть для них прекрасный мир нашей малой родины. Для этого запланирован ряд мероприятий, направленных на приобщение детей к творчеству Виктора Петровича Астафьева: творческий конкурс стихов и сочинений «Писатель родного края», участвовать в котором смогут ребята и из начальной школы, и старшеклассники; «Книжный десант»



по дошкольным учреждениям; детский спектакль по произведениям писателя. Кроме этого пройдет множество экскурсий по местам, где был Виктор Петрович, включая поездку в его музей в Овсянку. Начало реализации проекта – 25 октября 2019 года, завершится он фестивалем с одноименным названием, где состоится награждение конкурсанта и будут подведены итоги.

Приглашаем детей и родителей, жителей райцентра и Каратузского района принять участие в конкурсах, приобщиться к чтению замечательных произведений Виктора Петровича Астафьева.

Наш адрес:  
с. Каратузское,  
ул. Ленина, 24,  
телефон:  
8-39137-210-43.

### Глаз да глас народа

## Помним?

Куда мы идем? Мы теряем самое святое, возможно, даже не понимая того. И мне, представителю советского поколения, уже давно зрелому человеку, становится страшно за завтрашний день.

ПОТОМУ как человек, в котором нет патриотизма, чувства уважения к прошлому и памяти о нем, прошлым, не может быть настоящим гражданином. О какой любви к Родине можно говорить, когда у нас происходят странные, на мой взгляд, вещи. Судите сами: казалось бы, святой день – 22 июня. И митинг памяти в этот день – привычен и традиционен. Летним утром отправился в центр Сагайска, к памятнику воинам. Вспомнить фронтовиков: до недавнего времени у нас в селе много героев той войны жило, теперь и не осталось никого, но это же не повод не сказать вновь слов благодарности за наш сегодняшний мир. Вот только то, что увидел, очень огорчило. Собрались у памятника работники клуба и библиотеки да несколько детей. Их, видимо, с летнего школьного лагеря привели. И все! Больше никого. Глава села даже не появился! Забыли! Мы забыли о той войне...

Чуть позже спросил у работников культуры, зачем проводить мероприятие и отчитываться за него, если по факту оно не состоялось? Нельзя говорить о том, чего не случилось. Некому было там слова торжественные говорить.



Фото с сайта Одноклассники

Да и ребятишки пришли скорее увидеть мультяшного героя, чем после показывали. Митинг проигнорировали все жители села. Мне ответили, что и не стали бы они его проводить, да только начальство сверху приказывает – они исполняют. Память по указке сверху.

Сходил и в школу сельсовета. На мой вопрос, почему глава не явился на митинг, услышал, что у него были другие неотложные дела. Вот так. Важные дела у всех работников администрации, у всех жителей. Обещал Н.А. Буланцева вопрос об организации митинга на сессии депутатов обсудить, да только сомневаюсь я: о чем говорить, особенно, если сам без памяти живешь.

Читаю часто: благоустраивают села. А у нас по селу без слез не пройти. Развалины да крапива. Два памятника в центре села рядом стоят. Оба – павшим воинам: один в Гражданской погибшим, другой – в Великую Отечественную. Один из них недавно возвели, с прежнего сняли все таблички с именами, да так и не демонтировали – стоят порушенные плиты. Говорят, денег нет, чтобы порядок навести. А где

другие сельсоветы берут? Опять же, наш сельский глава сам себя меценатом называет: детскую площадку строит, аккуратно у пекарни, что его семье принадлежит, и магазинчик там же. Благое дело, наверное. Поставили и еще одну новую площадку для детей, старая-то, что чуть дальше была, бурьяном заросла. Только и на этой детей не видно.

Много вопросов у меня накопилось. Вот тут в День мудрости на концерте узнал, что есть у нашего села куратор, так сказать, территории – А.А. Козин. Представился, песню спел. Только спросить не успел у него: ответственность за территорию что подразумевает? За что он отвечает? При случае уточно обязательно.

А может, и соседским главам вопрос задать можно: сколько стоят чистые села, обихожанные кладбища и памятники и, главное, участвуют ли главы сел в сельских мероприятиях, встречаются с народом, если сверху не указывают? Помнят ли...?

А. Н. Галушин,  
Сагайское.